

Arkitektur, psykologi, helsebygg

Stefan Lundin

stefan.lundin@white.se



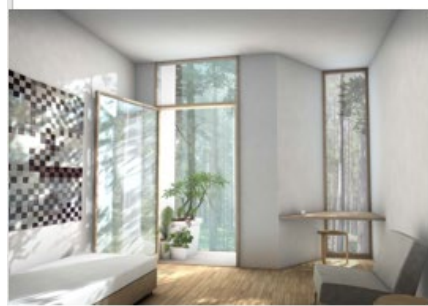
CHALMERS

white

TRE & HELSE – KONFERENSEN | 14 Februar 2019 | Thon Hotel Kristiansund



Psykiatri, Tävling m PLOT
St Olavs hospital, Trondheim
2004



Psykiatrins kvarter
Borås
2008-2021



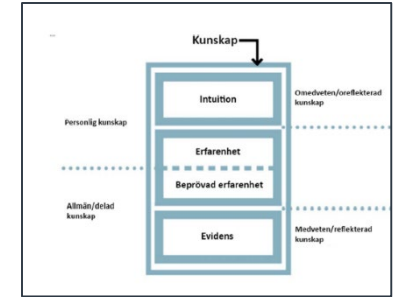
Rådårdens rättspsykiatri
Göteborg
2007-2013



Nytt barnsjukhus
SU Östra, Göteborg
2010-2020



Rådården.
Rättspsykiatri med
mänskligt ansikte
ARQ 2015



Healing Architecture: Evidence, Intuition,
Dialogue

*Licentiate Thesis, Chalmers University of
Technology*



Östras psykiatri- tio år
senare
ARQ 2017 -



Den fysiska miljös
betydelse för ungdomar som
vårdas inom de särskilda
ungdomshemmen
SIS 2017 - 2020




Psykiatri, tävling
Groningen, UMCG/UCP
2017 -



Psykiatri, DIH
Nuuk, Grönland
2017 -



Nytt säkerhetsbygg, Östmarka
Totalentrepris m lösningsförslag
2018 -



Arkitekturen, kan den ha någon medicinsk betydelse?

Bidrar den till återhämtning och hälsa?

Kan arkitekter bota sjuka?



Det mest medicinska är nog blott att läkare och vårdpersonal baseras. Men faktum är att det bakom den tilltänkta rekvisiten finns ett vårdkonceptets faktum – såväl som ett vårdmiljöns utformning kan ha en betydande inverkan på patienters tillfrisknande och välbefinnande.

White är Skandinavians ledande arkitektbyrå och ett av de tio största i Europa. Ett av våra främsta kompetensområden är just arkitektur för vård och medicin.

Genom åren har vi utfört en stor mängd kvalificerade uppdrag både inom och utanför Sverige, bland annat Nya Karolinska Sjukhus, universitetssjukhusen i Umeå, Lund, Malmö, Uppsala och Göteborg. Vi har hjälpt till att rita, planera och modernisera sjukhus i Lissabon, Saudiarabien, Belgien och på Island, samt utförandet som idag är Europas största sjukhus, Mater Dei University Hospital på Malta.

I dessa uppdrag har vi samarbetat med många olika beställare och byggt upp ett unikt nätverk av specialkompetens. Vi kan därför genomföra projekt genom hela processen, från strategiska utvecklingsplaner och tidiga skeden till projektering och gestaltning av byggnader, landskap och inredning.

Och den kanske viktigaste lärdomen är att alltid tala från människan – både som patient och som anställd i vården.

Att skapa rum, miljöer och hus för vård kräver djup, humanistisk och existentiell kunskap om mänskliga behov och drömmar. Och samtidigt hänsyn till de medicinska, ekonomiska och politiska mål som finns.

Patienter i centrum har varit utgångspunkt för byggnad 27 på NUS, Lokalema har planerats så att en gränsöverskridande personalsamarbeten över avdelnings- och kliniktjänster ska underlättas, med vård, forskning och utbildning i nära samverkan.

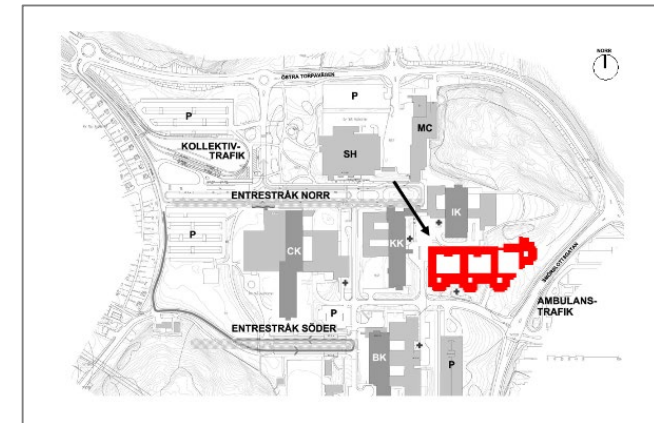
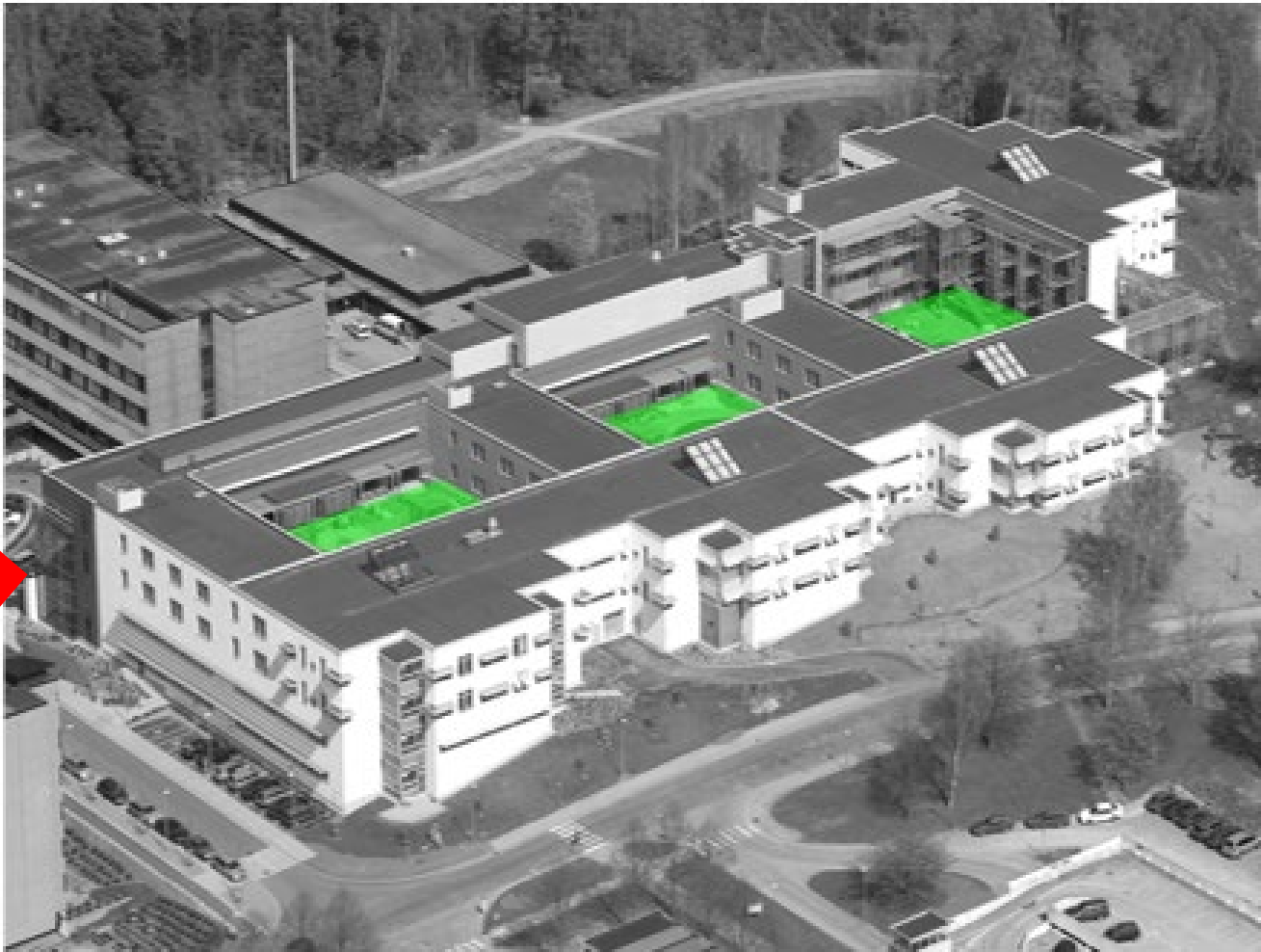
Byggnaden är flexibel och kan anpassas för framtida förändringar. Nästan alla vårdrum är anpassade. På NUS har vi främst byggt ned 27 bl. a. arbetat med lokalförnyingsplan, fastighetsutvecklingsplan, laboratorium och olika ombyggnader.

