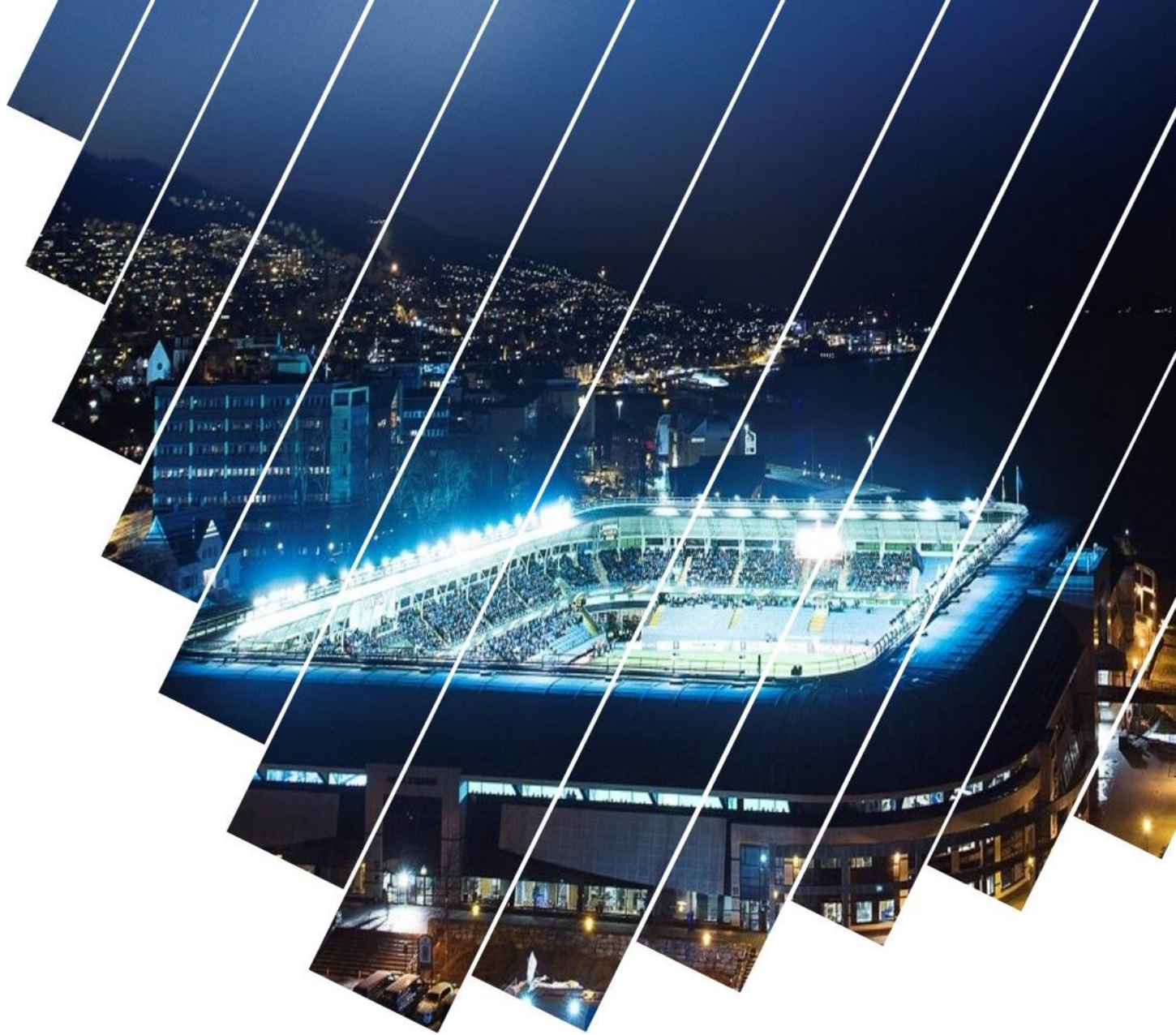


# PRESENTASJON MOLDE FK

INNLANDETS  
DEMENS KONFERANSE 2019







62°45'23" N 07°14'19" E

# MOLDE

THE TOWN OF MOLDE IS LOCATED  
ON THE NORTHERN SHORE  
OF THE ROMSDALSFIJORD.

POPULATION: 26,822

222 MOUNTAIN PEAKS

AKER STADIUM

# INSPIRED BY NATURE







# Meritter



Siste 42 årene = totalt 22 titler/medaljer

# Visjon

Verdens beste klubb i Norge!



## Verdier

Vi tror på det å være;

### Åpen

Gjennom åpenhet, ærlighet og inkludering skal vi skape tilhørighet og eierskap til fotballklubben Molde.

