



BYDELSMØDRE

Vårt formål er å bringe
håp og forandring i
kvinnens liv



Demenskonferansen 2024

**Innlegg ved daglig leder av
Bydelismødre Norge, Nasreen Begum**

Om Bydelsmødre Norge



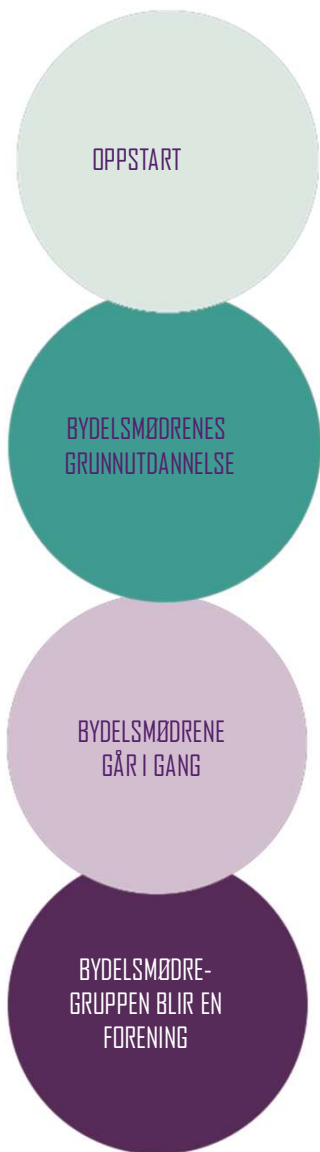
- Bydelsmødre Norge er en ideell paraplyorganisasjon basert på frivillig arbeid, startet av Nasreen Begum i 2015.
- Det er så langt etablert frivillige Bydelsmødre grupper i ni bydeler i Oslo og i syv kommuner i Norge, og vi etablerer stadig nye grupper.
- Til nå har vi utdannet 263 frivillige ressurssterke kvinner til Bydelsmødre . Disse har bakgrunn fra 61 land, som til sammen snakker 60 språk.
- Hver av disse kvinnene går igjennom et opplæringsprogram på inntil 17 uker, hvor tema er kunnskap om bydelenes/ kommunenes tjenester som gir grunnlaget for brobygging mellom utsatte kvinner og offentlige tjenester

GRUNNUTDANNELSEN

- Basert på samskaping
- Konseptet består av fire faser
- Samarbeid mellom bydelsmødre-grupper



MODUL 1	Introduksjon til Bydelsmødre
MODUL 2	Barns utvikling og oppdragelse
MODUL 3	Barns hverdag
MODUL 4	Ungdommen
MODUL 5	Kvinnehelse
MODUL 6	Metode: Den gode samtalen
MODUL 7	Metode: Hjelp til selvhjelp
MODUL 8	Aktivitet og ernæring
MODUL 9	Psykisk helse
MODUL 10	Metode: Oppsøkende arbeid
MODUL 11	Metode: Pass på deg selv
MODUL 12	NAV
MODUL 13	Flyktninger
MODUL 14	ICDP
MODUL 15	Vold i nære relasjoner
MODUL 16	Norge



Bydelismødre - et samskapingskonsept

- **Likeverdig samarbeid mellom det offentlige og ideelle/private institusjoner .**
 - Vil tilpasses utfordringer i den enkelte bydel/ kommune
 - Kommunen har en viktig rolle, særlig i fase 1-4
- **Hvorfor fungerer det?**
 - Bydelismødrene har en unik kompetanse
 - Det skapes gjensidig tillit og kontakt mellom bydelismødrene og kommunens tjenester
 - Kommunen får "tilgang til" nøkkelpersoner med store nettverk i en målgruppe det er vanskelig å nå
 - Bydelismødrene bruker sine ressurser
 - Bydelismødrene danner en bærekraftig forening
 - Bydelismødrene har støtte fra Bydelismødre sentralt
 - Gode erfaringer deles mellom Bydelismødre-gruppene

ERFARINGSDELING ; BYDELSMØDRE SKAPER AKTIVITETER OG NETTVERK.



