

Tillegg til Folkehelseundersøkelsen i Innlandet 2023: Kommunetabeller

Folkehelseundersøkelsen i Innlandet 2023

Kommunetabeller

Korrigert utgave, oktober 2023: Dette er en korrigert versjon av kommunetabellene. I første versjon, datert september 2023, var beklageligvis tallene for menn og kvinner byttet om. Rettelser er gjort for samtlige av kommunetabellene.

Folkehelseinstituttet begynte i 2019 å utarbeide tabeller med data for hver enkelt kommune som har deltatt i Folkehelseundersøkelsene i fylkene. Både kommuner og fylkeskommuner har gitt uttrykk for at det er ønskelig å få slike oversiktstabeller som underlag for folkehelsearbeidet.

Vi presenterer derfor nå tabeller for alle kommunene i Innlandet i 2023.

Usikre tall i små kommuner

Et problem med disse tabellene er at i noen av kommunene er små, slik at antall personer som kan inviteres er ganske lavt. Svarprosenten varierer også en hel del fra kommune til kommune. Særlig for små kommuner er tallene derfor usikre. Konfidensintervallene som oppgis for alle utfallene som rapporteres gir en indikasjon på denne usikkerheten. Konfidensintervallet sier noe om den statistiske usikkerheten, og er større når antall observasjoner er lavt. Men det sier ikke noe om usikkerheten knyttet til hvorvidt utvalget er representativt for befolkningen, som oppstår på grunn av seleksjon når svarprosenten er lav og varierende.

Vi vil derfor oppfordre til å bruke tallene med forsiktighet, særlig i små kommuner.

Regiontall gir mer pålitelig bilde

Hvis en vil ha et mer pålitelig bilde, er det fornuftig å slå sammen tallene på tvers av kommuner som ligner hverandre. Det er dette vi har gjort i hovedrapporten fra undersøkelsen.

Om tabellene

I overskriften for hver tabell står det hvor mange som var med i undersøkelsen. Når antallet varierer fra spørsmål til spørsmål, er det fordi det på hvert enkelt spørsmål er noen som ikke har svart. For det meste er dette svært få, gjerne bare noen tidels prosenter. Noen få steder i tabellene mangler resultat-tallene. Det skyldes at antall personer som har svart i en av svarkategoriene er så lavt (under 5) at tallene kan være en trussel mot personvernet til deltakerne.

For hver kommune presenteres et sett av to tabeller. Først en tabell der vi viser prosentandeler fra 0-100 %. I den andre tabellen i settet presenteres gjennomsnittstall. Disse gjennomsnittene er avhengige av skalaene som er benyttet. For alle livskvalitets-indikatorene er det benyttet en skala som går fra 0-10. Gjennomsnittene på disse spørsmålene vil derfor ligge innenfor dette intervallet.

Rekkefølgen av variablene innen hver av de to tabellgruppene er stort sett den samme som i spørreskjemaet. En mer nøyaktig beskrivelse av variablene som presenteres her er gitt i hovedrapporten fra undersøkelsen i Innlandet. Denne er tilgjengelig på Folkehelseinstituttets hjemmesider¹.

I tabellene vi presenterer her har vi ikke justert for alder, utdanning eller andre demografiske variabler. Det betyr at eventuelle forskjeller mellom kommuner kan skyldes demografiske forskjeller

¹ <https://www.fhi.no/div/helseundersokelser/fylkeshelseundersokelser/>

Vedlegg til rapporten: Folkehelseundersøkelsen i Innlandet 2023.

mellom dem som har deltatt i undersøkelsen i kommunene. Merk, dersom kolonner mellom kvinner og menn er markert med fet skrift betyr det en statistisk sikker kjønnsforskjell.

Vi håper tabellene vil komme til nytte i kommunenes folkehelsearbeid.

Bergen/Oslo, oktober 2023

Tony Leino, Thomas Sevenius Nilsen, Leif Edvard Aarø, Jens Christoffer Skogen, Ragnhild Bang Nes,
Victor Daniel Lode, Marit Knapstad

Innhold

Folkehelseundersøkelsen i Innlandet 2023	1
Innhold	4
Tabell 1: Innlandet, samlet. Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=25252.....	7
Tabell 2: Innlandet, samlet. Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=25252.	8
Tabell 3: Kongsvinger (3401). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=1026.....	9
Tabell 4: Kongsvinger (3401). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=1026.	10
Tabell 5: Hamar (3403). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=1296.	11
Tabell 6: Hamar (3403). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=1296.	12
Tabell 7: Lillehammer (3405). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=1284.	13
Tabell 8: Lillehammer (3405). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=1284.	14
Tabell 9: Gjøvik (3407). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=965.	15
Tabell 10: Gjøvik (3407). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=965.....	16
Tabell 11: Ringsaker (3411). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=1137.....	17
Tabell 12: Ringsaker (3411). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=1137.	18
Tabell 13: Løten (3412). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=472.	19
Tabell 14: Løten (3412). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=472.....	20
Tabell 15: Stange (3413). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=1087.	21
Tabell 16: Stange (3413). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=1087.	22
Tabell 17: Nord-Odal (3414). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=416.	23
Tabell 18: Nord-Odal (3414). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=416.	24
Tabell 19: Sør-Odal (3415). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=438.	25
Tabell 20: Sør-Odal (3415). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=438.	26
Tabell 21: Eidskog (3416). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=412.	27
Tabell 22: Eidskog (3416). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=412.....	28
Tabell 23: Grue (3417). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=383.	29
Tabell 24: Grue (3417). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=383.	30
Tabell 25: Åsnes (3418). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=400.....	31
Tabell 26: Åsnes (3418). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=400.	32
Tabell 27: Våler (3419). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=438.	33
Tabell 28: Våler (3419). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=438.....	34
Tabell 29: Elverum (3420). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=1088.	35
Tabell 30: Elverum (3420). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=1088.....	36
Tabell 31: Trysil (3421). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=459.....	37
Tabell 32: Trysil (3421). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=459.	38
Tabell 33: Åmot (3422). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=432.	39
Tabell 34: Åmot (3422). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=432.	40
Tabell 35: Stor-Elvdal (3423). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=467.....	41
Tabell 36: Stor-Elvdal (3423). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=467.....	42
Tabell 37: Rendalen (3424). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=393.	43

Tabell 38: Rendalen (3424). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=393.....	44
Tabell 39: Engerdal (3425). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=306.	45
Tabell 40: Engerdal (3425). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=306.....	46
Tabell 41: Tolga (3426). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=374.....	47
Tabell 42: Tolga (3426). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=374.	48
Tabell 43: Tynset (3427). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=536.....	49
Tabell 44: Tynset (3427). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=536.	50
Tabell 45: Alvdal (3428). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=485.	51
Tabell 46: Alvdal (3428). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=485.....	52
Tabell 47: Folldal (3429). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=380.....	53
Tabell 48: Folldal (3429). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=380.	54
Tabell 49: Os (3430). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=454.	55
Tabell 50: Os (3430). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=454.....	56
Tabell 51: Dovre (3431). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=445.....	57
Tabell 52: Dovre (3431). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=445.	58
Tabell 53: Lesja (3432). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=466.	59
Tabell 54: Lesja (3432). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=466.....	60
Tabell 55: Skjåk (3433). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=518.	61
Tabell 56: Skjåk (3433). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=518.....	62
Tabell 57: Lom (3434). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=545.	63
Tabell 58: Lom (3434). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=545.....	64
Tabell 59: Vågå (3435). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=481.	65
Tabell 60: Vågå (3435). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=481.	66
Tabell 61: Nord-Fron (3436). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=465.....	67
Tabell 62: Nord-Fron (3436). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=465.	68
Tabell 63: Sel (3437). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=453.....	69
Tabell 64: Sel (3437). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=453.	70
Tabell 65: Sør-Fron (3438). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=465.	71
Tabell 66: Sør-Fron (3438). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=465.	72
Tabell 67: Ringebu (3439). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=451.	73
Tabell 68: Ringebu (3439). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=451.....	74
Tabell 69: Øyer (3440). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=527.	75
Tabell 70: Øyer (3440). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=527.	76
Tabell 71: Gausdal (3441). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=489.	77
Tabell 72: Gausdal (3441). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=489.	78
Tabell 73: Østre Toten (3442). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=480.	79
Tabell 74: Østre Toten (3442). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=480.	80
Tabell 75: Vestre Toten (3443). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=470.....	81
Tabell 76: Vestre Toten (3443). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=470.	82
Tabell 77: Gran (3446). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=466.	83
Tabell 78: Gran (3446). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=466.	84

Tabell 79: Søndre Land (3447). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=462.	85
Tabell 80: Søndre Land (3447). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=462.	86
Tabell 81: Nordre Land (3448). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=456.	87
Tabell 82: Nordre Land (3448). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=456.	88
Tabell 83: Sør-Aurdal (3449). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=423.	89
Tabell 84: Sør-Aurdal (3449). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=423.	90
Tabell 85: Etnedal (3450). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=249.	91
Tabell 86: Etnedal (3450). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=249.	92
Tabell 87: Nord-Aurdal (3451). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=446.	93
Tabell 88: Nord-Aurdal (3451). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=446.	94
Tabell 89: Vestre Slidre (3452). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=481.	95
Tabell 90: Vestre Slidre (3452). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=481.	96
Tabell 91: Øystre Slidre (3453). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=511.	97
Tabell 92: Øystre Slidre (3453). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=511.	98
Tabell 93: Vang (3454). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=375.	99
Tabell 94: Vang (3454). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=375.	100

Tabell 1: Innlandet, samlet. Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=25252.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=25115)	71,7 (71,0-72,3)	71,5 (70,7-72,4)	71,8 (70,8-72,8)
Kulturtilbud (N=24748)	66,1 (65,4-66,8)	69,4 (68,6-70,3)	61,7 (60,7-62,8)
Idrettstilbud (N=24250)	82,6 (82,1-83,2)	84,0 (83,3-84,7)	80,8 (80,0-81,7)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=24973)	75,7 (75,1-76,3)	76,7 (75,9-77,5)	74,4 (73,4-75,3)
Offentlig transport (N=24126)	38,9 (38,1-39,6)	40,0 (39,0-41,0)	37,4 (36,3-38,5)
Natur- og friluftsområder (N=24951)	92,3 (91,9-92,6)	91,9 (91,4-92,5)	92,7 (92,1-93,2)
Gang- og sykkelveier (N=24705)	52,2 (51,4-52,9)	52,9 (51,9-53,8)	51,2 (50,1-52,3)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=25125)	24,9 (24,3-25,5)	24,8 (24,0-25,6)	25,0 (24,0-25,9)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=25126)	46,8 (46,1-47,6)	50,0 (49,1-51,0)	42,7 (41,6-43,8)
God eller svært god helse (N=25160)	67,8 (67,1-68,5)	68,8 (67,9-69,7)	66,5 (65,5-67,5)
God eller svært god tannhelse (N=25121)	71,9 (71,3-72,6)	75,5 (74,7-76,3)	67,3 (66,3-68,3)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=25091)	12,5 (12,1-13,0)	10,5 (9,9-11,1)	15,2 (14,4-16,0)
Fedme (KMI 30+) (N=23844)	21,6 (21,0-22,2)	21,1 (20,3-21,9)	22,3 (21,4-23,3)
HSCl-5 >2 (N=25111)	15,7 (15,2-16,2)	17,3 (16,6-18,0)	13,6 (12,9-14,4)
Søvnproblemer (Insomni) (N=24850)	12,1 (11,6-12,5)	13,5 (12,9-14,2)	10,2 (9,5-10,8)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=25028)	14,6 (14,1-15,1)	16,4 (15,6-17,1)	12,2 (11,5-12,9)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=24959)	7,1 (6,7-7,5)	7,4 (6,9-7,9)	6,7 (6,2-7,3)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=24996)	47,9 (47,2-48,6)	50,6 (49,7-51,6)	44,3 (43,2-45,4)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=24945)	44,3 (43,5-45,0)	51,3 (50,4-52,3)	35,0 (34,0-36,0)
Høy sosial støtte (N=24868)	33,6 (32,9-34,3)	36,8 (35,8-37,7)	29,4 (28,4-30,4)
Ensomhet (UCLA-3) (N=21645)	13,9 (13,3-14,4)	14,9 (14,2-15,7)	12,5 (11,7-13,3)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=24932)	51,2 (50,4-51,9)	51,0 (50,0-51,9)	51,4 (50,3-52,5)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=25101)	22,3 (21,7-22,9)	23,3 (22,4-24,1)	21,1 (20,2-22,0)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=25157)	27,8 (27,2-28,4)	23,5 (22,7-24,3)	33,5 (32,5-34,5)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=23676)	28,5 (27,8-29,2)	34,3 (33,3-35,2)	20,9 (19,9-21,8)
Daglig inntak av grønnsaker (N=24493)	36,0 (35,3-36,7)	43,7 (42,8-44,7)	25,8 (24,8-26,8)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=24068)	46,5 (45,8-47,3)	46,4 (45,4-47,3)	46,8 (45,7-47,9)
Daglig røyking (N=24998)	9,0 (8,5-9,4)	9,3 (8,7-9,8)	8,6 (7,9-9,2)
Daglig snusing (N=25063)	13,8 (13,3-14,3)	9,3 (8,8-9,9)	19,7 (18,9-20,6)
Driker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=25044)	20,2 (19,6-20,8)	16,2 (15,5-17,0)	25,4 (24,5-26,4)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=24947)	12,4 (11,9-12,9)	7,9 (7,4-8,5)	18,2 (17,4-19,1)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=25061)	19,5 (18,9-20,0)	18,6 (17,9-19,4)	20,5 (19,6-21,4)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=25096)	10,9 (10,4-11,3)	11,1 (10,5-11,7)	10,6 (9,9-11,2)
Plaget av annen støy hjemme (N=25060)	7,7 (7,3-8,0)	7,8 (7,3-8,3)	7,4 (6,8-8,0)
Andel med økonomiske vansker (N=24570)	27,2 (26,5-27,8)	28,2 (27,3-29,1)	25,8 (24,9-26,8)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 2: Innlandet, samlet. Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=25252.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=25111)	1,57 (1,56-1,58)	1,62 (1,60-1,63)	1,51 (1,49-1,52)
Alkoholenheter per gang (N=22157)	2,77 (2,74-2,80)	2,52 (2,49-2,56)	3,08 (3,02-3,13)
Fornøyd med livet (N=25122)	7,21 (7,18-7,24)	7,25 (7,21-7,29)	7,16 (7,11-7,21)
Fremtidsoptimisme (N=24902)	7,48 (7,45-7,51)	7,60 (7,56-7,63)	7,34 (7,29-7,38)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=25069)	7,30 (7,27-7,33)	7,38 (7,34-7,42)	7,19 (7,14-7,24)
Negative følelser siste 7 dager (N=25200)	3,12 (3,09-3,15)	3,30 (3,26-3,34)	2,89 (2,84-2,93)
Positive følelser siste 7 dager (N=25209)	6,70 (6,67-6,73)	6,77 (6,73-6,81)	6,61 (6,57-6,66)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=25071)	2,12 (2,08-2,16)	2,15 (2,09-2,20)	2,08 (2,02-2,14)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=25173)	7,09 (7,07-7,12)	7,32 (7,29-7,36)	6,79 (6,75-6,84)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=25102)	6,69 (6,65-6,73)	6,75 (6,70-6,80)	6,61 (6,56-6,67)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=25063)	7,11 (7,08-7,15)	7,09 (7,04-7,14)	7,15 (7,09-7,20)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=25030)	8,95 (8,93-8,97)	8,81 (8,78-8,85)	9,13 (9,10-9,16)
Engasjert (skala:0-10) (N=25051)	6,21 (6,18-6,25)	6,26 (6,21-6,30)	6,16 (6,11-6,21)
Takknemlig (skala:0-10) (N=25058)	6,07 (6,04-6,11)	6,38 (6,34-6,42)	5,67 (5,62-5,72)
Lykkelig (skala:0-10) (N=25000)	5,49 (5,46-5,52)	5,56 (5,52-5,61)	5,39 (5,34-5,44)

Tabell 3: Kongsvinger (3401). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=1026.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=1022)	71,3 (68,6-74,1)	69,3 (65,5-73,0)	74,0 (70,0-78,1)
Kulturtilbud (N=1006)	74,5 (71,8-77,2)	77,4 (74,0-80,8)	70,6 (66,3-74,9)
Idrettstilbud (N=986)	89,2 (87,3-91,2)	91,8 (89,5-94,1)	85,9 (82,6-89,3)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=1016)	74,8 (72,1-77,5)	77,1 (73,7-80,6)	71,8 (67,6-76,0)
Offentlig transport (N=961)	42,2 (39,1-45,4)	46,0 (41,8-50,2)	37,4 (32,8-42,1)
Natur- og friluftsområder (N=1019)	92,3 (90,7-94,0)	91,3 (89,0-93,6)	93,7 (91,4-96,0)
Gang- og sykkelveier (N=1000)	46,1 (43,0-49,2)	48,4 (44,2-52,5)	43,2 (38,5-47,8)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=1022)	24,7 (22,0-27,3)	23,2 (19,7-26,6)	26,6 (22,5-30,7)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=1019)	45,1 (42,1-48,2)	45,0 (40,9-49,0)	45,4 (40,7-50,0)
God eller svært god helse (N=1021)	66,8 (63,9-69,7)	66,4 (62,6-70,3)	67,3 (62,9-71,6)
God eller svært god tannhelse (N=1020)	72,6 (69,9-75,4)	76,1 (72,6-79,6)	68,2 (63,8-72,5)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=1015)	13,5 (11,4-15,6)	11,3 (8,7-13,9)	16,4 (12,9-19,8)
Fedme (KMI 30+) (N=966)	23,1 (20,4-25,7)	22,4 (18,9-26,0)	23,9 (19,9-27,9)
HSCL-5 >2 (N=1018)	15,9 (13,7-18,2)	19,6 (16,4-22,9)	11,1 (8,2-14,0)
Søvnproblemer (Insomni) (N=1012)	11,9 (9,9-13,9)	14,1 (11,3-17,0)	8,9 (6,2-11,5)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=1016)	16,1 (13,9-18,4)	20,2 (16,9-23,5)	10,9 (8,0-13,8)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=1012)	6,4 (4,9-7,9)	7,9 (5,7-10,1)	4,5 (2,6-6,5)
Korsryggsmarter siste 28 dager (N=1017)	49,0 (45,9-52,0)	55,4 (51,3-59,5)	40,7 (36,1-45,2)
Nakkesmarter siste 28 dager (N=1014)	44,4 (41,3-47,4)	51,7 (47,6-55,8)	34,8 (30,3-39,2)
Høy sosial støtte (N=1005)	31,4 (28,6-34,3)	32,9 (29,1-36,8)	29,5 (25,2-33,8)
Ensomhet (UCLA-3) (N=883)	14,6 (12,3-16,9)	15,6 (12,4-18,8)	13,3 (10,0-16,7)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=1014)	50,9 (47,8-54,0)	50,9 (46,8-55,0)	50,9 (46,2-55,6)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=1020)	21,8 (19,2-24,3)	22,9 (19,5-26,4)	20,3 (16,5-24,0)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=1023)	26,4 (23,7-29,1)	23,7 (20,2-27,2)	29,9 (25,6-34,1)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=956)	28,5 (25,6-31,3)	34,4 (30,4-38,5)	20,7 (16,8-24,6)
Daglig inntak av grønnsaker (N=999)	38,7 (35,7-41,8)	45,8 (41,7-49,9)	29,4 (25,1-33,7)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=983)	47,0 (43,9-50,1)	46,5 (42,3-50,6)	47,7 (43,0-52,4)
Daglig røyking (N=1012)	12,0 (10,0-14,0)	12,2 (9,5-14,9)	11,6 (8,6-14,7)
Daglig snusing (N=1014)	14,3 (12,1-16,5)	10,3 (7,8-12,8)	19,5 (15,8-23,2)
Drikket alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=1018)	21,9 (19,4-24,5)	17,8 (14,6-20,9)	27,3 (23,1-31,4)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=1014)	12,4 (10,4-14,5)	7,5 (5,4-9,7)	18,8 (15,1-22,4)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=1017)	18,1 (15,7-20,5)	17,8 (14,6-20,9)	18,5 (14,9-22,1)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=1017)	8,4 (6,7-10,1)	9,0 (6,7-11,4)	7,5 (5,0-9,9)
Plaget av annen støy hjemme (N=1013)	6,5 (5,0-8,0)	7,7 (5,5-9,9)	5,0 (3,0-7,0)
Andel med økonomiske vansker (N=1001)	26,9 (24,1-29,6)	29,5 (25,7-33,3)	23,5 (19,5-27,5)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 4: Kongsvinger (3401). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=1026.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=1018)	1,58 (1,54-1,62)	1,66 (1,60-1,72)	1,47 (1,41-1,53)
Alkoholenheter per gang (N=886)	2,81 (2,68-2,95)	2,42 (2,28-2,55)	3,28 (3,04-3,52)
Fornøyd med livet (N=1019)	7,28 (7,15-7,41)	7,24 (7,06-7,41)	7,34 (7,15-7,53)
Fremtidsoptimisme (N=1013)	7,46 (7,34-7,59)	7,48 (7,31-7,65)	7,44 (7,25-7,63)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=1014)	7,38 (7,24-7,52)	7,41 (7,23-7,60)	7,34 (7,13-7,55)
Negative følelser siste 7 dager (N=1023)	3,16 (3,02-3,29)	3,37 (3,18-3,55)	2,88 (2,67-3,09)
Positive følelser siste 7 dager (N=1024)	6,72 (6,60-6,84)	6,75 (6,59-6,91)	6,69 (6,51-6,87)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=1021)	2,11 (1,94-2,27)	2,12 (1,90-2,34)	2,09 (1,84-2,34)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=1025)	7,17 (7,05-7,30)	7,37 (7,20-7,53)	6,92 (6,73-7,11)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=1021)	6,58 (6,43-6,74)	6,50 (6,29-6,70)	6,70 (6,48-6,92)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=1019)	7,13 (6,96-7,29)	7,10 (6,87-7,32)	7,17 (6,93-7,41)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=1018)	8,82 (8,72-8,92)	8,61 (8,46-8,75)	9,10 (8,97-9,24)
Engasjert (skala:0-10) (N=1020)	6,33 (6,18-6,47)	6,32 (6,13-6,51)	6,34 (6,12-6,55)
Takknemlig (skala:0-10) (N=1017)	6,12 (5,99-6,26)	6,40 (6,23-6,58)	5,75 (5,55-5,95)
Lykkelig (skala:0-10) (N=1017)	5,46 (5,31-5,62)	5,47 (5,26-5,67)	5,46 (5,24-5,69)

Tabell 5: Hamar (3403). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=1296.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=1293)	79,7 (77,5-81,9)	80,0 (77,1-82,9)	79,4 (76,1-82,8)
Kulturtilbud (N=1280)	92,4 (91,0-93,9)	94,6 (93,0-96,3)	89,6 (87,0-92,1)
Idrettstilbud (N=1237)	93,2 (91,8-94,6)	93,9 (92,1-95,6)	92,4 (90,1-94,6)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=1286)	94,2 (93,0-95,5)	95,0 (93,5-96,6)	93,2 (91,1-95,3)
Offentlig transport (N=1221)	70,9 (68,4-73,5)	70,1 (66,7-73,6)	71,9 (68,1-75,7)
Natur- og friluftsområder (N=1284)	92,5 (91,1-94,0)	92,3 (90,3-94,2)	92,9 (90,7-95,0)
Gang- og sykkelveier (N=1271)	66,4 (63,8-69,0)	67,3 (63,9-70,7)	65,2 (61,2-69,2)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=1288)	28,5 (26,0-31,0)	27,8 (24,5-31,0)	29,4 (25,6-33,2)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=1292)	55,7 (53,0-58,4)	58,8 (55,2-62,3)	51,8 (47,6-55,9)
God eller svært god helse (N=1291)	73,1 (70,7-75,5)	75,1 (72,0-78,3)	70,5 (66,7-74,3)
God eller svært god tannhelse (N=1288)	76,0 (73,7-78,3)	80,3 (77,4-83,2)	70,5 (66,7-74,3)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=1290)	12,8 (11,0-14,6)	9,9 (7,7-12,1)	16,5 (13,4-19,6)
Fedme (KMI 30+) (N=1223)	17,6 (15,4-19,7)	17,3 (14,4-20,1)	18,0 (14,8-21,2)
HSCL-5 >2 (N=1288)	13,1 (11,3-15,0)	13,0 (10,6-15,5)	13,2 (10,4-16,0)
Søvnproblemer (Insomni) (N=1276)	11,2 (9,5-12,9)	13,2 (10,7-15,6)	8,6 (6,3-11,0)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=1290)	11,6 (9,8-13,3)	11,0 (8,7-13,2)	12,3 (9,6-15,0)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=1285)	5,9 (4,6-7,2)	5,1 (3,5-6,7)	7,0 (4,9-9,1)
Korsryggsmarter siste 28 dager (N=1286)	42,5 (39,8-45,2)	44,2 (40,5-47,8)	40,4 (36,4-44,5)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=1282)	41,7 (39,0-44,4)	46,8 (43,2-50,5)	35,1 (31,1-39,0)
Høy sosial støtte (N=1273)	35,7 (33,0-38,3)	41,7 (38,1-45,3)	27,8 (24,1-31,6)
Ensomhet (UCLA-3) (N=1128)	13,0 (11,1-15,0)	14,0 (11,3-16,7)	11,8 (8,9-14,6)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=1277)	55,2 (52,5-57,9)	55,0 (51,4-58,6)	55,5 (51,4-59,6)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=1291)	24,6 (22,3-27,0)	24,2 (21,1-27,4)	25,1 (21,5-28,7)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=1289)	23,4 (21,1-25,7)	19,5 (16,6-22,4)	28,5 (24,7-32,2)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=1228)	28,3 (25,7-30,8)	33,6 (30,1-37,1)	21,3 (17,8-24,8)
Daglig inntak av grønnsaker (N=1254)	38,2 (35,5-40,9)	45,4 (41,7-49,0)	28,8 (25,0-32,6)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=1245)	50,3 (47,5-53,1)	49,5 (45,8-53,2)	51,3 (47,1-55,5)
Daglig røyking (N=1288)	7,7 (6,2-9,1)	9,1 (7,0-11,2)	5,9 (3,9-7,8)
Daglig snusing (N=1281)	11,5 (9,7-13,2)	7,7 (5,8-9,7)	16,4 (13,3-19,4)
Drikket alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=1286)	28,6 (26,1-31,1)	24,5 (21,4-27,7)	33,9 (30,0-37,9)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=1283)	14,3 (12,4-16,3)	7,7 (5,8-9,7)	22,9 (19,4-26,4)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=1285)	21,2 (18,9-23,4)	19,1 (16,3-22,0)	23,8 (20,3-27,3)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=1287)	12,8 (11,0-14,6)	12,2 (9,8-14,6)	13,6 (10,8-16,4)
Plaget av annen støy hjemme (N=1282)	9,5 (7,9-11,1)	8,4 (6,4-10,4)	11,0 (8,4-13,5)
Andel med økonomiske vansker (N=1253)	20,8 (18,6-23,1)	21,5 (18,5-24,6)	19,9 (16,5-23,3)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 6: Hamar (3403). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=1296.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=1288)	1,52 (1,48-1,56)	1,54 (1,49-1,59)	1,49 (1,44-1,55)
Alkoholenheter per gang (N=1153)	2,74 (2,63-2,86)	2,42 (2,29-2,54)	3,17 (2,97-3,38)
Fornøyd med livet (N=1289)	7,40 (7,29-7,51)	7,47 (7,33-7,61)	7,31 (7,14-7,48)
Fremtidsoptimisme (N=1274)	7,67 (7,56-7,78)	7,80 (7,66-7,94)	7,51 (7,34-7,67)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=1286)	7,43 (7,31-7,55)	7,53 (7,37-7,69)	7,30 (7,12-7,49)
Negative følelser siste 7 dager (N=1292)	2,93 (2,82-3,05)	3,01 (2,86-3,16)	2,83 (2,65-3,02)
Positive følelser siste 7 dager (N=1294)	6,84 (6,74-6,94)	6,96 (6,83-7,09)	6,69 (6,54-6,84)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=1288)	2,00 (1,86-2,15)	2,03 (1,84-2,22)	1,98 (1,76-2,20)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=1294)	7,32 (7,22-7,43)	7,53 (7,39-7,67)	7,05 (6,90-7,21)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=1292)	7,02 (6,89-7,15)	7,18 (7,01-7,35)	6,81 (6,61-7,00)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=1289)	7,17 (7,03-7,31)	7,33 (7,15-7,51)	6,96 (6,75-7,17)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=1285)	8,90 (8,81-8,99)	8,76 (8,64-8,88)	9,08 (8,94-9,21)
Engasjert (skala:0-10) (N=1287)	6,40 (6,28-6,52)	6,49 (6,33-6,65)	6,27 (6,09-6,45)
Takknemlig (skala:0-10) (N=1287)	6,20 (6,08-6,32)	6,53 (6,38-6,68)	5,78 (5,60-5,96)
Lykkelig (skala:0-10) (N=1281)	5,60 (5,48-5,73)	5,68 (5,51-5,85)	5,51 (5,32-5,70)

