

OS KOMMUNE

Leve hele livet
- en kvalitetsreform for eldre



Dialogmøte 13.06.2019
Fylkesmannen i Vestland



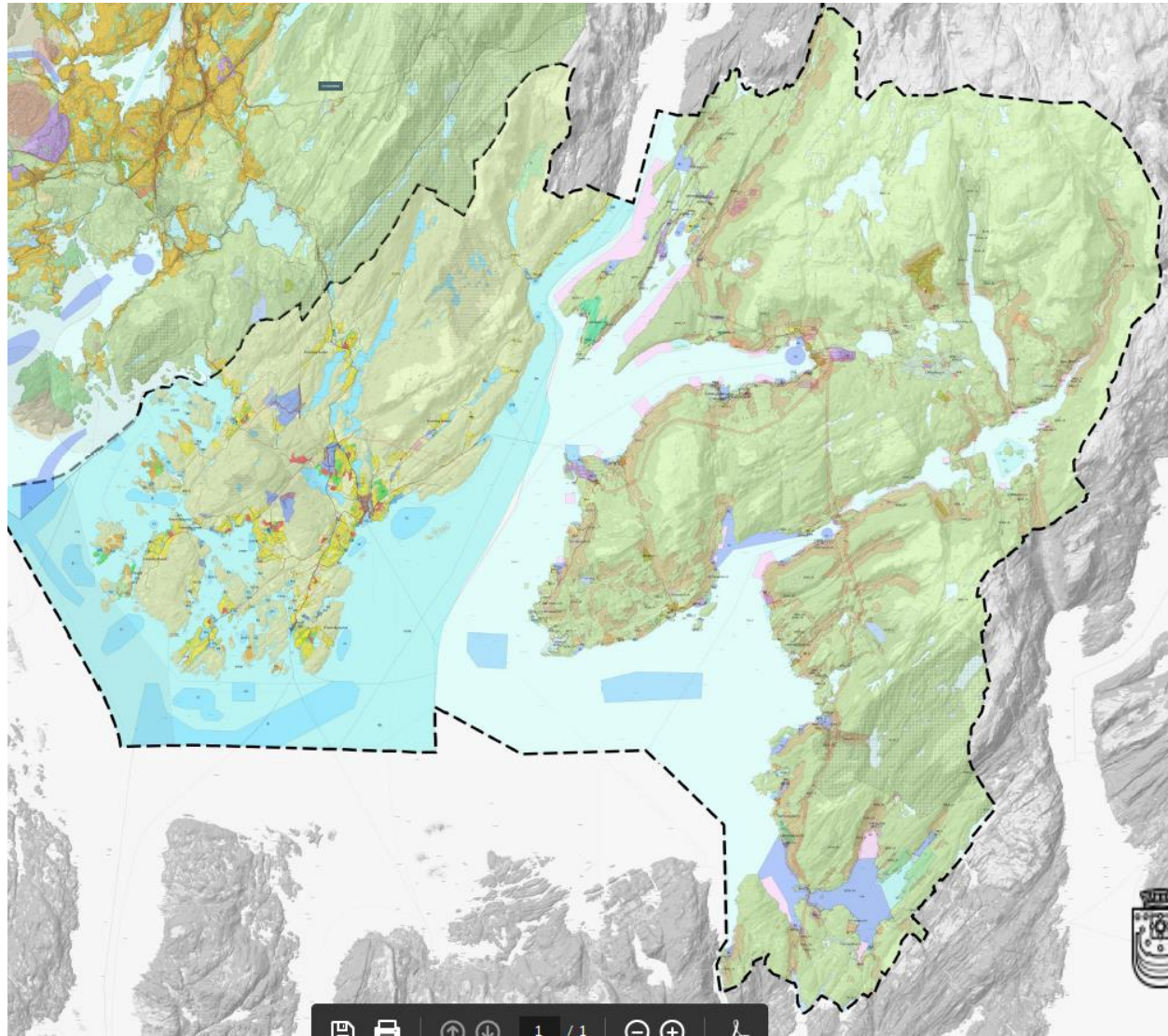
På veg mot Bjørnafjorden kommune

Os kommune



På veg mot Bjørnafjorden kommune

Bjørnafjorden kommune



På veg mot Bjørnafjorden kommune

Leve hele livet - En kvalitetsreform for eldre

Reformen har 5 innsatsområder:

