

Folkehelseundersøkelsen i Innlandet 2023

Frisklivssamling Innlandet 14. februar 2024



Ingeborg Lunde, seniorrådgiver

Folkehelse, Innlandet fylkeskommune



Innlandet
fylkeskommune





Ti store folkehelseutfordringer i Norge. Hva sier analyse av sykdomsbyrde?

Publisert 26.03.2019

<https://www.fhi.no/globalassets/dokumenterfiler/rapporter/2019/ti-store-folkehelseutfordringer-notat-2019.pdf>

- Tobakk
- Alkohol
- Kosthold
- Fysisk inaktivitet
- Muskel- og skjeletthelse
- Psykiske lidelser
- Utilsiktede skader
- Egenskade og selvmord
- Narkotika
- Luftforurensning

Kreditering: Leif Edvard Aarø



Kunnskapssiden om Innlandet






Folkehelseundersøkelsen 2023

Våren 2023 ble det gjennomført en omfattende folkehelseundersøkelse i Innlandet. Mer enn 7 av 10 rapporterer om god eller svært god trivsel i nærmiljøet, og nesten like stor andel oppgir at helsen er god eller svært god.

Om undersøkelsen

Folkehelseundersøkelsen som ble gjennomført i Innlandet våren 2023 gir ny, lokal kunnskap, som kan bidra til å forbedre folks livskvalitet, trivsel og helse. Undersøkelsen ble gjennomført i samarbeid med Folkehelseinstituttet.

Totalt 25252 personer svarte på folkehelseundersøkelsen i Innlandet. Deltakelse i prosent var på nesten 34 %.

[Spørreskjemaet finner du som PDF på FHI.no.](#) 

Helse viser blant annet funksjonsnedsettelse eller plage som følge av skade, langvarige sykdommer eller helseproblemer, vurdering av egen helse og vurdering av egen tannhelse.

Livskvalitet viser spørsmålene i «minimumslisten» om måling av livskvalitet fra Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet. Dette er blant annet i hvor stor grad man er fornøyd med livet, i hvilken grad man opplever at det man gjør er meningsfylt og i hvilken grad man bidrar til andres lykke og livskvalitet.

Resultatene blir presentert med valgmuligheter for kommune, juridisk kjønn og alder.

Utvalg og datainnsamling



Kreditering: Mostphotos

- Undersøkelse i samarbeid med Folkehelseinstituttet og Kantar
- Datainnsamling mai/juni 2023
- Samlede deltakelse på 33,8 %
- 25 252 svar

Spørreskjema

- Del 1. NÆRMILJØET, KOMMUNEN
- Del 2. HELSE
- Del 3. SOSIAL STØTTE, ENSOMHET
- Del 4. HELSERELATERT ATFERD
- Del 5. SKADER OG FYSISK MILJØ
- Del 6. LIVSKVALITET
- Del 7. BAKGRUNNEN DIN
- Del 8: TILLEGG
 - Kjønnssidentitet og seksuell orientering
 - Diskriminering
 - Yrkesliv, arbeidsevne, og bruk av digitale tjenester



Folkehelseundersøkelsen i Innlandet 2023

Dette er en undersøkelse om livskvalitet, helse, trivsel og andre forhold som har betydning for folkehelsen. Dersom du vil lese mer om undersøkelsen, finner du informasjon på nettsidene til Innlandet fylkeskommune: innlandetfylke.no/fhus

Undersøkelsen vil ta ca. 15 minutter og du blir med i trekningen av 10 gavekort á kr 2500.

HVORDAN SKAL DU BESVARE SPØRSMÅLENE?

Nesten alle spørsmål skal besvares på samme måte - ved å sette kryss i det svaralternativ som passer best, slik det er vist nedenfor:

Slik: Ikke slik: Tall skrives slik:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Det vil være til stor hjelp for oss om du er nøyaktig når du setter kryss i det aktuelle alternativ, og at du bruker blå penn.

1 Jeg bekrefter å ha mottatt og lest opplysningene i invitasjonsbrevet, og jeg samtykker/godkjenner at opplysningene jeg gir kan brukes i samsvar med dette.

Merk: Sett ett kryss

Ja, jeg samtykker

For å kunne delta i spørreundersøkelsen må du krysse av for "Ja, jeg samtykker".



Likt tilbud gir ikke likt resultat

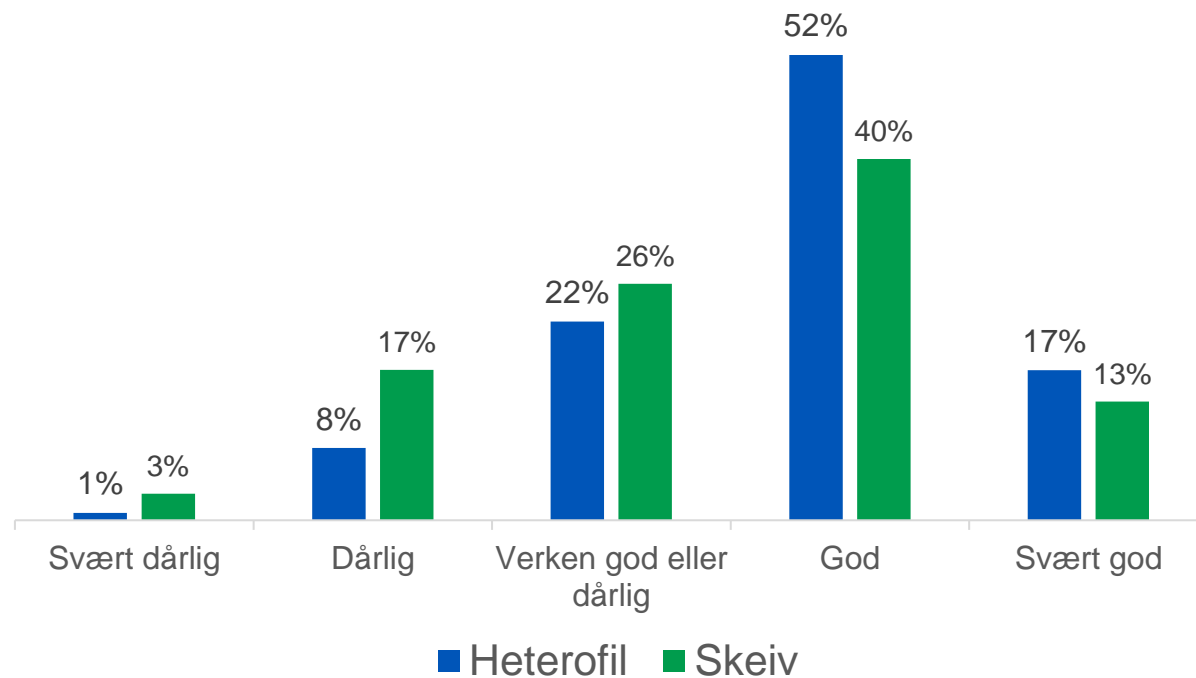


Innlandet
fylkeskommune

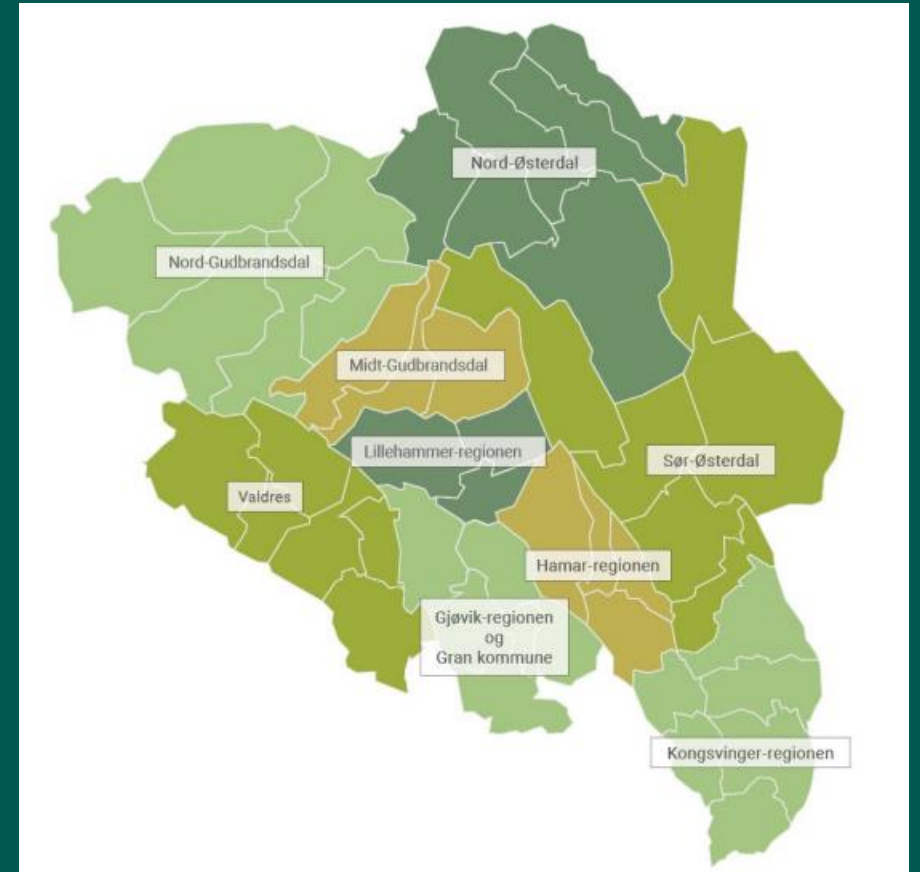
Vurdering av egen helse

- Blant heterofile i utvalget oppgir 69 % at de vurderer sin helse som god eller svært god. Blant skeive oppgir 54 % at de opplever egen helse som god eller svært god.
- Forskjellen er statistisk signifikant.

