

Videre oppfølging av ordinære tjenester for kriseteam

- Kriseteamet følger opp inntil første ordinære virkedag. Etter det vil kommunens ordinære tjenester følge opp videre for de som har behov for dette.

Hvem kan følge opp videre:

- Eget nettverk og egen familie kan gi støtte over lenger tid enn helsetjenesten.
- Fastlegen: Utrede, veilede, medisinsk hjelp, sykemelding, støttesamtaler, henvise til spesialist.
- Kongsberg helsestasjon: Følge opp barn i familien, informere barnehage og skole, bistå barnehager/skoler med minnestund, følge opp barn/ungdom på skolen og helsestasjon for ungdom.
- Avd. for psykisk helse og rus: Oppfølging av voksne i forhold til sorg og psykiske plager.
- Barnevernet: Kan følge opp dersom foresatte ikke er i stand til å ivareta barna, eller dersom foresatte er døde.
- Prest: Oppfølging av sorg, forberedelse til begravelse, minnestunder i kirken

Hvem må undersøkes av fastlege

- Sterke og akutte stressreaksjoner med realitetsbrist.
- Manglende bedring av psykiske ettervirkninger etter 4 uker.
- Ved isolering, økende angst, depressive symptomer, økt søvnløshet etter 2-4 uker.
- Barn som endrer atferd, økt søvnevansker og mareritt, ikke tør være alene, ikke vil være med venner, vanskelig på skolen, uklare kroppslige symptomer.
- Dersom berørte også tidligere har vært utsatt for alvorlige traumer.
- Utvikles nytt rusmisbruk, eller forsterket tidligere misbruk.
- Når man ikke får tilbake daglig funksjon.