

Fagdag KVP Agder

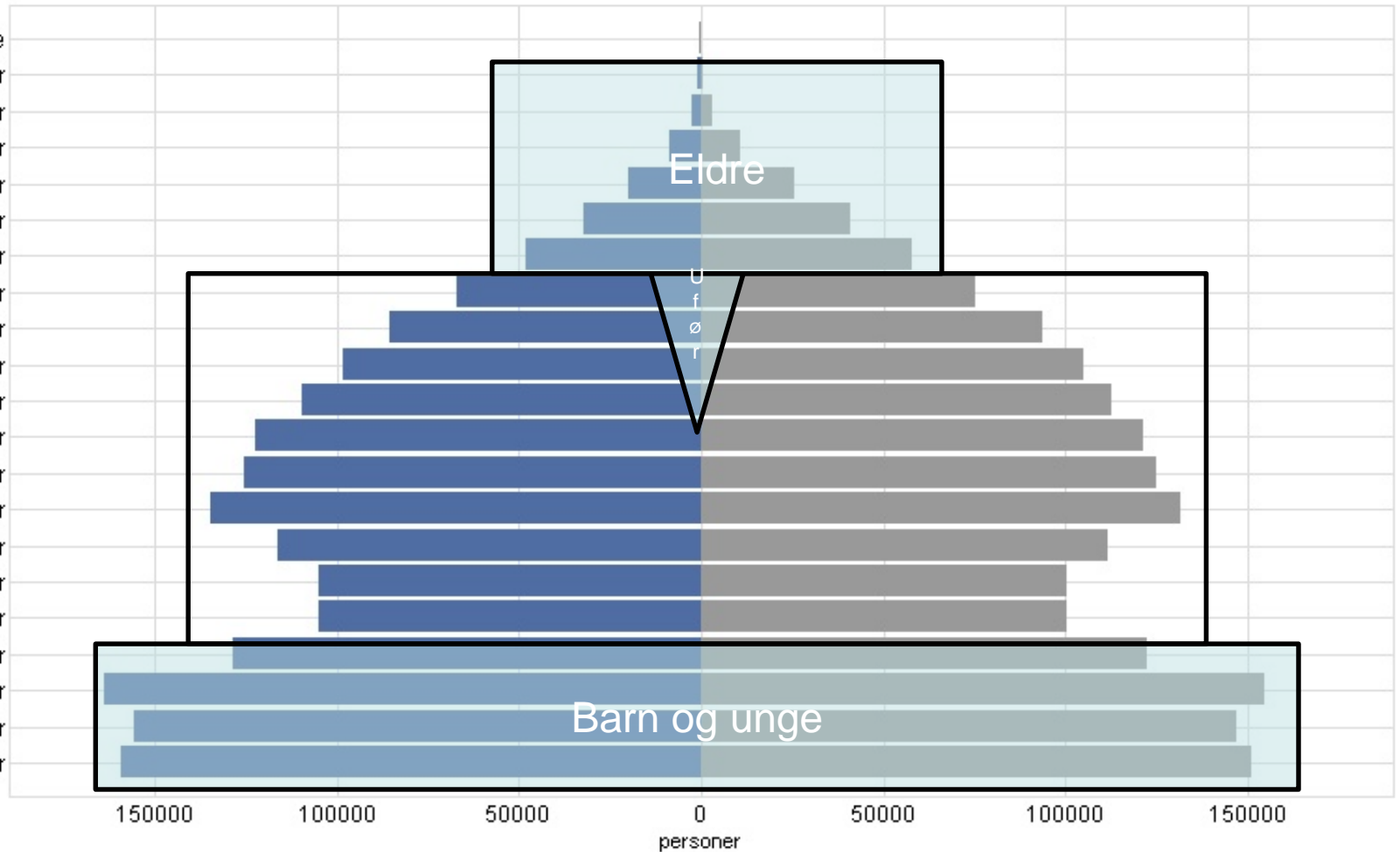


Asle Bentsen KoRus – Sør 08.12.16

Folkemengde,
etter kjønn og alder.
1960, Personer.

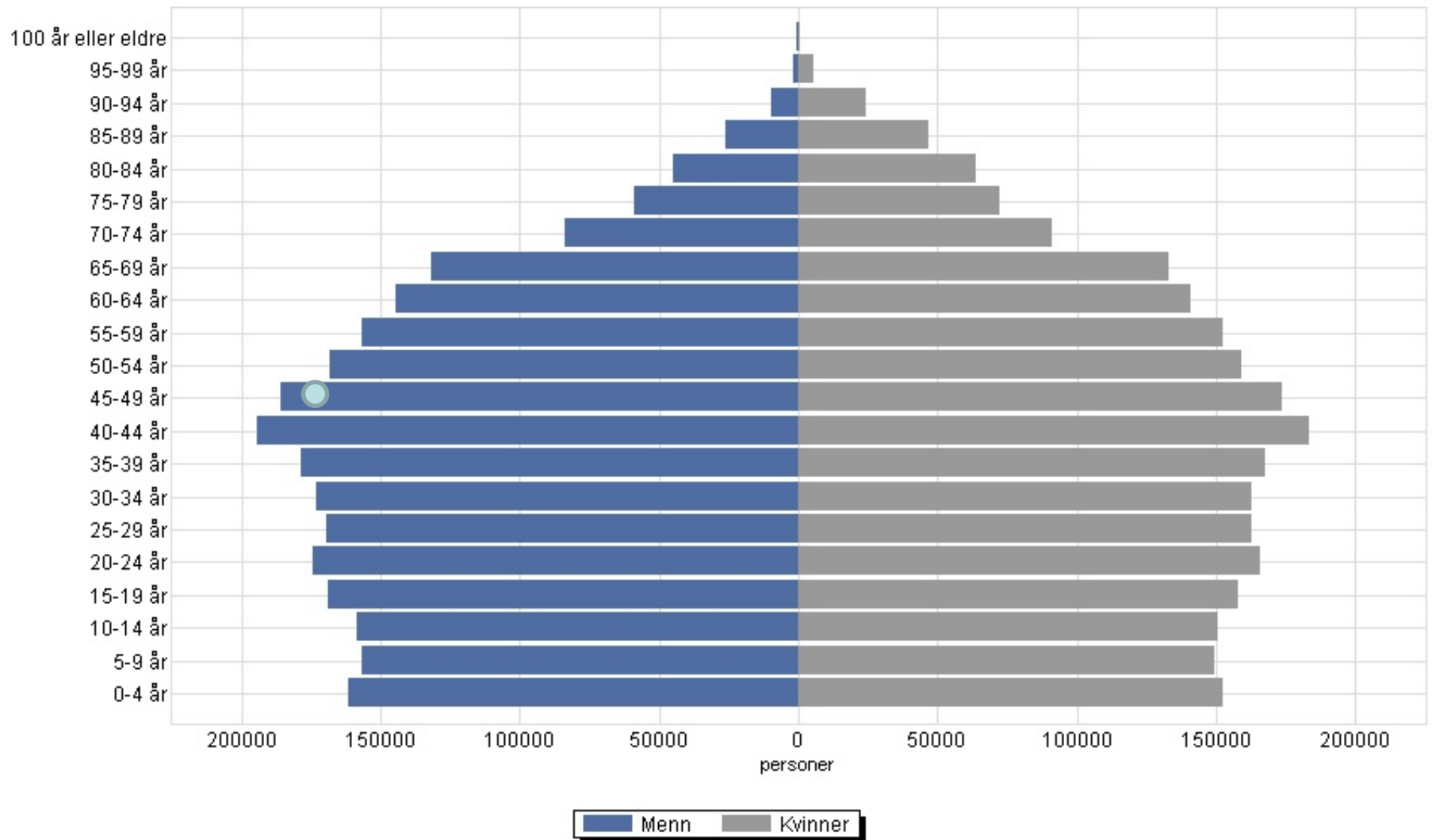
100 år eller eldre

95-99 år
90-94 år
85-89 år
80-84 år
75-79 år
70-74 år
65-69 år
60-64 år
55-59 år
50-54 år
45-49 år
40-44 år
35-39 år
30-34 år
25-29 år
20-24 år
15-19 år
10-14 år
5-9 år
0-4 år



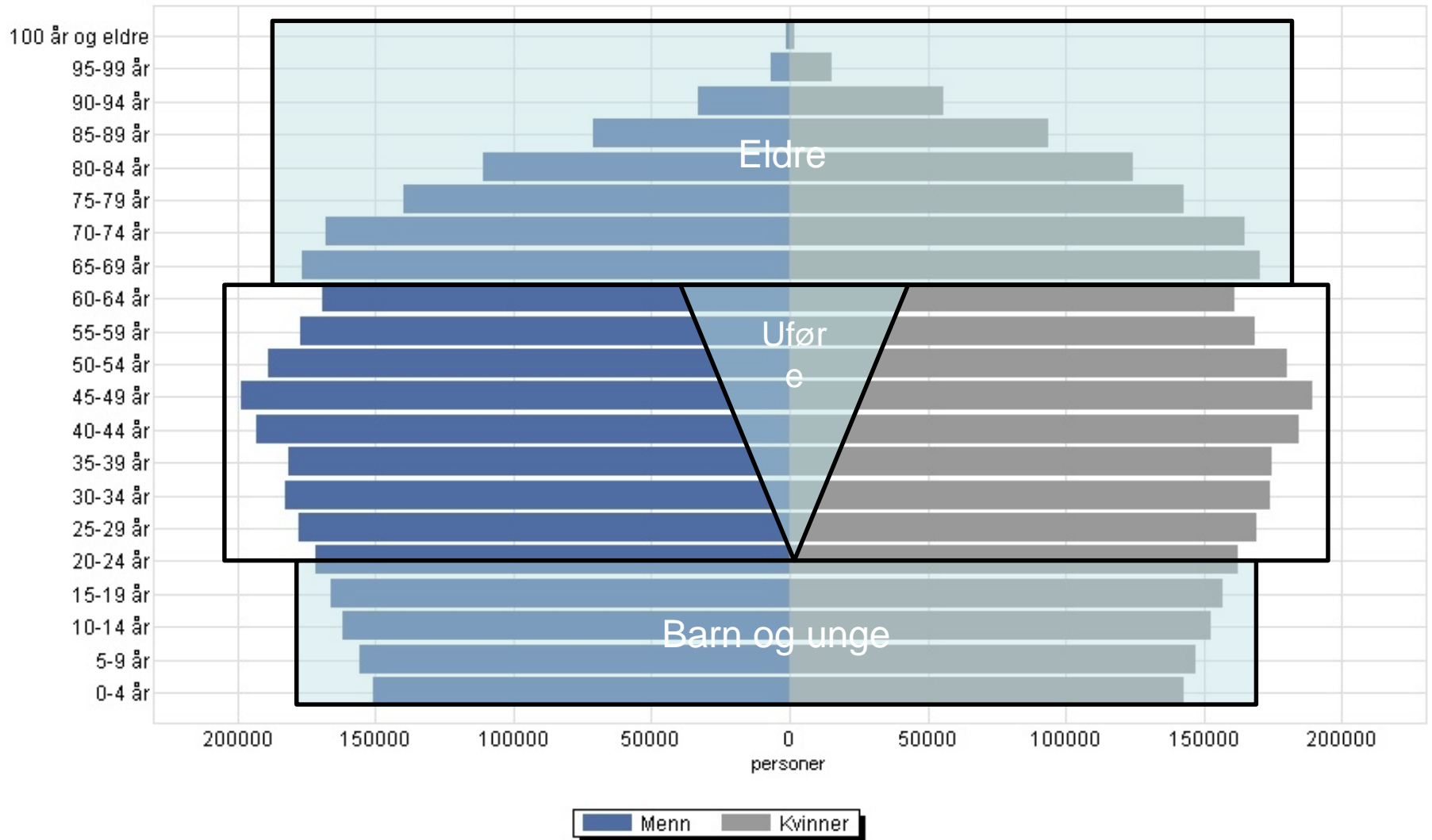
Menn Kvinner

Folkemengde,
etter kjønn og alder.
2013, Personer.



Kilde: Statistisk sentralbyrå

Framskrevet folkemengde,
etter kjønn og alder.
2040, Sterk aldring (Alternativ LHML), Hele landet.