Tabell 7: Lillehammer (3405). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=1284.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=1281)	74,9 (72,6-77,3)	76,4 (73,3-79,5)	73,1 (69,4-76,8)
Kulturtilbud (N=1265)	88,0 (86,2-89,8)	89,6 (87,3-91,8)	85,9 (83,0-88,8)
Idrettstilbud (N=1243)	89,5 (87,8-91,2)	90,1 (87,9-92,3)	88,8 (86,1-91,5)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=1266)	87,5 (85,7-89,3)	88,3 (85,9-90,6)	86,5 (83,7-89,4)
Offentlig transport (N=1215)	64,7 (62,0-67,4)	65,3 (61,8-68,9)	63,9 (59,8-68,0)
Natur- og friluftsområder (N=1271)	94,1 (92,8-95,4)	94,5 (92,8-96,1)	93,6 (91,6-95,7)
Gang- og sykkelveier (N=1254)	72,8 (70,3-75,3)	73,1 (69,9-76,4)	72,4 (68,6-76,2)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=1278)	27,8 (25,3-30,2)	27,5 (24,3-30,8)	28,1 (24,4-31,9)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=1276)	54,2 (51,4-56,9)	59,1 (55,5-62,6)	47,6 (43,4-51,8)
God eller svært god helse (N=1282)	74,2 (71,8-76,6)	74,5 (71,4-77,7)	73,7 (70,1-77,4)
God eller svært god tannhelse (N=1280)	76,3 (73,9-78,6)	80,9 (78,0-83,7)	70,2 (66,3-74,0)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=1279)	10,1 (8,4-11,7)	6,9 (5,0-8,7)	14,3 (11,4-17,3)
Fedme (KMI 30+) (N=1213)	15,4 (13,4-17,5)	15,7 (13,0-18,5)	15,0 (12,0-18,0)
HSCL-5 >2 (N=1277)	14,6 (12,6-16,5)	17,9 (15,1-20,7)	10,1 (7,6-12,7)
Søvnproblemer (Insomni) (N=1263)	9,4 (7,8-11,0)	11,0 (8,7-13,3)	7,3 (5,1-9,5)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=1270)	11,3 (9,5-13,0)	13,5 (11,0-16,0)	8,2 (5,9-10,6)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=1275)	4,9 (3,7-6,1)	5,6 (4,0-7,3)	4,0 (2,4-5,7)
Korsryggsmarter siste 28 dager (N=1273)	40,1 (37,4-42,8)	42,1 (38,5-45,7)	37,3 (33,3-41,4)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=1263)	41,9 (39,2-44,6)	51,0 (47,3-54,6)	29,7 (25,8-33,5)
Høy sosial støtte (N=1267)	36,0 (33,3-38,6)	41,0 (37,4-44,6)	29,4 (25,6-33,2)
Ensomhet (UCLA-3) (N=1117)	12,7 (10,8-14,7)	14,1 (11,4-16,8)	10,8 (8,0-13,6)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=1273)	55,4 (52,6-58,1)	58,7 (55,1-62,3)	51,0 (46,8-55,2)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=1278)	27,8 (25,3-30,2)	28,7 (25,4-31,9)	26,6 (22,9-30,3)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=1279)	24,1 (21,7-26,4)	19,9 (17,0-22,9)	29,5 (25,7-33,3)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=1214)	31,1 (28,4-33,7)	38,2 (34,6-41,8)	21,4 (17,9-25,0)
Daglig inntak av grønnsaker (N=1259)	40,9 (38,2-43,6)	48,9 (45,2-52,5)	30,3 (26,4-34,2)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=1227)	52,2 (49,4-55,0)	51,4 (47,7-55,1)	53,1 (48,9-57,4)
Daglig røyking (N=1272)	5,6 (4,3-6,8)	6,1 (4,3-7,8)	4,9 (3,1-6,7)
Daglig snusing (N=1280)	14,0 (12,1-15,9)	9,1 (7,0-11,1)	20,5 (17,1-23,9)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=1272)	23,1 (20,8-25,4)	16,9 (14,2-19,6)	31,3 (27,4-35,2)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=1267)	12,5 (10,7-14,4)	7,9 (6,0-9,9)	18,6 (15,3-21,8)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=1275)	19,2 (17,1-21,4)	19,3 (16,4-22,2)	19,1 (15,8-22,4)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=1282)	11,8 (10,0-13,5)	11,2 (8,9-13,5)	12,5 (9,7-15,3)
Plaget av annen støy hjemme (N=1277)	8,6 (7,1-10,2)	9,9 (7,7-12,1)	6,9 (4,8-9,0)
Andel med økonomiske vansker (N=1254)	28,0 (25,5-30,5)	32,0 (28,6-35,5)	22,7 (19,2-26,2)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 8: Lillehammer (3405). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=1284.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=1277)	1,55 (1,52-1,59)	1,61 (1,56-1,66)	1,48 (1,43-1,53)
Alkoholenheter per gang (N=1149)	2,72 (2,61-2,83)	2,53 (2,39-2,66)	2,97 (2,79-3,15)
Fornøyd med livet (N=1281)	7,21 (7,10-7,33)	7,24 (7,09-7,39)	7,18 (7,01-7,36)
Fremtidsoptimisme (N=1270)	7,52 (7,41-7,63)	7,64 (7,50-7,78)	7,36 (7,18-7,54)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=1277)	7,28 (7,16-7,40)	7,43 (7,27-7,59)	7,09 (6,90-7,28)
Negative følelser siste 7 dager (N=1282)	3,10 (2,98-3,22)	3,30 (3,14-3,46)	2,83 (2,66-3,00)
Positive følelser siste 7 dager (N=1282)	6,70 (6,60-6,80)	6,76 (6,62-6,90)	6,62 (6,47-6,77)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=1279)	2,05 (1,91-2,20)	2,17 (1,98-2,37)	1,90 (1,69-2,11)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=1282)	7,19 (7,08-7,30)	7,43 (7,30-7,57)	6,86 (6,69-7,04)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=1279)	7,01 (6,88-7,14)	7,11 (6,94-7,28)	6,89 (6,70-7,08)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=1279)	6,95 (6,82-7,09)	6,97 (6,79-7,15)	6,92 (6,72-7,13)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=1276)	8,95 (8,87-9,04)	8,84 (8,72-8,96)	9,10 (8,98-9,22)
Engasjert (skala:0-10) (N=1275)	6,21 (6,09-6,33)	6,22 (6,06-6,39)	6,19 (6,00-6,39)
Takknemlig (skala:0-10) (N=1276)	6,01 (5,89-6,13)	6,31 (6,16-6,47)	5,62 (5,43-5,80)
Lykkelig (skala:0-10) (N=1277)	5,48 (5,35-5,61)	5,52 (5,34-5,69)	5,44 (5,25-5,63)

Tabell 9: Gjøvik (3407). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=965.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=960)	68,8 (65,8-71,7)	69,8 (66,0-73,7)	67,3 (62,8-71,8)
Kulturtilbud (N=952)	79,4 (76,8-82,0)	83,1 (79,9-86,2)	74,6 (70,3-78,8)
Idretts tilbud (N=935)	81,2 (78,7-83,7)	84,0 (80,8-87,1)	77,4 (73,3-81,6)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=954)	83,0 (80,6-85,4)	84,9 (81,9-87,9)	80,5 (76,7-84,4)
Offentlig transport (N=906)	55,7 (52,5-59,0)	56,8 (52,5-61,1)	54,4 (49,4-59,3)
Natur- og friluftsområder (N=952)	90,1 (88,2-92,0)	89,4 (86,8-92,0)	91,0 (88,3-93,8)
Gang- og sykkelveier (N=924)	53,1 (49,9-56,4)	54,0 (49,7-58,3)	52,0 (47,1-56,9)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=964)	25,5 (22,8-28,3)	25,3 (21,7-29,0)	25,8 (21,6-30,0)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=960)	51,5 (48,3-54,6)	54,5 (50,3-58,7)	47,5 (42,6-52,3)
God eller svært god helse (N=962)	70,0 (67,1-72,9)	70,1 (66,3-74,0)	69,7 (65,3-74,2)
God eller svært god tannhelse (N=963)	73,2 (70,4-76,0)	76,3 (72,7-79,8)	69,2 (64,7-73,6)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=962)	10,2 (8,3-12,1)	8,9 (6,5-11,3)	11,8 (8,7-15,0)
Fedme (KMI 30+) (N=911)	18,7 (16,1-21,2)	18,7 (15,3-22,1)	18,6 (14,8-22,4)
HSCL-5 >2 (N=959)	16,7 (14,3-19,0)	17,6 (14,4-20,7)	15,5 (12,0-19,0)
Søvnproblemer (Insomni) (N=948)	11,8 (9,8-13,9)	13,4 (10,5-16,3)	9,7 (6,9-12,6)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=955)	14,1 (11,9-16,3)	14,7 (11,7-17,7)	13,4 (10,1-16,7)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=957)	6,2 (4,6-7,7)	6,2 (4,2-8,3)	6,1 (3,8-8,4)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=954)	48,2 (45,0-51,4)	49,8 (45,6-54,0)	46,1 (41,3-50,9)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=957)	44,3 (41,2-47,5)	52,5 (48,3-56,7)	33,5 (28,9-38,1)
Høy sosial støtte (N=945)	32,2 (29,2-35,2)	34,9 (30,9-39,0)	28,5 (24,1-32,9)
Ensomhet (UCLA-3) (N=835)	13,9 (11,5-16,2)	13,3 (10,3-16,4)	14,6 (11,0-18,3)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=948)	52,1 (48,9-55,3)	51,4 (47,2-55,6)	53,1 (48,2-58,0)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=960)	25,1 (22,4-27,9)	25,2 (21,6-28,9)	24,9 (20,8-29,1)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=961)	25,6 (22,8-28,4)	20,1 (16,7-23,5)	32,9 (28,3-37,4)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=908)	30,1 (27,1-33,1)	35,6 (31,5-39,8)	22,6 (18,5-26,8)
Daglig inntak av grønnsaker (N=935)	36,9 (33,8-40,0)	42,3 (38,1-46,5)	29,8 (25,3-34,2)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=919)	49,0 (45,7-52,2)	48,7 (44,4-53,0)	49,4 (44,4-54,3)
Daglig røyking (N=952)	8,4 (6,6-10,2)	8,4 (6,1-10,8)	8,4 (5,7-11,0)
Daglig snusing (N=958)	11,9 (9,8-14,0)	8,5 (6,1-10,8)	16,4 (12,8-20,0)
Drikk alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=958)	21,3 (18,7-23,9)	16,9 (13,7-20,0)	27,1 (22,8-31,4)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=954)	12,8 (10,7-14,9)	8,1 (5,8-10,4)	19,1 (15,3-22,9)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=958)	21,0 (18,4-23,6)	18,9 (15,6-22,2)	23,8 (19,7-27,9)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=958)	12,1 (10,0-14,2)	12,1 (9,3-14,8)	12,2 (9,0-15,3)
Plaget av annen støy hjemme (N=959)	10,1 (8,2-12,0)	9,3 (6,9-11,8)	11,1 (8,1-14,2)
Andel med økonomiske vansker (N=931)	25,6 (22,8-28,4)	26,3 (22,5-30,0)	24,6 (20,4-28,9)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 10: Gjøvik (3407). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=965.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=959)	1,58 (1,53-1,62)	1,62 (1,56-1,67)	1,52 (1,46-1,58)
Alkoholenheter per gang (N=841)	2,78 (2,65-2,91)	2,59 (2,43-2,75)	3,02 (2,81-3,24)
Fornøyd med livet (N=960)	7,21 (7,09-7,33)	7,25 (7,10-7,40)	7,16 (6,96-7,36)
Fremtidsoptimisme (N=954)	7,47 (7,35-7,60)	7,54 (7,38-7,70)	7,38 (7,18-7,58)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=959)	7,27 (7,13-7,40)	7,32 (7,15-7,50)	7,19 (6,97-7,41)
Negative følelser siste 7 dager (N=964)	3,21 (3,07-3,34)	3,36 (3,18-3,54)	3,00 (2,80-3,20)
Positive følelser siste 7 dager (N=964)	6,66 (6,54-6,77)	6,70 (6,55-6,85)	6,60 (6,42-6,78)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=960)	2,23 (2,06-2,40)	2,17 (1,95-2,39)	2,31 (2,06-2,57)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=963)	7,11 (6,98-7,23)	7,32 (7,16-7,48)	6,83 (6,63-7,02)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=959)	6,69 (6,53-6,84)	6,87 (6,67-7,07)	6,44 (6,21-6,68)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=957)	7,04 (6,88-7,21)	7,11 (6,90-7,33)	6,95 (6,70-7,21)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=959)	8,86 (8,76-8,96)	8,77 (8,64-8,90)	8,97 (8,82-9,13)
Engasjert (skala:0-10) (N=958)	6,34 (6,20-6,49)	6,37 (6,17-6,56)	6,32 (6,10-6,54)
Takknemlig (skala:0-10) (N=957)	6,03 (5,90-6,17)	6,30 (6,13-6,46)	5,68 (5,47-5,90)
Lykkelig (skala:0-10) (N=956)	5,43 (5,28-5,57)	5,49 (5,30-5,68)	5,34 (5,12-5,57)

Tabell 11: Ringsaker (3411). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=1137.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=1127)	70,3 (67,6-72,9)	69,7 (66,2-73,3)	71,0 (67,0-75,1)
Kulturtilbud (N=1103)	64,7 (61,9-67,6)	67,9 (64,3-71,6)	60,5 (56,1-64,9)
Idrettstilbud (N=1069)	83,7 (81,5-85,9)	85,1 (82,2-87,9)	81,9 (78,3-85,4)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=1125)	77,9 (75,4-80,3)	77,7 (74,4-80,9)	78,1 (74,5-81,8)
Offentlig transport (N=1068)	45,1 (42,1-48,1)	48,5 (44,5-52,5)	40,7 (36,2-45,2)
Natur- og friluftsområder (N=1127)	92,1 (90,5-93,7)	91,9 (89,8-94,0)	92,4 (90,0-94,7)
Gang- og sykkelveier (N=1104)	48,7 (45,8-51,7)	49,5 (45,6-53,4)	47,7 (43,2-52,2)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=1128)	20,6 (18,2-22,9)	21,9 (18,7-25,1)	18,8 (15,3-22,2)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=1131)	46,9 (43,9-49,8)	50,2 (46,3-54,0)	42,5 (38,1-46,9)
God eller svært god helse (N=1132)	65,8 (63,0-68,6)	66,8 (63,1-70,4)	64,5 (60,3-68,8)
God eller svært god tannhelse (N=1131)	69,1 (66,4-71,8)	70,1 (66,6-73,7)	67,6 (63,5-71,8)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=1130)	14,6 (12,5-16,7)	13,4 (10,7-16,0)	16,3 (13,0-19,5)
Fedme (KMI 30+) (N=1066)	22,5 (20,0-25,0)	21,8 (18,5-25,1)	23,5 (19,6-27,3)
HSCL-5 >2 (N=1133)	17,4 (15,2-19,6)	19,0 (16,0-22,1)	15,2 (12,0-18,4)
Søvnproblemer (Insomni) (N=1119)	14,4 (12,3-16,4)	15,2 (12,4-18,0)	13,3 (10,2-16,3)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=1129)	15,2 (13,1-17,3)	17,5 (14,6-20,5)	12,2 (9,3-15,1)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=1122)	7,1 (5,6-8,6)	8,3 (6,2-10,4)	5,6 (3,5-7,6)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=1126)	50,2 (47,3-53,1)	54,0 (50,1-57,8)	45,2 (40,7-49,6)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=1125)	46,4 (43,5-49,3)	55,9 (52,0-59,7)	34,0 (29,7-38,2)
Høy sosial støtte (N=1119)	29,8 (27,2-32,5)	31,3 (27,7-34,9)	27,9 (23,9-31,9)
Ensomhet (UCLA-3) (N=991)	15,3 (13,1-17,6)	16,3 (13,2-19,3)	14,1 (10,8-17,4)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=1120)	48,0 (45,1-51,0)	48,2 (44,3-52,1)	47,8 (43,3-52,3)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=1132)	20,5 (18,1-22,8)	19,5 (16,4-22,6)	21,8 (18,1-25,5)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=1132)	28,4 (25,7-31,0)	25,7 (22,4-29,1)	31,8 (27,7-36,0)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=1082)	28,1 (25,4-30,8)	32,5 (28,8-36,2)	22,1 (18,3-25,9)
Daglig inntak av grønnsaker (N=1105)	34,6 (31,8-37,4)	42,6 (38,7-46,5)	23,9 (20,1-27,8)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=1095)	43,2 (40,3-46,1)	40,9 (37,0-44,7)	46,4 (41,8-50,9)
Daglig røyking (N=1125)	9,8 (8,0-11,5)	9,8 (7,5-12,1)	9,8 (7,1-12,4)
Daglig snusing (N=1131)	11,8 (9,9-13,6)	9,7 (7,4-12,0)	14,5 (11,3-17,6)
Driker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=1130)	17,3 (15,1-19,6)	14,0 (11,3-16,7)	21,8 (18,1-25,5)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=1129)	11,7 (9,8-13,6)	8,7 (6,5-10,9)	15,6 (12,4-18,9)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=1128)	17,3 (15,1-19,5)	18,7 (15,7-21,7)	15,4 (12,2-18,6)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=1130)	13,8 (11,8-15,8)	15,2 (12,4-18,0)	12,0 (9,1-14,9)
Plaget av annen støy hjemme (N=1130)	8,9 (7,3-10,6)	9,2 (6,9-11,4)	8,6 (6,1-11,1)
Andel med økonomiske vansker (N=1104)	30,6 (27,9-33,3)	32,9 (29,2-36,5)	27,7 (23,7-31,7)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 12: Ringsaker (3411). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=1137.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=1133)	1,60 (1,56-1,64)	1,66 (1,61-1,71)	1,52 (1,47-1,58)
Alkoholenheter per gang (N=992)	2,75 (2,63-2,88)	2,53 (2,39-2,68)	3,03 (2,81-3,25)
Fornøyd med livet (N=1131)	7,04 (6,91-7,17)	7,07 (6,91-7,24)	6,99 (6,79-7,20)
Fremtidsoptimisme (N=1127)	7,43 (7,30-7,55)	7,58 (7,43-7,73)	7,23 (7,02-7,44)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=1131)	7,11 (6,98-7,25)	7,20 (7,02-7,37)	7,01 (6,79-7,23)
Negative følelser siste 7 dager (N=1136)	3,21 (3,08-3,33)	3,42 (3,26-3,59)	2,92 (2,73-3,11)
Positive følelser siste 7 dager (N=1135)	6,62 (6,51-6,73)	6,66 (6,52-6,81)	6,57 (6,39-6,74)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=1129)	2,25 (2,09-2,40)	2,31 (2,10-2,52)	2,16 (1,92-2,39)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=1135)	7,03 (6,91-7,15)	7,30 (7,15-7,45)	6,66 (6,48-6,85)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=1134)	6,55 (6,40-6,69)	6,50 (6,31-6,70)	6,60 (6,38-6,83)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=1128)	6,95 (6,79-7,11)	6,96 (6,75-7,17)	6,94 (6,70-7,18)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=1131)	8,75 (8,64-8,85)	8,62 (8,48-8,76)	8,91 (8,75-9,07)
Engasjert (skala:0-10) (N=1126)	6,04 (5,90-6,17)	6,01 (5,84-6,19)	6,06 (5,85-6,27)
Takknemlig (skala:0-10) (N=1129)	6,01 (5,88-6,14)	6,35 (6,19-6,51)	5,57 (5,36-5,78)
Lykkelig (skala:0-10) (N=1125)	5,44 (5,29-5,58)	5,50 (5,31-5,68)	5,35 (5,14-5,57)

Tabell 13: Løten (3412). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=472.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=468)	73,9 (69,9-77,9)	74,6 (69,5-79,8)	72,9 (66,6-79,2)
Kulturtilbud (N=465)	68,6 (64,4-72,8)	72,0 (66,7-77,3)	63,7 (56,8-70,5)
Idrettstilbud (N=450)	80,4 (76,8-84,1)	80,9 (76,2-85,6)	79,8 (73,9-85,6)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=469)	80,0 (76,3-83,6)	78,8 (74,0-83,7)	81,5 (76,1-87,0)
Offentlig transport (N=450)	53,6 (48,9-58,2)	57,7 (51,7-63,6)	47,5 (40,3-54,8)
Natur- og friluftsområder (N=469)	92,8 (90,4-95,1)	93,8 (91,0-96,7)	91,2 (87,2-95,2)
Gang- og sykkelveier (N=465)	56,8 (52,3-61,3)	54,6 (48,7-60,5)	59,9 (52,9-66,9)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=471)	28,0 (24,0-32,1)	25,0 (19,9-30,1)	32,3 (25,7-38,9)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=471)	45,9 (41,3-50,4)	46,0 (40,1-51,9)	45,6 (38,6-52,7)
God eller svært god helse (N=470)	67,4 (63,2-71,7)	68,1 (62,6-73,6)	66,5 (59,8-73,2)
God eller svært god tannhelse (N=470)	72,1 (68,1-76,2)	75,6 (70,5-80,7)	67,2 (60,6-73,8)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=470)	12,8 (9,7-15,8)	10,5 (6,9-14,1)	16,1 (10,9-21,3)
Fedme (KMI 30+) (N=442)	26,5 (22,3-30,6)	26,0 (20,6-31,3)	27,2 (20,7-33,6)
HSCL-5 >2 (N=469)	18,1 (14,6-21,6)	21,1 (16,3-25,9)	13,9 (9,0-18,8)
Søvnproblemer (Insomni) (N=465)	12,0 (9,1-15,0)	12,5 (8,6-16,4)	11,4 (6,9-15,9)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=470)	16,2 (12,8-19,5)	18,5 (13,9-23,1)	12,9 (8,2-17,6)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=466)	7,1 (4,7-9,4)	7,3 (4,2-10,4)	6,7 (3,2-10,3)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=465)	47,3 (42,8-51,9)	50,9 (45,0-56,8)	42,1 (35,1-49,2)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=467)	42,8 (38,3-47,3)	48,2 (42,3-54,1)	35,1 (28,3-41,9)
Høy sosial støtte (N=468)	34,2 (29,9-38,5)	36,2 (30,5-41,9)	31,3 (24,7-37,8)
Ensomhet (UCLA-3) (N=410)	15,9 (12,3-19,4)	16,8 (12,0-21,6)	14,5 (9,2-19,8)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=469)	45,0 (40,5-49,5)	42,5 (36,7-48,4)	48,5 (41,4-55,5)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=469)	22,8 (19,0-26,6)	24,7 (19,6-29,8)	20,1 (14,4-25,8)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=471)	28,2 (24,2-32,3)	25,4 (20,2-30,5)	32,3 (25,7-38,9)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=451)	28,4 (24,2-32,6)	32,8 (27,1-38,5)	22,2 (16,3-28,2)
Daglig inntak av grønnsaker (N=460)	36,5 (32,1-40,9)	42,8 (36,8-48,7)	27,7 (21,4-34,1)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=451)	44,8 (40,2-49,4)	46,0 (40,0-52,1)	43,1 (36,0-50,2)
Daglig røyking (N=466)	8,2 (5,7-10,6)	8,0 (4,8-11,3)	8,3 (4,4-12,3)
Daglig snusing (N=469)	15,6 (12,3-18,9)	7,7 (4,5-10,8)	26,7 (20,4-32,9)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=469)	15,1 (11,9-18,4)	12,4 (8,5-16,3)	19,1 (13,5-24,6)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=468)	12,0 (9,0-14,9)	8,0 (4,8-11,2)	17,6 (12,2-23,0)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=471)	20,8 (17,1-24,5)	21,4 (16,5-26,2)	20,0 (14,4-25,6)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=470)	11,5 (8,6-14,4)	10,5 (6,9-14,1)	12,9 (8,2-17,6)
Plaget av annen støy hjemme (N=467)	7,1 (4,7-9,4)	7,3 (4,2-10,4)	6,7 (3,2-10,3)
Andel med økonomiske vansker (N=460)	32,8 (28,5-37,1)	33,7 (28,0-39,4)	31,6 (24,9-38,2)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 14: Løten (3412). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=472.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=469)	1,62 (1,55-1,68)	1,68 (1,60-1,77)	1,52 (1,42-1,62)
Alkoholenheter per gang (N=407)	2,69 (2,48-2,89)	2,43 (2,22-2,64)	3,03 (2,64-3,43)
Fornøyd med livet (N=472)	7,19 (7,00-7,37)	7,11 (6,85-7,36)	7,30 (7,04-7,57)
Fremtidsoptimisme (N=467)	7,58 (7,41-7,75)	7,56 (7,34-7,79)	7,62 (7,35-7,88)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=468)	7,39 (7,19-7,59)	7,38 (7,12-7,65)	7,40 (7,10-7,70)
Negative følelser siste 7 dager (N=472)	3,17 (2,97-3,38)	3,50 (3,23-3,78)	2,71 (2,40-3,01)
Positive følelser siste 7 dager (N=472)	6,79 (6,62-6,97)	6,75 (6,51-6,98)	6,86 (6,60-7,13)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=472)	2,30 (2,05-2,55)	2,44 (2,10-2,78)	2,10 (1,74-2,47)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=471)	7,20 (7,02-7,37)	7,29 (7,06-7,52)	7,07 (6,81-7,33)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=471)	6,65 (6,43-6,87)	6,75 (6,46-7,04)	6,51 (6,16-6,86)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=471)	7,05 (6,82-7,29)	7,07 (6,75-7,38)	7,03 (6,68-7,38)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=470)	8,93 (8,78-9,08)	8,72 (8,50-8,93)	9,23 (9,04-9,42)
Engasjert (skala:0-10) (N=469)	6,29 (6,09-6,50)	6,23 (5,96-6,49)	6,39 (6,07-6,72)
Takknemlig (skala:0-10) (N=470)	6,16 (5,96-6,36)	6,28 (6,02-6,54)	5,98 (5,68-6,29)
Lykkelig (skala:0-10) (N=471)	5,65 (5,44-5,86)	5,59 (5,31-5,88)	5,74 (5,42-6,05)

Tabell 15: Stange (3413). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=1087.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=1081)	77,2 (74,6-79,7)	76,8 (73,5-80,2)	77,6 (73,8-81,3)
Kulturtilbud (N=1071)	67,5 (64,7-70,3)	69,6 (65,9-73,2)	64,8 (60,4-69,2)
Idrettstilbud (N=1043)	85,6 (83,5-87,8)	86,3 (83,5-89,1)	84,8 (81,5-88,1)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=1073)	77,5 (75,0-80,0)	79,0 (75,7-82,2)	75,6 (71,7-79,6)
Offentlig transport (N=1040)	53,4 (50,3-56,4)	54,9 (50,9-59,0)	51,3 (46,7-55,9)
Natur- og friluftsområder (N=1076)	91,6 (90,0-93,3)	92,3 (90,2-94,4)	90,8 (88,1-93,4)
Gang- og sykkelveier (N=1072)	60,7 (57,8-63,7)	61,6 (57,7-65,4)	59,7 (55,2-64,1)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=1084)	25,6 (23,0-28,2)	24,6 (21,2-28,0)	27,0 (22,9-31,0)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=1082)	48,2 (45,2-51,1)	49,8 (45,9-53,8)	45,9 (41,4-50,5)
God eller svært god helse (N=1081)	63,3 (60,4-66,2)	65,1 (61,4-68,9)	60,8 (56,4-65,2)
God eller svært god tannhelse (N=1081)	73,2 (70,5-75,8)	77,2 (73,8-80,5)	67,9 (63,7-72,2)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=1081)	11,8 (9,9-13,8)	10,4 (8,0-12,9)	13,7 (10,6-16,8)
Fedme (KMI 30+) (N=1023)	25,4 (22,7-28,1)	24,0 (20,5-27,5)	27,2 (23,1-31,3)
HSCL-5 >2 (N=1083)	18,2 (15,9-20,5)	19,3 (16,2-22,5)	16,7 (13,3-20,0)
Søvnproblemer (Insomni) (N=1075)	12,7 (10,7-14,7)	14,4 (11,6-17,2)	10,5 (7,7-13,3)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=1079)	15,8 (13,6-17,9)	18,0 (14,9-21,0)	12,8 (9,8-15,9)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=1070)	7,8 (6,2-9,4)	9,4 (7,1-11,7)	5,6 (3,5-7,7)
Korsryggsmarter siste 28 dager (N=1076)	50,8 (47,8-53,8)	54,5 (50,5-58,5)	46,0 (41,5-50,6)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=1073)	47,1 (44,1-50,1)	54,3 (50,3-58,2)	37,6 (33,2-42,0)
Høy sosial støtte (N=1071)	35,5 (32,6-38,4)	38,1 (34,3-42,0)	32,0 (27,7-36,2)
Ensomhet (UCLA-3) (N=946)	14,4 (12,1-16,6)	14,9 (11,9-17,9)	13,7 (10,4-17,1)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=1079)	49,8 (46,8-52,8)	48,1 (44,2-52,1)	51,9 (47,4-56,5)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=1077)	19,6 (17,2-22,0)	19,1 (16,0-22,2)	20,2 (16,6-23,9)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=1084)	26,6 (23,9-29,2)	20,9 (17,7-24,1)	34,0 (29,7-38,4)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=1037)	28,5 (25,8-31,3)	35,3 (31,4-39,1)	19,7 (16,0-23,4)
Daglig inntak av grønnsaker (N=1057)	36,5 (33,6-39,4)	43,4 (39,4-47,3)	27,5 (23,4-31,6)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=1041)	45,3 (42,3-48,4)	46,9 (42,9-50,9)	43,3 (38,7-47,9)
Daglig røyking (N=1079)	7,6 (6,0-9,2)	8,7 (6,4-10,9)	6,2 (4,0-8,4)
Daglig snusing (N=1077)	12,6 (10,6-14,6)	7,8 (5,7-10,0)	18,9 (15,4-22,5)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=1077)	21,4 (18,9-23,8)	16,3 (13,3-19,2)	28,1 (24,0-32,2)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=1071)	11,4 (9,5-13,3)	7,8 (5,7-10,0)	16,1 (12,8-19,5)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=1076)	21,4 (18,9-23,8)	20,7 (17,5-24,0)	22,2 (18,4-26,0)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=1080)	11,9 (9,9-13,8)	13,7 (11,0-16,5)	9,4 (6,7-12,0)
Plaget av annen støy hjemme (N=1075)	8,3 (6,6-9,9)	10,0 (7,6-12,4)	6,0 (3,9-8,2)
Andel med økonomiske vansker (N=1059)	28,0 (25,2-30,7)	27,2 (23,6-30,7)	29,0 (24,8-33,1)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 16: Stange (3413). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=1087.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=1083)	1,61 (1,57-1,65)	1,66 (1,61-1,72)	1,55 (1,49-1,61)
Alkoholenheter per gang (N=936)	2,59 (2,48-2,70)	2,42 (2,30-2,55)	2,80 (2,61-2,99)
Fornøyd med livet (N=1084)	7,14 (7,02-7,27)	7,21 (7,05-7,38)	7,05 (6,87-7,24)
Fremtidsoptimisme (N=1077)	7,44 (7,32-7,56)	7,52 (7,36-7,68)	7,35 (7,17-7,53)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=1084)	7,23 (7,10-7,36)	7,28 (7,11-7,46)	7,16 (6,95-7,37)
Negative følelser siste 7 dager (N=1085)	3,31 (3,17-3,44)	3,52 (3,34-3,69)	3,03 (2,84-3,23)
Positive følelser siste 7 dager (N=1086)	6,59 (6,48-6,71)	6,65 (6,49-6,80)	6,52 (6,35-6,70)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=1080)	2,09 (1,94-2,25)	2,15 (1,94-2,37)	2,01 (1,78-2,25)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=1084)	7,08 (6,96-7,20)	7,33 (7,17-7,48)	6,75 (6,57-6,92)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=1079)	6,73 (6,58-6,87)	6,83 (6,64-7,02)	6,60 (6,37-6,82)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=1080)	7,11 (6,97-7,26)	7,06 (6,87-7,26)	7,17 (6,96-7,39)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=1075)	8,88 (8,79-8,98)	8,70 (8,56-8,83)	9,13 (8,99-9,27)
Engasjert (skala:0-10) (N=1079)	6,20 (6,07-6,34)	6,29 (6,11-6,47)	6,09 (5,88-6,29)
Takknemlig (skala:0-10) (N=1079)	5,99 (5,86-6,13)	6,27 (6,10-6,44)	5,63 (5,42-5,83)
Lykkelig (skala:0-10) (N=1078)	5,38 (5,24-5,52)	5,45 (5,26-5,64)	5,28 (5,07-5,49)