Vi på White tror på betydelsen av arkitekter som en hälsofrämjande effekt. Därför tror vi också på ett i ett nära och personligt samarbete med våra kunder hitta nya infästningspunkter och samband mellan människa, medicin och miljö.

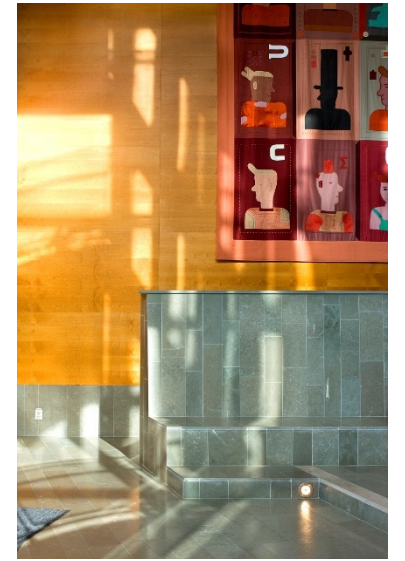
Att vi tillsammans utvecklar en vårdande arkitektur.

Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Östra, Göteborg

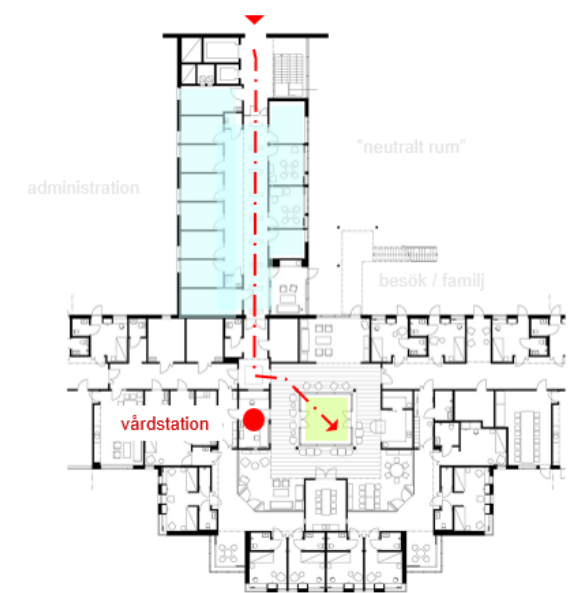
Slutenvård 120 sängar, akutmottagning och administration/ledning