*Helse er noe man selv skaper,
man får det ikke hos legen.*
Fedon Lindberg

*En tilstand av fullkomment legemlig, sjelelig og
sosialt velvære og ikke bare fravær av sykdom
eller lyter.*
WHO

*Jeg kjenner en mann som sluttet
å røyke, drikke, ha sex og spise
fet mat. Han var frisk helt fram til
den dagen han tok livet av seg
selv.*

Johnny Carson

Helse og trivsel

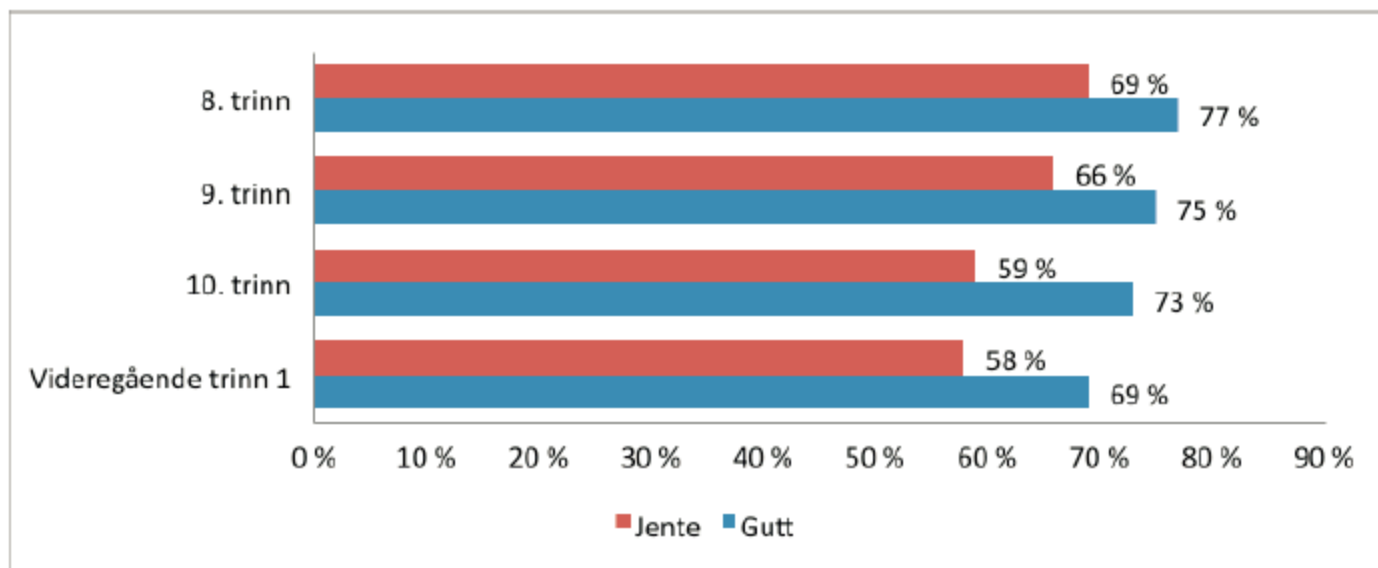
*God helse er kapasiteten til å
oppretholde den fysiske
aktiviteten.*
C.E. Willgoose

*Den eneste måten å beholde
helsen på, er å spise det du
ikke har lyst på, drikke det du
ikke liker og gjøre det du helst
vil slippe.*

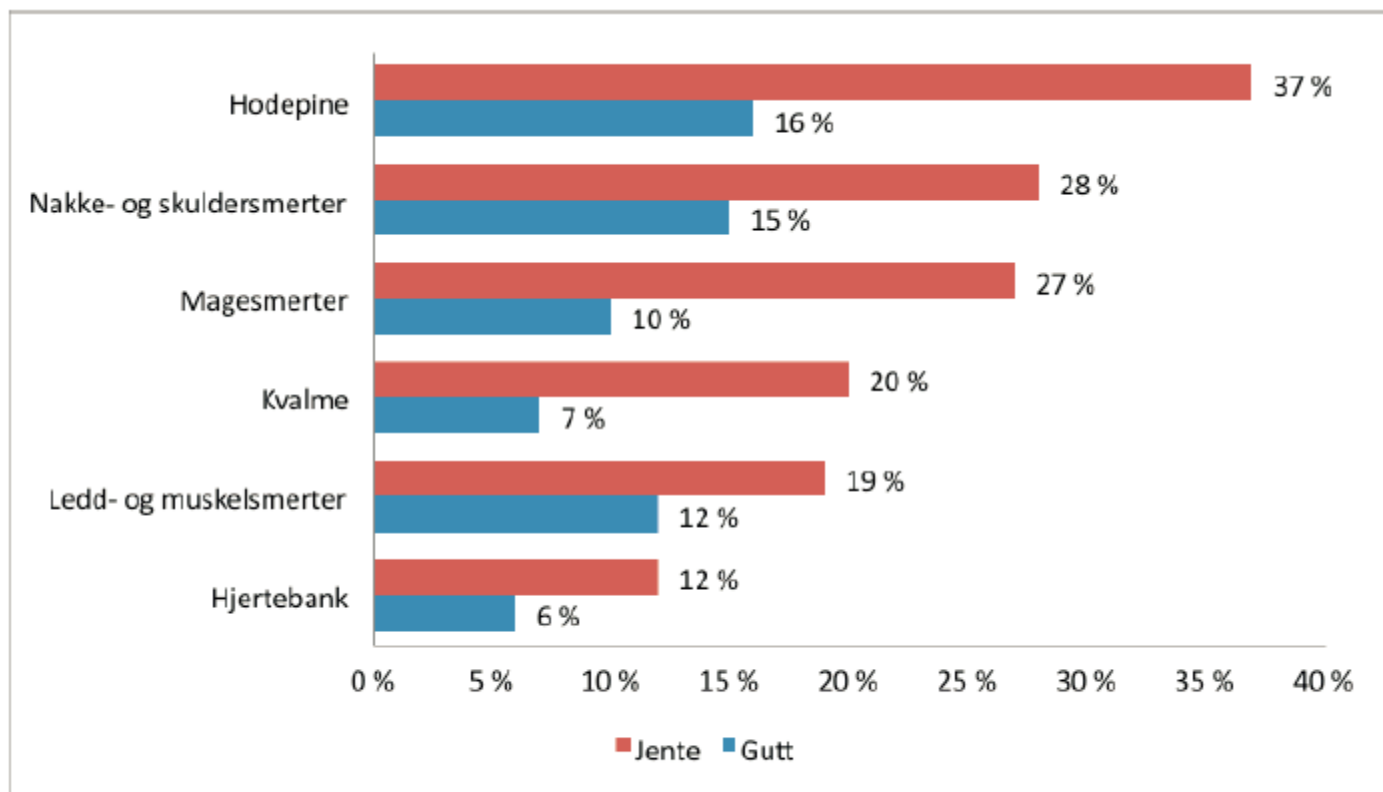
Mark Twain

*Helse er å mestre de
fysiske eller psykiske
belastningene som
kropp og sjel utsettes
for.*

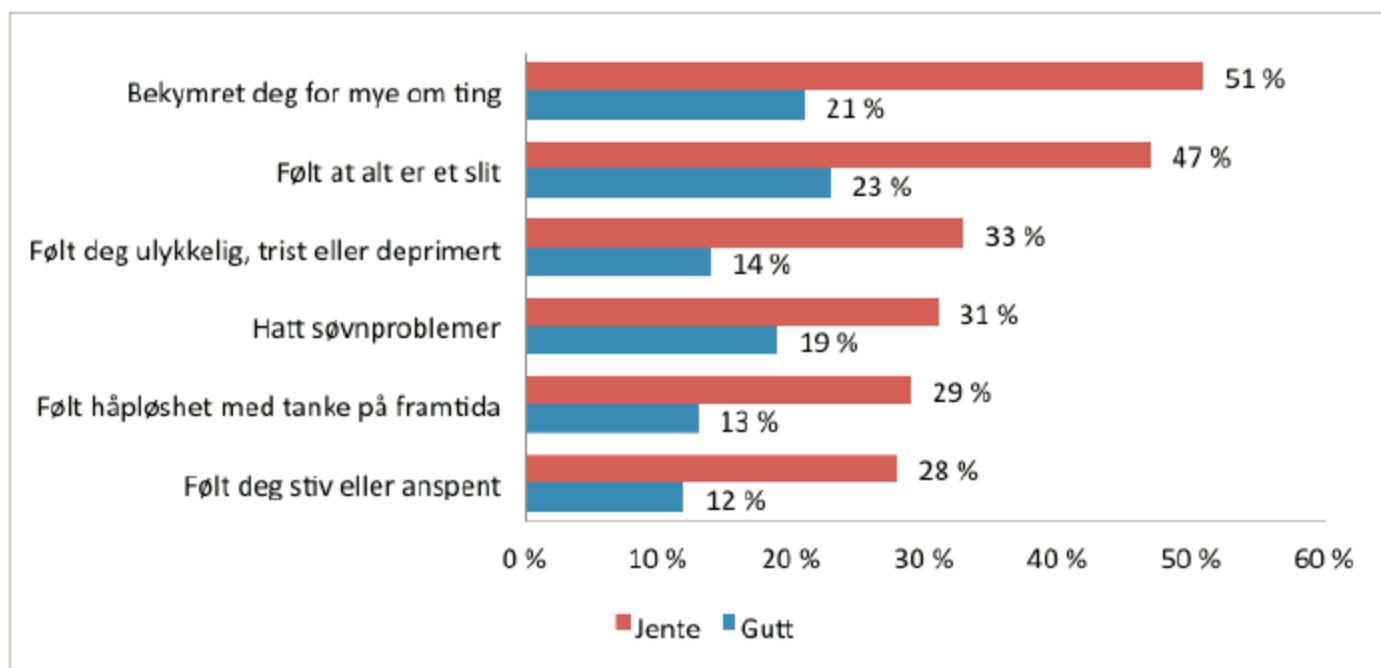
Bernt Høie



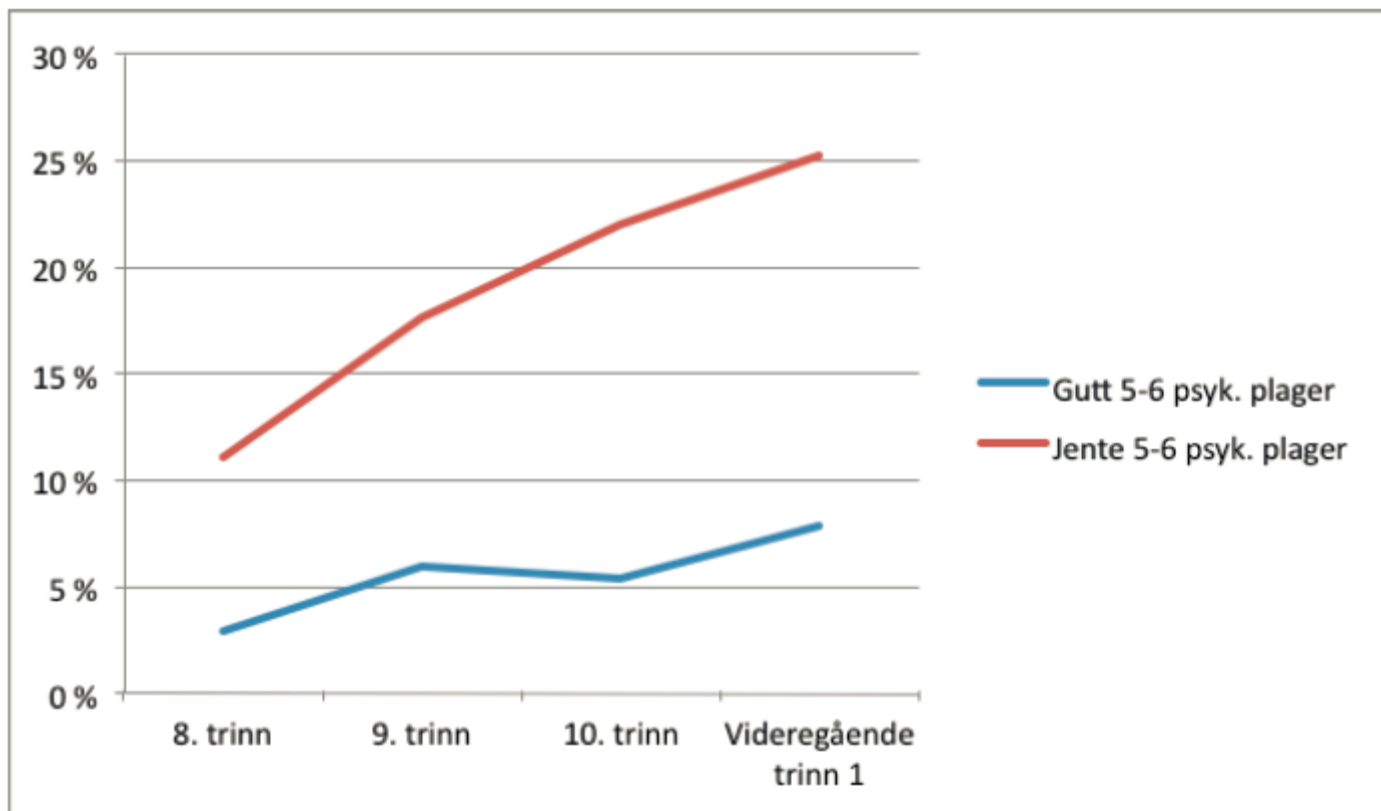
Figur 2.41. Andelen som er litt fornøyd eller svært fornøyd med helsa si



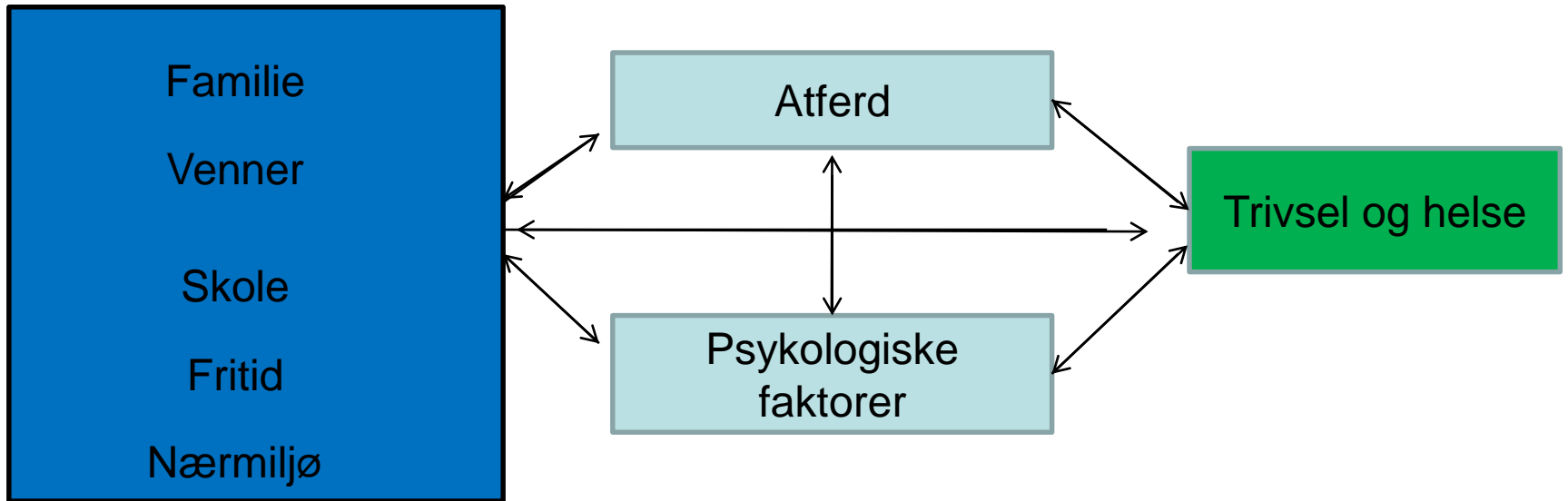
Figur 2.55. Andelen som har hatt ulike fysiske helseplager mange ganger eller daglig i løpet av siste måned



Figur 2.45. Andelen som har vært ganske mye eller veldig mye plaget av ulike symptomer på et depressivt stemningsleie i løpet av den siste uka



Figur 7.1. Tegn på psykiske plager.



