Nordre Trøndelag Demensforum 2022

## Dag 1 onsdag 8. juni klokka 10.00-15.30, med registrering fra 09.30

Møteledelse ved psykiatrisk sykepleier Janne Sund Finanger, HNT og ergoterapeut/stipendiat Linda Gjøra, HNT/Aldring og helse

09.30-10.00 **Registrering,** utdeling av navneskilt, kaffe/te

Musikk ved Steffen Flasnes

10.00-10.40 **Åpning og velkommen til konferanse**

* Musikalsk innslag ved Steffen Flasnes
* Åpning av tidenes første Nordre Trøndelag Demensforum (NTD) ved Statsforvalteren
* Velkommen, med presentasjonsrunde av deltakerne

10.40-11.00 **Samhandling, sentrale føringer**

* Demensplan 2025 og samhandling – seniorrådgiver Kenneth Ledang, Statsforvalteren
  + - 1. **Pause**

11.15-12.15 **Fremtidsbildet**

* Demografiske endringer og utviklingstrender – professor/assisterende forskningssjef Øyvind Kirkevold, Aldring og helse
* Demenskartet - Linda Gjøra

12.15-13.00 **Lunsj**

13.00-14.00 **Demenssykdommene**

* De ulike demenssykdommene (Alzheimer, vaskulær, Lewy legeme og Parkinson demens) – overlege/geriater Håvard Hagen, HNT
  + - 1. **Pause**

14.15-15.20 **Demenssykdommene, Frontallappsdemens**

* Frontallappdemens – førsteamanuensis Hege Rasmussen Eid, Nord (45 min)
* Hvordan tilnærme oss mennesker med frontallappdemens – vernepleier Siren Ruud og geriatrisk vernepleier Kristin Høilo Stensen, begge fra forsterket skjermet enhet ved Namsos helsehus

15.20-15.30 **Oppsummering og takk for i dag**

## Dag 2 torsdag 9. juni fra 9.00-14.15

Møteledelse ved prosjektleder Siri Brustad, Nasjonalforeningen og sykepleier Ane Lisbet Nagelhus, Snåsa kommune

09.00-10.20 **Yngre personer med demenssykdom**

* Utredningsforløp – lege/phd Marte Kvello-Alme, HNT
* Orientering om prosjektet Yngre personer med Alzheimer diagnose – et helhetlig pasientforløp –prosjektleder Kjerstin Heggdal Grimstad, USHT Trøndelag/Maurtuva Vekstgård
* Pårørendeperspektivet – Ragni Naavik

10.20-10.35 **Pause**

10.35-11.35 **Samhandling, eksempler fra praksis**

* Personsentrert omsorg for personer med demens, avdelingsleder Sandra Aune, Staup helsehus
* Samarbeid om frivillighet inn i demensomsorg, representant fra arbeidsgruppa for aktivitetsvenn i Steinkjer
* Musikkbasert miljøbehandling på sykehjem, avdelingsleder Kristin Haugdahl Nøst, Ytterøy helsetun

11.35-12.20 **Lunsj**

12.20-13.05 **Forebygging av demens**

* Risikofaktorer for demens- professor/forskningssjef Geir Selbæk, Aldring og helse
* Vellykket aldring – nevropsykolog/phd Ingunn Bosnes, HNT
* Depresjon og angst- kommuneoverlege/stipendiat Ragnhild Holmberg Aunsmo, Verdal kommune og Aldring og helse

13.05-13.15 **Pause**

13.15-13.50 **Forebygging av demens fortsetter**

* Infeksjoner- førsteamanuensis/fastlege Håvard Skjellegrind, HUNT forskningssenter
* Hvordan forebygge demens? Paneldebatt ledet av Geir med Ingunn, Håvard og Ragnhild

13.50-14.15 **Avslutning og evaluering** ved leder Bjørn Magne Lyngstad USHT Trøndelag