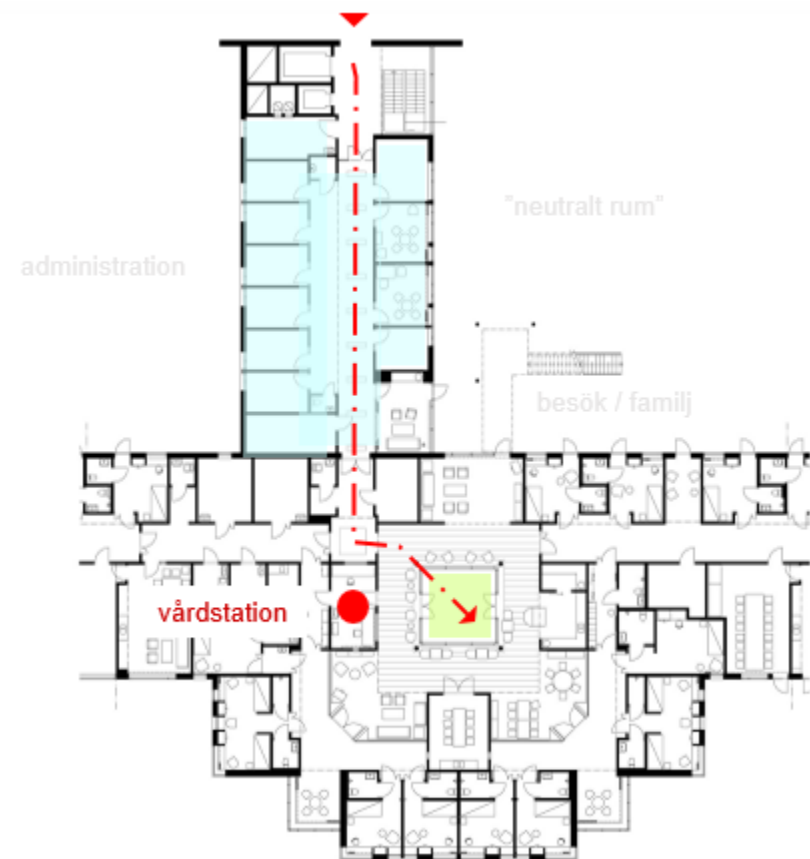


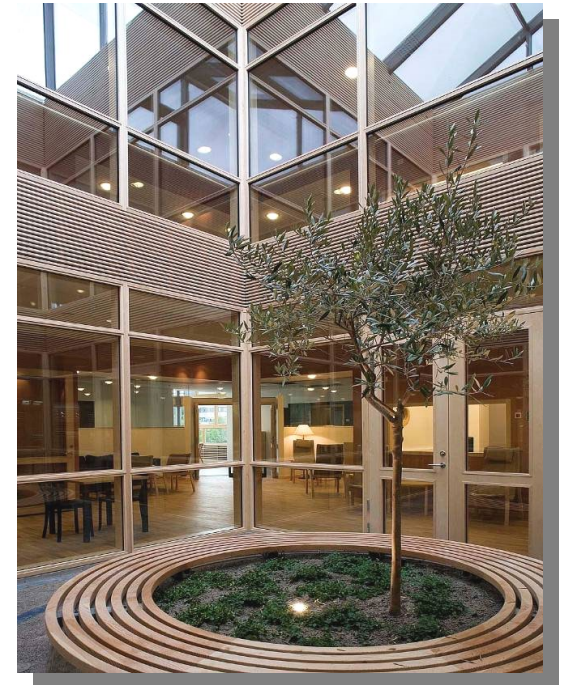
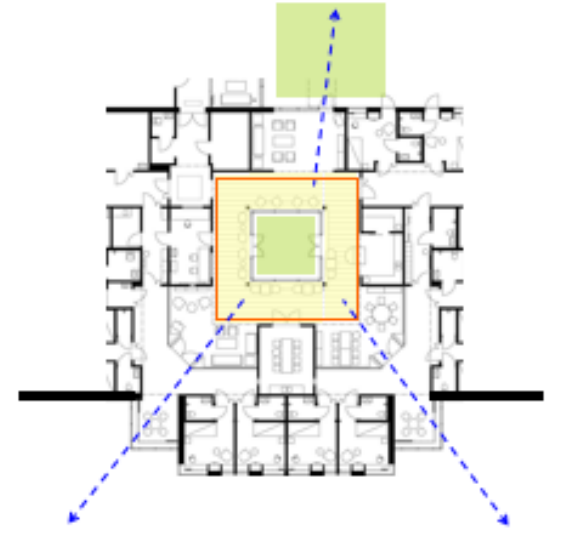




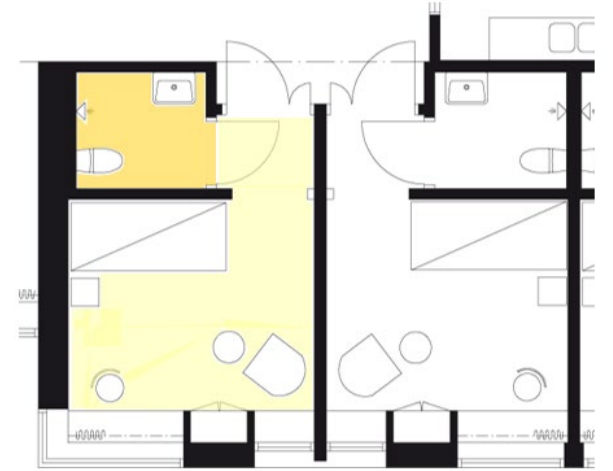


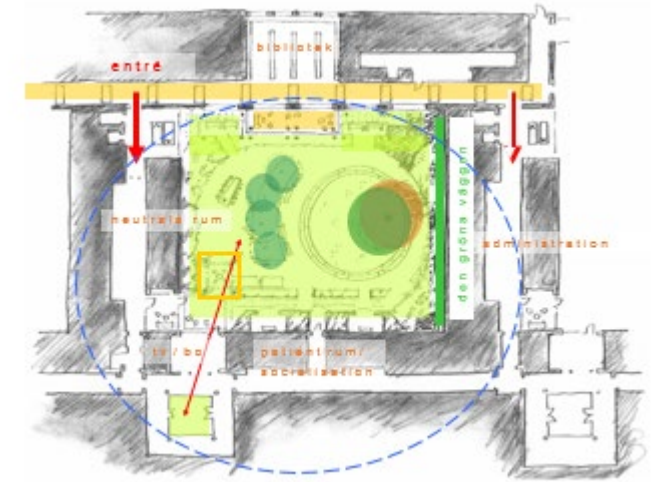














Arkitektur som medicin –
arkitekturens betydelse för
behandlingsresultatet inom psykiatri

red. From, L., Lundin, S. (2009)



Contents lists available at [ScienceDirect](#)

Journal of Environmental Psychology

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jep

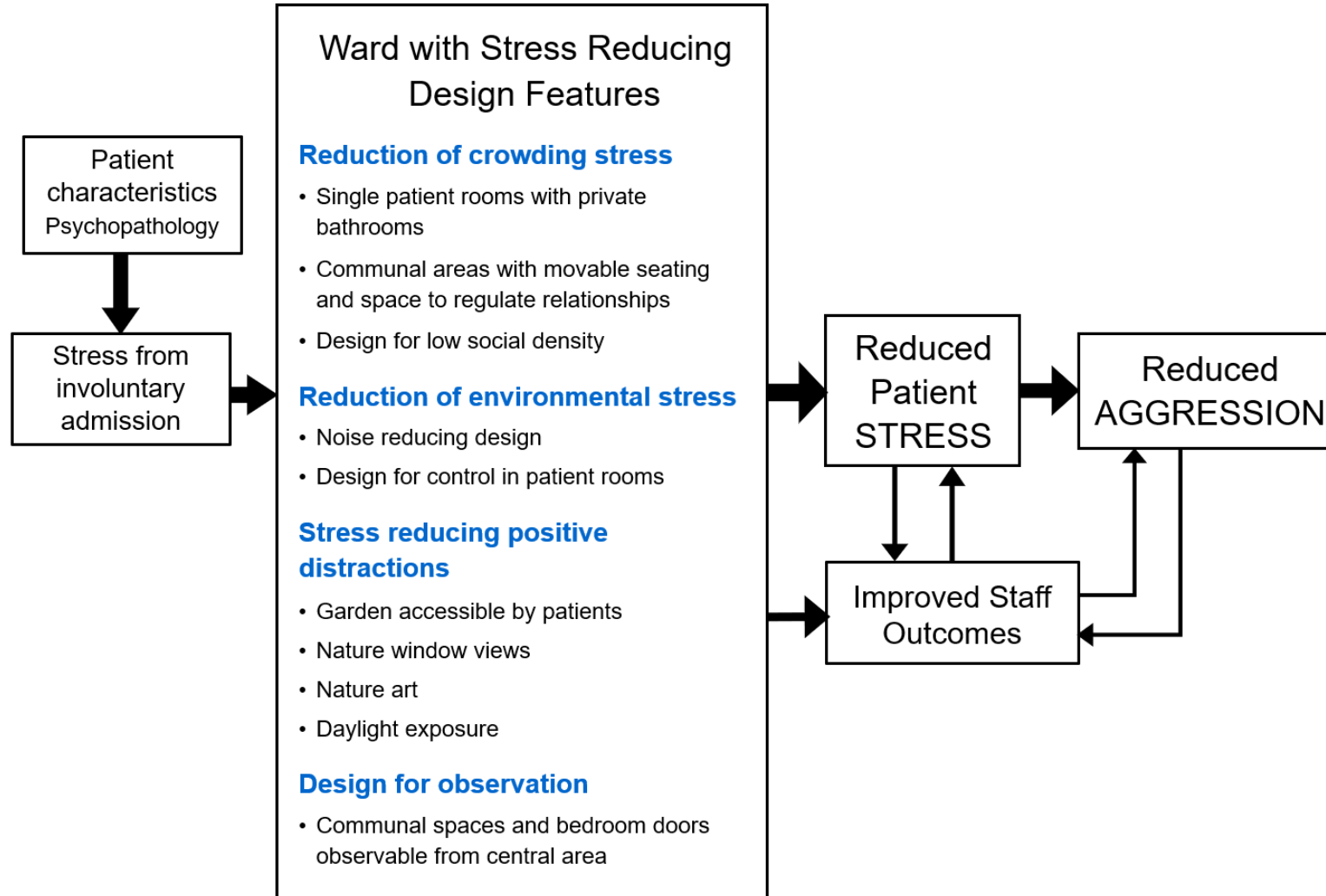
Psychiatric ward design can reduce aggressive behavior[☆]

