

# Leve hele livet/ Bo trygt hjemme Innlandet 2023

---

Anja Kolbu Moe, seniorrådgiver, Statsforvalteren i  
Innlandet



# Meld.St. 15 (2017–2018) Leve hele livet–En kvalitetsreform for eldre

---

Meldingens hovedfokus er å skape et mer aldersvennlig Norge.

Reformen hadde som mål å bidra til:

- ✓ At eldre kan mestre livet lenger, ha trygghet for at de får god hjelp når de har behov for det
- ✓ At pårørende kan bidra uten at de blir utslitt
- ✓ At ansatte kan bruke sin kompetanse i tjenestene.

Satsningsområder har vært, Aktivitet og fellesskap, Mat og måltider, Helsehjelp, Sammenheng og overganger i tjenestene.

# Meld. St. 24 (2022–2023) Fellesskap og mestring – Bo trygt hjemme

---

Samlet innsats for et meir aldersvennlig samfunn preget av åpenhet, trygghet og fellesskap.

- ✓ 2024–2028
- ✓ Helsedirektoratet er koordinator
- ✓ Samarbeid mellom: Arbeids- og inkluderingsdepartementet, Kommunal- og distriktssdepartementet, Kulturdepartementet og Kunnskapsdepartementet, Samferdselsdepartementet, Landbruksdepartementet og Helse- og omsorgsdepartementet

Mål for ny satsning:

- ✓ Gjøre det trygt å bo lenger hjemme
- ✓ Sikre bærekraft gjennom planlegging, forebygging og målrettede tjenester

# Levende lokalsamfunn

---

## Noen sentrale punkt:

- ✓ Bygge ned digitale barrierer for eldre
- ✓ Aldersvennlig transport
- ✓ Gjennomføre en nasjonal eldreuke
- ✓ Oppfordre kommunene til lokal frivillighetspolitikk
  
- ✓ Videreføre Senteret for et aldersvennlig Norge:
  - Sosiale møteplasser
  - Mobilisering av eldre kraften
  - Samskaping og partnerskap
  - Planlegging av egen alderdom

# Boligtilpasning og planlegging

---

## Noen sentrale punkt:

- ✓ Styrke Husbankens veiledningsrolle
  - ✓ Utrede hvordan boligrådgivning i kommunene kan styrkes
  - ✓ Gjennomføre en informasjonskampanje
  - ✓ Gjøre startlån bedre kjent blant eldre
  - ✓ Legge til rette for økt bygging av trygghetsboliger
  - ✓ Ta initiativ til et erfaringsnettverk for utviklingen av aldersvennlige boliger
- 
- ✓ Eldreboligprogram:
    - Planlegging og boligrådgivning
    - Trygghetsboliger
    - Flere aldersvennlige boliger

# Kompetente og myndiggjorte medarbeidere

---

## Noen sentrale punkt:

- ✓ Jobbe frem og spre modeller som stimulerer til økt grunnbemanning og redusert vikarbruk
- ✓ Vurdere veiledningsordninger for studenter og nyutdannede
- ✓ Utvide Tørn
- ✓ Utarbeide en ny nettbasert lederstøtte
- ✓ Støtte utvikling av kunnskaps- og støttesystem for kommunene

# Trygghet for tjenester og støtte til pårørende

---

## Noen sentrale punkt:

- ✓ Utrede en nasjonal aktivitetsgaranti
- ✓ Samarbeidsprosjekt med kommunesektoren og frivilligheten om fleksible dagaktivitetstilbud for personer med demens
- ✓ Stimulere til at flere tar i bruk forebyggende hjemmebesøk
- ✓ Bidra til økt utbygging av heldøgns omsorgsplasser
- ✓ Etablere en helseteknologiordning

Den nye hjemmetjenesten, Aktivitetstilbud, Gode vedtak, Helseteknologiordning, Heldøgns omsorgsplasser, Pårørendeavtaler

# Siste nytt fra Helsedirektoratet

---

- ✓ Høring i helse- og omsorgskomiteen på Stortinget 25.10
- ✓ Tid for komitebehandling og innstilling ikke klart

Oppstartkonferanse Bo trygt hjemme, Folkehelsemeldingen og opptrappingsplan for psykisk helse 30.11:

- ✓ Hybrid samling
- ✓ Presentasjon av meldingene
- ✓ Felles innsatsområdet



# Siste nytt fra Helsedirektoratet

---

Fra en satsning til en annen:

- ✓ Utfordringsbilde endrer seg ikke selv om vi har en ny regjering siden LHL og ny politikk
- ✓ Fokus på å anerkjenne det arbeide som gjøres og har blitt gjort i kommunene
- ✓ Intensjonen er at arbeidet med Bo trygt hjemme skal bygge videre på det arbeidet som allerede er startet, samt videreføre og videreutvikle eksisterende tiltak

**De viktigste reelle endringene med Bo trygt hjemme er:**

**Tverrsektorielt samarbeid, Større fokus på bolig, Fokus på forebyggende/helsefremmende arbeid**

# Siste nytt fra Helsedirektoratet

---

En tildeling på 375 millioner kroner forslått i statsbudsjett

- ✓ Tørn
- ✓ Jobbvinner
- ✓ Veiledningskompetanse
- ✓ Helseteknologiordning
- ✓ Investeringstilskudd heldøgns omsorgsplasser
- ✓ Oppfølging av meldingen

# Referanser

---

Helsedirektoratet 1 (2023): »Leve hele livet – samling med regionalt støtteapparat» 29.8.23, presentasjon fra Sandro Moe Melgalvis, Helse og omsorgsdepartementet.

Helsedirektoratet 2 (2023):»Digital samling for Statsforvalterne» 24.10.23, presentasjon fra Thorstein Ouren, Helsedirektoratet.

Regjeringen 1 (2023): <https://www.regjeringen.no/no/tema/helse-og-omsorg/innsikt/leve-hele-livet/id2547684/>, hentet 19.10.23 kl 14.14

Regjeringen 2 (2023): [Regjeringen la fram ny eldrereform – regjeringen.no](https://www.regjeringen.no), hentet 24.10.23 kl 13.28

# Kontaktinfo

---

**Anja Kolbu Moe**  
**anja.moe@statsforvalteren.no**  
**612 66 104**



**Statsforvalteren i Innlandet**