Frokostmøte for tjenesteområdene i bydel Stovner, Alna, Grorud og Østensjø



ICDP-kurs på persisk arrangert av bydelsmor



Samarbeid med Politiets minoritetskontakt



Bydelsmødre inviterer til nye aktiviteter for familier på Teisen



Bydelsmor inviterer til foreldremøte på Stovner videregående



Bydelsmor holder trygge og uformelle samtaler



Generalforsamling og sommerfest for bydelsmødre i hele Oslo

3. RESULTATER: EFFEKTEN PÅ KVINNENE BYDELSMØDRENE HJELPER

Topp fem temaer Bydelismødre snakket med kvinner om i 2020:

1. Korona-pandemien
2. Barn/Ungdom
3. Psykisk helse
4. Ensomhet
5. Familieforhold

Topp fem steder som Bydelismødre henviste kvinner i 2020:

1. NAV
2. Lege
3. Andre offentlige tjenester
4. Fritidstilbud/fritidsaktiviteter
5. Andre frivillige organisasjoner

Om lag 30% hadde ikke behov for å henvises videre

Ofte var det nok bare med samtalen, eller bydelismoren hjalp med å løse problemet

Bydelsmødre gir gevinst for samfunnet

- En rapport fra *Prospera-stiftelsen* viser at Bydelsmødre Norge mer enn doblet verdien av driftsmidlene investert i organisasjonen i 2020.
- Funnene viser at de frivillige bydelsmødrene bidrar med i overkant av 49.000 frivillighetstimer i året fordelt på
 - 84% sosial rådgivning
 - 16% tolk- og oversettingstjenester
- Funnene viser at samfunnet får igjen mellom 2 og 3,3 kroner for hver krone investert i Bydelsmødre-innsatsen.

Tallene fra 2020 baserer seg på 180 bydelsmødre i dag er det 263 utdannede bydelsmødre



BYDELSMØDRE

Og

Demensplanen





«Jeg gruer meg til å bli gammel i Norge selv om jeg har bodd her i mange år og snakker bra norsk. Hva om jeg får demens og mister norsken min? Vil det vært noen som kan mitt morsmål? Vil de kunne servere mat fra hjemtraktene mine? Vil de kunne spille musikk fra mitt hjemland?» -

De 4 Innsatsområdene i Demensplanen for 2025



1. Medbestemmelse og deltagelse
 2. Forebygging og folkehelse
 3. Gode og sammenhengende tjenester
 4. Planlegging, kompetanse og kunnskapsutvikling
- De fire innsatsområdene har i alt 26 tiltak, hvor ett av disse omhandler Frivilligheten;

«STYRKE INNSATSEN I FRIVILLIG SEKTOR FOR Å REDUSERE ENSOMHET BLANT ELDRE»

Fra Bydelsmødrenes ståsted ser vi følgende utfordringer



- Økning av eldre med innvandrer bakgrunn
- Økning av demens hos eldre med innvandrer bakgrunn
- Behov for språklig og kulturelt mangfold
- Behovet for å forebygge ensomhet
- Bidra til økt helsekompetanse hos innvandrerbefolkningen generelt
- Behovet for økt deltagelse og økt satsning av frivillige

Økning av eldre med minoritetsbakgrunn

Tall fra «Oslohelsa 2023», Helseetaten, Oslo kommune



- 20 prosent av befolkningen 60 år og eldre i Oslo er innvandrere Til sammenligning er andelen i hele landet 7 prosent .
- Andelen er ikke spredd jevnt ut over byen – i enkelte bydeler er rundt 30 prosent av befolkningen 60 år og eldre, innvandrere.
- Antall eldre med innvandrerbakgrunn forventes å øke i framtiden. Det er ikke foretatt noen framskrivninger av befolkningen etter innvandrerbakgrunn for Oslo,
- **men Statistisk sentralbyrås framskrivning for Norge viser at andelen eldre innvandrere forventes å øke kraftig, fra 5 prosent av befolkningen på 70 år og eldre i 2022 til 24 prosent av befolkningen i 2060 .**

