



FARSUND | FLEKKEFJORD | HÆGEBOSTAD | KVINESDAL
LYNGDAL | SIRDAL



Erfaringer fra Lister Med eksempler fra Farsund

09.03.2017

Cecilie Karlsen

Reidun Rasmussen

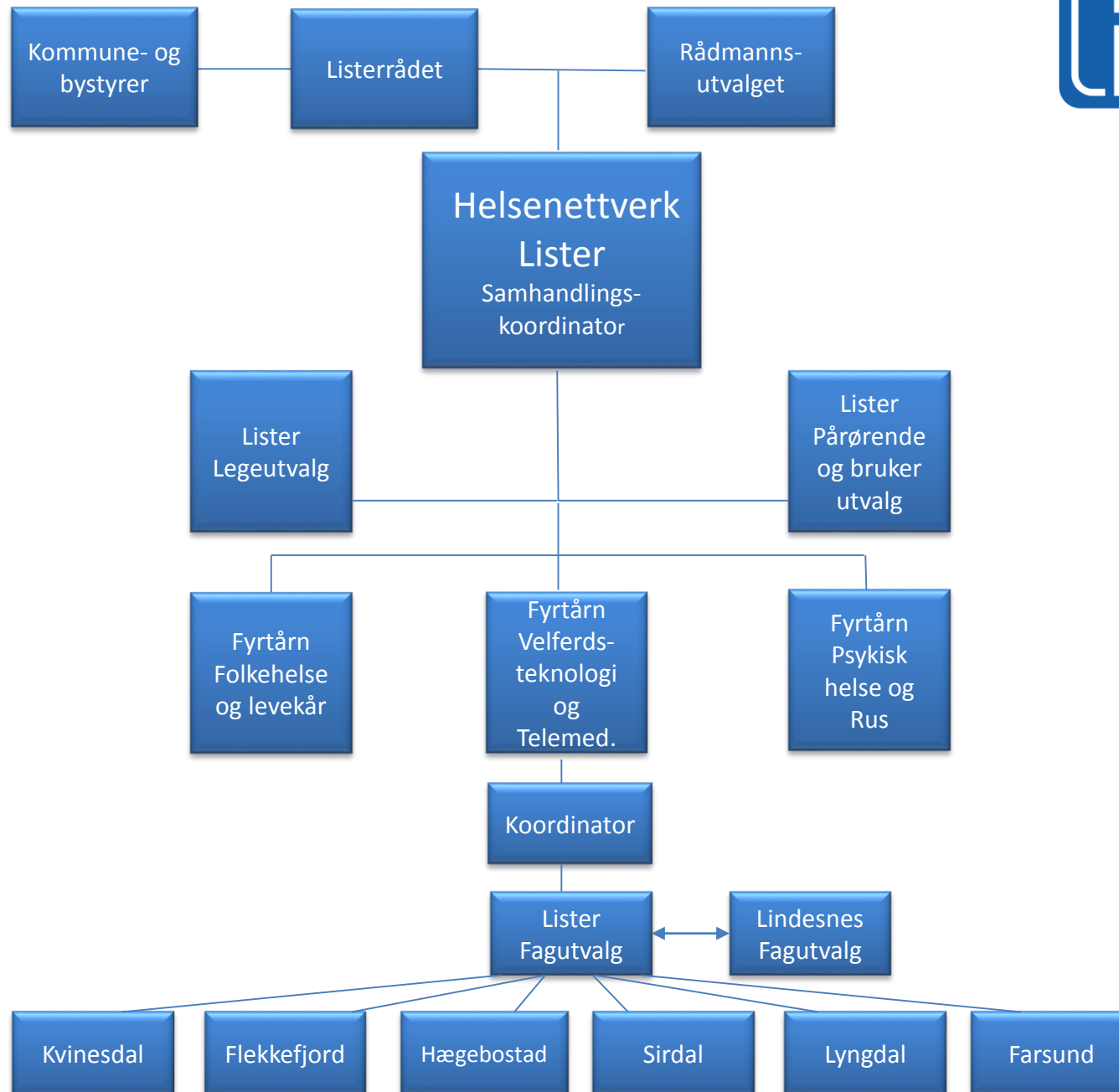
Hilde Kristin Seland

Hægeland

Listersamarbeidet

Agenda

- Organisering i Lister
- Connect
- M4ALMO
- ALTAS
- Ressurskommune oppdrag
- Eksempel fra Farsund kommune



Connect

- Nordisk prosjekt- 10 kommuner- Norge, Sverige, Danmark, Finland og Island.
- Mål- lage en verktøykasse «best practice» for implementering av velferdsteknologi.
- *9 trinn- Visjon, strategi, kommunikasjonsplan, behovsanalyse, markedsundersøkelse, evaluering, anskaffelse, implementering og effekt måling.*
- **Avsluttes med workshop 4 april Bergen, 5 april Kvinesdal**
- Målgruppe- ledere og beslutningstakere
- Påmelding: KS event 123

M4ALMO

- RFF prosjekt; 01.08.2015-31.08.2017
- Utredning av funksjonalitet, tjenestemodeller og teknologistøtte for fremtidens alarmmottak
- Prosjektledelse UIA, Prosjekteier Kvinesdal
- Partnere: Lister, Drammen, Grimstad, Kristiansand, Larvik, Oslo, Skien, Imatis, Sintef, UIA.
- **Rapporter- se lister.no**
 - Delrapport- Studie av utløste trygghetsalarmer i 7 kommuner
 - Responssenter tjenester- behov og fremtidsbilder
 - Sluttrapport kommer våren 2017

