



Ambulerende dagaktivitet

Et individuelt tilrettelagt dagtilbud for hjemmeboende personer med demens og deres pårørende



Fredrikstad ligger ved utløpet av Norges lengste elv, Glomma.

Østfold fylke – 3 mil fra svenskegrensa.

Skjærgården består av over 1000 store og små øyer

Grunnlagt av kong Fredrik av Danmark 12 september i 1567

450 års jubileum i 2017









Agenda

Fredrikstad kommune

Bakgrunn for prosjektet

Tilskuddsmidler

Organisering

Gjennomføring

Fortellinger

Aktiviteter og bilder

Resultater

Veien videre



Fredrikstad kommune



Innbyggertall og eldre utvikling

81.000 personer

I 2040: ca. 98.000

13.500 personer >70 år.

I 2040: ca. 25.100

Kilde: Statistisk sentralbyrå



Fredrikstad kommune

1645 aktive personer mottar hjemmesykepleietjeneste

413 personer registrert med demensdiagnose i kommunen

- hvorav 135 av dem har hjemmesykepleietjeneste

437 personer har ADL- skår på 3-5 på hukommelse i hjemmesykepleien



Sykehjemsplasser/omsorgsboliger og dekningsgrad

Boform	Fredrikstad per 01.04.2108	
	Antall plasser	Dekningsgrad 80 år og over (kilde-ssb.no)
Institusjonsplasser	576	15,80%
Omsorgsbolig med døgnbemanning	88	2,40%
Sum	664	18,20%



Stasjonære dagtilbud

2 dagavdelinger for personer med demens

28 plasser – fordelt på 52 brukere

1 dagtilbud «Inn på tunet» for yngre personer med demens

6 plasser - fordelt på 14 brukere

3 dagsenter for eldre

70 plasser – fordelt på 185 brukere



Bakgrunn for prosjektet

Flere motsetter seg hjelp fra hjemmesykepleien

Flere vil ikke på de stasjonære dagtilbudene

Stor omsorgsbelastning for pårørende

Stort press på langtidsplass sykehjem



Bakgrunn for prosjektet

Behov for et individuelt tilrettelagt dagtilbud

Stimulere til økt fysisk, psykisk og sosial aktivitet

Bo godt hjemme lengst mulig

Gi pårørende «et friminutt» i hverdagen



Tilskuddsmidler fra Helsedirektoratet

Som en del av Demensplan 2015 etablerte regjeringen i 2012 en tilskuddsordning til dagaktivitetstilbud til personer med demens.

Tilskuddsordningen er videreført i Demensplan 2020

Helsedirektoratet oppfordret bl.a. til å **være kreative** i utformingen av dagaktivitetstilbudene.



Ambulerende dagaktivitets teamet



Organisering

Prosjektleder - 20% stilling

2 prosjektmedarbeidere - 100% stilling hver

Prosjektgruppe

Styringsgruppe

Høgskolen i Østfold

Tilbud til hjemmesykepleiens brukere



Organisering

Kriterier:

Kognitiv svikt/ demensdiagnose

Mottar hjemmesykepleietjeneste

Ensomhet, isolasjon, passivitet

Atferds symptomer

-depresjon, angst, aggresjon, forvirring

Ernæringsutfordringer

Motsetter seg de stasjonære dagtilbudene

Stor omsorgsbelastning for pårørende



Organisering og gjennomføring

Kartleggingsverktøy:

MMSE test

Klokke test

Oppdaterte ADL og IPLOS skår

Cornell-skala for depresjon

Belastningskala-pårørende

Bakgrunnsopplysninger

Obs-demensskjema

Evaluering hver 6 måned



Gjennomføring

20 plasser fordelt på 12 personer fra september -16

25 plasser fordelt på 15-16 personer fra april -17

Tilbudet utføres av samme person

Tilbudets varighet fra 1-2,5 timer pr gang 2 dager i uka

Aktiviteter og tidspunkt tilpasses så fleksibelt og individuelt som mulig

Personsentrert omsorg

Samarbeid med hjemmesykepleiens ressurspersoner innen demens



Fortelling 1

Mann 89 år

Bor med ektefelle

Moderat utviklet demens

Hjertesykdom

Urolig, rastløs

Overmedisinert

Sliten og isolert ektefelle

Vedtak på rulleringsplass
sykehjem

Han vil bo hjemme

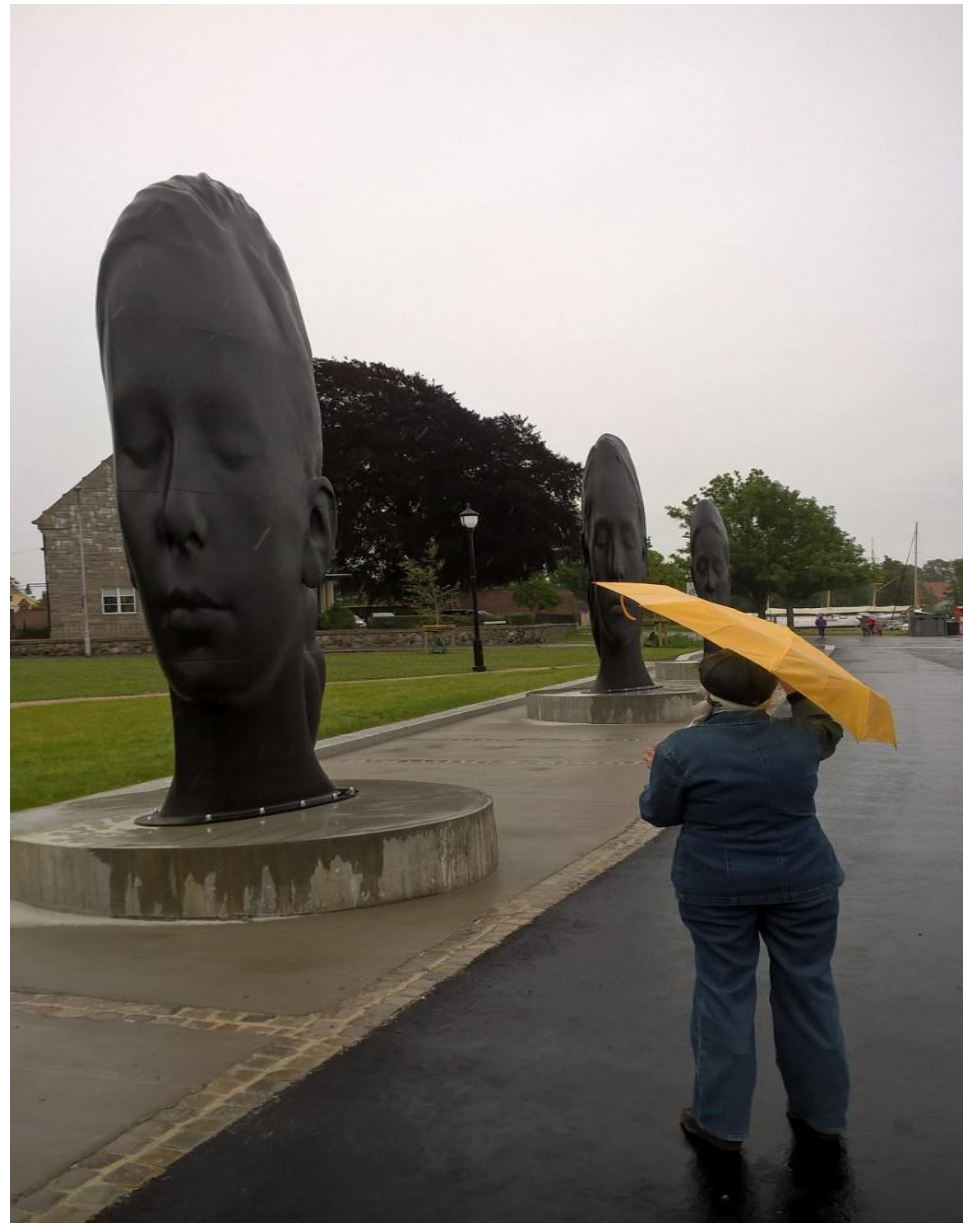


Illustrert bilde



Fortelling 2

- Dame 81 år
- Enke, bor alene
- 3 barn
- Ensom
- Atferds symptomer
- Alkohol
- Ernærings utfordringer
- Redusert egenomsorg
- Endret døgnrytme