Roger S. Ulrich^{a,*}, Lennart Bogren^{b,c}, Stuart K. Gardiner^d, Stefan Lundin^{e,f}

^a Center for Healthcare Architecture and Department of Architecture and Civil Engineering, Chalmers University of Technology, 41296, Gothenburg, Sweden
^b Sahlgrenska University Hospital, 41650, Gothenburg, Sweden
^c Linköping University, Faculty of Medicine and Health Sciences, 58183, Linköping, Sweden
^d Legacy Research Institute, Legacy Health, Portland, OR, 97232, USA
^e Center for Healthcare Architecture and Department of Architecture and Civil Engineering, Chalmers University of Technology, 41296 Gothenburg, Sweden
^f White Arkitekter AB, Sweden

Psychiatric ward design can reduce aggressive behavior

Ulrich, Bogren, Gardiner & Lundin (2018)

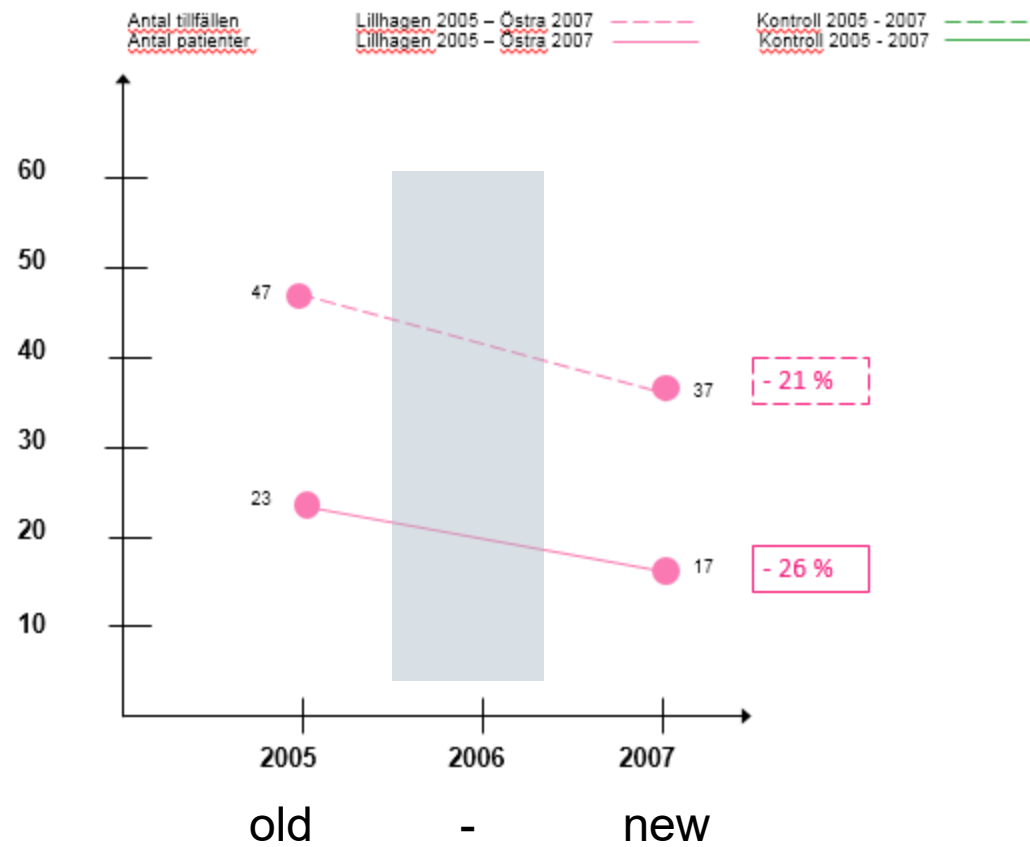


Design theory for reducing aggression in psychiatric facilities
(Ulrich et al., 2018)

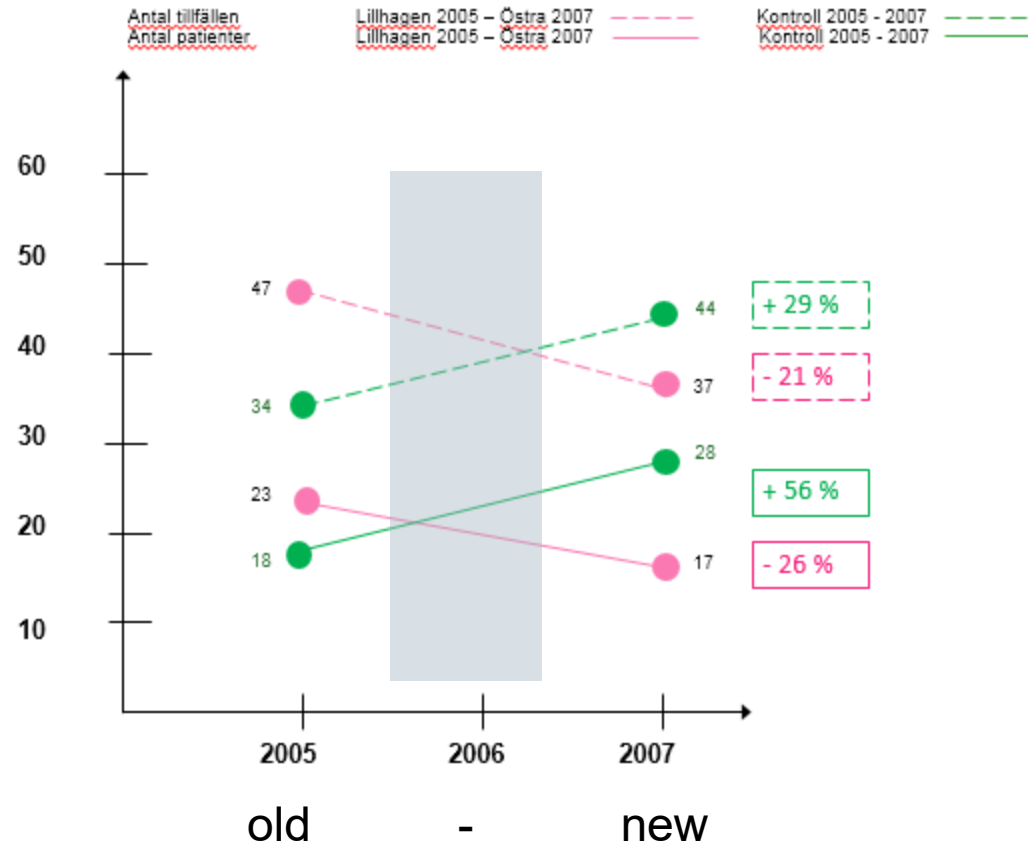
Stress Reducing Design Features		Old hospital	New hospital	Control hospital
<i>Reduction of crowding stress</i>	<u>Single bedrooms</u> (number of 1-bed and multi-bed rooms per ward)* Private bathrooms Shared bathrooms	1-bed: 2 2-bed: 3 4-bed: 2 2 3	1-bed: 10 2-bed: 2 10 2	1-bed: 2 2-bed: 1 4-bed: 2 0 3
	<u>Communal areas with movable seating and space to regulate relationships</u> Number of communal areas	movable: no spacious: yes 6	movable: yes spacious: yes 10	movable: mixed spacious: no 3
	<u>Low social density</u> (fewer patients than rooms at 100% occupancy) Adjusted for average occupancy**	0.89 patient/room 0.80 (2005)	0.41 patient/room 0.37 (2007)	1.09 patient/room 1.00 (2005) 1.05 (2007)
<i>Reduction of environmental stress</i>	<u>Noise reducing</u> design	no	yes	no
	Design for control in patient rooms	no	yes	no
<i>Stress reducing positive distractions</i>	<u>Garden</u> accessible by patients	no	yes	no
	<u>Nature</u> window views	some	yes	no
	Nature art, not abstract	mixed	mixed	mixed
	Design for higher <u>daylight</u> exposure	no	yes	no
<i>Design for observation</i>	<u>Observation from central area to bedroom doors and communal areas</u> Ward floor plan type	bedroom drs: yes communal: no corridor-based	bedroom drs: yes communal: yes Interior central area	bedroom drs: yes communal: no corridor-based

