

Rehabilitering og bærekraftige tjenester

Frokostmøte statsforvalteren i Innlandet,
6. sept 2024

Sigrunn Gjønnnes, seniorrådgiver



Foto: S.Gjønnnes



Rehabilitering - en investering i fremtiden

FoU-rapport utarbeidet for KS

Status og utfordringsbilde for å styrke rehabiliteringstjenestene i kommunene

- Variasjon i praksis mellom kommuner
- Variasjon i organisering og strategisk prioritering
- Etterlyser bedre nasjonal veiledning og
- Støtte for bedre måling og styring – for å finne frem til effekt av tiltak

**Kan økt satsing på
rehabilitering være ett
av tiltakene for mer
bærekraftige tjenester?**



Rehabilitering er: Målrettet, intensiv og strukturert innsats for å

Individnivå



- vinne tilbake funksjonsnivå etter sykdom og skade
- forsinke en progredierende utvikling – vedlikeholde funksjon – hindre tilbakefall
- omstilling – oppøve evne til mestring

Systemnivå



- dempe presset på pleie- og omsorgstjenester – kompensierende passive tiltak
- sikre at flere kan klare seg hjemme lengst mulig
- redusere reinnleggelser



God helse og mestring i hele befolkningen...

«Rehabiliteringstjenester **bidrar til bærekraft også i de øvrige helse- og omsorgstjenestene** våre, ved å fremme selvhjulpenhet og ved å forebygge, utsette eller redusere tjenestebehov i andre deler av helse- og omsorgstjenesten.

Rehabiliteringstilbud kan også hjelpe folk tilbake i arbeid og skole raskere, noe som også er et mål. Vi ønsker å ta alle samfunnets ressurser i bruk og la alle få bidra med det de kan.»

(Jan Christian Vestre 2024)



Riksrevisjonen 2024

- «Etter Riksrevisjonens vurdering vil gode rehabiliteringstjenester være viktige bidrag til helsetjenestens og velferdsstatens **bærekraft i årene fremover**».
(Riksrevisor Schjøtt Pedersen)
- «Nesten 90 prosent av kommunene har opplevd økt belastning på andre kommunale tjenester som følge av mangler i det kommunale rehabiliteringstilbudet».
(RR Dok 3:12)



Hva skal til?

- *...tidlig innsats og forebygging i og utenfor helse- og omsorgssektoren er nødvendige satsinger for å dempe veksten i behov for helse- og omsorgstjenester og å sikre en bærekraftig helse- og omsorgstjeneste i hele landet».*
- *«Styrke det faglige innholdet i tjenestene slik at pasientene blir møtt med nødvendig kompetanse både knyttet til sine somatiske, psykiske, kognitive, sansemessige og sosiale funksjonsutfordringer og helsetilstand.»*



Hva skal til?

- ❑ Behov og potensial for rehabilitering avklares før det innvilges tjenester som kompenserer for funksjonstap – **grunnlag for prioritering av ressurser og tiltak**
 - ❑ Stille spørsmålet «*Kan denne personen trene opp igjen hele eller deler av sitt funksjonstap?*»
 - ❑ *Hvilke tiltak er nødvendige?*
 - ❑ *Hvilke tiltak gir best nytte og effekt og fremmer mestring?*
 - ❑ Registreringskode i KPR – som understøtter kvalitetsarbeidet.

- ❑ Riktig kompetanse og tilstrekkelig **faglig bredde** i tjenestene – tverrfaglig samarbeid på tvers av enheter.

- ❑ Utvikle kodeverk og registreringer som gir nødvendig kunnskap om **innhold og kvalitet** i rehabiliteringstjenestene
 - ❑ Sikre kunnskapsgrunnlag for planlegging og prioritering – faglig innhold og kapasitet

- ❑ Økt bruk av **teknologi** i rehabilitering

God helg!