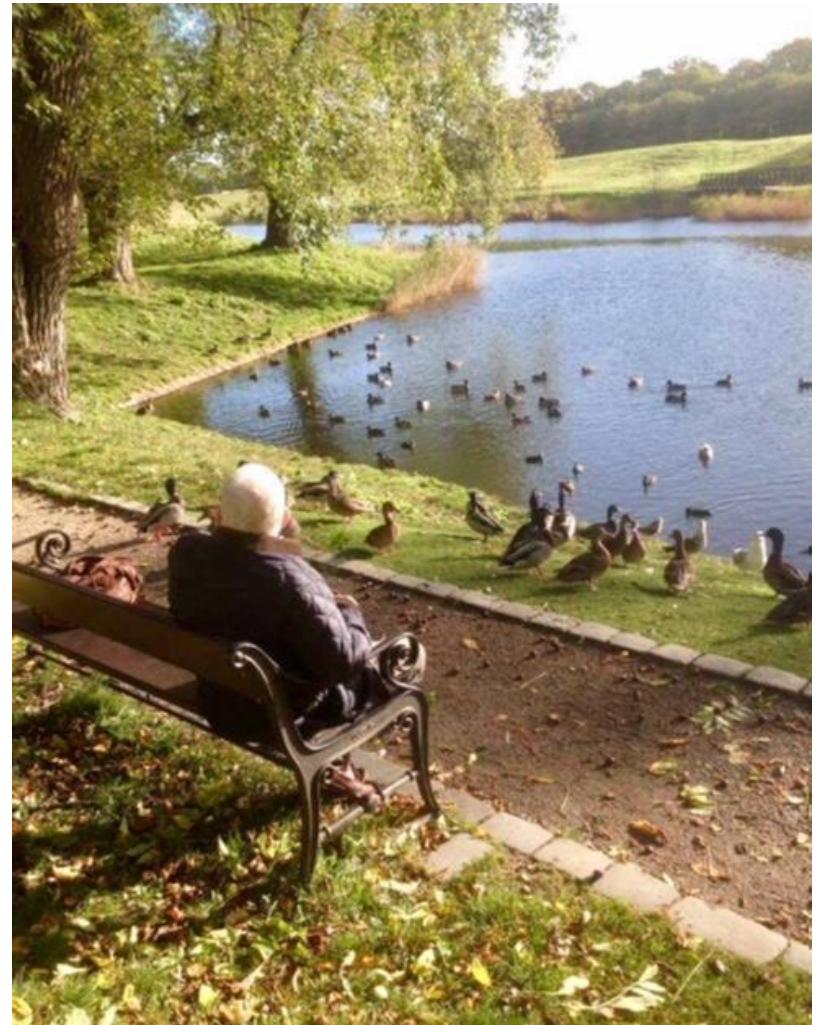


Aktiviteter

Enkel matlaging, baking,
yatzy, kryssord, avislesing, musikk

Deltagelse på «Edel årgang» og
«Kulturelle spaserstokken».