Hjelpeapparatet

Elevene er høflige, de er arbeidsomme, de gjør som de skal og som de blir bedt om. Eneste innvending fra min side som gammel rabulist er at de opponerer litt lite mot autoritetene som vi representerer.
Hallgeir Langeland

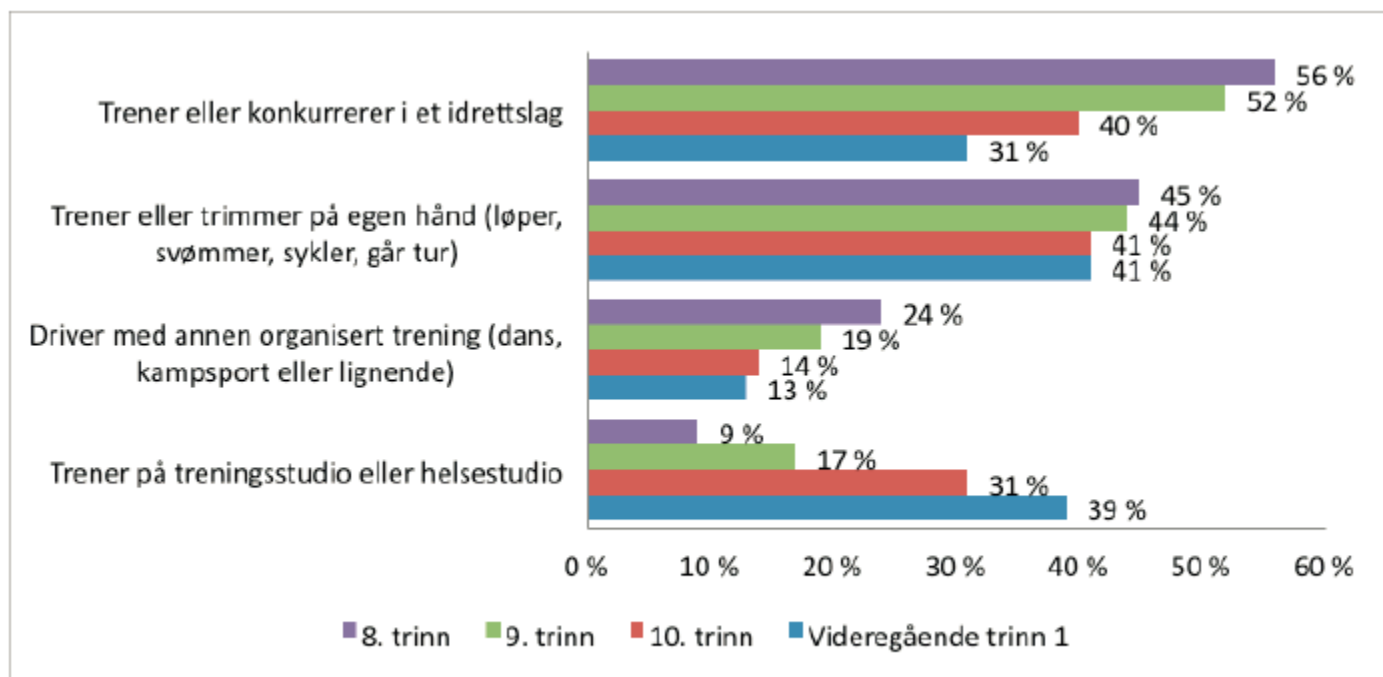
Ungdommen nå for tiden foretrekker luksus. De har dårlige manerer, forneker autoritet, har ingen respekt for eldre mennesker og prater når de egentlig burde arbeide. De unge reiser seg ikke lenger opp når eldre folk kommer inn i rommet.
Sokrates

Barn og unge bør utøve 60 minutter fysisk aktivitet, og spise fem porsjoner grønnsaker, frukt og bær hver dag.
Helsedirektoratet

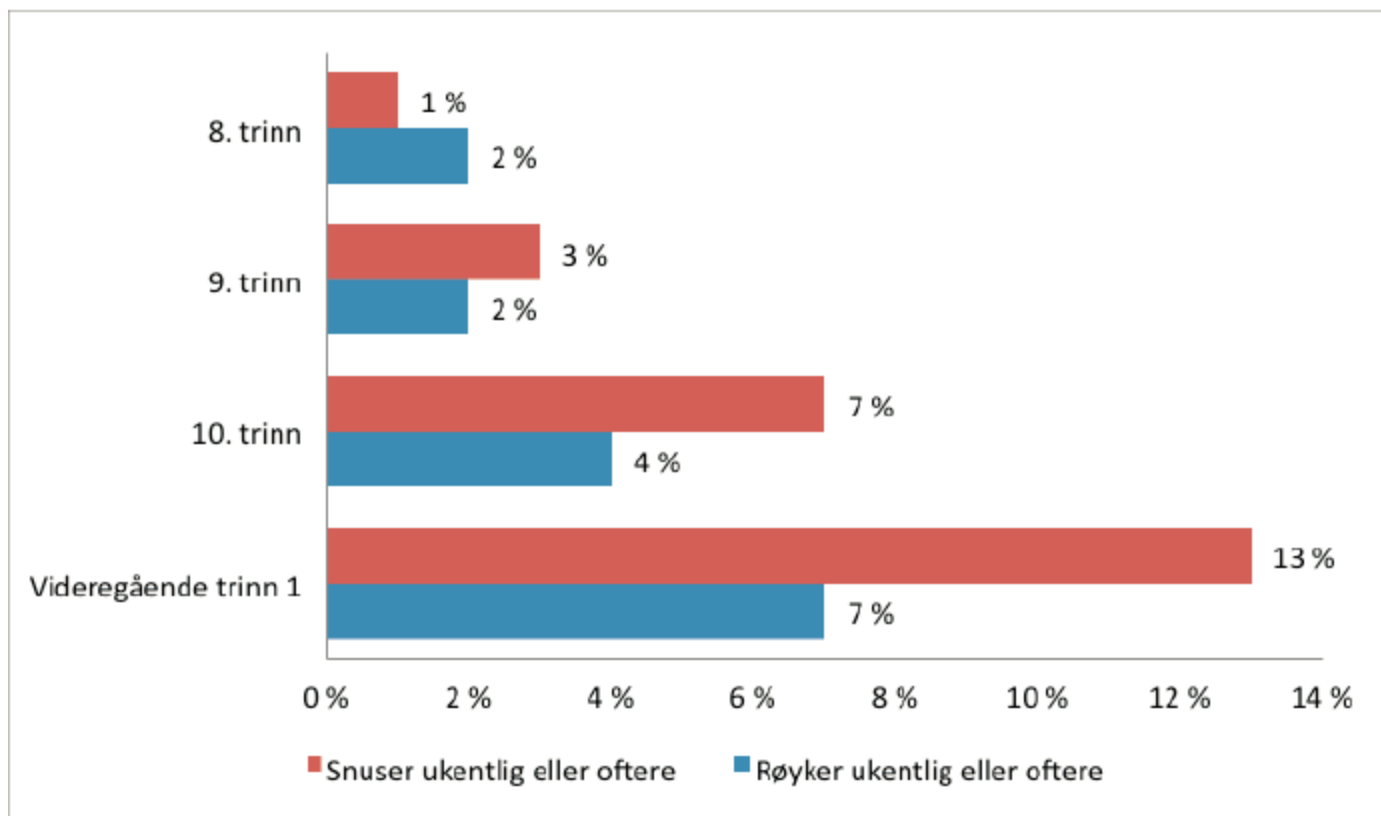
De siste tallene viser at det fortsatt er en nedgang i både røyking, snusing, alkoholbruk, vold og kriminalitet blant ungdomsskoleelever.
Anders Bakken

Vi må helst ha en jobb ved siden av skolen for å få litt inntekter, bilsertifikatet må helst være i boks så fort som mulig og vi bør være i god fysisk form og trene regelmessig. Vi må også være den perfekte venn for våre jevnaldere, gode forbilder for de yngre, og ansvarlige, lovende og flotte ungdommer i de voksnes øyne.
(Jente 18)

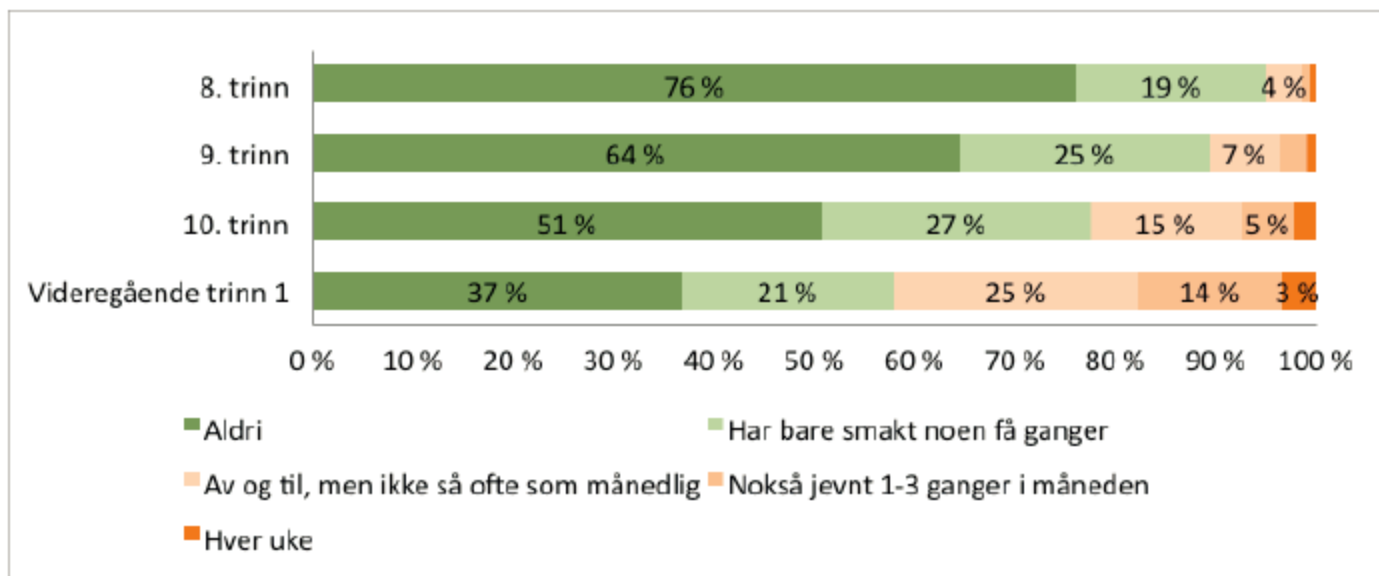
Atferd



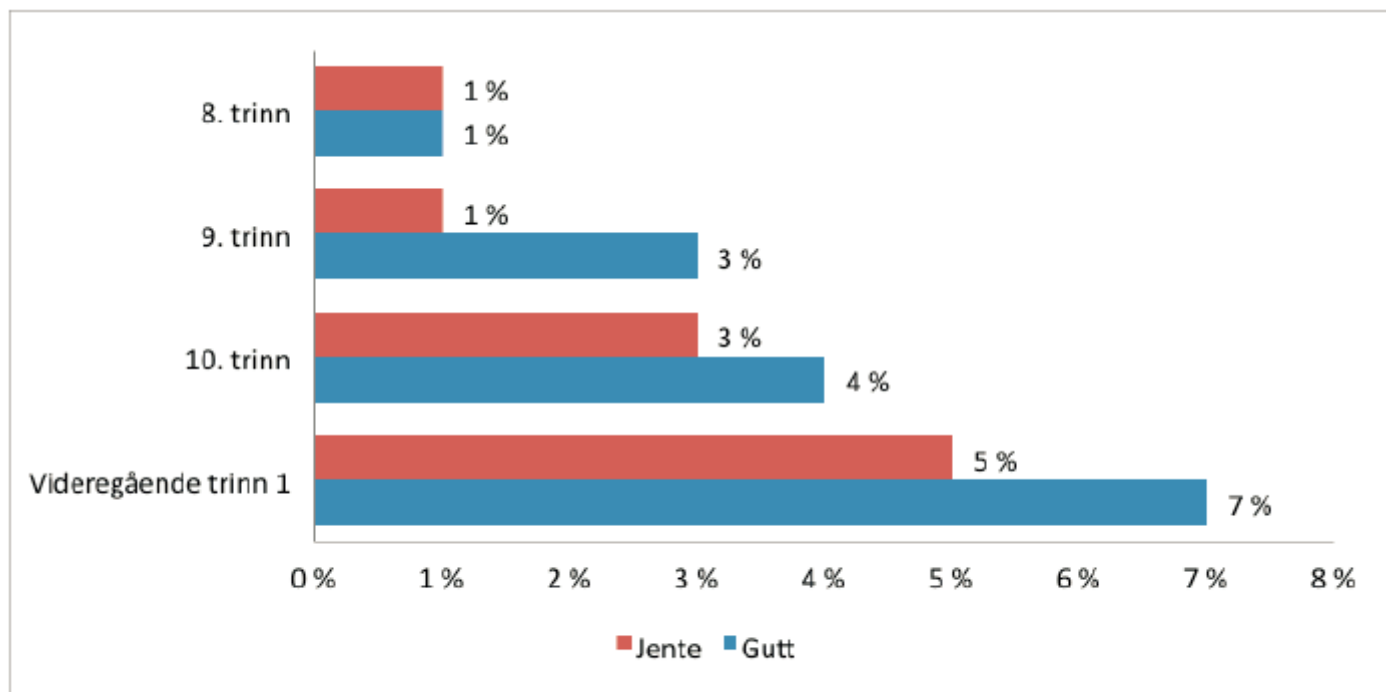
Figur 2.28. Hvor ofte trener du eller driver med følgende aktiviteter? Andelen som driver med aktiviteten minst 1-2 ganger i uka



