

Til

Kommunedirektør og ordfører i kommunene i Møre og Romsdal og Trøndelag

De psykososiale kriseteamene i kommunene i Møre og Romsdal og Trøndelag

Dato: 26. mars 2020

Faglig støtte til de psykososiale kriseteamene i kommunene i Midt-Norge i forbindelse med Korona-pandemien

Fylkesmennene Trøndelag og Møre og Romsdal har sammen med RVTS Midt fått et ansvar for oppfølging og fagstøtte til de psykososiale kriseteamene i regionen i forbindelse med Korona-pandemien. Pandemien er nå inne i fase 1 og delvis fase 2, dvs. at vi både ser enkelttilfeller og klynger av smitte. Dette ventes å vedvare enda en tid, før fase 3 kommer med et økende omfang av smittede og syke, kanskje i april måned. Folkehelseinstituttet antar at fase 4 – full epidemi – kanskje inntreffer engang i mai måned og vil vedvare til utpå høsten. Først sent på høsten er det realistisk å se for seg at epidemien igjen begynner å avta. Anslagene er imidlertid høyst usikre både når det gjelder fremdrift og omfang, noe som gjør planleggingen av tiltak krevende.

Siden 2011 har de regionale ressursentrene om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging hatt i oppdrag å bistå de psykososiale kriseteamene i kommunene med fagutvikling, kurs og opplæring for team-medlemmene, samt å hjelpe kommunene med å lage planer for den psykososiale kriseomsorgen. I Midt-Norge er det RVTS-Midt som er ansvarlig for dette i samarbeid med Fylkesmannen i Møre og Romsdal og Fylkesmannen i Trøndelag. Oppdragsgiver for RVTS'enes arbeid med psykososial omsorg er Helsedirektoratet.

Selv om anslagene for både fremdrift og omfang er usikre, er det på det rene at både myndigheter og befolkning står overfor betydelige utfordringer i tiden fremover. I tillegg til de helsemessige og økonomiske problemene som må løses, vil det i økende grad bli nødvendig å ha et fokus på de psykososiale utfordringene denne situasjonen skaper. Mange vil miste arbeidet, det økonomiske fundamentet for et stort antall husholdninger vil bli svekket og mange vil oppleve bekymring for sin helsesituasjon. Vi forventer at pandemien i fase 4 – full epidemi – kommer til å innebære særlige belastninger for mennesker med psykiske lidelser og andre helseproblemer, for barn som opplever omsorgssvikt i hjemmet eller står i fare for å bli utsatt for vold og overgrep, og for familier med en spesielt krevende livssituasjon. Helsearbeidere og andre yrker som ivaretar samfunnskritiske funksjoner vil også komme til å oppleve økt press; noe som innebærer behov for oppfølging og støtte.

Alt dette indikerer at det kommer til å bli et stort behov for en velfungerende psykososial kriseomsorg i tiden fremover.

Som forventet har det så langt bare vært en beskjeden etterspørsel etter de psykososiale tjenestene. Etterspørselen vil øke noe når vi kommer inn i fase 3 av pandemien, mens det store trykket antas å komme i fase 4. Myndighetene vil derfor oppfordre kommunene til å forberede seg på den kommende utviklingen allerede nå, slik at tilbudet er på plass når situasjonen for alvor krever en mer fokusert innsats utpå våren en gang.

Når vi nå henvender oss til kommunene i Midt-Norge er det for å informere om at kommunene kan søke bistand hos RVTS Midt i arbeidet med å forberede seg på de utfordringene som vil komme. Vi har et stort materiale med relevant fagstoff tilgjengelig på nett – her finnes råd, tips og relevant faglitteratur. Her finner man også Helsedirektoratets veileder for psykososial kriseomsorg i kommunene. I tillegg har vi et eget fagteam av 4 erfarne medarbeidere som står i beredskap for å ta imot henvendelser fra kommunene, svare på spørsmål, gi råd og dele erfaringer. Dette fagteamet vil være tilgjengelig for henvendelser i arbeidstiden, dvs. mellom kl. 08 og 15.30.

For å lette oversikten og gjøre tilgangen på fagstoff enklere, har de fem RVTS'ene i Norge gått sammen om å lage en felles nettportal som heter **Psykososial omsorg ved en pandemi**. Denne driftes av RVTS-Øst. Nettadressen er psykososialberedskap.no. Her har vi produsert og samlet materiale som vi tror kommunene vil ha nytte av. Her finnes også nettadressen til RVTS-Midt, som er det senteret kommunene i Midt-Norge skal henvende seg. På nettsiden til RVTS-Midt finnes informasjon om hvordan få kontakt med medarbeidere.

Nettsiden om psykososial omsorg ved pandemi skal utvides og oppdateres i tiden fremover. Målet er å ha en oppdatert, interaktiv side ferdig til starten av mai, da fase 4 av pandemien forventes å komme i gang. At nettsiden er interaktiv innebærer at det bl.a. vil være mulig å kommunisere direkte via nettet med erfarne medarbeidere, som enten svarer på nett eller telefon. Det interaktive nettilbudet vil være åpent i arbeidstiden. Henvendelser kan også sendes på e-post og vil da bli besvart som vanlig e-post.

Vi vil be om at denne e-posten blir videresendt til:

- Kommunedirektør/rådmann
- Ordfører
- Leder for kommunens kriseteam

Med vennlig hilsen

Bente Espeland
Leder
RVTS Midt

Knut Hermstad
Rådgiver
RVTS Midt