

Personsentrert omsorg, kunnskap og samhandling for opplevelse av matglede hos eldre

v/Wenche Hammer
Avansert klinisk sykepleier



Matgledekorpsset er et samarbeidsprosjekt mellom:



Statsforvalteren i Oslo og Viken

Leve hele livet
- en kvalitetsreform for eldre



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester

VIKEN (Akershus)



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester

VIKEN (Østfold)

Matvalget



Leve hele livet – en reform for større matglede

Hva skal til for å øke matgleden hos beboere ved ditt sykehjem?

- Forankring hos ledelse i sykehjem og kommune
- Plan for ernæringsarbeidet
- Ansvar og roller
- Systematisk ernæringsarbeid
- Personsentrert omsorg
- Samhandling



Ledelse og kvalitetsforbedring

Øverste leder har en viktig rolle i alt forbedringsarbeid:

- Pasienter skal motta trygge og forsvarlige tjenester
- Ansvar, oppgaver og myndighet må forankres og være tydelig

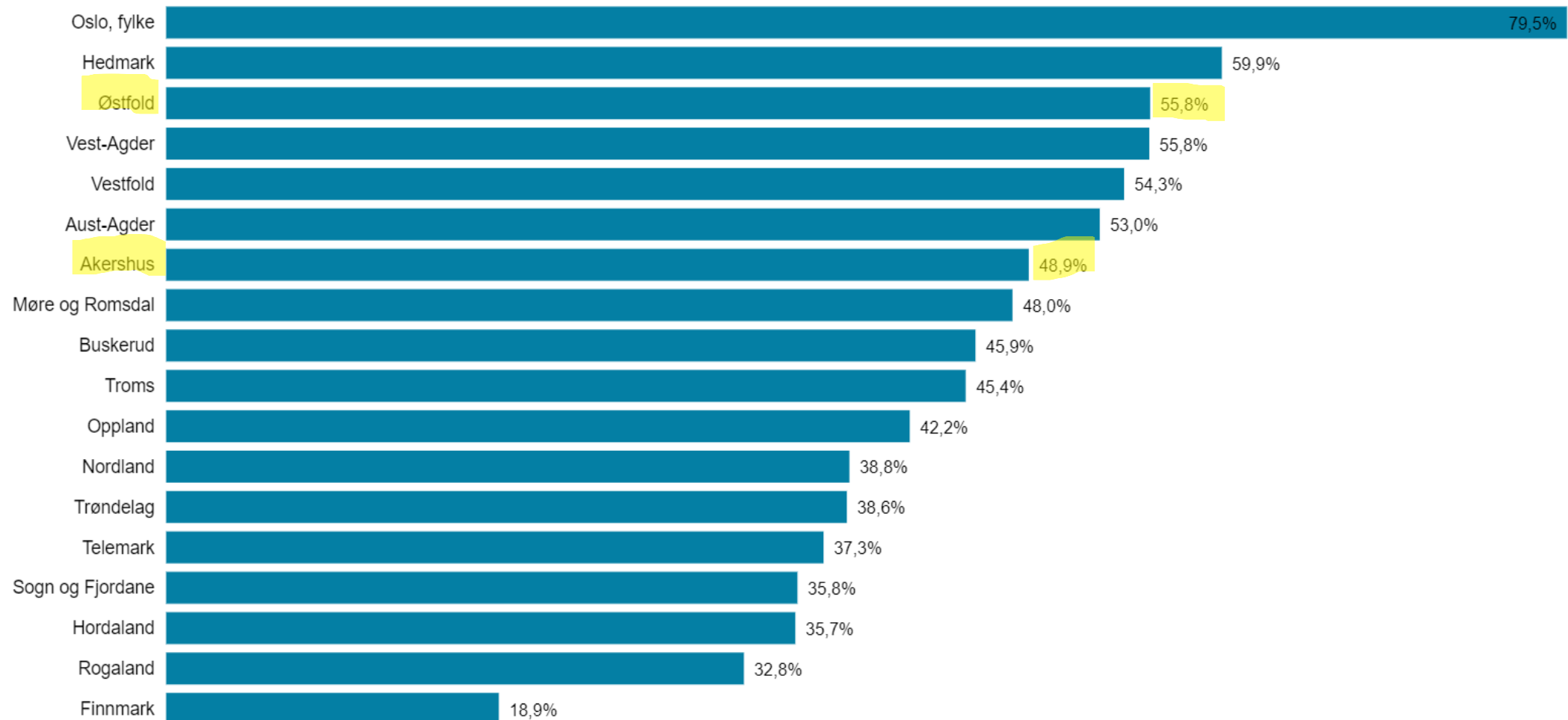


Sist endret 13.6.2017

| Rom | Pasient | Sykepleier (pri & sek) | Lege | Innleggelse (dato/klokkeslett) | Hva er viktig for pasienten? | Hva er viktig for pasienten i dag? | Fall | Trykksår | Urinveis- infeksjon |
|-----|-----------|---------------------------|------|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|------|----------|------------------------|
| 201 | O. Nilzen | LMJ/JAV | WZ | 27.6 /14:01 | | | | | |
| 202 | K. Østli | ETJ/JSE | KHS | 14.6/22:03 | | | | | |
| 203 | P. Thon | ML/KSB | HT | 13.6/18:45 | | | | | |
| 204 | K. Jos | JR/VSB | WZ | 22.6/01:33 | | | | | |
| 205 | V. Sagen | VSB/JSE | KHS | 29.5/10:00 | | | | | |
| 206 | T. Thur | JAV/LMJ | HT | 11.6/09:33 | | | | | |
| 207 | H. Ilden | CAV/VSB | HT | 24.6/12:55 | | | | | |
| 208 | U. Fjær | JR/ML | WZ | 22.6/11:47 | | | | | |
| 209 | P. Molt | TAM/PM | KHS | 25.6/19:55 | | | | | |
| 210 | T. Adved | JR/VSB | WZ | 27.6/14:55 | | | | | |
| 211 | C. Franz | PM/TAF | KHS | 24.6/16:00 | | | | | |
| 212 | B. Bekke | LMJ/JAV | HT | 25.6/15:23 | | | | | |
| 213 | K. Seder | ETJ/JSE | WZ | 22.6/23:34 | | | | | |
| 214 | M. Arch | ML/KSB | KHS | 25.6/14:22 | | | | | |

I dag er det for få som får vurdert sin ernæringsstatus. Det er derfor behov for mer oppmerksomhet, kompetanse og systematikk i mat- og ernæringsoppfølgingen, slik at den enkelte kan få et individuelt tilpasset mat- og ernæringstilbud.

Andel beboere 67 + på langtidsopphold som har fått vurdert ernæringsstatus 2019





Demensplan 2025



Personsentrert omsorg

"HVA ER VIKTIG FOR DEG"?

Livsfortelling

Sykdomshistorie

Kulturell bakgrunn

Involvering

Pårørende



God og riktig mat hele livet

Nasjonal strategi for godt kosthold og ernæring hos eldre i sykehjem og som mottar hjemmetjenester



- Systematisk ernæringsarbeid
- Tilstrekkelig og riktig kompetanse
- Mat- og ernæringsoppfølging som er tilpasset brukernes individuelle behov og ønsker

Faktorer som har betydning for matinntak og ernæringsstatus

- Tygge –svelgvansker
- Smaksforandringer
- Fordøyelsesproblemer
- Smerter/kvalme
- Depresjon
- Angst
