



**BarnsBeste**

Nasjonalt kompetansenettverk  
for barn som pårørende

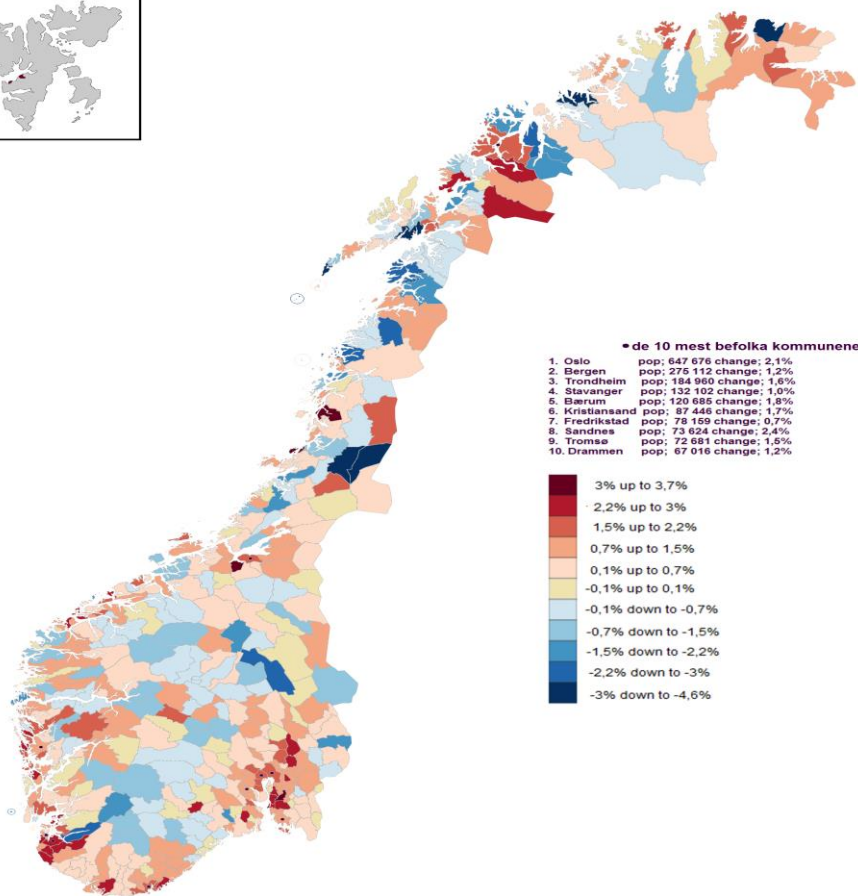
# Hvordan sikre barn som pårørende god oppfølging i kommunen?

Mary-Ann Esperaas, fagrådgiver BarnsBeste



BarnsBeste

# Barn som pårørende arbeid i kommune



- 356 kommuner i Norge
- Selvstyre

Store forskjeller:

- Oslo ca 700.000 innbyggere
- Utsira 192 innbyggere



BarnsBeste

# Barns rettigheter

## Grunnloven § 104

*«Barn har krav på respekt for sitt menneskeverd. De har rett til å bli hørt i spørsmål som gjelder dem selv, og deres mening skal tillegges vekt i overensstemmelse med deres alder og utvikling.*

***Ved handlinger og avgjørelser som berører barn, skal barnets beste være et grunnleggende hensyn.***

## Barnekonvensjonen

Inkorporert i norsk rett, se Menneskerettsloven.

Art. 3. Barns beste skal være et grunnleggende hensyn.

Art. 12. Barns rett til å snakke fritt.

