

# NORD-AURDAL KOMMUNE

A wide-angle photograph of a snowy mountain landscape. In the foreground, several evergreen trees are heavily laden with snow, their branches drooping under the weight. To the left, a set of ski tracks is visible in the snow. The middle ground shows more snow-covered trees and a gentle slope. In the background, rolling hills and mountains are visible under a clear, bright blue sky. The overall scene is peaceful and serene, capturing the beauty of a winter day in a mountainous region.

TOVE ELISABET EVENRUD  
GRO MERETE HOLDE

# HUKOMMELSESTEAM OG DEMENSKOORDINATOR



# SOLSTOGO - DAGTILBUD



# **ORD SOM DELES PÅ DAGTILBUDET**

**«TENK AT VI IKKE KJENNER HVERANDRE SÅ GODT FRA FØR, MEN KAN HA DET SÅ GØY SAMMEN»**

**«EN GOD LATTER FORLENGER LIVET. JA DA BLIR DU OG JEG GAMLE I HVERT FALL»**



# MAT OG MÅLTIDER ER SOSIALE OG KJENTE AKTIVITETER



# PÅRØRENDESKOLE



**Nord-Aurdal  
kommune**

## Pårørendeskole

En undervisning for pårørende til personer med demens

**Tid:** Pårørendeskolen går over 5 kvelder fra kl. 17.00-19.00:

**Torsdag 7/9, Valdres Lokalmedisinske senter (VLMS), plan 0, auditoriet Knut Hauge:**

Tove Evenrud (demenskoordinator) og Una Sander (ergoterapeut) snakker om demensarbeidet i NAK og hvordan vi jobber ut mot de som får en demensdiagnose og deres pårørende. Samt temaer som velferdsteknologi, hjelpemidler/tilrettelegging.

**Torsdag 14/9, Valdres Lokalmedisinske senter (VLMS), plan 0, auditoriet Knut Hauge:**

Bjørn Lichtwarck underviser i demensdiagnoser, medisiner, miljøbehandling og fastlegen sin rolle.

**Torsdag: 28/9, Aurdal institusjon (Petersborg 3):**

Digital undervisning om fremtidsfullmakt / vergemål. Sparebank1 kommer og deler informasjon og muligheter innen banktjenester.

**Torsdag 5/10, Aurdal institusjon**

Ellen Bjøralt, Kommunikasjon og samhandling. (Obs. Kl. 17.00-19.30)

**Torsdag 19/10, Aurdal institusjon**

Avslutningskveld, bidrag fra en pårørende og samtaler rundt det å være pårørende til personer med demens.

**Påmelding:** Hukommelseteamet i Nord-Aurdal kommune: tlf. 469 05 124

- Påmeldingsfrist: 1. september
- Ta kontakt dersom noen har spørsmål eller utfordringer med å delta.



– en kommune i Valdres Natur- og Kulturpark

# DEMENSVENNLIG SAMFUNN

I SAMARBEID MED NASJONALFORENINGEN FOR FOLKEHELSEN



BILDE HENTET FRA NASJONALFORENINGEN  
FOR FOLKEHELSEN

# FRIVILLIG AKTIVITETSVENN

I SAMARBEID MED NASJONALFORENINGEN FOR FOLKEHELSEN





# KURS I BASAL DEMENSUTREDNING



# VIKTIG SAMARBEIDSAVTALE



# DEMENSOMSORGENS ABC



BILDE HENTET FRA ALDRING OG HELSE

# AURDAL INSTITUSJON



# ♥ BARNEHAGEBESØK ♥



Nord-Aurdal kommune, regionsenteret i Valdres

# Mø byggji demensomsorg- ein dag i sende



I følge demensbarbet.no vil Nord-Aurdal kommune i løpet av høsten få flere innbyggere med demenssykdom. Kommunen ønsker gjennom dette arbeidet å jobbe spesielt med en bedretablering av helsemessige og sosiale forhold for å møte disse behovene.

#### Reit tiltak til rett tid

USHT Innlandet, Oppland og Hedmark har gjennomført et læringsnettverk med fokus på åger og tilhørende prosessveiledning lokalt i kommunene. Deltagende kommuner har vært små, mellomstore og store kommuner. De som deltar er: Sø-Fron, Ringebu, Sjølk, Vågå, Lom, Elverum, Gjøvik, Nord-Aurdal, Sør-Aurdal, Våler, Åsnes og Etnedal.

#### Dei har vi gjort i Nord-Aurdal

- Etablert et dagtilbud
- Re-etablert helsemessige team
- Utarbeidet demensplan
- Utarbeidet brosjyre om helsemessige team
- Videreutvikle informasjon på nettiden
- Samarbeidet med bachelorstudentene på NTNU om personaltrent omsorg

» **Det er verdifullt Det er så godt å se at mamma har noe virkelig gleder seg til.**

**Vi bygger stein for stein. Vi hjelper en Innbygger om gangen**

#### Resultater så langt

- Kommunen har signert avtale om demensvennlig samfunn
- Startet dagtilbud 14.mars 2023
- Flere helsearbeidere til helsemessige team
- Positive tilbakemeldinger om informasjon fra kommunens innbyggere
- «Gjeld valgte forebyggende helsearbeid for innbyggere utenfor helse sone fylte 80 år

#### Veien videre

- Opprettholde jevnlyse netter i helsemessige team
- Starte med pårørende skole
- Evaluere drift på dagtilbudet
- Fortsette «Gjeld valgte» og videre utvikle informasjon
- Demensvennlig samfunn



IKKVEY Leder helsemessige team Dataløst, [post@helsemessige.team.no](mailto:post@helsemessige.team.no)



POSTEREN VÅR

# JULEKONSERT MED KAFFEKOS OG ÅRESALG



## Lysbilde 15

---

**GMH1**

Gro Merete Holde; 01.02.2024





TAKK  
FOR  
OSS!