



Arne Holte
Professor emeritus i helsepsykologi
Psykologisk institutt, Universitetet i Oslo
Tidligere assisterende direktør i Folkehelseinstituttet

Biografisk informasjon

Arne Holte er professor emeritus i helsepsykologi ved Universitetet i Oslo og, tidligere assisterende direktør Folkehelseinstituttet, professor i klinisk psykologi ved Universitetet i Tromsø, professor i medisinske atferdsfag ved Universitetet i Oslo og visepresident i Psykologiforbundet. Holte har vært gjesteprofessor ved flere universiteter i USA, psykoterapeut, familieterapeut og skole- og kommunepsykolog. Han er en av gründerne i norsk psykologi, bla. bak psykologutdanningen i Tromsø, Divisjon for psykisk helse i FHI og den europeiske standarden for psykologutdanning i Europa (EuroPsy). Holte har publisert rundt 300 vitenskapelige og faglige arbeider, er sitert over 5000 ganger (Google Scholar) og har betydd mye for utviklingen av psykisk folkehelsepolitikk i Norge. Nå arbeider han med strategier for å styrke psykisk helse og forebygge psykiske lidelser i befolkningen, særlig. I 2012 mottok Holte Den Store Psykologprisen fra Helseministeren og Norsk Psykologforening.

Se for øvrig hans internettside: www.arneholte.no.

Psykisk helse er landets viktigste ressurs. Uten god psykisk helse, klarer vi ikke å utnytte landets øvrige ressurser optimalt. Med stort engasjement og høy humor faktor viser Holte oss hva psykiske lidelser koster Norge. Dette kan vi ikke behandle oss ut av, sier han og gir oss et krasjkurs i forebygging. Så går han igjennom det vi vet om sammenhenger mellom fattigdom, gjeld og betalingsvansker og psykisk helse og selvmord. Vi får høre om betydning av type gjeld, om ofrene, hvor store effektene er, årsaksretningene, mekanismene bak, virkningen på barn, betydningen av globale kriser, boligprisene, lånerenta og nabolaget, litt om pengespillavhengighet og problematisk daytrading, og om hjelpesøking og lønnsomt av å forebygge. Gjeldsrådgiving er noe av det mest lønnsomme vi kan drive med, sier Holte og peker på en rekke tiltak vi kan gjennomføre for å forebygge psykiske helseplager og selvmord som følge av betalingsvansker og gjeld. Holte avslutter med «De syv psykiske helserettighetene» som egentlig er de syv viktigste kildene til god psykisk helse som alle organisasjoner som vil være psykisk helsefremmende bør legge til grunn.

Arne Holte