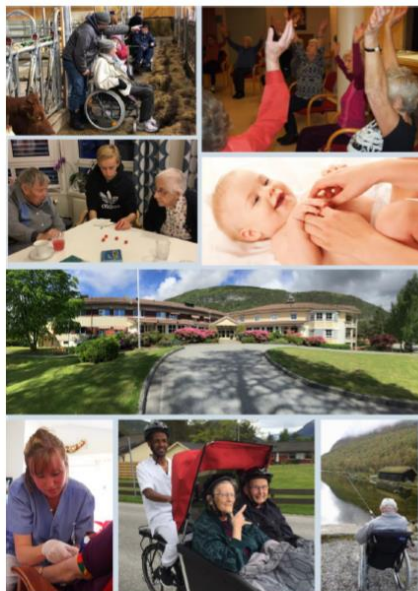


Helse-og omsorgsplan

2018



**Kommunedelplan – Helse og omsorg
2018 – 2030 for Gloppen kommune**

Vedtatt av kommunestyret 25. april 2018

- I 2018 var helse- og omsorgsplanen klar. Dette var eit omfattande og viktig arbeid som viser kva sektoren skal arbeide med i perioden 2018-2030.

Gjennom reforma *leve hele livet*, ønskjer ein å skape eit meir aldersvenleg samfunn og finne nye løysingar på utfordringane knytt til:

Eit aldersvenleg Norge- god planlegging og samfunnsutvikling

Aktivitet og fellesskap- auka aktivitet, gode opplevingar og fellesskap

Mat og måltid- redusere underernæring og skape gode mat- og måltidsopplevingar

Helsehjelp- auke meistring og livskvalitet, førebyggje og gje rett helsehjelp til rett tid

Samanheng og overgangar i tenestene- auka tryggleik og føreseielege pasientforløp

Eit aldersvenleg Norge- god planlegging og samfunnsutvikling

- Demensvennleg samfunn
- Kommuneplanen, samfunnsdel og arealdel
- Bustadpolitisk handlingsplan
- Helse- og omsorgsplan
- Vi skal legge til rette for tilpassa bustadar i sentra i kommunen
- Tilrettelegge universell utforming av sentra

Aktivitet og fellesskap- auka aktivitet, gode opplevingar og fellesskap

- Kvardagsrehabilitering
- Fallførebyggande treningsgrupper /sterk og stødig
- Seniortreff/onsdagstreff – møteplassar for seniorar og eldre
- Samarbeid med frivillige og Frivilligsentralen inn i sektoren
- Førebyggande heimebesøk/seniorsamling
- Formidling av hjelpemiddel og tilrettelegging av bustad og nærområde

Mat og måltid- redusere underernæring og skape gode mat- og måltidsopplevelingar

- Ernæring – kommunalt kjøkken – vinnar av gyldne måltidsøyeblikk 2017
- Kjøkkenet var med i utarbeidinga av kapitelet om mat og måltid i kunnskapsreforma *leve hele livet*.
- Fokus på valfriheit og brukarmedvirknad
- Frivillige som køyrer midddag ut i heimane 365 dager i året
- Gode måltisaugeblikk ved hjelp av frukostgrupper på heildøgnsbemanna bustadar

Helsehjelp- auke meistring og livskvalitet, førebyggje og gje rett helsehjelp til rett tid

- Rehabilitering – eige rehabiliteringsavdeling sidan 1996
- Arbeidsgruppe i demens som jobbar med å utvikle tilboda i kommunen
- Frisklivssentral
- Velferdsteknologi og digitalisering
- Dagaktivitetstilbod for heimebuande med demens

Samanheng og overgangar i tenestene- auka tryggleik og føreseielege pasientforløp

- Helsefagarbeiderutdanning for framandspråklege
- Faste vikarar med fagkompetanse og heiltidsfokus
- Rehabiliteringsprosjekt med blant anna fokus på overgonger mellom heim og institusjon
- To sakshandsamarar med kompetanse på sakshandsaming og erfaring frå tenesta
- Nytt omsorgsbygg med 20 heildøgnsbemanna omsorgsplassar
- Kommunale akutte døgnsenger i eigen kommune
- Koordinatorar og primærkontakta med koordinerande ansvar
- Arbeidsgruppe i demens jobbar med å utvikle avlastingstilbodet til pårørande
- Erfaringskonferansar mellom kommunane og Helse Førde