



Fylkesmannen i Agder

# Tilskudd til etablering og utvikling av kommunale frisklivs, lærings- og mestringstilbud

Ved seniorrådgiver Solveig Pettersen Hervik, Kristiansand 30.1.2019.



# Innhold:

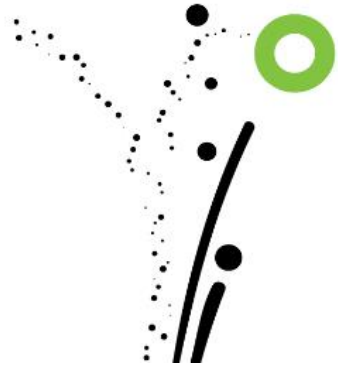
- Målet for tilskuddsordningen
- Hva er en frisklivssentral?
- Kriterier for tildeling
- Hva skal søknaden inneholde?
- Tildeling, søknadsfrist oa





# Målet for tilskuddsordningen:

- Målet for ordningen er å stimulere kommunene til etablering og videreutvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud.
- Målgruppe for ordningen er personer som har økt risiko for eller har utviklet sammensatte helseplager og kronisk sykdom, og som trenger hjelp til å endre levevaner og til å mestre livet med sykdom og plager.



# Hva er en frisklivssentral?

- Frisklivssentralen er en forebyggende kommunal helsetjeneste. Målgruppen er de som trenger støtte til å endre levevaner og mestre helseutfordringer.
- De gir kunnskapsbasert hjelp til fysisk aktivitet, kosthold og snus- og røykeslutt gjennom et strukturert oppfølgingstilbud. I tillegg kan de tilby kurs i mestring av depresjon (KiD) og belastning (KiB), veiledning ved søvnevansker og samtaler om alkoholvaner.
- Alt personell som jobber på en frisklivssentral anses som helsepersonell.
- Tilbudet som gis skal være diagnoseuavhengig.



Fylkesmannen i Agder

# Oversikt over Agders frisklivssentraler:

- Lagt på Fylkesmannens hjemmeside:
- <https://www.fylkesmannen.no/globalassets/fm-aust--og-vest-agder/dokument-fmav/helse-omsorg-og-sosialtjenester/folkehelse/frisklivssentraler-agder-2019.xlsx>
- Ca. 23 kommuner i Agder har etablert en frisklivssentral.



# Kriterier for tildeling av midler:

- Frisklivs-, lærings- og mestringstilbud, er forankret i kommunale planer.
- Tjenestene skal ivareta kravet om faglig forsvarlighet, og skal oppfylle anbefalinger om kvalitet i henhold til «Veileder for kommunale frisklivssentraler».
- Det gis tilbud om strukturert oppfølging, for eksempel i fysisk aktivitet, kosthold og snus- og røykeslutt gjennom individuelle helsesamtaler, veiledning, kurs og gruppetilbud.





# Forts. kriterier for tildeling av midler:

- Ansatte og tilknyttede fagpersoner har relevant kompetanse i forhold til prosjektets målgruppe.
- Det gis tilbud til alle, enten de er henvist fra lege eller andre.
- Brukermedvirkning og utnyttelse av likemannsarbeid er ivarettatt i utvikling og gjennomføring.





## Tildeling:

- **Kr.1. 500.000,-** tilkom Agder i fjor, ca. samme beløp i 2019 (ca. 2 % av de Fylkesmannen tildeler).
- Vi prioriterer nyetablerte frisklivssentraler, de som er i ferd med å etablere seg (forprosjekter osv) og de som bygger opp basistilbud.
- Kommunene skal delfinansiere frisklivs-, lærings- og mestringstilbudene (ca. 50%).





## Forts. tildeling:

- En liten andel av tilskuddet kan kommunen bruke til kompetansebygging for ansatte. (Obs en del fagkurs arrangeres nå mest i Oslo-området).
- I fjor søkte 16 kommuner om tilskudd. 15 ble tildelt. Færrest søknader fra Lister- og Setesdalsregionen og fra noen kommuner i Østre Agder.
- Vi forsøker å se dette tilskuddet i sammenheng med rehabilitering- og kompetanse- og innovasjonstilskuddene der det er naturlig.



## Søknadene skal inneholde:

- Det er ikke eget søknadsskjema for dette tilskuddet.
- Søknad skal inneholde søkers formål med tilskuddet, beskrivelse av tiltak og målgruppe og søknadsbeløp.
- I tillegg hvordan prosjektet er tenkt forankret og organisert, med plan for egenfinansiering og budsjett.



Fylkesmannen i Agder

# Søknadsfrist og kontaktperson:

- Frist er satt til **1.mars 2019**.
- Samme frist for rapportering fra fjorårets midler.
- Ta kontakt med undertegnede ved spørsmål:  
Solveig Pettersen Hervik, epost: [fmavsph@fylkesmannen.no](mailto:fmavsph@fylkesmannen.no) eller  
telefonnummer: 37017573/41243759.