### Disiplinert

Vi skal vise karakter gjennom gode holdninger og sunnhet. Molde skal forbindes med kvalitet i alle ledd og gjennom å stille krav til hverandre skal vi skape stolthet for de opplevelsene vi produserer.

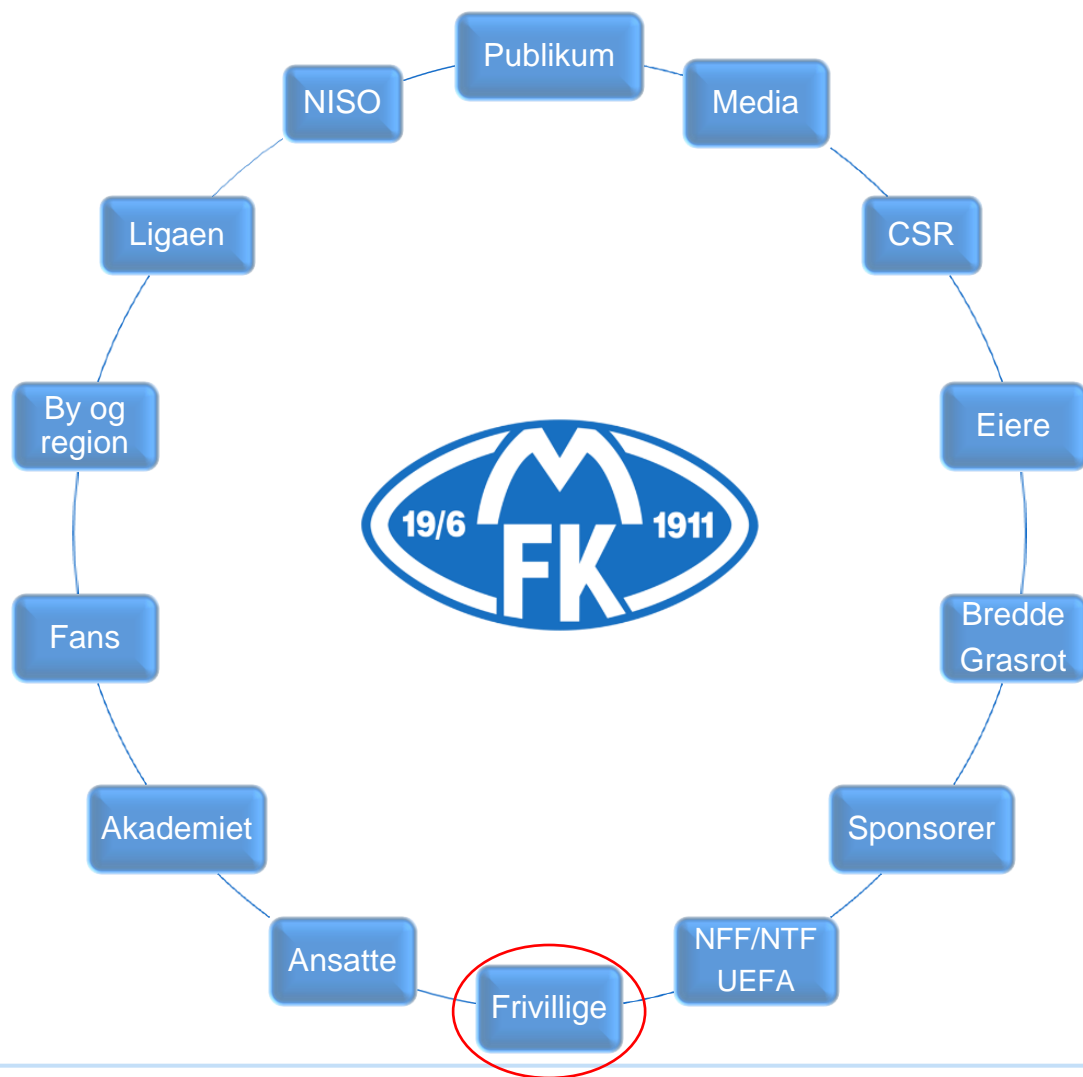
### Lidenskapelig

Vi skal skape begeistring gjennom kreativitet og entusiasme. Vi skal være her når du ligger og her når du står og "blø for drakta"!

### Resultatorientert

Vi skal ha tydelige mål og jobbe mot disse. Sportslig suksess er det viktigste som alle i klubben skal jobbe målbevisst mot. Vi skal tørre å være god.