Skogturer, bilturer,
byturer, fergeturer, kafebesøk,
handletur, tannlegebesøk, legebesøk
og mer



Handle egne matvarer bidrar til bedre matlyst



Mat utendørs eller på kafe smaker alltid godt



Sommeren 2018



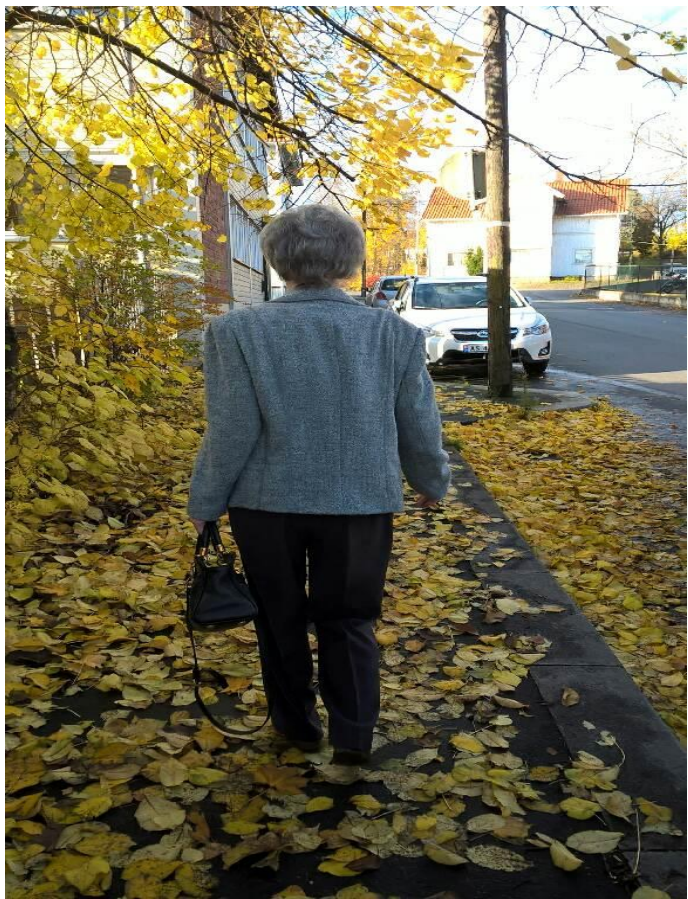
Nyter sommeren og utsikten



Hagearbeid



Ut på tur



Tannlege besøk

- Dame 80 år
- Ugift, bor alene
- Ingen nær familie
- Lite sosialt nettverk
- Høyt utdannet
- Alzheimer sykdom
- Ingen sykdomsinnsikt
- Nekter hjelp fra hjemmesykepleien
- Mistet flere fortenner



Resultater etter 2 års drift

37 har mottatt tilbud

5 er avsluttet etter hjulpet videre til et stasjonært dagtilbud

5 har i tillegg et stasjonært dagtilbud

3 har i tillegg fast rulleringsplass sykehjem

1 er død

3 avsluttet av ulike årsaker

13 har langtidsplass sykehjem



Resultater

Fast kontaktperson

- Pårørende og andre

Godt samarbeidet på tvers av etater og tjenester

- Ressurspersoner demens i hjemmesykepleien
- Dagsenter/avdelinger
- Tildelingskontor
- Sykehjem
- Sykehjemsleger
- Fastleger
- Pårørende



Kartleggingsverktøy og tilbakemeldinger viser:

Klar nedgang i pårørendebelastning

Tilbakegang og fravær av depresjon, angst

Økt trivsel og mestringsevne

Økt fysisk aktivitet

Forbedret ernæringstilstand, vektoppgang

Bedre kognitiv funksjon/ hukommelse

Bor lenger hjemme

Færre søknader langtidsplass sykehjem



Kostnader pr. år

Sykehjemsplass i Fredrikstad kommune koster 1,1 mill.

Sykehjemsplass for 15 personer koster 16, 5 mill.

- 6 mnd. på sykehjem koster 8, 3 mill.

Ambulerende dagtilbud for 15 personer koster 1,8 mill.

- 6 mnd. lenger hjemme koster 900.000 kr.

Prosjektet viser helt klart også en samfunnsøkonomisk gevinst.



Veien videre

Målet er etablert tjeneste i Fredrikstad kommune fra 2020

Behov for beslutninger i forhold til videre drift

- Hjemmesykepleietjeneste?
- Vedtak?
- Utvide tilbudet?
- Betalt tjeneste?





Takk for oss!

Kongsten 21. september

Bli med og 
Lag en fin dag!

#arbeidsglede

