


Sped- og småbarnskonferansen

# Nå de små

2021

 **NTNU**  
Regionalt kunnskapssenter  
for barn og unge  
– Psykisk helse og barnevern



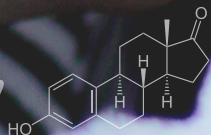
**Regionsenter for barn og  
unges psykiske helse**

Helseregion Øst og Sør



**Statsforvalteren  
i Trøndelag**

*Trööndelagen Staatehaaltoje*





# PROGRAM



Sped- og småbarnskonferansen

## Nå de små

Onsdag 28.april 2021

Kl. 09.00 - 15.00

09.00 – 09.10

**Åpning** v/ **Marit By Rise**, senterleder, RKBU Midt-Norge

09.15 – 09.35

**"De første 1000 dagene i Norden" -en statusrapport på hvordan det jobbes med gravide og spedbarnsfamilier i Norden**

**Kari Slinning**, Seksjonsleder Sped og småbarn, RBUP Øst og Sør

o 09.45 – 10.00 **Pause**

10.00 – 10.30

**Mamma Mia**

**- et helsefremmende og forebyggende program for svangerskaps- og barseldepresjon**

**Silje Marie Haga**, Forsker Phd, seksjon sped- og småbarn, RBUP Øst og Sør

10.35 – 11.05

**Familie for første gang (Nurse Family Partnership - NFP)**

**Emma Johanne Broberg**, Rådgiver for seksjonen Prosjekt NFP, RBUP Øst og Sør

o 11.15 – 11.30 **Pause**

11.30 – 12.00

**Sov godt - utviklingen av et veiledet mobilbasert tiltak for søvnvansker hos sped- og småbarn**

**Filip Drozd**, Forsker Phd, seksjon sped- og småbarn, RBUP Øst og Sør

o 12.10 – 12.40 **Lunsj**

12.45 – 13.15

**Liten og ny i barnehagen - folkehelseprosjekt i Trondheim kommune**

**May Britt Drugli**, Professor i pedagogikk, RKBU Midt-Norge

13.30 – 14.00

**Trygg før 3 - kvalitetsutvikling i barnehagen**

**Elisabeth Solheim Buøen** Forsker Phd., RBUP Øst og Sør

o 14.10 – 14.25 **Pause**

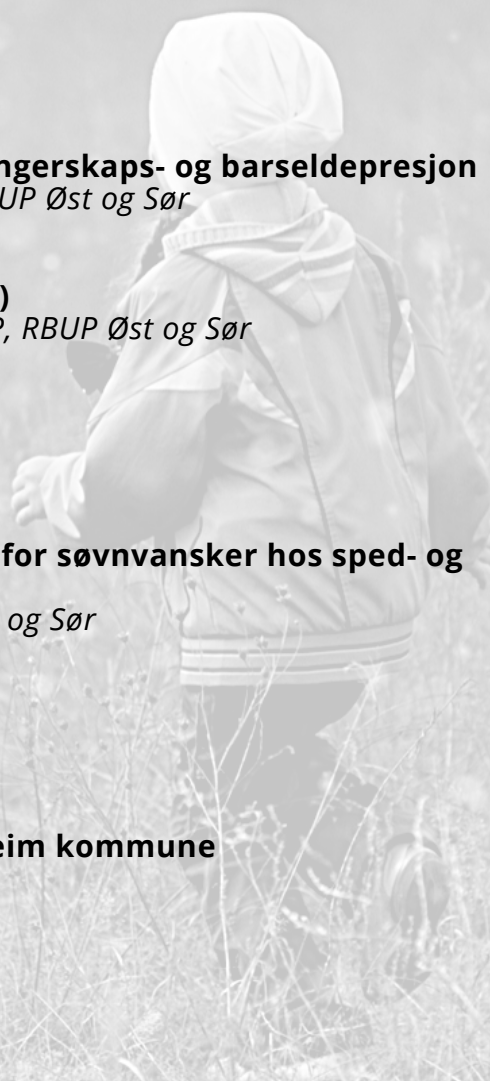
14.25 – 14.45

**Stressutvikling etter oppstart i barnehage**

**May Britt Drugli**, Professor i pedagogikk, RKBU Midt-Norge

14.50 – 15.00

**Oppsummering og takk for i dag**







## Åpning av konferansen:

### Marit By Rise

Leder v/Regionalt kunnskapssenter for barn og unge - psykisk helse og barnevern (RKBU Midt-Norge)



Velkommen til  
sped- og småbarnskonferansen  
**Nå de små**

28. april 2021



Regionalt kunnskapssenter  
for barn og unge  
- Psykisk helse og barnevern



Regionsenter for barn og  
unges psykiske helse  
Helseregion Øst og Sør



Statsforvalteren  
i Trøndelag  
Trøndelagen Statehaaltje

## Konferanseledere:

### Kjersti Sandnes

Psykologspesialist/  
universitetslektor  
RKBU Midt-Norge

### Unni Tranaas Vannebo

Helsesøster/studieleder  
RBUP øst og sør



## The First 1000 Days in the Nordic Countries

A Situation Analysis

"De første 1000 dagene i Norden» -en statusrapport på hvordan det jobbes med gravide og spedbarnsfamilier i Norden

Presentasjon av hovedfunnene fra 2 rapporter fra et Nordisk samarbeidsprosjekt støttet av Nordisk ministerråd



De første 1000 dagene i Norden er et treårig nordisk samarbeidsprosjekt, lansert som en del av det islandske formannskapet i Nordisk ministerråd for 2019. Det overordnede målet er å støtte sunn emosjonell utvikling og god mental helse i løpet av de første 1000 dagene av livet (dvs. fra unnfangelse til to år).

