



Snakkemedbarn.no

for å øke trygghet i samtaler med
barn om viktige tema

Oppvekstmøte Fylkesmannen
Spesialrådgiver Anne-Lill Nord Nilsen

SNAKKE

Samtalehjelp til deg som er bekymret for et barn



MAJA, 5 ÅR



ZARA, 12 ÅR



MARIUS, 15 ÅR

Hva gjør jeg

- Er jeg den som snakker med barn om vold og overgrepssbetyrning ?
- Hvordan kan jeg bli den som snakker med barn om overgrepssbetyrning ?

Hvorfor SNAKKE – hva er SNAKKE

- Laget av RVTS'ene i samarbeid med spillprodusent og filmselskap (Attensi og Cynergi)
- Laget for å hjelpe alle ansatte til å bli tryggere på åpne og utforskende samtaler med barn
- Laget spesielt for støtte ved bekymring om vold, overgrep og omsorgssvikt
- Ligger åpent på nett, men vi piloterer nå opplæringsprogram for mer grundig implementering enkelte steder i hver region
- Emneknagger(#) brukt for å beskrive utvalgte tema til trening og refleksjon i opplæringsprogrammet.

Hvordan er det for meg.....

- Å snakke med et stille barn
- Å snakke med et urolig barn
- Å snakke med et barn om overgrepss bekymring

Hvordan forstår jeg barns uttrykk

Verdivalg: Barn er ikke vanskelig , men de kan ha det vanskelig – varme voksne kan gjøre en forskjell

- I lyset av hva de har opplevd
- I lyset av hva de ikke har opplevd
- I lyset hvordan de har det akkurat nå – å møte dem her og nå

Fra oppdrager og forklarer til mer oppdager og utforsker

- Oppdrager og forklarer - dette gjør vi hver dag
- Oppdager og utforsker – her har vi forbedringspotensiale
- Å utforske verden slik den ser for barnet – hva de opplever – med hvem og hvordan det føles å være dem

Det handler ikke bare om at vi snakker med barna – men hvordan vi gjør det

- **SNAKKEmedbarn.no**

- Se

- Forstå

- Handle

- Lær mer

- SNAKKE lab

- SNAKKE sim

SNAKKEknaggene – fokus på

#Egne reaksjoner

#Forberedelse

#Kontaktetablering

#Introdusere tema for samtalen

#Åpne

#Trygge

#Unnvike

#Utforske

SNAKKE fokus spørsmål

- Hvordan kan SNAKKEmedbarn.no styrke meg i å snakke med barn om sensitive tema som vold – overgrep – omsorgssvikt ?
- Reflekter over – hva gjør jeg i dag
- Oppfordring – prøv ut snakkemedbarn.no – og reflekter over egne verdier og holdninger – kunnskap – personlige egenskaper
- Finn det du trenger å øve mest på
- Vær stolt over det du er god på som du bare skal fortsette å gjøre mere av

Trygve Skaug -»Følg med Nå» dikt for ungdom

*Det kommer dager
da du kommer til
å føle deg helt konge
ja selv du liksom
jeg lover
og da skulle du ønske
noen hadde sagt
det til deg litt før
og det er det jeg gjør nå
sier det til deg litt før*

snakkemedbarn.no

rvts.sor.no

rvts.no - ressurser

“Mening skapes
gjennom forståelse.
Det gir mulighet
for en helt ny fortelling
om den enkeltes liv.”



Regionalt ressurscenter om vold,
traumatisk stress og selvmordsforebygging

www.rvtssor.no