

INVITASJON TIL KURS

Fylkesmannen i Aust- og Vest Agder ønsker i samarbeid med RBUP Øst og Sør å invitere til 3 hele opplæringsdager med følgende tema:

Tilknytningsteori belyst gjennom Trygghetssirkelen – Circle of Security - (COS)

Forelesere: Psykologspesialistene Astri Lindberg og Hilde Melsom, RBUP Øst og Sør

Kurset vil gi en innføring i hvordan kunnskap om tilknytningsteori, belyst gjennom Trygghetssirkelen, kan være et godt rammeverk i arbeide med å forstå og kunne hjelpe barn og familier som strever. Dagene vil være klinisk rettet, og ha spesielt fokus på hvordan foreldre eller andre som står barnet nært kan hjelpe barnet med å forstå og regulere følelser.

Forskning om tilknytning har pågått i 50 - 60 år. Trygghetssirkelen - COS er en brukervennlig modell skapt for å lære bort tilknytningsteori til foreldre og fagpersoner. På den måte kan viktig informasjon om hva som fremmer trygg tilknytning nå ut til de som trenger det. Kurset gir en innføring i hvordan Trygghetssirkelen – COS, nevropsykologi og utviklingspsykologi med vekt på begreper som regulering og toleransevinduet kan være til hjelp når vi skal både forstå og hjelp disse barna og deres foreldre. Det vil bli lagt spesielt vekt på betydning av følelsesregulering. Hvordan kan foreldrene møte barnets følelsesuttrykk med nærhet, forståelse og hjelp til selvregulering. Og parallelt; hvordan kan vi som hjelpere møte barn og foreldres følelser med nærhet, forståelse og hjelp til selvregulering. Kurset vil inneholde øvelser bl.a. hentet fra «Tuning in to Kids» som gir mulighet for å arbeide konkret med dette.



Praktisk informasjon

- Datoer: 7, 8 og 28. september
- Sted: Grimstad kulturhus
- Tid: kl. 09.00—15.30 alle dager
- Pris: Kr. 1200,- (inkl. lunsj)
- Påmelding: www.fylkesmannen.no/av under Kurs og konferanser

Kontaktperson: Seniorrådgiver Anne Stiansen - **epost:** fmavast@fylkesmannen.no