# Omgivelser - "Stakeholders"



# Molde FK – Samfunnsengasjement



## Ambassadørlag

MOTs ambassadørlag skal forsterke MOT-budskapet. MOT samarbeider med norske topplag for å påvirke spillerne til å være gode forbilder og rollemodeller. Lagene spiller med MOT på ryggen for å synliggjøre og påminne ungdom om MOT sitt budskap, og MOT holder foredrag for både A-lag og andre deler av klubben - i tillegg til en rekke andre aktiviteter som familiedager, mini-konserter og skolebesøk. For mer informasjon,

MOT har tre verdier vi jobber etter:

**MOT til å leve**  
**MOT til å bry seg**  
**MOT til å si nei**



- Folkehelse – Demensprosjektet & fysisk aktivitet
- Veksthuset – aktiviteter på stadion
- MFK-distriktsturne – A-laget besøker grasrot-klubber i fylket
- Trygg Trafikk – forbyggende arbeid – ballgutter/jenter / kampdag
- Røde Kors
- Stadions Venner – 400 frivillige som stiller på arrangementer. Ulik bakgrunn – integrering og inkludering,
- MFK UH-laget – fotballaktivitet, treninger, kamper turneringer
- Gatelag Molde – under planlegging
- Tilgjengelighet
- Andre



RØDE KORS



MFK UH-laget – fotballaktivitet, treninger, kamper turneringer



SPAREBANKEN MØRE





# Molde FK – Samfunnsengasjement



VI STØTTER



**Redd Barna**



**EAT MOVE SLEEP:** Gjennom Bama og NFF jobber Bredde med å fremme gode kostholds- og aktivitets vaner hos barn og unge. I tillegg er fokuset rettet på nok og riktig søvn. Dette er en konsekvens av at dagens unge i mye større grad enn bare for noen få år siden, bruker vesentlige deler av døgnet på sosiale medier og dataspill, også om natten. Gjennom kampanjer, matkurs, cuper og lagsbesøk jobber vi regelmessig for å minne om viktigheten av dette.

**Redd Barna:** Vi samarbeider med Redd Barna på to områder – både gjennom fadderordning for flyktninger der de bistår oss med integrering. Samtidig er de involvert i våre prosjekt der vi jobber mot vold i nære relasjoner og forebygging av seksuelle overgrep.

**SMISO:** Smiso bistår oss også på arbeidet mot vold i nære relasjoner og forebygging av seksuelle overgrep. I tillegg er de en viktig bidragsyter gjennom våre årlige prosjekt for spillere som går fra barnefotball til ungdomsfotball.

**Flyktningetjenesten:** Molde Kommune har etablert en god kontakt med breddeavdelingen for integrering av spillere med minoritetsbakgrunn. Vi har kontaktpersoner knyttet til innføringsklassen på Langmyra som hjelper oss med å koordinere både informasjon og praktiske forhold.

**Hjelpegruppe Romsdal:** En formell samarbeidsavtale med hjelpegruppe Romsdal. Denne avtalen innebærer bistand for MFK Bredde til håndtering av gjenbruk av MFK-tøy, fotballske og leggskin til de med dårligst økonomi. Bredde skal være formidler av ordningen og tar inn utstyr som skal videreleveres til hjelpegruppen for utlevering til de som behøver det.



# Molde-veteranene fikk ballen til å rulle



## Hvordan kom vi i gang?

- Telefon fra en god venn
- Demenskurs på Råkhaugen
- Møte med Birger
- Møte med Nasjonalforeningen og Molde FK
- Møte med veteranene

## Organisering

- Tre til en
- Månedlige møter med Råkhaugen dag-senter, kommunal koordinator
- Avsatt tid i de månedlige møtene i Veteranklubben til «Råkhaugen nytt»



# Aktiviteter

- Sang og musikk, humør
- Vårfest og høstfest
- Sykkeltur – Glomstua
- Samarbeid med Nasjonalforeningen
- Verdens vakreste fottur, fra Aker Stadion til Varden.
- Månedlige aktiviteter



«God helse hele livet»



«More than football»



Molde Fotballklubb og Nasjonalforeningen for folkehelsen Møre og Romsdal





# Suksesskriterier

- Aktivitetsvenn «blir sett»
- Gleden av at andre har gode øyeblikk.
- Styrker samholdet i veterangjengen
- Øke følelsen av å bidra til nytte for andre
- Skape oppmerksomhet for folkehelse
- Omdømme – man bidrar positivt
- Menn inn i et kvinnedominert miljø er bra
- Noen som «driver» aktivitetene
- Pårørende
- «ringer i vannet»
- Lokalteter
- Utnytte store ressurser i veterangruppa



# Tanker og planer fremover

- Videreutvikle samarbeidet med Nasjonalforeningen/kommuner
- Molde FK vil ha tydelig fokus på sitt samfunnsansvar
- Ensomme/enslige
- Opprettholde og gjerne forsterke frivilligheten i veteranklubben





# TAKK FOR OPPMERKSOMHETEN



#HERKOMMERMOLDE