Tabell 17: Nord-Odal (3414). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=416.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=413)	66,8 (62,3-71,4)	65,9 (59,6-72,2)	67,9 (61,3-74,4)
Kulturtilbud (N=410)	69,3 (64,8-73,8)	75,5 (69,7-81,2)	62,4 (55,5-69,2)
Idrettstilbud (N=398)	64,8 (60,1-69,5)	65,2 (58,8-71,7)	64,4 (57,5-71,2)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=414)	52,9 (48,1-57,7)	49,1 (42,4-55,7)	57,1 (50,2-64,1)
Offentlig transport (N=402)	17,9 (14,1-21,7)	20,6 (15,1-26,0)	14,9 (9,8-20,0)
Natur- og friluftsområder (N=414)	90,3 (87,5-93,2)	89,0 (84,8-93,2)	91,8 (88,0-95,7)
Gang- og sykkelveier (N=413)	28,8 (24,4-33,2)	24,3 (18,6-30,0)	33,8 (27,2-40,5)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=416)	23,1 (19,0-27,1)	25,5 (19,7-31,2)	20,4 (14,7-26,1)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=416)	41,8 (37,1-46,6)	44,5 (38,0-51,1)	38,8 (31,9-45,6)
God eller svært god helse (N=414)	60,9 (56,1-65,6)	61,6 (55,2-68,1)	60,0 (53,1-66,9)
God eller svært god tannhelse (N=416)	60,3 (55,6-65,1)	65,0 (58,7-71,3)	55,1 (48,1-62,1)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=413)	18,9 (15,1-22,7)	14,7 (10,0-19,5)	23,5 (17,5-29,4)
Fedme (KMI 30+) (N=400)	27,0 (22,6-31,4)	29,2 (23,0-35,4)	24,6 (18,5-30,7)
HSCL-5 >2 (N=416)	21,2 (17,2-25,1)	23,6 (18,0-29,3)	18,4 (12,9-23,8)
Søvnproblemer (Insomni) (N=412)	14,8 (11,4-18,2)	16,1 (11,2-21,0)	13,3 (8,5-18,1)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=413)	19,6 (15,8-23,5)	24,3 (18,6-30,0)	14,4 (9,4-19,3)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=413)	10,4 (7,5-13,4)	10,6 (6,5-14,7)	10,2 (5,9-14,5)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=415)	56,4 (51,6-61,2)	58,9 (52,4-65,4)	53,6 (46,6-60,6)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=412)	50,2 (45,4-55,1)	59,9 (53,4-66,5)	39,5 (32,6-46,4)
Høy sosial støtte (N=410)	32,0 (27,4-36,5)	37,8 (31,3-44,3)	25,4 (19,2-31,6)
Ensomhet (UCLA-3) (N=359)	16,4 (12,6-20,3)	19,8 (14,0-25,5)	12,8 (7,8-17,8)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=413)	50,6 (45,8-55,4)	50,5 (43,8-57,1)	50,8 (43,7-57,8)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=415)	19,5 (15,7-23,3)	21,9 (16,4-27,4)	16,8 (11,6-22,1)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=415)	28,4 (24,1-32,8)	25,0 (19,3-30,7)	32,3 (25,7-38,9)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=390)	27,9 (23,5-32,4)	35,4 (28,9-42,0)	19,6 (13,8-25,3)
Daglig inntak av grønnsaker (N=402)	33,8 (29,2-38,5)	42,0 (35,3-48,7)	24,7 (18,6-30,9)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=395)	45,8 (40,9-50,8)	43,3 (36,6-50,1)	48,6 (41,4-55,9)
Daglig røyking (N=413)	11,4 (8,3-14,5)	11,9 (7,6-16,2)	10,8 (6,4-15,1)
Daglig snusing (N=414)	14,3 (10,9-17,6)	6,4 (3,2-9,7)	23,0 (17,0-28,9)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=413)	16,0 (12,4-19,5)	11,5 (7,3-15,8)	20,9 (15,2-26,6)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=410)	9,5 (6,7-12,4)	6,5 (3,2-9,8)	12,9 (8,2-17,6)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=414)	21,7 (17,7-25,7)	19,3 (14,0-24,5)	24,5 (18,4-30,5)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=416)	9,1 (6,4-11,9)	8,2 (4,5-11,8)	10,2 (5,9-14,5)
Plaget av annen støy hjemme (N=414)	8,2 (5,6-10,9)	8,2 (4,6-11,9)	8,2 (4,3-12,1)
Andel med økonomiske vansker (N=405)	33,3 (28,7-37,9)	34,3 (27,9-40,6)	32,3 (25,6-39,0)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 18: Nord-Odal (3414). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=416.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=416)	1,69 (1,62-1,76)	1,75 (1,65-1,86)	1,62 (1,52-1,72)
Alkoholenheter per gang (N=362)	2,77 (2,55-2,99)	2,45 (2,21-2,69)	3,11 (2,74-3,49)
Fornøyd med livet (N=414)	6,85 (6,63-7,07)	6,96 (6,66-7,26)	6,72 (6,40-7,05)
Fremtidsoptimisme (N=410)	7,19 (6,97-7,41)	7,41 (7,12-7,69)	6,95 (6,62-7,27)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=408)	6,88 (6,64-7,12)	7,00 (6,66-7,33)	6,74 (6,40-7,09)
Negative følelser siste 7 dager (N=415)	3,39 (3,17-3,62)	3,64 (3,32-3,97)	3,12 (2,81-3,42)
Positive følelser siste 7 dager (N=416)	6,37 (6,16-6,58)	6,36 (6,07-6,66)	6,37 (6,07-6,66)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=413)	2,32 (2,05-2,59)	2,36 (1,97-2,75)	2,28 (1,91-2,65)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=415)	6,83 (6,60-7,05)	7,18 (6,88-7,49)	6,43 (6,10-6,75)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=414)	6,16 (5,91-6,42)	6,05 (5,70-6,40)	6,29 (5,92-6,66)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=411)	6,76 (6,46-7,06)	6,61 (6,21-7,01)	6,93 (6,49-7,36)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=413)	8,95 (8,77-9,12)	8,69 (8,41-8,98)	9,23 (9,04-9,42)
Engasjert (skala:0-10) (N=412)	5,88 (5,64-6,12)	6,11 (5,77-6,45)	5,62 (5,28-5,95)
Takknemlig (skala:0-10) (N=414)	5,86 (5,63-6,09)	6,06 (5,76-6,37)	5,63 (5,29-5,96)
Lykkelig (skala:0-10) (N=413)	5,03 (4,78-5,28)	5,11 (4,76-5,47)	4,94 (4,58-5,30)

Tabell 19: Sør-Odal (3415). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=438.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=436)	70,4 (66,1-74,7)	70,6 (65,1-76,1)	70,2 (63,3-77,1)
Kulturtilbud (N=428)	36,2 (31,6-40,8)	38,3 (32,4-44,2)	32,9 (25,8-40,1)
Idrettstilbud (N=411)	73,0 (68,7-77,3)	72,7 (67,2-78,2)	73,4 (66,5-80,3)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=432)	68,5 (64,1-72,9)	67,3 (61,6-73,0)	70,4 (63,5-77,3)
Offentlig transport (N=429)	27,5 (23,3-31,7)	28,6 (23,1-34,1)	25,7 (19,1-32,4)
Natur- og friluftsområder (N=432)	89,4 (86,4-92,3)	88,6 (84,7-92,5)	90,5 (86,1-95,0)
Gang- og sykkelveier (N=429)	42,0 (37,3-46,6)	40,7 (34,7-46,6)	44,0 (36,4-51,6)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=437)	18,1 (14,5-21,7)	18,0 (13,4-22,7)	18,1 (12,3-23,9)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=437)	39,8 (35,2-44,4)	43,2 (37,3-49,2)	34,5 (27,3-41,7)
God eller svært god helse (N=438)	67,6 (63,2-72,0)	68,0 (62,4-73,7)	66,9 (59,8-73,9)
God eller svært god tannhelse (N=438)	75,1 (71,0-79,2)	79,7 (74,8-84,6)	68,0 (61,0-75,0)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=437)	13,7 (10,5-17,0)	10,9 (7,1-14,7)	18,1 (12,3-23,9)
Fedme (KMI 30+) (N=413)	21,8 (17,8-25,8)	16,3 (11,6-20,9)	29,9 (23,0-36,9)
HSCL-5 >2 (N=437)	14,0 (10,7-17,2)	16,2 (11,7-20,6)	10,5 (5,9-15,1)
Søvnproblemer (Insomni) (N=428)	13,3 (10,1-16,5)	14,2 (10,0-18,5)	11,9 (7,0-16,8)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=435)	16,6 (13,0-20,1)	19,0 (14,3-23,8)	12,8 (7,8-17,8)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=432)	9,7 (6,9-12,5)	11,0 (7,2-14,8)	7,7 (3,7-11,7)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=433)	48,0 (43,3-52,8)	53,6 (47,6-59,7)	39,4 (32,0-46,8)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=429)	45,7 (41,0-50,4)	55,6 (49,5-61,7)	30,6 (23,6-37,5)
Høy sosial støtte (N=432)	37,0 (32,5-41,6)	40,1 (34,1-46,0)	32,4 (25,3-39,4)
Ensomhet (UCLA-3) (N=380)	13,7 (10,2-17,2)	16,6 (11,8-21,4)	9,3 (4,6-13,9)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=434)	50,7 (46,0-55,4)	53,4 (47,4-59,5)	46,5 (38,9-54,0)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=434)	19,8 (16,1-23,6)	20,0 (15,2-24,8)	19,5 (13,5-25,5)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=436)	25,9 (21,8-30,0)	22,0 (17,0-27,0)	32,0 (25,0-39,0)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=413)	28,1 (23,7-32,4)	31,3 (25,6-37,1)	23,0 (16,5-29,5)
Daglig inntak av grønnsaker (N=427)	38,2 (33,5-42,8)	44,2 (38,1-50,3)	29,0 (22,1-35,9)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=418)	48,6 (43,8-53,4)	49,4 (43,3-55,6)	47,2 (39,5-54,9)
Daglig røyking (N=433)	13,9 (10,6-17,1)	14,5 (10,2-18,8)	12,9 (7,8-17,9)
Daglig snusing (N=435)	12,0 (8,9-15,0)	8,0 (4,7-11,2)	18,1 (12,3-23,9)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=432)	21,8 (17,9-25,7)	20,7 (15,8-25,6)	23,4 (17,0-29,8)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=431)	11,1 (8,2-14,1)	8,5 (5,1-11,9)	15,2 (9,8-20,6)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=434)	16,8 (13,3-20,4)	16,0 (11,5-20,4)	18,1 (12,3-23,9)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=437)	11,4 (8,4-14,4)	14,0 (9,8-18,2)	7,6 (3,6-11,5)
Plaget av annen støy hjemme (N=435)	8,7 (6,1-11,4)	9,8 (6,2-13,5)	7,0 (3,2-10,9)
Andel med økonomiske vansker (N=428)	25,2 (21,1-29,4)	25,0 (19,7-30,3)	25,6 (19,0-32,2)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 20: Sør-Odal (3415). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=438.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=437)	1,55 (1,49-1,61)	1,60 (1,52-1,68)	1,46 (1,37-1,55)
Alkoholenheter per gang (N=380)	2,75 (2,56-2,94)	2,62 (2,39-2,84)	2,94 (2,61-3,27)
Fornøyd med livet (N=436)	7,30 (7,11-7,49)	7,33 (7,08-7,58)	7,25 (6,95-7,54)
Fremtidsoptimisme (N=431)	7,45 (7,26-7,64)	7,57 (7,34-7,81)	7,26 (6,92-7,59)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=437)	7,26 (7,05-7,48)	7,26 (6,97-7,56)	7,26 (6,94-7,58)
Negative følelser siste 7 dager (N=438)	3,05 (2,85-3,25)	3,27 (3,01-3,53)	2,71 (2,41-3,00)
Positive følelser siste 7 dager (N=438)	6,76 (6,58-6,93)	6,76 (6,54-6,99)	6,74 (6,47-7,01)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=433)	2,12 (1,86-2,37)	2,22 (1,88-2,55)	1,96 (1,58-2,35)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=438)	7,11 (6,92-7,30)	7,24 (6,99-7,49)	6,91 (6,60-7,22)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=437)	6,61 (6,38-6,83)	6,72 (6,42-7,01)	6,43 (6,10-6,77)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=436)	6,96 (6,71-7,21)	6,88 (6,55-7,20)	7,09 (6,71-7,48)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=436)	9,07 (8,93-9,20)	8,89 (8,70-9,09)	9,33 (9,17-9,49)
Engasjert (skala:0-10) (N=436)	6,42 (6,21-6,63)	6,31 (6,04-6,59)	6,58 (6,26-6,90)
Takknemlig (skala:0-10) (N=435)	6,16 (5,96-6,36)	6,30 (6,05-6,55)	5,94 (5,61-6,26)
Lykkelig (skala:0-10) (N=437)	5,52 (5,31-5,74)	5,57 (5,30-5,85)	5,44 (5,09-5,79)

Tabell 21: Eidskog (3416). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=412.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=410)	68,3 (63,8-72,8)	65,6 (59,3-71,9)	71,4 (65,0-77,9)
Kulturtilbud (N=407)	42,3 (37,4-47,1)	46,2 (39,6-52,8)	37,6 (30,6-44,6)
Idrettstilbud (N=400)	59,2 (54,4-64,1)	60,4 (53,8-66,9)	57,9 (50,7-65,1)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=410)	54,1 (49,3-59,0)	56,3 (49,8-62,9)	51,6 (44,4-58,8)
Offentlig transport (N=391)	28,6 (24,1-33,1)	27,8 (21,8-33,9)	29,6 (22,9-36,3)
Natur- og friluftsområder (N=406)	93,8 (91,5-96,2)	92,2 (88,6-95,8)	95,7 (92,8-98,6)
Gang- og sykkelveier (N=399)	50,9 (46,0-55,8)	51,4 (44,7-58,1)	50,3 (43,0-57,5)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=410)	23,4 (19,3-27,5)	20,4 (15,0-25,7)	27,0 (20,6-33,3)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=410)	41,0 (36,2-45,8)	41,0 (34,5-47,5)	41,0 (33,9-48,0)
God eller svært god helse (N=411)	60,6 (55,8-65,3)	59,6 (53,2-66,1)	61,7 (54,7-68,7)
God eller svært god tannhelse (N=411)	69,3 (64,9-73,8)	73,5 (67,7-79,4)	64,4 (57,5-71,2)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=408)	14,5 (11,0-17,9)	13,6 (9,0-18,1)	15,5 (10,3-20,7)
Fedme (KMI 30+) (N=386)	22,5 (18,4-26,7)	24,9 (19,0-30,8)	19,8 (13,9-25,7)
HSCL-5 >2 (N=409)	16,1 (12,6-19,7)	18,6 (13,4-23,7)	13,3 (8,4-18,2)
Søvnproblemer (Insomni) (N=404)	13,6 (10,3-17,0)	14,3 (9,6-19,0)	12,8 (8,0-17,6)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=409)	19,8 (15,9-23,7)	21,7 (16,3-27,2)	17,6 (12,1-23,0)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=406)	11,6 (8,5-14,7)	10,0 (6,0-14,0)	13,4 (8,5-18,4)
Korsryggsmarter siste 28 dager (N=409)	52,6 (47,7-57,4)	52,5 (45,9-59,1)	52,7 (45,5-59,8)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=408)	43,4 (38,6-48,2)	50,2 (43,6-56,9)	35,4 (28,6-42,3)
Høy sosial støtte (N=409)	32,8 (28,2-37,3)	36,8 (30,4-43,2)	28,0 (21,6-34,5)
Ensomhet (UCLA-3) (N=345)	14,5 (10,8-18,2)	17,0 (11,5-22,5)	11,7 (6,7-16,6)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=409)	47,9 (43,1-52,8)	44,6 (38,0-51,2)	51,9 (44,7-59,1)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=407)	16,5 (12,8-20,1)	16,4 (11,5-21,3)	16,6 (11,2-21,9)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=410)	31,7 (27,2-36,2)	29,4 (23,4-35,4)	34,4 (27,6-41,2)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=384)	30,2 (25,6-34,8)	37,5 (30,9-44,1)	21,6 (15,5-27,7)
Daglig inntak av grønnsaker (N=397)	28,7 (24,2-33,2)	37,7 (31,2-44,3)	18,4 (12,8-24,0)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=380)	40,8 (35,8-45,8)	38,4 (31,7-45,1)	43,5 (36,2-50,8)
Daglig røyking (N=407)	13,3 (10,0-16,6)	13,7 (9,1-18,3)	12,8 (8,0-17,6)
Daglig snusing (N=409)	15,9 (12,3-19,5)	10,5 (6,4-14,5)	22,2 (16,3-28,2)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=407)	18,4 (14,6-22,2)	14,5 (9,9-19,2)	23,0 (16,9-29,1)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=405)	12,6 (9,3-15,8)	9,2 (5,3-13,0)	16,6 (11,2-21,9)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=409)	18,6 (14,8-22,4)	17,6 (12,5-22,6)	19,8 (14,1-25,5)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=410)	12,2 (9,0-15,4)	11,3 (7,1-15,5)	13,2 (8,4-18,1)
Plaget av annen støy hjemme (N=412)	9,5 (6,6-12,3)	11,2 (7,1-15,4)	7,4 (3,7-11,2)
Andel med økonomiske vansker (N=401)	31,9 (27,3-36,5)	33,2 (26,9-39,5)	30,4 (23,8-37,1)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 22: Eidskog (3416). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=412.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=409)	1,58 (1,52-1,65)	1,68 (1,58-1,77)	1,47 (1,38-1,56)
Alkoholenheter per gang (N=344)	2,81 (2,58-3,04)	2,60 (2,32-2,87)	3,04 (2,66-3,42)
Fornøyd med livet (N=411)	7,12 (6,90-7,34)	7,12 (6,82-7,42)	7,12 (6,80-7,45)
Fremtidsoptimisme (N=405)	7,35 (7,14-7,57)	7,40 (7,11-7,68)	7,30 (6,99-7,62)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=410)	7,16 (6,92-7,40)	7,10 (6,77-7,42)	7,23 (6,88-7,59)
Negative følelser siste 7 dager (N=412)	3,13 (2,92-3,35)	3,49 (3,19-3,80)	2,71 (2,41-3,02)
Positive følelser siste 7 dager (N=412)	6,60 (6,40-6,80)	6,47 (6,19-6,76)	6,75 (6,48-7,02)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=408)	2,08 (1,82-2,34)	2,25 (1,89-2,61)	1,88 (1,51-2,24)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=410)	6,95 (6,74-7,17)	7,00 (6,70-7,31)	6,89 (6,58-7,20)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=408)	6,34 (6,08-6,60)	6,38 (6,01-6,74)	6,29 (5,92-6,66)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=408)	7,05 (6,77-7,33)	6,86 (6,46-7,27)	7,27 (6,88-7,65)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=408)	8,93 (8,76-9,09)	8,73 (8,48-8,99)	9,15 (8,97-9,34)
Engasjert (skala:0-10) (N=407)	6,19 (5,96-6,43)	6,08 (5,76-6,41)	6,33 (5,98-6,67)
Takknemlig (skala:0-10) (N=409)	5,98 (5,75-6,21)	6,10 (5,79-6,42)	5,84 (5,50-6,18)
Lykkelig (skala:0-10) (N=409)	5,27 (5,02-5,52)	5,15 (4,79-5,51)	5,42 (5,09-5,76)

Tabell 23: Grue (3417). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=383.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=382)	70,2 (65,5-74,8)	71,2 (65,1-77,2)	68,9 (61,8-75,9)
Kulturtilbud (N=374)	31,8 (27,1-36,6)	38,0 (31,5-44,6)	23,6 (17,0-30,2)
Idrettstilbud (N=366)	66,9 (62,1-71,8)	66,8 (60,4-73,2)	67,1 (59,7-74,5)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=378)	68,5 (63,8-73,2)	68,9 (62,6-75,1)	68,1 (60,9-75,2)
Offentlig transport (N=371)	27,0 (22,4-31,5)	28,8 (22,7-35,0)	24,5 (17,9-31,2)
Natur- og friluftsområder (N=379)	87,1 (83,7-90,5)	86,9 (82,3-91,4)	87,3 (82,3-92,4)
Gang- og sykkelveier (N=378)	53,4 (48,4-58,5)	53,7 (47,0-60,4)	53,0 (45,4-60,7)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=382)	23,8 (19,5-28,1)	22,4 (16,8-28,0)	25,6 (19,0-32,2)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=380)	42,1 (37,1-47,1)	42,7 (36,0-49,4)	41,3 (33,8-48,8)
God eller svært god helse (N=381)	63,3 (58,4-68,1)	62,1 (55,6-68,7)	64,7 (57,4-72,0)
God eller svært god tannhelse (N=381)	69,6 (64,9-74,2)	72,4 (66,4-78,4)	65,9 (58,6-73,1)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=382)	14,1 (10,6-17,6)	12,6 (8,1-17,1)	16,1 (10,5-21,7)
Fedme (KMI 30+) (N=367)	28,6 (24,0-33,3)	32,4 (25,9-38,8)	23,9 (17,3-30,5)
HSCL-5 >2 (N=381)	14,2 (10,7-17,7)	16,3 (11,3-21,2)	11,4 (6,6-16,3)
Søvnproblemer (Insomni) (N=382)	11,3 (8,1-14,4)	12,6 (8,1-17,1)	9,5 (5,1-14,0)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=382)	15,2 (11,6-18,8)	15,9 (11,0-20,8)	14,3 (9,0-19,6)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=379)	11,1 (7,9-14,3)	11,3 (7,0-15,6)	10,8 (6,1-15,5)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=382)	48,7 (43,7-53,7)	56,7 (50,1-63,4)	38,3 (30,9-45,7)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=379)	39,1 (34,1-44,0)	46,5 (39,8-53,2)	29,3 (22,3-36,3)
Høy sosial støtte (N=379)	31,1 (26,5-35,8)	34,4 (28,0-40,9)	26,9 (20,2-33,7)
Ensomhet (UCLA-3) (N=326)	12,3 (8,7-15,9)	11,8 (7,2-16,5)	12,9 (7,3-18,4)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=379)	48,8 (43,8-53,9)	46,5 (39,8-53,2)	51,8 (44,2-59,4)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=382)	23,8 (19,5-28,1)	23,8 (18,1-29,6)	23,8 (17,3-30,3)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=383)	32,9 (28,2-37,6)	27,9 (21,9-33,9)	39,3 (31,9-46,7)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=362)	26,0 (21,4-30,5)	27,8 (21,6-34,0)	23,6 (16,9-30,2)
Daglig inntak av grønnsaker (N=369)	37,7 (32,7-42,6)	43,9 (37,1-50,7)	29,9 (22,8-36,9)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=368)	45,9 (40,8-51,0)	45,1 (38,3-52,0)	46,9 (39,2-54,6)
Daglig røyking (N=377)	11,4 (8,2-14,6)	11,3 (7,0-15,6)	11,5 (6,6-16,4)
Daglig snusing (N=380)	12,6 (9,3-16,0)	8,5 (4,7-12,2)	18,0 (12,1-23,8)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=381)	16,3 (12,5-20,0)	12,1 (7,7-16,5)	21,7 (15,4-28,0)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=380)	11,3 (8,1-14,5)	7,5 (3,9-11,0)	16,3 (10,6-21,9)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=382)	19,9 (15,9-23,9)	18,7 (13,4-23,9)	21,4 (15,2-27,7)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=381)	8,7 (5,8-11,5)	8,9 (5,1-12,7)	8,4 (4,2-12,6)
Plaget av annen støy hjemme (N=378)	7,1 (4,5-9,8)	6,6 (3,2-10,0)	7,8 (3,7-11,9)
Andel med økonomiske vansker (N=376)	29,8 (25,1-34,4)	31,0 (24,7-37,2)	28,3 (21,4-35,2)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 24: Grue (3417). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=383.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=381)	1,51 (1,45-1,57)	1,55 (1,48-1,63)	1,45 (1,35-1,55)
Alkoholenheter per gang (N=332)	2,85 (2,61-3,08)	2,65 (2,40-2,91)	3,08 (2,67-3,49)
Fornøyd med livet (N=382)	7,40 (7,19-7,60)	7,47 (7,21-7,72)	7,30 (6,98-7,62)
Fremtidsoptimisme (N=375)	7,64 (7,44-7,84)	7,79 (7,55-8,04)	7,45 (7,12-7,78)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=381)	7,41 (7,19-7,62)	7,50 (7,22-7,78)	7,29 (6,96-7,62)
Negative følelser siste 7 dager (N=382)	2,98 (2,75-3,20)	3,07 (2,78-3,37)	2,85 (2,52-3,19)
Positive følelser siste 7 dager (N=382)	6,75 (6,57-6,94)	6,85 (6,61-7,09)	6,63 (6,34-6,92)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=381)	2,26 (1,98-2,55)	2,25 (1,87-2,62)	2,28 (1,85-2,71)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=382)	7,07 (6,86-7,28)	7,29 (7,02-7,56)	6,79 (6,47-7,12)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=381)	6,50 (6,24-6,76)	6,55 (6,21-6,89)	6,44 (6,03-6,84)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=380)	7,24 (6,96-7,52)	7,25 (6,89-7,60)	7,23 (6,79-7,67)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=380)	9,09 (8,94-9,25)	8,88 (8,67-9,09)	9,37 (9,15-9,58)
Engasjert (skala:0-10) (N=381)	6,23 (6,00-6,45)	6,35 (6,08-6,62)	6,07 (5,70-6,44)
Takknemlig (skala:0-10) (N=378)	6,06 (5,84-6,29)	6,46 (6,19-6,73)	5,55 (5,19-5,91)
Lykkelig (skala:0-10) (N=380)	5,47 (5,24-5,71)	5,65 (5,34-5,95)	5,25 (4,88-5,62)