ALTAS- Assistive Living Technology and Skills

- EU prosjekt- Sept- 2015-aug-2018
- Utarbeidelse av kurs og e-læringskurs til helsepersonell
- Liverpool prosjektledelse
- Partnere: Norge (Lister), UK, Spania, Nederland, Danmark
- Prosjektet vil ses i sammenheng med tidligere e-læringskurs og velferdsteknologiens ABC

- Les mer om prosjektet på: www.altas.training

Ressurskommune oppdrag

- Trygghetspakken prosjektet avsluttet 2016
- Nasjonalt velferdsteknologiprogram over i sprednings- og implementeringsfase
- Lister skal nå være «*ressurskommuner*» for kommuner som har behov for bistand til implementering av velferdsteknologi
- **Oppdrag:**
 - Dele erfaringer: Tjenesteforløp, tjenesteinnovasjon og gevinstrealisering
 - Delta i nettverk
 - Tilby hospitering
 - Være sparringspartner for nye prosjekter som tas opp i programmet

Ressurskommune oppdrag

Ta gjerne kontakt med oss:

cecilie.karlsen@kvinesdal.kommune.no

Les mer om arbeidet som er gjort i Lister på: lister.no/velferdstekno

Samarbeid på Agder

Velferdsteknologi Farsund

9-10- mars 2017

Hilde Kristin Seland Hægeland
Reidun Rasmussen



Velferdsteknologi til utviklingshemmede

- * Valgte å begynne med velferdsteknologi til utviklingshemmede i 2013. Startet med noen som hadde store bistandsbehov, en bruker ba selv om å få mer tid alene.
- * Ble i 2014 med i den nasjonale satsningen på velferdsteknologi gjennom HDR , Trygghetspakken i hjemmet samarbeid med Helsenettverk Lister som består av Farsund, Flekkefjord, Kvinesdal, Sirdal, Hægebostad, Lyngdal



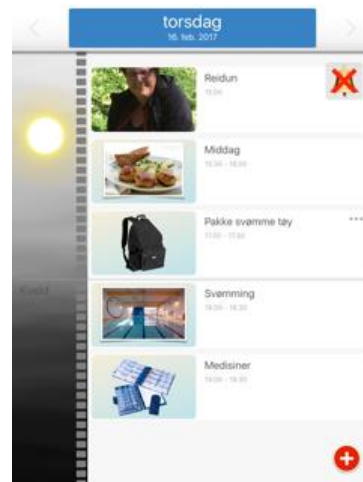
Plan med teknologien

- * Kartlegging
- * Flytskjema
- * Opplæring
- * Anskaffelse
- * Bruk
- * Dokumentasjon/evaluering /etikk
- * **Behov –Løsning - Effekt**



Ipad

Forslag til dagsplan- memoass



Facetime



Alarmer

- * Kan få mer privatliv
- * Digitalt tilsyn/dør/sensoralarm
- * Gps
- * Tvangsvedtak etter kap 9- helse og omsorgsloven
- * «§ 9-2Inngripende varslingssystemer»



Gps –klokke- safemate

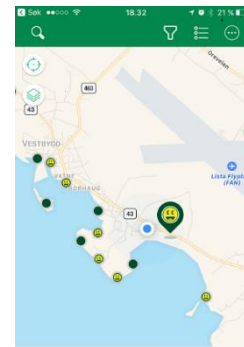
- * Kan være mer selvstendig , kan i enkelte tilfeller være ute uten personal
- * Kan få kontakt med personal når de føler seg utrygg



Geocaching

Geocaching er en aktivitet som går ut på å finne "cacher" plassert ved ulike geografiske punkt. Du kan bruke GPS via smarttelefon . En cache er en beholder i varierende størrelser som inneholder en loggbok og gjerne gjenstander som kan byttes. Du kan fin cacher i naturen, byer, ved offentlige bygninger o.l. i hele verden. Les gjerne mer om geocaching ved å gå inn på www.gcinfo.no

Karde.no



Kyststien #23 Bausje



Velferdsteknologi/ hverdagshabilitering

Bruk av Motitech sykkel sammen med filmer fra nærmiljøet har dokumentert en stor helsegevinst for brukerne fra flere steder i landet :

- * • **Bedre mobilitet og reduksjon i fallforekomst**
- **Raskere rehabilitering ved skade**
- **Økt matlyst, samtidig reduksjon av overvekt**
- **Kraftig reduksjon i utagerende adferd/sinne**
- **Reduksjon i psykofarmaka**
- **Bedre søvn**
- **Mindre smerter**
- **Bedre trivsel**
- **Inspirasjon for personale og pårørende**
- **Adspredelse i hverdagen, minnefremkalling og**



Motitech sykkel



Robotstøvsuger



- * Utlån/utprøving
- * Kjøper selv
- * Kommunale bygg- bofellesskap- aktivitetshus- div kontorer
- * Mer selvstendig

Hva har vi oppnådd?

- * Brukere mer selvstendig 😊
- * Ikke redd for å feile- satser på nye utfordringer
- * Engasjerte ressurs personer og positiv enhetsleder
- * Personal kan serve flere
- * Gevinster dokumenteres
- * Faglig oppdatering av personale e- læring
- * Velferdsteknologiens ABC ks/helsedirektoratet



Velferdsteknologi i Farsund

- * Multidose dispenser
- * Elektroniske nøkler
- * Gps / safemate
- * Robotstøvsugere
- * Dør-/sensoralarm
- * Flexi blink app - brannvarsling
- * Visningsleilighet
- * Hjelpemiddelbasen



Mer info

- * Youtube: Ivars nettbrett
- * Lister.no/velferdstekno
- * Filmen "[Planlegg din alderdom](#)" med Robert Stoltenberg
- * Nettkurs "[Første skritt på veien - innføring i velferdsteknologi](#)"
- * Velferdsteknologiens ABC
- * (Ks/Hdr)

