

Landets statsforvaltere

Deres ref.:
Vår ref.: 21/6979-3
Saksbehandler: Berit Kvalvaag Grønnestad
Dato: 04.03.2021

Oppdrag vedrørende besøk i sykehjem etter at beboerne er vaksinerte

HelseDirektoratet viser til brev av 05.02.21 til landets statsforvaltere og kommuner, der vi informerer om at HelseDirektoratet og FHI har oppdatert anbefalinger og råd om besøk i sykehjem etter at de fleste beboerne er vaksinerte.

Helse- og omsorgsdepartementet har etter dette fått meldinger om at flere kommuner praktiserer regler for besøk i sykehjem som er strengere enn det de nasjonale anbefalingene legger opptil, uten at det begrunnes i lokale smitteutbrudd eller lignende. Meldingene gjelder i særlig grad at noen kommuner har tolket formuleringen "*kan ha nær fysisk kontakt*" til ikke å omfatte klemming.

HOD har derfor gitt oppdrag til HelseDirektoratet om å:

- iverksette kommunikasjonstiltak knyttet til råd og anbefalinger om besøk i sykehjem
- be statsforvalterne om å følge med på praktiseringen av anbefalingene lokalt, og bidra med veiledning til kommunene.

HelseDirektoratet ber derfor om at statsforvalterne følger opp problemstillingen og ved behov gir råd og veiledning til kommunene.

Allerede i midten av februar presiserte HelseDirektoratet og FHI i råd og anbefalinger at begrepet *nær fysisk kontakt* også omfatter ansikt til ansikt-kontakt.

Unntaket fra regelen om at besøkende i sykehjem bør holde minst 1 meters avstand til den de besøker, ansatte og andre beboere enn den de besøker, er som følger:

- Vaksinerte beboere kan ha nær fysisk kontakt, også ansikt-til-ansikt, med et begrenset antall uvaksinerte besøkende, og de samme over tid. Antall besøkende bør ikke være flere enn nasjonale, eventuelt lokale, bestemmelser tilsier. Beboerne bør selv bestemme hvem som er deres nærmeste.
- Hvis både den besøkende og beboeren er vaksinerte, kan de ha nær fysisk kontakt, også ansikt-til-ansikt. Kontakt med vaksinerte besøkende kommer i tillegg til de uvaksinerte besøkende beboeren selv har definert som sine nærmeste.

HelseDirektoratet

Avdeling kommunale helse- og omsorgstjenester

Berit Kvalvaag Grønnestad

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helseDirektoratet.no

De oppdaterte rådene og anbefalingene finnes her:

- Helsedirektoratets koronaveileder: [Anbefalinger om besøk for pasienter og beboere](#)
- Folkehelseinstituttets koronaveileder: [Smittevernråd ved besøk i kommunale helse- og omsorgsinstitusjoner](#)

Vennlig hilsen

Johan Georg Røstad Torgersen e.f.
direktør

Helga Katharina Haug
avdelingsdirektør

Dokumentet er godkjent elektronisk