



Oslo kommune

Folkehelsearbeid i barnehager

Bydel Grorud

**Prosjektleder
Julie Dønnestad**

Bydel Grorud

150 NASJONALITETER

I Bydel Grorud finner du mennesker fra hele 150 ulike nasjonaliteter (2014).



UTDANNING

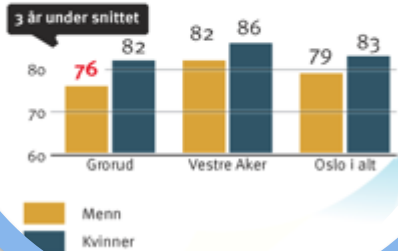
Høyeste utdanning for personer mellom 30-66 år i 2014

Tall i prosent: Grorud ● Gj.snitt Oslo ○



LEVEALDER

Forventet gjestående levealder ved fødselen i Oslo og utvalgte bydeler, årsgjennomsnitt 2008 – 2011



Overvekt i Bydel Grorud



Bydel
Grorud



FNs barnekonvensjon



Artikkel 3 – barnets beste

1. "Ved alle handlinger som berører barn skal **barnets beste** være et grunnleggende hensyn"
2. "Partene påtar seg å sikre barnet den beskyttelse og omsorg som er nødvendig for barnas **trivsel**"
3. "Partene skal sikre at de **institusjoner** som har ansvaret for barns omsorg, retter seg etter de **standarder** som er fastsatt av de kompetente myndigheter, særlig med hensyn til sikkerhet, **helse**, personalets antall og kvalifikasjoner samt kvalifisert tilsyn"

Mål

- Sikre at barnas kosthold er i henhold til helsemyndighetenes anbefalinger
- Sikre at barnas aktivitetsnivå er i henhold til nasjonale anbefalinger (60 min daglig)



Hvorfor er dette til barnas beste?

Fysisk aktivitet

- Muskel og skjelett
- Motorikk
- Forebygge sykdom
- Søvn
- Konsentrasjon og læring
- Psykisk helse
- Sosialt samspill



...skape en vane

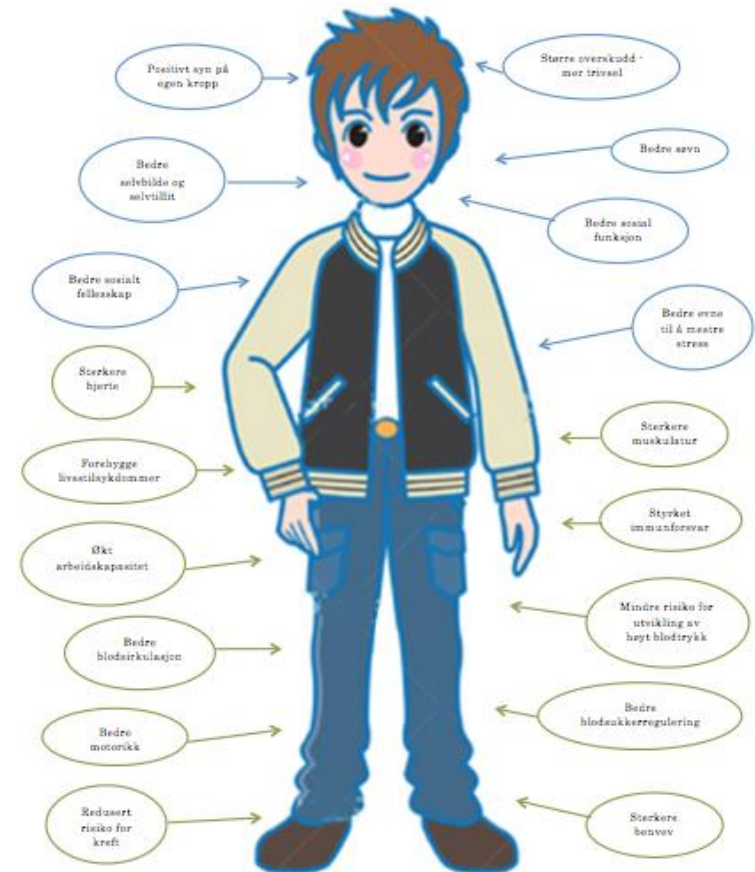


Hvorfor er dette til barnas beste?