Tabell 25: Åsnes (3418). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=400.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=400)	73,2 (68,9-77,6)	72,3 (66,3-78,2)	74,4 (68,0-80,8)
Kulturtilbud (N=387)	58,4 (53,5-63,3)	63,7 (57,2-70,2)	52,0 (44,6-59,4)
Idrettsstilbud (N=386)	79,0 (74,9-83,1)	80,8 (75,4-86,1)	76,9 (70,6-83,2)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=390)	82,3 (78,5-86,1)	87,7 (83,2-92,1)	76,0 (69,7-82,3)
Offentlig transport (N=386)	23,8 (19,6-28,1)	28,6 (22,4-34,7)	18,2 (12,5-23,9)
Natur- og friluftsområder (N=395)	92,4 (89,8-95,0)	92,1 (88,5-95,7)	92,7 (88,9-96,6)
Gang- og sykkelveier (N=390)	59,7 (54,9-64,6)	61,2 (54,7-67,8)	58,0 (50,6-65,3)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=399)	25,8 (21,5-30,1)	23,7 (18,1-29,4)	28,3 (21,7-34,9)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=398)	45,0 (40,1-49,9)	48,4 (41,8-55,0)	40,8 (33,6-48,0)
God eller svært god helse (N=399)	68,9 (64,4-73,5)	68,9 (62,8-75,1)	68,9 (62,1-75,7)
God eller svært god tannhelse (N=397)	70,8 (66,3-75,3)	74,9 (69,1-80,7)	65,7 (58,7-72,7)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=396)	14,1 (10,7-17,6)	10,1 (6,1-14,1)	19,1 (13,3-24,9)
Fedme (KMI 30+) (N=371)	28,6 (24,0-33,2)	26,3 (20,1-32,4)	31,2 (24,3-38,2)
HSCL-5 >2 (N=398)	15,6 (12,0-19,2)	15,1 (10,4-19,9)	16,1 (10,7-21,5)
Søvnproblemer (Insomni) (N=393)	13,5 (10,1-16,9)	14,7 (10,0-19,5)	11,9 (7,1-16,7)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=395)	18,0 (14,2-21,8)	20,8 (15,4-26,3)	14,5 (9,3-19,7)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=395)	8,1 (5,4-10,8)	6,5 (3,2-9,8)	10,0 (5,6-14,4)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=393)	52,4 (47,5-57,4)	56,9 (50,3-63,5)	46,9 (39,4-54,3)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=394)	44,2 (39,2-49,1)	50,7 (44,0-57,4)	36,2 (29,0-43,3)
Høy sosial støtte (N=393)	32,8 (28,2-37,5)	34,9 (28,5-41,3)	30,3 (23,6-37,1)
Ensomhet (UCLA-3) (N=337)	14,2 (10,5-18,0)	14,1 (9,0-19,1)	14,5 (8,9-20,1)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=393)	50,1 (45,2-55,1)	47,4 (40,7-54,1)	53,4 (46,0-60,7)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=396)	22,5 (18,3-26,6)	22,5 (16,9-28,0)	22,5 (16,3-28,6)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=398)	31,7 (27,1-36,2)	30,9 (24,8-37,0)	32,6 (25,7-39,5)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=379)	24,5 (20,2-28,9)	30,8 (24,5-37,1)	17,0 (11,3-22,6)
Daglig inntak av grønnsaker (N=387)	34,4 (29,6-39,1)	43,6 (36,9-50,3)	23,3 (17,0-29,6)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=384)	44,5 (39,5-49,5)	46,7 (39,9-53,4)	42,0 (34,6-49,3)
Daglig røyking (N=392)	10,7 (7,6-13,8)	12,0 (7,6-16,3)	9,1 (4,9-13,4)
Daglig snusing (N=396)	19,2 (15,3-23,1)	11,9 (7,6-16,2)	28,1 (21,5-34,7)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=397)	18,1 (14,3-21,9)	17,4 (12,4-22,5)	19,0 (13,2-24,8)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=397)	13,4 (10,0-16,7)	10,1 (6,1-14,1)	17,3 (11,8-22,9)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=395)	19,2 (15,3-23,1)	17,4 (12,4-22,5)	21,5 (15,4-27,5)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=397)	7,8 (5,2-10,5)	6,8 (3,5-10,2)	9,0 (4,8-13,2)
Plaget av annen støy hjemme (N=396)	4,5 (2,5-6,6)	4,1 (1,5-6,8)	5,0 (1,8-8,2)
Andel med økonomiske vansker (N=392)	30,4 (25,8-34,9)	33,2 (26,9-39,5)	26,9 (20,3-33,5)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 26: Åsnes (3418). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=400.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=398)	1,56 (1,49-1,62)	1,57 (1,48-1,65)	1,54 (1,44-1,63)
Alkoholenheter per gang (N=353)	3,02 (2,76-3,28)	2,68 (2,39-2,98)	3,41 (2,98-3,85)
Fornøyd med livet (N=398)	7,22 (7,01-7,43)	7,32 (7,05-7,60)	7,09 (6,76-7,42)
Fremtidsoptimisme (N=396)	7,47 (7,26-7,68)	7,58 (7,31-7,86)	7,33 (7,02-7,64)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=398)	7,41 (7,19-7,63)	7,55 (7,27-7,83)	7,23 (6,89-7,57)
Negative følelser siste 7 dager (N=400)	3,11 (2,89-3,33)	3,22 (2,92-3,51)	2,97 (2,64-3,30)
Positive følelser siste 7 dager (N=400)	6,70 (6,50-6,90)	6,91 (6,64-7,17)	6,45 (6,14-6,75)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=396)	2,11 (1,84-2,38)	2,01 (1,66-2,36)	2,24 (1,82-2,66)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=400)	7,13 (6,93-7,34)	7,39 (7,12-7,66)	6,82 (6,52-7,13)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=399)	6,21 (5,95-6,47)	6,16 (5,80-6,53)	6,27 (5,89-6,65)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=399)	7,33 (7,07-7,59)	7,27 (6,93-7,62)	7,41 (7,01-7,81)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=398)	8,94 (8,76-9,12)	8,79 (8,53-9,04)	9,12 (8,87-9,37)
Engasjert (skala:0-10) (N=399)	6,10 (5,86-6,35)	6,31 (5,98-6,65)	5,84 (5,49-6,19)
Takknemlig (skala:0-10) (N=399)	6,09 (5,86-6,32)	6,52 (6,22-6,82)	5,57 (5,22-5,91)
Lykkelig (skala:0-10) (N=399)	5,45 (5,21-5,70)	5,68 (5,35-6,01)	5,17 (4,80-5,53)

Tabell 27: Våler (3419). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=438.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=436)	67,7 (63,3-72,1)	68,0 (62,1-74,0)	67,2 (60,6-73,8)
Kulturtilbud (N=432)	35,9 (31,3-40,4)	40,6 (34,3-46,8)	30,1 (23,6-36,5)
Idrettstilbud (N=420)	75,5 (71,3-79,6)	78,6 (73,4-83,9)	71,5 (65,0-78,0)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=432)	46,8 (42,0-51,5)	47,3 (40,9-53,6)	46,2 (39,1-53,2)
Offentlig transport (N=415)	28,0 (23,6-32,3)	30,9 (24,9-36,9)	24,2 (17,9-30,4)
Natur- og friluftsområder (N=430)	90,5 (87,7-93,3)	91,5 (88,0-95,1)	89,2 (84,8-93,6)
Gang- og sykkelveier (N=431)	40,4 (35,7-45,0)	45,0 (38,6-51,3)	34,7 (28,0-41,5)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=435)	23,9 (19,9-27,9)	23,6 (18,2-28,9)	24,4 (18,3-30,4)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=434)	43,5 (38,9-48,2)	49,4 (43,0-55,7)	36,3 (29,5-43,1)
God eller svært god helse (N=437)	58,4 (53,7-63,0)	65,1 (59,1-71,2)	50,0 (43,0-57,0)
God eller svært god tannhelse (N=435)	66,7 (62,2-71,1)	73,0 (67,4-78,7)	58,8 (51,8-65,7)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=435)	13,6 (10,3-16,8)	10,8 (6,9-14,7)	17,0 (11,7-22,3)
Fedme (KMI 30+) (N=408)	31,1 (26,6-35,6)	27,2 (21,4-33,1)	35,9 (28,9-42,8)
HSCL-5 >2 (N=435)	17,2 (13,7-20,8)	17,9 (13,0-22,8)	16,4 (11,2-21,6)
Søvnproblemer (Insomni) (N=432)	12,7 (9,6-15,9)	15,1 (10,5-19,6)	9,8 (5,6-14,1)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=436)	17,4 (13,9-21,0)	17,1 (12,3-21,9)	17,9 (12,5-23,2)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=429)	10,0 (7,2-12,9)	8,8 (5,2-12,4)	11,6 (7,0-16,1)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=436)	53,7 (49,0-58,4)	54,4 (48,0-60,7)	52,8 (45,8-59,9)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=433)	46,0 (41,2-50,7)	53,3 (47,0-59,7)	36,8 (30,0-43,6)
Høy sosial støtte (N=428)	30,4 (26,0-34,7)	35,1 (29,1-41,2)	24,3 (18,2-30,5)
Ensomhet (UCLA-3) (N=380)	14,5 (10,9-18,0)	17,5 (12,4-22,7)	10,7 (6,0-15,3)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=429)	50,3 (45,6-55,1)	46,6 (40,3-53,0)	55,0 (47,9-62,1)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=433)	17,8 (14,2-21,4)	22,4 (17,1-27,7)	12,0 (7,4-16,6)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=437)	33,0 (28,5-37,4)	27,3 (21,6-32,9)	40,0 (33,1-46,9)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=408)	27,7 (23,3-32,1)	36,8 (30,6-43,1)	16,1 (10,7-21,5)
Daglig inntak av grønnsaker (N=415)	31,1 (26,6-35,6)	36,9 (30,7-43,1)	23,6 (17,4-29,8)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=417)	43,4 (38,6-48,2)	45,9 (39,4-52,3)	40,3 (33,2-47,4)
Daglig røyking (N=431)	13,0 (9,8-16,2)	12,6 (8,3-16,8)	13,5 (8,7-18,4)
Daglig snusing (N=434)	16,8 (13,3-20,4)	12,6 (8,3-16,8)	22,1 (16,2-27,9)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=431)	16,7 (13,2-20,2)	14,2 (9,7-18,6)	19,9 (14,2-25,6)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=427)	14,1 (10,7-17,4)	8,0 (4,5-11,4)	21,7 (15,8-27,6)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=434)	21,7 (17,8-25,5)	21,8 (16,5-27,0)	21,5 (15,7-27,3)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=433)	9,0 (6,3-11,7)	10,0 (6,2-13,8)	7,8 (4,0-11,6)
Plaget av annen støy hjemme (N=435)	10,3 (7,5-13,2)	10,8 (6,9-14,7)	9,8 (5,6-14,0)
Andel med økonomiske vansker (N=427)	31,1 (26,7-35,6)	27,5 (21,8-33,3)	35,6 (28,8-42,4)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 28: Våler (3419). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=438.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=435)	1,59 (1,53-1,66)	1,64 (1,55-1,73)	1,54 (1,45-1,63)
Alkoholenheter per gang (N=373)	3,00 (2,78-3,22)	2,76 (2,51-3,01)	3,28 (2,90-3,66)
Fornøyd med livet (N=436)	7,15 (6,94-7,36)	7,12 (6,84-7,41)	7,18 (6,86-7,49)
Fremtidsoptimisme (N=429)	7,37 (7,16-7,57)	7,67 (7,42-7,91)	7,01 (6,66-7,35)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=435)	7,14 (6,91-7,37)	7,36 (7,08-7,64)	6,87 (6,50-7,24)
Negative følelser siste 7 dager (N=437)	2,98 (2,78-3,19)	3,06 (2,78-3,33)	2,90 (2,59-3,21)
Positive følelser siste 7 dager (N=437)	6,57 (6,39-6,75)	6,70 (6,47-6,93)	6,41 (6,13-6,69)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=434)	2,21 (1,94-2,47)	2,22 (1,87-2,57)	2,20 (1,79-2,60)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=437)	6,59 (6,37-6,80)	6,77 (6,49-7,04)	6,36 (6,04-6,69)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=437)	6,28 (6,02-6,53)	6,46 (6,12-6,80)	6,05 (5,67-6,43)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=435)	7,04 (6,76-7,31)	7,09 (6,72-7,46)	6,97 (6,56-7,39)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=434)	9,03 (8,88-9,18)	9,00 (8,80-9,20)	9,07 (8,83-9,31)
Engasjert (skala:0-10) (N=435)	6,05 (5,82-6,27)	6,17 (5,87-6,47)	5,89 (5,56-6,22)
Takknemlig (skala:0-10) (N=436)	5,81 (5,58-6,04)	6,19 (5,91-6,47)	5,34 (4,98-5,70)
Lykkelig (skala:0-10) (N=430)	5,25 (5,03-5,47)	5,39 (5,11-5,67)	5,07 (4,72-5,42)

Tabell 29: Elverum (3420). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=1088.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=1080)	69,4 (66,6-72,1)	69,2 (65,5-72,9)	69,6 (65,4-73,7)
Kulturtilbud (N=1071)	71,7 (69,0-74,4)	73,9 (70,4-77,4)	68,9 (64,7-73,1)
Idretts tilbud (N=1051)	82,3 (80,0-84,6)	85,8 (82,9-88,6)	78,0 (74,2-81,8)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=1080)	74,6 (72,0-77,2)	76,7 (73,3-80,1)	72,0 (68,0-76,0)
Offentlig transport (N=1004)	33,8 (30,8-36,7)	36,5 (32,6-40,5)	30,2 (26,0-34,5)
Natur- og friluftsområder (N=1075)	92,7 (91,2-94,3)	91,8 (89,6-94,0)	93,9 (91,7-96,1)
Gang- og sykkelveier (N=1066)	68,0 (65,2-70,8)	67,5 (63,7-71,3)	68,6 (64,5-72,8)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=1078)	23,5 (20,9-26,0)	24,4 (20,9-27,8)	22,3 (18,6-26,1)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=1081)	45,8 (42,8-48,8)	49,4 (45,4-53,4)	41,2 (36,7-45,6)
God eller svært god helse (N=1085)	68,8 (66,0-71,5)	71,4 (67,8-75,0)	65,4 (61,1-69,7)
God eller svært god tannhelse (N=1082)	73,2 (70,6-75,8)	76,6 (73,2-79,9)	68,9 (64,7-73,1)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=1081)	12,6 (10,6-14,6)	10,0 (7,7-12,4)	15,8 (12,5-19,1)
Fedme (KMI 30+) (N=1033)	20,0 (17,6-22,5)	17,5 (14,4-20,7)	23,1 (19,3-27,0)
HSCL-5 >2 (N=1085)	15,3 (13,2-17,4)	17,1 (14,1-20,1)	13,0 (10,0-16,1)
Søvnproblemer (Insomni) (N=1076)	11,9 (10,0-13,8)	12,3 (9,7-14,9)	11,4 (8,5-14,3)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=1081)	14,4 (12,3-16,5)	15,0 (12,2-17,9)	13,7 (10,6-16,7)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=1076)	7,0 (5,4-8,5)	6,0 (4,1-7,9)	8,3 (5,8-10,8)
Korsryggsmarter siste 28 dager (N=1077)	45,1 (42,1-48,1)	46,9 (42,9-50,8)	42,9 (38,4-47,4)
Nakkesmarter siste 28 dager (N=1079)	43,6 (40,6-46,5)	47,4 (43,5-51,4)	38,6 (34,2-43,0)
Høy sosial støtte (N=1078)	31,4 (28,6-34,1)	34,0 (30,3-37,8)	27,9 (23,9-32,0)
Ensomhet (UCLA-3) (N=945)	12,3 (10,2-14,4)	12,5 (9,7-15,4)	12,0 (8,8-15,1)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=1078)	52,3 (49,3-55,3)	53,8 (49,8-57,8)	50,4 (45,9-54,9)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=1082)	24,2 (21,7-26,8)	23,5 (20,1-26,9)	25,1 (21,2-29,0)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=1085)	26,6 (24,0-29,3)	20,8 (17,5-24,0)	34,1 (29,8-38,4)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=1031)	29,7 (26,9-32,5)	34,3 (30,4-38,2)	23,7 (19,7-27,6)
Daglig inntak av grønnsaker (N=1061)	34,5 (31,6-37,4)	42,0 (38,0-45,9)	25,1 (21,2-29,0)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=1037)	45,7 (42,7-48,7)	45,7 (41,7-49,8)	45,7 (41,1-50,3)
Daglig røyking (N=1082)	7,9 (6,3-9,5)	7,6 (5,5-9,7)	8,2 (5,7-10,7)
Daglig snusing (N=1079)	15,3 (13,1-17,4)	9,9 (7,5-12,3)	22,2 (18,4-25,9)
Driker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=1081)	23,3 (20,8-25,8)	18,3 (15,2-21,4)	29,7 (25,6-33,9)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=1076)	14,5 (12,4-16,6)	9,8 (7,4-12,1)	20,6 (16,9-24,3)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=1080)	20,1 (17,7-22,5)	18,9 (15,7-22,0)	21,6 (17,9-25,3)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=1081)	9,0 (7,3-10,7)	8,6 (6,3-10,8)	9,5 (6,8-12,1)
Plaget av annen støy hjemme (N=1081)	6,1 (4,7-7,5)	6,0 (4,1-7,8)	6,3 (4,1-8,5)
Andel med økonomiske vansker (N=1053)	30,5 (27,7-33,3)	31,3 (27,6-35,0)	29,4 (25,3-33,6)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 30: Elverum (3420). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=1088.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=1085)	1,55 (1,51-1,59)	1,59 (1,54-1,64)	1,51 (1,45-1,57)
Alkoholenheter per gang (N=961)	2,83 (2,70-2,96)	2,56 (2,42-2,71)	3,16 (2,94-3,38)
Fornøyd med livet (N=1083)	7,25 (7,13-7,37)	7,35 (7,20-7,51)	7,12 (6,92-7,31)
Fremtidsoptimisme (N=1075)	7,61 (7,49-7,73)	7,77 (7,62-7,92)	7,40 (7,21-7,59)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=1084)	7,42 (7,29-7,55)	7,56 (7,40-7,73)	7,24 (7,04-7,44)
Negative følelser siste 7 dager (N=1086)	2,99 (2,86-3,12)	3,09 (2,92-3,27)	2,85 (2,66-3,05)
Positive følelser siste 7 dager (N=1086)	6,79 (6,68-6,90)	6,94 (6,80-7,08)	6,61 (6,44-6,78)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=1081)	2,02 (1,86-2,17)	1,94 (1,73-2,14)	2,12 (1,87-2,36)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=1085)	7,16 (7,05-7,28)	7,43 (7,27-7,58)	6,83 (6,66-7,00)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=1080)	6,77 (6,63-6,92)	6,89 (6,69-7,09)	6,63 (6,41-6,85)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=1081)	7,05 (6,89-7,20)	6,99 (6,79-7,20)	7,12 (6,88-7,35)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=1080)	8,80 (8,70-8,90)	8,60 (8,47-8,74)	9,04 (8,90-9,18)
Engasjert (skala:0-10) (N=1078)	6,27 (6,14-6,41)	6,36 (6,19-6,54)	6,16 (5,96-6,36)
Takknemlig (skala:0-10) (N=1078)	6,15 (6,02-6,28)	6,58 (6,42-6,74)	5,60 (5,40-5,80)
Lykkelig (skala:0-10) (N=1077)	5,62 (5,49-5,76)	5,75 (5,57-5,93)	5,46 (5,25-5,67)

Tabell 31: Trysil (3421). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=459.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=458)	71,6 (67,5-75,8)	69,8 (64,0-75,6)	73,7 (67,8-79,6)
Kulturtilbud (N=451)	57,9 (53,3-62,4)	61,4 (55,2-67,6)	53,8 (47,0-60,6)
Idrettstilbud (N=434)	75,3 (71,3-79,4)	74,8 (69,1-80,4)	76,0 (70,1-81,9)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=453)	73,1 (69,0-77,2)	73,1 (67,5-78,7)	73,0 (67,0-79,0)
Offentlig transport (N=444)	8,1 (5,6-10,7)	6,0 (2,9-9,0)	10,5 (6,3-14,7)
Natur- og friluftsområder (N=454)	95,6 (93,7-97,5)	95,5 (92,8-98,1)	95,8 (93,0-98,5)
Gang- og sykkelveier (N=445)	27,9 (23,7-32,0)	29,0 (23,2-34,8)	26,6 (20,5-32,6)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=455)	25,1 (21,1-29,1)	26,7 (21,2-32,3)	23,1 (17,4-28,8)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=456)	43,9 (39,3-48,4)	45,9 (39,6-52,2)	41,5 (34,9-48,2)
God eller svært god helse (N=459)	68,4 (64,1-72,7)	66,9 (61,0-72,9)	70,1 (63,9-76,3)
God eller svært god tannhelse (N=458)	65,7 (61,4-70,1)	72,2 (66,6-77,9)	58,2 (51,6-64,9)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=456)	15,8 (12,4-19,1)	10,3 (6,5-14,1)	22,1 (16,5-27,7)
Fedme (KMI 30+) (N=435)	22,1 (18,2-26,0)	20,6 (15,3-25,9)	23,7 (17,9-29,5)
HSCL-5 >2 (N=458)	15,5 (12,2-18,8)	16,7 (12,0-21,4)	14,1 (9,4-18,8)
Søvnproblemer (Insomni) (N=451)	12,0 (9,0-15,0)	11,7 (7,6-15,8)	12,3 (7,8-16,7)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=456)	14,0 (10,8-17,2)	16,8 (12,1-21,5)	10,8 (6,6-15,1)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=457)	7,0 (4,7-9,4)	7,8 (4,4-11,2)	6,1 (2,9-9,3)
Korsryggsmarter siste 28 dager (N=457)	48,1 (43,5-52,7)	52,5 (46,2-58,7)	43,2 (36,5-49,9)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=456)	48,5 (43,9-53,1)	54,9 (48,7-61,2)	41,0 (34,4-47,7)
Høy sosial støtte (N=455)	35,4 (31,0-39,8)	38,7 (32,5-44,8)	31,6 (25,3-37,9)
Ensomhet (UCLA-3) (N=385)	15,1 (11,5-18,7)	17,1 (11,8-22,3)	12,9 (8,1-17,7)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=454)	52,2 (47,6-56,8)	49,6 (43,3-55,9)	55,2 (48,5-62,0)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=456)	22,4 (18,5-26,2)	24,5 (19,1-29,9)	19,9 (14,5-25,3)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=459)	28,3 (24,2-32,5)	20,8 (15,7-25,9)	36,9 (30,4-43,4)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=431)	24,4 (20,3-28,4)	30,1 (24,2-36,1)	17,8 (12,5-23,1)
Daglig inntak av grønnsaker (N=447)	29,1 (24,9-33,3)	35,6 (29,5-41,7)	21,6 (16,0-27,3)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=435)	43,2 (38,5-47,9)	43,2 (36,9-49,6)	43,2 (36,3-50,1)
Daglig røyking (N=458)	7,9 (5,4-10,3)	6,9 (3,7-10,1)	8,9 (5,1-12,8)
Daglig snusing (N=457)	20,8 (17,1-24,5)	10,2 (6,4-14,0)	33,0 (26,7-39,4)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=457)	23,6 (19,7-27,5)	18,9 (13,9-23,8)	29,1 (23,0-35,2)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=457)	19,0 (15,4-22,7)	12,7 (8,5-16,9)	26,3 (20,4-32,2)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=457)	21,0 (17,3-24,8)	21,8 (16,6-27,0)	20,1 (14,7-25,5)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=456)	6,1 (3,9-8,4)	6,2 (3,1-9,2)	6,1 (2,9-9,3)
Plaget av annen støy hjemme (N=456)	6,8 (4,5-9,1)	7,4 (4,1-10,7)	6,1 (2,9-9,4)
Andel med økonomiske vansker (N=448)	31,0 (26,7-35,3)	31,0 (25,1-36,8)	31,1 (24,8-37,4)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 32: Trysil (3421). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=459.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=458)	1,57 (1,51-1,63)	1,62 (1,54-1,71)	1,51 (1,43-1,59)
Alkoholenheter per gang (N=411)	3,02 (2,80-3,25)	2,61 (2,37-2,85)	3,46 (3,09-3,84)
Fornøyd med livet (N=457)	7,20 (7,01-7,39)	7,24 (6,99-7,49)	7,17 (6,88-7,45)
Fremtidsoptimisme (N=453)	7,49 (7,30-7,68)	7,54 (7,28-7,80)	7,43 (7,15-7,71)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=456)	7,22 (7,01-7,43)	7,33 (7,05-7,61)	7,08 (6,77-7,40)
Negative følelser siste 7 dager (N=457)	2,86 (2,67-3,05)	3,04 (2,79-3,30)	2,64 (2,36-2,92)
Positive følelser siste 7 dager (N=457)	6,64 (6,45-6,82)	6,77 (6,52-7,02)	6,49 (6,21-6,76)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=456)	2,02 (1,78-2,26)	2,08 (1,76-2,40)	1,96 (1,60-2,32)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=458)	6,99 (6,80-7,18)	7,34 (7,11-7,58)	6,59 (6,29-6,88)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=455)	6,72 (6,48-6,95)	6,77 (6,45-7,09)	6,65 (6,31-7,00)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=454)	7,22 (6,96-7,48)	7,05 (6,69-7,41)	7,42 (7,05-7,78)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=455)	9,00 (8,83-9,16)	8,82 (8,59-9,06)	9,19 (8,97-9,42)
Engasjert (skala:0-10) (N=456)	6,19 (5,98-6,40)	6,33 (6,04-6,61)	6,03 (5,72-6,34)
Takknemlig (skala:0-10) (N=456)	5,88 (5,67-6,09)	6,38 (6,11-6,64)	5,32 (5,00-5,63)
Lykkelig (skala:0-10) (N=455)	5,43 (5,20-5,65)	5,54 (5,23-5,85)	5,29 (4,97-5,62)

Tabell 33: Åmot (3422). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=432.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=429)	62,9 (58,3-67,5)	65,3 (59,4-71,3)	59,7 (52,5-66,8)
Kulturtilbud (N=423)	67,6 (63,1-72,1)	73,3 (67,7-78,8)	60,0 (52,8-67,2)
Idrettstilbud (N=409)	81,4 (77,6-85,2)	84,6 (80,0-89,3)	77,1 (70,9-83,4)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=432)	68,5 (64,1-72,9)	69,6 (63,9-75,3)	67,0 (60,2-73,9)
Offentlig transport (N=417)	7,7 (5,1-10,2)	7,1 (3,8-10,3)	8,5 (4,4-12,7)
Natur- og friluftsområder (N=429)	91,6 (89,0-94,2)	91,9 (88,5-95,3)	91,2 (87,0-95,3)
Gang- og sykkelveier (N=417)	49,9 (45,1-54,7)	52,5 (46,2-58,8)	46,3 (39,0-53,7)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=431)	22,0 (18,1-26,0)	24,8 (19,4-30,2)	18,2 (12,6-23,9)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=432)	46,1 (41,3-50,8)	49,6 (43,4-55,8)	41,2 (34,0-48,4)
God eller svært god helse (N=432)	68,3 (63,9-72,7)	67,6 (61,8-73,4)	69,2 (62,5-76,0)
God eller svært god tannhelse (N=432)	68,8 (64,4-73,1)	68,4 (62,6-74,2)	69,2 (62,5-76,0)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=431)	16,0 (12,5-19,5)	15,6 (11,1-20,1)	16,6 (11,1-22,0)
Fedme (KMI 30+) (N=410)	25,1 (20,9-29,3)	28,0 (22,2-33,8)	21,3 (15,3-27,4)
HSCL-5 >2 (N=431)	17,9 (14,2-21,5)	18,0 (13,2-22,8)	17,7 (12,1-23,3)
Søvnproblemer (Insomni) (N=428)	13,1 (9,9-16,3)	15,8 (11,2-20,4)	9,4 (5,1-13,7)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=429)	13,8 (10,5-17,0)	17,3 (12,6-22,1)	8,8 (4,7-13,0)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=428)	7,2 (4,8-9,7)	8,9 (5,3-12,5)	5,0 (1,8-8,2)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=431)	45,7 (41,0-50,4)	46,2 (40,0-52,4)	45,1 (37,8-52,3)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=428)	45,6 (40,8-50,3)	54,2 (48,0-60,4)	33,5 (26,6-40,5)
Høy sosial støtte (N=429)	34,3 (29,8-38,8)	34,3 (28,3-40,2)	34,3 (27,3-41,2)
Ensomhet (UCLA-3) (N=385)	16,6 (12,9-20,4)	18,6 (13,4-23,7)	14,0 (8,7-19,4)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=430)	51,4 (46,7-56,1)	48,8 (42,6-55,0)	55,0 (47,7-62,3)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=431)	26,0 (21,8-30,1)	28,9 (23,3-34,6)	22,0 (15,9-28,0)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=431)	29,0 (24,7-33,3)	25,3 (19,9-30,7)	34,1 (27,2-41,0)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=413)	27,1 (22,8-31,4)	37,1 (31,0-43,3)	13,6 (8,5-18,7)
Daglig inntak av grønnsaker (N=421)	38,7 (34,0-43,4)	48,1 (41,8-54,5)	25,8 (19,4-32,3)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=421)	45,8 (41,1-50,6)	45,3 (39,0-51,6)	46,6 (39,3-54,0)
Daglig røyking (N=429)	10,0 (7,2-12,9)	8,4 (5,0-11,9)	12,2 (7,4-17,0)
Daglig snusing (N=430)	18,4 (14,7-22,0)	14,1 (9,7-18,4)	24,3 (18,0-30,6)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=429)	16,6 (13,0-20,1)	11,2 (7,3-15,1)	24,0 (17,7-30,3)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=428)	13,8 (10,5-17,1)	6,0 (3,1-9,0)	24,6 (18,2-30,9)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=430)	20,7 (16,9-24,5)	20,9 (15,8-26,0)	20,4 (14,5-26,3)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=431)	7,4 (4,9-9,9)	7,2 (4,0-10,4)	7,7 (3,8-11,6)
Plaget av annen støy hjemme (N=429)	8,4 (5,8-11,0)	8,9 (5,3-12,4)	7,7 (3,8-11,6)
Andel med økonomiske vansker (N=422)	32,2 (27,8-36,7)	31,5 (25,6-37,4)	33,1 (26,3-40,0)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 34: Åmot (3422). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=432.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=431)	1,62 (1,55-1,69)	1,67 (1,58-1,76)	1,56 (1,45-1,66)
Alkoholenheter per gang (N=390)	2,99 (2,77-3,22)	2,55 (2,31-2,78)	3,57 (3,19-3,96)
Fornøyd med livet (N=431)	7,08 (6,87-7,29)	7,12 (6,85-7,39)	7,03 (6,69-7,37)
Fremtidsoptimisme (N=428)	7,72 (7,54-7,91)	7,68 (7,43-7,93)	7,79 (7,52-8,06)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=430)	7,20 (6,96-7,43)	7,16 (6,86-7,45)	7,25 (6,88-7,62)
Negative følelser siste 7 dager (N=432)	3,22 (3,00-3,44)	3,48 (3,18-3,78)	2,87 (2,54-3,19)
Positive følelser siste 7 dager (N=432)	6,51 (6,32-6,69)	6,44 (6,19-6,69)	6,60 (6,32-6,87)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=432)	2,26 (1,98-2,54)	2,57 (2,19-2,96)	1,84 (1,45-2,23)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=432)	7,04 (6,85-7,23)	7,16 (6,91-7,42)	6,87 (6,58-7,15)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=431)	6,53 (6,28-6,78)	6,44 (6,09-6,78)	6,65 (6,29-7,01)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=430)	6,51 (6,23-6,80)	6,68 (6,33-7,03)	6,28 (5,81-6,74)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=432)	8,94 (8,79-9,10)	8,69 (8,47-8,92)	9,29 (9,10-9,47)
Engasjert (skala:0-10) (N=432)	6,22 (6,00-6,43)	6,22 (5,92-6,52)	6,21 (5,89-6,53)
Takknemlig (skala:0-10) (N=430)	5,74 (5,52-5,95)	5,86 (5,59-6,14)	5,56 (5,22-5,90)
Lykkelig (skala:0-10) (N=428)	5,34 (5,10-5,58)	5,33 (5,02-5,65)	5,35 (4,99-5,72)