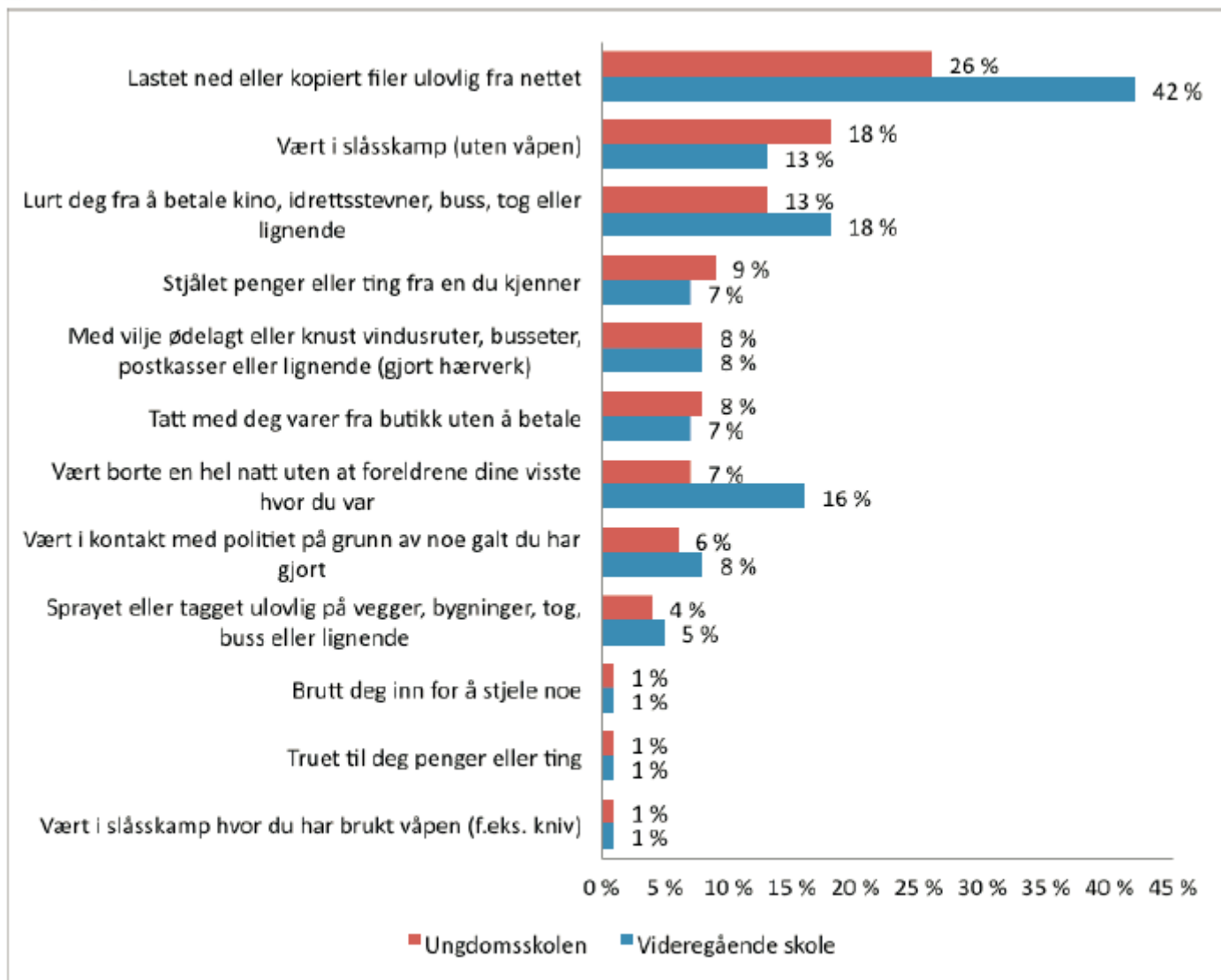
Figur 2.30. Andelen som røyker eller snuser ukentlig eller oftere



Figur 2.31. Hender det at du drikker noen form for alkohol?



Figur 2.38. Andelen som har brukt hasj/marihuana/cannabis minst en gang det siste året



Figur 2.40. Hvor mange ganger har du vært med på eller gjort noe av dette det siste året? Andelen som svarer minst en gang

Ungdom som opplever seg selv som fattige, skiller seg særlig ut når det gjelder deltagelse i organiserte og hjemmebaserte aktiviteter. De deltar også noe mindre i samvær ute.

Mira Aaboen Sletten

Det er mange som snakker angstfylt om dataspill og teknologiavhengighet, spesielt blant ungdom. Men jeg mener isteden at dataspill og datamaskiner har veldig mange positive sider. Den "utskjelte" teknologien kan både bidra til personlighetsutvikling og gi deltakerne en økt følelse av å bety noe for andre mennesker.

Torill Mortensen

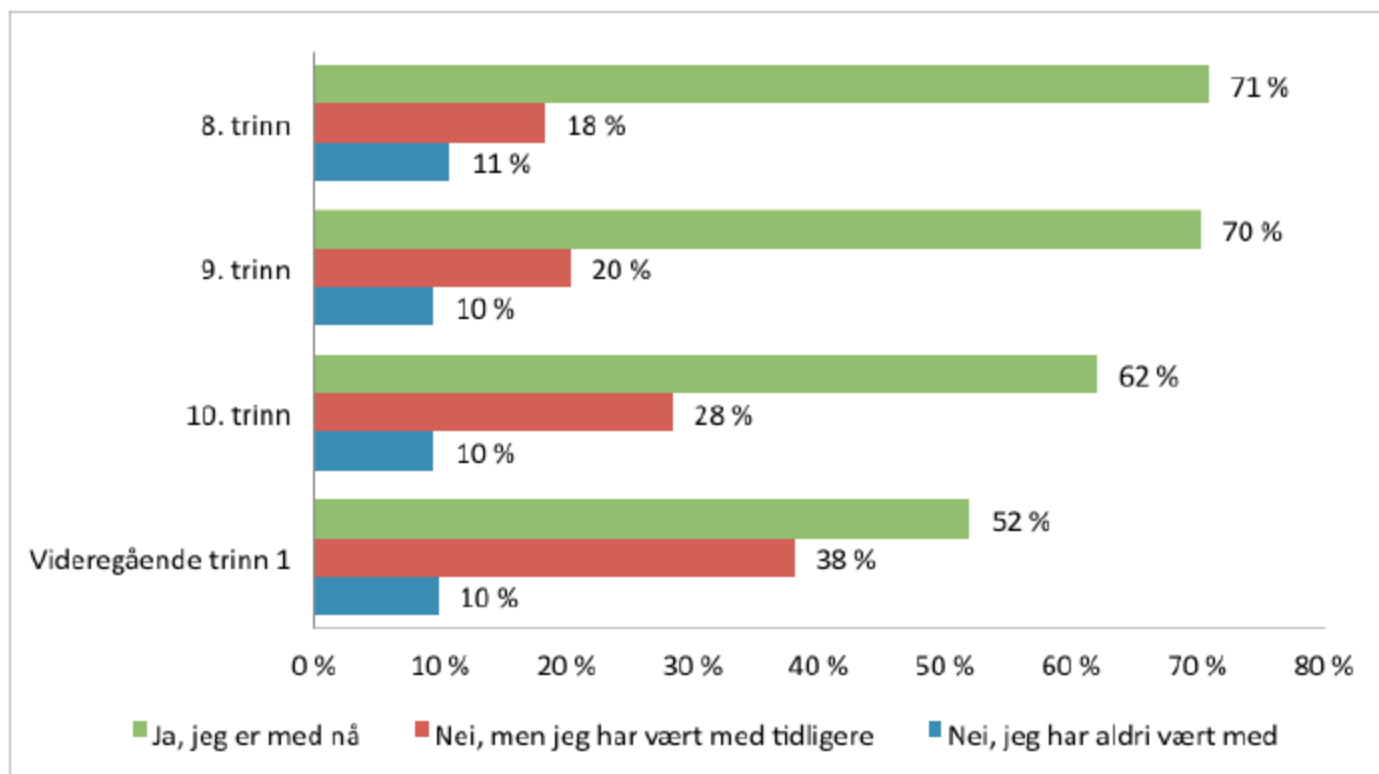
Fritid

Medlemmer av politiske ungdomspartier ruser seg mer enn unge som er med i andre typer organisasjoner.

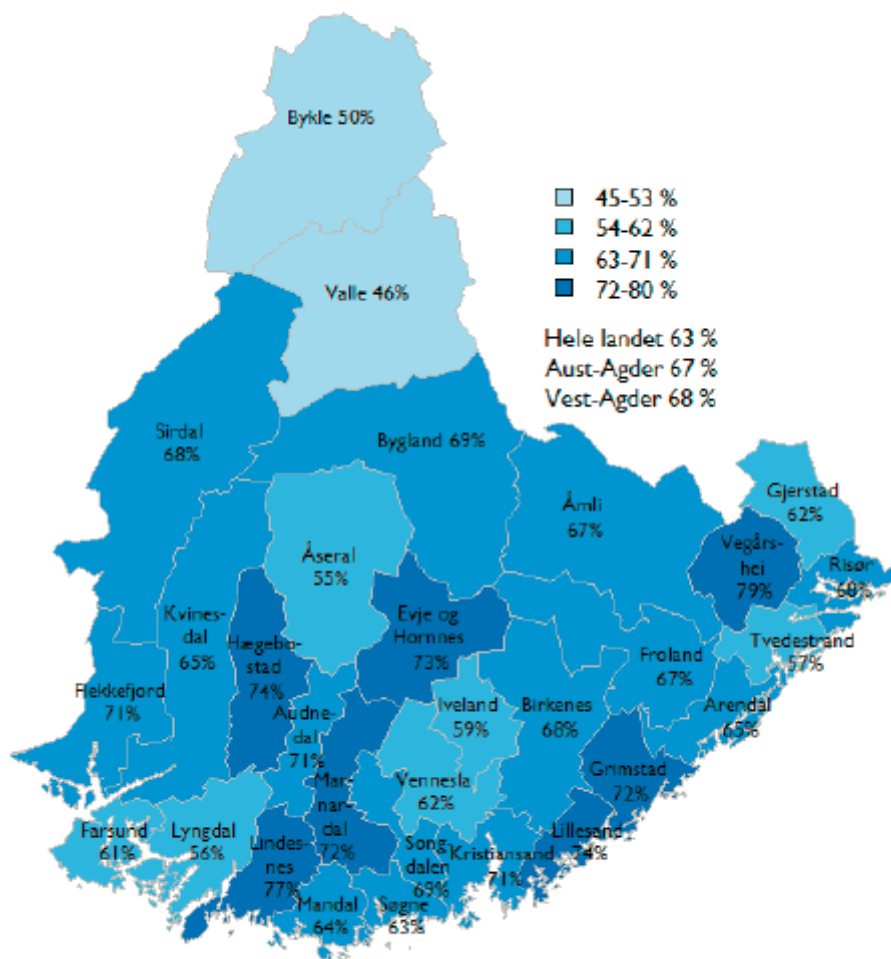
Willy Pedersen

91 prosent av ungdommene mellom 13 og 17 år sier at de deltar i diskusjoner på sosiale medier.

