



Rusmisbrukernes  
Interesseorganisasjon

**Et samfunn hvor alle skal få tilrettelagt  
veien ut av rusrelaterte problemer**

RIO påvirker og utvikler prosessene som  
skal gi rusavhengige bedre tilbud



[Ta kontakt](#)[Bestill kunnskap](#)

### Idrett mot rus

I høst går en av årets beste idrettsarrangementer av stabalen. Mennesker som tidligere misbrakte rusmidler, viser at det går an gjennom Idrrett Mot Rus.

[Les mer](#)

### Rusmidler inne i institusjoner

RIO får mange henvendelser fra fagfolk som jobber i Oslo universitetssykehus sine institusjoner om mer rusing enn noen gang inna på institusjonene.

[Les mer](#)

### Høring om klage på vedtak om bostøtte

Rusmisbrukernes Interesseorganisasjon har sendt inn et høringssvar angående klage på vedtak om bostøtte.

[Les mer](#)

Aktivitet (14) Alkohol (5) Bolig (7) Brukarmedvirkning (4) Cannabis (11) Forebygging (8) Heroin (7) Narkotika (10)

## Rusbehandling (37) Ruspolitikk (38)

### Information in English

#### Søk i MARBORGS nettside

Google™ Tilpasset søk   x  
drevet av Google™

#### FINN OSS I TROMSØ



[Vis større kart](#)

#### KONTAKTINFORMASJON

##### Post:

Boks 1106 9261 Tromsø

##### Besøk:

Vestregt 66 Tromsø

##### Ring:

(+47) 934 08 912

#### FINN OSS I BODØ



## Velkommen innom

**MARBORG ble stiftet 1. juni 2004 og er en brukerorganisasjon på rusfeltet, med særlig fokus på opiat-avhengige som mottar legemiddelassistert rehabilitering – (LAR).**

Organisasjonen har medlemmer med avhengighets-problemer i forhold til alle typer rusmidler, og gir hjelp og støtte til rusavhengige og tidligere rusavhengige uavhengig av type avhengighet. Vi jobber på hele rusfeltet, og alle brukerrettede tilbud MARBORG driver, er tilgjengelige for mennesker med alle typer rusproblemer, de er altså ikke LAR spesifikke.

Hovedkontoret for MARBORG ligger i Tromsø, og vi har en **lokalavdeling i Bodø/Fauske** området. Her forsøker vi nå å få opprettet en rusfri møteplass ala **Kafé X**.

Du kan laste ned bruker-brosjyre om organisasjonen [her](#)  
Du kan laste ned fag-brosjyre om organisasjonen [her](#)  
Tilbudet BrukerBasen kan du lese mer om [her](#)  
Du kan laste ned brosjyre for BrukerBasen [her](#)

Alle nyheter og aktuelle saker finner du under **Aktuelt**, som ligger oppe på høyre side av denne nettsiden.

Dersom du har spørsmål eller ønsker å komme i kontakt med MARBORG, finner du kontaktinformasjon [her](#).

#### AKTUELT

- [Krise i Kafé X](#)
- [Styrkede rettigheter](#)
- [God jul til alle](#)
- [Rune og rus](#)
- [Finnmarksklin. utsatt](#)

[Arkiv >](#)

#### MELD DEG INN I MARBORG

##### Innmeldingskjema

Du kan bli medlem i MARBORG dersom du er i aktiv eller tidligere rusavhengig, om du er pårørende, eller om du bare ønsker å støtte organisasjonen og være oppdatert (støttemedlem).

Du kan også melde deg inn ved å sende en e-post til [post@marborg.no](mailto:post@marborg.no) der du skriver navn, adresse, e-post, tlf.nr. alder, og annen påkrevd informasjon. Denne finner du på innmeldingskjemaet via lenken over.

MARBORG er avhengig av at du melder deg inn i organisasjonen slik at vi kan holde kontakten og få sendt ut relevant informasjon.

**Medlemskapet er gratis.**



## MARBORG

**Brukerorganisasjon på rusfeltet, med særlig fokus på LAR, hovedsakelig i Nord Norge**

**Har brukerrettede tilbud til alle typer rusavhengige**

**Hovedmålsetting:**

**Å gjøre det enklest mulig for rusavhengige å forlate misbruket og skape seg et rusfritt liv**

# Asbjørn Larsen - Siv Elin Reitan

## Arbeid, aktivitet, rehabilitering





- Brukermedvirkning forutsetter at man ikke lenger skal betrakte den hjelpetrengende som ensidig mottager av tjenester. Brukeren skal innta en rolle som aktiv deltager i sin egen behandlingsprosess.

(Rundskriv 1-60/2000 lov om pasientrettigheter)



- Brukermedvirkning er en arbeidsform der enkeltpersoner eller representative organisasjoner som er eller blir påvirket av en tjeneste/tiltak skal ha innflytelse på beslutningsgrunnlaget for tjenesten/tiltaksutformingen
- Målet med brukermedvirkning er å utvikle treffsikre tjenestetilbud i et samspill mellom system og individ der sluttproduktet er kvalitativt gode tjenester lokalt og sentralt.





- Brukermedvirkning på systemnivå skal gi myndighetene mulighet til å kvalitetssikre sin virksomhet, og kan sikres gjennom organisert samarbeid med brukerorganisasjoner. Dvs. at organisasjonene systematisk høres og sikres representasjon i organer som er viktige i beslutningsprosessene. Dvs. Styrer, råd og utvalg

St.meld. Nr. 40( 2002-2





## Hva trenger dere å vite når dere jobber med gruppen...

- **Grovt-** Kunnskaper rus, kunnskaper om de forskjellige rusmidler og avhengigheten til disse...
- **Grovt-** Lokale kunnskaper, hva her vi av rusmidler i deres lokalmiljø, priser, hva er illegalt/legalt...
- **Grovt-** kunnskaper om hvordan rusavhengighet virker og konsekvenser, hvorfor fortsetter jeg å ruse meg...



## Hva bør dere vite om rusavhengighet...

- **Hva-** er det slags type avhengighet vi snakker om, hva bruker den du skal hjelpe...
- **Hvor-** står vedkommende dere har fremfor dere, hva ønsker HAN...
- **Hva-** er oppnåelig ikke oppnåelig...
  - Virkelighets orientering uten å frata drømmer
- **Relasjoner-** Familie venner nettverk etc...
- **Hva** er rehabilitering...



## Hva trenger den rusavhengige fra dere...

Fra spesialisthelsetjenesten...fra kommunehelsetjenesten...

I.P.- individuell plan...

Ansikt til ansikt interaksjon (høflighet, respekt, ærlighet, kommunikasjon)...

Gode holdninger...

Rettigheter utløser plikter, eller...

Helhetlig tekning...

Å være en del av et helhetlig pasientforløp...



et steg på vegen  
et steg ut i livet

Ustabile eller manglende sosiale nettverk og fritidsproblemer, representerer noen av de største problemer med å bli rehabilitert/habilitert.



# Cafe Exit





- Stille krav er = respekt
- Større fallhøyde en lager seg, jo vanskeligere gjør man det for seg selv å sprekke?
- Legge opp til aktiviteter som skaper mestring, interesser mm...





## Det viktigste er...

Du kan ikke få noen rusfri, som ikke vil slutte...

Du kan ikke få noen til å ville slutte...

Du kan ikke dra noen frem, bare gå ved siden av...

Valget må komme fra den enkelte selv...

Du kan støtte opp om valget...

Du kan legge til rette for at valget skal lykkes...

Du kan være der, som et fast holdepunkt



Benytt dere av den kompetansen som er i  
brukerne...

Lykke til...