Demens hos eldre med minoritetsbakgrunn



BYDELSMØDRE

- Andelen eldre med etnisk minoritetsbakgrunn øker, og Norge blir et stadig mer flerkulturelt samfunn. Mange eldre med minoritetsbakgrunn møter store utfordringer når de blir syke, på grunn av språkproblemer, kulturforskjeller og manglende kunnskap om hvordan det norske helse- og omsorgssystemet fungerer.
- Disse barrierene kan hindre dem i å få det helsetilbudet de har behov for og krav på. Utredning av demens hos etniske minoriteter kan være utfordrende fordi pasienten har en annen kultur- og språkbakgrunn som gir større kommunikasjonsutfordringer i konsultasjonen.
- **Erfaringer fra studier viser at kommunikasjon på pasientens eget morsmål er viktig for å opprettholde best mulig funksjonsnivå og integritet.**
- **Studiene peker også på viktigheten av gode tolketjenester, individuell tilrettelegging og hjelp til både den enkelte og pårørende.**

Behov for språklig og kulturelt mangfold



- For personen med demens og deres pårørende oppleves det trygt når ansatte har relevant fagkompetanse, som også innbefatter språk- og kulturforståelse, og bruker dette aktivt i personsentrert omsorg.
- Det gir store utfordringer for utredning, oppfølging, behandling og medvirkning at evnen til å kommunisere på norsk påvirkes av demenssykdom.
- Mange kan også oppleve skam ved å få en demenssykdom, og pårørende kan ha skyldfølelse og oppleve at det er skamfullt å ikke klare å ta vare på sitt eget familiemedlem uten hjelp fra det offentlige

Redusere ensomhet, også hos eldre med minoritets bakgrunn



- I St.meld 24, Fellesskap og meistring «BU trygt heime» er et av de overordnede målene;
- Et levende og aldersvennlig lokalsamfunn som støtter opp under aktivitet, deltagelse og møte mellom generasjoner.
- Her meldes det behov for satsning og samhandling mellom flere sektorer og aktører og regjeringen oppfordrer kommunene til å utvikle aldersvennlig frivillighet
- Her oppfordres Frivillighetssentralene og organisasjonene til å mobilisere seniorkrata
- Dette er i tråd med *Leve hele livet* meldte hvor regjeringen meldte viktigheten av å styrke innsatsen i frivillig sektor for å redusere ensomhet blant eldre .

Behov for økt Helsekompetanse hos innvandrere (Oslohelsa 2023)



- Flere grupper kan ha utfordringer med å tilegne seg nødvendig helsekompetanse .
- Når det gjelder innvandrere, kan dette blant annet være utfordrende for dem med kort botid eller lav utdanning fra hjemlandet.
- Det kan også være utfordrende for innvandrere som har bodd lenge i Norge, men som har manglende språkferdigheter .
- En undersøkelse av befolkningens helsekompetanse i Norge viste at om lag en tredjedel manglet sentrale kunnskaper og ferdigheter om helse (34). En tilsvarende undersøkelse gjennomført i fem innvandrergrupper viste at dette gjaldt for 40 prosent av respondentene med bakgrunn fra Tyrkia og Vietnam . **Målttede tiltak kan øke helsekompetansen hos innvandrergrupper med spesifikke utfordringer .**

En slags oppsummering ;



Bydelsmødre Norge ser behovet for å styrke samarbeidet mellom det offentlige og frivilligheten for å nå satsningsområdene i Demensplanen for 2025

Bydelsmødre Norge ser det som sentralt at samarbeid med frivillige organisasjoner med minoritets kunnskap og kompetanse blir viktige samarbeidspartnere I denne satsningen

Bydelsmødre Norge ønsker å øke sin egen kompetanse om Demens og dermed bidra til økt helsekompetanse

Bydelsmødre har for 2024 satt opp behovet for økt kompetanse, samt engasjement for å bidra med tiltak inn i det forebyggende arbeidet med Demens som et av sine fire hovedsatsningsområder

TAKK FOR MEG !