Kosthold

- Vekst og utvikling
- Forebygge sykdom
- Konsentrasjon og læring
- Psykisk helse
- Tannhelse

...skape en vane



Hvorfor er dette til barnas beste?

- Foreldrenes ansvar?
- Barnehagenes rolle
 - Institusjon som fremmer helse
 - Rammeplanen
 - Stor påvirkningskraft
 - Gi alle gode forutsetninger
 - Utjevne forskjeller



Prosess

Initiativ

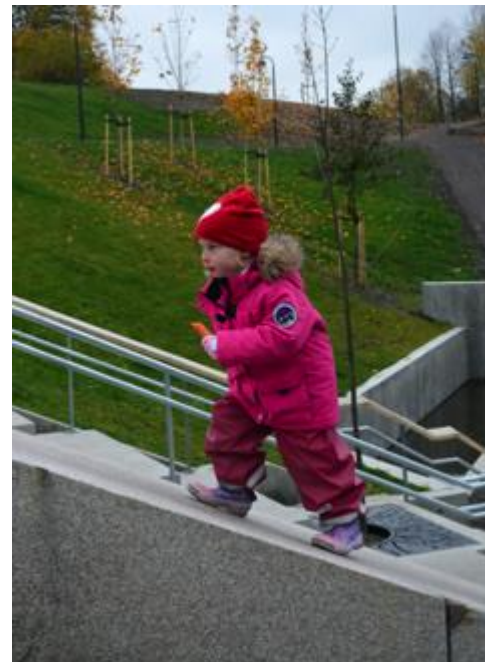
- Seksjonsledere
- Forankring

Pilotprosjekt

- August 2013 – januar 2014
- Tre barnehager
- Kartlegging
- Utvikling av metode

Implementering

- 18 kommunale barnehager
- Systematisering og forankring



Kartlegging

Kosthold

- Store variasjoner
- Mangel på felles retningslinjer
- Mangel på kompetanse
- Mat med lavt næringsinnhold

Fysisk aktivitet

- Store variasjoner
- Mangel på felles retningslinjer
- Rollen som folkehelsearbeider
- Mangel på verktøy
- Høy terskel for å benytte nærområdet



Arbeidets innhold

Årsplaner og metodeplaner

- Felles målsettinger
- Forankring i den enkelte barnehage
- Retningsgivende for praksis



Arbeidets innhold

Grorudstandard for folkehelse

- Årlig egenvurdering
- Oppfølgingsplan
- Utvikling av tiltak



Arbeidets innhold

Felles retningslinjer

- Felles for alle barnehager
- Kosthold og fysisk aktivitet
- Sikre varig endring
- Redusere forskjeller



Arbeidets innhold

Kompetanseheving med ansatte

- 400 ansatte
- Innføring i folkehelsearbeid
- Ansattes ansvar og rolle (holdningsarbeid)
- Kosthold og fysisk aktivitet
- Barnehagenes retningslinjer



Arbeidets innhold

Aktivitetslederkurs

- Økt kompetanse
- Planlegging og gjennomføring av aktivitet
- Ekstra ansvar i barnehagen



Arbeidets innhold

Kompetanseheving med foreldre

- Temadager
- Kosthold og fysisk aktivitet
- Barnehagens retningslinjer
- Foreldresamarbeid



Arbeidets innhold

Førstegangssamtalen

- Standardisert verktøy
- Sikre kommunikasjon
- Hefte til foreldrene



Arbeidets innhold

Idrettspedagoger

- 27 idrettspedagoger
- Økt kompetanse i grunnbemanning
- Videreføring og understøtting

- Oppgaver knyttet til:
 - Planlegging
 - Gjennomføring
 - Vurdering
 - Kompetanseheving



