



Leve Heile Livet

i Jølster Kommune

Skaparkraft - i verdas vakraste ramme.

jolster.kommune.no



Kva er vi gode på i Jølster?

- Kartleggingsfase
- Vi er i gang.
- Mykje på plass frå før, men kanskje ikkje systematisert godt nok



Innsatsområde 1.

Eit aldersvenleg samfunn

- Demensvenleg kommune (Nasjonalforeininga for folkehelse)
- Matombringning
- Omsorgsbustadar
- Satsing på heimetenester
- Velferdsteknologi - tryggleikspakkar
- Bustadgruppe
- Råd for eldre og menneske med nedsett funksjonsevne



Innsatsområde 2.

Aktivitet og fellesskap

- Dagsentertilbod
- Dagaktivitetstilbod til eldre med demens
- Motiview-syklar
- Elsyklar med vogn - Christiania bikes
- Transportordning med støtte frå fylkeskommunen
- "Kom i lag" treff
- "Godt å bli eldre"-treff
- Musikkterapeut x 1 pr veke
- Kafe X 1 pr. mnd ved kvart omsorgssenter
- Songstund
- Andakt ved Skei omsorgssenter
- Julebord for bebuarar med pårørande
- Aktivitetsvenn
- Inn på tunet
- Sterk og stødig
- Generasjonsmøter:
 - Innsats for andre - samarbeid med ungdomsskulen
 - Besøk av barnehagebarn x 1 pr mnd
 - Førjulsfest med Speidaren
- Involverer familie og nettverk for å innhente bakgrunnsopplysningar i planlegging av aktivitetar som passar for brukar
- Pårørandegrupper
- Omsorgssentra er sentralt plasserte
- Sambruk av lokale/treningslokale skapar uformelle møter mellom ulike grupper
- "pop-up" butikk på omsorgssenteret



Innsatsområde 3.

Mat og måltid

- Lokalt kjøkken på Skei
- God fagkompetanse på kjøkkenet, 2 x kokk
- Flytta tidspunkt for middag til kl. 15.30
- Fleksibilitet i høve matynskje frå brukarar
- Felles måltid for dei som ynskjer det
- Kartlegger ernæringsstatus, ikkje systematisk.
Vektkontroll



Innsatsområde 4.

Helsehjelp

- Satsing på heimeteneste og at dei eldre skal få bu heime så lenge som mogleg
- Tryggleikspakkar velferdsteknologi
- Kvardagsrehabilitering
- Lindrande rom ved omsorgssenteret, Norpal-prosjektet, nettverket av sjukepeiarar innan kreftomsorg og lindrande behandling
- Sterk og stødig
- Tiltakspakke demens
- Proaktiv tankegang
- Systematisk miljøbehandling på demensavdeling og skjerma eining
- Systematisk kartlegging nye brukarar og evaluering av Iplos
- Kompetanseheving
 - ABC-opplæring
 - Lærlingar



Innsatsområde 5.

Samanheng i tenestene

- Hentar inn bakgrunnsopplysningar
- Tiltakspakke demens - færre personar som møter brukarane,
- Arbeidslag, primærkontakt,
- Demensteam samarbeider med nabokommune om pårørandeopplæring
- Låg terskel for å få avlasting og korttidsopphald
- Faste møter mellom heimetenester og bufelleskap
- Felles sjekklister ved overføring av brukarar mellom tenestene i kommunen
- Erfaringskonferansen, Samhandlingskonferansen



Utfordringar og behov

- Rekruttering
 - Reindyrke sjukepleiaroppdraga?
 - Nye yrkesgrupper?
- Dialog med pårørande, pårørandegruppe
- Brukarmedverknad
- Systematisering



Kva er vi spesielt gode på i Jølster?

- Stor heimeteneste,
 - Mange omsorgsbustadar
- Dyktige fagfolk
- Pilot Velferdsteknologi
- Tiltakspakke Demens
- Musikkterapi
 - v/ Kjetil Andreas Nydal



Takk for meg.



Skaparkraft - i verdas vakraste ramme.

jolster.kommune.no