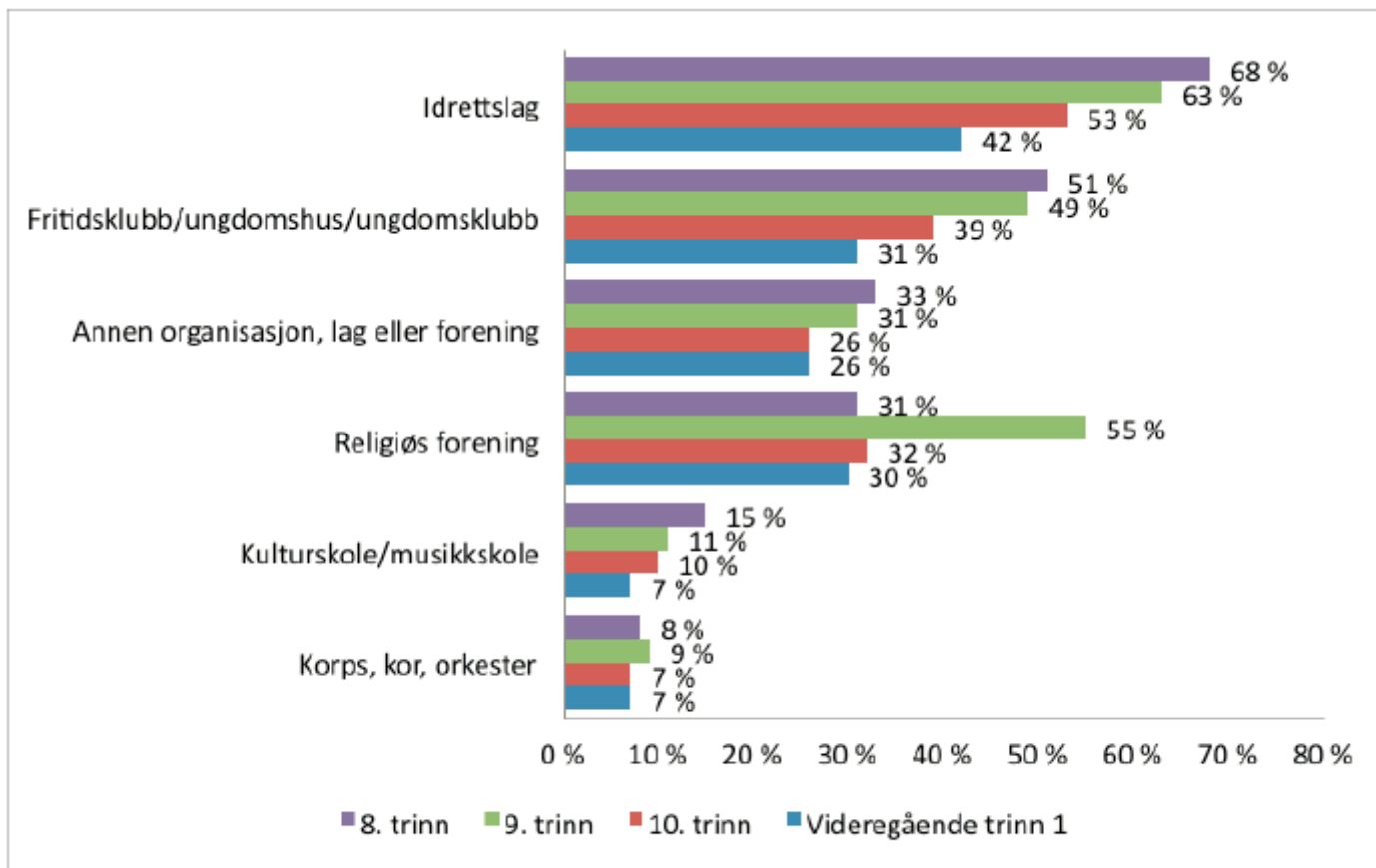
Ipsos MMI



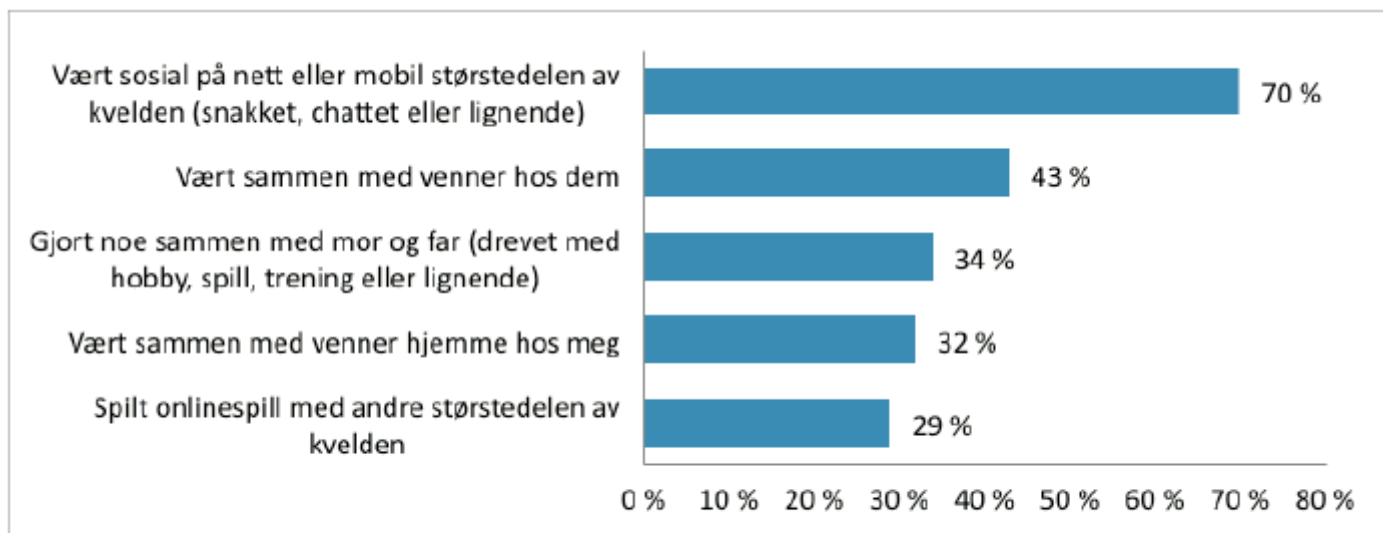
Figur 2.15. Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjon, klubb, lag eller forening etter at du fylte ti år?



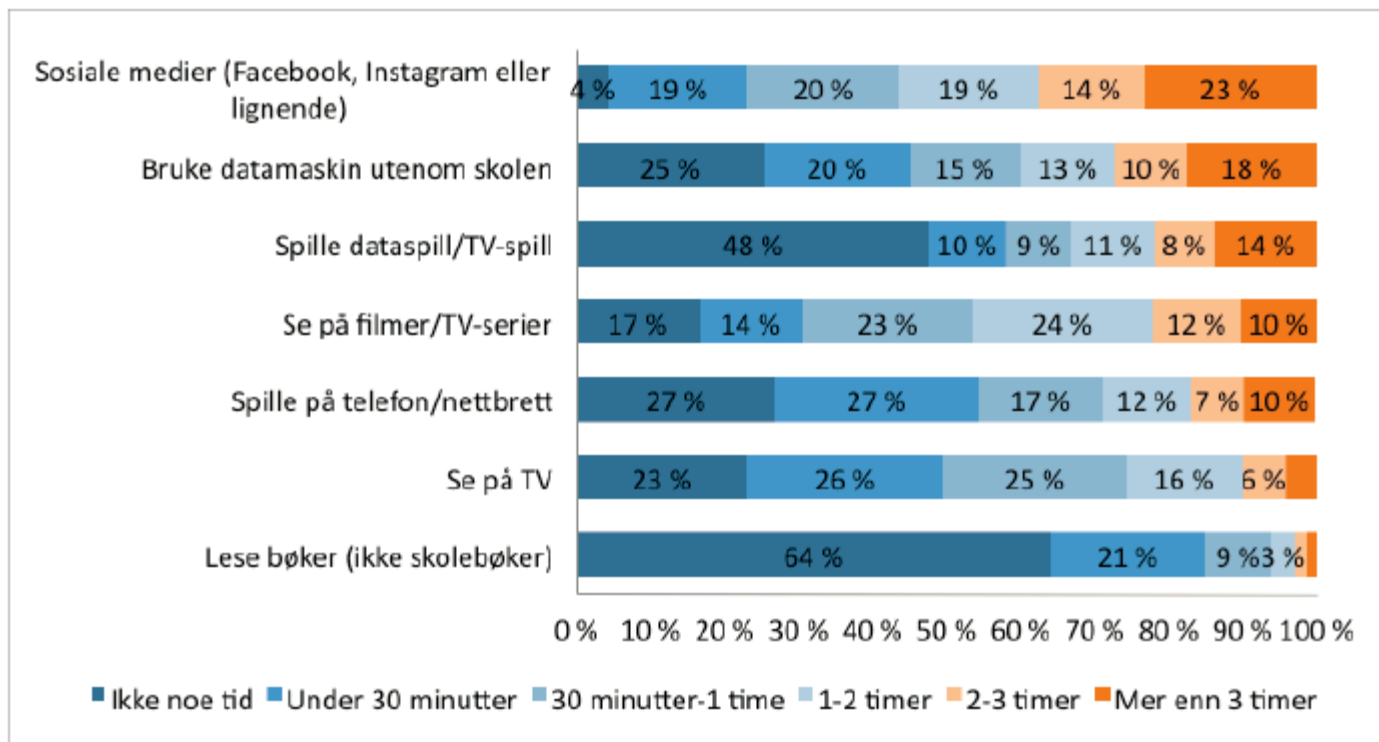
Figur 2.16. Andelen ungdomsskoleelever som er medlem av en organisasjon, klubb, lag eller forening



Figur 2.17. Andelen som har vært med på aktiviteter møter eller øvelser i følgende organisasjoner, klubber eller lag minst en gang i løpet av siste måned



Figur 2.18. Her blir det nevnt en del aktiviteter som du kan bruke fritida di til. Tenk tilbake på den siste uka (de siste 7 dagene). Hvor mange ganger har du ... Andel som har svart 2 ganger eller mer.



Figur 2.22. Tenk på en gjennomsnittsdag. Hvor lang tid bruker du på følgende?

Problemet med fraværgrensa er at den er skapt av «hvite menn som pusher 50».

Dennis B. Torkelsen

Når elevene opplever pedagogisk omsorg kombinert med selv- og medbestemmelse i klasserommet, betyr det mye for elevenes motivasjon for skolearbeid og positive utvikling.

Anne Grete Danielsen

– Sammenhengen mellom skoletrivsel og depressive symptomer har blitt sterkere over tid.

Linda Granlund



Skole

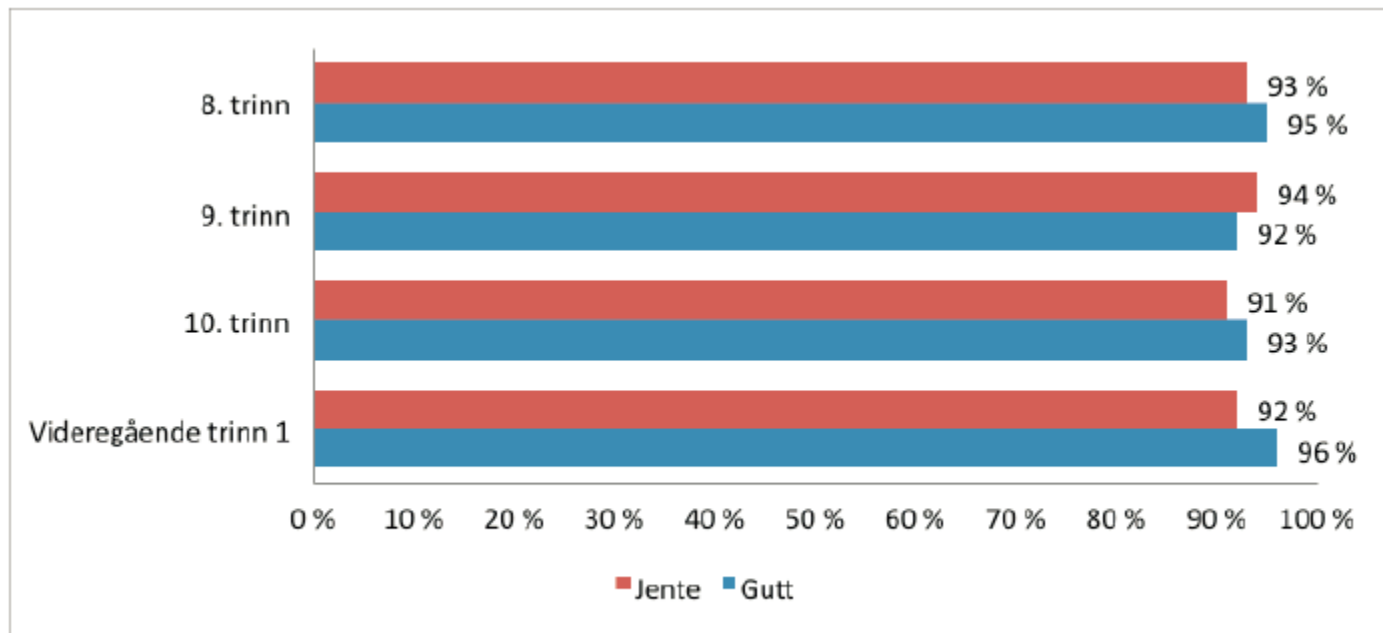
Videregående opplæring skal sette eleven i stand til å møte samfunnets krav, den skal utjevne sosiale forskjeller og muligheter, og dyrke enkelt individets og samfunnets talent. I tillegg skal tidlig innsats forhindre frafall og sikre alle en god utdanning.

