

SKOLEMÅLTIDET - EN RESSURS FOR TRIVSEL OG LÆRINGSMILJØ

13. APRIL 13.30-17.00

KRISTIANSAND, UNIVERSITETET I AGDER



Foto: Rebecca Ravneberg/Helsedirektoratet

Bra mat og måltider i skolen har stor betydning for elevenes kosthold, trivsel og læring. I oktober 2015 ble en ny nasjonal retningslinje for mat og måltider i skolen lansert. Målet med retningslinjen er å bidra til å sikre gode rammer for måltidene og god ernæringsmessig kvalitet på tilbudet av mat og drikke.

Med dette inviteres skoleeiere, skoleledere, lærere, SFO-ansatte og andre som jobber i skolen og i skolekantiner, elever, FAU-representant, tannhelsetjeneste og skolehelsetjeneste til en dagskonferanse om skolemåltidet.

Konferansen arrangeres av Fylkesmannen i Aust- og Vest-Agder i samarbeid med Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk og Universitetet i Agder, på oppdrag fra Helsedirektoratet og Utdanningsdirektoratet.

KONFERANSEN ER GRATIS!

SETT AV ETTERMIDDAGEN – PÅMELDING KOMMER SNART



Helsedirektoratet



Nasjonalt senter
for mat, helse og
fysisk aktivitet



Fylkesmannen i Aust- og Vest-Agder



UNIVERSITETET I AGDER

PROGRAM

- 13.30 **Registrering** – litt å bite i, kaffe/te og frukt
- 14.00 **Ny nasjonal retningslinje for mat og måltider i skolen** – Eva Rustad de Brisis, Helsedirektoratet
- 15.00 **Skolematprosjekt i Aust-Agder** - Frøydis Vik førsteamanuensis UiA og Trude Karlsen lokal initiativtaker og kokk
- 15.20 **Benstrekk**
- 15.30 **Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet** - Mari Helene Kårstad
- 15.50 **Etter- og videreutdanning i mat og helse** - UiA
- 16.00 **Skolemelk, Fiskesprell og Skolefrukt** - Kort presentasjon og mulighet for spørsmål
- 17.00 **Takk for i dag!**

Sted: [Universitetet i Agder, Gimlemoen 25, 4630 Kristiansand](#)

Rom: B 1001

KONTAKTPERSONER

Marie Christine F. Calisch

Seniorrådgiver folkehelse
Fylkesmannen i Aust- og Vest-Agder
fmavmfc@fylkesmannen.no
38 17 61 67

Mari Helene Kårstad

Seniorrådgiver
Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet
mhka@hib.no
www.mhfa.no



Helsedirektoratet



Nasjonalt senter
for mat, helse og
fysisk aktivitet



Fylkesmannen i Aust- og Vest-Agder



UNIVERSITETET I AGDER