Tabell 35: Stor-Elvdal (3423). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=467.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=466)	65,7 (61,3-70,0)	64,6 (58,3-70,9)	66,7 (60,7-72,7)
Kulturtilbud (N=451)	49,0 (44,4-53,6)	53,4 (46,8-60,1)	44,8 (38,4-51,3)
Idrettstilbud (N=436)	52,3 (47,6-57,0)	52,8 (46,1-59,6)	51,8 (45,2-58,4)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=454)	51,8 (47,1-56,4)	50,2 (43,6-56,9)	53,2 (46,8-59,6)
Offentlig transport (N=449)	19,8 (16,1-23,5)	19,2 (13,9-24,4)	20,4 (15,2-25,7)
Natur- og friluftsområder (N=459)	96,1 (94,3-97,9)	95,5 (92,8-98,2)	96,6 (94,3-98,9)
Gang- og sykkelveier (N=449)	27,8 (23,7-32,0)	29,3 (23,2-35,4)	26,5 (20,8-32,2)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=464)	24,6 (20,6-28,5)	21,8 (16,4-27,2)	27,2 (21,5-32,9)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=464)	40,1 (35,6-44,6)	43,6 (37,1-50,1)	36,8 (30,7-43,0)
God eller svært god helse (N=465)	67,1 (62,8-71,4)	66,7 (60,5-72,8)	67,5 (61,6-73,4)
God eller svært god tannhelse (N=465)	72,0 (67,9-76,1)	75,9 (70,3-81,5)	68,5 (62,6-74,4)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=463)	13,6 (10,5-16,7)	11,6 (7,4-15,7)	15,5 (10,9-20,2)
Fedme (KMI 30+) (N=442)	23,3 (19,3-27,3)	24,8 (18,9-30,6)	22,0 (16,6-27,3)
HSCl-5 >2 (N=465)	13,5 (10,4-16,7)	16,0 (11,2-20,8)	11,3 (7,2-15,3)
Søvnproblemer (Insomni) (N=461)	11,1 (8,2-13,9)	11,8 (7,5-16,0)	10,4 (6,5-14,3)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=462)	17,1 (13,7-20,5)	21,9 (16,4-27,3)	12,6 (8,4-16,8)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=464)	8,6 (6,1-11,2)	8,4 (4,8-12,1)	8,8 (5,2-12,4)
Korsryggsmarter siste 28 dager (N=459)	49,2 (44,6-53,8)	55,0 (48,4-61,5)	43,9 (37,5-50,2)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=462)	40,9 (36,4-45,4)	48,2 (41,6-54,8)	34,2 (28,1-40,2)
Høy sosial støtte (N=460)	35,9 (31,5-40,3)	38,5 (32,0-44,9)	33,5 (27,5-39,5)
Ensomhet (UCLA-3) (N=397)	14,6 (11,1-18,1)	18,8 (13,2-24,5)	10,9 (6,7-15,1)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=460)	49,6 (45,0-54,2)	49,5 (42,9-56,2)	49,6 (43,2-56,0)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=463)	19,4 (15,8-23,1)	22,3 (16,8-27,8)	16,7 (12,0-21,5)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=464)	25,4 (21,5-29,4)	23,2 (17,7-28,8)	27,5 (21,8-33,2)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=434)	28,3 (24,1-32,6)	34,0 (27,5-40,5)	23,2 (17,7-28,8)
Daglig inntak av grønnsaker (N=450)	36,0 (31,5-40,5)	45,1 (38,4-51,8)	27,8 (22,1-33,6)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=444)	51,4 (46,7-56,0)	47,4 (40,6-54,2)	54,9 (48,5-61,3)
Daglig røyking (N=462)	13,4 (10,3-16,5)	14,5 (9,8-19,1)	12,4 (8,3-16,6)
Daglig snusing (N=461)	14,1 (10,9-17,3)	7,2 (3,8-10,6)	20,5 (15,4-25,6)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=460)	18,0 (14,5-21,6)	13,5 (9,0-17,9)	22,4 (17,0-27,7)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=459)	13,1 (10,0-16,2)	8,1 (4,5-11,7)	17,7 (12,8-22,6)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=463)	16,4 (13,0-19,8)	18,5 (13,3-23,6)	14,5 (10,1-19,0)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=464)	13,8 (10,6-16,9)	13,8 (9,3-18,4)	13,8 (9,4-18,1)
Plaget av annen støy hjemme (N=464)	7,3 (4,9-9,7)	7,2 (3,8-10,6)	7,5 (4,1-10,8)
Andel med økonomiske vansker (N=457)	24,5 (20,5-28,5)	25,3 (19,5-31,2)	23,8 (18,3-29,2)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 36: Stor-Elvdal (3423). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=467.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=465)	1,49 (1,43-1,54)	1,54 (1,46-1,63)	1,44 (1,37-1,51)
Alkoholenheter per gang (N=400)	2,60 (2,43-2,77)	2,29 (2,10-2,49)	2,86 (2,60-3,13)
Fornøyd med livet (N=464)	7,30 (7,11-7,50)	7,25 (6,97-7,53)	7,36 (7,09-7,62)
Fremtidsoptimisme (N=465)	7,54 (7,36-7,73)	7,68 (7,42-7,93)	7,42 (7,14-7,70)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=465)	7,46 (7,27-7,66)	7,50 (7,22-7,77)	7,43 (7,15-7,72)
Negative følelser siste 7 dager (N=466)	2,88 (2,69-3,07)	3,16 (2,88-3,44)	2,63 (2,37-2,88)
Positive følelser siste 7 dager (N=466)	6,85 (6,68-7,03)	6,86 (6,60-7,11)	6,85 (6,60-7,09)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=464)	1,98 (1,74-2,22)	2,12 (1,77-2,47)	1,85 (1,53-2,16)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=466)	6,99 (6,80-7,18)	7,25 (6,99-7,51)	6,75 (6,48-7,03)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=463)	6,55 (6,33-6,78)	6,57 (6,24-6,90)	6,53 (6,22-6,84)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=462)	6,97 (6,71-7,23)	6,86 (6,49-7,23)	7,07 (6,71-7,44)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=462)	9,24 (9,11-9,37)	9,14 (8,95-9,34)	9,33 (9,16-9,49)
Engasjert (skala:0-10) (N=464)	6,24 (6,02-6,45)	6,24 (5,94-6,54)	6,24 (5,93-6,55)
Takknemlig (skala:0-10) (N=464)	6,11 (5,90-6,33)	6,36 (6,06-6,66)	5,88 (5,58-6,18)
Lykkelig (skala:0-10) (N=464)	5,62 (5,40-5,84)	5,55 (5,23-5,88)	5,68 (5,38-5,98)

Tabell 37: Rendalen (3424). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=393.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=391)	70,1 (65,5-74,6)	65,2 (58,6-71,8)	75,4 (69,2-81,6)
Kulturtilbud (N=388)	38,7 (33,8-43,5)	44,8 (38,0-51,7)	31,9 (25,1-38,6)
Idretts tilbud (N=380)	69,5 (64,8-74,1)	75,3 (69,2-81,3)	63,2 (56,1-70,2)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=391)	41,7 (36,8-46,6)	44,6 (37,8-51,5)	38,5 (31,5-45,5)
Offentlig transport (N=376)	11,7 (8,4-15,0)	11,7 (7,2-16,2)	11,7 (7,0-16,5)
Natur- og friluftsområder (N=390)	96,4 (94,6-98,3)	97,1 (94,7-99,4)	95,7 (92,8-98,6)
Gang- og sykkelveier (N=385)	23,1 (18,9-27,3)	21,5 (15,8-27,2)	24,9 (18,6-31,1)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=393)	30,0 (25,5-34,6)	34,1 (27,6-40,7)	25,5 (19,3-31,8)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=392)	46,4 (41,5-51,4)	47,8 (40,9-54,7)	44,9 (37,8-52,1)
God eller svært god helse (N=388)	69,3 (64,7-73,9)	70,6 (64,3-76,9)	67,9 (61,2-74,7)
God eller svært god tannhelse (N=390)	73,8 (69,5-78,2)	84,2 (79,2-89,3)	62,6 (55,6-69,5)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=391)	13,3 (9,9-16,7)	12,7 (8,1-17,3)	13,9 (8,9-18,9)
Fedme (KMI 30+) (N=373)	19,3 (15,3-23,3)	17,6 (12,2-23,1)	21,0 (15,1-26,8)
HSCL-5 >2 (N=392)	12,2 (9,0-15,5)	12,7 (8,1-17,3)	11,8 (7,1-16,4)
Søvnproblemer (Insomni) (N=385)	9,6 (6,7-12,6)	13,9 (9,1-18,6)	4,9 (1,8-8,1)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=387)	13,2 (9,8-16,6)	14,9 (10,0-19,9)	11,3 (6,7-15,9)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=388)	7,2 (4,6-9,8)	7,4 (3,8-11,0)	7,0 (3,3-10,7)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=385)	45,2 (40,2-50,2)	45,0 (38,2-51,9)	45,4 (38,1-52,6)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=385)	45,7 (40,7-50,7)	51,7 (44,8-58,7)	39,1 (32,0-46,2)
Høy sosial støtte (N=388)	35,1 (30,3-39,8)	38,3 (31,6-45,1)	31,6 (24,9-38,2)
Ensomhet (UCLA-3) (N=321)	13,4 (9,6-17,1)	15,4 (9,9-20,9)	11,2 (6,1-16,2)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=389)	56,3 (51,3-61,2)	52,5 (45,6-59,4)	60,4 (53,4-67,5)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=391)	18,9 (15,0-22,8)	22,7 (16,9-28,4)	14,9 (9,8-20,0)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=390)	25,6 (21,3-30,0)	23,0 (17,2-28,8)	28,5 (22,0-35,0)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=353)	26,9 (22,3-31,6)	33,3 (26,5-40,1)	19,8 (13,7-25,8)
Daglig inntak av grønnsaker (N=373)	27,6 (23,1-32,2)	35,9 (29,1-42,7)	18,5 (12,8-24,3)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=367)	49,6 (44,5-54,7)	54,2 (47,1-61,3)	44,6 (37,3-52,0)
Daglig røyking (N=391)	13,8 (10,4-17,2)	14,3 (9,5-19,1)	13,3 (8,4-18,2)
Daglig snusing (N=390)	15,6 (12,0-19,3)	11,3 (6,9-15,6)	20,4 (14,6-26,2)
Drikket alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=393)	19,8 (15,9-23,8)	17,1 (11,9-22,2)	22,9 (16,8-28,9)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=391)	12,3 (9,0-15,5)	6,4 (3,0-9,7)	18,7 (13,1-24,3)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=392)	20,2 (16,2-24,1)	19,0 (13,6-24,4)	21,4 (15,5-27,3)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=392)	4,6 (2,5-6,7)	3,9 (1,2-6,6)	5,3 (2,1-8,5)
Plaget av annen støy hjemme (N=391)	(-)	(-)	(-)
Andel med økonomiske vansker (N=386)	29,0 (24,5-33,6)	28,2 (22,0-34,5)	29,9 (23,2-36,5)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 38: Rendalen (3424). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=393.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=392)	1,52 (1,46-1,58)	1,55 (1,48-1,63)	1,48 (1,39-1,57)
Alkoholenheter per gang (N=359)	2,48 (2,30-2,66)	2,27 (2,05-2,48)	2,70 (2,41-2,99)
Fornøyd med livet (N=390)	7,45 (7,26-7,65)	7,47 (7,21-7,74)	7,43 (7,14-7,71)
Fremtidsoptimisme (N=389)	7,46 (7,25-7,67)	7,58 (7,30-7,85)	7,33 (7,02-7,64)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=390)	7,43 (7,22-7,65)	7,46 (7,16-7,77)	7,40 (7,09-7,70)
Negative følelser siste 7 dager (N=392)	2,98 (2,77-3,18)	3,19 (2,91-3,47)	2,74 (2,44-3,04)
Positive følelser siste 7 dager (N=392)	6,89 (6,70-7,08)	6,97 (6,70-7,24)	6,81 (6,55-7,08)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=389)	2,14 (1,89-2,39)	2,20 (1,85-2,56)	2,06 (1,71-2,42)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=391)	7,04 (6,84-7,24)	7,27 (7,00-7,54)	6,79 (6,49-7,08)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=390)	6,69 (6,44-6,95)	6,62 (6,26-6,98)	6,78 (6,41-7,14)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=385)	7,36 (7,09-7,63)	7,01 (6,62-7,41)	7,75 (7,40-8,10)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=388)	9,26 (9,11-9,41)	9,03 (8,79-9,28)	9,51 (9,35-9,67)
Engasjert (skala:0-10) (N=389)	6,40 (6,18-6,61)	6,41 (6,13-6,70)	6,38 (6,06-6,70)
Takknemlig (skala:0-10) (N=391)	6,16 (5,94-6,38)	6,34 (6,03-6,65)	5,96 (5,66-6,26)
Lykkelig (skala:0-10) (N=391)	5,69 (5,46-5,92)	5,87 (5,55-6,19)	5,48 (5,15-5,81)

Tabell 39: Engerdal (3425). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=306.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=305)	67,9 (62,6-73,1)	64,9 (57,6-72,1)	71,5 (63,9-79,1)
Kulturtilbud (N=304)	25,0 (20,1-29,9)	29,3 (22,4-36,3)	19,7 (13,0-26,4)
Idrettstilbud (N=296)	55,4 (49,7-61,1)	53,4 (45,7-61,2)	57,8 (49,4-66,2)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=306)	47,7 (42,1-53,3)	47,6 (40,0-55,2)	47,8 (39,4-56,2)
Offentlig transport (N=301)	9,3 (6,0-12,6)	11,4 (6,5-16,2)	6,7 (2,5-11,0)
Natur- og friluftsområder (N=306)	93,8 (91,1-96,5)	95,8 (92,8-98,9)	91,3 (86,6-96,0)
Gang- og sykkelveier (N=303)	13,2 (9,4-17,0)	15,6 (10,0-21,1)	10,3 (5,2-15,4)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=305)	25,2 (20,3-30,1)	24,4 (17,9-30,9)	26,3 (18,9-33,7)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=304)	39,5 (33,9-45,0)	40,5 (33,0-47,9)	38,2 (30,0-46,4)
God eller svært god helse (N=305)	63,6 (58,2-69,0)	67,3 (60,1-74,4)	59,1 (50,8-67,4)
God eller svært god tannhelse (N=306)	75,8 (71,0-80,6)	79,8 (73,7-85,9)	71,0 (63,4-78,6)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=305)	12,8 (9,0-16,6)	13,2 (8,0-18,3)	12,3 (6,8-17,8)
Fedme (KMI 30+) (N=294)	24,1 (19,2-29,1)	26,1 (19,3-32,9)	21,8 (14,7-28,9)
HSCL-5 >2 (N=305)	13,8 (9,9-17,7)	11,3 (6,5-16,1)	16,8 (10,5-23,1)
Søvnproblemer (Insomni) (N=299)	12,7 (8,9-16,5)	14,7 (9,3-20,2)	10,3 (5,2-15,4)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=304)	15,5 (11,4-19,5)	15,0 (9,5-20,4)	16,1 (9,9-22,2)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=301)	8,6 (5,4-11,8)	7,8 (3,7-11,9)	9,6 (4,6-14,6)
Korsryggsmarter siste 28 dager (N=305)	52,5 (46,8-58,1)	49,7 (42,1-57,3)	55,8 (47,5-64,1)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=303)	48,5 (42,9-54,2)	51,5 (43,9-59,1)	44,9 (36,4-53,3)
Høy sosial støtte (N=299)	33,4 (28,1-38,8)	31,3 (24,1-38,4)	36,0 (27,9-44,1)
Ensomhet (UCLA-3) (N=257)	14,8 (10,4-19,2)	16,9 (10,8-23,0)	11,9 (5,8-18,1)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=302)	49,3 (43,7-55,0)	44,0 (36,4-51,6)	55,9 (47,5-64,3)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=305)	17,4 (13,1-21,7)	16,2 (10,6-21,8)	18,8 (12,3-25,4)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=305)	31,1 (25,9-36,4)	22,2 (15,8-28,5)	42,0 (33,7-50,3)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=279)	27,6 (22,3-32,9)	34,0 (26,5-41,5)	19,5 (12,5-26,6)
Daglig inntak av grønnsaker (N=297)	30,3 (25,0-35,6)	39,6 (32,1-47,2)	18,8 (12,1-25,5)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=292)	50,7 (44,9-56,5)	48,7 (40,9-56,6)	53,0 (44,5-61,5)
Daglig røyking (N=303)	9,2 (6,0-12,5)	8,4 (4,2-12,7)	10,2 (5,1-15,3)
Daglig snusing (N=304)	15,1 (11,1-19,2)	10,2 (5,6-14,9)	21,0 (14,2-27,9)
Drikk alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=303)	21,1 (16,5-25,7)	15,2 (9,6-20,7)	28,3 (20,7-35,8)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=302)	12,9 (9,1-16,7)	10,9 (6,1-15,7)	15,3 (9,3-21,4)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=303)	18,8 (14,4-23,2)	13,9 (8,6-19,1)	24,8 (17,5-32,1)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=305)	(-)	(-)	(-)
Plaget av annen støy hjemme (N=304)	(-)	(-)	(-)
Andel med økonomiske vansker (N=295)	28,8 (23,6-34,0)	29,4 (22,4-36,5)	28,0 (20,3-35,7)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 40: Engerdal (3425). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=306.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=305)	1,58 (1,51-1,65)	1,56 (1,47-1,64)	1,61 (1,50-1,73)
Alkoholenheter per gang (N=279)	2,59 (2,39-2,80)	2,64 (2,35-2,93)	2,55 (2,27-2,82)
Fornøyd med livet (N=306)	6,99 (6,76-7,22)	7,13 (6,85-7,41)	6,82 (6,44-7,20)
Fremtidsoptimisme (N=302)	7,19 (6,95-7,43)	7,30 (7,00-7,60)	7,06 (6,68-7,43)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=306)	7,34 (7,10-7,57)	7,40 (7,10-7,70)	7,26 (6,89-7,63)
Negative følelser siste 7 dager (N=306)	3,27 (3,03-3,52)	3,39 (3,05-3,73)	3,13 (2,79-3,48)
Positive følelser siste 7 dager (N=306)	6,61 (6,40-6,83)	6,78 (6,50-7,06)	6,41 (6,09-6,73)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=305)	2,26 (1,97-2,56)	2,28 (1,90-2,66)	2,24 (1,78-2,71)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=306)	6,91 (6,69-7,13)	7,13 (6,84-7,41)	6,65 (6,33-6,97)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=306)	6,58 (6,30-6,86)	6,64 (6,28-7,01)	6,50 (6,07-6,93)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=305)	7,24 (6,94-7,54)	6,94 (6,54-7,35)	7,60 (7,16-8,04)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=303)	9,20 (9,04-9,37)	9,17 (8,96-9,38)	9,25 (8,99-9,51)
Engasjert (skala:0-10) (N=305)	6,09 (5,84-6,34)	6,23 (5,92-6,54)	5,92 (5,52-6,32)
Takknemlig (skala:0-10) (N=305)	5,94 (5,70-6,18)	6,25 (5,95-6,55)	5,56 (5,19-5,94)
Lykkelig (skala:0-10) (N=303)	5,36 (5,10-5,62)	5,53 (5,19-5,88)	5,15 (4,76-5,55)

Tabell 41: Tolga (3426). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=374.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=374)	75,9 (71,6-80,3)	74,9 (68,8-81,0)	77,1 (70,9-83,3)
Kulturtilbud (N=371)	58,2 (53,2-63,3)	64,8 (58,0-71,5)	51,1 (43,7-58,5)
Idrettstilbud (N=365)	81,1 (77,1-85,1)	81,7 (76,2-87,2)	80,5 (74,5-86,4)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=370)	50,8 (45,7-55,9)	55,7 (48,7-62,8)	45,5 (38,2-52,9)
Offentlig transport (N=363)	19,3 (15,2-23,4)	19,0 (13,4-24,7)	19,5 (13,6-25,5)
Natur- og friluftsområder (N=367)	(-)	(-)	(-)
Gang- og sykkelveier (N=366)	30,9 (26,1-35,6)	30,2 (23,6-36,7)	31,6 (24,8-38,5)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=372)	37,9 (33,0-42,9)	40,4 (33,5-47,4)	35,2 (28,2-42,2)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=371)	46,9 (41,8-52,0)	51,6 (44,5-58,7)	41,9 (34,6-49,2)
God eller svært god helse (N=373)	73,7 (69,2-78,2)	78,5 (72,7-84,3)	68,5 (61,7-75,4)
God eller svært god tannhelse (N=374)	70,6 (65,9-75,2)	76,4 (70,4-82,4)	64,2 (57,2-71,3)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=374)	13,9 (10,4-17,4)	10,3 (6,0-14,5)	17,9 (12,2-23,5)
Fedme (KMI 30+) (N=357)	19,3 (15,2-23,4)	23,5 (17,3-29,7)	14,9 (9,6-20,3)
HSCL-5 >2 (N=371)	11,1 (7,8-14,3)	12,0 (7,4-16,6)	10,1 (5,6-14,5)
Søvnproblemer (Insomni) (N=365)	9,0 (6,1-12,0)	8,9 (4,9-13,0)	9,1 (4,9-13,4)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=372)	10,8 (7,6-13,9)	10,3 (6,0-14,6)	11,2 (6,6-15,9)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=371)	5,7 (3,3-8,0)	5,2 (2,0-8,3)	6,2 (2,6-9,7)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=373)	41,0 (36,0-46,0)	45,9 (38,8-52,9)	35,8 (28,7-42,8)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=370)	35,1 (30,2-40,0)	39,4 (32,5-46,3)	30,5 (23,7-37,3)
Høy sosial støtte (N=372)	45,7 (40,6-50,8)	49,7 (42,7-56,8)	41,3 (34,1-48,6)
Ensomhet (UCLA-3) (N=323)	9,3 (6,1-12,5)	11,8 (6,9-16,6)	6,5 (2,6-10,5)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=366)	51,4 (46,2-56,5)	45,8 (38,7-52,9)	57,4 (50,0-64,7)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=373)	25,2 (20,8-29,6)	27,2 (20,9-33,5)	23,0 (16,8-29,2)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=374)	27,3 (22,7-31,8)	22,1 (16,2-27,9)	33,0 (26,0-39,9)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=349)	30,9 (26,1-35,8)	40,1 (33,0-47,3)	21,0 (14,8-27,2)
Daglig inntak av grønnsaker (N=364)	37,1 (32,1-42,1)	47,9 (40,8-55,0)	25,3 (18,8-31,8)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=355)	50,7 (45,5-55,9)	50,0 (42,8-57,2)	51,5 (43,9-59,1)
Daglig røyking (N=372)	7,5 (4,8-10,2)	8,2 (4,3-12,1)	6,8 (3,1-10,5)
Daglig snusing (N=373)	18,0 (14,0-21,9)	8,7 (4,7-12,7)	28,1 (21,5-34,7)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=374)	23,8 (19,5-28,1)	20,5 (14,8-26,2)	27,4 (20,8-33,9)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=373)	13,1 (9,7-16,6)	6,2 (2,8-9,6)	20,7 (14,7-26,6)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=369)	21,1 (17,0-25,3)	16,8 (11,4-22,1)	25,8 (19,4-32,3)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=371)	7,5 (4,8-10,2)	7,8 (4,0-11,6)	7,3 (3,5-11,1)
Plaget av annen støy hjemme (N=374)	(-)	(-)	(-)
Andel med økonomiske vansker (N=365)	23,3 (18,9-27,6)	22,6 (16,7-28,6)	24,0 (17,6-30,4)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 42: Tolga (3426). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=374.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=371)	1,48 (1,42-1,54)	1,51 (1,44-1,59)	1,45 (1,36-1,53)
Alkoholenheter per gang (N=340)	2,49 (2,31-2,67)	2,28 (2,07-2,49)	2,71 (2,41-3,01)
Fornøyd med livet (N=372)	7,38 (7,19-7,58)	7,32 (7,04-7,60)	7,45 (7,18-7,72)
Fremtidsoptimisme (N=370)	7,71 (7,53-7,89)	7,74 (7,50-7,99)	7,67 (7,42-7,93)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=371)	7,78 (7,58-7,98)	7,78 (7,50-8,06)	7,78 (7,49-8,07)
Negative følelser siste 7 dager (N=374)	2,91 (2,71-3,11)	3,00 (2,74-3,26)	2,81 (2,51-3,11)
Positive følelser siste 7 dager (N=374)	6,81 (6,64-6,98)	6,88 (6,64-7,11)	6,73 (6,49-6,98)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=373)	1,80 (1,56-2,05)	1,79 (1,44-2,15)	1,82 (1,48-2,15)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=373)	7,22 (7,04-7,40)	7,44 (7,19-7,69)	6,98 (6,72-7,24)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=373)	7,17 (6,95-7,39)	7,28 (6,97-7,59)	7,05 (6,73-7,37)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=368)	7,62 (7,36-7,88)	7,50 (7,14-7,87)	7,74 (7,37-8,11)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=370)	9,40 (9,26-9,54)	9,33 (9,13-9,53)	9,47 (9,28-9,67)
Engasjert (skala:0-10) (N=374)	6,43 (6,21-6,64)	6,31 (6,01-6,61)	6,55 (6,24-6,86)
Takknemlig (skala:0-10) (N=374)	6,10 (5,90-6,31)	6,34 (6,06-6,63)	5,84 (5,55-6,13)
Lykkelig (skala:0-10) (N=373)	5,58 (5,36-5,80)	5,64 (5,34-5,95)	5,51 (5,19-5,82)

Tabell 43: Tynset (3427). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=536.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=533)	76,4 (72,7-80,0)	77,6 (72,9-82,3)	74,8 (69,2-80,4)
Kulturtilbud (N=529)	83,9 (80,8-87,1)	85,2 (81,2-89,3)	82,3 (77,3-87,2)
Idrettstilbud (N=522)	90,6 (88,1-93,1)	91,2 (87,9-94,4)	89,9 (86,0-93,8)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=523)	82,0 (78,7-85,3)	82,0 (77,6-86,4)	82,0 (77,0-87,0)
Offentlig transport (N=516)	25,0 (21,3-28,7)	26,4 (21,3-31,4)	23,2 (17,7-28,8)
Natur- og friluftsområder (N=529)	95,1 (93,2-96,9)	95,6 (93,2-97,9)	94,5 (91,6-97,4)
Gang- og sykkelveier (N=530)	62,8 (58,7-67,0)	63,4 (57,9-68,9)	62,1 (55,9-68,3)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=532)	33,5 (29,4-37,5)	31,9 (26,6-37,2)	35,5 (29,3-41,6)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=534)	50,2 (45,9-54,4)	52,3 (46,7-58,0)	47,4 (41,0-53,9)
God eller svært god helse (N=532)	72,0 (68,2-75,8)	73,2 (68,1-78,2)	70,5 (64,7-76,4)
God eller svært god tannhelse (N=533)	74,3 (70,6-78,0)	78,8 (74,1-83,5)	68,6 (62,7-74,6)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=533)	11,1 (8,4-13,7)	11,1 (7,5-14,7)	11,0 (7,0-15,0)
Fedme (KMI 30+) (N=513)	20,5 (17,0-24,0)	21,8 (17,0-26,7)	18,8 (13,7-23,9)
HSCL-5 >2 (N=534)	12,4 (9,6-15,2)	12,0 (8,3-15,7)	12,8 (8,5-17,0)
Søvnproblemer (Insomni) (N=529)	9,5 (7,0-12,0)	10,7 (7,2-14,3)	7,8 (4,3-11,3)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=532)	11,8 (9,1-14,6)	13,0 (9,2-16,9)	10,3 (6,4-14,2)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=529)	6,6 (4,5-8,7)	6,0 (3,3-8,8)	7,4 (4,0-10,7)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=532)	40,4 (36,2-44,6)	39,5 (33,9-45,0)	41,6 (35,3-48,0)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=531)	39,7 (35,6-43,9)	47,5 (41,8-53,2)	29,9 (24,0-35,8)
Høy sosial støtte (N=529)	38,9 (34,8-43,1)	43,8 (38,2-49,5)	32,6 (26,5-38,7)
Ensomhet (UCLA-3) (N=450)	13,3 (10,2-16,5)	13,7 (9,4-17,9)	12,9 (8,2-17,6)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=527)	56,5 (52,3-60,8)	56,6 (50,9-62,3)	56,5 (50,1-62,9)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=532)	25,2 (21,5-28,9)	24,0 (19,1-28,9)	26,7 (21,0-32,4)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=534)	26,0 (22,3-29,8)	20,1 (15,6-24,7)	33,5 (27,4-39,5)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=499)	31,5 (27,4-35,6)	41,9 (36,1-47,7)	18,2 (13,1-23,3)
Daglig inntak av grønnsaker (N=522)	35,1 (31,0-39,2)	44,0 (38,3-49,7)	23,8 (18,3-29,3)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=509)	48,3 (44,0-52,7)	47,2 (41,4-53,0)	49,8 (43,2-56,3)
Daglig røyking (N=530)	6,4 (4,3-8,5)	5,7 (3,1-8,4)	7,3 (3,9-10,6)
Daglig snusing (N=532)	14,7 (11,6-17,7)	8,7 (5,5-11,9)	22,2 (16,9-27,6)
Driker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=528)	17,4 (14,2-20,7)	12,8 (9,0-16,6)	23,4 (17,9-28,9)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=527)	11,2 (8,5-13,9)	6,8 (3,9-9,6)	16,9 (12,0-21,7)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=531)	16,0 (12,9-19,1)	13,8 (9,9-17,7)	18,8 (13,8-23,8)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=533)	9,8 (7,2-12,3)	11,0 (7,5-14,6)	8,1 (4,6-11,6)
Plaget av annen støy hjemme (N=535)	6,4 (4,3-8,4)	6,7 (3,8-9,5)	6,0 (2,9-9,0)
Andel med økonomiske vansker (N=528)	28,6 (24,7-32,5)	27,5 (22,3-32,6)	30,0 (24,1-35,9)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 44: Tynset (3427). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=536.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=534)	1,50 (1,45-1,55)	1,52 (1,46-1,59)	1,48 (1,40-1,55)
Alkoholenheter per gang (N=463)	2,55 (2,39-2,71)	2,36 (2,18-2,54)	2,79 (2,50-3,08)
Fornøyd med livet (N=534)	7,44 (7,27-7,61)	7,49 (7,28-7,71)	7,36 (7,09-7,64)
Fremtidsoptimisme (N=525)	7,65 (7,48-7,82)	7,75 (7,53-7,97)	7,52 (7,25-7,80)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=534)	7,66 (7,48-7,84)	7,79 (7,56-8,02)	7,50 (7,21-7,79)
Negative følelser siste 7 dager (N=536)	2,93 (2,75-3,11)	3,08 (2,85-3,31)	2,74 (2,46-3,02)
Positive følelser siste 7 dager (N=536)	6,89 (6,74-7,05)	7,00 (6,80-7,20)	6,76 (6,52-6,99)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=533)	1,93 (1,71-2,15)	1,85 (1,57-2,13)	2,04 (1,68-2,39)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=536)	7,23 (7,06-7,40)	7,47 (7,25-7,69)	6,93 (6,68-7,18)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=534)	7,13 (6,93-7,34)	7,10 (6,83-7,38)	7,17 (6,87-7,47)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=535)	7,41 (7,18-7,64)	7,38 (7,07-7,69)	7,46 (7,12-7,79)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=532)	9,22 (9,10-9,34)	9,21 (9,07-9,36)	9,23 (9,04-9,42)
Engasjert (skala:0-10) (N=533)	6,35 (6,15-6,54)	6,48 (6,23-6,73)	6,18 (5,87-6,49)
Takknemlig (skala:0-10) (N=532)	6,19 (6,00-6,37)	6,58 (6,34-6,82)	5,68 (5,40-5,96)
Lykkelig (skala:0-10) (N=533)	5,72 (5,52-5,91)	5,86 (5,61-6,12)	5,54 (5,23-5,84)

