



BRUKER OG PÅRØRENDE ORGANISASJON
FOR ÅPENHET OM RUS OG BEHANDLING

Likemannstjenesten
til A-larm,

Jan Ivar Ekberg



Hva er en mentor i A-larm?

- En mentor har ruserfaring
- En mentor vet både noe om hvordan situasjonen kan oppleves, og noe om hvordan situasjonen kan endres
- En mentor har en erfaringskunnskap om det å komme tilbake til/eller inn i arbeidslivet
- En mentor er en person som har en erfaringskunnskap om overgangen fra utenforskap til deltakelse
- En mentor kan være der når det trengs

Noen styrker med bruk av mentor

- Tilgjengelighet og fleksibilitet (24/7)
- Likeverdige relasjoner/Sparringspartner
- Livserfaring/ruserfaring
- Bevisstgjøring/ansvarliggjøring
- Tillits- og kjemibasert
- I kraft av seg selv som person
- Hjelp til selvhjelp, fokus på mestring
- Lære å "mestre livet"
- Arbeidsgiveransvar ligger hos A-larm
- "Trenger en luring for å avsløre en luring"

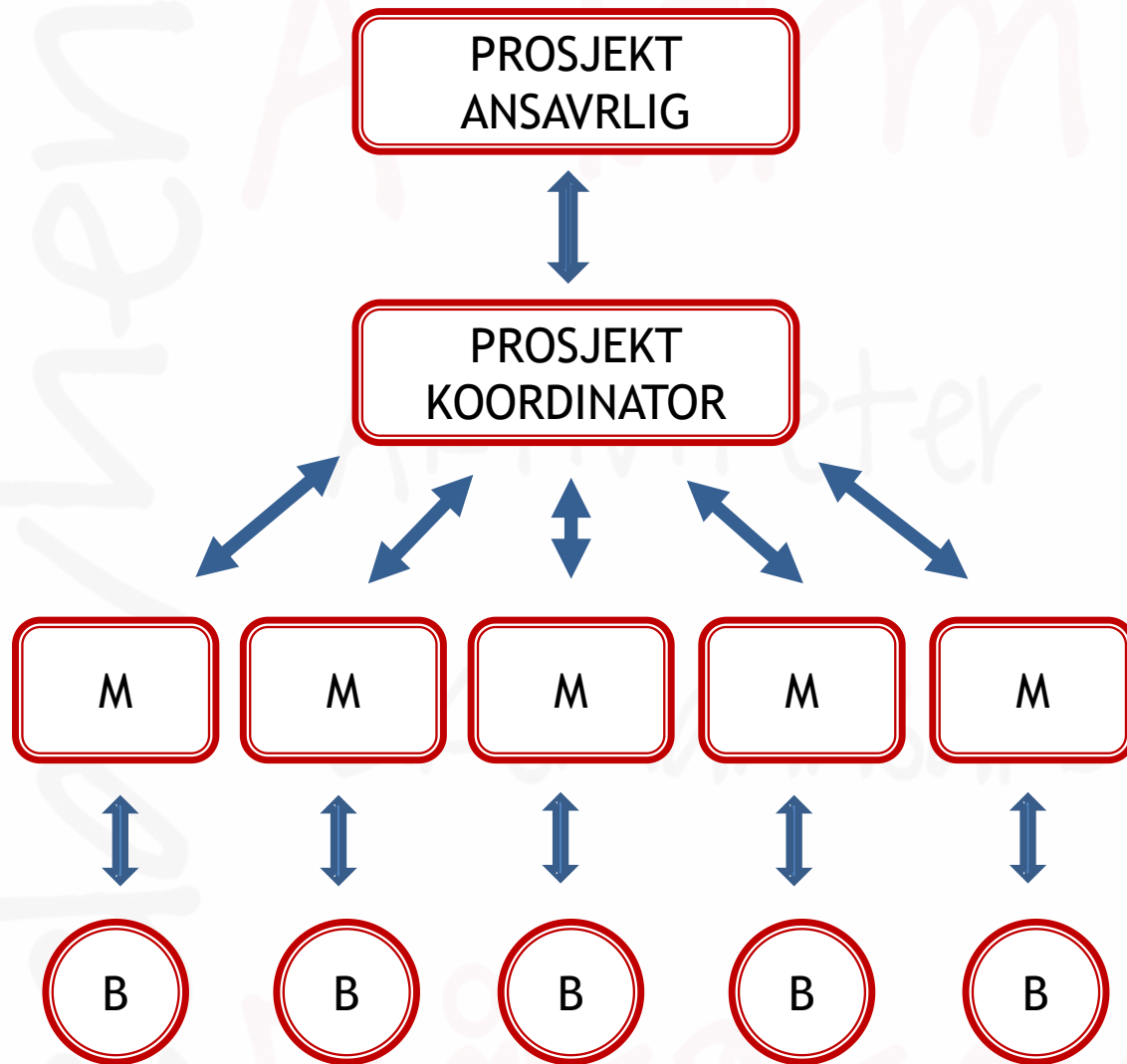
Kvalitetssikring i fokus

- I brukerorganisasjonen Alarm gis alle mentorer en opplæring som kvalifiserer dem som mentorer
- Opplæringen gir kunnskap om ulike systemer og virkemidler, og supplerer den erfaringskunnskapen man allerede har
- Tett individuell- og gruppeveiledning
- Deltakere går i tillegg gjennom forberedende motivasjonskurs kalt "Bedre hverdag"

Hva deltakere?

- Deltakere i prosjektet - oppfølging av mentor
 - Livserfaring
 - Kurs
 - Opplæring & veiledning
 - Aktivitet og sosialt nettverk
 - Samarbeid med offentlige tjenester
 - Samarbeid med Handelsforening/virksomheter
 - Samarbeid om forskning

Strukturen til A-larms likemannstjeneste



Bygger på erfaringer...

- KTP-prosjektet i Kristiansand (2009 - 10)
- Samarbeid for fremtiden i Søgne (2013-15)
- Snik (2012-14)
- A-Larm ettervern (2015-16)
- Samdyr (Kjerlingland i Lillesand 2014)
- Likemannstjeneste i Lillesand (2014-16)
- Likemannstjenesten i Mandal (2014-16)
- Likemannstjenesten i Grimstad (2015-17)
- Likemannstjeneste i Larvik (2015-16)
- Likemannstjeneste i Søgne (2016-18)
- Likemannstjenesten i Stavanger (2016-18)
- Likemannstjeneste Kristiansand (2016)
- Likemannstjenester i samarbeid med ulike NAV-kontorer i Agder
- Likemannstjeneste i Oslo 2017 -

SITAT...

**”Dette er første gang jeg har tro
på at jeg faktisk kan bli rusfri”
fra en deltaker**

TAKK FOR OPPMERKSOMHETEN