Spørsmålstekst: Hvordan vurderer du alt i alt din egen helse?
(N=24 073)



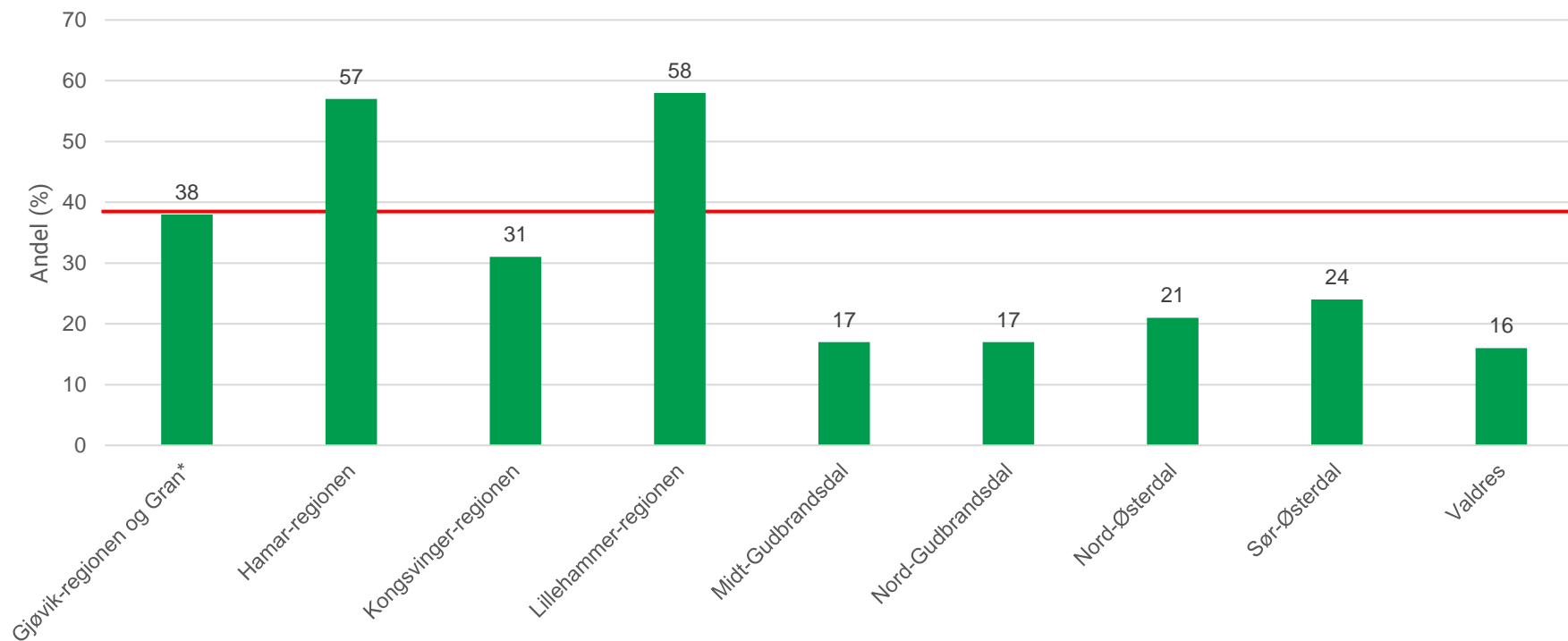
Resultater etter regioner



Kreditering: IFK

Utvalgte resultater

Andel som rapporterte **god eller svært god tilgjengelighet til offentlig transport** etter regioner i Innlandet



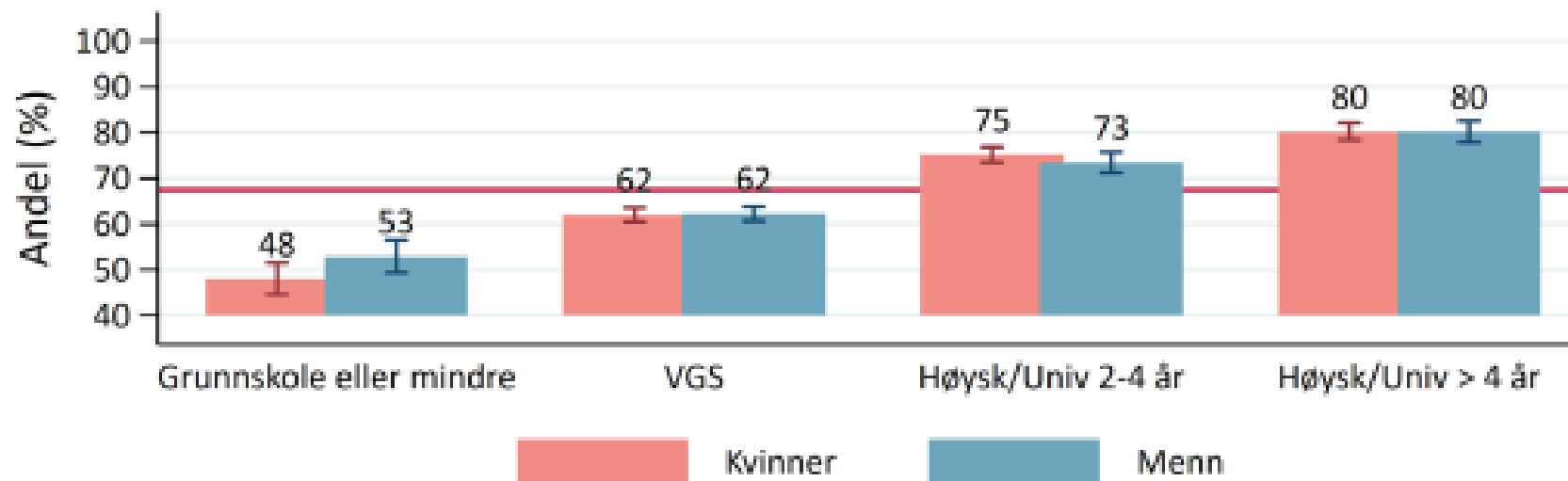
Resultater etter kjønn og utdanning



Kreditering: Sunne kommuner

Utvalgte resultater

Andelen som rapporterte **god eller svært god helse** etter **kjønn** og **utdanningsnivå**



Kjønn

Alle

Lokasjon

Østre Toten

Aldersgruppe

Alle

Velg spørsmål

Hvordan vurderer du tannhelsen din?

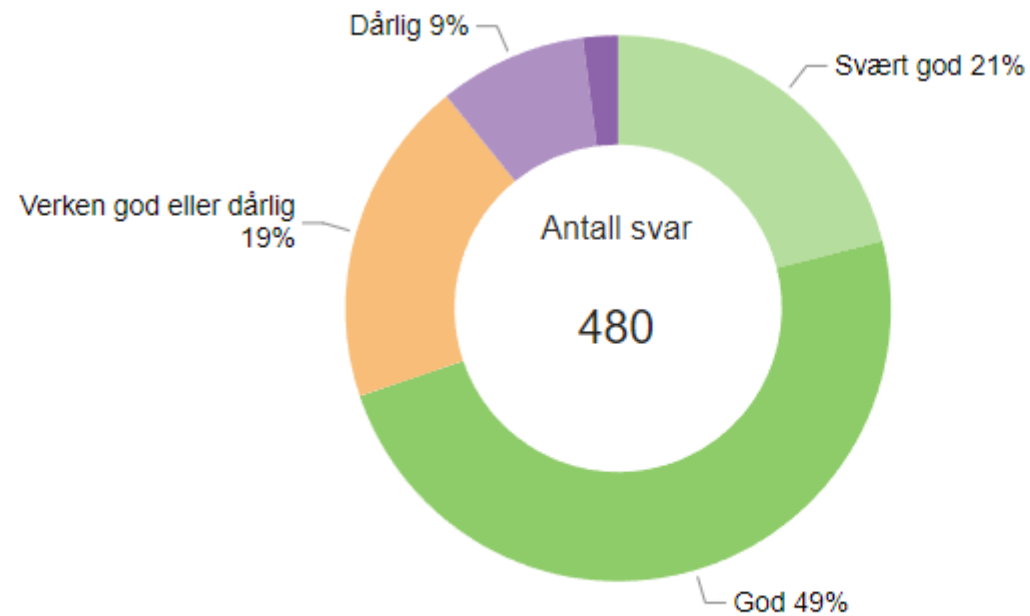


Hvordan vurderer du tannhelsen din?