(St. meld. Nr. 44 (2008-2009)

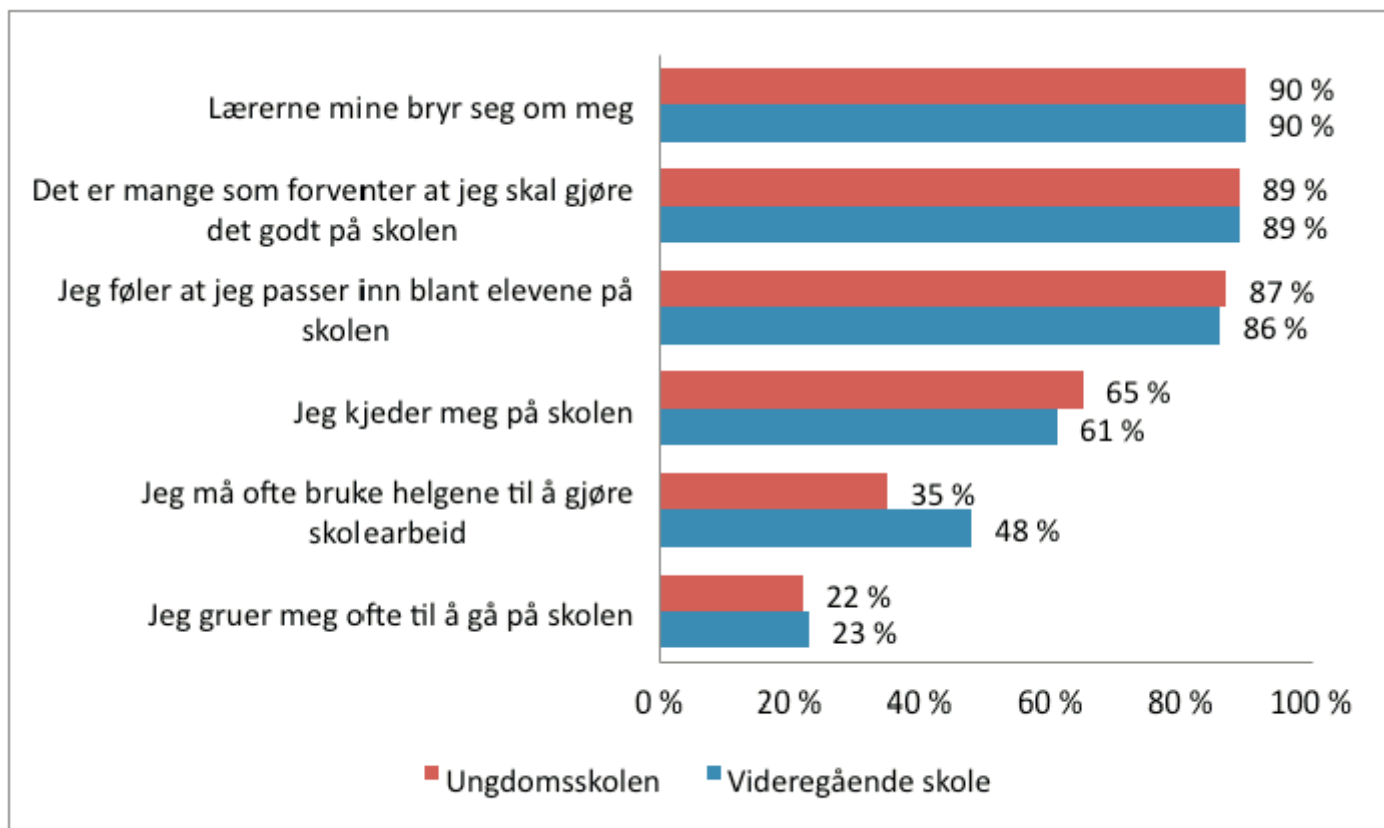
«Utdanningslinja»).

Jeg har ingen venner på skolen. Jeg føler meg ensom på skolen. Jeg er ikke så glad i fotball, så er ikke med i noe sport. Alle på skolen har en venn. Det er ikke noe å finne på å gjøre om dagene. Hva kan jeg gjøre for å få en god venn/flere gode venner?

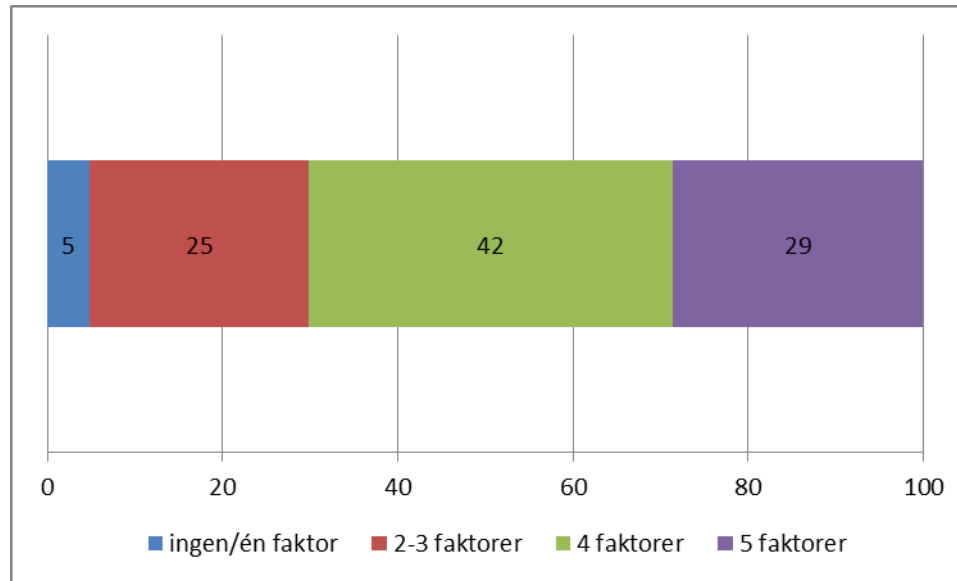
(Gutt på 13 år)

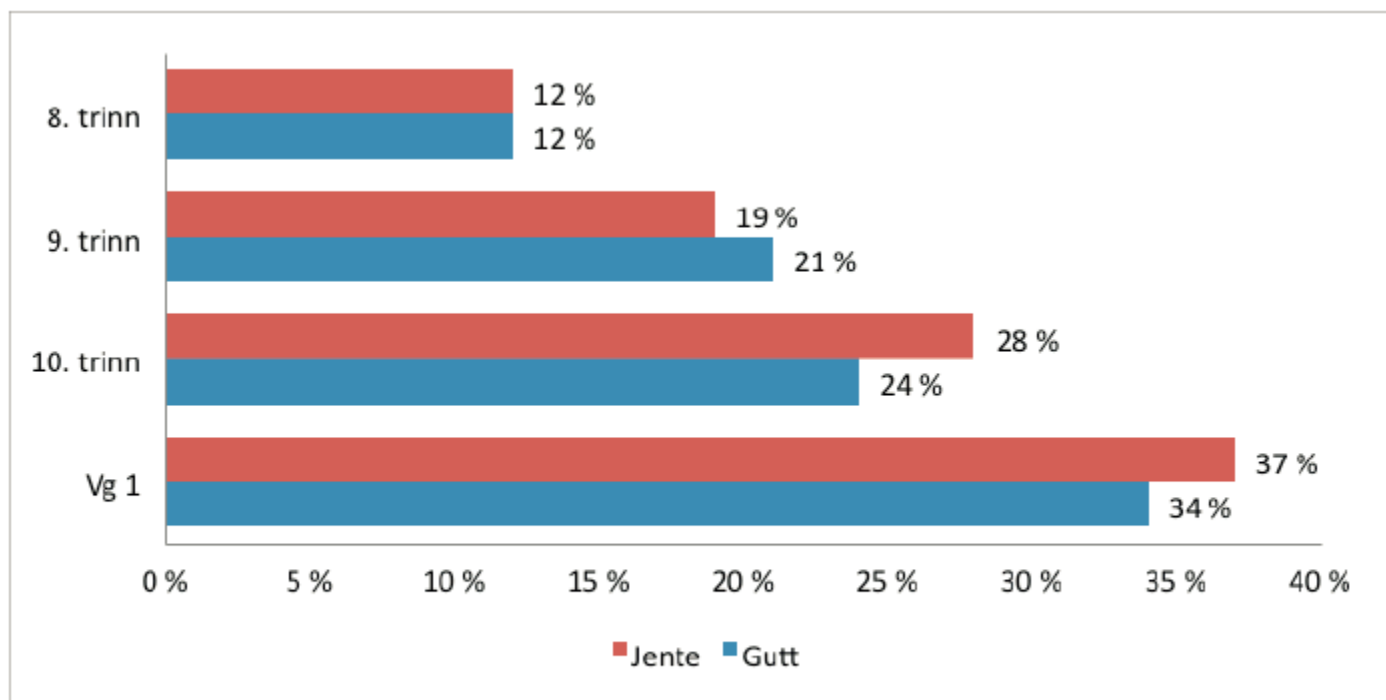


Figur 2.7. Andelen som er helt eller litt enige i at de trives på skolen



Figur 2.9. Er du enig eller uenig i følgende utsagn om hvordan du har det på skolen? Andel enig.





Figur 2.10. Andelen som har skullet skolen minst en gang i løpet av de siste 12 månedene

*Livets mest urettferdige øyeblikk
kan være når du åpner opp
øynene for første gang og ser
hvem du har fått utdelt som
foreldre.*
Arne Klyve

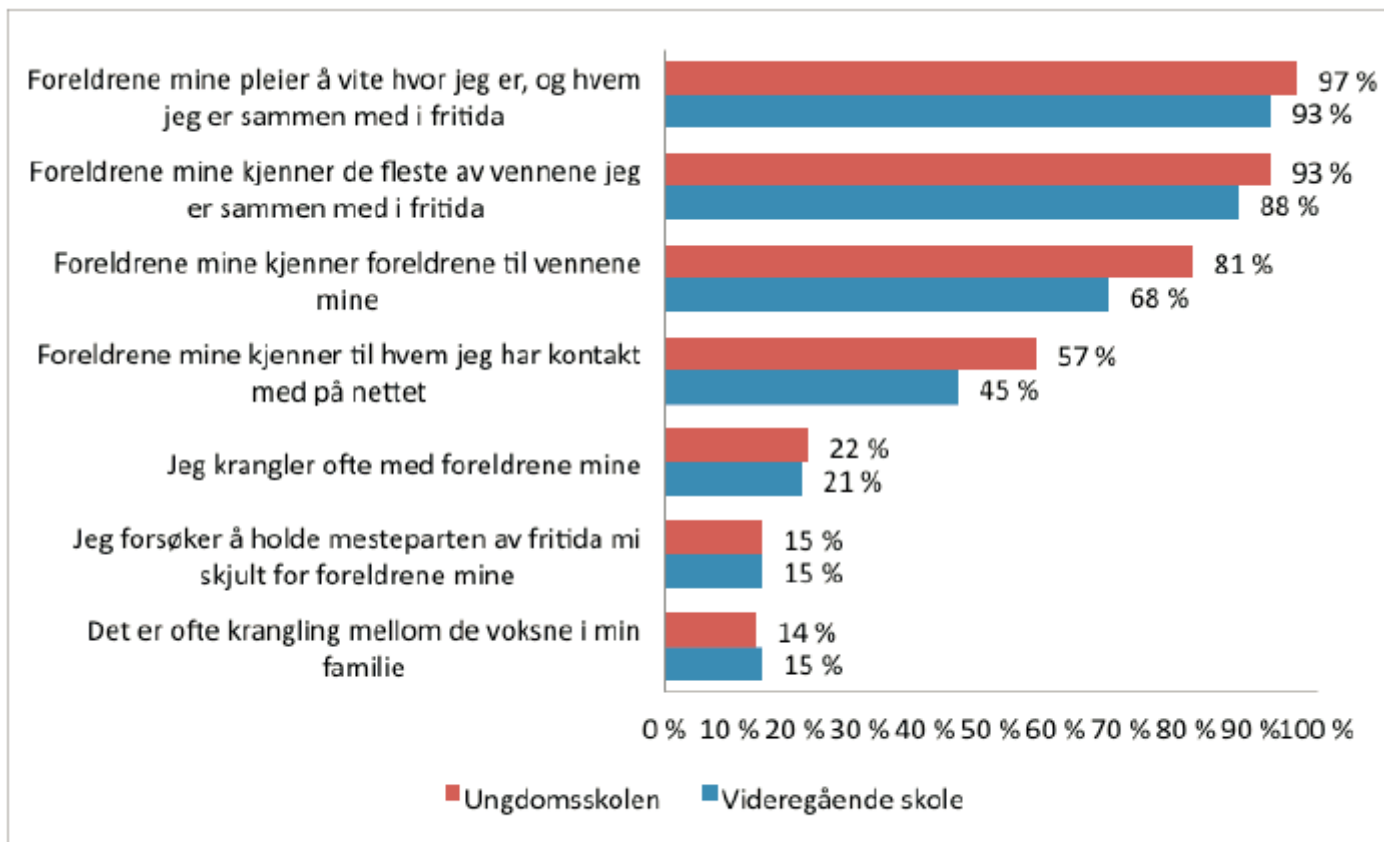
*Det viktigste når det kommer
til tenåringer er å lytte.*
Guro Øiestad