Design theory for reducing aggression in psychiatric facilities
(Ulrich et al., 2018)

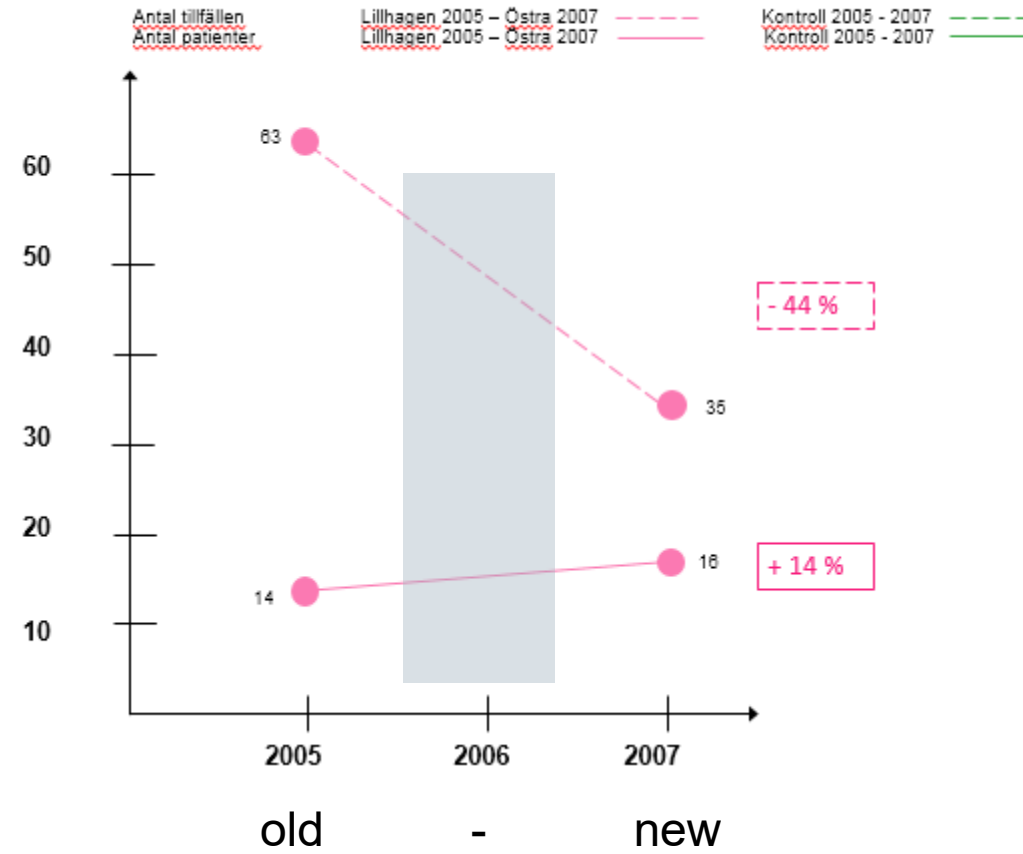
TVÅNGSMEDICINERING



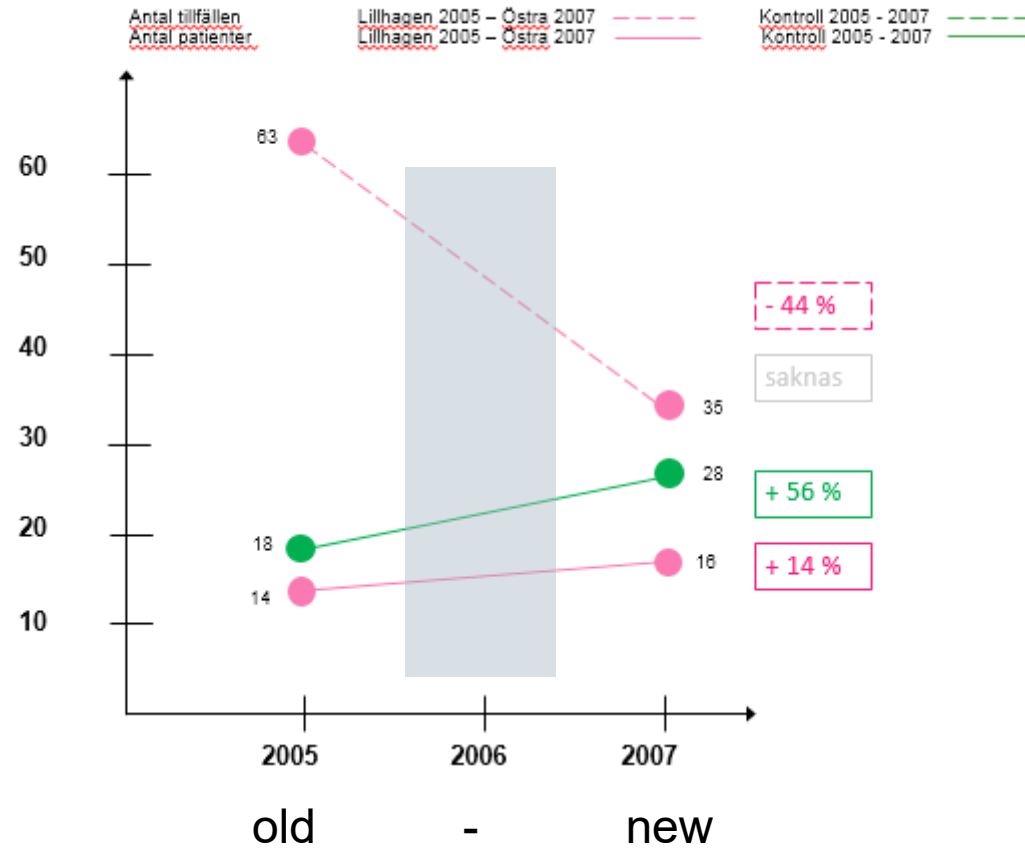
TVÅNGSMEDICINERING



BÄLTESLÄGGNING



BÄLTESLÄGGNING





**Trä i våra interiörer, kan
det ha någon
medicinsk betydelse?**

**Bidrar den till återhämt-
ning och hälsa?**









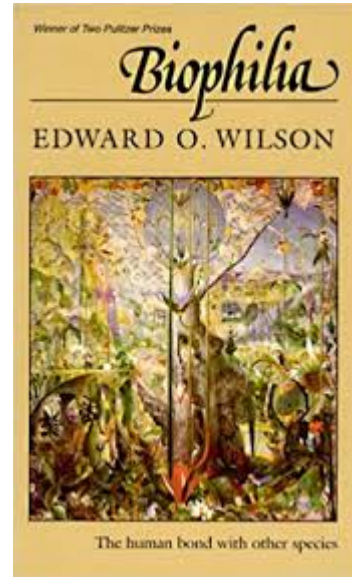


Förebilder,
föregångare ...

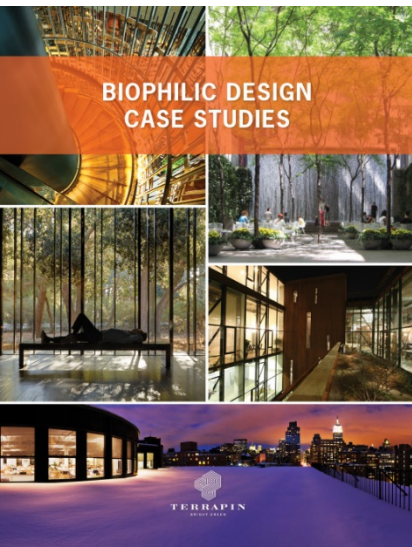
Antroposofi, Järna



Biophilia



“ Biophilia-hypotesen föreslår att det finns ett instinktivt band mellan människan och andra levande system ”



Idag ... ett starkt estetiskt intresse ... inte bara hållbarhetsaspekter!



Nuuk - Grönland



white