Innlandet

Svaralternativ	Prosent	Antall
Svært god	21%	5309
God	51%	12747
Verken god eller dårlig	18%	4558
Dårlig	8%	1946
Svært dårlig	2%	561
Totalt	100%	25121

Østre Toten



Resultater etter kjønn og alder



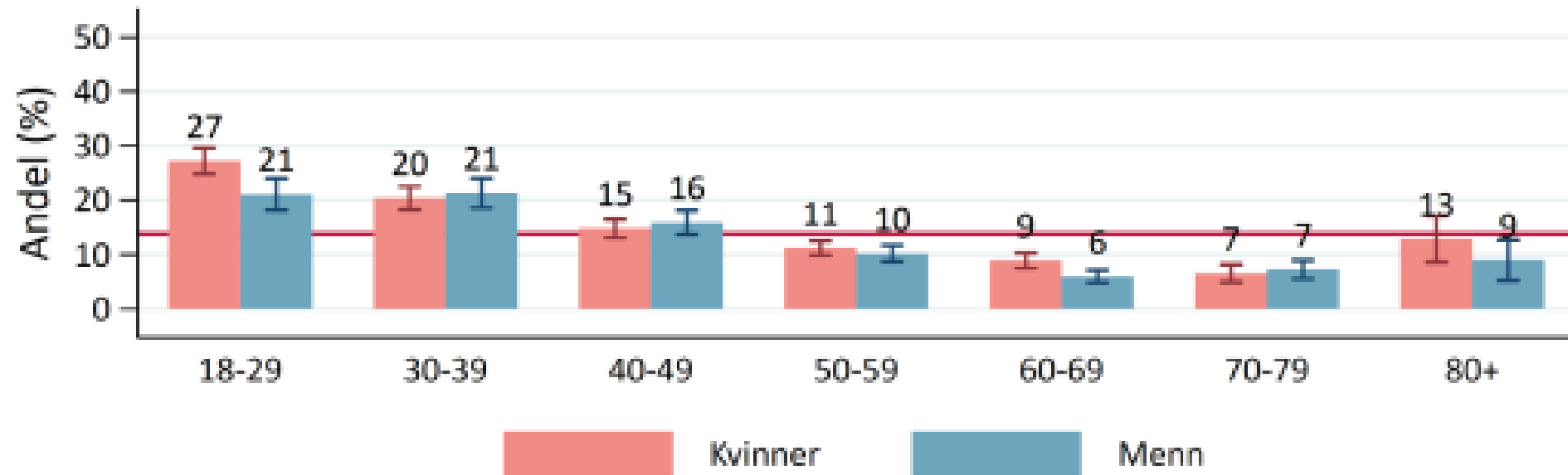
Kreditering: Mostphotos



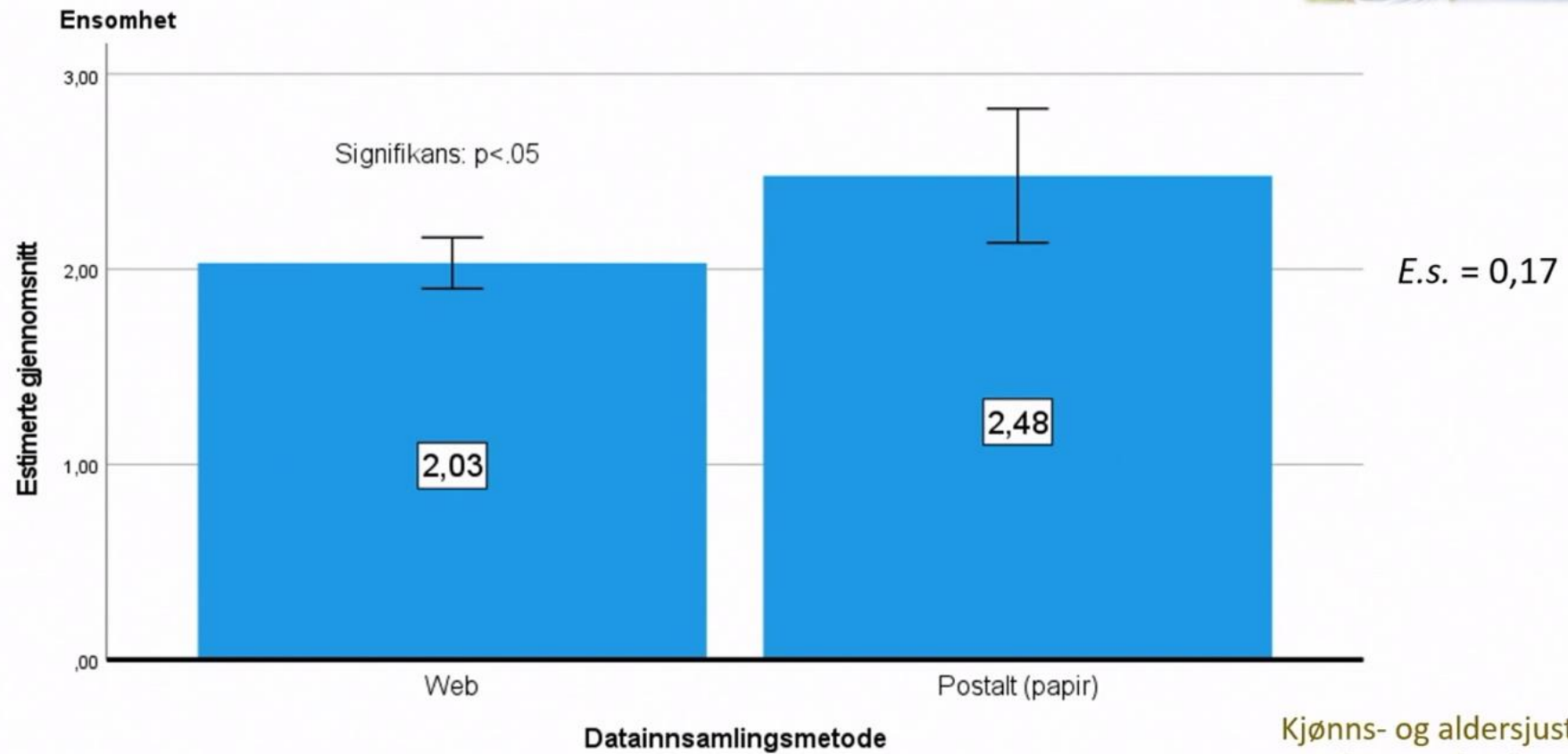
Innlandet
fylkeskommune

Utvalgte resultater

Andelen som rapporterte **ensomhet** etter **kjønn og alder**



Ensomhet etter datainnsamlingsmetode



Kjønns- og aldersjusterte
og designvektede tall
Alder 75+

Kreditering: Leif Edvard Aarø

Kjønn
Alle

Lokasjon
Stange

Aldersgruppe
Alle

Velg spørsmål
Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?



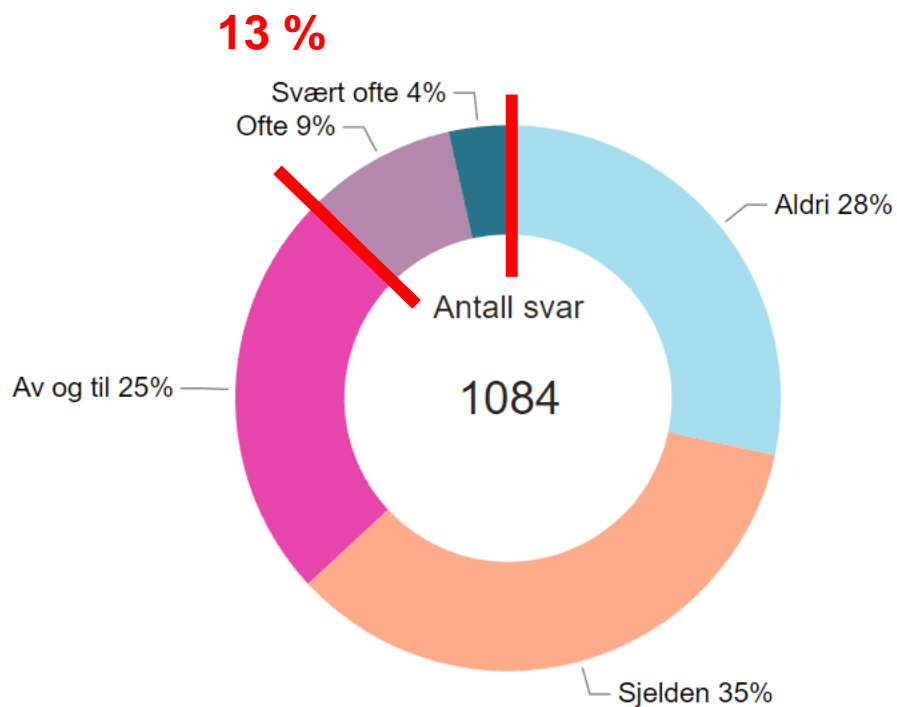
Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?

