

# Fagsamling for Frisklivssentraler i Agder 2023

**Tid:** Torsdag 24. august

**Sted:** Scandic Hotell Bystranda, Kristiansand

## Program:

09.00	Mingling, registrering og morgenkaffe
09.30	Velkommen – info om fagdagen v/Hilde Tørring, avdelingsleder Frisklivssentralen Kristiansand
09.45	VI BLIR KJENT!
10.00	Kan pasientopplæring være like kostnadseffektiv som 'vanlig' behandling? v/Frode Gallefoss, professor og lege
10.45	Aktivitet + fyll på kaffekoppen
11.00	Kommunikasjon i menneskemøtet v/ Hildegunn Edløy Hostvoll og Ingun Benno Petterson, Kompetanseenhet for pasient- og pårørendeopplæring, SSHF
12.00	Lunsj
13.00	Reviderte kostholdsråd v/ Henriette Øien, seniorrådgiver avd. Folkesykdommer, Helsedirektoratet
13.45	Aktivitet + fyll på kaffekoppen
14.15	Cafedialog
15.15	Oppsummering v/Solveig Pettersen Hervik, seniorrådgiver Statsforvalteren
15.30	Vel hjem

[Påmelding til fagsamlingen 2023](#)