NOVIBRIDS HOSPITAL



white



white

white

DRONNING INGRIDS HOSPITAL // NY ØSTLINGSVEJ 158 // STRIATRØEN // NØR

© 2015 WHITE ARCHITECTS



white

white



white

Psykiatrins kvarter, Borås



white



BUP

CAFE

RECEP

white








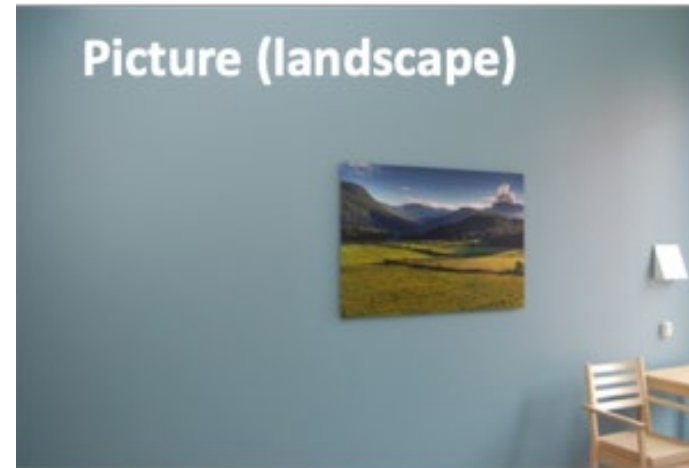
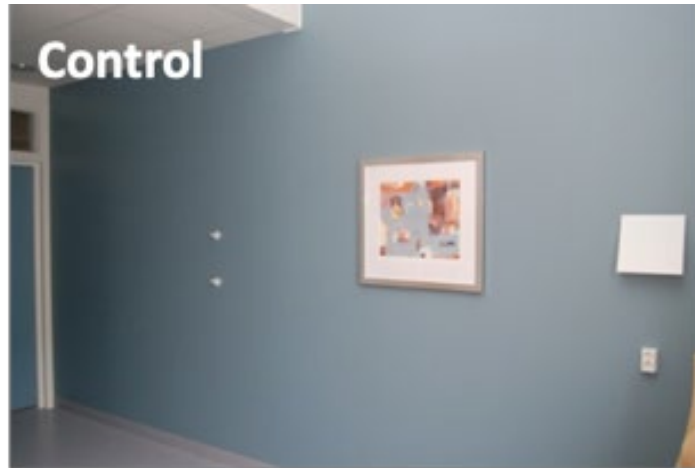






Wood in psychiatric
in-patient rooms
may reduce the
length of stay

Control **1**



2 Picture



Birch **3**



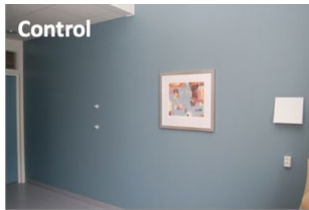
4 Oak

Nyrud, A.Q., Bysheim, K., Bringslimark, T. Forthcoming.
Does elements of nature have a healing effect? The impact of wooden materials and landscape pictures in patient rooms.
In: Kittang, A., Time, B. Forum Wood Building / Nordic Trondheim 17.