Innlandet

Svaralternativ	Prosent	Antall
Aldri	28%	7033
Sjelden	32%	8023
Av og til	28%	7008
Ofte	9%	2198
Svært ofte	4%	887
Totalt	100%	25149

13 %

Stange



Kjønn: Alle

Lokasjon: Stange

Aldersgruppe: Under 30 år

Velg spørsmål: Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?



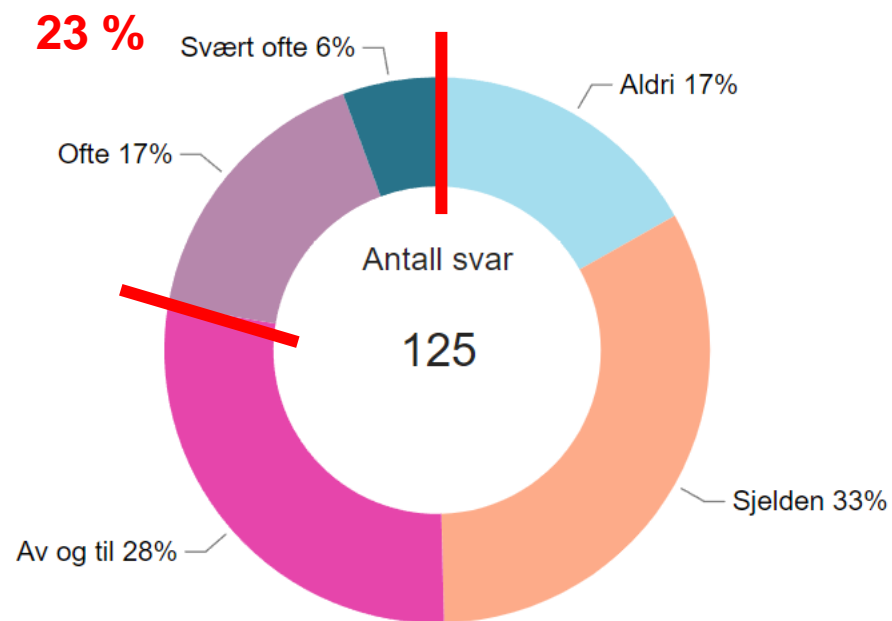
Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?

Innlandet

Svaralternativ	Prosent	Antall
Aldri	15%	441
Sjelden	27%	781
Av og til	35%	1009
Ofte	16%	469
Svært ofte	7%	193
Totalt	100%	2893

23 %

Stange



Kjønn

Alle ▾

Lokasjon

Stange ▾

Aldersgruppe

60 år og over ▾

Velg spørsmål

Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med? ▾



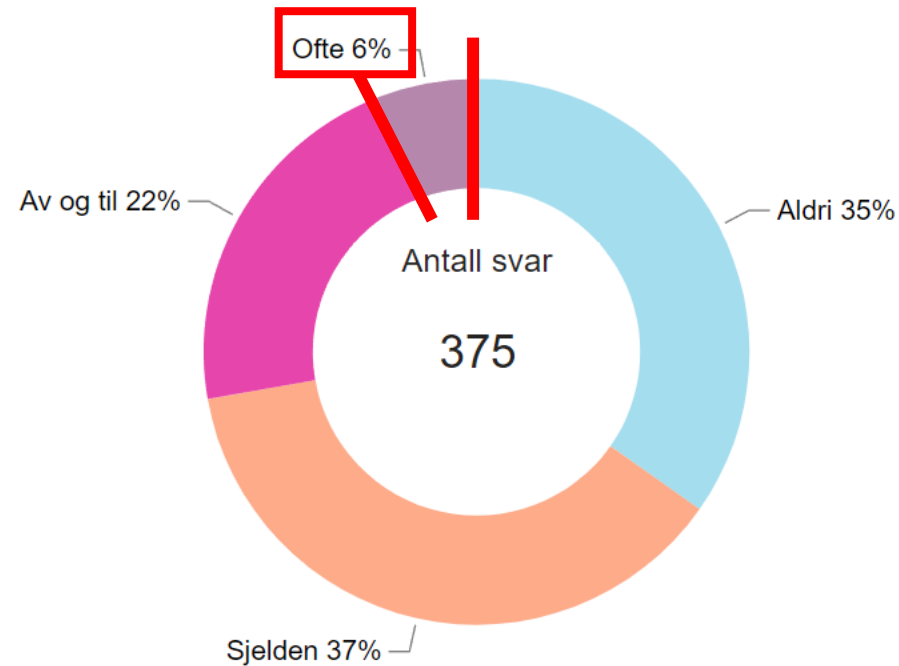
Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?

Innlandet

Svaralternativ	Prosent	Antall
Aldri	31%	2947
Sjelden	36%	3398
Av og til	25%	2396
Ofte	6%	556
Svært ofte	2%	176
Totalt	100%	9473

8 %

Stange



Helserelatert atferd



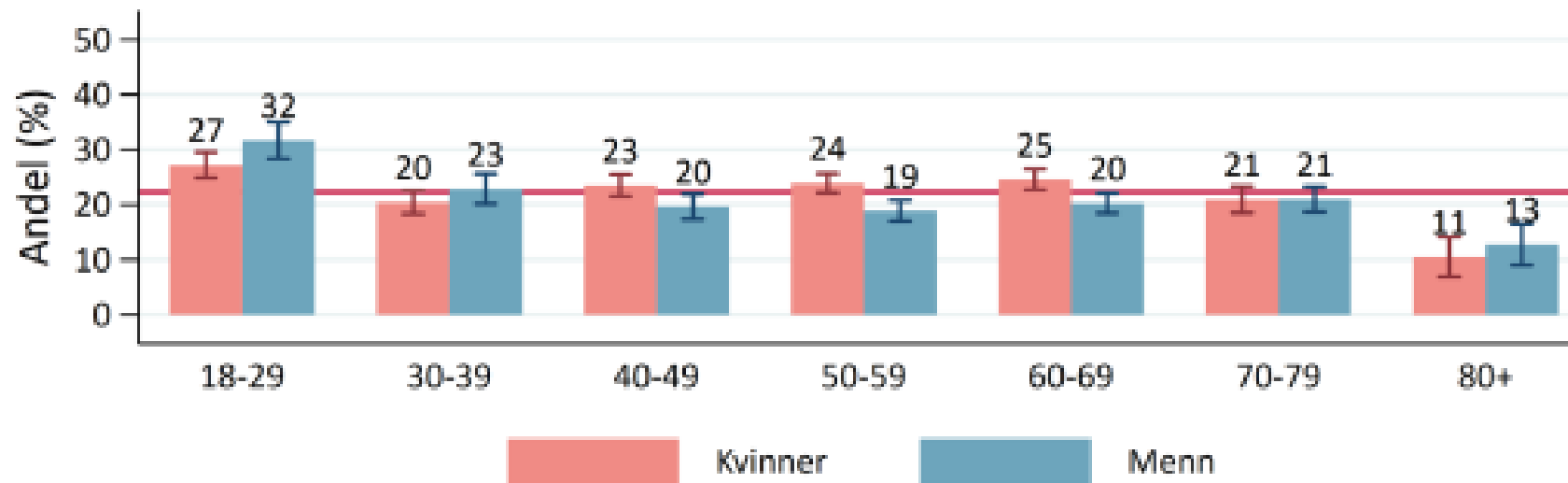
Kreditering: Hamar katedralskole



Innlandet
fylkeskommune

Utvalgte resultater

Andelen som rapporterte **minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken** etter **kjønn og alder**



Kjønn

Alle

Lokasjon

Ringsaker

Aldersgruppe

Alle

Velg spørsmål

Hvor ofte trener eller mosjonerer du vanligvis?

