

Iflg liste

Deres ref.:

Vår ref.:

Dato:

24/04023-1

19.09.2024

### **Influensavaksinering høsten 2024 - ansatte i helsetjenesten og barn i risikogruppene**

Det er for få ansatte i helsetjenesten og personer i risikogrupper som tar vaksine mot influensa. Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet ber derfor landets kommuner og helseforetak sørge for at barn og voksne i risikogrupper, og ansatte i helsetjenesten med pasientkontakt får et godt tilrettelagt tilbud om influensavaksine.

### **Helsepersonell – arbeidsgiveransvar å tilby influensavaksine**

Ansatte i helsetjenesten med pasientkontakt bør være influensavaksinerte for å unngå å bli influensasyke, samt redusere risiko for smitte til pasienter, kollegaer og egen familie. Vaksinering av helsepersonell bidrar til å opprettholde kapasiteten i helsetjenesten og reduserer sykefraværet.

Blant helsepersonell har vaksinasjonsdekningen for influensavaksine gått ned siden sesongen 2022/2023. For å oppnå høy vaksinasjonsdekning er det viktig at kommuner og helseforetak sørger for at influensavaksine er **lett tilgjengelig på arbeidsplassene når ansatte er på jobb.**

Vi minner om at:

- Arbeidsgivere har ansvar for at helsepersonell og andre ansatte som er i nærkontakt med pasienter får informasjon og tilbud om gratis influensavaksine. Det er særlig viktig i primærhelsetjenesten hvor vaksinasjonsdekningen er spesielt lav.
- Tilbudet bør være tilgjengelig og fleksibelt for alle, inkludert de som jobber deltid eller har turnusarbeid. Det er også svært viktig å gjøre vaksinering lett tilgjengelig for grupper innen helsetjenesten som ikke har et fast treffsted, som eksempelvis hjemmehelsetjenesten.
- Tilbudet om influensavaksine skal vare hele vintersesongen, slik at også nyansatte eller andre uvaksinerte har et tilbud.
- Virksomhetene bør vurdere å tilby influensavaksine til studenter og elever som er utplassert eller i praksis.

## **Barn i risikogrupperne – skal ha et tilgjengelig vaksinasjonstilbud i kommunen**

Barn i risikogrupperne er mer utsatt enn andre barn for å få alvorlig forløp ved influensasykdom. Nasjonale studier har vist at barn i risikogrupperne samlet sett har fire ganger høyere sannsynlighet for å bli sykehusinnlagt med influensa. Det er derfor viktig at et tilbud om vaksine er godt kjent og lett tilgjengelig.

Risikogrupperne inkluderer barn i de samme sykdomsgrupperne som for voksne, men med en annen fordeling av diagnoser. For detaljer se informasjon om risikogrupper for alvorlig influensa blant barn - [Influensavaksine til barn - FHI](#).

I tillegg har for tidlig fødte barn økt sannsynlighet for sykehusinnleggelse ved influensa. Dette gjelder særlig barn født før uke 32 i svangerskapet. Premature barn anbefales årlig influensavaksine fra de er 6 måneder (kronologisk alder) og opp til 5 år.

Barn i risikogrupperne har samme rett med hensyn til et tilbud om influensavaksine som voksne med kronisk sykdom. Kommunene skal sørge for et tilgjengelig og synlig tilbud gjennom godt samarbeid mellom kommunale tjenester som helsestasjon og skolehelsetjeneste, og fastlegene og spesialisthelsetjenesten som behandlere.

### **Mål: minst 75 prosent er vaksinert**

Verdens helseorganisasjon (WHO) og EU har satt et mål om at minst 75 % av helsepersonell og personer i risikogrupper er vaksinert mot influensa. Norge har sluttet seg til dette målet. De siste årene har vaksinasjonsdekningen for helsepersonell her i landet sunket og er i dag langt lavere enn 75 %. Tall fra beredskapsregisteret Beredt C19 estimerte i mai 2024 en vaksinasjonsdekning på 39 % blant helsepersonell totalt sett.

Vaksinasjonsandelen er vesentlig høyere i sykehus (55 %) enn i primærhelsetjenesten (31 %). Det er særlig blant helsefagarbeidere og pleiemedarbeidere at dekningen er lav. Dette bør det tas hensyn til i arbeidsgivers organisering av vaksinasjonen.

Helsearbeidere i kommunene har omsorg for mange i risikogrupperne, spesielt eldre. Det er derfor særlig viktig at vaksinasjonsdekningen øker blant ansatte i kommunale helse- og omsorgstjenester.

Vaksinasjonsdekningen blant barn i risikogrupperne er svært lav. De siste årene har under 1 av 10 av barna det gjelder fått vaksine hver høst. Målet for vaksinasjonsdekning er 75 % på lik linje med voksne i risikogrupperne.

### **Husk å oppdatere kommunens nettsider**

Det er viktig at informasjon om vaksinasjonstilbudet er oppdatert og lett tilgjengelig på kommunens nettsider. [Informasjonsmateriell på en rekke språk finner dere tilgjengelig på FHI sine nettsider.](#)

FHI vil i uke 42 sende en SMS til alle som er 65 år og eldre med anbefaling om å ta korona- og influensavaksine i høst for å unngå alvorlig sykdom. I SMSen vil vi be mottakerne besøke kommunens nettside for informasjon. Derfor er det viktig at alle kommuner sørger for at nettsidene er oppdatert før uke 42 med informasjon om hvordan de som oppholder seg i kommunen kan benytte seg av vaksinasjonstilbudet.

### **Kampanje- og informasjonsmateriell**

Kampanje og informasjonsmateriell til bruk i høstens vaksinasjonskampanje kan fritt lastes ned og brukes i kommunenes og helseforetakenes lokale informasjonsarbeid. Materiell tilpasset eldre, voksne og barn i risikogrupper, gravide og helsepersonell ligger tilgjengelig her:

[Informasjonsmateriell for vaksiner til voksne sesongen 2024/25 - FHI](#)

## Mer informasjon om influensa og influensavaksiner

[Informasjonsbrev nr 61 til alle landets kommuner og helseforetak om vaksinerings høsten 2024](#) (vaksinering mot korona, influensa og pneumokokksykdom)

Oppdatert informasjon om influensavaksinering finnes på nettsidene til Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet:

- [Influensavaksine til barn - FHI](#)
- [Influensavaksine - FHI](#)
- [Vaksinasjon av helsepersonell - Helsedirektoratet](#)
- Influensavaksine til helsepersonell, [kunnskapsgrunnlag - FHI](#)

Informasjon til befolkningen er også tilgjengelig på Helsenorge.no ([Vaksiner og vaksinasjon – Helsenorge](#))

Vennlig hilsen

Knut Berglund  
Avdelingsdirektør  
Avdeling samfunnshelse  
Helsedirektoratet

Hilde Kløvstad  
Avdelingsdirektør  
Smittevern og vaksine  
Folkehelseinstituttet