*Dagens foreldre er forvirrede,
paranoide og engstelige!*
Kjetil Steinsholt

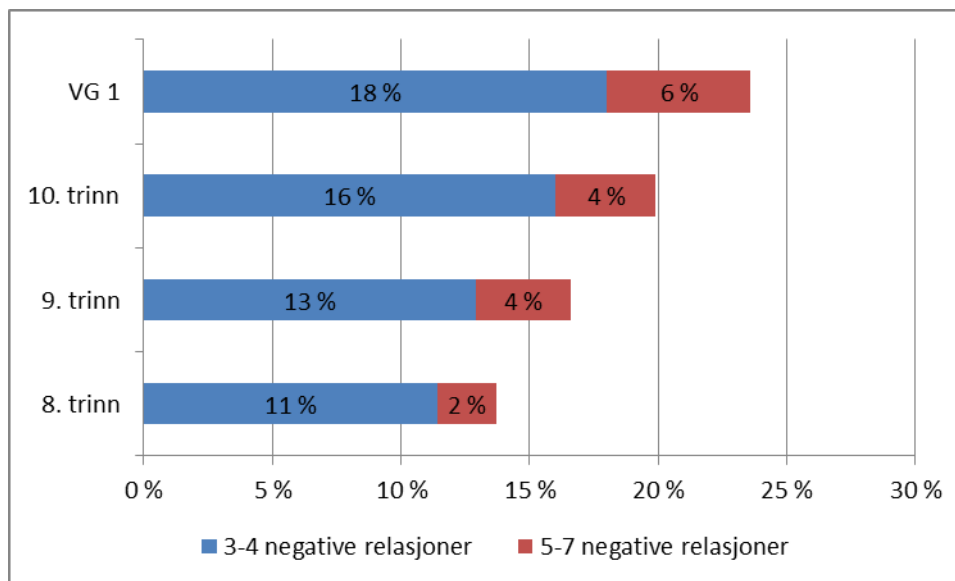
Foreldre

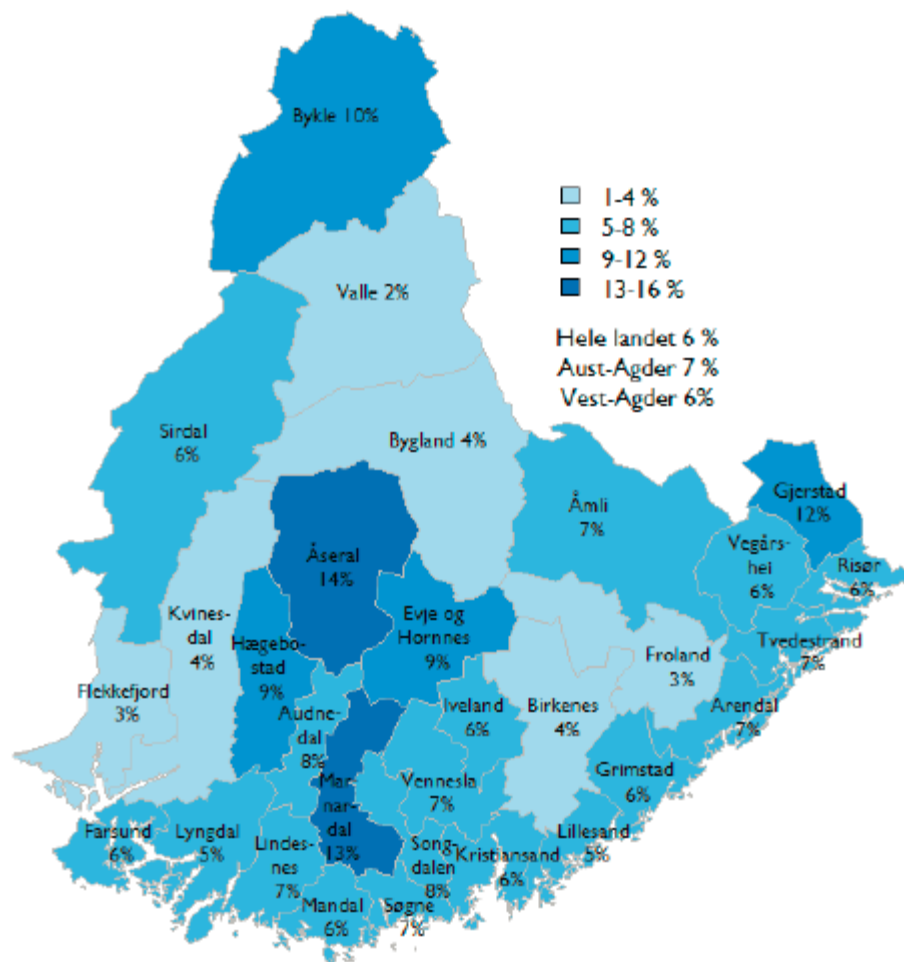
*Det er greit å sette grenser, men ikke
vær så streng at det frister mer å lyve
enn å fortelle sannheten.*
Aurora Trønnes-Christensen

*Nå vil far på Onkl P-konsert med
sønnen, mens mor og datter tar botox
sammen.*
Tore Renberg



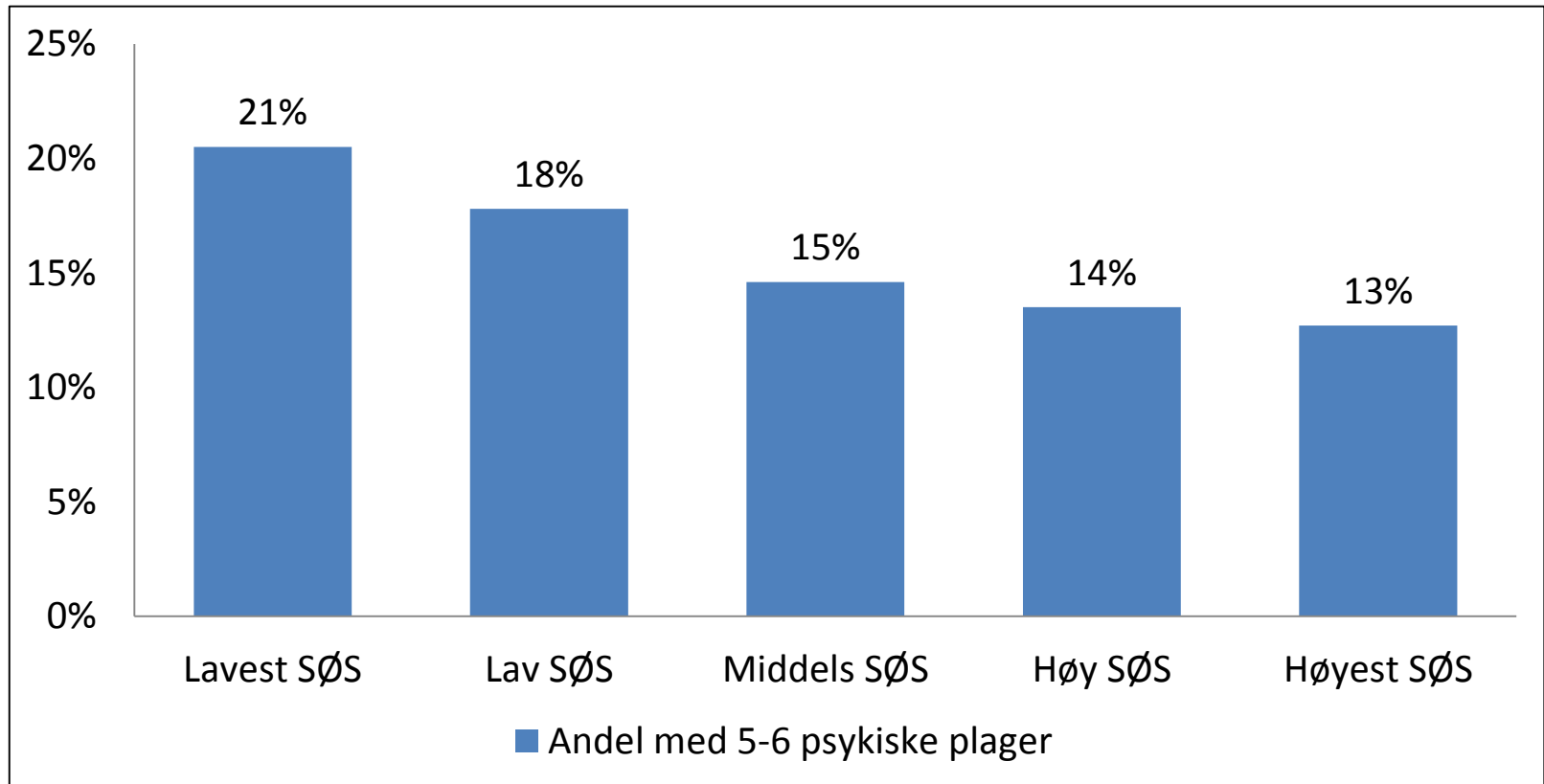
Figur 2.1. Utsagn om forholdet til foreldrene. Andel som svarer at utsagnet passer svært godt eller ganske godt





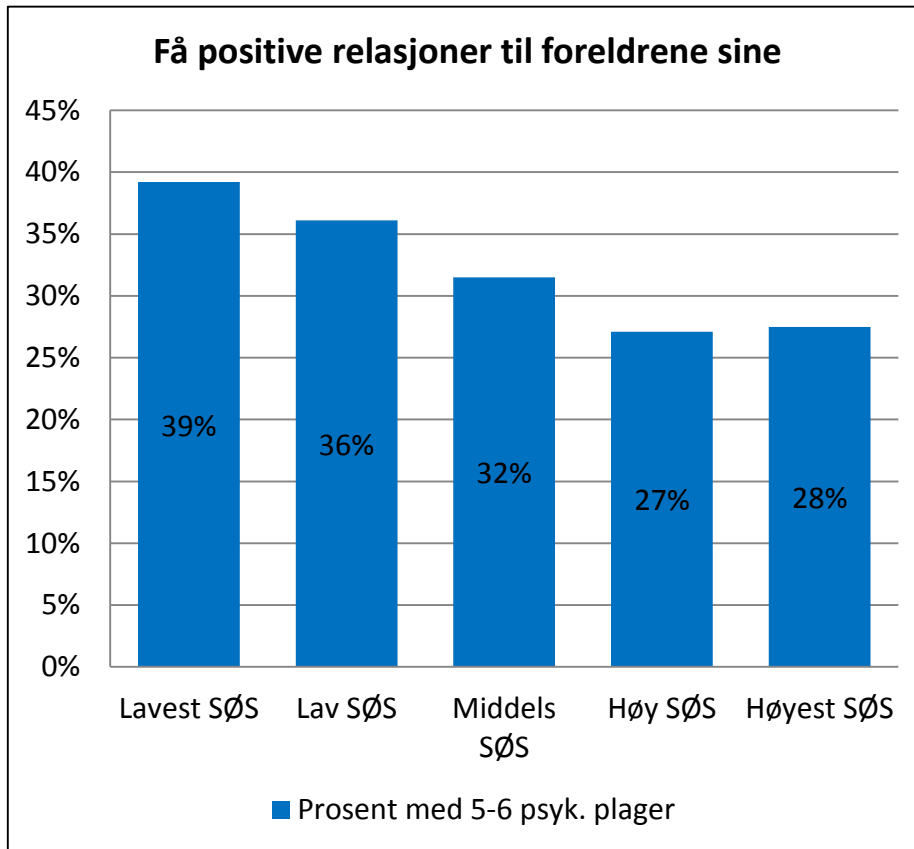
Figur 2.2. Andelen ungdomsskoleelever og elever på videregående skole bosatt i den enkelte kommunen som svarer at foreldrene hele tiden eller stort sett hele tiden har hatt dårlig råd de to siste årene

Sosioøkonomisk status og psykiske plager

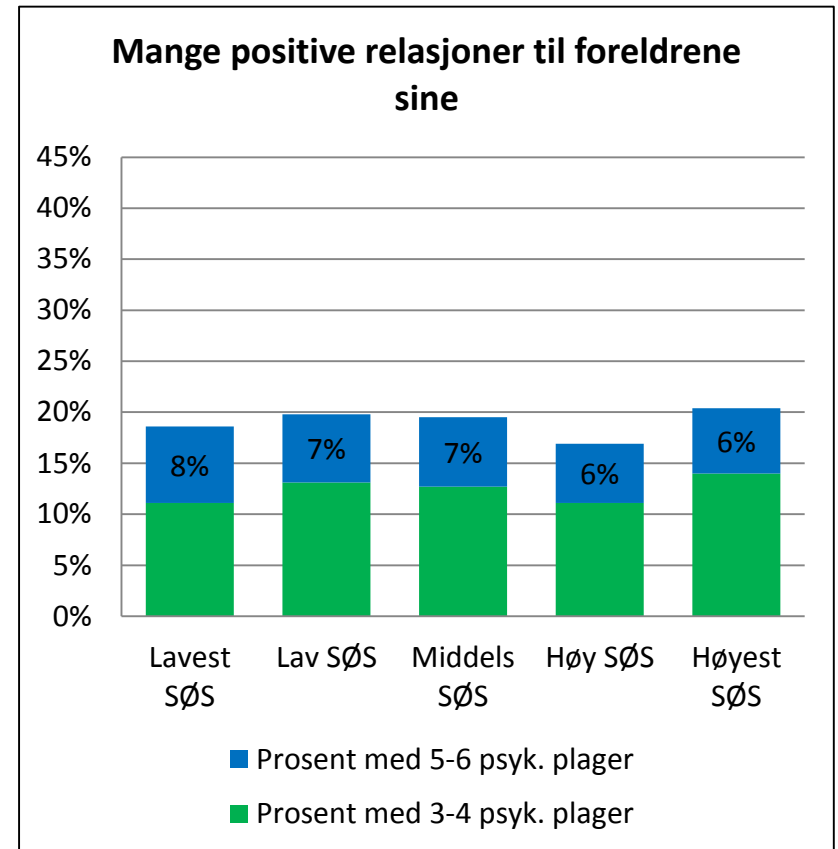


Ungdom fra familier med lav sosioøkonomisk status har dårligere psykisk helse enn ungdom fra familier med høy sosioøkonomisk status

