

Jodtablehta atomsårme diehti

La gus dån nuorap gå 40 jage vuoras, iesselissan, njamádime jali li gus dujna máná gudi sijdan árru? De alodip dujna bierriji liehket jodtablehta sijdan. Tablehta máhtti suoddjit radioaktijva joda vuosstij, ja dajt galggá dássju válldet oajválattjaj rádij milta.

Vuorkki
diehtoárkav Jodix-
tablehtaj siegen

Manen galggá jodtablehtajt válldet?

Jus sjaddá atomsårme de soajttá radiodoajmme jod gilvveduvvá ájmo milta ja dæhppu galbbaráksáj (dårog. skjoldkjertelen) gå vuoŋŋá nuoskodum ájmov ja/jali bårå/juhká nuoskodum biebmajt ja juhkusav. Jodtablehta hieredi radiodoajmme jod dæhppomav galbbaráksán ja binnet risikov oadtjot bårredávdat galbbaráksán. Jodtablehta dæsski radiodoajmme joda vuosstij ja ij ietjá radiodoajmme stáffaj vuosstij.

Jus rádeduvvá tablehtajt válldet de dat álu dáhpáduvvá sæmme báttå gå oadtju diedov goade sinna liehket unnemusát 2 bieje. Danen la ájnas jut dujna li tablehta sijdan.

Goassa galggi tablehta váldeduvvat

Tablehta galggi dæssju váldeduvvat gå oajválattja dav rádedi. Jus sjaddá atomsårme, de ráde vatteduvvi medijaj, guoskavasj oajválattjaj ja www.dsa.no baktu.

Gudi galggi jodtablehtajt válldet?

Sierraláhkáj la ájnas jut máná ja nuora vuollel 18 jage, dån guhti la iesselissan jali njamádime dajt tablehtajt váldá danen gå siján la stuorámus risiko oadtjot bårredávdat galbbaráksán jus la radiodoajmme jod dæhppum. Állu sierralágásj dilijn soajttá aj állessjattuga gaskan 18 ja 40 jage galggi tablehtajt válldet, madi sij gudi li badjel 40 jage vuoras e vargga goassak bårredávdat oattjo galbbaráksán, ja e dárbahe jodtablehtajt válldet. Jus la ierit opererim galbbaráksáv de i dárbahe jodtablehtajt válldet.

Oajválattja sjaddi diededit jur gudi álmugis galggi tablehtajt válldet jus sjaddá atomsårme.

Huom! Jodtablehta atomsårmi diehti (Jodix) ælla jod biebbmolasádus. Jus dárbahe bæjválasj jod biebbmolasádusáv duola degu danen gå la iesselissan, de gatjåda apotiekan.

Man ednagav galggá válldet: Jodix (130 mg)?

Gájka badjel 12 jage, dån gut la iesselissan jali njamádime: 1 tablæhtta (= 130 mg)

Tablehtav njiela edna tjátjijn jali ietjá juhkusijn.

Máná 3–12 jage: ½ tablæhtta (= 65 mg)

Juoge Jodix-tablehtav guoktáj. Vatte mánnáj avtav ½-oasev. Tablehtav njiellá edna tjátjijn jali ietjá juhkusijn. Dárbo milta máhtta dav duggit jali tjátje sisi segadit. Vatte edna tjátjev maŋŋela.

Máná 1 mánnusaj–3 jage: ¼ tablett (= 32,5 mg)

Juoge Jodix-tablehtav nælljáj. Akta ¼-oasse duggiduvvá jali smájvviduvvá ja bastijn vatteduvvá gadtsat yoghurtajn, syltaj jali muodugasj biebmoj, jali tjátjijn segaduvvá. Gå tjátjijn segada: Bieja avtav ¼-oasev glássaj, duoddista vehi tjátjes ja fierrola birrusij 2 minuhta. Dibde mánáv dáv juhkat. Vatte edna tjátjev maŋŋela.

Njuorak máná gudi ælla mánov dævdám: 1/8 tablæhtta (= 16,25 mg) segaduvvam juhkusij

1. Juoge Jodix-tablehtav nælljáj.
2. Bieja ¼-oasev glássaj.
3. Bieja 5 ml tjátjes glássaj. Ane tsirgunav mihttitjit (jus dujna ij la tsirgun, bieja 2 bastitja tjátjes). Fierrola 2 minuhta, tablæhtta ij állu smájvvána, valla ij dat mejdik dagá.
4. Njuorak máná galggá oadtjot dæssju lahkev: Njamá 2,5 ml juhkusis tsirgunijn (jus dujna ij la tsirgun, dievde bastitjav tjátjes) ja vatte dæssju dáv mánnáj. Bálkesta dav mij báhtsá.
5. Vatte mánnáj edna juhkusav maŋŋela. Vædtsagijt majt dárba: Tsirgunijt apotiehkan oastá, jali ane bastitjav.

Mánáj vattá sæmme ednagav vájku dal máná njamát jali ij. Dábálettat ij la dárbo mánáj dâktâra lunna manna guoradallat gå la vaddám jod, valla jus iehpeda máná varresvuoda dilev de galgá dâktâra lunna mannat. Danen gå la vehi alep riska vuollegis stoaffamålssomij njuorak mánnáj (0-1 mánok) gut la jodtablehtav oadtjum.

Ale jodtablehtajt válde jus:

- dujna le allergija kaliumjodid jali nágin ietjá stáffaj vuosstij dálkkasin (gehtja ålgoldis páhkev)
- jus dujna le vuolssje galbbaráksán (thyreoiditt)
- jus duv galbbaráksá ij dâjma állu gâk galggá
- jus dujna le dermatitis herpetiformis (Duhringa skihpudahka)

Li gus dujna gatjálvisá jodtablehtaj birra? Gehtja www.dsa.no. Dâppe gávna aj diedojt moatte gielajda.