

«Hvordan mestrer vi livet» - Fylkesmannens barn- og unge-seminar

Tid: Fredag 16.august kl. 0800-1130

Sted: Clarion Hotel Tyholmen

Tema: Hva er et «normalt» liv, og hvordan skal barn og unge lære å mestre dette livet? Hva skal det nye tverrfaglige tema «folkehelse og livsmestring i skolen» inneholde?

0800-0815: Enkel frokost og kaffe

0815-0830: Åpning ved fylkesmann i Agder Stein A. Ytterdahl

0830-0845: Hva mener ungdommen? ved Fylkesmannens ungdomsråd

0845-0915: Barn og unges utvikling og psykisk helse, ved Camilla Stoltenberg,
direktør for Folkehelseinstituttet

0915-0945: Livsmestring som tverrfaglig tema i skolen, ved Kjersti B.

Tharaldsen, førsteamanuensis ved Nasjonalt senter for
læringsmiljø og atferdsforskning ved Universitet i Stavanger

0945-1000: Pause

1000-1030: Livsmestring i skolen: Hva fremmer psykisk helse, og hvordan kan vi
undervise om det? Erfaringer fra Askim kommune
ved psykolog Anne-Kristin Imenes

1030-1130: «Å snu frustrasjon til glede» ved Mats Grimsæth

<https://www.athenas.no/flx/foredragsholdere/mats-grimsaeth/>

1130: Slutt



Fylkesmannen i Agder