

## Meld. St. 15

(2017-2018)

Melding til Stortinget

---

Leve hele livet

En kvalitetsreform for eldre



# Leve hele livet

*- en kvalitetsreform for eldre*

**Leve hele livet** – en kvalitetsreform for eldre



De fleste eldre i Norge lever gode liv. De er sosiale og former sin egen hverdag. Alle eldre bør fortsette å ha det slik, også hvis helsa svikter og det offentlige må trå til med et omsorgstilbud.

## Målet for reformen

Målet er å bidra til flere gode leveår med god livskvalitet for eldre og helsehjelp når de har behov for den, pårørende som ikke blir utslitt og ansatte som trives på jobb og får brukt sin kompetanse og gjort en faglig god jobb.

Reformen bygger på hva ansatte, eldre, pårørende, frivillige, forskere og ledere har sett fungere i praksis

- det som løfter kvaliteten på tjenestene og bidrar til trygg og verdig alderdom.

## Målgruppen

Målgruppen for reformen er eldre over 65 år, både de som bor hjemme og de som bor på institusjon.

# Reformens 5 hovedområder

## **Et aldersvennlig Norge**

Målet er å skape et samfunn som legger til rette for at eldre kan bidra og delta i samfunnet.

## **Aktivitet og fellesskap**

Målet er økt aktivitet, gode opplevelser og fellesskap.

## **Mat og måltider**

Målet er å redusere underernæring og skape gode mat- og måltidsopplevelser for den enkelte.

## **Helsehjelp**

Målet er å øke mestring og livskvalitet, forebygge funksjonsfall og gi rett hjelp til rett tid.

## **Sammenheng og overgang i tjenesten**

Målet er økt trygghet og forutsigbarhet i pasientforløpet til eldre og deres pårørende.

Reformperiode

2019 - 2023

**Leve hele livet**

*- en kvalitetsreform for eldre*





[www.helsedirektoratet.no/tema/levehele-livet-kvalitetsreformen-for-eldre](http://www.helsedirektoratet.no/tema/levehele-livet-kvalitetsreformen-for-eldre)



[levehelelivet@helsedir.no](mailto:levehelelivet@helsedir.no)