Status

Kosthold

- Mindre forskjell mellom barnehager
- Variert og næringsrik mat
- Ansatte tar mer ansvar
- Økt dialog med foreldre
- Næringsrike matpakker

Fysisk aktivitet

- Økt bevissthet
- Fokus på de minst aktive barna
- Implementert i planverk
- Økt gjennomføring
- Kombinerer fagområder
- Vanskeligere å sikre god praksis
- Sikre tilstrekkelig intensitet



Aktivitetmåling

Hensikt

- Kartlegging av barnas aktivitetsnivå
- Kvalitetssikre tiltak

Utvalg

- 3 barnehager
- Barn i alderen 3-6 år
- 90-100 barn per måling

Prosedyre

- Akselerometer
- 3 dager i hver barnehage



Aktivitetmåling

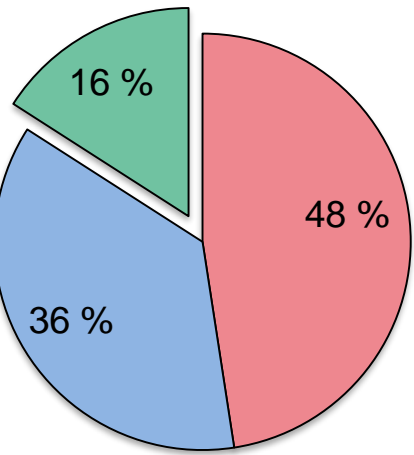
- 0-29 min
- 30-59 min
- >60 min

2013

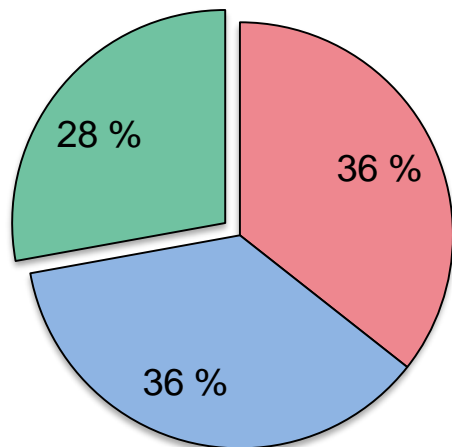
2013

2015

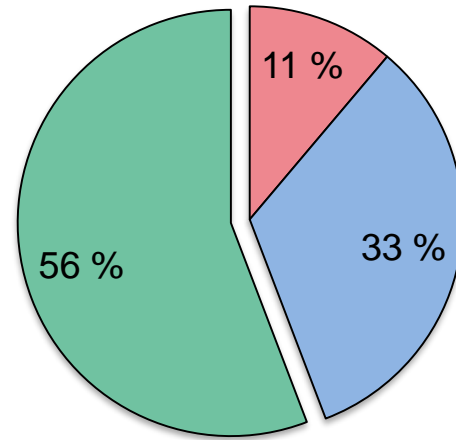
2016



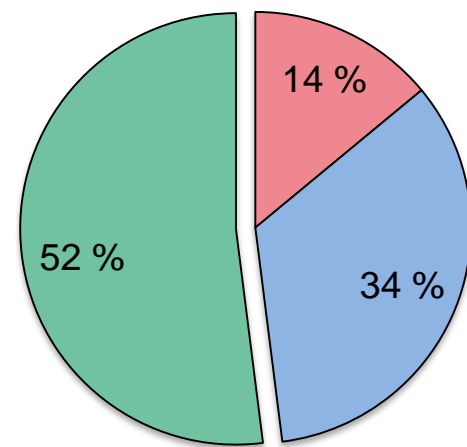
Måling 1



Måling 2



Måling 3

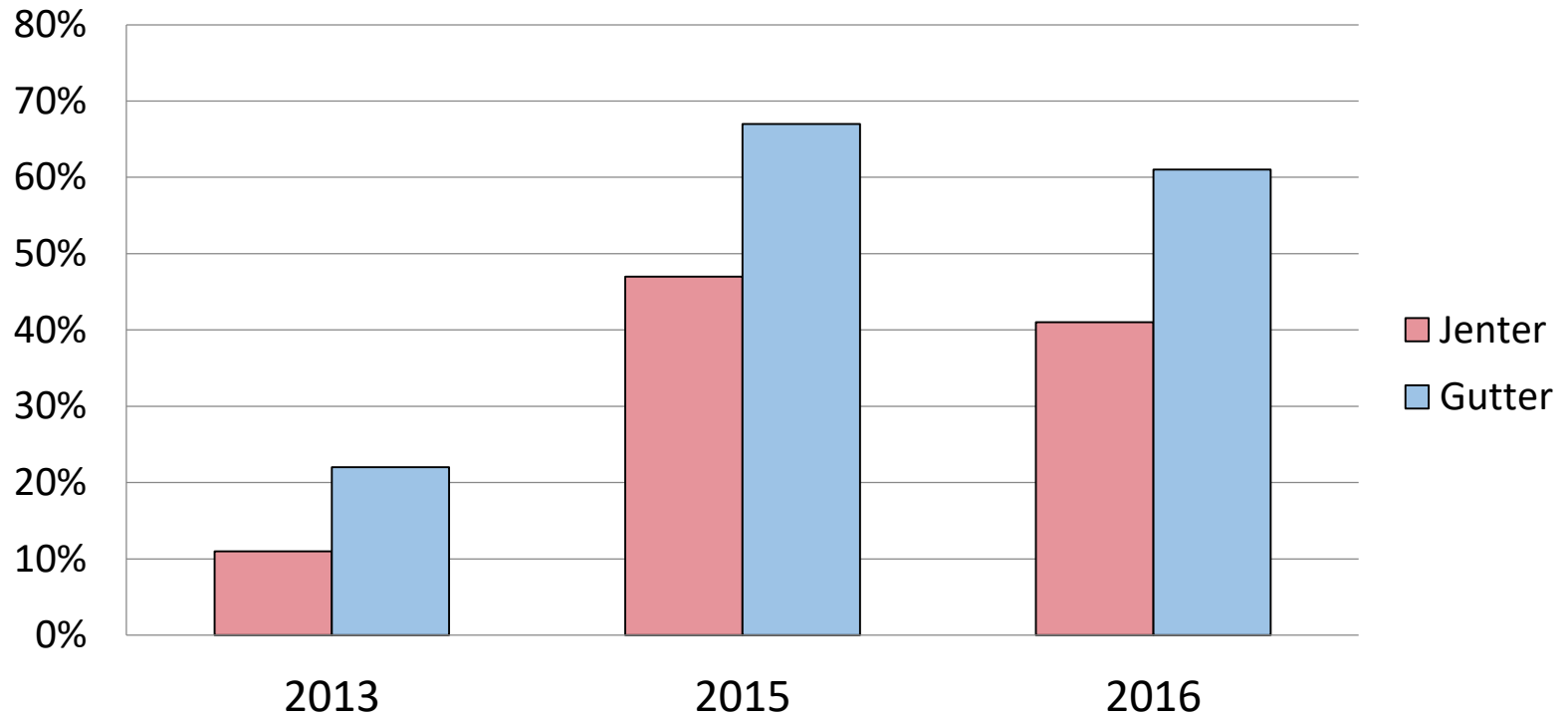


Måling 4

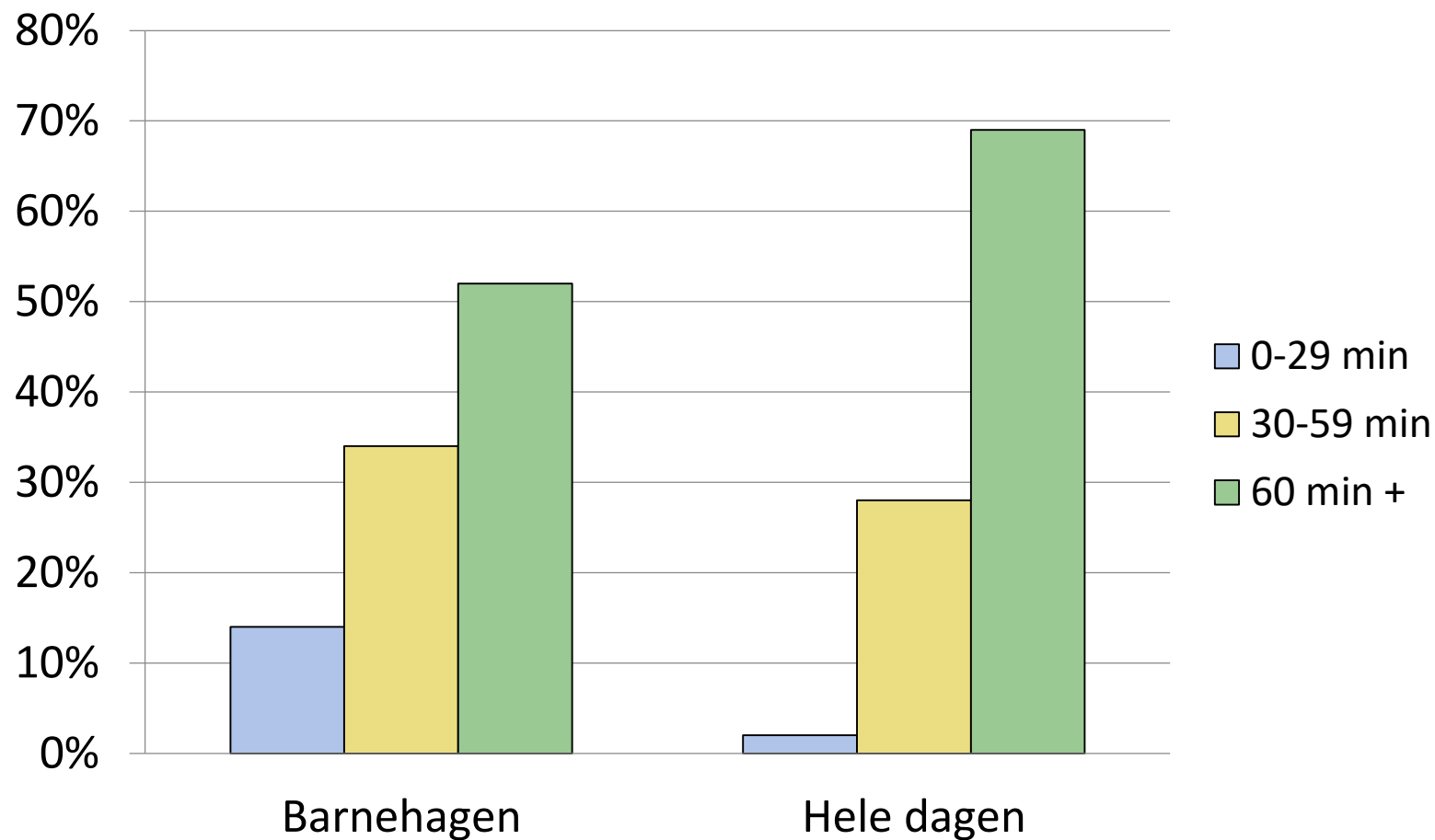


Aktivitetmåling

Andelen jenter og gutter som oppfyller anbefalingene



Aktivitetmåling



Folkehelsearbeidet i bydel Grorud

Strategier/suksesskriterier

- Forankring
- Tydelig ledelse
- Kartlegging
- Tydeliggjøre satsingsområder
- Implementering i planverk
- Kunnskapsbasert
- Likeverdig tilbud

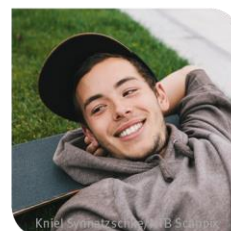


Folkehelsearbeidet i bydel Grorud

Strategier/suksesskriterier

- Økt kompetanse
- Kombinere fagområder
- Systematikk
- Langsiktighet
- Praktikalitet
- Foreldreveiledning
- Lokal tilpasning





Vil du vite mer?

www.bgr.oslo.kommune.no

Bydel Grorud

