



AGDER
fylkeskommune

Etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud

Tilskuddsordning

Agder fylkeskommune
Marianne Gjellestad, rådgiver folkehelse

Etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud

- «Frisklivssentralen»
- En kommunal helsetjeneste
- Kjernetilbud beskrevet i nasjonal veileder, lokale satsinger
- I Agder har de fleste kommunene tilbud eller er i etableringsfase



Formålet med Frisklivssentralen

Formålet med arbeidet i frisklivssentralen er å fremme fysisk og psykisk helse og forebygge eller begrense utvikling av sykdom. Frisklivssentralen skal:

- Gi støtte til å endre levevaner og mestre helseutfordringer
 - Gi veiledning som retter oppmerksomheten mot friskressurser for helse og livskvalitet
- Understøtte brukerens egen læringsprosess
- Gi tilbud så tidlig som mulig ved økt risiko for sykdom
- Gi hjelp til å finne frem til lokale tilbud og aktiviteter som passer for den enkelte bruker
 - Styrke innbyggernes kunnskap om levevaner og helse
- Være en samarbeidspartner i kommunens folkehelsearbeid

Etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud

- Målgruppe

Målgruppen for frisklivssentralen er personer i alle aldre som har økt risiko for, eller allerede har utviklet sykdom og som har behov for hjelp til å endre levevaner og mestre helseutfordringer. Tilbudet er for alle i målgruppen som bor og oppholder seg i kommunen, og spesielt for de som ikke finner andre egnede tilbud eller som trenger hjelp til å finne ut hva som passer for dem.

- Tilbud

- De vanligste tilbudene er «Frisklivsresept», gruppetilbud fysisk aktivitet og «Bra mat kurs», røykeslutt, søvn, mestringkurs.

Etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud

- Fylkeskommunen overtok tilskuddsordningen 01.01.2020
- Nasjonal ramme: 18 200 000 kr
- Tildeling Agder: 1 500 000 kr
- Tilbudet i Agder:
 - 19 av 25 kommuner har tilbud
 - Kristiansand har utviklingsentral

Organisering av frisklivsarbeidet

- Søke støtte til etablering og utvikling – drift skal over i budsjettet
- Sammenheng med «Leve hele livet» - Stortingsmelding 15 (2017-2018)
 - Eldre satsingsområde
 - Varslede endringer i prioriteringen



Hvordan søke på ordningen?

- Gjeldende retningslinjer fra Helsedirektoratet
- Søknads- og rapporteringsfrist 01. april 2021
- Informasjon på Agder fylkeskommunes hjemmeside (agderfk.no)

Referanser

- Veileder for kommunale frisklivssentraler: [Microsoft Word - Mars 2019 Veileder for kommunale frisklivssentraler_IS1896 m grafiske element.docx \(helsedirektoratet.no\)](#)
- Rapport om frisklivstilbudet i norske kommuner (2019) [Frisklivssentraler og tilsvarende helsefremmende tilbud i norske kommuner 2019 – SSB](#)
- Agder fylkeskommune: [Søk støtte til etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud - Agder fylkeskommune \(agderfk.no\)](#)
- Leve hele livet: [Meld. St. 15 \(2017–2018\) - regjeringen.no](#)

Takk for oppmerksomheten!

Kontaktinformasjon: marianne.gjellestad@agderfk.no