Tabell 45: Alvdal (3428). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=485.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=480)	78,3 (74,6-82,0)	79,4 (74,5-84,3)	77,1 (71,5-82,7)
Kulturtilbud (N=479)	54,5 (50,0-59,0)	58,6 (52,6-64,5)	49,5 (42,8-56,2)
Idrettstilbud (N=474)	81,9 (78,4-85,3)	80,4 (75,5-85,2)	83,6 (78,7-88,6)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=478)	77,6 (73,9-81,4)	73,8 (68,5-79,2)	82,1 (77,0-87,2)
Offentlig transport (N=468)	24,8 (20,9-28,7)	24,9 (19,6-30,2)	24,6 (18,8-30,5)
Natur- og friluftsområder (N=477)	95,6 (93,7-97,4)	95,0 (92,3-97,7)	96,3 (93,8-98,8)
Gang- og sykkelveier (N=473)	53,9 (49,4-58,4)	53,1 (47,0-59,2)	54,9 (48,2-61,6)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=483)	32,1 (27,9-36,3)	30,7 (25,1-36,3)	33,8 (27,5-40,1)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=481)	49,9 (45,4-54,4)	52,1 (46,0-58,2)	47,2 (40,6-53,9)
God eller svært god helse (N=484)	75,2 (71,3-79,1)	73,8 (68,4-79,1)	76,9 (71,3-82,5)
God eller svært god tannhelse (N=483)	78,1 (74,3-81,8)	81,7 (77,1-86,4)	73,6 (67,8-79,5)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=482)	9,8 (7,1-12,4)	6,5 (3,5-9,4)	13,7 (9,1-18,3)
Fedme (KMI 30+) (N=467)	16,7 (13,3-20,1)	15,4 (10,9-19,9)	18,2 (13,0-23,4)
HSCL-5 >2 (N=485)	11,8 (8,9-14,6)	12,9 (8,8-16,9)	10,4 (6,4-14,4)
Søvnproblemer (Insomni) (N=484)	10,1 (7,4-12,8)	12,2 (8,2-16,1)	7,7 (4,2-11,2)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=478)	11,7 (8,8-14,6)	14,7 (10,3-19,0)	8,2 (4,6-11,9)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=477)	7,3 (5,0-9,7)	8,9 (5,4-12,4)	5,5 (2,5-8,5)
Korsryggsmarter siste 28 dager (N=480)	47,5 (43,0-52,0)	47,3 (41,2-53,4)	47,7 (41,1-54,4)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=479)	41,3 (36,9-45,8)	48,5 (42,4-54,5)	32,7 (26,5-39,0)
Høy sosial støtte (N=476)	39,7 (35,3-44,1)	42,1 (36,1-48,1)	36,9 (30,4-43,3)
Ensomhet (UCLA-3) (N=398)	14,3 (10,9-17,8)	17,6 (12,5-22,7)	10,4 (6,0-14,9)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=482)	60,0 (55,6-64,3)	58,4 (52,4-64,4)	61,8 (55,4-68,3)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=482)	21,8 (18,1-25,5)	23,5 (18,4-28,6)	19,7 (14,4-25,0)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=483)	33,1 (28,9-37,3)	27,7 (22,2-33,1)	39,7 (33,2-46,2)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=451)	29,5 (25,3-33,7)	37,2 (31,2-43,3)	20,1 (14,6-25,6)
Daglig inntak av grønnsaker (N=465)	30,1 (25,9-34,3)	38,9 (32,8-44,9)	19,7 (14,4-25,1)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=465)	46,2 (41,7-50,8)	50,4 (44,2-56,6)	41,2 (34,6-47,9)
Daglig røyking (N=481)	8,7 (6,2-11,3)	10,0 (6,3-13,6)	7,3 (3,8-10,7)
Daglig snusing (N=480)	12,7 (9,7-15,7)	7,7 (4,4-10,9)	18,6 (13,5-23,8)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=481)	14,3 (11,2-17,5)	9,2 (5,7-12,7)	20,5 (15,1-25,8)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=481)	10,4 (7,7-13,1)	6,5 (3,5-9,5)	15,0 (10,3-19,7)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=482)	18,7 (15,2-22,2)	15,2 (10,9-19,6)	22,8 (17,3-28,4)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=481)	9,1 (6,6-11,7)	10,3 (6,6-14,1)	7,7 (4,2-11,3)
Plaget av annen støy hjemme (N=480)	5,6 (3,6-7,7)	4,2 (1,8-6,7)	7,3 (3,8-10,8)
Andel med økonomiske vansker (N=470)	25,7 (21,8-29,7)	24,8 (19,5-30,1)	26,9 (20,9-32,8)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 46: Alvdal (3428). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=485.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=485)	1,53 (1,47-1,58)	1,55 (1,48-1,63)	1,50 (1,42-1,57)
Alkoholenheter per gang (N=434)	2,66 (2,46-2,86)	2,47 (2,25-2,70)	2,87 (2,54-3,20)
Fornøyd med livet (N=485)	7,47 (7,30-7,65)	7,43 (7,19-7,68)	7,52 (7,28-7,76)
Fremtidsoptimisme (N=476)	7,67 (7,49-7,84)	7,67 (7,43-7,91)	7,66 (7,41-7,91)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=481)	7,64 (7,46-7,83)	7,61 (7,34-7,88)	7,68 (7,43-7,93)
Negative følelser siste 7 dager (N=485)	2,97 (2,79-3,16)	3,14 (2,89-3,39)	2,77 (2,51-3,04)
Positive følelser siste 7 dager (N=485)	6,91 (6,75-7,07)	6,90 (6,68-7,13)	6,93 (6,70-7,16)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=481)	1,97 (1,75-2,20)	2,05 (1,74-2,36)	1,88 (1,55-2,21)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=484)	7,20 (7,03-7,36)	7,36 (7,13-7,60)	7,00 (6,78-7,23)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=480)	6,89 (6,68-7,10)	7,02 (6,72-7,31)	6,75 (6,45-7,04)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=483)	7,49 (7,25-7,72)	7,37 (7,04-7,70)	7,63 (7,31-7,96)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=481)	9,31 (9,19-9,43)	9,23 (9,05-9,40)	9,41 (9,25-9,58)
Engasjert (skala:0-10) (N=483)	6,38 (6,18-6,58)	6,24 (5,96-6,52)	6,55 (6,26-6,84)
Takknemlig (skala:0-10) (N=481)	6,26 (6,07-6,45)	6,52 (6,28-6,77)	5,94 (5,65-6,24)
Lykkelig (skala:0-10) (N=478)	5,80 (5,61-6,00)	5,77 (5,50-6,04)	5,85 (5,57-6,13)

Tabell 47: Follidal (3429). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=380.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=379)	74,4 (70,0-78,8)	75,7 (69,9-81,5)	72,7 (65,9-79,6)
Kulturtilbud (N=374)	53,2 (48,1-58,3)	56,3 (49,6-62,9)	49,1 (41,3-56,9)
Idrettsstilbud (N=366)	59,0 (54,0-64,1)	64,6 (58,1-71,1)	51,6 (43,7-59,4)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=375)	39,7 (34,8-44,7)	39,3 (32,7-45,8)	40,4 (32,8-48,0)
Offentlig transport (N=368)	9,5 (6,5-12,5)	8,7 (4,8-12,6)	10,6 (5,8-15,3)
Natur- og friluftsområder (N=379)	(-)	(-)	(-)
Gang- og sykkelveier (N=376)	12,8 (9,4-16,2)	13,0 (8,5-17,5)	12,4 (7,3-17,5)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=377)	26,8 (22,3-31,3)	31,9 (25,6-38,2)	20,1 (14,0-26,3)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=379)	38,5 (33,6-43,4)	44,4 (37,7-51,1)	30,9 (23,8-38,0)
God eller svært god helse (N=378)	72,8 (68,2-77,3)	76,7 (71,1-82,4)	67,5 (60,3-74,7)
God eller svært god tannhelse (N=378)	73,8 (69,4-78,3)	79,5 (74,1-85,0)	66,3 (59,0-73,5)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=377)	13,5 (10,1-17,0)	10,8 (6,6-15,0)	17,1 (11,3-22,9)
Fedme (KMI 30+) (N=354)	20,3 (16,1-24,6)	25,1 (19,0-31,2)	14,5 (9,0-20,0)
HSCL-5 >2 (N=379)	14,0 (10,5-17,5)	15,3 (10,5-20,2)	12,2 (7,2-17,2)
Søvnproblemer (Insomni) (N=373)	8,3 (5,5-11,1)	6,6 (3,2-10,0)	10,6 (5,8-15,3)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=377)	11,7 (8,4-14,9)	12,1 (7,7-16,5)	11,1 (6,2-16,0)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=379)	5,0 (2,8-7,2)	3,7 (1,2-6,3)	6,7 (2,9-10,6)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=371)	45,8 (40,7-50,9)	46,7 (40,0-53,4)	44,7 (36,9-52,4)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=376)	41,8 (36,7-46,8)	47,4 (40,7-54,2)	34,4 (27,0-41,7)
Høy sosial støtte (N=374)	34,8 (29,9-39,6)	36,3 (29,8-42,8)	32,7 (25,5-40,0)
Ensomhet (UCLA-3) (N=311)	11,9 (8,3-15,5)	12,8 (7,9-17,8)	10,6 (5,3-15,9)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=374)	45,7 (40,6-50,8)	45,5 (38,7-52,2)	46,0 (38,3-53,7)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=378)	22,5 (18,3-26,7)	22,3 (16,7-27,9)	22,7 (16,2-29,2)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=380)	30,3 (25,6-34,9)	22,3 (16,7-27,9)	40,6 (33,1-48,1)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=353)	32,0 (27,1-36,9)	33,3 (26,8-39,9)	30,3 (22,9-37,6)
Daglig inntak av grønnsaker (N=359)	39,8 (34,7-44,9)	45,6 (38,8-52,5)	32,0 (24,6-39,5)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=361)	53,7 (48,6-58,9)	55,7 (48,8-62,5)	51,3 (43,4-59,1)
Daglig røyking (N=377)	5,8 (3,5-8,2)	5,6 (2,5-8,7)	6,1 (2,4-9,8)
Daglig snusing (N=376)	14,9 (11,3-18,5)	6,1 (2,9-9,3)	26,4 (19,6-33,2)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=375)	18,9 (14,9-22,9)	14,0 (9,3-18,7)	25,5 (18,7-32,2)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=373)	9,4 (6,4-12,4)	5,6 (2,5-8,7)	14,4 (8,9-19,8)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=379)	16,6 (12,9-20,4)	14,9 (10,1-19,7)	18,9 (12,9-24,9)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=376)	(-)	(-)	(-)
Plaget av annen støy hjemme (N=377)	4,0 (2,0-6,0)	3,8 (1,2-6,4)	4,2 (1,2-7,3)
Andel med økonomiske vansker (N=370)	28,4 (23,8-33,0)	29,5 (23,3-35,7)	26,9 (20,0-33,8)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 48: Folldal (3429). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=380.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=379)	1,50 (1,44-1,56)	1,52 (1,44-1,60)	1,47 (1,38-1,56)
Alkoholenheter per gang (N=332)	2,25 (2,08-2,42)	2,08 (1,89-2,26)	2,48 (2,17-2,78)
Fornøyd med livet (N=379)	7,38 (7,19-7,58)	7,54 (7,30-7,79)	7,18 (6,86-7,49)
Fremtidsoptimisme (N=373)	7,45 (7,26-7,65)	7,53 (7,28-7,78)	7,35 (7,04-7,67)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=378)	7,54 (7,33-7,76)	7,67 (7,39-7,95)	7,37 (7,04-7,70)
Negative følelser siste 7 dager (N=380)	2,96 (2,75-3,17)	3,02 (2,73-3,30)	2,89 (2,57-3,21)
Positive følelser siste 7 dager (N=380)	6,86 (6,67-7,04)	6,97 (6,73-7,21)	6,70 (6,42-6,98)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=379)	2,02 (1,76-2,28)	1,92 (1,58-2,26)	2,15 (1,75-2,55)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=380)	6,88 (6,67-7,09)	7,12 (6,84-7,40)	6,57 (6,27-6,88)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=378)	6,71 (6,46-6,97)	6,65 (6,30-7,00)	6,79 (6,42-7,17)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=377)	7,62 (7,36-7,87)	7,50 (7,16-7,84)	7,77 (7,41-8,14)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=375)	9,26 (9,12-9,40)	9,18 (8,99-9,38)	9,35 (9,16-9,55)
Engasjert (skala:0-10) (N=379)	6,07 (5,83-6,30)	6,19 (5,86-6,51)	5,91 (5,57-6,25)
Takknemlig (skala:0-10) (N=379)	6,04 (5,81-6,26)	6,33 (6,04-6,61)	5,66 (5,30-6,02)
Lykkelig (skala:0-10) (N=372)	5,69 (5,46-5,91)	5,80 (5,50-6,09)	5,53 (5,18-5,89)

Tabell 49: Os (3430). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=454.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=452)	73,0 (68,9-77,1)	72,5 (66,9-78,1)	73,7 (67,6-79,7)
Kulturtilbud (N=446)	55,8 (51,2-60,5)	59,3 (53,1-65,5)	51,7 (44,8-58,6)
Idrettstilbud (N=443)	93,2 (90,9-95,6)	94,7 (91,9-97,5)	91,4 (87,5-95,3)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=448)	75,7 (71,7-79,7)	75,5 (70,1-80,9)	75,9 (70,0-81,8)
Offentlig transport (N=443)	27,5 (23,4-31,7)	27,5 (21,8-33,1)	27,6 (21,4-33,9)
Natur- og friluftsområder (N=449)	96,9 (95,3-98,5)	97,1 (95,0-99,2)	96,6 (94,1-99,1)
Gang- og sykkelveier (N=447)	25,5 (21,4-29,6)	29,4 (23,7-35,1)	20,8 (15,2-26,4)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=453)	30,0 (25,8-34,3)	30,0 (24,2-35,7)	30,1 (23,8-36,4)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=451)	42,8 (38,2-47,4)	44,1 (37,8-50,3)	41,3 (34,5-48,0)
God eller svært god helse (N=454)	67,8 (63,5-72,2)	67,3 (61,5-73,2)	68,4 (62,1-74,8)
God eller svært god tannhelse (N=450)	72,4 (68,3-76,6)	72,5 (66,9-78,2)	72,3 (66,2-78,5)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=453)	9,5 (6,8-12,2)	8,5 (5,0-12,0)	10,7 (6,4-14,9)
Fedme (KMI 30+) (N=427)	20,8 (17,0-24,7)	22,4 (16,9-27,8)	19,1 (13,6-24,6)
HSC1-5 >2 (N=452)	13,3 (10,1-16,4)	15,8 (11,2-20,4)	10,2 (6,1-14,4)
Søvnproblemer (Insomni) (N=447)	11,9 (8,8-14,9)	14,4 (10,0-18,8)	8,8 (4,9-12,7)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=451)	12,2 (9,2-15,2)	11,7 (7,7-15,8)	12,7 (8,2-17,3)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=447)	5,1 (3,1-7,2)	4,5 (1,9-7,0)	6,0 (2,7-9,3)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=449)	43,9 (39,3-48,5)	46,7 (40,5-53,0)	40,4 (33,6-47,2)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=447)	39,8 (35,3-44,4)	46,1 (39,8-52,4)	32,4 (25,9-38,8)
Høy sosial støtte (N=447)	40,3 (35,7-44,8)	41,2 (35,0-47,4)	39,1 (32,4-45,9)
Ensomhet (UCLA-3) (N=386)	12,7 (9,4-16,0)	14,8 (10,0-19,7)	10,2 (5,7-14,6)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=450)	54,4 (49,8-59,1)	51,8 (45,6-58,1)	57,6 (50,8-64,4)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=453)	19,0 (15,4-22,6)	23,9 (18,5-29,2)	13,1 (8,5-17,7)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=454)	29,3 (25,1-33,5)	26,6 (21,1-32,1)	32,5 (26,1-38,9)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=421)	30,6 (26,2-35,1)	36,6 (30,4-42,9)	23,3 (17,2-29,3)
Daglig inntak av grønnsaker (N=443)	26,4 (22,3-30,5)	31,5 (25,6-37,4)	20,3 (14,7-25,9)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=432)	51,4 (46,7-56,1)	52,6 (46,1-59,0)	50,0 (43,0-57,0)
Daglig røyking (N=452)	7,3 (4,9-9,7)	6,9 (3,7-10,1)	7,8 (4,1-11,4)
Daglig snusing (N=452)	15,7 (12,3-19,1)	8,9 (5,3-12,5)	23,9 (18,0-29,8)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=452)	14,4 (11,1-17,6)	12,2 (8,1-16,3)	17,0 (11,8-22,1)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=449)	10,0 (7,2-12,8)	7,4 (4,1-10,7)	13,2 (8,5-17,8)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=451)	17,3 (13,8-20,8)	17,1 (12,4-21,9)	17,5 (12,3-22,7)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=452)	5,8 (3,6-7,9)	4,5 (1,9-7,1)	7,3 (3,7-10,8)
Plaget av annen støy hjemme (N=452)	5,8 (3,6-7,9)	4,0 (1,6-6,5)	7,8 (4,1-11,5)
Andel med økonomiske vansker (N=441)	22,0 (18,1-25,9)	26,3 (20,7-31,8)	16,9 (11,7-22,1)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 50: Os (3430). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=454.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=452)	1,53 (1,48-1,59)	1,59 (1,51-1,67)	1,46 (1,39-1,54)
Alkoholenheter per gang (N=408)	2,56 (2,37-2,74)	2,38 (2,14-2,62)	2,77 (2,48-3,05)
Fornøyd med livet (N=454)	7,32 (7,14-7,50)	7,40 (7,17-7,62)	7,23 (6,94-7,53)
Fremtidsoptimisme (N=445)	7,55 (7,38-7,73)	7,62 (7,41-7,83)	7,47 (7,17-7,77)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=453)	7,59 (7,40-7,78)	7,52 (7,27-7,78)	7,67 (7,38-7,95)
Negative følelser siste 7 dager (N=454)	3,08 (2,88-3,28)	3,27 (3,00-3,54)	2,85 (2,55-3,14)
Positive følelser siste 7 dager (N=454)	6,84 (6,66-7,01)	6,90 (6,67-7,13)	6,76 (6,49-7,02)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=452)	2,21 (1,96-2,46)	2,24 (1,91-2,58)	2,17 (1,80-2,53)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=454)	7,03 (6,83-7,23)	7,26 (7,00-7,52)	6,75 (6,44-7,05)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=452)	6,91 (6,68-7,14)	6,93 (6,62-7,24)	6,88 (6,54-7,23)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=451)	7,10 (6,84-7,37)	6,92 (6,57-7,28)	7,32 (6,93-7,72)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=452)	9,13 (8,98-9,27)	9,13 (8,95-9,31)	9,12 (8,88-9,36)
Engasjert (skala:0-10) (N=448)	6,26 (6,04-6,47)	6,23 (5,93-6,53)	6,29 (5,97-6,60)
Takknemlig (skala:0-10) (N=451)	6,08 (5,86-6,29)	6,31 (6,03-6,58)	5,80 (5,47-6,13)
Lykkelig (skala:0-10) (N=449)	5,64 (5,43-5,86)	5,81 (5,53-6,09)	5,44 (5,11-5,77)

Tabell 51: Dovre (3431). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=445.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=444)	68,0 (63,7-72,4)	66,8 (60,9-72,7)	69,5 (63,1-76,0)
Kulturtilbud (N=433)	29,8 (25,5-34,1)	32,9 (27,0-38,9)	25,8 (19,5-32,0)
Idrettstilbud (N=429)	78,6 (74,7-82,5)	77,8 (72,5-83,1)	79,5 (73,7-85,2)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=444)	72,3 (68,1-76,5)	68,5 (62,7-74,3)	77,0 (71,1-83,0)
Offentlig transport (N=421)	30,2 (25,8-34,6)	29,6 (23,6-35,5)	30,9 (24,3-37,5)
Natur- og friluftsområder (N=442)	96,6 (94,9-98,3)	96,4 (94,0-98,7)	96,9 (94,5-99,4)
Gang- og sykkelveier (N=435)	66,2 (61,7-70,7)	67,5 (61,6-73,4)	64,6 (57,9-71,4)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=442)	24,7 (20,6-28,7)	24,9 (19,5-30,3)	24,4 (18,3-30,4)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=444)	46,8 (42,2-51,5)	53,0 (46,8-59,3)	39,1 (32,2-45,9)
God eller svært god helse (N=444)	68,9 (64,6-73,2)	72,6 (67,0-78,2)	64,3 (57,6-71,0)
God eller svært god tannhelse (N=443)	69,1 (64,8-73,4)	72,1 (66,4-77,7)	65,3 (58,6-72,0)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=441)	10,2 (7,4-13,0)	6,9 (3,7-10,1)	14,4 (9,5-19,4)
Fedme (KMI 30+) (N=410)	20,0 (16,1-23,9)	21,4 (16,0-26,8)	18,3 (12,7-23,9)
HSCL-5 >2 (N=439)	13,7 (10,4-16,9)	16,5 (11,8-21,1)	10,2 (5,9-14,5)
Søvnproblemer (Insomni) (N=442)	10,2 (7,4-13,0)	13,0 (8,8-17,2)	6,6 (3,1-10,1)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=441)	13,8 (10,6-17,1)	19,6 (14,6-24,6)	6,6 (3,1-10,1)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=441)	7,7 (5,2-10,2)	7,8 (4,4-11,1)	7,7 (3,9-11,4)
Korsryggsmarter siste 28 dager (N=437)	48,1 (43,4-52,8)	50,2 (43,9-56,5)	45,4 (38,3-52,4)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=440)	38,9 (34,3-43,4)	48,0 (41,7-54,2)	27,6 (21,3-33,8)
Høy sosial støtte (N=437)	28,4 (24,1-32,6)	29,8 (24,0-35,5)	26,7 (20,4-32,9)
Ensomhet (UCLA-3) (N=377)	11,9 (8,6-15,2)	12,6 (8,1-17,2)	11,1 (6,4-15,8)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=436)	55,3 (50,6-60,0)	57,9 (51,6-64,1)	52,1 (45,0-59,1)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=443)	23,9 (19,9-27,9)	28,5 (22,8-34,1)	18,3 (12,9-23,7)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=444)	25,7 (21,6-29,8)	19,8 (14,8-24,8)	33,0 (26,4-39,6)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=413)	28,6 (24,2-32,9)	33,6 (27,5-39,8)	22,3 (16,2-28,3)
Daglig inntak av grønnsaker (N=428)	33,2 (28,7-37,7)	38,6 (32,3-44,8)	26,6 (20,3-32,8)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=420)	46,4 (41,6-51,2)	45,9 (39,5-52,3)	47,1 (39,9-54,2)
Daglig røyking (N=439)	10,7 (7,8-13,6)	12,0 (7,9-16,1)	9,1 (5,1-13,2)
Daglig snusing (N=440)	13,2 (10,0-16,4)	6,9 (3,7-10,1)	21,0 (15,3-26,8)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=440)	15,5 (12,1-18,8)	11,4 (7,4-15,4)	20,5 (14,8-26,2)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=438)	10,0 (7,2-12,9)	5,7 (2,8-8,7)	15,5 (10,4-20,6)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=440)	20,7 (16,9-24,5)	22,5 (17,3-27,8)	18,4 (12,9-23,8)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=441)	12,7 (9,6-15,8)	12,2 (8,1-16,4)	13,3 (8,5-18,0)
Plaget av annen støy hjemme (N=442)	6,6 (4,2-8,9)	6,9 (3,7-10,1)	6,1 (2,8-9,5)
Andel med økonomiske vansker (N=432)	27,3 (23,1-31,5)	29,9 (24,1-35,7)	24,1 (18,0-30,2)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 52: Dovre (3431). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=445.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=439)	1,53 (1,47-1,59)	1,62 (1,53-1,70)	1,42 (1,34-1,51)
Alkoholenheter per gang (N=386)	2,89 (2,65-3,13)	2,53 (2,27-2,79)	3,31 (2,90-3,73)
Fornøyd med livet (N=444)	7,36 (7,17-7,55)	7,28 (7,03-7,53)	7,47 (7,17-7,76)
Fremtidsoptimisme (N=434)	7,39 (7,20-7,59)	7,41 (7,16-7,66)	7,37 (7,06-7,68)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=443)	7,38 (7,17-7,59)	7,43 (7,18-7,69)	7,30 (6,96-7,65)
Negative følelser siste 7 dager (N=443)	2,93 (2,73-3,14)	3,27 (2,99-3,55)	2,52 (2,23-2,81)
Positive følelser siste 7 dager (N=444)	6,95 (6,77-7,13)	6,92 (6,67-7,16)	6,98 (6,71-7,26)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=437)	2,11 (1,86-2,36)	2,22 (1,89-2,56)	1,97 (1,60-2,35)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=439)	6,97 (6,77-7,18)	7,21 (6,96-7,47)	6,67 (6,35-6,99)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=440)	6,61 (6,37-6,84)	6,55 (6,24-6,86)	6,68 (6,31-7,04)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=443)	7,26 (7,01-7,51)	7,16 (6,81-7,51)	7,39 (7,03-7,75)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=441)	9,18 (9,04-9,32)	9,06 (8,86-9,26)	9,33 (9,14-9,53)
Engasjert (skala:0-10) (N=441)	6,20 (5,99-6,42)	6,18 (5,88-6,49)	6,23 (5,92-6,54)
Takknemlig (skala:0-10) (N=440)	6,14 (5,93-6,36)	6,43 (6,16-6,70)	5,78 (5,44-6,12)
Lykkelig (skala:0-10) (N=439)	5,80 (5,59-6,02)	5,75 (5,45-6,05)	5,87 (5,55-6,19)

Tabell 53: Lesja (3432). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=466.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=464)	70,9 (66,8-75,1)	70,4 (64,9-75,9)	71,6 (65,3-77,9)
Kulturtilbud (N=452)	42,3 (37,7-46,8)	45,4 (39,4-51,5)	37,9 (31,0-44,8)
Idretts tilbud (N=448)	77,2 (73,3-81,1)	81,4 (76,6-86,2)	71,6 (65,1-78,0)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=460)	48,7 (44,1-53,3)	46,2 (40,2-52,2)	52,0 (45,0-59,1)
Offentlig transport (N=439)	21,4 (17,6-25,3)	18,5 (13,7-23,3)	25,4 (19,1-31,7)
Natur- og friluftsområder (N=462)	94,6 (92,5-96,7)	94,7 (92,0-97,4)	94,4 (91,2-97,6)
Gang- og sykkelveier (N=461)	90,0 (87,3-92,8)	88,7 (84,9-92,5)	91,8 (87,9-95,7)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=464)	31,0 (26,8-35,3)	34,2 (28,5-39,9)	26,8 (20,6-33,0)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=465)	41,5 (37,0-46,0)	43,1 (37,1-49,0)	39,4 (32,6-46,2)
God eller svært god helse (N=464)	72,6 (68,6-76,7)	73,7 (68,4-79,0)	71,2 (64,9-77,5)
God eller svært god tannhelse (N=464)	73,1 (69,0-77,1)	78,9 (74,0-83,9)	65,2 (58,5-71,8)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=464)	12,1 (9,1-15,0)	9,7 (6,1-13,3)	15,3 (10,2-20,4)
Fedme (KMI 30+) (N=447)	14,3 (11,1-17,6)	16,8 (12,2-21,4)	11,0 (6,5-15,4)
HSCL-5 >2 (N=465)	8,8 (6,2-11,4)	7,9 (4,6-11,1)	10,1 (5,9-14,3)
Søvnproblemer (Insomni) (N=458)	9,0 (6,3-11,6)	10,6 (6,9-14,3)	6,7 (3,2-10,2)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=462)	11,9 (8,9-14,9)	12,1 (8,1-16,0)	11,7 (7,2-16,2)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=459)	6,5 (4,3-8,8)	6,4 (3,5-9,4)	6,7 (3,2-10,2)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=461)	44,3 (39,7-48,8)	44,9 (38,9-50,9)	43,4 (36,4-50,3)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=458)	36,2 (31,8-40,7)	39,5 (33,6-45,5)	31,8 (25,2-38,4)
Høy sosial støtte (N=460)	40,4 (35,9-44,9)	44,9 (38,9-50,9)	34,4 (27,7-41,0)
Ensomhet (UCLA-3) (N=389)	11,1 (7,9-14,2)	10,6 (6,6-14,6)	11,7 (6,8-16,7)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=465)	54,0 (49,4-58,5)	53,6 (47,6-59,6)	54,5 (47,6-61,5)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=466)	21,2 (17,5-25,0)	21,3 (16,4-26,2)	21,2 (15,5-26,9)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=463)	34,8 (30,4-39,1)	27,7 (22,3-33,1)	44,4 (37,4-51,4)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=428)	29,4 (25,1-33,8)	34,8 (28,9-40,7)	21,9 (15,8-28,0)
Daglig inntak av grønnsaker (N=458)	40,6 (36,1-45,1)	48,9 (42,8-54,9)	29,6 (23,2-36,0)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=445)	51,2 (46,6-55,9)	49,4 (43,3-55,5)	53,8 (46,6-61,0)
Daglig røyking (N=462)	9,7 (7,0-12,5)	9,5 (5,9-13,0)	10,1 (5,9-14,3)
Daglig snusing (N=462)	10,2 (7,4-12,9)	7,9 (4,6-11,1)	13,3 (8,5-18,1)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=463)	17,7 (14,2-21,2)	12,4 (8,4-16,3)	25,0 (18,9-31,1)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=460)	9,1 (6,5-11,8)	6,0 (3,1-8,9)	13,4 (8,6-18,2)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=463)	16,6 (13,2-20,0)	15,5 (11,1-19,8)	18,2 (12,8-23,6)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=462)	16,0 (12,7-19,4)	15,3 (11,0-19,6)	17,0 (11,7-22,3)
Plaget av annen støy hjemme (N=465)	7,5 (5,1-9,9)	6,7 (3,7-9,8)	8,6 (4,7-12,5)
Andel med økonomiske vansker (N=453)	20,8 (17,0-24,5)	22,1 (17,1-27,2)	18,8 (13,3-24,4)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 54: Lesja (3432). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=466.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=465)	1,43 (1,38-1,48)	1,45 (1,39-1,52)	1,40 (1,32-1,48)
Alkoholenheter per gang (N=423)	2,52 (2,33-2,71)	2,29 (2,09-2,49)	2,81 (2,46-3,16)
Fornøyd med livet (N=463)	7,48 (7,30-7,65)	7,52 (7,29-7,74)	7,42 (7,13-7,71)
Fremtidsoptimisme (N=456)	7,61 (7,43-7,79)	7,80 (7,58-8,01)	7,37 (7,07-7,67)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=461)	7,69 (7,50-7,87)	7,75 (7,50-7,99)	7,61 (7,32-7,90)
Negative følelser siste 7 dager (N=465)	2,87 (2,68-3,06)	2,99 (2,74-3,23)	2,72 (2,41-3,02)
Positive følelser siste 7 dager (N=465)	7,03 (6,87-7,20)	7,15 (6,95-7,36)	6,87 (6,62-7,13)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=464)	2,00 (1,77-2,22)	1,88 (1,59-2,16)	2,16 (1,78-2,53)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=465)	7,22 (7,03-7,40)	7,51 (7,28-7,74)	6,82 (6,52-7,12)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=465)	6,77 (6,56-6,98)	6,76 (6,48-7,05)	6,78 (6,46-7,10)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=463)	7,53 (7,30-7,76)	7,42 (7,10-7,73)	7,68 (7,35-8,01)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=462)	9,25 (9,13-9,37)	9,17 (9,01-9,33)	9,35 (9,17-9,54)
Engasjert (skala:0-10) (N=459)	6,41 (6,21-6,61)	6,47 (6,19-6,74)	6,34 (6,05-6,63)
Takknemlig (skala:0-10) (N=462)	6,40 (6,21-6,59)	6,73 (6,50-6,97)	5,94 (5,64-6,25)
Lykkelig (skala:0-10) (N=459)	5,85 (5,64-6,05)	5,96 (5,70-6,22)	5,70 (5,37-6,02)