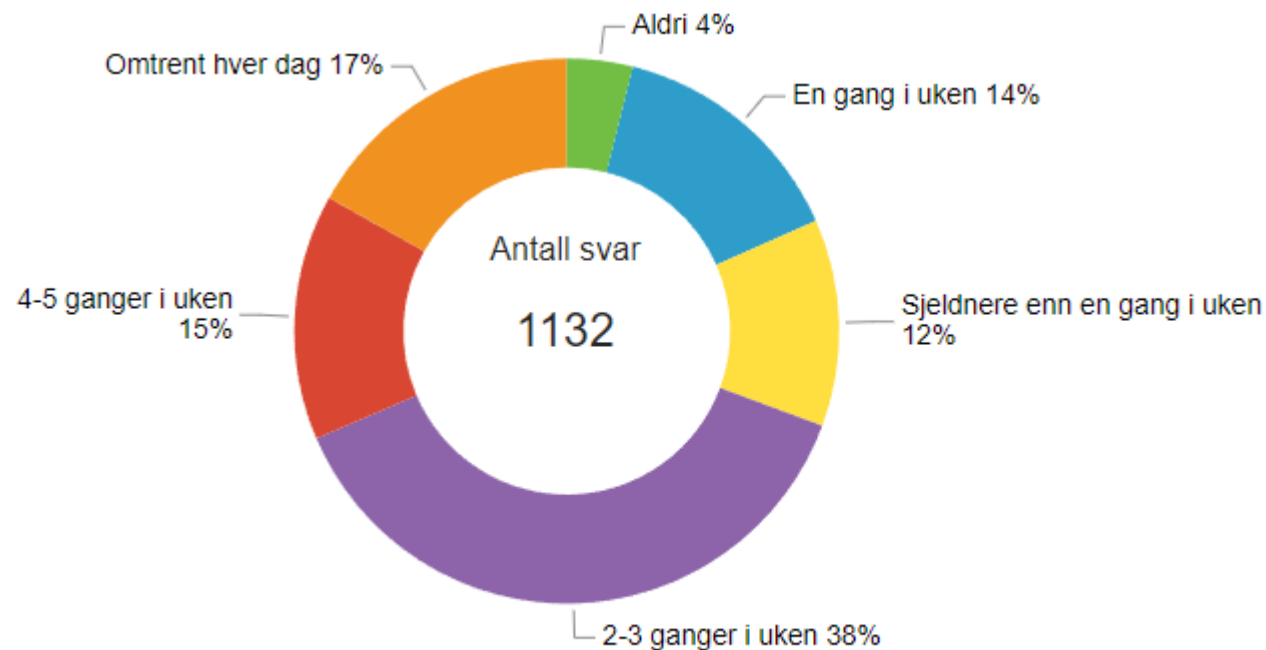


Hvor ofte trener eller mosjonerer du vanligvis?

Innlandet

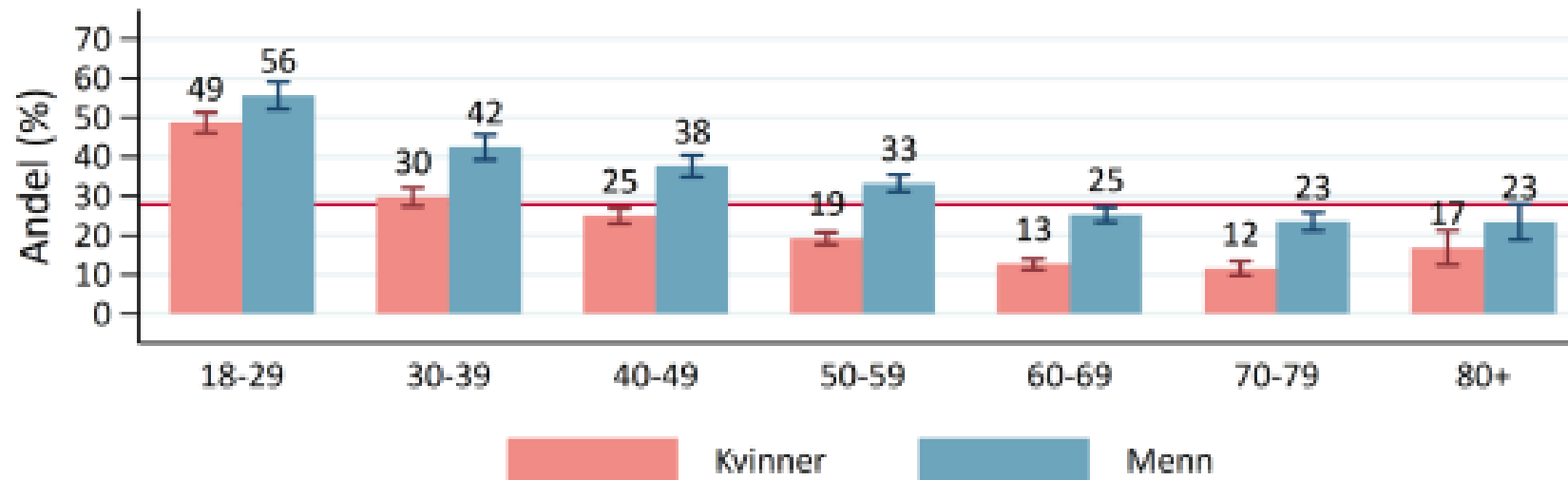
Svaralternativ	Prosent	Antall
Aldri	4%	904
En gang i uken	15%	3740
Sjeldnere enn en gang i uken	12%	3015
2-3 ganger i uken	36%	8974
4-5 ganger i uken	16%	4051
Omtrent hver dag	18%	4417
Totalt	100%	25101

Ringsaker



Utvalgte resultater

Andelen som rapporterte **inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere** etter kjønn og alder



Helserelatert atferd

Innholdsfortegnelse

Kjønn

Alle

Lokasjon

Gausdal

Aldersgruppe

Under 30 år

Velg spørsmål

Hvor ofte drikker du vanligvis sukkerholdig brus/saft/leskedrikk (inkludert iste, energidrik...



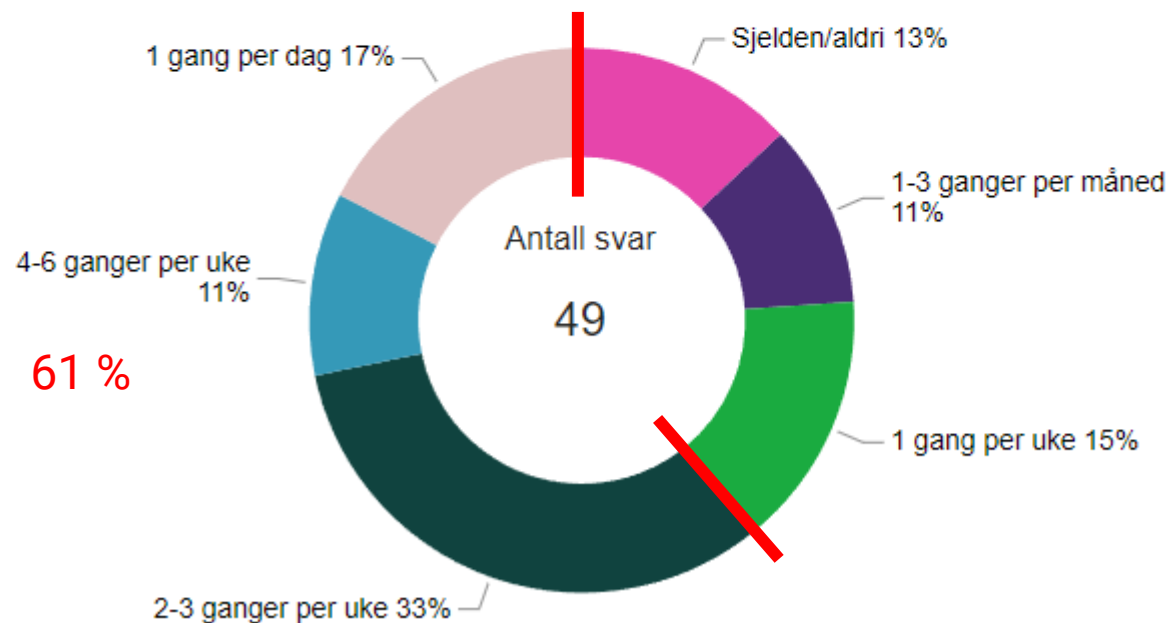
Hvor ofte drikker du vanligvis sukkerholdig brus/saft/leskedrikk (inkludert iste, energidrikk, sportsdrikk og nektar)?

