

# 1. grupperettleiing for LIS1, Sogndal onsdag 18. oktober 2023

## 09.00 Velkommen!

Rettleiarane si rolle. Forhold til kommunal rettleiar. Formålet med rettleiing v/ Kristine Longfellow spesialist i allmenntmedisin, fastlege og kommuneoverlege

**9.15 Korleis overleve og trivast i allmennpraksis** v/ Michael Benjamin Robert, spesialist i allmenntmedisin og fastlege

## 10.00 Inndeling i grupper

Kva ønskje har LIS1 for denne rettleiinga? Kvaliteten på mottak i kommunane og rapportar om problem. Korleis er det i min kommune og kva med arbeidsforholda mine?

**11:15 Innleiing om etiske utfordringar** v/Gudmund Øvsthus, spesialist i allmenntmedisin og assisterande fylkeslege i Vestland

Diskusjon i gruppene om etiske utfordringar i legerolla

## 12.30 Lunsj

**13.30 Kort om støttekollegaordninga i DNLF** v/ Karina Løland, spesialist i allmenntmedisin og assisterande fylkeslege i Vestland

Vidare gruppediskusjon om utfordringar i legerolla (evt. gå tur ved høveleg vêt )

**15.00 Førebygging, metodar for endring av levevaner** v/ Ingunn Erichsen og Siri L. Christensen, spesialistar i allmenntmedisin og fastlegar i Luster

Arbeid i grupper med motiverande intervju

## 17.00 Program slutt

## 19.00 Middag

Læringsmål som vert gått igjennom:

LM-02	Etikk	Kommune	Etiske utfordringar i egen klinisk praksis	Kunne identifisere, analysere og håndtere noen etiske utfordringar i egen klinisk praksis under veiledning.
-------	-------	---------	--	---

LM-62	Systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse	Kommune	Fastlegens rolle	Kunne reflektere over egen rolle og ansvar i et helhetlig helsevesen, og balansere rollen som pasientens hjelper med rollen som portvokter og forvalter.
-------	---	---------	------------------	--

LM-07	Forebygging	Kommune	Forholdet mellom livs- og	Kunne avdekke forhold i pasientens aktuelle livs- og sykdomssituasjon og
-------	-------------	---------	---------------------------	--

			<i>sykdomssituasjon og prognose og behandling</i>	<i>andre helsemessige forhold, som kan ha betydning for prognose og behandlingsmuligheter.</i>
<i>LM-09</i>	<i>Forebygging</i>	<i>Kommune</i>	<i>Metoder for endring av levevaner</i>	<i>Ha ferdigheter i bruk av kunnskapsbaserte metoder for endring av levevaner.</i>

*Førebuing:*

Det er ein føresetnad for godt utbyte av grupperettleinga at de går gjennom minst første episode (gjerne alle) episodane i podkurs om motiverande intervju og helsedirektoratet sine nettsider om motiverande intervju:

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/motiverende-intervju-mi>

<https://podcasts.apple.com/no/podcast/podkurs-i-motiverende-intervju/id1481580747?l=nb>

Vi ber dykk også tenke gjennom og ta med ein kasuistikk der de har møtt ei etisk utfordring i allmennpraksis eller på legevakt.