

Trivselsagenter i Hemnes kommune



Hemnes kommune

Skaper glede mellom smul sjø og evig snø



Bakgrunn og oppstart

- **Stortingsmelding 15** - "Leve hele livet"
- **Strategisk plan** for oppfølging av "Leve hele livet"
- **Arbeidsgruppe** "Aktivitet og fellesskap"
- **Tilskudd** fra tilskuddspakke "Sårbare eldre" 2020
- **Koordinator** for aktivitet og fellesskap (50% stilling) fra 01.02.21
- **Besøksverter**: Startet med 4, utvidet til ungdommer som trivselsagenter i oktober 2021



Praktisk gjennomføring

- **Rekruttering:** Utlyst, intervjuet og tilsatt trivselsagenter
- **Synlighet:** Egne t-shirts
- **Informasjonsmøter** og oppfølgingsmøter
- **Informasjon** til beboerne med bilde og tekst
- **Arbeidstid:** 2 timer hver uke, delt i grupper
- **Utstyr:** Kjøpt ekstra utstyr til aktiviteter
- **Aldersgruppe:** 8. klassetrinn til 1. år videregående
- **Profilering:** Reportasjer i lokale aviser, kommunens FB-side, artikkel i NSF fagblad Sykepleien

Inn i fast drift

- **Vedtak:** Kommunestyret vedtok ordningen som fast fra 2023
- **Budsjett:** 12 trivselsagenter og koordinator i 50% stilling



Erfaringer

- **Positive tilbakemeldinger:** Fra beboere, pårørende, pleiepersonell, innbyggere og trivselsagentene selv
- **Økt trivsel:** Sosialt samvær, samtaler, aktiviteter
- **Populært:** Mange søkere til stillingene
- **Avlastning:** Personalet avlastes
- **Rekruttering:** Flere velger helsefaglig retning, god rekruttering til sommerjobb og ungjobb

Forbedringer

- **Økt oppfølging:** Hyppigere kontakt med koordinator
- **Fellesmøter:** Diskusjon av ulike temaer
- **Måling:** hvor mange trivselsagenter har i ettertid valgt helse og omsorgsfaglig retning.



Konklusjon

- **Suksess:** Trivselsagentene har blitt en populær ordning og en viktig del av omsorgstjenesten
- **Fremtid:** Fortsatt fokus på oppfølging og utvikling av ordningen