SØS → foreldrerelasjoner → psykiske plager

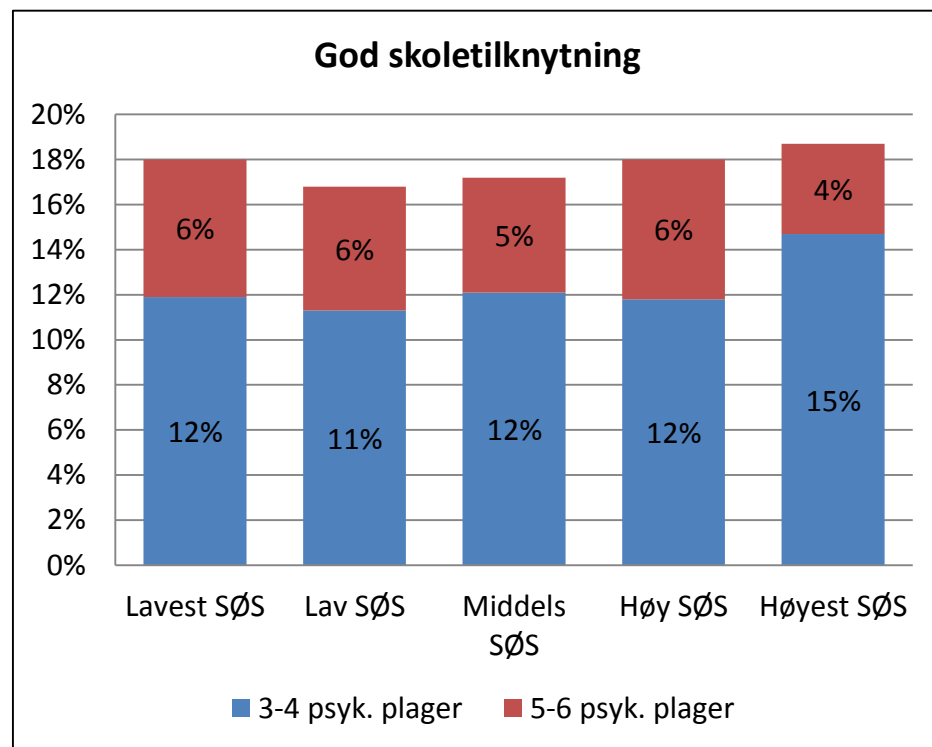
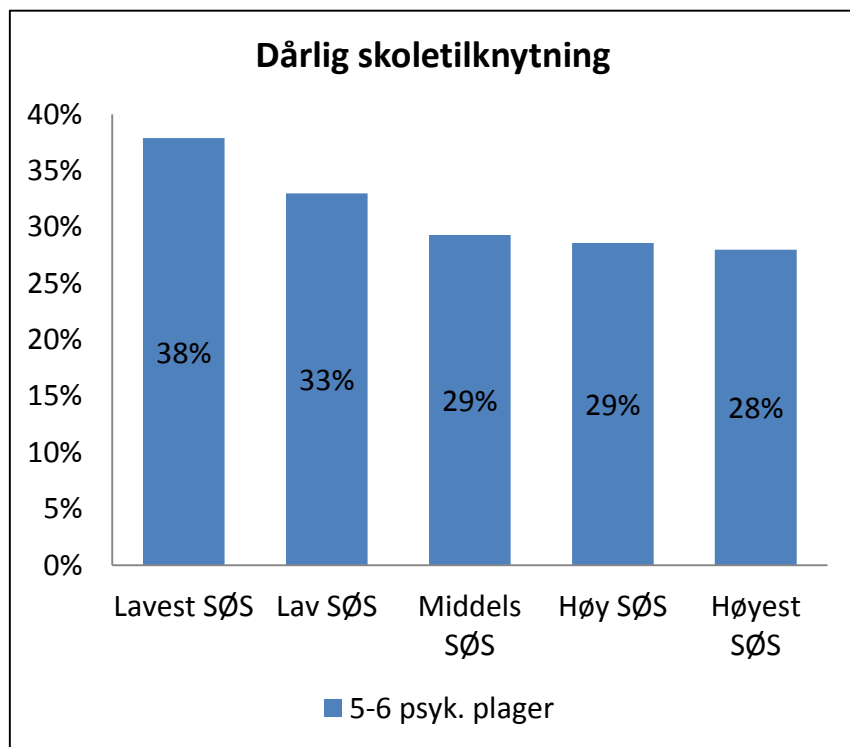


Ungdom med lav SØS, og få positive relasjoner til sine foreldre, har dårligere psykisk helse enn de med høy SØS og få positive relasjoner til foreldrene



Ungdom med lav SØS, men mange positive relasjoner til sine foreldre, har like god psykisk helse som de med høy SØS og mange positive relasjoner til foreldrene

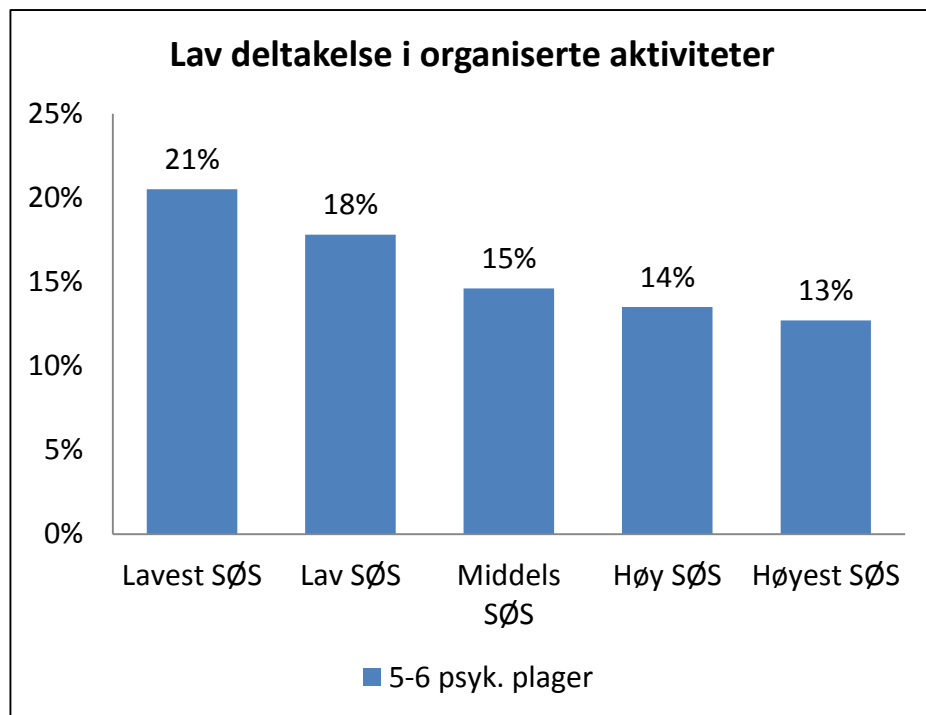
SØS → skoletilknytning → psykiske plager



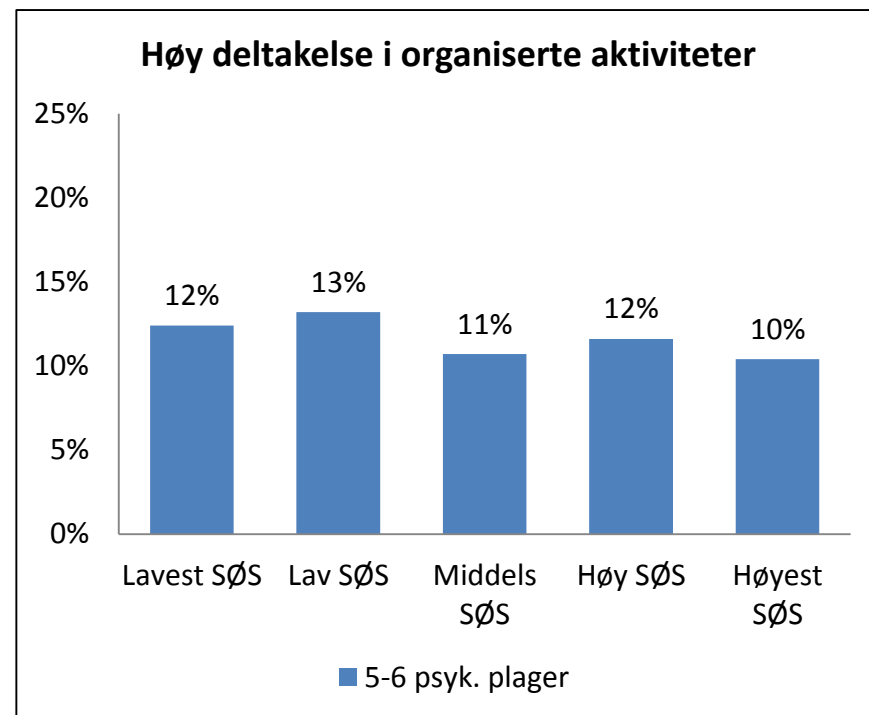
Ungdom med lav SØS, og dårlig skoletilknytning, har dårligere psykisk helse enn de med dårlig skoletilknytning og høy SØS

Ungdom med lav SØS, men god skoletilknytning, har like god psykiske helse som de med høy SØS og god skoletilknytning

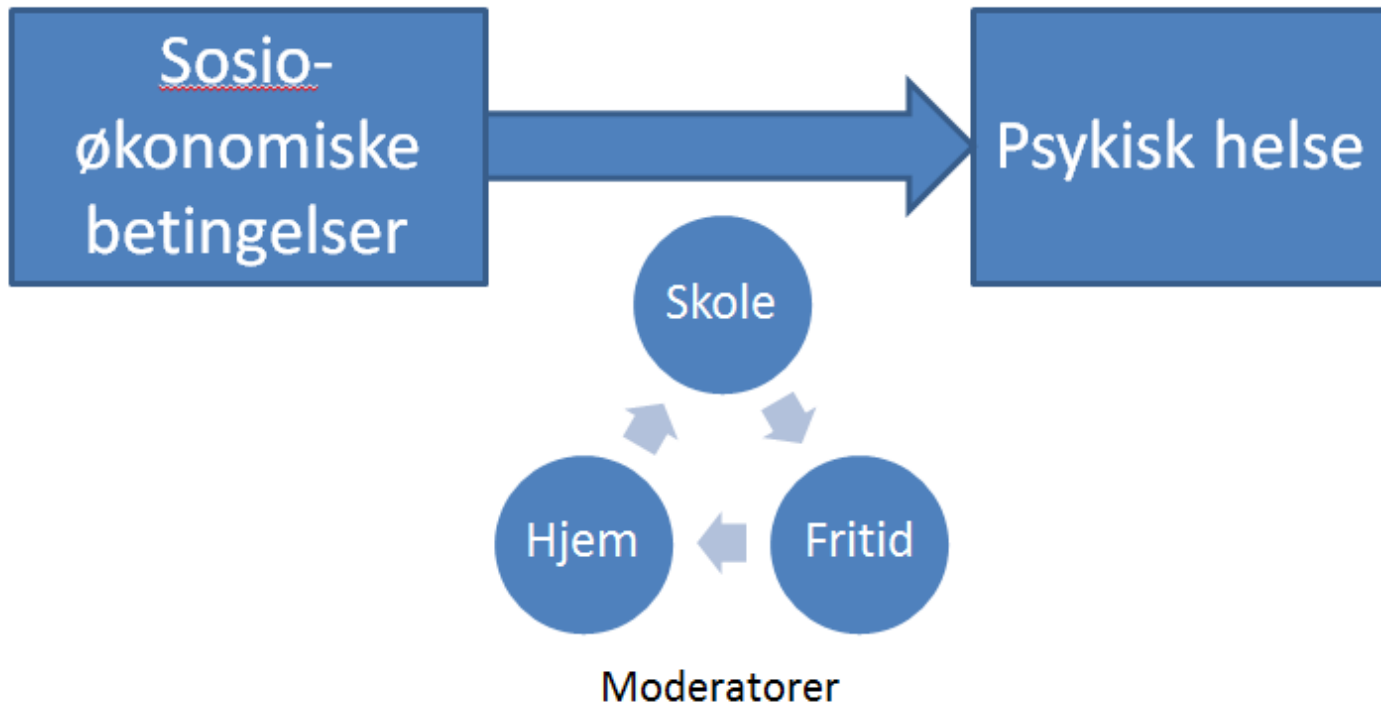
SØS → organisasjonsdeltakelse → psykiske plager



Ungdom med lav SØS, og lav organisasjonsdeltakelse, har dårligere psykisk helse enn ungdom med høy SØS og lav organisasjonsdeltakelse



Ungdom med lav SØS, men med høy organisasjonsdeltakelse, har like god psykisk helse som de med høy SØS og høy organisasjonsdeltakelse



Takk for oppmerksomheten!

Lenke til rapporten «Ung i Agder 2016»:
www.korus-sor.no/publikasjoner/ung-agder-2016