Tabell 55: Skjåk (3433). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=518.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=511)	73,4 (69,5-77,2)	74,5 (69,4-79,5)	72,0 (66,1-77,9)
Kulturtilbud (N=501)	44,5 (40,1-48,9)	46,5 (40,7-52,3)	41,9 (35,3-48,5)
Idrettstilbud (N=504)	89,7 (87,0-92,3)	91,9 (88,8-95,1)	86,8 (82,3-91,3)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=510)	72,4 (68,5-76,2)	71,2 (66,0-76,5)	73,8 (68,0-79,5)
Offentlig transport (N=495)	11,3 (8,5-14,1)	11,0 (7,3-14,6)	11,8 (7,4-16,1)
Natur- og friluftsområder (N=508)	93,7 (91,6-95,8)	96,5 (94,4-98,6)	90,0 (86,1-94,0)
Gang- og sykkelveier (N=514)	42,6 (38,3-46,9)	38,7 (33,0-44,3)	47,6 (41,1-54,1)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=511)	24,3 (20,5-28,0)	25,8 (20,7-30,9)	22,3 (16,9-27,8)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=515)	41,0 (36,7-45,2)	43,3 (37,5-49,0)	38,1 (31,7-44,4)
God eller svært god helse (N=515)	67,0 (62,9-71,1)	68,5 (63,1-73,9)	65,0 (58,8-71,3)
God eller svært god tannhelse (N=515)	75,7 (72,0-79,4)	78,9 (74,2-83,6)	71,7 (65,8-77,6)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=511)	10,6 (7,9-13,2)	9,4 (6,0-12,8)	12,1 (7,8-16,3)
Fedme (KMI 30+) (N=489)	21,5 (17,8-25,1)	25,8 (20,6-31,1)	16,2 (11,4-21,1)
HSCL-5 >2 (N=512)	14,1 (11,0-17,1)	15,3 (11,1-19,4)	12,5 (8,2-16,8)
Søvnproblemer (Insomni) (N=501)	10,2 (7,5-12,8)	13,1 (9,1-17,0)	6,4 (3,2-9,7)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=510)	13,1 (10,2-16,1)	15,4 (11,2-19,6)	10,3 (6,3-14,3)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=513)	7,8 (5,5-10,1)	8,0 (4,8-11,1)	7,6 (4,1-11,1)
Korsryggsmarter siste 28 dager (N=512)	43,4 (39,1-47,7)	43,9 (38,2-49,7)	42,6 (36,1-49,1)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=508)	34,4 (30,3-38,6)	39,3 (33,6-45,0)	28,3 (22,3-34,2)
Høy sosial støtte (N=507)	34,5 (30,4-38,7)	38,0 (32,4-43,7)	30,0 (24,0-36,1)
Ensomhet (UCLA-3) (N=438)	10,5 (7,6-13,4)	10,5 (6,6-14,4)	10,6 (6,3-14,8)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=512)	52,3 (48,0-56,7)	52,4 (46,6-58,3)	52,2 (45,7-58,7)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=514)	23,9 (20,2-27,6)	28,5 (23,2-33,7)	18,1 (13,1-23,2)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=515)	31,3 (27,2-35,3)	26,4 (21,3-31,5)	37,4 (31,1-43,8)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=481)	34,5 (30,2-38,8)	38,7 (32,8-44,5)	29,2 (23,1-35,4)
Daglig inntak av grønnsaker (N=501)	38,1 (33,9-42,4)	43,8 (38,0-49,6)	30,7 (24,6-36,9)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=492)	46,3 (41,9-50,8)	45,1 (39,2-51,0)	47,9 (41,3-54,6)
Daglig røyking (N=510)	9,0 (6,5-11,5)	9,7 (6,3-13,2)	8,1 (4,5-11,7)
Daglig snusing (N=513)	13,3 (10,3-16,2)	6,6 (3,7-9,4)	21,9 (16,4-27,3)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=510)	16,3 (13,1-19,5)	11,1 (7,5-14,8)	22,9 (17,3-28,4)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=506)	11,1 (8,3-13,8)	5,2 (2,7-7,8)	18,6 (13,5-23,8)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=514)	15,2 (12,1-18,3)	14,9 (10,8-19,0)	15,6 (10,8-20,3)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=513)	8,4 (6,0-10,8)	9,3 (6,0-12,7)	7,1 (3,8-10,5)
Plaget av annen støy hjemme (N=512)	8,6 (6,2-11,0)	8,0 (4,9-11,2)	9,3 (5,5-13,1)
Andel med økonomiske vansker (N=502)	21,1 (17,5-24,7)	21,7 (16,9-26,5)	20,4 (15,0-25,7)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 56: Skjåk (3433). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=518.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=512)	1,53 (1,48-1,58)	1,57 (1,50-1,64)	1,48 (1,40-1,56)
Alkoholenheter per gang (N=455)	2,62 (2,43-2,82)	2,23 (2,05-2,42)	3,10 (2,74-3,45)
Fornøyd med livet (N=514)	7,47 (7,30-7,64)	7,59 (7,35-7,82)	7,32 (7,06-7,58)
Fremtidsoptimisme (N=508)	7,62 (7,45-7,80)	7,82 (7,60-8,04)	7,38 (7,10-7,66)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=513)	7,56 (7,37-7,75)	7,75 (7,52-7,99)	7,32 (7,02-7,62)
Negative følelser siste 7 dager (N=515)	2,84 (2,66-3,02)	2,96 (2,71-3,21)	2,69 (2,43-2,96)
Positive følelser siste 7 dager (N=514)	6,95 (6,79-7,12)	7,08 (6,86-7,30)	6,79 (6,54-7,03)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=514)	1,89 (1,67-2,11)	1,88 (1,59-2,17)	1,90 (1,57-2,23)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=514)	7,10 (6,92-7,27)	7,36 (7,13-7,58)	6,76 (6,49-7,03)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=511)	6,70 (6,48-6,92)	6,67 (6,36-6,97)	6,75 (6,44-7,06)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=511)	7,67 (7,45-7,89)	7,74 (7,46-8,03)	7,57 (7,23-7,92)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=507)	9,29 (9,16-9,42)	9,23 (9,06-9,40)	9,36 (9,15-9,56)
Engasjert (skala:0-10) (N=513)	6,11 (5,92-6,30)	6,25 (6,00-6,51)	5,93 (5,64-6,22)
Takknemlig (skala:0-10) (N=511)	6,17 (5,97-6,38)	6,49 (6,22-6,75)	5,77 (5,47-6,07)
Lykkelig (skala:0-10) (N=510)	5,78 (5,57-5,98)	5,97 (5,70-6,25)	5,52 (5,21-5,83)

Tabell 57: Lom (3434). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=545.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=541)	74,7 (71,0-78,4)	74,5 (69,5-79,5)	74,9 (69,4-80,4)
Kulturtilbud (N=532)	53,6 (49,3-57,8)	54,2 (48,5-59,9)	52,7 (46,4-59,1)
Idrettstilbud (N=517)	66,7 (62,7-70,8)	63,7 (58,1-69,3)	70,4 (64,5-76,3)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=541)	83,2 (80,0-86,3)	81,9 (77,6-86,3)	84,7 (80,2-89,3)
Offentlig transport (N=526)	11,6 (8,9-14,3)	12,3 (8,5-16,1)	10,7 (6,7-14,7)
Natur- og friluftsområder (N=538)	97,0 (95,6-98,5)	98,0 (96,4-99,6)	95,8 (93,3-98,4)
Gang- og sykkelveier (N=532)	44,4 (40,1-48,6)	45,1 (39,3-50,8)	43,5 (37,2-49,8)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=543)	23,0 (19,5-26,6)	23,7 (18,9-28,6)	22,1 (16,9-27,4)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=541)	40,1 (36,0-44,3)	42,8 (37,2-48,4)	36,8 (30,7-42,9)
God eller svært god helse (N=545)	71,9 (68,1-75,7)	73,4 (68,4-78,4)	70,1 (64,3-75,8)
God eller svært god tannhelse (N=542)	78,6 (75,1-82,1)	85,6 (81,6-89,6)	70,1 (64,3-75,8)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=541)	9,1 (6,6-11,5)	7,4 (4,4-10,3)	11,2 (7,2-15,1)
Fedme (KMI 30+) (N=522)	19,7 (16,3-23,2)	18,8 (14,3-23,4)	20,9 (15,6-26,1)
HSCL-5 >2 (N=543)	12,7 (9,9-15,5)	12,4 (8,6-16,1)	13,1 (8,9-17,4)
Søvnproblemer (Insomni) (N=536)	10,3 (7,7-12,8)	12,5 (8,7-16,2)	7,5 (4,2-10,9)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=541)	14,0 (11,1-17,0)	15,7 (11,6-19,9)	12,0 (7,9-16,1)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=539)	6,9 (4,7-9,0)	7,0 (4,1-10,0)	6,6 (3,5-9,8)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=543)	40,9 (36,7-45,0)	41,5 (35,9-47,1)	40,1 (33,9-46,3)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=534)	38,2 (34,1-42,3)	44,7 (39,0-50,4)	30,3 (24,5-36,1)
Høy sosial støtte (N=540)	34,1 (30,1-38,1)	39,3 (33,8-44,9)	27,5 (21,8-33,2)
Ensomhet (UCLA-3) (N=456)	15,8 (12,4-19,1)	19,7 (14,7-24,6)	11,1 (6,8-15,4)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=535)	52,5 (48,3-56,8)	48,8 (43,1-54,5)	57,1 (50,8-63,5)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=540)	20,4 (17,0-23,8)	22,7 (18,0-27,5)	17,4 (12,6-22,2)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=544)	26,1 (22,4-29,8)	22,6 (17,9-27,3)	30,5 (24,6-36,3)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=508)	26,8 (22,9-30,6)	31,5 (26,1-36,9)	20,7 (15,4-26,1)
Daglig inntak av grønnsaker (N=524)	36,6 (32,5-40,8)	45,4 (39,6-51,1)	25,8 (20,1-31,4)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=511)	52,8 (48,5-57,2)	52,5 (46,6-58,3)	53,3 (46,8-59,8)
Daglig røyking (N=542)	4,6 (2,8-6,4)	3,7 (1,5-5,8)	5,8 (2,8-8,7)
Daglig snusing (N=542)	17,7 (14,5-20,9)	10,7 (7,2-14,2)	26,4 (20,9-32,0)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=542)	17,2 (14,0-20,3)	14,6 (10,6-18,6)	20,3 (15,2-25,4)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=542)	12,0 (9,2-14,7)	9,6 (6,3-13,0)	14,9 (10,4-19,5)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=539)	14,1 (11,2-17,0)	10,1 (6,7-13,5)	19,0 (14,0-24,0)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=542)	8,3 (6,0-10,6)	8,0 (4,9-11,1)	8,6 (5,1-12,2)
Plaget av annen støy hjemme (N=545)	5,1 (3,3-7,0)	4,3 (2,0-6,6)	6,1 (3,1-9,2)
Andel med økonomiske vansker (N=526)	24,5 (20,8-28,2)	25,3 (20,3-30,2)	23,6 (18,1-29,1)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 58: Lom (3434). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=545.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=543)	1,53 (1,48-1,58)	1,54 (1,47-1,60)	1,52 (1,45-1,60)
Alkoholenheter per gang (N=474)	2,63 (2,44-2,82)	2,48 (2,25-2,70)	2,81 (2,50-3,11)
Fornøyd med livet (N=541)	7,35 (7,18-7,51)	7,37 (7,14-7,60)	7,32 (7,07-7,57)
Fremtidsoptimisme (N=539)	7,48 (7,31-7,66)	7,53 (7,31-7,76)	7,42 (7,16-7,69)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=542)	7,53 (7,35-7,71)	7,57 (7,32-7,81)	7,49 (7,22-7,75)
Negative følelser siste 7 dager (N=544)	2,97 (2,80-3,14)	3,14 (2,92-3,37)	2,75 (2,49-3,01)
Positive følelser siste 7 dager (N=545)	6,90 (6,74-7,06)	6,99 (6,78-7,19)	6,80 (6,55-7,04)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=540)	2,05 (1,83-2,27)	2,02 (1,73-2,32)	2,09 (1,75-2,42)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=543)	7,10 (6,93-7,28)	7,42 (7,20-7,65)	6,71 (6,46-6,97)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=537)	6,77 (6,56-6,98)	6,82 (6,56-7,09)	6,71 (6,38-7,04)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=539)	7,67 (7,45-7,89)	7,72 (7,44-8,00)	7,61 (7,27-7,95)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=543)	9,33 (9,22-9,45)	9,35 (9,22-9,48)	9,31 (9,12-9,50)
Engasjert (skala:0-10) (N=540)	6,29 (6,10-6,48)	6,32 (6,07-6,58)	6,26 (5,97-6,55)
Takknemlig (skala:0-10) (N=541)	6,34 (6,15-6,53)	6,58 (6,35-6,81)	6,04 (5,74-6,35)
Lykkelig (skala:0-10) (N=537)	5,66 (5,47-5,86)	5,78 (5,52-6,04)	5,52 (5,22-5,83)

Tabell 59: Vågå (3435). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=481.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=473)	74,6 (70,7-78,6)	74,1 (68,9-79,3)	75,4 (69,4-81,4)
Kulturtilbud (N=474)	60,8 (56,3-65,2)	63,8 (58,1-69,5)	56,6 (49,6-63,5)
Idretts tilbud (N=458)	72,1 (67,9-76,2)	75,6 (70,4-80,7)	67,2 (60,5-73,9)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=469)	77,0 (73,1-80,8)	77,1 (72,1-82,1)	76,8 (70,9-82,7)
Offentlig transport (N=459)	12,2 (9,2-15,2)	13,1 (9,0-17,1)	11,0 (6,5-15,4)
Natur- og friluftsområder (N=469)	(-)	(-)	(-)
Gang- og sykkelveier (N=462)	38,3 (33,9-42,8)	41,6 (35,7-47,5)	33,7 (27,0-40,4)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=476)	24,2 (20,3-28,0)	24,0 (18,9-29,1)	24,4 (18,4-30,3)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=475)	43,2 (38,7-47,6)	47,6 (41,7-53,6)	37,0 (30,3-43,7)
God eller svært god helse (N=478)	69,9 (65,7-74,0)	71,4 (66,0-76,7)	67,8 (61,4-74,3)
God eller svært god tannhelse (N=479)	73,1 (69,1-77,1)	74,7 (69,6-79,9)	70,8 (64,5-77,1)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=477)	10,1 (7,4-12,8)	9,1 (5,7-12,5)	11,3 (7,0-15,7)
Fedme (KMI 30+) (N=463)	21,4 (17,6-25,1)	18,7 (14,0-23,4)	24,9 (18,9-30,9)
HSCL-5 >2 (N=479)	13,6 (10,5-16,6)	14,9 (10,6-19,1)	11,8 (7,4-16,3)
Søvnproblemer (Insomni) (N=475)	10,1 (7,4-12,8)	10,2 (6,6-13,8)	10,0 (5,8-14,1)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=478)	11,7 (8,8-14,6)	13,0 (9,0-17,0)	10,0 (5,8-14,1)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=474)	5,5 (3,4-7,5)	6,6 (3,6-9,5)	4,0 (1,3-6,7)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=474)	47,7 (43,2-52,2)	47,8 (41,9-53,7)	47,5 (40,5-54,5)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=474)	38,8 (34,4-43,2)	43,2 (37,3-49,1)	32,8 (26,3-39,4)
Høy sosial støtte (N=473)	38,3 (33,9-42,7)	43,8 (37,9-49,7)	30,7 (24,2-37,1)
Ensomhet (UCLA-3) (N=416)	14,7 (11,3-18,1)	15,9 (11,3-20,5)	12,9 (7,8-17,9)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=473)	57,1 (52,6-61,6)	58,2 (52,3-64,0)	55,6 (48,6-62,5)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=475)	19,8 (16,2-23,4)	22,3 (17,3-27,2)	16,4 (11,3-21,6)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=477)	29,1 (25,0-33,2)	26,4 (21,1-31,6)	33,0 (26,5-39,5)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=450)	26,9 (22,8-31,0)	29,5 (24,0-35,1)	23,1 (17,0-29,2)
Daglig inntak av grønnsaker (N=463)	34,1 (29,8-38,5)	43,4 (37,5-49,4)	21,4 (15,7-27,2)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=461)	48,2 (43,6-52,7)	50,9 (44,9-56,9)	44,3 (37,2-51,3)
Daglig røyking (N=476)	7,8 (5,4-10,2)	8,4 (5,1-11,6)	7,0 (3,4-10,5)
Daglig snusing (N=477)	13,6 (10,5-16,7)	6,5 (3,6-9,4)	23,5 (17,6-29,4)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=478)	20,3 (16,7-23,9)	17,0 (12,6-21,5)	24,8 (18,8-30,7)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=479)	11,7 (8,8-14,6)	9,0 (5,6-12,4)	15,3 (10,4-20,3)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=478)	19,9 (16,3-23,5)	15,6 (11,3-19,9)	25,7 (19,7-31,8)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=478)	6,7 (4,4-8,9)	6,2 (3,3-9,0)	7,4 (3,8-11,1)
Plaget av annen støy hjemme (N=477)	5,9 (3,8-8,0)	5,4 (2,7-8,1)	6,5 (3,1-9,9)
Andel med økonomiske vansker (N=465)	24,5 (20,6-28,4)	26,8 (21,5-32,1)	21,4 (15,7-27,2)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 60: Vågå (3435). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=481.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=479)	1,56 (1,50-1,62)	1,57 (1,50-1,65)	1,54 (1,46-1,63)
Alkoholenheter per gang (N=443)	2,64 (2,46-2,82)	2,56 (2,34-2,78)	2,75 (2,44-3,06)
Fornøyd med livet (N=476)	7,23 (7,04-7,42)	7,29 (7,04-7,54)	7,15 (6,85-7,45)
Fremtidsoptimisme (N=477)	7,44 (7,26-7,62)	7,63 (7,41-7,85)	7,18 (6,89-7,48)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=476)	7,51 (7,32-7,71)	7,67 (7,43-7,92)	7,30 (6,98-7,61)
Negative følelser siste 7 dager (N=479)	3,24 (3,04-3,43)	3,44 (3,19-3,70)	2,95 (2,65-3,26)
Positive følelser siste 7 dager (N=480)	6,69 (6,52-6,87)	6,87 (6,65-7,09)	6,44 (6,16-6,72)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=472)	2,16 (1,92-2,40)	2,14 (1,83-2,45)	2,18 (1,81-2,55)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=479)	7,14 (6,96-7,33)	7,43 (7,19-7,66)	6,75 (6,47-7,04)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=477)	6,83 (6,60-7,06)	6,81 (6,51-7,10)	6,86 (6,49-7,22)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=474)	7,64 (7,41-7,86)	7,56 (7,27-7,86)	7,73 (7,40-8,06)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=474)	9,33 (9,22-9,44)	9,27 (9,12-9,42)	9,40 (9,25-9,56)
Engasjert (skala:0-10) (N=475)	6,21 (6,00-6,42)	6,27 (5,99-6,56)	6,13 (5,82-6,43)
Takknemlig (skala:0-10) (N=475)	6,09 (5,90-6,29)	6,44 (6,19-6,68)	5,63 (5,32-5,93)
Lykkelig (skala:0-10) (N=474)	5,51 (5,30-5,71)	5,73 (5,47-5,99)	5,20 (4,86-5,53)

Tabell 61: Nord-Fron (3436). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=465.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=463)	69,1 (64,9-73,3)	73,0 (67,6-78,5)	64,3 (57,7-70,8)
Kulturtilbud (N=453)	52,3 (47,7-56,9)	57,5 (51,4-63,7)	45,8 (38,9-52,7)
Idrettstilbud (N=450)	82,9 (79,4-86,4)	84,6 (80,1-89,1)	80,8 (75,3-86,2)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=461)	75,7 (71,8-79,6)	76,7 (71,5-81,8)	74,5 (68,5-80,5)
Offentlig transport (N=447)	20,8 (17,0-24,6)	21,4 (16,2-26,5)	20,1 (14,5-25,7)
Natur- og friluftsområder (N=457)	89,9 (87,2-92,7)	89,7 (86,0-93,5)	90,2 (86,1-94,3)
Gang- og sykkelveier (N=456)	52,6 (48,0-57,2)	60,6 (54,5-66,6)	42,9 (36,1-49,7)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=465)	20,2 (16,6-23,9)	21,8 (16,7-26,9)	18,3 (13,0-23,5)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=463)	45,1 (40,6-49,7)	50,2 (44,1-56,3)	38,8 (32,2-45,5)
God eller svært god helse (N=462)	63,4 (59,0-67,8)	64,2 (58,3-70,1)	62,5 (55,9-69,1)
God eller svært god tannhelse (N=463)	70,2 (66,0-74,4)	73,0 (67,6-78,5)	66,7 (60,2-73,1)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=462)	12,1 (9,1-15,1)	12,5 (8,4-16,6)	11,7 (7,3-16,0)
Fedme (KMI 30+) (N=433)	19,9 (16,1-23,6)	21,3 (16,0-26,5)	18,2 (12,8-23,6)
HSCL-5 >2 (N=463)	13,0 (9,9-16,0)	14,9 (10,5-19,3)	10,6 (6,4-14,8)
Søvnproblemer (Insomni) (N=460)	15,0 (11,7-18,3)	13,4 (9,2-17,6)	17,0 (11,8-22,1)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=461)	13,7 (10,5-16,8)	13,4 (9,2-17,6)	14,0 (9,3-18,8)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=459)	6,1 (3,9-8,3)	5,6 (2,7-8,4)	6,8 (3,3-10,2)
Korsryggsmarter siste 28 dager (N=459)	44,7 (40,1-49,2)	44,1 (38,0-50,2)	45,4 (38,5-52,2)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=460)	46,1 (41,5-50,7)	52,3 (46,2-58,5)	38,2 (31,5-44,9)
Høy sosial støtte (N=457)	31,5 (27,2-35,8)	32,7 (26,9-38,5)	30,0 (23,7-36,4)
Ensomhet (UCLA-3) (N=391)	11,8 (8,6-15,0)	14,2 (9,6-18,9)	8,7 (4,5-12,9)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=459)	51,2 (46,6-55,8)	51,2 (45,0-57,4)	51,2 (44,4-58,1)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=463)	19,0 (15,4-22,6)	21,9 (16,8-27,0)	15,5 (10,5-20,4)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=463)	32,2 (27,9-36,5)	27,7 (22,2-33,2)	37,7 (31,1-44,3)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=432)	24,8 (20,7-28,9)	30,6 (24,8-36,4)	17,4 (12,0-22,8)
Daglig inntak av grønnsaker (N=445)	32,1 (27,8-36,5)	42,3 (36,1-48,5)	19,6 (14,1-25,1)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=442)	41,9 (37,2-46,5)	41,2 (35,0-47,4)	42,6 (35,7-49,6)
Daglig røyking (N=461)	9,8 (7,0-12,5)	9,0 (5,5-12,5)	10,7 (6,5-15,0)
Daglig snusing (N=462)	14,1 (10,9-17,3)	10,9 (7,1-14,7)	18,0 (12,8-23,3)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=462)	16,9 (13,5-20,3)	15,2 (10,8-19,7)	18,9 (13,6-24,3)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=461)	12,6 (9,5-15,6)	6,6 (3,6-9,7)	20,0 (14,5-25,5)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=458)	17,0 (13,6-20,5)	15,4 (10,9-19,9)	19,0 (13,6-24,4)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=463)	9,5 (6,8-12,2)	9,8 (6,1-13,4)	9,2 (5,2-13,1)
Plaget av annen støy hjemme (N=460)	6,1 (3,9-8,3)	7,1 (3,9-10,2)	4,9 (1,9-7,8)
Andel med økonomiske vansker (N=458)	25,3 (21,3-29,3)	26,3 (20,8-31,8)	24,2 (18,3-30,0)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 62: Nord-Fron (3436). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=465.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=463)	1,51 (1,45-1,56)	1,55 (1,47-1,62)	1,45 (1,38-1,53)
Alkoholenheter per gang (N=414)	2,78 (2,57-2,98)	2,42 (2,20-2,64)	3,21 (2,85-3,57)
Fornøyd med livet (N=462)	7,34 (7,14-7,53)	7,31 (7,05-7,57)	7,37 (7,07-7,67)
Fremtidsoptimisme (N=459)	7,50 (7,30-7,69)	7,62 (7,37-7,87)	7,34 (7,03-7,65)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=460)	7,35 (7,15-7,55)	7,43 (7,17-7,69)	7,26 (6,95-7,57)
Negative følelser siste 7 dager (N=464)	3,04 (2,84-3,25)	3,23 (2,95-3,50)	2,81 (2,51-3,11)
Positive følelser siste 7 dager (N=464)	6,83 (6,67-7,00)	6,87 (6,65-7,09)	6,79 (6,52-7,05)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=461)	2,05 (1,81-2,30)	2,13 (1,81-2,46)	1,96 (1,59-2,32)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=463)	7,09 (6,90-7,27)	7,28 (7,03-7,52)	6,86 (6,57-7,14)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=461)	6,58 (6,34-6,82)	6,74 (6,43-7,06)	6,38 (6,01-6,74)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=460)	7,21 (6,96-7,46)	7,06 (6,73-7,40)	7,40 (7,03-7,76)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=464)	9,08 (8,94-9,23)	9,00 (8,82-9,19)	9,18 (8,95-9,41)
Engasjert (skala:0-10) (N=459)	6,24 (6,03-6,44)	6,20 (5,93-6,46)	6,29 (5,96-6,61)
Takknemlig (skala:0-10) (N=462)	6,25 (6,06-6,45)	6,57 (6,33-6,81)	5,85 (5,54-6,16)
Lykkelig (skala:0-10) (N=460)	5,76 (5,56-5,97)	5,78 (5,52-6,04)	5,74 (5,42-6,05)