1. Eit aldersvenleg samfunn
2. Aktivitet og fellesskap
3. Ernæring og matglede
4. Helsehjelp
5. Samanheng i tenestene



EIT ALDERSVENLEG SAMFUNN

- god planlegging og samfunnsutvikling-

- Sentrumsnære bustader med universell utforming, eks. Os sjøfront
- Tilrettelagte tur- og gangvegar både i sentrum og naturområde, t.d. Lyngheim
- Førebyggjande og helsefremmande heimebesøk til eldre frå 77 år
- Lavterskeltilbod som gir den enkelte i stand til å klare seg sjølv (diabetesteam, kolsteam, kvardagsrehabilitering, kartleggingsteam, mm.)
- Støttekontakt/ Aktivitetsvenn
- Prosjekt «Eit meir demensvenleg samfunn» - vedtatt i kommunestyre og kontraktfesta med Nasjonalforeningen for folkehelsen. Arbeidsgruppa hadde sitt første møte

29.05.19



På veg mot Bjørnafjorden kommune

AKTIVITET OG FELLESSKAP

– auka aktivitet, gode opplevingar og fellesskap

- Trivselreise for eldre heimebuande til Kypros/ Lanzarote kvar haust i 14 dg.– 2 sjukepleiarar er med på turen for å skape tryggleik og trivsel
- «Trygg i Os» – eit årleg arrangement i Oseana kunst & kulturhus med informasjons- og kulturoppleving for eldre og andre interesserte (250 – 300 deltakarar kvart år)
- Aktivitetskoordinator for eldre – koordinerar aktivitetar og underhaldning på Luranetunet m.fl. i samarbeid med frivilligsentralen
- Treningsgrupper for eldre (Eldresenteret, Luranetunet, treningscenter)
- Demens og kunst – eit tilbod i Oseana til personar med demens
- Dagsenter – «Oshaugen», «Nyhagen»
- Eldresenter og Senioruniversitet
- Lag og organisasjonar
- Friskus – ein digital møteplass for aktivitet og fellesskap



ERNÆRING OG MATGLEDE

-redusere underernæring og skape gode mat- og måltidsopplevelingar

- Ernæringsprosjekt - opplæring av helsepersonell både på institusjon og i heimesjukepleien → endra rutiner for servering av måltid på Luranetunet, endra rutiner i heimetenesta, stort fokus på ernæring og måltidssituasjon
- Utbetring av kantine på Luranetunet med ansatt kokk – kan nyttast både av bebuarar og andre
- Framsnakker god ernæring i ulike fora; ved førebyggjande heimebesøk, Eldresenter, seniormøter, eldreråd, osv.
- Kommunen utlyser stilling for ernæringsfysiolog



HELSEHJELP

- auka meistring og livskvalitet, førebyggje og gi rett helsehjelp til rett tid -

- Ulike lavterskeltilbod: tryggleikssjukepleiar (FHB til eldre 77 år+), diabetes- og kolsteam, kreftteam, kreftkoordinator, demenskoordinator
- Kvardagsrehabilitering
- Kartleggingsteam
- Koordinerande eining (KE)
- Velferdsteknologi; tryggleiksalarmar, komfyrvakt, osv.
- SIO



SAMANHENG I TENESTENE

- auka tryggleik og forutsigelige pasientløp -

- God dialog via E-meldingar med fastlegar og spesialisthelsetenesta
- Faste møter mellom dei ulike tenestene/ einingane x 1/veke
- Tverrfaglege vedtaksmøte x 1/veke
- Kartleggingsteam
- Tryggleikssjukepleiar – lett tilgjengelig kontaktperson i kommunen
- Brukar- og pårørandeutval på Luranetunet
- <https://oskommune.no/helse-og-omsorg/> «For pårørande» – informasjon, råd og rettleiing til pårørande på kommunen si internettside.
- Langvarige koordinerte tjenester (LKT prosjekter)