- Ensomhet





Vurdering av ernæringsstatus -et sykepleiefaglig ansvar

- Kartlegging og vurdering
- Tverrfaglig samarbeid
- Tiltaksplan
- Dokumentasjon

Tverrfaglig samhandling – breddekompetanse

- Kokk/kjøkkenpersonalet
- Helsefagarbeidere
- Lege
- Ernæringsfysiolog
- Logoped
- Tannlege/tannpleier
- Ergoterapeut eller fysioterapeut

- Pårørende



Hva sier forskningen?

- Manglende fokus på ernæring både blant ledere og helsepersonell
- Kunnskapsnivået er for lavt hos sykepleiere og annet helsepersonell
- Tidspress trekkes også frem som en hindrende faktor for ernæringsarbeidet
- Tydelig ansvar og gode rutiner viktig for ernæringsarbeidet
- Individuell tilnærming via personsentrert omsorg spiller en stor rolle for helsen til personer med demens
- individuelt tilrettelagte måltider og samspising kan være appetittvekkende faktorer som kan forbedre ernæringsstatus.

GOD ERNÆRINGSPRAKSIS

- Ressursdokument

for sårbare og risikoutsatte grupper innen helse- og omsorgstjenester i Østfold (Viken)

Versjon juni/2020



(Kosthåndboken, Helsedirektoratet, 2012)



- Et ressursdokument som omhandler «God ernæringspraksis»
- Dokumentet er basert på aktuelle digitale lenker og gir et utvalg av relevante lenker til retningslinjer, kartlegging og vurdering av ernæringsstatus
- Utarbeidet av programkomiteen for ernæringsnettverket i Østfold juni 2020

https://www.io.kommune.no/f/p1/i98d64aff-eb68-459b-b255-d758b9dfd2fa/ressursdokument_god-ernæringspraksis_usht_indre-ostfold-kommune_publicert-120620.pdf



Kilder

- Helse- og omsorgsdepartementet. (2018). Leve hele livet: en kvalitetsreform for eldre. (Meld. St. 15 2017-2018). Hentet fra <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/meld.-st.-15-20172018/id2599850/sec1>
- Regjeringens strategi for godt kosthold og og ernæring hos eldre. https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/ny-ernaringsstrategi2/id2847774/?fbclid=IwAR0MFw-0nAZVeK-jUII_nXdIBAUK_Kiu0MsUnfeO1opGMoTj1JhkNjwaap4
- Eide HD, Halvorsen K, Almendingen K. Barriers to nutritional care for the undernourished hospitalised older people. Journal of Clinical Nursing. 2015;24(5-6): 696-706.
- <https://www.regjeringen.no/contentassets/b3ab825ce67f4d73bd24010e1fc05260/demensplan-2025.pdf>
- www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/hjerneslag-ernaering-i-akutfasen
- Veileder for ledelse og kvalitetsforbedring. <https://lovdata.no/static/ROO/is-2017-2620.pdf>



Kilder

Oppfølging av personer med store og sammensatte behov

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/oppfolging-av-personer-med-store-og-sammensatte-behov>

Veileder til forskrift om ledelse og kvalitetsforbedring i helse- og omsorgstjenesten

<https://lovdata.no/static/ROO/is-2017-2620.pdf>

Forskrift om ledelse og kvalitetsforbedring i helse- og omsorgstjenesten

<https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2016-10-28-1250>

<https://www.helsedirektoratet.no/statistikk/kvalitetsindikatorer/kommunale-helse-og-omsorgstjenester/oppfoelging-av-ernring-hos-beboere-pa-sykehjem>