Den første fasen involverte en situasjonsanalyse der omfattende data ble samlet fra hele Norden om praksis for å støtte velvære og identifisere tidlig risikofaktorer innen prenatal omsorg, spedbarn og barnehelse og utdanning og omsorg i barndommen. Resultatene presenteres i denne rapporten med detaljerte landsprofiler og en sammenligning på tvers av land. Betydelige styrker og utfordringer identifiseres når det gjelder å støtte små barn.



### Kari Slinning

Seksjonsleder sped- og småbarn, RBUP øst og sør

Les rapporten;

<https://pub.norden.org/nord2020-051/#43430>



Kl. 10.00 - 10.30



## MAMMA MIA

et helsefremmende og forebyggende program for svangerskaps- og barseldepresjon



Forskningsprosjektet «MaMi trial» har til hensikt å fremme god psykisk helse hos gravide og nybakte mammaer gjennom svangerskapet og barseltiden. Gjennom prosjektet skal internettprogrammet «Mamma Mia» implementeres ved helsestasjonstjenester, og jordmødre og helsesykepleiere skal få opplæring i hvordan veilede gravide og barselkvinner i bruken av Mamma Mia.



### Les mer om prosjektet:

<https://www.r-bup.no/no/vi-deler/forskning/mamma-mia>

**Silje-Marie Haga**, prosjektleder  
Forsker i Seksjon for sped- og småbarn, RBUP øst og sør

Kl. 10.35 - 11.05



## Familie for første gang

**NURSE FAMILY PARTNERSHIP (NFP)**

Oppfølgingsprogram for førstegangsfødende som har behov for ekstra støtte i graviditet og i barnets to første leveår



Familie for første gang er et intenstivt oppfølgingsprogram for førstegangsfødende som består av jevnlig hjemmebesøk av en familiesykepleier fra så tidlig som mulig i graviditeten frem til barnet fyller to år.

Målet er å forbedre mor og barns helse under svangerskapet, fremme barnets helse og utvikling, og å støtte foreldrene i forhold til helse og fremtidig livssituasjon. Det handler om å yte hjelp som barnet og familien vil kunne nyte godt av gjennom hele livet.



### Les mer om programmet:

<https://www.r-bup.no/no/vi-tilbyr/skreddersydd-opplaering/nurse-family-partnership-programmet-nfp>

**Emma Johanne Broberg**  
Rådgiver i seksjonen Prosjekt NFP- Familie for første gang, RBUP øst og sør



Kl. 11.30 - 12.00



## Sov godt, lille skatt

- utviklingen av veiledet mobilbasert tiltak for søvnvansker hos sped- og småbarn



RBUP øst og sør utvikler i samarbeid med *Rådet for psykisk helse* nettbasert veiledning for foreldre til barn med søvnvansker. Når tiltaket er klart i 2022, vil det være et veiledet program for bruk i helsestasjonstjenesten rettet mot foreldre og barn fra 6 måneder og opptil 3 år.



**Les mer om prosjektet:**

<https://www.r-bup.no/no/vi-deler/forskning/sovgodt>

**Filip Drozd**, prosjektleder

Forsker i Seksjon for sped- og småbarn, RBUP øst og sør

Kl. 12.45 - 13.15



## LITEN OG NY I BARNEHAGEN

- folkehelseprosjekt i Trondheim kommune



Folkehelseprosjektet til Trondheim kommune i Program for folkehelsearbeid. Prosjektet retter seg mot små barns tilvenning til barnehagen og hvordan foreldre og ansatte i samarbeid kan sikre barna en god overgang fra hjem til barnehage. RKBU Midt-Norge er ansvarlig for forskningsdelen av prosjektet.



**Les mer om prosjektet:**

<https://litenogny.com/>

**May Britt Drugli**

Professor i pedagogikk, RKBU Midt-Norge





# Trygg før 3

2-årig prosjekt med mål om kvalitetsutvikling i barnehage



Trygg før 3 er et forskningsprosjekt for å utvikle og teste effekten av en modell for å heve samspillskvaliteten på småbarnsavdelinger. Datainnsamlingen ble avsluttet høst 2020.

Trygg før 3 videreføres nå som en modell for systematisk, barnehagebasert kompetanseutvikling og kvalitetsarbeid i mange av de barnehagene og kommunene/bydelene som var med i forskningsprosjektet.



**Les mer om prosjektet:**

<https://www.r-bup.no/no/vi-deler/forskning/trygg-foer-3>

**Elisabeth Solheim Bøen**, prosjektleder

Forsker i Seksjon forskergruppe folkehelse og forebygging, RBUP Øst og Sør



# Stressutvikling etter oppstart i barnehage

- presentasjon av resultater fra Ph.d. prosjekt v/RKBU



Kathrin Nystads Ph.d. prosjekt *"Små barns stress i barnehage – Sammenheng mellom barnehagekvalitet, barne- og familiefaktorer og kortisolaktivitet av ett og to år gamle barn"* er del av studien Trygg før 3. May Britt Drugli er veileder i Ph.d. prosjektet og har også selv forsket på små barn og stress.

For å finne ut mer om hvordan de minste barna opplever det å gå i barnehage, måles nivået av stresshormonet kortisol via spyttprøver. Dette kan gi en indikasjon på hvordan barn har det i barnehagen.

Målet er blant annet å utforske om det er barn som opplever barnehagen som spesielt utfordrende og effekten prosesskvalitet i barnehagen har på barns stressnivå.



**Les mer om prosjektet:**

<https://www.ntnu.no/rkbu/sma-barns-stress-i-barnehage>

**May Britt Drugli**

Professor i pedagogikk, RKBU Midt-Norge