Innlandet

Svaralternativ	Prosent	Antall
Sjelden/aldri	18%	530
1-3 ganger per måned	15%	446
1 gang per uke	15%	421
2-3 ganger per uke	21%	620
4-6 ganger per uke	11%	307
1 gang per dag	11%	325
Flere ganger per dag	8%	240
Totalt	100%	2889

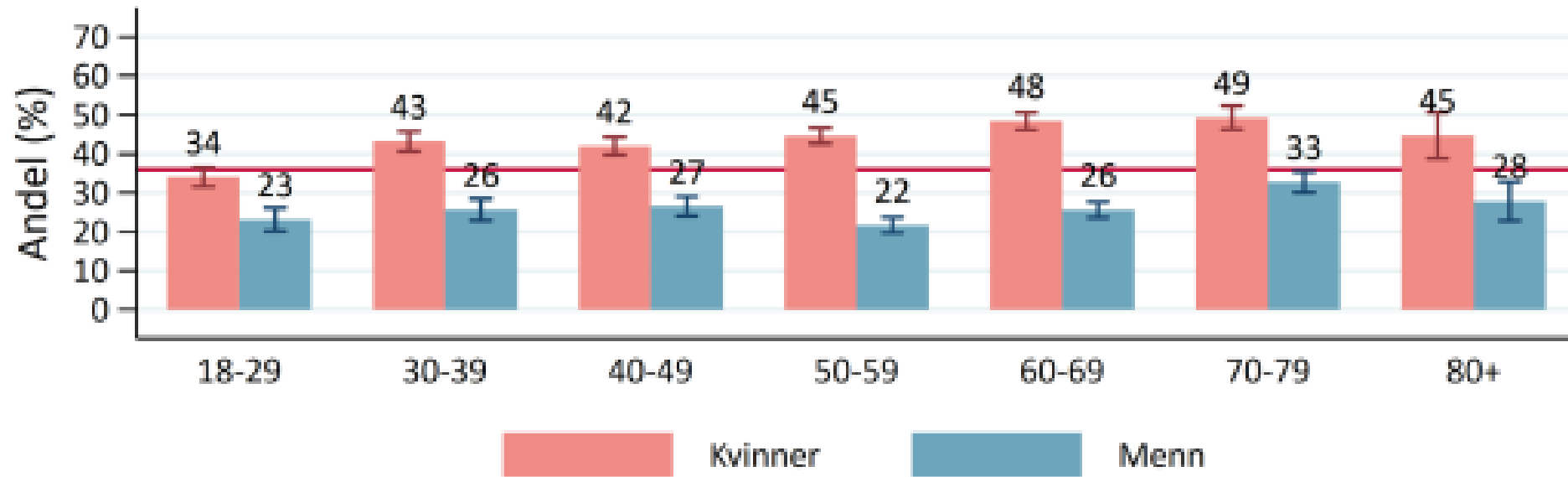
51 %

Gausdal



Utvalgte resultater

Andelen som rapporterte **daglig inntak av grønnsaker** etter **kjønn og alder**



Helserelatert atferd

Innholdsfortegnelse

Kjønn

Alle

Lokasjon

Ringebu

Aldersgruppe

Under 30 år

Velg spørsmål

Hvor ofte spiser du vanligvis grønnsaker (inkludert salat)? Regn ikke med poteter.



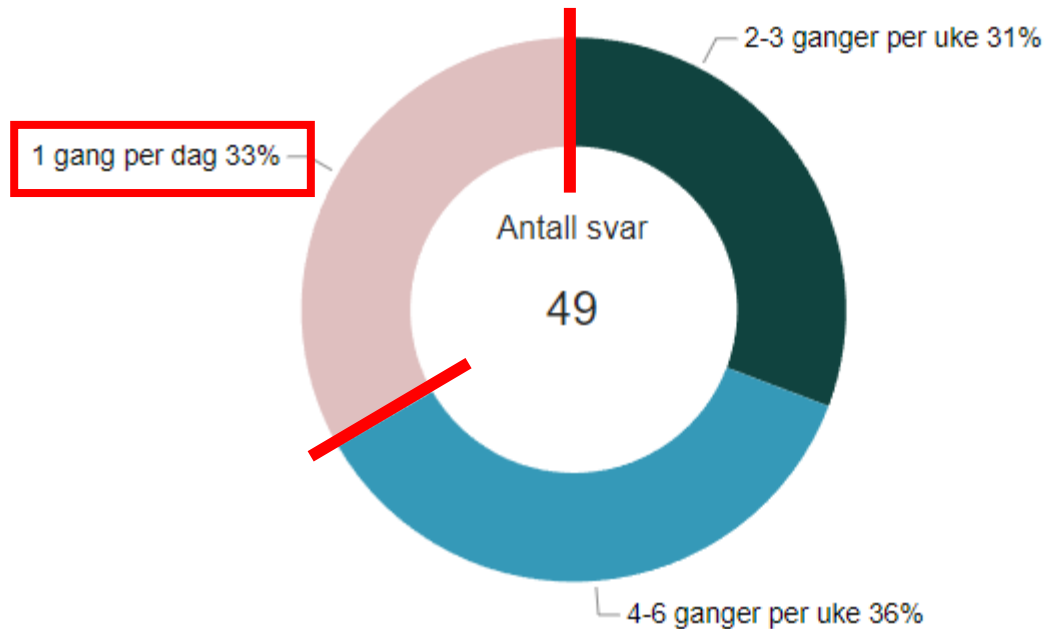
Hvor ofte spiser du vanligvis grønnsaker (inkludert salat)? Regn ikke med poteter.

Innlandet

Svaralternativ	Prosent	Antall
Sjelden/aldri	3%	76
1-3 ganger per måned	4%	119
1 gang per uke	7%	210
2-3 ganger per uke	27%	768
4-6 ganger per uke	28%	818
1 gang per dag	20%	563
Flere ganger per dag	11%	328
Totalt	100%	2882

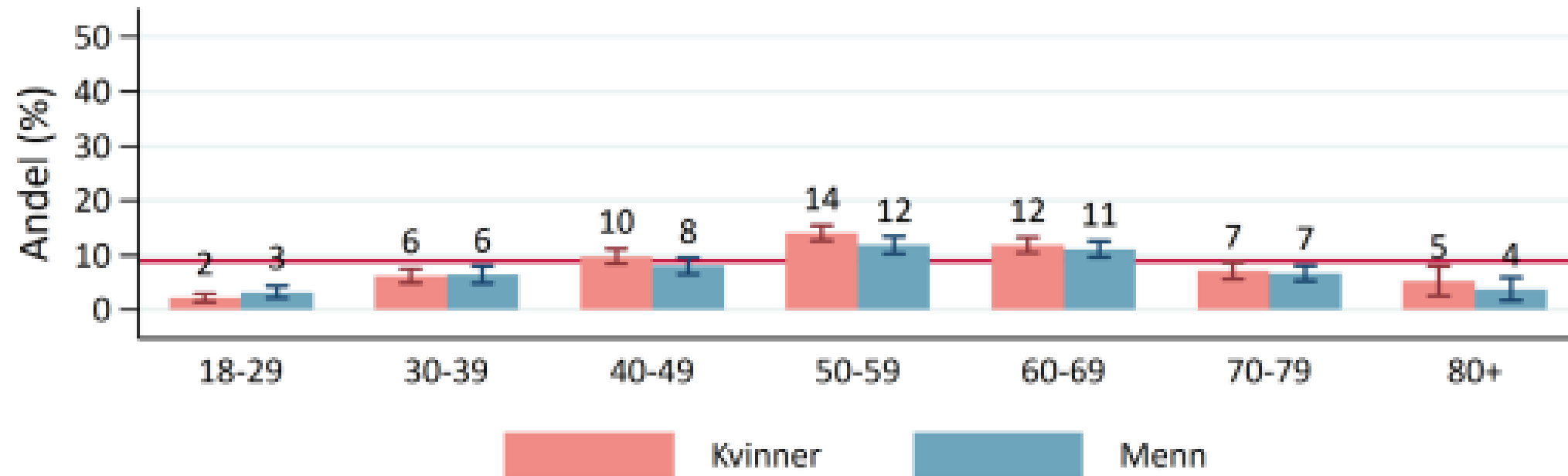
31 %

Ringebu



Utvalgte resultater

Andelen som rapporterte **daglig røyking** etter **kjønn og alder**



Helserelatert atferd

Innholdsfortegnelse

Kjønn

Alle

Lokasjon

Alvdal

Aldersgruppe

Alle

Velg spørsmål

Hender det at du røyker?

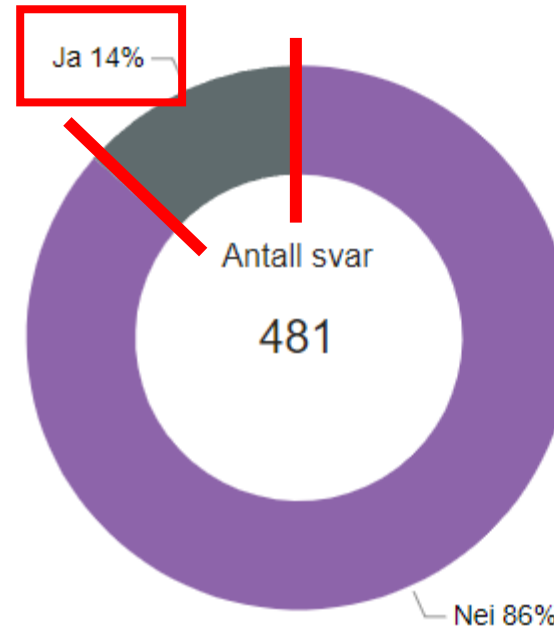


Hender det at du røyker?