## Barneloven

§ 30 Foreldre skal gi barnet omsorg og omtanke

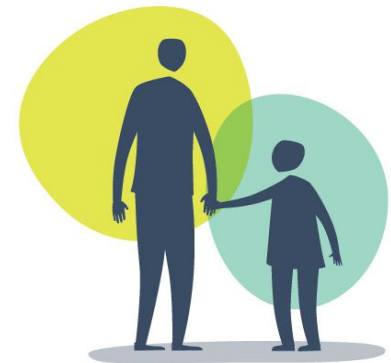


BarnsBeste

## Hvem er barn som pårørende?

barn i familier der noen har:

- rusavhengighet
- psykisk sykdom
- alvorlig somatisk sykdom/skade
- utviklingshemming
- fysisk funksjonshemming
- har dødd\*



\*Ref: Pårørendeveilederen



BarnsBeste

# Hva kaller vi barna?





BarnsBeste

# Pårørendeveilederen

Nasjonal veileder utarbeidet av Helsedirektoratet

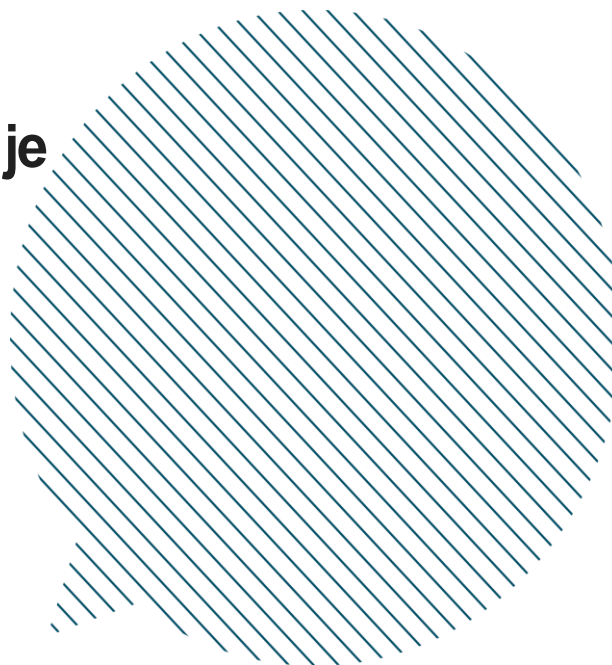
- **Mål:** styrke arbeidet med barn som pårørende og bidra til implementering av helsepersonelloven § 10a og § 10b.

*Formålet med regelverket er at barna skal fanges opp tidlig, og at det tilbys tiltak og blir satt i gang prosesser som setter barn og foreldre i bedre stand til å mestre situasjonen der en av foreldrene er alvorlig syk.*

# Nasjonal faglig retningslinje for tidlig oppdagelse av utsatte barn og unge

IS-2826, ISBN: 978-82-8081-601-6

HelseDirektoratet



BarnsBeste



(Publisert desember 2019)

- Målsetting: styrke oppdager- og handlingskompetansen hos ledere og ansatte i kommunen for at utsatte barn og unge oppdages tidlig og får tilpasset hjelp og oppfølging.



BarnsBeste

# Multisenterstudien, 2015

Rapporten viser at både primærhelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten bare delvis følger opp loven om barn som pårørende.

## Anbefalinger:

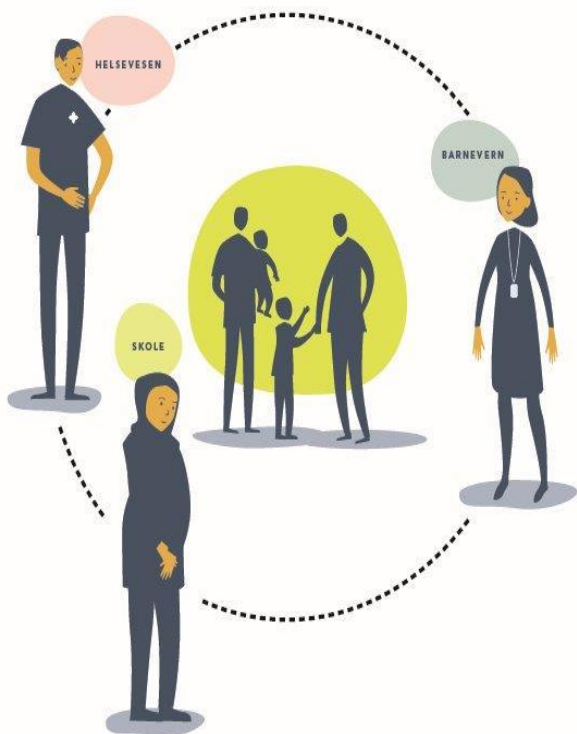
- Oppfølging må skje over tid
- Familier ber om hjelp integrert i hverdagen.
- Kommunen må utvikle modeller for samarbeid på tvers av tjenester.







