



**AGDER**  
fylkeskommune

# Tilskudd til etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud

Statsforvalterens tilskuddsdag

27.01.22

# Mål og målgruppe for ordningen

- Målet for ordningen er å stimulere til utvikling av kommunale helse- og omsorgstjenester som støtter opp under og realiserer målene i Samhandlingsreformen og NCD-strategien om å fremme fysisk og psykisk helse, forbygge sykdom, bidra til mestring av sykdom og til bedret ressursutnyttelse av samlet innsats i helse- og omsorgstjenesten.
- Tilskuddsordningen skal stimulere kommunene til etablering og videre utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud som bidrar til å fremme helse og livskvalitet, forebygge sykdom, tidlig intervensjon, og til at brukerne lærer å mestre livet med sykdom.
- Målgruppen er personer som har økt risiko for eller har utviklet sammensatte helseplager og kronisk sykdom, og som trenger hjelp til å endre levevaner og til å mestre livet med sykdom og plager.

- Prosjektet skal fremme et **integrert, helhetlig og sammenhengende tjenestetilbud** basert på gode pasientforløp. Dette inkluderer **tverrfaglig og tverrsektoriell** samhandling Grad av formalisering av forpliktende samarbeid mellom kommune(r), spesialisthelsetjeneste, brukere/bruker-organisasjoner, frivillige organisasjoner og utdanningsinstitusjoner, eller eventuelt andre aktører skal vurderes. **Kommunesamarbeid** og formelle samarbeidsavtaler med samarbeidspartnere i prosjektet, vil styrke søknaden.
- Tjenestene skal ytes med kort ventetid, ha tilstrekkelig omfang og være lett tilgjengelig. Tjenesten skal ha personell med kompetanse til å oppfylle tjenestens formål. Søknaden må tydeliggjøre hvordan prosjektet skal ivareta dette.

- Prosjektet skal ta utgangspunkt i brukernes behov for tjenester i et **livsløpsperspektiv** og bygge på aktiv samhandling med brukerorganisasjoner, evt. frivillige/ideelle organisasjoner og private aktører. Det skal også legges vekt på likemannsarbeid.
- Det må fremkomme tydelig hvordan de **skisserte tiltakene skal implementeres i ordinær drift** når prosjektperioden er ferdig. Dette inkluderer både hvordan det er sikret administrative ressurser og faglig forankring, samhandling internt i helse- og omsorgstjenestene og samhandling med andre sektorer. Mulig overføringsverdi til andre kommuner skal også vurderes.

# Presiseringer

- Prosjekter for etablering av frisklivstilbud og prosjekter med modeller og tiltak for forebygging og tidlig oppfølging av risikogrupper vil bli prioritert
- Tilskudd kan gis til samme formål i inntil **maks. 3 år** med forbehold om Stortingets behandling av det årlige statsbudsjettet.
- **Det oppfordres til interkommunalt samarbeid.**
- Regjeringen har bestemt at kommuner som omstiller seg i tråd med [eldrereformen "Leve hele livet"](#) skal prioriteres i flere tilskuddsordninger, inkludert " Etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringsstilbud". Bestemmelsen **medfører ingen endringer** i regelverket for tilskuddsordningen.
- Regelverk og mer om ordningne finner du her: [Etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringsstilbud – Helsedirektoratet](#)
- Veileder for frisklivssentral: [Frisklivssentraler - Helsedirektoratet](#)

## Etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud

- 2021: Ordinær tilskudd + ekstra tildeling 650 000,-
- 2022: 1 650000,-
  
- Tildelingsbrev ikke mottatt, antar utlysning i vår.

Takk for meg!

[linn.oysaed.gyland@agderfk.no](mailto:linn.oysaed.gyland@agderfk.no)