Innlandet

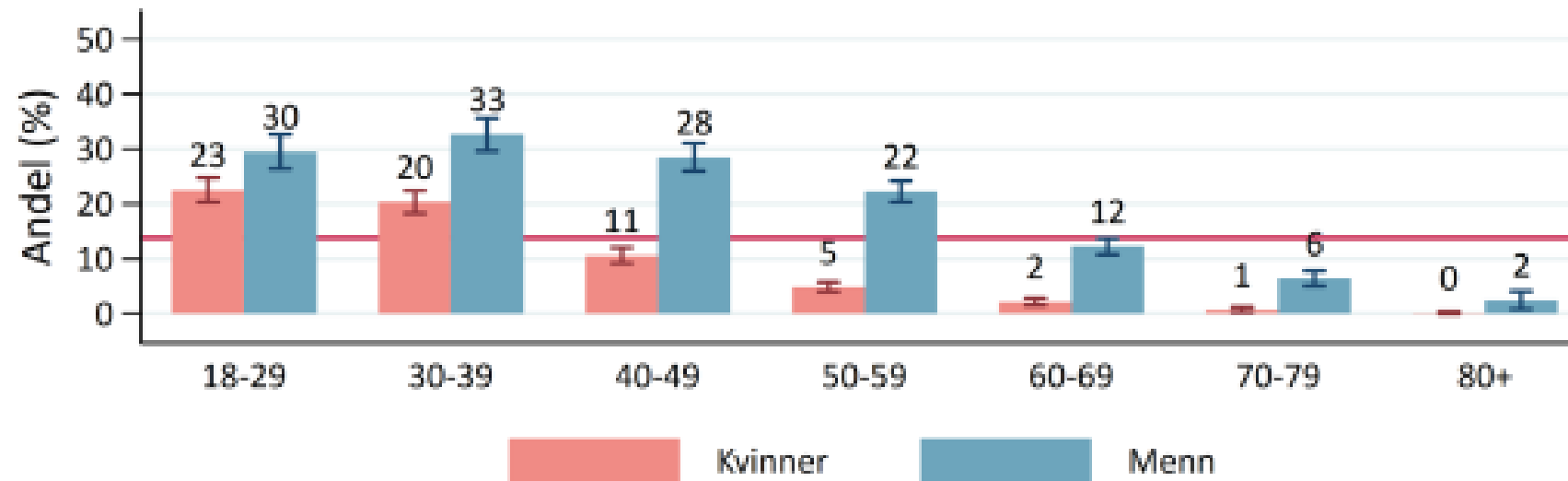
Svaralternativ	Prosent	Antall
Nei	85%	21194
Ja	15%	3829
Totalt	100%	25023

Alvdal



Utvalgte resultater

Andelen som rapporterte **daglig snusing** etter **kjønn og alder**



Helserelatert atferd

Innholdsfortegnelse

Kjønn

Alle

Lokasjon

Elverum

Aldersgruppe

Alle

Velg spørsmål

Hender det at du bruker snus?

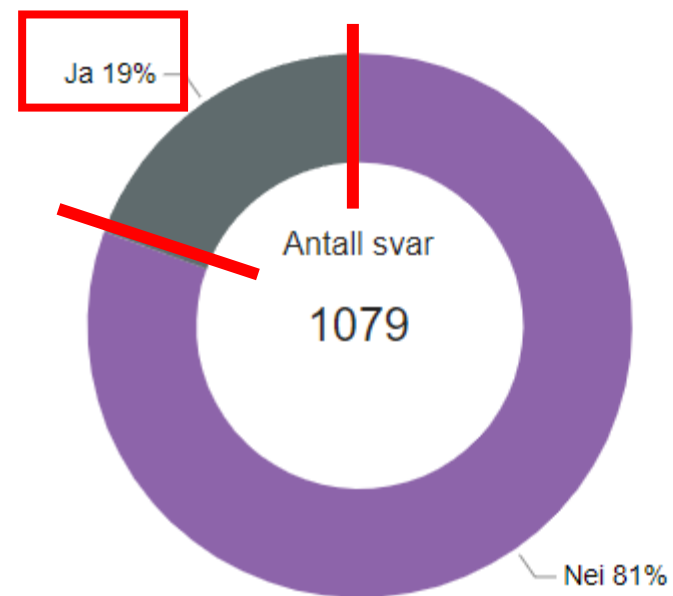


Hender det at du bruker snus?

