


TryggEst – et voksenvern

Også voksne i risikoutsatte livssituasjoner kan utsettes for vold og overgrep
Eldre – rusutfordringer – psykiske helseutfordringer – nedsatt funksjonsevne – kognitive vansker – minoritetsbakgrunn



2023: 55 kommuner
39% av befolkningen

Forankring for TryggEst

Helse- og omsorgstjensteloven § 3-3 a

Kommunen skal legge til rette for at helse- og omsorgstjenesten blir i stand til å forebygge, avdekke og avverge vold og seksuelle overgrep.

Meld. St. 24 (2022–2023)

Felleskap og meistring— Bu trygt heime

Ei av dei aller viktigaste oppgåvene til samfunnet er å verne borgarane sine, og det at menneske blir utsette for vald og overgrep, vedkjem oss alle. Regjeringa har derfor løyvd midlar til TryggEst.

TryggEst er et viktig og relevant tiltak for flere av regjeringens satsinger, herunder Bo trygt hjemme-reformen, Opptrappingsplan for psykisk helse (2023–2033), den kommende forebyggings- og behandlingsreformen for rusfeltet og stortingsmelding om utviklingshemmedes menneskerettigheter og likeverd (2022–2023).



Prop. 36 S

(2023–2024)

Proposisjon til Stortinget (forslag til stortingsvedtak)

Opptrappingsplan mot vold og overgrep
mot barn og vold i nære relasjoner
(2024–2028)

Trygghet for alle

Regjeringen vil videreutvikle TryggEst og legge til rette for at modellen innføres i flere kommuner.

Finansieres i 2024 av Kulturdepartementet og Helse- og omsorgsdepartementet

Befolkning over 18 år:
4,3 millioner

Statistisk umulig å
arbeide i en
kommunal tjeneste
rettet mot
målgruppene, uten
å møte personer
utsatt for vold

TryggEst
målgruppe
1-1,5 millioner



Somatiske
sykdommer

Rus- og
psykiatri

Høy alder

Kognitive
vansker

Minoritets-
bakgrunn

- >Rus (75 %)
- >Psykiske lidelser (67 %)
- >Eldre (9 %) Opp mot 76 000
- >Sykehjem: 10% fysisk vold. 40% psykisk vold. 69% vold beboere mot andre beboere
- > Nedsatt funksjonsevne: 2-4 ganger

Frihet til kommunal variasjon

Men med en felles kjerne:

- 1. Tydelig forankring



- 2. En koordinator



- 3. Et tverretatlig team



- 4. Ett dedikert telefonnummer

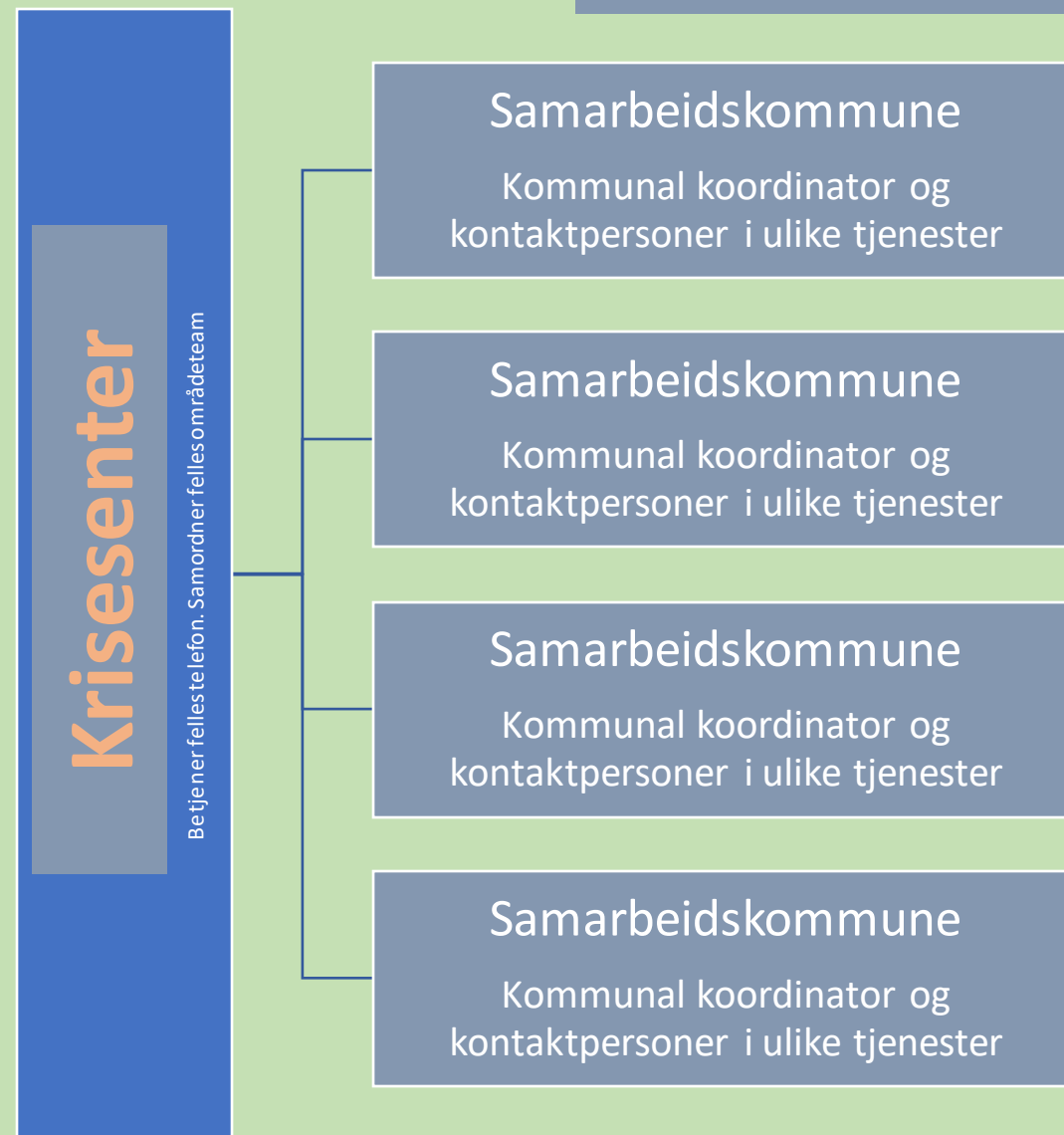


Samarbeidsmodell for mindre kommuner

- Vertskommune administrerer
 - Felles TryggEst telefon
 - Felles interkommunalt lederteam
 - Koordinerer sammen med lederteam felles tiltak (informasjon, kompetanse ol.)
- Samarbeidskommune
 - Har egen koordinator
 - Ansvar for kompetansehevingstiltak og informasjonsvirksomhet i kommunen
 - Medvirke til å utarbeide tiltak og gjennomføring av tiltaket i kommunen

Tilskudd gis hver enkelt kommune, men fordeles mellom vertskommune og samarbeidskommune etter avtale beskrevet i søknad (f.eks. 60-40)

- Interkommunal handlingsplan
- Barnevernssamarbeid
- Hese- og omsorgssektor



Ansvarsområder for kommunalt TryggEst team

Kompetanseheving om vold

- Ansatte i kommunale tjenester
- Kjernemålgruppene
- Informasjon til innbyggere

Motta og behandle bekymringsmelding

- Risikovurdering - RITE
- Aktivitetsprioritering
- Koordinere tiltak og samarbeid rundt den utsatte.

Enkelt forløp

Stimulab-prosjektet:
Tiltaksoppfølging ved vold mot voksne i sårbare livssituasjoner



sopraSteria



TryggEst koordinator eller team

Bekymring

- Ansatt
- Pårørende
- Utsatt

Melding

- Telefon
- Meldeskjema

Vurdering

- Aktivitets-prioritering
- Rite

Tiltak

- Beskyttelse
- Samarbeid
- Konkrete tiltak

Evaluering
Sluttrapport

Kommunal verktøykasse

- Kvalitetssikret
- Felles profil
 - Billedbank
 - Illustrasjoner
- «Dugnad»

Noeharskjedd.no

OVERGREP OG DINE
RETTIGHETER
LETT Å LESE!



