

## LÆRINGSMÅL – NM I LUNSJ

Generelt: **NM i lunsj vil være en morsom måte å få elevene til å se på skolemåltidet på en ny måte, samtidig som de får dekket flere mål i læreplanen. I tillegg vil prosjektarbeidet styrke dybdeforståelse gjennom elevmedvirkning, samarbeid og tverrfaglighet. Vi gleder oss til å se hva som skjer når elevene selv får ta styringen og skape noe helt selv. Håper at nettopp deres skole blir med!**

### MAT OG HELSE

Stikkord:

- Meistring
- Smaksopplevingar
- Praktisk
- Identitet
- Kultur
- Trygg mat
- Kostråd
- Matval
- Helse
- Gode vanar
- Berekraftig
- Elevmedvirkning

Matglede

- **MAT OG LIVSSTIL**
  - Planleggje og lage trygg og ernæringsmessig god mat, og forklare kva for næringsstoff matvarene inneheld
  - samanlikne måltid ein sjølv lagar, med kostråda frå helsestyresmakten
  - bruke digitale verktøy til å vurdere energi- og næringsinnhald i mat og drikke, og gjere seg nytte av resultatata når ein lagar mat
  - vurdere kosthaldsinformasjon og reklame i media
- **MAT OG FORBRUK**
  - vurdere og velje matvarer på ein mangfaldig varemarknad når ein planlegg innkjøp
  - utvikle, produsere, gje produktinformasjon og reklamere for eit produkt
  - vurdere og velje varer ut frå etiske og berekraftige kriterium
- **MAT OG KULTUR**
  - planleggje og gjennomføre måltid i samband med høgtider eller fest og ha ei vertskapsrolle
  - lage mat for ulike sosiale samanhengar og drøfte korleis mat er med på å skape identitet
- **KOSTHOLD OG HELSE**
  - planlegge og gjennomføre et eget aktivitets- og kostholdsopplegg
  - lage enkle og ernæringsmessige gode måltider

### ARBEIDSLIVSFAG

Beregne kostnader og forklare økonomiske forhold  
Begrunne valg av og utnytte materiell, ressurser og råvarer  
Ta vare på og vedlikeholde verktøy og utstyr  
Forklare betydningen av entreprenørskap i aktuelle arbeidsoppdrag  
Dokumentere og presentere eget arbeid ved hjelp av digitale verktøy

### KUNST OG HÅNDVERK

Stilisere motiver med utgangspunkt i egne skisser i arbeid med mønster, logo, skilt og piktogrammer  
Dokumentere eget arbeid i multimediepresentasjoner  
Bruke ulike funksjoner i bildebehandlingsprogram

### VALGFAG; INNSATS FOR ANDRE

planlegge praktiske tiltak som medfører sosial verdiskaping for valgt målgruppe  
følge etiske retningslinjer og tilpasse kommunikasjon og samhandling til valgt målgruppe

### VALFAG; LEVANDE KULTURARV (kultur = mat)

finne fram eksempel på lokal kunst, kultur og tradisjonar og vise til utvikling over tid  
tileigne seg enkle ferdigheiter og teknikkar ut frå kunnskap om kunst, kultur og tradisjonar  
skape og vise fram egne uttrykk eller produkt baserte på kunnskap om kunst, kultur og tradisjon  
Formidle kunst, kultur og tradisjonar på aktuelle arenaer ved å bruke varierte uttrykksformer

### VALGFAG; MEDIER OG INFORMASJON

bruke nettvett og følge regler for personvern på Internett og i sosiale medier  
velge egnede mediekkanaler, inkludert sosiale medier, og tilpasse saker for aktuelle målgrupper  
bruke egnede verktøy for å produsere, kvalitetssikre, redigere og publisere sammensatte tekster med tekst, bilde, film og lyd  
velge og bruke kreative virkemidler i utforming og design av innhold

### VALFAG; PRODUKSJON AV VARER OG TENESTER

planleggje, produsere, marknadsføre og tilby ei vare eller teneste til ei definert målgruppe  
setje opp eit enkelt budsjett og ein enkel rekneskap for arbeide  
utnytte ressursar i lokalsamfunnet på ein føremålstenleg måte