# Barn som pårørende arbeid i kommune



- Ulike utfordringsbilder- mange involverte med ulike roller og ulike faglige fokus.
- Ledelsesforankring, ressurser og implementering
- Fra ildsjel-arbeid til implementerte rutiner

# Nasjonal Ressursgruppe for Barn Som Pårørende-arbeid i Kommune



## Bakgrunn og sammensetning

- Tverrfaglig sammensatt gruppe – Ansatte fra 22 kommuner

## Hensikt

- Øke kunnskap, kompetanse og samhandling for barn som pårørende og etterlatte
- Bidra til at barn som pårørende og etterlatte får informasjon og nødvendig oppfølging i sin hverdag



BarnsBeste

# Om ressursgruppen

- Møteplass –utveksle erfaringer og gode løsninger

## Eksempler på tema:

Forankring, kartlegging,

implementering, tverrfaglig samarbeid og

kompetansehevende tiltak mm.





# Samhandling i og med kommuner

- Barn som pårørendearbeidet implementeres i kommunens kvalitetsarbeid.
- Øke fokus på tverrfaglig samhandling
- Avklare roller og ansvar innad i kommunen
- Utarbeide oversiktlige nettsider med informasjon
- Kjennskap til og oversikt over lavterskeltilbud i kommune og frivilligsektoren





BarnsBeste

# Kompetansehevende tiltak

## Barn som pårørende

– kurs for helse- og omsorgspersonell i kommunen



[www.barnsbeste.no](http://www.barnsbeste.no)



BarnsBeste

# E-læringskurs kommune

- Utarbeidet i samarbeid med Helsedirektoratet.

- Opplæring i helsepersonells plikt
- Avklare behov for informasjon og videre oppfølging
- Samtykke
- Samhandling





BarnsBeste

# Case Ansatt i helse/omsorg i kommunen:

**Torild: Alvorlig sykdom med gradvis forverring. To barn på 10 og 5 år.**

*Før utreise fra sykehuset forrige uke ble det forsøkt å få til en informasjonssamtale med barna, men Torild ombestemte seg i siste liten. Både Torild og mannen ønsker å skåne barna mest mulig, og vil fokusere positivt for deres del.*

**Foreldrene ikke vil at barna skal informeres om sykdommen:**

- *Hvordan kan du motivere foreldrene til å snakke med barna om sykdommen?*
- *Hvis foreldrene ikke samtykker til å gi barna informasjon, hva kan du likevel gjøre innenfor taushetspliktens rammer?*

# Oppsummering



BarnsBeste

*Kunnskap, implementering og samhandling.*





# Kilder og ressurser

- [Pårørendeveileder – Helsedirektoratet](#)
- [Tidlig oppdagelse av utsatte barn og unge – Helsedirektoratet](#)
- [Vi – de pårørende \(regjeringen.no\)](#)
- [NOU 2020: 14 \(regjeringen.no\)](#)
- [Kommunalt psykisk helse- og rusarbeid 2020 \(regjeringen.no\)](#)
- [Kommuneanalysen 2020 UNICEF 0.pdf](#)
  
- [BarnsBeste - Sørlandet sykehus \(sshf.no\)](#)
- [E-læringskurs om barn som pårørende – For helse- og omsorgspersonell i kommunen \(helsekompetanse.no\)](#)