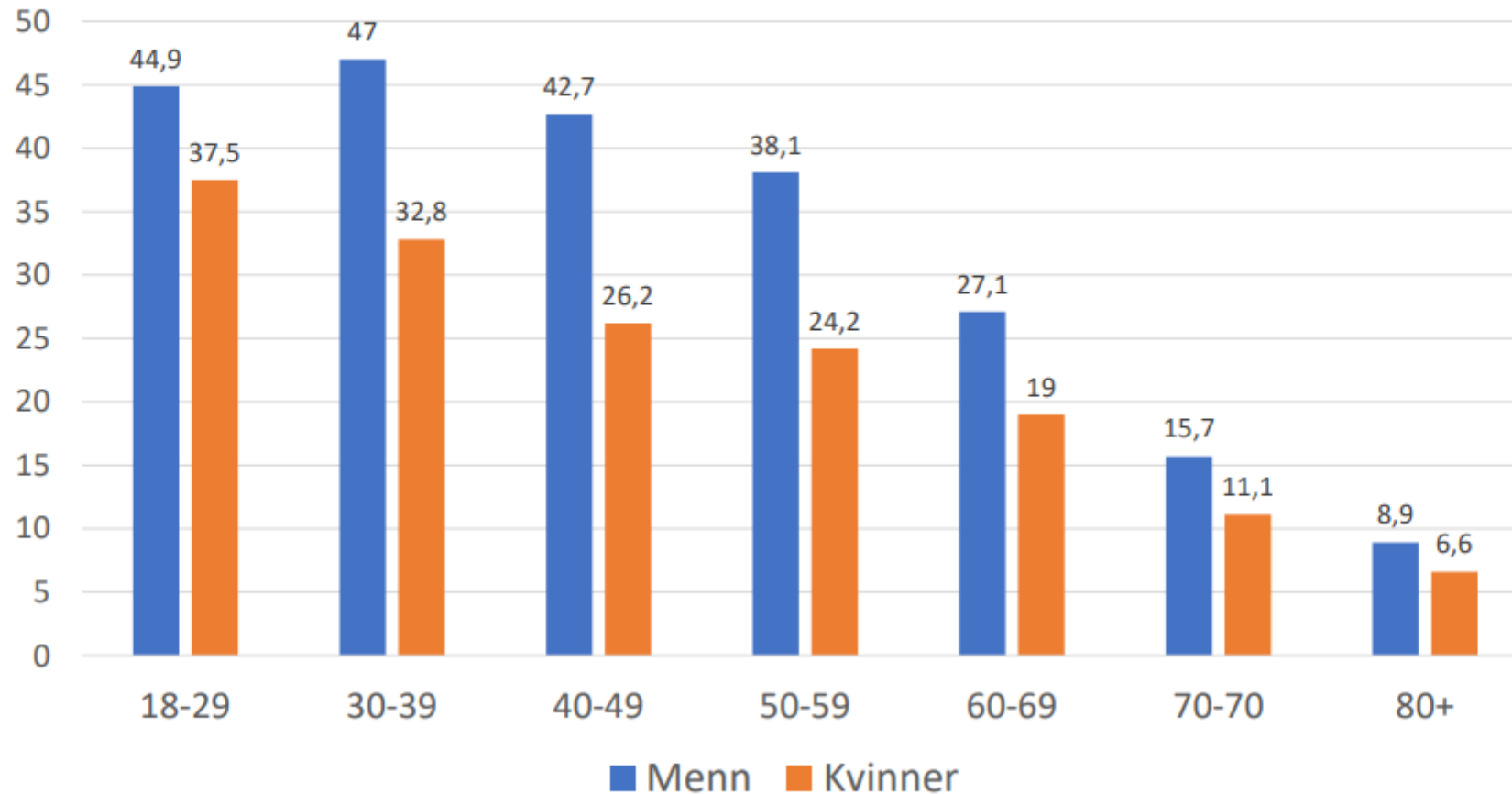
Innlandet

Svaralternativ	Prosent	Antall
Nei	83%	20734
Ja	17%	4348
Totalt	100%	25082

Elverum



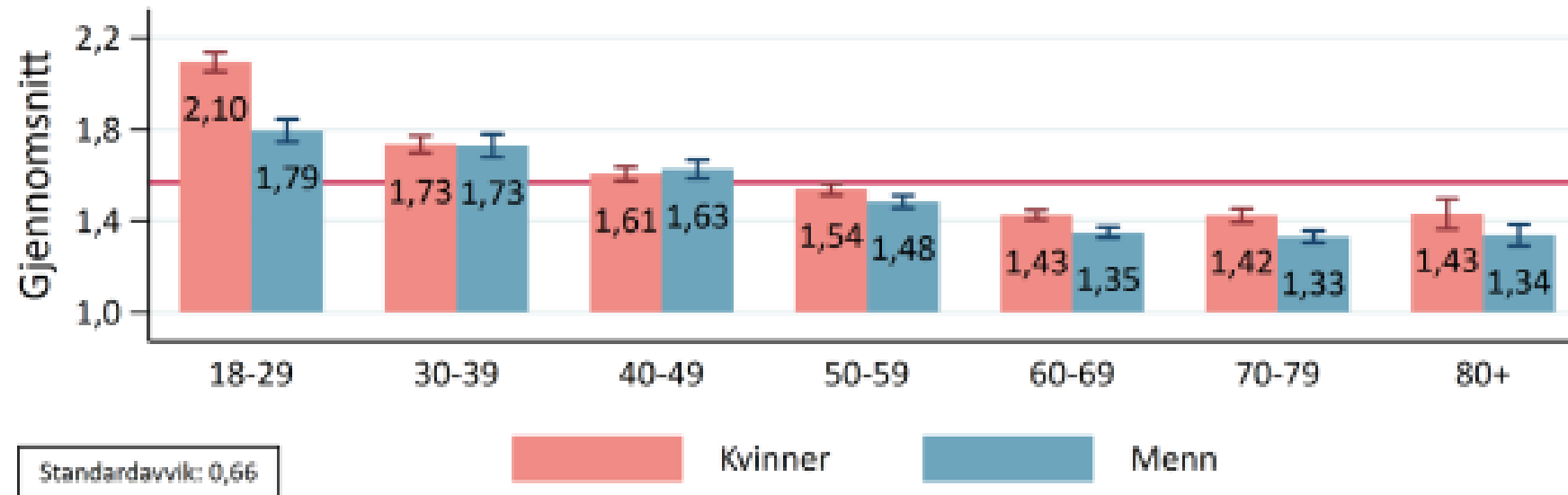
Røyker eller bruker snus daglig eller av og til (prosent) etter alder og kjønn



Kreditering: Leif Edvard Aarø

Utvalgte resultater

Gjennomsnitt psykiske plager (HSCCL-5) etter kjønn og alder



Kjønn

Alle

Lokasjon

Vågå

Aldersgruppe

Alle

Velg spørsmål

I hvilken grad har du vært plaget av nedtrykthet eller tungsindighet den siste uken?

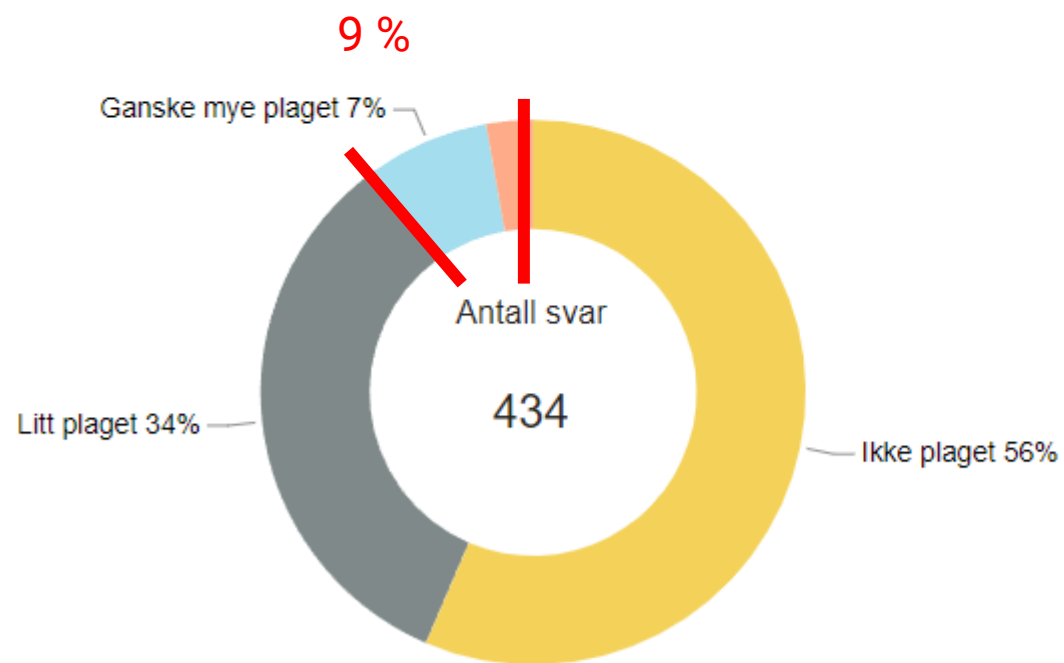


I hvilken grad har du vært plaget av nedtrykthet eller tungsindighet den siste uken?

Innlandet

Svaralternativ	Prosent	Antall
Ikke plaget	60%	13685
Litt plaget	30%	6927
Ganske mye plaget	7%	1589
Veldig mye plaget	2%	555
Totalt	100%	22756

Vågå

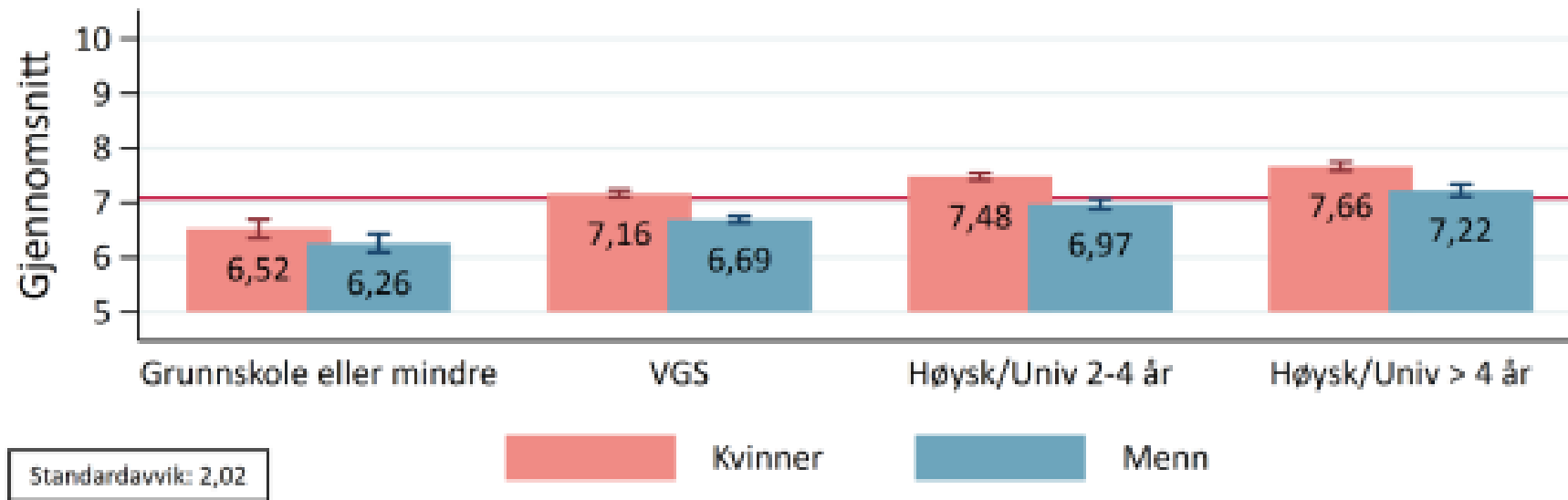




Innlandet
fylkeskommune

Utvalgte resultater

Gjennomsnitt støttende og givende relasjoner etter kjønn og utdanningsnivå



Kunnskapssiden om Innlandet



OBS 26.1.1 (64-bit, windows) - Profil: Uten navn - Scener: Uten navn

OBS 26.1.1 (64-bit, windows) - Profil: Uten navn - Scener: Uten navn

Paneler i scenen

Scene: Uten navn

Kilder: Skjermapptak, Nettleser

Lydmikser: Mikrofon/Aux, Skrivebordlyd

Sceneoverganger: Forløpning, Varighet: 300 ms

Kontrollere: Start Streaming, Start Opptak, Start virtuelt kamera, Studiomodus, Innstillinger, Avslutt

LIVE: 00:00:00 REC: 00:00:00 CPU: 1.0%, 30.00 fps

Kaldt vær 26.10.2023 08:50

Ingen kilde er valgt

Egenskaper Filtre

Scener: Scene

Kilder: Skjermapptak, Nettleser

Lydmikser: Mikrofon/Aux, Skrivebordlyd

Sceneoverganger: Forløpning, Varighet: 300 ms

Kontrollere: Start Streaming, Start Opptak, Start virtuelt kamera, Studiomodus, Innstillinger, Avslutt

Takk for meg!

folkehelse@innlandetfylke.no

