

# Leve hele livet – En kvalitetsreform for eldre

Statssekretær Anne Helene Bramo

08.11.2018

**Leve hele livet**

*- Vi skaper en kvalitetsreform for eldre*



# Agenda

- Reformens bakgrunn og mål
- Dialog- og innspillsprosessen
- Reformens 5 hovedområder og 25 løsninger
- Gjennomføring av reformen – plan og virkemidler
- Milepæler

## Meld. St. 15

(2017–2018)

Melding til Stortinget

---

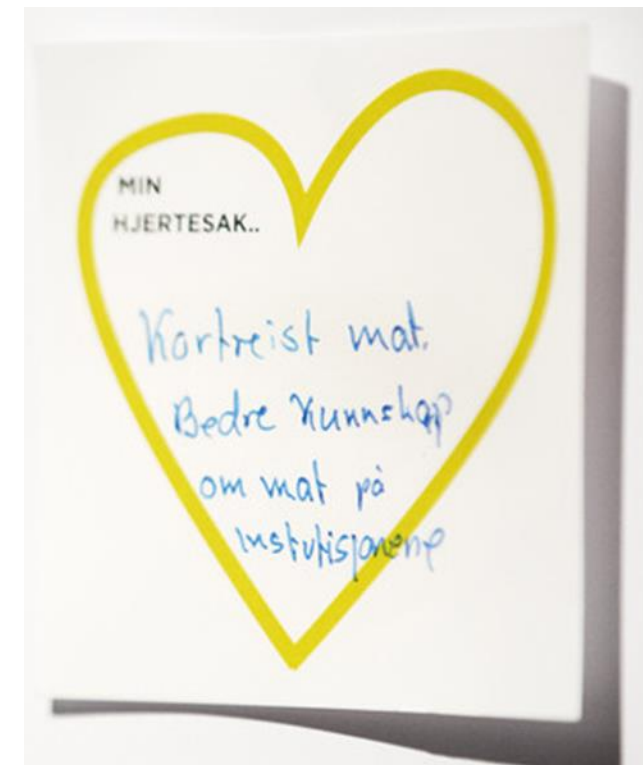
Leve hele livet

En kvalitetsreform for eldre



# Reformens utgangspunkt

- De gode løsningene finnes i kommunene.
- Omfattende dialogprosess med brukere, ansatte og ledere i kommunene for å få innspill til gode eksempler og løsninger.
- Kommunene pålegges ingen nye plikter og oppgaver i denne reformen.
- Reformen løfter fram 25 løsninger basert på de gode eksemplene vi har funnet, som kommunene kan iverksette gjennom lokale tilpasninger.



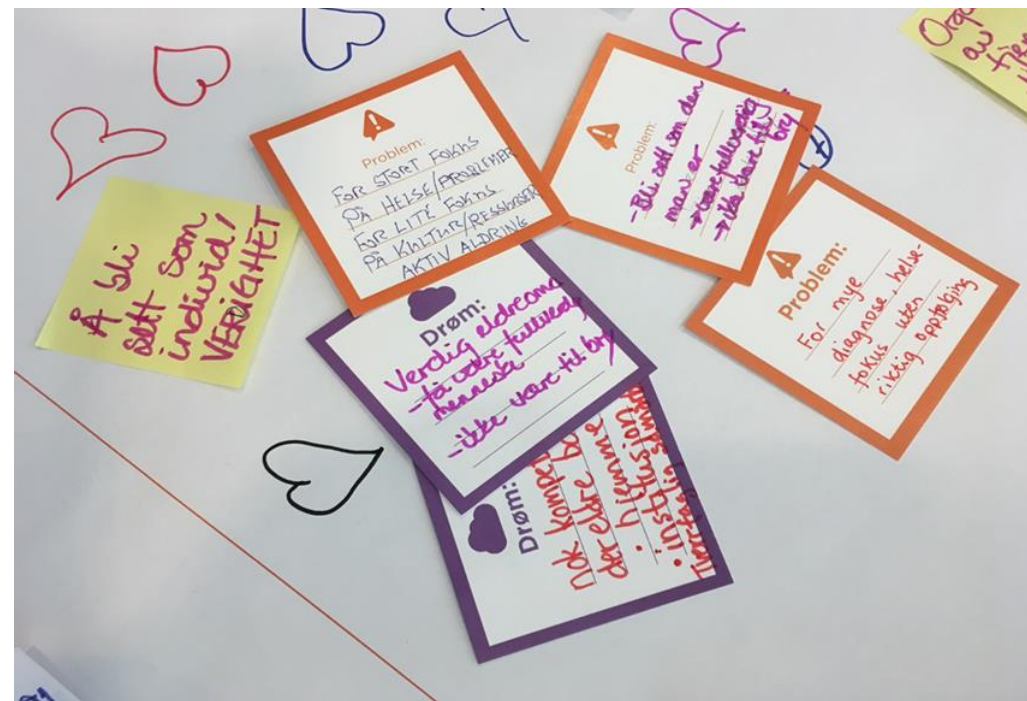
# Reformen bygger på:

- Fundamentet  
tidligere fremlagte meldinger, strategier, handlingsplaner osv
- Dialogmøter
- Lokale eksempler
- Kunnskapsoppsummeringer
- Analyser av utviklingstrekk og framskrivninger



# Reformens hovedområder

- Et aldersvennlig Norge
- Aktivitet og fellesskap
- Mat og måltider
- Helsehjelp
- Sammenheng



5 løsninger på hvert område- basert på lokale tiltak og eksempler - som kommunene kan gjennomføre gjennom lokale tilpasninger.



# Innholdsfortegnelse



## Meld. St. 15

(2017–2018)

Melding til Stortinget

Leve hele livet

En kvalitetsreform for eldre



- Kap 1 Innledning og sammendrag
- Kap 2 Eldre og aldring, helse og velferd
- Kap 3 Grunnlaget for reformen
- Kap 4 Et aldersvennlig Norge
- Kap 5 Aktivitet og fellesskap
- Kap 6 Mat og måltid
- Kap 7 Helsehjelp
- Kap 8 Sammenheng
- Kap 9 Plan og gjennomføring
- Kap 10 Administrative og økonomiske konsekvenser

# Et nasjonalt program for et aldersvennlig Norge

Målet er å gjøre samfunnet mer aldersvennlig, og bruke de ressursene eldre har for å delta og bidra:

1. Planlegg egen alderdom
2. "Seniortrakk" og eldrestyrt planlegging
3. Nettverk – globalt og nasjonalt
4. På tvers av sektorer
5. Seniorressursen

Basert på over 20 lokale og internasjonale eksempler



# Aktivitet og fellesskap

Målet er økt aktivitet, gode opplevelser og fellesskap:

1. Gode øyeblikk
2. Tro og liv
3. Generasjonsmøter
4. Samfunnskontakt
5. Sambruk og samlokalisering

Basert på over 50 lokale eksempler





# Mat og måltider

Målet er å redusere underernæring og skape gode mat- og måltidsopplevelser for den enkelte:

1. Det gode måltidet
2. Måltidstider
3. Valgfrihet og variasjon
4. Systematisk ernæringsarbeid
5. Kjøkken og kompetanse lokalt

Basert på rundt 40 lokale eksempler

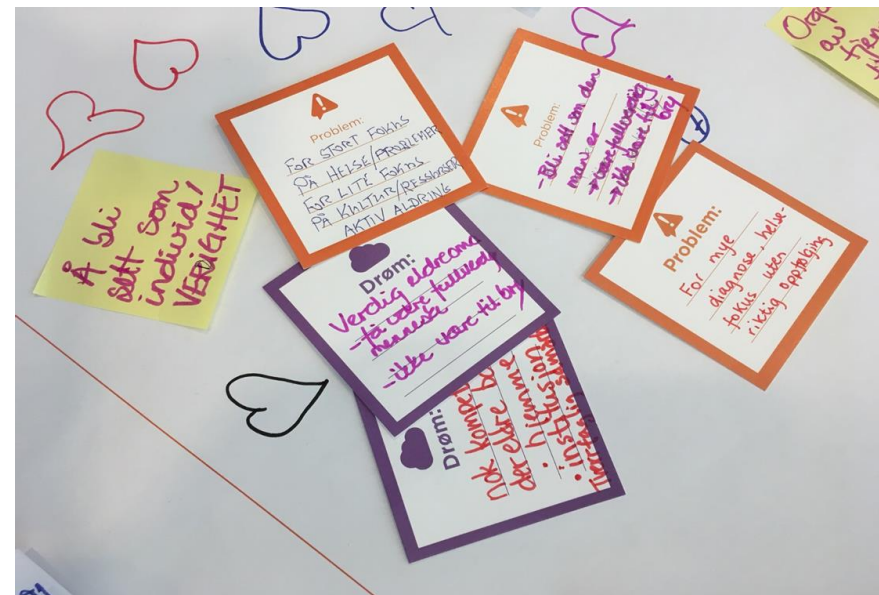


# Helsehjelp

Målet er å øke mestring og livskvalitet, forebygge funksjonsfall og gi rett hjelp til rett tid:

1. Hverdagsmestring
2. Proaktive tjenester
3. Målrettet bruk av fysisk trening
4. Miljøbehandling
5. Systematisk kartlegging og oppfølging