Seksuelle
overgrep



Rettigheter



Finn hjelp



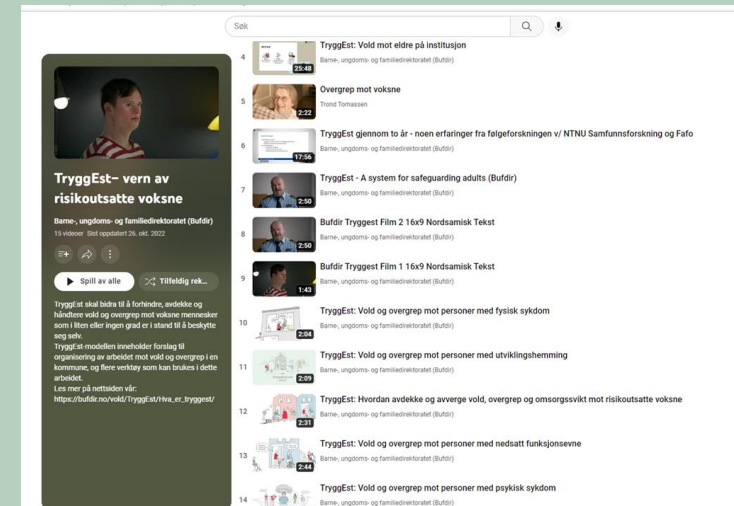
For menn



For kvinner



TryggEst.no



TryggEst nettverksgruppe

Nina Christine Dahl 6.6 11:08

TryggEst nettverksgruppe: Opptak av siste fredagskaffe, for de som ikke kunne delta (eller vil se det om igjen). 😊

Faglig fredagskaffe_ Vold og kontroll i minoritetsmilj...

👍 1

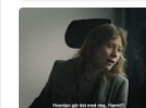
← Svar



Nina Christine Dahl 6.6 11:05

Hei, TryggEst nettverksgruppe! 😊 Her er fredagens presentasjon, pluss flere korte informasjonsfilmer om kompetanseteamet <https://youtube.com/playlist?list=PLjNfKX49GjXOGviv37kBDX1q8HBnz>

2. juni - Om Kompetanseteamet til TryggEst - faglig ...



Kompetanseteamet mot negativ sosial kontroll og æresrelatert vold - YouTube

Share your videos with friends, family, and the world

youtube.com

👍 2

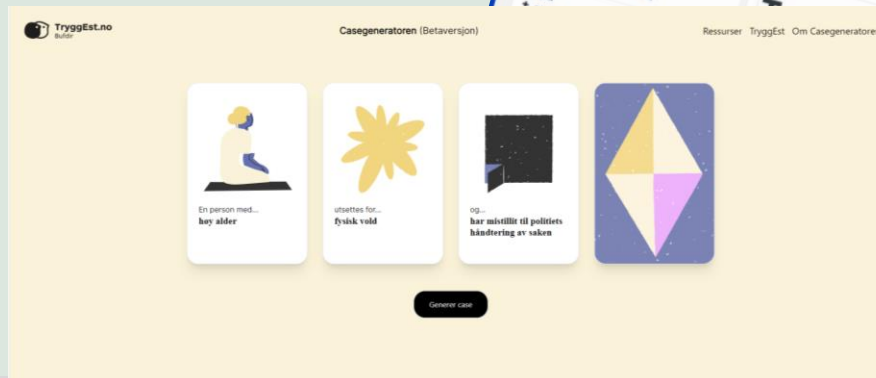
IS Sigfridson, Inger Solveig (gjest) 6.6 11:12



