

Pilotprosjekt 2015-2016

Utprøving av Pilly – automatisk medisindispenser hos eldre hjemmeboende



Kristin Jeppedal

**KVALITETSKOORDINATOR
MASTER I AVANSERT GERIATRISK SYKEPLEIE**



TVEDESTRAND KOMMUNE

Aktiv hverdag - trygg framtid

PILLY – automatisk medisindispenser

- Sikrer riktig dose til rett tid
- Varsler med lyd og lys når medisin skal tas
- Kan låses
- Kan varsle pårørende/hjemmetjenesten med SMS dersom medisinen ikke blir tatt



Utprøving av Pilly hos eldre hjemmeboende

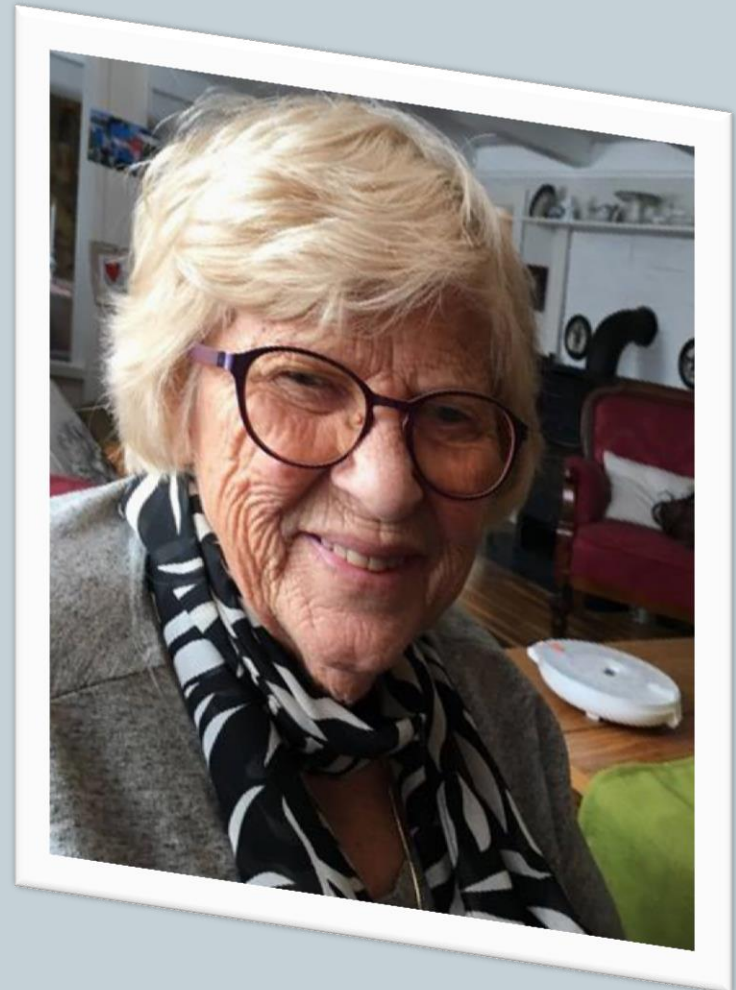


- April 2015-deseember 2016
- Innkjøp av 15 dispensere
- 13 innbyggere forsøkte Pilly, 3 avsluttet i løpet av perioden
- Legemiddelgjennomganger og samstemming av legemiddelkort
- Strukturerte start- og sluttsamtaler med alle brukere
- Strukturerte start- og sluttsamtaler med fagledere i hjemmesykepleien
- Brev med spørsmål til pårørende ved prosjektets slutt.

Karin (78)



- Aktiv og impulsiv
- Hjemme/på hytta/på tur
- Addisons sykdom og 7 andre diagnoser
- 10 ulike legemidler hver dag fordelt på 2 doseringer
- Hjemmesykepleie x 2 pr dag til ettersyn på medisiner
- Følte seg syk og redusert, mangel på kontroll og uavhengighet
- Hyppige sykehusinnleggelser
- Tok ikke medisiner til riktig tid og glemte å ta dem
- Pårørende opplevde stor bekymring for hennes helsetilstand.



Brukeropplevelser



- Opplevelse av god og betryggende tjenester fra hjemmetjenesten før oppstart med Pilly
- Manglende kontroll og oversikt på medisineringen
- Hjemmesykepleien kom ikke alltid til avtalt tid
- Tok ikke medisiner til riktig tid
- Forventning om økt kontroll på medisinerings , frihet, ekstra sikkerhet og påminning.
- Tekniske feil skapte utrygghet og frustrasjon
- Tung og stor
- Pilly oppleves i hovedsak som et positivt hjelpemiddel som bidro til økt kontroll, selvstendighet, frihet og mestring i hverdagen.

Faglederens erfaringer



- Utfordring med å utlevere medisiner til riktig tid
- Brukere var bundet til hjemmet for å vente på medisiner
- Brukere glemte å ta medisinene tok ikke medisiner til riktig tid
- Tok tid for personalet å bli trygge på Pilly
- Tekniske feil underveis – skapte utrygghet hos personalet og brukere
- Bruker mindre tid på medisiner til de 10 brukerne
- Sikre på at bruker får riktig medisin til riktig tid



Tilbakemelding fra pårørende



- Opplevde å få tilstrekkelig informasjon om Pilly
- Opplevde bekymring rundt at brukere glemte å ta sine medisiner og at de ikke visste om medisineringen var korrekt.
- Opplevde at medisineringen fungerte bra med Pilly
- Opplevde trygghet ved at medisiner blir tatt til riktig tid
- Pårørende som mottar sms ved ikke tatt medisin opplever det som fint å bidra med påminning.
- Opplever trygghet ved å ikke få sms, for da vet de at bruker er oppe og har tatt medisinene sine.



Gevinster for kommunen



- Reduksjon av antall besøk
- Reduksjon av antall vedtakstimer
- Avvik oppdages og korrigeres raskt
- Sikrer riktig medisin i riktig dose til riktig tid
- Forebygger legemiddelskader
- Forebygger sykehusinnleggelser
- Utnytter helsepersonellressurser bedre
- Utsetter behov for hjelp fra kommunen
- **Fornøyde brukere som opplever mestring og økt grad av selvstendighet!**



Forutsetninger og suksesskriterier



- Ønske om selvstendighet i medisinhåndteringen
- Evnen til å forstå hvordan dispenseren fungerer og ta medisiner «fra hånd til munn»
- Kognitiv svikt, demens, personer med behov for struktur i hverdagen, mangel på kontroll av vanedannende medikamenter
- Innhente personlige preferanser for å gjøre riktige innstillinger
- Informere og involvere pårørende i bruken
- Krever opplæring for bruker og tett oppfølging ved oppstart
- Krever opplæring til hjemmesykepleiere
- Oppstart så tidlig som mulig – fastleger er viktige for å oppdage behov.



TVEDESTRAND KOMMUNE

Aktiv hverdag - trygg framtid

Karin (78)



- Hjemmesykepleie 1 gang hver 14. dag
- Redusert antall legemidler, doseringer tilpasset hennes døgnrytme
- Føler seg frisk, mer energi, har selv kontroll på medisineringsen
- Dokumentert forbedret helsetilstand
- Ingen sykehusinnleggelseser
- Pårørende føler seg trygge på medisineringsen

«Det har forandret livet mitt totalt».

«Jeg opplever at helsen min er bedre og at jeg har kontroll, for ellers, så glemte jeg medisinene mine ofte»



TVEDESTRAND KOMMUNE

Aktiv hverdag - trygg framtid

Sluttrappport



Kristin.jeppedal@tvedestrand.kommune.no