Basert på over 30 lokale eksempler



# Sammenheng

Målet er økt trygghet og forutsigbarhet i pasientforløpet til eldre og deres pårørende:

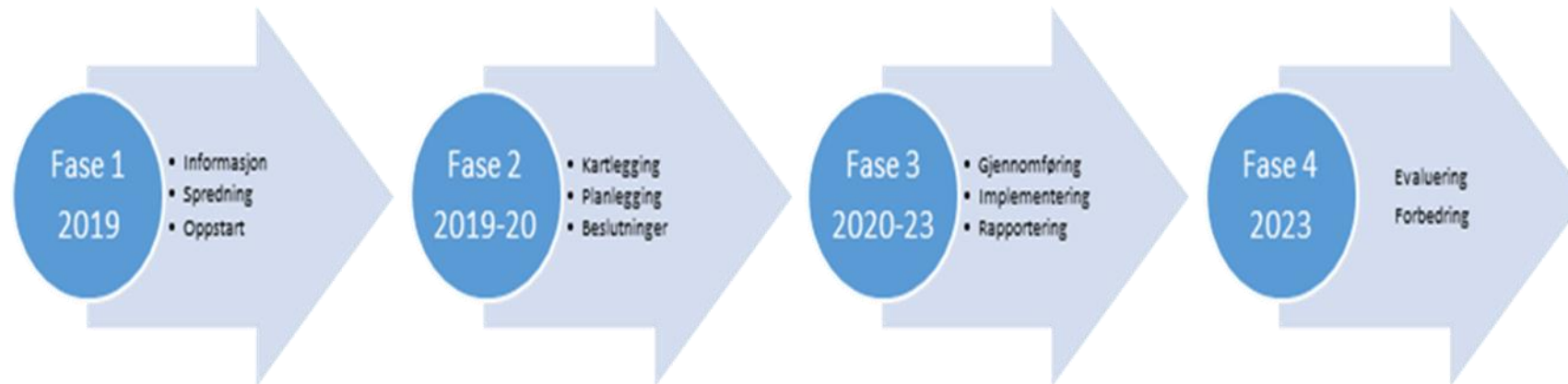
1. Den enkeltes behov
2. Avlastning og støtte til pårørende
3. Færre å forholde seg til og økt kontinuitet
4. Mykere overgang mellom hjem og sykehjem
5. Planlagte overganger mellom kommuner og sykehus



Basert på over 40 lokale eksempler

# Reformperiode

- Reformperioden 2019-2023
- Felles oppstart 1. januar 2019
- Ulike faser for kartlegging, planlegging, gjennomføring og evaluering



# Plan og virkemidler

- Kommunestyrene inviteres til å ta stilling til forslagene i reformen og beskrive hvordan de vil utforme og gjennomføre dette lokalt.
- Kommuner som omstiller seg i tråd med reformen vil prioriteres innenfor relevante eksisterende og eventuelle nye øremerkede ordninger.
- Det skal etableres et nasjonalt og regionalt støtteapparat for reformperioden, som skal gi tilbud om støtte og bistand til kommunene i deres arbeid med å planlegge, utforme og gjennomføre reformen lokalt. Alle kommunene vil bli invitert til å delta i læringsnettverk.



# Nasjonalt og regionalt støtteapparat

## Nasjonalt

- Informasjonsarbeid
- Utvikle og spre faglig kunnskap
- Lage veiledningsmaterieil

## Regionalt

- Mobilisere og engasjere alle kommunene i sitt fylke
- Spre kunnskap om reformen - innhold og virkemidler
- Gi tilbud om støtte og veiledning til utvikling, iverksetting og evaluering av lokalt planarbeid
- Invitere til læringsnettverk og erfaringsdeling mellom kommunene

# Vi er allerede i gang

- Underskrevet avtale om gjennomføring av reformen med KS 29. juni.
- Oppdrag til Helsedirektoratet og Fylkesmennene
- Prop 1 S for 2019 legges fram 8. oktober
- Stortingsbehandling november 2018
- Gjennomføringskonferanser oktober/november/desember 2018
- Iverksettelse 1. januar 2019

**Leve hele livet**

*- Vi skaper en kvalitetsreform for eldre*



# Gjennomføringskonferanser

- Det arrangeres fem regionale gjennomføringskonferanser i henholdsvis Kristiansand, Bergen, Trondheim, Tromsø og Oslo.
- Spre kunnskap om kvalitetsreformen for eldre og skape oppslutning og engasjement for iverksetting av reformen lokalt.
- Invitasjonen sendes alle landets kommuner, frivillige organisasjoner, landets eldreråd, ulike fag- og forskningsmiljøer mv.

**Leve hele livet**

*- Vi skaper en kvalitetsreform for eldre*