Oak 4



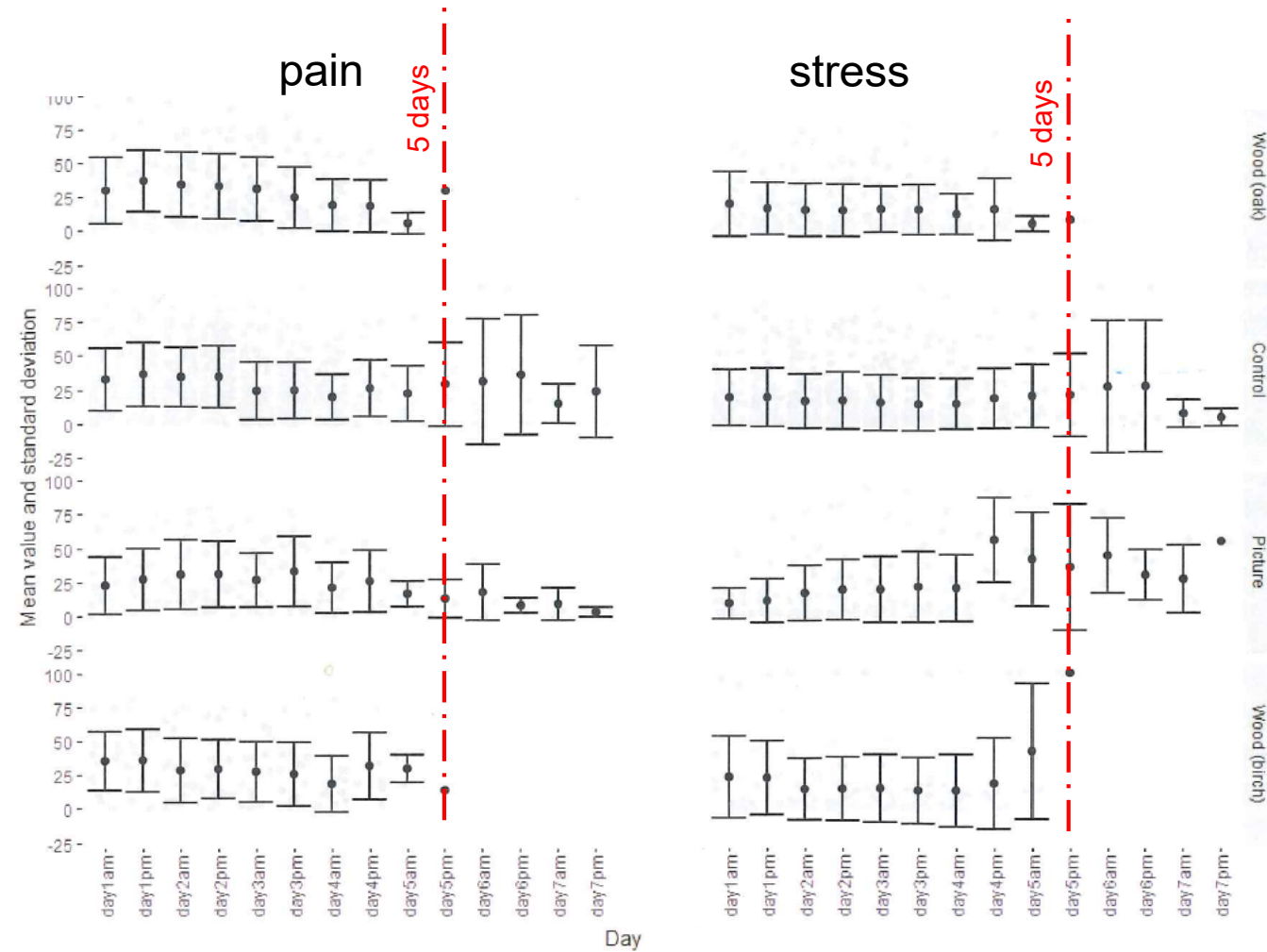
Control 1



Picture 2



Birch 3

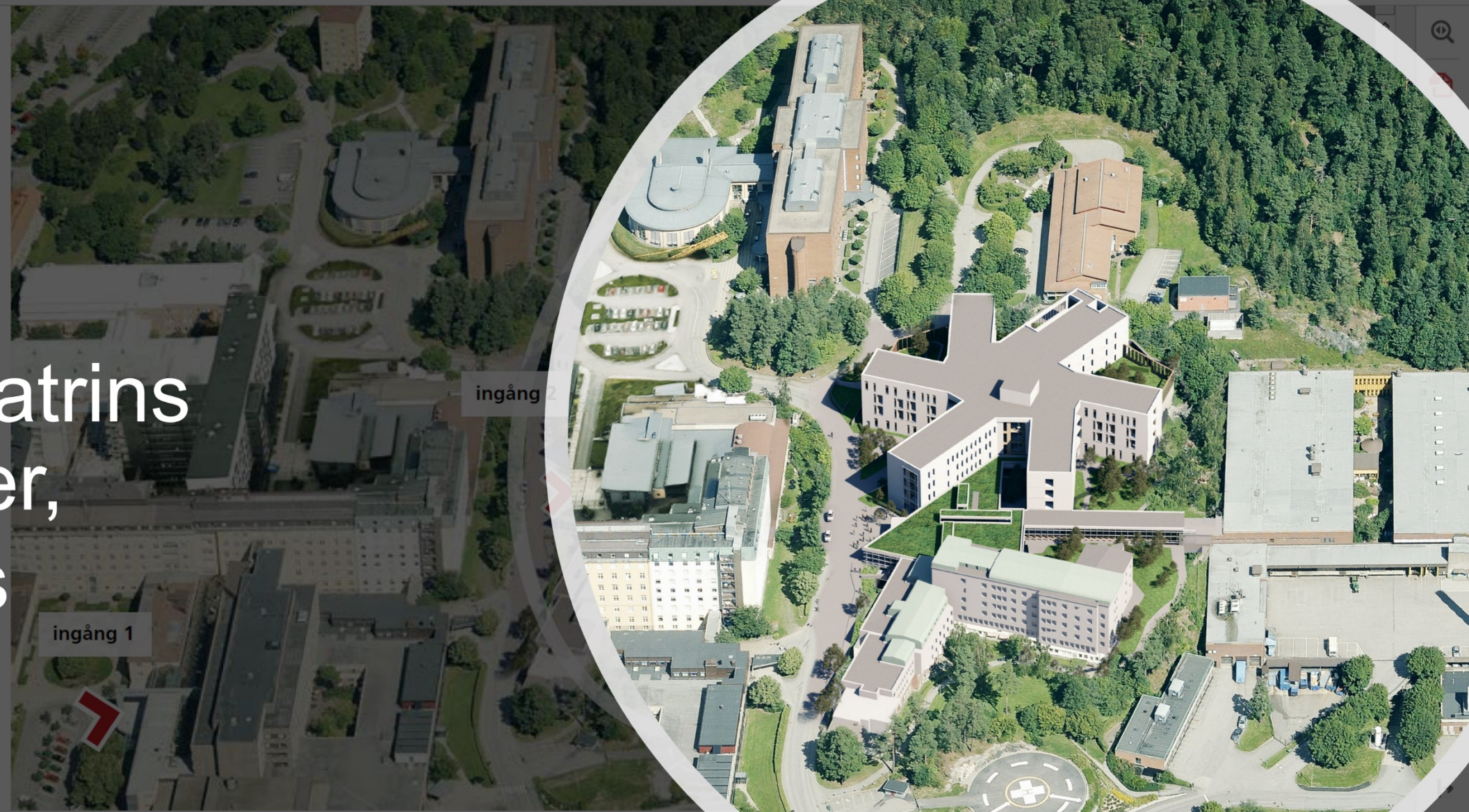


Nyrud, A.Q., Bysheim, K., Bringslimark, T. Forthcoming.

Does elements of nature have a healing effect? The impact of wooden materials and landscape pictures in patient rooms.

