

Sosiale media-poster til kommuner

Forslag til sosiale medier-poster som kan brukes av kommuner i Norge. Vi har laget forslag og lenker direkte til relevant materiell under hver post. Kommunene kan ikke endre innholdet på materialet, men står fritt til å justere teksten til postene etter lokale behov.

Alt av materiell fra Helsedirektoratet kan lastes ned her:

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus/plakater-og-informasjonsmaterieill>

Informasjon om lokalt utbrudd/utbrot:

Bokmål:

Det er utbrudd av covid-19 i ditt nærområde. For mer informasjon, se kommunens nettside [LENKE] og helsenorge.no

Nynorsk:

Det er utbrot av covid-19 i nærområdet ditt. For meir informasjon, sjå kommunen si nettside [LENKE] og helsenorge.no

Last ned materiell her: <https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/lokale-utbrudd-av-covid-19-informasjonsmaterieill-til-kommuner>

Informasjon om smittesporing

Bokmål:

Det er et smitteutbrudd i xxx kommune / på xxx skole / på xxx barnehage / på xxx sykehjem. Vær oppmerksom på at du kan bli ringt opp av kommunens smittesporingsteam dersom du er knyttet til utbruddet i/på denne kommunen/skolen/barnehagen/dette sykehjemmet. Se kommunens nettside [LENKE] for mer informasjon.

Nynorsk:

Det er eit smitteutbrot i xxx kommune / på xxx skule / på xxx barnehage / på xxx sjukeheim. Ver merksam på at du kan bli ringt opp av kommunen sitt smittesporingsteam dersom du er knytt til utbrotet i/på denne kommunen/skolen/barnehagen/sjukeheimen. Sjå kommunen si nettside [LENKE] for meir informasjon.

Informasjon om Generelle smittevernstiltak

Bokmål:

Husk smittevern! Vask hendene, hold avstand, bli hjemme og test deg om du er syk. Se (lenke til kommunens nettside) for informasjon om testing.

Nynorsk:

Hugs smittevern! Vask hendene, hald avstand, bli heime og test deg om du er sjuk. Sjå (lenke til kommunen si nettside) for informasjon om testing.

Last ned videobanner her: <https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/vask-hendene-hold-avstand-hold-deg-hjemme-om-du-er-syk>

Informasjon om munnbind

Bokmål:

Det er anbefalt å bruke munnbind på kollektivtrafikk, når det ikke er mulig å holde en meters avstand, i xxx (område), fram til xxx (tid).

Nynorsk:

Det er anbefalt å bruke munnbind på kollektivtrafikk, når det ikkje er mogleg å halde ein meters avstand, i xxx (område), fram til xxx (tid).

Last ned materiell her: <https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/hold-avstand-er-ikke-det-mulig-bruk-munnbind>

Informasjon om karantene og isolasjon

Bokmål:

Er du i karantene eller isolasjon? Følg myndighetenes regler for hvordan det skal gjennomføres. Les mer om reglene her <https://helsenorge.no/koronavirus/karantene-og-isolasjon>

Nynorsk:

Er du i karantene eller isolasjon? Følg styresmaktene sine reglar for korleis det skal verte gjennomført. Les meir om reglane her <https://helsenorge.no/koronavirus/karantene-og-isolasjon>

Informasjon om risikogrupper

Bokmål:

Det er ikke lett å se hvem som har økt risiko for å bli alvorlig syk av covid-19.

Nynorsk:

Det er ikkje lett å sjå kven som har auka risiko for å bli alvorleg sjuk av covid-19.

Last ned materiell her: <https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/risikogrupper-covid-19>

Råd om arrangementer og sosiale samlinger

Bokmål:

Skal du ha et arrangement eller en sosial samling? Se på helsenorge.no hvordan det bør gjennomføres: <https://helsenorge.no/koronavirus/feiringer-sammenkomster-og-arrangementer>

Nynorsk:

Skal du ha eit arrangement eller ein sosial samling? Sjå på helsenorge.no korleis det bør verte gjennomført: <https://helsenorge.no/koronavirus/feiringer-sammenkomster-og-arrangementer>

Materiell: <https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/party-like-it-s-2020>