← Svar

Kompetanse – utdanninger

E-læring KS læring 13 kurs

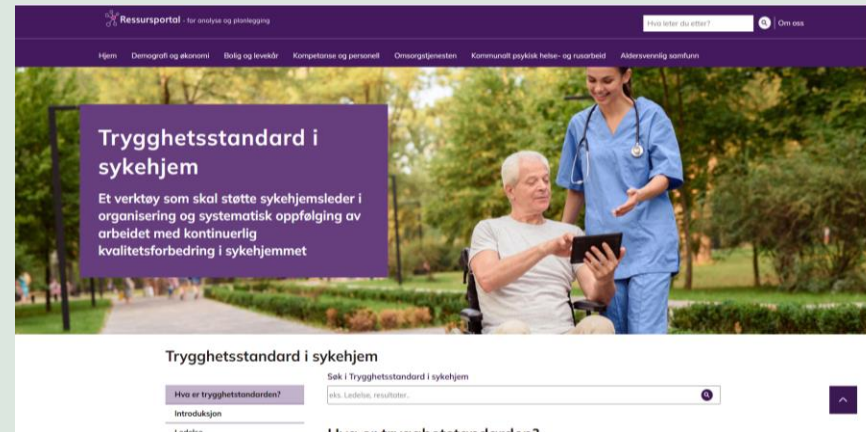


OsloMet digital videreutdanning - TryggEst - risikoutsatte voksne

Oppstart høsten 2024

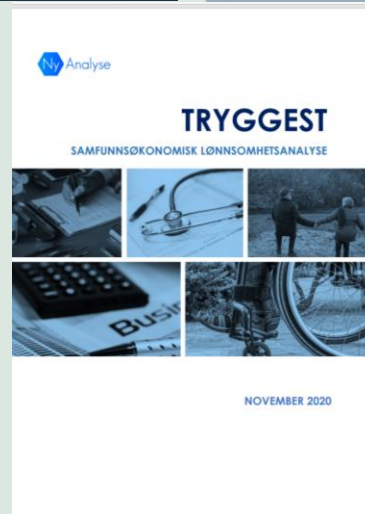
Målgruppe

-alle som arbeider, eller ønsker å arbeide med TryggEst programmet i kommuner (sykepleier, ergoterapeuter, fysioterapeuter, helsefagarbeider, pedagoger, leger, psykologer, statsvitere, sosiologer, studenter og andre).



Forskning

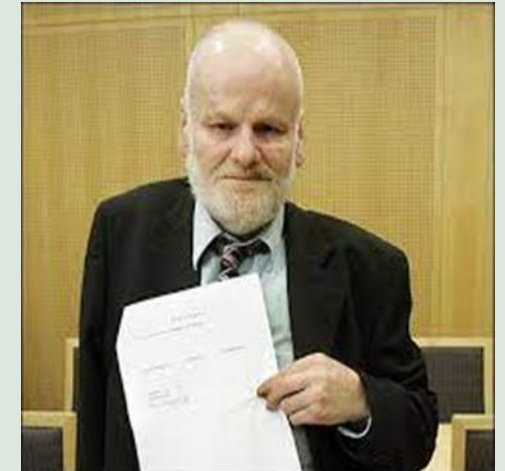
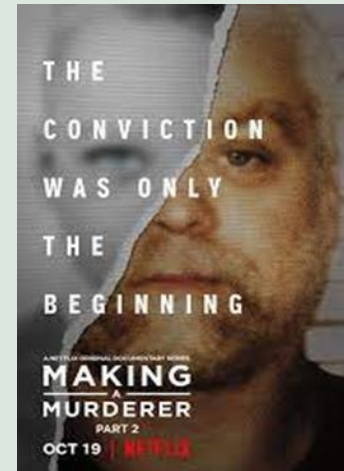
Tidligere forskning:



Ny forskning:

Ph.d. prosjekt fra 2023:

Menneskerettigheter for mistenkte med kognitive funksjonsnedsettelse. Kvalitativ forskning med mistenkte i straffesaker

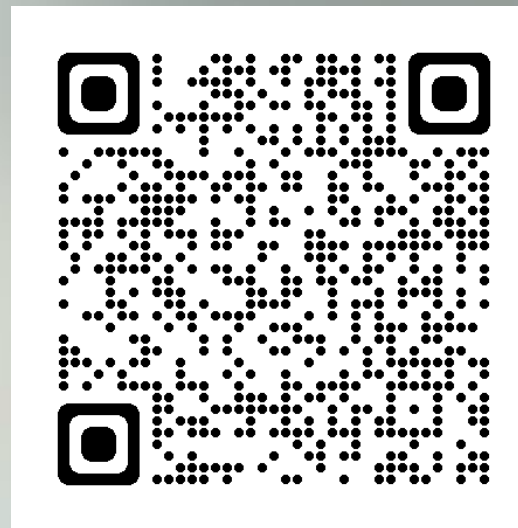


2023: Vold mot eldre med innvandrerbakgrunn



Tilskudd for kommuner: Søknadsfrist 31. mars

Kompetansehevende tiltak



Kontakt: tryggest@bufdir.no