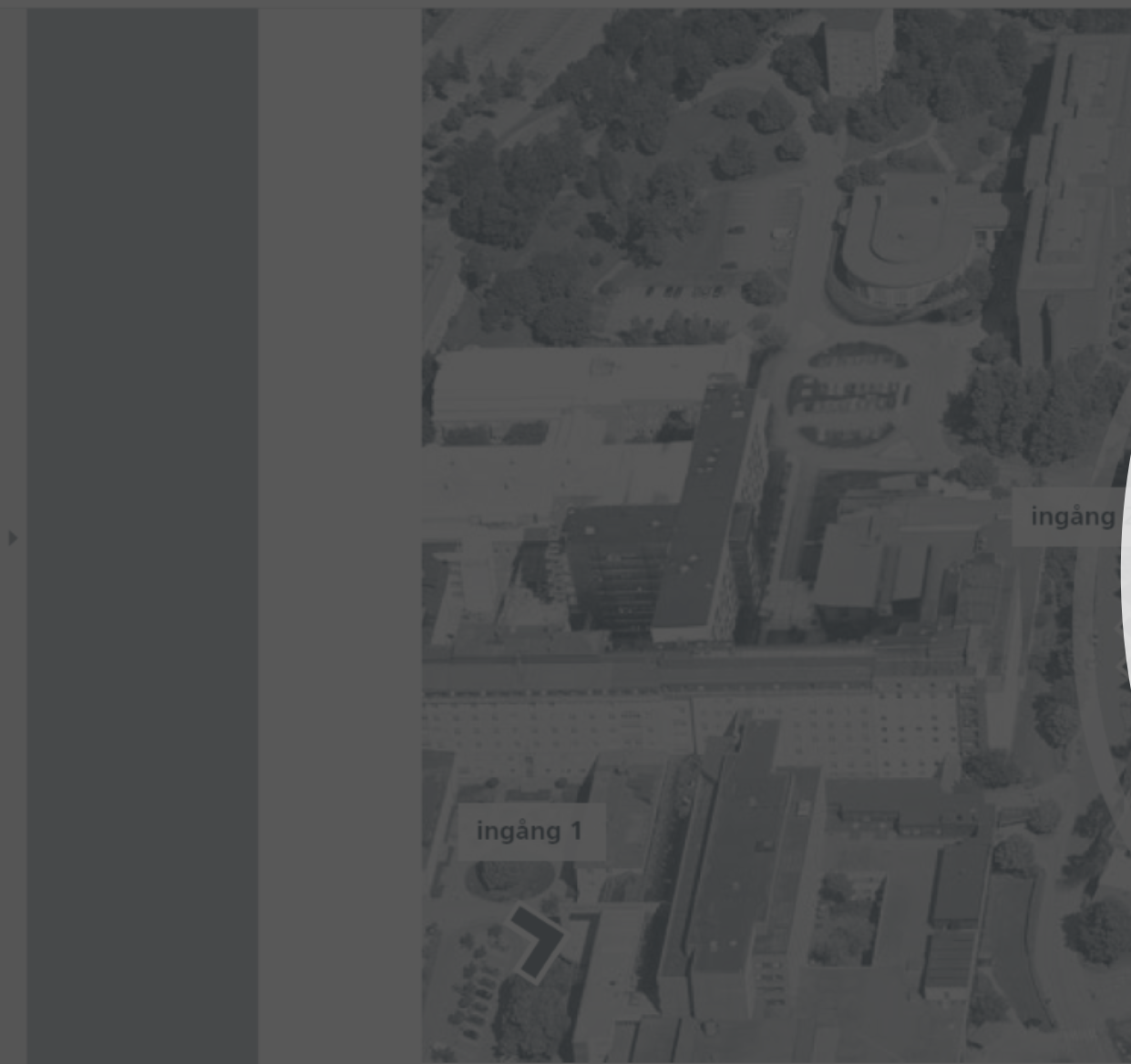
In: Kittang, A., Time, B. Forum Wood Building / Nordic Trondheim 17.

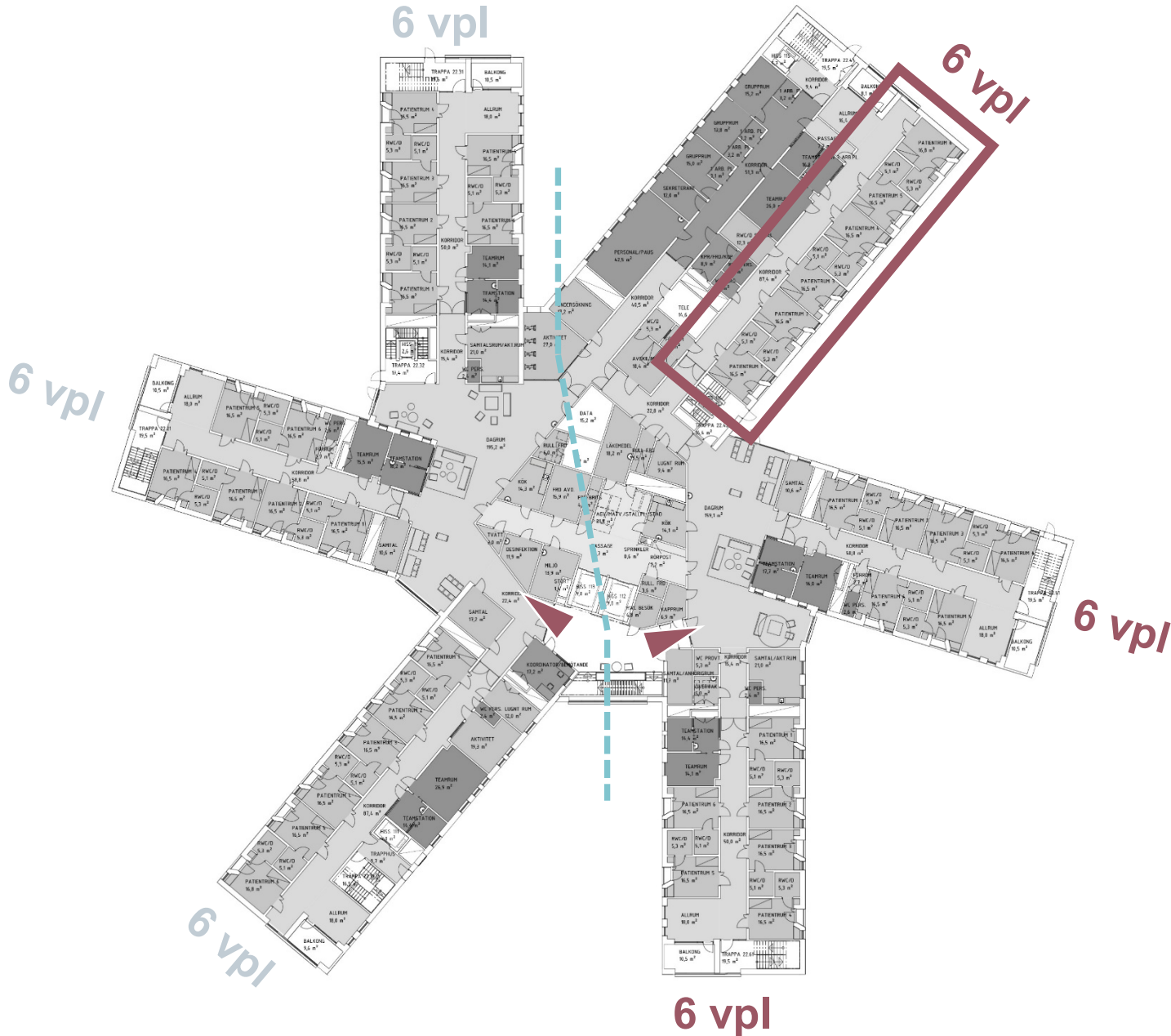
Psykiatris kvarter, Borås



ingång

ingång 1







målad gips



imiterat trä



trä



TACK!

stefan.lundin@white.se

