

Matgledekorpsset i Oslo og Viken

Praktisk oppgave



Matgledekorpsset er et samarbeidsprosjekt mellom:



Statsforvalteren i Oslo og Viken

Leve hele livet
- en kvalitetsreform for eldre



Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester

VIKEN (Akershus)



Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester

VIKEN (Østfold)

Matvalget

Ta med til møtet 9. juni

- 1 glass vann
- 1 yoghurt eller lignende
- 1 teskje/spiseskje
- 1 skjerf eller sovemaske
- Ørepropper/noice cancelling



Gjerne også en kopp varm kaffe eller te om du har lyst ☺



Matglede i spisesituasjonen

Hjemmeboende (alene)

- Ta på bind for øynene og i med øreproppene
- Gå til kjøkkenet for å hente yoghurt, teskje og et glass vann
- Berik gjerne yoghurten med 1-2 tsk smaksnøytral olje
- Sett deg ned og lag en hyggelig måltidssituasjon!

Institusjon (2 stk sammen)

- En er lam i begge armer, hører lite, har dårlig språk og er delvis blind. Ta på bind for øynene og i med ørepropper.
- Den andre finner frem yoghurt, teskje og et glass vann. Evt. også te eller kaffe.
- Assister den hjelpetrengende i spisesituasjonen

Øvelsen varer i ca. 10 min

Del i chatten: Hvordan opplevde du måltidet?

Hjemmeboende (alene)



Bilde fra: Mostphotos

Hvordan opplevde du å spise med nedsatt funksjon?

Institusjon (2 stk sammen)



Bilde fra nhi.no

Hvordan opplevde du å gi/få bistand?

Prøv øvelsen i egen avdeling og reflekter sammen



Hva kan vi gjøre bedre for pasientene våre?