Tabell 63: Sel (3437). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=453.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=449)	68,4 (64,1-72,7)	66,0 (60,2-71,8)	71,6 (65,1-78,0)
Kulturtilbud (N=447)	61,3 (56,8-65,8)	66,4 (60,6-72,2)	54,5 (47,4-61,5)
Idrettstilbud (N=431)	80,0 (76,3-83,8)	81,9 (77,1-86,7)	77,5 (71,4-83,6)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=445)	71,0 (66,8-75,2)	73,7 (68,3-79,1)	67,4 (60,7-74,1)
Offentlig transport (N=438)	19,9 (16,1-23,6)	20,6 (15,6-25,7)	18,8 (13,2-24,5)
Natur- og friluftsområder (N=446)	93,7 (91,5-96,0)	93,0 (89,9-96,1)	94,7 (91,5-97,9)
Gang- og sykkelveier (N=440)	57,5 (52,9-62,1)	58,9 (52,8-65,0)	55,6 (48,5-62,8)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=451)	26,8 (22,7-30,9)	29,0 (23,4-34,5)	24,0 (17,9-30,0)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=449)	49,0 (44,4-53,6)	52,9 (46,8-59,0)	43,7 (36,6-50,8)
God eller svært god helse (N=451)	63,9 (59,4-68,3)	64,1 (58,2-70,0)	63,5 (56,7-70,4)
God eller svært god tannhelse (N=447)	67,3 (63,0-71,7)	70,4 (64,8-76,0)	63,2 (56,3-70,0)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=450)	11,1 (8,2-14,0)	7,7 (4,5-11,0)	15,7 (10,5-20,9)
Fedme (KMI 30+) (N=421)	21,4 (17,4-25,3)	23,0 (17,6-28,4)	19,4 (13,7-25,1)
HSCL-5 >2 (N=448)	13,6 (10,4-16,8)	14,8 (10,4-19,1)	12,0 (7,4-16,7)
Søvnproblemer (Insomni) (N=442)	13,3 (10,2-16,5)	14,3 (9,9-18,6)	12,1 (7,4-16,8)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=440)	16,4 (12,9-19,8)	19,1 (14,2-24,0)	12,7 (7,9-17,5)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=442)	8,8 (6,2-11,5)	9,0 (5,5-12,5)	8,6 (4,5-12,6)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=446)	49,1 (44,4-53,8)	52,5 (46,4-58,7)	44,5 (37,4-51,6)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=446)	42,6 (38,0-47,2)	48,4 (42,3-54,6)	34,7 (27,9-41,5)
Høy sosial støtte (N=442)	33,3 (28,8-37,7)	38,2 (32,2-44,3)	26,7 (20,4-33,0)
Ensomhet (UCLA-3) (N=387)	11,9 (8,6-15,1)	13,3 (8,8-17,7)	9,9 (5,3-14,6)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=445)	55,1 (50,4-59,7)	52,7 (46,6-58,9)	58,2 (51,1-65,3)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=447)	22,4 (18,5-26,2)	23,5 (18,3-28,8)	20,8 (15,1-26,6)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=450)	27,6 (23,4-31,7)	27,1 (21,7-32,6)	28,1 (21,7-34,5)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=413)	25,7 (21,4-29,9)	26,3 (20,6-31,9)	24,9 (18,5-31,3)
Daglig inntak av grønnsaker (N=435)	29,9 (25,6-34,2)	33,6 (27,7-39,5)	24,9 (18,6-31,1)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=417)	45,8 (41,0-50,6)	45,3 (39,0-51,7)	46,4 (39,1-53,7)
Daglig røyking (N=440)	10,2 (7,4-13,1)	11,6 (7,6-15,5)	8,5 (4,5-12,4)
Daglig snusing (N=446)	10,5 (7,7-13,4)	7,9 (4,5-11,2)	14,1 (9,1-19,0)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=443)	16,5 (13,0-19,9)	14,6 (10,2-18,9)	19,0 (13,4-24,7)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=442)	9,3 (6,6-12,0)	5,1 (2,4-7,8)	14,9 (9,8-20,0)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=445)	19,3 (15,6-23,0)	18,0 (13,2-22,7)	21,2 (15,3-27,0)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=446)	15,7 (12,3-19,1)	17,9 (13,2-22,6)	12,7 (7,9-17,5)
Plaget av annen støy hjemme (N=443)	8,6 (6,0-11,2)	11,1 (7,2-14,9)	5,3 (2,1-8,5)
Andel med økonomiske vansker (N=439)	31,4 (27,1-35,8)	33,7 (27,9-39,6)	28,3 (21,9-34,8)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 64: Sel (3437). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=453.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=448)	1,54 (1,49-1,60)	1,59 (1,51-1,68)	1,48 (1,39-1,56)
Alkoholenheter per gang (N=390)	2,54 (2,36-2,71)	2,44 (2,22-2,67)	2,65 (2,38-2,92)
Fornøyd med livet (N=446)	7,25 (7,06-7,44)	7,33 (7,07-7,59)	7,14 (6,86-7,43)
Fremtidsoptimisme (N=443)	7,31 (7,12-7,51)	7,44 (7,19-7,69)	7,14 (6,83-7,44)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=445)	7,27 (7,06-7,49)	7,38 (7,10-7,66)	7,13 (6,81-7,45)
Negative følelser siste 7 dager (N=450)	3,16 (2,96-3,36)	3,40 (3,14-3,66)	2,84 (2,54-3,14)
Positive følelser siste 7 dager (N=450)	6,74 (6,56-6,91)	6,90 (6,67-7,14)	6,51 (6,25-6,77)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=447)	2,27 (2,02-2,51)	2,41 (2,07-2,75)	2,07 (1,72-2,43)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=450)	7,10 (6,91-7,28)	7,41 (7,17-7,64)	6,68 (6,40-6,97)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=448)	6,48 (6,24-6,72)	6,65 (6,33-6,97)	6,25 (5,88-6,62)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=448)	7,30 (7,05-7,55)	7,25 (6,92-7,58)	7,37 (7,00-7,75)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=446)	8,99 (8,84-9,13)	8,79 (8,58-8,99)	9,26 (9,06-9,47)
Engasjert (skala:0-10) (N=448)	6,12 (5,90-6,34)	6,21 (5,92-6,50)	5,98 (5,65-6,32)
Takknemlig (skala:0-10) (N=448)	6,17 (5,97-6,37)	6,66 (6,40-6,91)	5,51 (5,21-5,81)
Lykkelig (skala:0-10) (N=446)	5,52 (5,30-5,74)	5,76 (5,48-6,04)	5,19 (4,85-5,53)

Tabell 65: Sør-Fron (3438). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=465.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=463)	70,2 (66,0-74,4)	71,2 (65,7-76,7)	68,8 (62,4-75,3)
Kulturtilbud (N=457)	39,6 (35,1-44,1)	43,1 (37,1-49,1)	34,9 (28,2-41,6)
Idrettstilbud (N=446)	88,8 (85,8-91,7)	91,0 (87,5-94,5)	85,8 (80,8-90,8)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=461)	54,9 (50,3-59,4)	53,6 (47,6-59,7)	56,6 (49,6-63,5)
Offentlig transport (N=447)	6,7 (4,4-9,0)	6,6 (3,6-9,6)	6,9 (3,3-10,5)
Natur- og friluftsområder (N=463)	91,6 (89,0-94,1)	90,9 (87,4-94,4)	92,5 (88,8-96,1)
Gang- og sykkelveier (N=454)	46,3 (41,7-50,9)	47,1 (41,0-53,2)	45,1 (38,1-52,1)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=463)	21,2 (17,4-24,9)	21,7 (16,7-26,7)	20,5 (14,9-26,1)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=462)	37,7 (33,2-42,1)	43,1 (37,1-49,1)	30,5 (24,1-36,9)
God eller svært god helse (N=463)	66,3 (62,0-70,6)	68,2 (62,5-73,8)	63,8 (57,1-70,5)
God eller svært god tannhelse (N=461)	68,5 (64,3-72,8)	72,9 (67,5-78,3)	62,8 (56,1-69,6)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=463)	13,2 (10,1-16,3)	10,6 (6,9-14,3)	16,6 (11,4-21,8)
Fedme (KMI 30+) (N=440)	21,8 (17,9-25,7)	23,3 (18,0-28,6)	20,0 (14,4-25,6)
HSCl-5 >2 (N=461)	14,1 (10,9-17,3)	16,7 (12,2-21,3)	10,6 (6,3-14,9)
Søvnproblemer (Insomni) (N=455)	11,2 (8,3-14,1)	13,2 (9,0-17,3)	8,6 (4,7-12,6)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=463)	12,7 (9,7-15,8)	14,4 (10,1-18,6)	10,6 (6,3-14,8)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=459)	5,4 (3,4-7,5)	5,7 (2,9-8,6)	5,1 (2,0-8,1)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=457)	47,0 (42,5-51,6)	48,1 (42,0-54,2)	45,6 (38,6-52,7)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=460)	45,4 (40,9-50,0)	47,3 (41,3-53,4)	42,9 (36,0-49,8)
Høy sosial støtte (N=462)	35,3 (30,9-39,7)	38,4 (32,5-44,3)	31,2 (24,7-37,6)
Ensomhet (UCLA-3) (N=400)	15,8 (12,2-19,3)	19,8 (14,7-25,0)	10,1 (5,5-14,7)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=460)	49,1 (44,5-53,7)	48,5 (42,4-54,6)	50,0 (43,0-57,0)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=463)	18,4 (14,8-21,9)	22,0 (17,0-27,0)	13,6 (8,8-18,3)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=464)	31,2 (27,0-35,5)	28,1 (22,7-33,6)	35,3 (28,7-42,0)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=440)	25,5 (21,4-29,5)	30,2 (24,5-35,8)	19,1 (13,5-24,8)
Daglig inntak av grønnsaker (N=453)	29,4 (25,2-33,6)	34,7 (28,9-40,6)	22,2 (16,3-28,0)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=449)	39,9 (35,3-44,4)	39,9 (33,9-45,9)	39,8 (32,8-46,8)
Daglig røyking (N=460)	10,9 (8,0-13,7)	11,8 (7,9-15,7)	9,6 (5,5-13,8)
Daglig snusing (N=461)	13,2 (10,1-16,3)	8,7 (5,3-12,2)	19,2 (13,7-24,7)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=460)	17,6 (14,1-21,1)	13,4 (9,2-17,5)	23,2 (17,3-29,1)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=458)	12,2 (9,2-15,2)	9,2 (5,7-12,8)	16,2 (11,0-21,3)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=463)	15,8 (12,4-19,1)	13,3 (9,2-17,4)	19,0 (13,5-24,5)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=464)	9,5 (6,8-12,2)	9,8 (6,2-13,5)	9,0 (5,0-13,0)
Plaget av annen støy hjemme (N=460)	5,4 (3,4-7,5)	6,1 (3,2-9,0)	4,5 (1,6-7,5)
Andel med økonomiske vansker (N=449)	29,8 (25,6-34,1)	30,0 (24,3-35,6)	29,7 (23,2-36,2)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 66: Sør-Fron (3438). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=465.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=461)	1,55 (1,49-1,60)	1,62 (1,54-1,70)	1,45 (1,37-1,52)
Alkoholenheter per gang (N=414)	2,79 (2,58-3,00)	2,69 (2,42-2,96)	2,92 (2,59-3,26)
Fornøyd med livet (N=461)	7,22 (7,03-7,41)	7,15 (6,90-7,41)	7,30 (7,01-7,59)
Fremtidsoptimisme (N=461)	7,41 (7,23-7,59)	7,54 (7,30-7,78)	7,24 (6,97-7,51)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=462)	7,31 (7,10-7,51)	7,32 (7,05-7,60)	7,29 (6,98-7,60)
Negative følelser siste 7 dager (N=465)	3,16 (2,97-3,36)	3,35 (3,10-3,61)	2,91 (2,62-3,20)
Positive følelser siste 7 dager (N=465)	6,67 (6,50-6,85)	6,63 (6,38-6,87)	6,74 (6,48-6,99)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=464)	2,08 (1,83-2,32)	2,22 (1,90-2,55)	1,88 (1,52-2,24)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=464)	7,10 (6,92-7,28)	7,29 (7,06-7,53)	6,84 (6,57-7,11)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=463)	6,48 (6,24-6,72)	6,51 (6,17-6,84)	6,44 (6,09-6,80)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=462)	7,29 (7,04-7,55)	7,06 (6,70-7,41)	7,61 (7,26-7,96)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=462)	9,10 (8,94-9,26)	9,05 (8,84-9,25)	9,18 (8,93-9,42)
Engasjert (skala:0-10) (N=463)	6,01 (5,79-6,23)	6,12 (5,84-6,41)	5,86 (5,53-6,19)
Takknemlig (skala:0-10) (N=461)	6,06 (5,86-6,27)	6,26 (6,00-6,53)	5,80 (5,48-6,11)
Lykkelig (skala:0-10) (N=462)	5,50 (5,28-5,72)	5,46 (5,16-5,77)	5,55 (5,25-5,86)

Tabell 67: Ringebu (3439). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=451.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=451)	70,5 (66,3-74,7)	70,4 (65,0-75,7)	70,8 (63,9-77,6)
Kulturtilbud (N=440)	46,4 (41,7-51,0)	48,9 (42,9-54,9)	42,3 (34,8-49,8)
Idrettsstilbud (N=434)	77,2 (73,2-81,2)	79,3 (74,4-84,1)	73,8 (67,0-80,5)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=447)	80,5 (76,9-84,2)	79,5 (74,7-84,3)	82,2 (76,5-88,0)
Offentlig transport (N=431)	19,5 (15,7-23,2)	19,8 (15,0-24,6)	19,0 (13,0-25,1)
Natur- og friluftsområder (N=447)	92,4 (89,9-94,9)	91,0 (87,7-94,4)	94,6 (91,2-98,1)
Gang- og sykkelveier (N=436)	31,4 (27,0-35,8)	33,7 (28,0-39,4)	27,7 (20,9-34,5)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=448)	22,3 (18,5-26,2)	23,2 (18,3-28,2)	20,8 (14,7-27,0)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=451)	36,1 (31,7-40,6)	38,2 (32,5-43,9)	32,7 (25,7-39,8)
God eller svært god helse (N=450)	70,4 (66,2-74,7)	71,3 (66,0-76,7)	69,0 (62,0-76,0)
God eller svært god tannhelse (N=449)	73,5 (69,4-77,6)	74,2 (69,0-79,3)	72,4 (65,6-79,1)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=448)	12,7 (9,6-15,8)	12,9 (9,0-16,9)	12,4 (7,4-17,4)
Fedme (KMI 30+) (N=424)	21,5 (17,5-25,4)	23,0 (17,9-28,2)	19,0 (13,1-25,0)
HSCL-5 >2 (N=449)	17,1 (13,6-20,6)	18,6 (14,1-23,2)	14,7 (9,4-20,1)
Søvnproblemer (Insomni) (N=447)	9,4 (6,7-12,1)	11,2 (7,5-15,0)	6,4 (2,7-10,1)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=450)	14,2 (11,0-17,5)	15,4 (11,2-19,7)	12,3 (7,3-17,2)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=445)	6,3 (4,0-8,6)	6,1 (3,3-8,9)	6,6 (2,8-10,4)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=450)	49,6 (44,9-54,2)	50,9 (45,0-56,8)	47,4 (39,9-54,9)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=449)	47,2 (42,6-51,9)	50,7 (44,8-56,6)	41,5 (34,1-48,9)
Høy sosial støtte (N=447)	35,8 (31,3-40,3)	41,0 (35,2-46,8)	27,2 (20,5-34,0)
Ensomhet (UCLA-3) (N=388)	14,7 (11,2-18,2)	17,0 (12,2-21,8)	10,9 (5,8-15,9)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=446)	45,7 (41,1-50,4)	44,4 (38,5-50,3)	47,9 (40,4-55,5)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=451)	19,1 (15,4-22,7)	20,4 (15,6-25,1)	17,0 (11,3-22,6)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=450)	24,9 (20,9-28,9)	23,9 (18,9-28,9)	26,5 (19,8-33,1)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=418)	30,4 (26,0-34,8)	35,2 (29,4-41,0)	22,1 (15,5-28,7)
Daglig inntak av grønnsaker (N=435)	34,0 (29,6-38,5)	40,9 (35,0-46,8)	22,9 (16,5-29,3)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=427)	47,3 (42,6-52,1)	47,2 (41,2-53,2)	47,5 (39,7-55,3)
Daglig røyking (N=445)	7,2 (4,8-9,6)	5,4 (2,7-8,1)	10,1 (5,5-14,6)
Daglig snusing (N=449)	12,2 (9,2-15,3)	7,2 (4,1-10,2)	20,5 (14,4-26,5)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=447)	15,9 (12,5-19,3)	12,9 (9,0-16,9)	20,7 (14,6-26,8)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=445)	11,5 (8,5-14,4)	8,3 (5,0-11,6)	16,7 (11,0-22,3)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=447)	17,9 (14,3-21,5)	18,4 (13,8-23,0)	17,1 (11,4-22,7)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=449)	10,5 (7,6-13,3)	11,1 (7,4-14,8)	9,4 (5,0-13,8)
Plaget av annen støy hjemme (N=449)	6,7 (4,4-9,0)	7,2 (4,1-10,2)	5,8 (2,3-9,4)
Andel med økonomiske vansker (N=440)	29,3 (25,0-33,6)	30,5 (25,0-36,0)	27,4 (20,6-34,2)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 68: Ringebu (3439). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=451.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=449)	1,59 (1,52-1,65)	1,64 (1,56-1,73)	1,49 (1,40-1,58)
Alkoholenheter per gang (N=385)	2,72 (2,50-2,93)	2,47 (2,26-2,68)	3,11 (2,67-3,55)
Fornøyd med livet (N=451)	7,19 (7,00-7,39)	7,16 (6,91-7,41)	7,25 (6,93-7,56)
Fremtidsoptimisme (N=447)	7,50 (7,30-7,70)	7,63 (7,40-7,87)	7,27 (6,92-7,62)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=451)	7,25 (7,05-7,45)	7,30 (7,05-7,55)	7,16 (6,82-7,50)
Negative følelser siste 7 dager (N=450)	3,30 (3,09-3,51)	3,58 (3,31-3,85)	2,84 (2,52-3,16)
Positive følelser siste 7 dager (N=450)	6,72 (6,54-6,89)	6,69 (6,47-6,91)	6,76 (6,48-7,03)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=445)	2,12 (1,87-2,36)	2,23 (1,92-2,55)	1,93 (1,55-2,31)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=449)	6,92 (6,73-7,11)	7,19 (6,96-7,42)	6,48 (6,18-6,79)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=450)	6,55 (6,32-6,78)	6,50 (6,20-6,81)	6,63 (6,27-6,98)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=448)	7,25 (7,01-7,50)	7,23 (6,93-7,54)	7,29 (6,89-7,69)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=449)	9,09 (8,95-9,23)	9,09 (8,91-9,26)	9,09 (8,85-9,34)
Engasjert (skala:0-10) (N=448)	6,05 (5,84-6,26)	6,17 (5,90-6,43)	5,85 (5,51-6,20)
Takknemlig (skala:0-10) (N=447)	6,16 (5,96-6,37)	6,42 (6,17-6,67)	5,74 (5,40-6,08)
Lykkelig (skala:0-10) (N=447)	5,50 (5,29-5,72)	5,50 (5,22-5,78)	5,51 (5,15-5,86)

Tabell 69: Øyer (3440). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=527.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=526)	71,1 (67,2-75,0)	70,8 (65,6-76,0)	71,5 (65,6-77,4)
Kulturtilbud (N=513)	48,5 (44,2-52,9)	46,1 (40,4-51,8)	51,8 (45,2-58,5)
Idrettstilbud (N=508)	74,8 (71,0-78,6)	72,2 (67,0-77,3)	78,3 (72,8-83,8)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=522)	77,0 (73,4-80,6)	76,0 (71,1-80,9)	78,3 (72,9-83,7)
Offentlig transport (N=501)	33,7 (29,6-37,9)	34,0 (28,5-39,6)	33,3 (27,1-39,6)
Natur- og friluftsområder (N=523)	90,1 (87,5-92,6)	87,9 (84,2-91,6)	92,9 (89,6-96,3)
Gang- og sykkelveier (N=515)	49,3 (45,0-53,7)	52,1 (46,3-57,9)	45,8 (39,3-52,3)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=525)	26,1 (22,3-29,9)	25,9 (20,9-30,9)	26,3 (20,6-32,1)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=525)	42,1 (37,9-46,3)	45,3 (39,6-51,0)	37,9 (31,6-44,2)
God eller svært god helse (N=526)	70,9 (67,0-74,8)	71,7 (66,6-76,9)	69,9 (63,9-75,8)
God eller svært god tannhelse (N=524)	70,6 (66,7-74,5)	73,6 (68,6-78,7)	66,7 (60,5-72,8)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=524)	11,8 (9,1-14,6)	9,2 (5,9-12,5)	15,3 (10,6-20,0)
Fedme (KMI 30+) (N=493)	21,9 (18,2-25,6)	21,8 (16,8-26,7)	22,1 (16,6-27,5)
HSCL-5 >2 (N=524)	15,5 (12,4-18,6)	15,2 (11,1-19,2)	15,9 (11,1-20,6)
Søvnproblemer (Insomni) (N=518)	10,8 (8,1-13,5)	11,6 (8,0-15,3)	9,7 (5,9-13,6)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=522)	13,0 (10,1-15,9)	14,6 (10,5-18,6)	11,0 (6,9-15,1)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=522)	7,1 (4,9-9,3)	6,4 (3,6-9,2)	8,0 (4,4-11,6)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=523)	48,0 (43,7-52,3)	50,8 (45,1-56,5)	44,2 (37,8-50,7)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=522)	40,4 (36,2-44,6)	46,8 (41,1-52,5)	32,0 (25,9-38,1)
Høy sosial støtte (N=519)	34,9 (30,8-39,0)	35,0 (29,6-40,5)	34,7 (28,4-40,9)
Ensomhet (UCLA-3) (N=452)	13,7 (10,5-16,9)	14,7 (10,3-19,0)	12,4 (7,8-17,1)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=517)	50,5 (46,2-54,8)	48,5 (42,8-54,2)	53,2 (46,6-59,7)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=521)	22,3 (18,7-25,8)	23,4 (18,5-28,2)	20,8 (15,5-26,1)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=526)	29,8 (25,9-33,8)	24,9 (20,0-29,9)	36,2 (30,0-42,5)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=499)	31,3 (27,2-35,3)	37,9 (32,2-43,5)	22,4 (16,8-28,0)
Daglig inntak av grønnsaker (N=514)	36,8 (32,6-41,0)	43,4 (37,7-49,2)	28,1 (22,2-34,0)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=502)	46,2 (41,8-50,6)	48,8 (42,9-54,6)	42,9 (36,3-49,5)
Daglig røyking (N=521)	8,8 (6,4-11,3)	8,8 (5,6-12,1)	8,8 (5,1-12,5)
Daglig snusing (N=526)	13,5 (10,6-16,4)	9,1 (5,8-12,4)	19,2 (14,1-24,3)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=523)	15,7 (12,6-18,8)	12,5 (8,7-16,3)	19,8 (14,6-25,0)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=522)	9,2 (6,7-11,7)	5,8 (3,1-8,4)	13,7 (9,2-18,1)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=523)	20,1 (16,6-23,5)	20,4 (15,8-25,0)	19,7 (14,5-24,8)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=522)	15,7 (12,6-18,8)	14,6 (10,5-18,6)	17,2 (12,3-22,1)
Plaget av annen støy hjemme (N=518)	10,2 (7,6-12,9)	10,6 (7,0-14,1)	9,8 (5,9-13,7)
Andel med økonomiske vansker (N=511)	24,9 (21,1-28,6)	23,3 (18,4-28,2)	26,9 (21,1-32,7)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 70: Øyer (3440). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=527.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=524)	1,55 (1,49-1,61)	1,57 (1,50-1,65)	1,52 (1,43-1,61)
Alkoholenheter per gang (N=470)	2,67 (2,50-2,85)	2,38 (2,18-2,58)	3,04 (2,73-3,35)
Fornøyd med livet (N=525)	7,17 (6,99-7,35)	7,15 (6,91-7,39)	7,20 (6,91-7,49)
Fremtidsoptimisme (N=519)	7,50 (7,32-7,68)	7,59 (7,36-7,81)	7,38 (7,10-7,67)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=523)	7,25 (7,05-7,46)	7,20 (6,94-7,47)	7,32 (6,99-7,65)
Negative følelser siste 7 dager (N=525)	3,15 (2,95-3,35)	3,27 (3,01-3,52)	3,00 (2,70-3,31)
Positive følelser siste 7 dager (N=526)	6,71 (6,54-6,88)	6,72 (6,50-6,94)	6,70 (6,44-6,96)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=524)	2,16 (1,92-2,40)	2,21 (1,89-2,52)	2,11 (1,74-2,48)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=523)	7,11 (6,93-7,29)	7,31 (7,08-7,53)	6,86 (6,58-7,14)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=523)	6,71 (6,48-6,93)	6,81 (6,51-7,10)	6,57 (6,21-6,94)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=524)	7,15 (6,91-7,39)	6,92 (6,59-7,25)	7,45 (7,11-7,79)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=520)	9,07 (8,93-9,20)	9,00 (8,81-9,18)	9,16 (8,94-9,37)
Engasjert (skala:0-10) (N=523)	6,20 (6,00-6,40)	6,11 (5,84-6,37)	6,32 (6,02-6,62)
Takknemlig (skala:0-10) (N=522)	6,11 (5,91-6,30)	6,23 (5,97-6,49)	5,94 (5,64-6,24)
Lykkelig (skala:0-10) (N=518)	5,54 (5,33-5,74)	5,61 (5,34-5,88)	5,45 (5,13-5,76)

Tabell 71: Gausdal (3441). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=489.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=484)	70,9 (66,8-74,9)	70,7 (65,2-76,2)	71,0 (65,0-77,0)
Kulturtilbud (N=471)	43,3 (38,8-47,8)	51,2 (45,0-57,3)	34,0 (27,6-40,3)
Idrettstilbud (N=466)	84,8 (81,5-88,0)	83,7 (79,1-88,2)	86,1 (81,4-90,8)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=481)	61,7 (57,4-66,1)	64,6 (58,8-70,4)	58,4 (51,8-64,9)
Offentlig transport (N=462)	44,6 (40,0-49,1)	49,0 (42,9-55,2)	39,1 (32,5-45,8)
Natur- og friluftsområder (N=479)	91,2 (88,7-93,8)	90,8 (87,3-94,3)	91,7 (88,1-95,4)
Gang- og sykkelveier (N=480)	43,3 (38,9-47,8)	46,4 (40,3-52,4)	39,7 (33,2-46,2)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=485)	17,5 (14,1-20,9)	17,0 (12,5-21,6)	18,1 (13,0-23,2)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=486)	36,6 (32,3-40,9)	42,4 (36,4-48,4)	29,7 (23,7-35,8)
God eller svært god helse (N=485)	68,2 (64,1-72,4)	67,8 (62,1-73,5)	68,8 (62,6-74,9)
God eller svært god tannhelse (N=485)	72,6 (68,6-76,6)	77,9 (72,9-83,0)	66,2 (60,0-72,5)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=484)	12,4 (9,5-15,3)	10,6 (6,9-14,3)	14,5 (9,9-19,2)
Fedme (KMI 30+) (N=465)	21,5 (17,8-25,3)	21,6 (16,5-26,7)	21,4 (15,9-26,9)
HSCL-5 >2 (N=486)	16,9 (13,5-20,2)	17,0 (12,4-21,5)	16,7 (11,8-21,7)
Søvnproblemer (Insomni) (N=477)	10,5 (7,7-13,2)	12,0 (8,0-15,9)	8,7 (5,0-12,5)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=486)	13,4 (10,3-16,4)	16,7 (12,2-21,2)	9,5 (5,6-13,3)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=484)	6,0 (3,9-8,1)	6,1 (3,2-9,0)	5,9 (2,8-9,0)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=482)	49,2 (44,7-53,6)	54,4 (48,3-60,4)	42,9 (36,3-49,5)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=483)	40,8 (36,4-45,2)	47,3 (41,3-53,4)	32,9 (26,6-39,1)
Høy sosial støtte (N=482)	32,8 (28,6-37,0)	38,2 (32,3-44,1)	26,4 (20,5-32,2)
Ensomhet (UCLA-3) (N=411)	14,8 (11,4-18,3)	16,3 (11,5-21,1)	13,0 (8,2-17,9)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=485)	49,3 (44,8-53,7)	46,2 (40,2-52,2)	52,9 (46,3-59,5)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=488)	17,8 (14,4-21,2)	21,3 (16,4-26,3)	13,6 (9,0-18,1)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=488)	33,4 (29,2-37,6)	27,3 (22,0-32,7)	40,7 (34,2-47,2)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=449)	30,7 (26,5-35,0)	38,2 (32,1-44,2)	21,5 (15,8-27,2)
Daglig inntak av grønnsaker (N=473)	30,7 (26,5-34,8)	40,1 (34,1-46,1)	19,4 (14,1-24,7)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=466)	44,4 (39,9-48,9)	48,1 (41,9-54,2)	39,9 (33,2-46,6)
Daglig røyking (N=487)	8,6 (6,1-11,1)	10,6 (6,9-14,3)	6,3 (3,1-9,5)
Daglig snusing (N=485)	15,7 (12,4-18,9)	9,8 (6,2-13,4)	22,8 (17,3-28,4)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=486)	16,0 (12,8-19,3)	12,1 (8,1-16,0)	20,8 (15,4-26,2)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=482)	10,6 (7,8-13,3)	5,7 (2,9-8,5)	16,4 (11,5-21,4)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=485)	20,6 (17,0-24,2)	19,8 (14,9-24,6)	21,6 (16,2-27,1)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=487)	11,3 (8,5-14,1)	12,0 (8,1-16,0)	10,4 (6,4-14,4)
Plaget av annen støy hjemme (N=485)	8,0 (5,6-10,5)	7,9 (4,7-11,2)	8,2 (4,5-11,8)
Andel med økonomiske vansker (N=479)	23,4 (19,6-27,2)	25,0 (19,7-30,3)	21,5 (16,0-26,9)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 72: Gausdal (3441). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=489.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=486)	1,59 (1,53-1,66)	1,65 (1,56-1,73)	1,53 (1,44-1,62)
Alkoholenheter per gang (N=421)	2,79 (2,59-3,00)	2,61 (2,36-2,86)	2,99 (2,66-3,31)
Fornøyd med livet (N=484)	7,12 (6,93-7,32)	7,19 (6,92-7,46)	7,04 (6,76-7,32)
Fremtidsoptimisme (N=484)	7,35 (7,16-7,54)	7,49 (7,24-7,73)	7,18 (6,89-7,47)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=485)	7,10 (6,90-7,31)	7,21 (6,93-7,49)	6,97 (6,67-7,28)
Negative følelser siste 7 dager (N=489)	3,29 (3,08-3,49)	3,54 (3,25-3,82)	2,98 (2,69-3,27)
Positive følelser siste 7 dager (N=488)	6,63 (6,45-6,81)	6,74 (6,49-6,99)	6,49 (6,24-6,74)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=487)	2,15 (1,92-2,39)	2,18 (1,86-2,50)	2,11 (1,77-2,46)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=487)	6,90 (6,71-7,08)	7,21 (6,95-7,47)	6,53 (6,27-6,78)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=484)	6,77 (6,55-6,99)	6,93 (6,63-7,23)	6,58 (6,25-6,90)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=483)	7,24 (7,01-7,48)	7,27 (6,95-7,59)	7,22 (6,87-7,57)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=484)	9,10 (8,97-9,23)	9,07 (8,88-9,26)	9,14 (8,96-9,31)
Engasjert (skala:0-10) (N=486)	5,88 (5,67-6,08)	6,00 (5,71-6,28)	5,74 (5,45-6,02)
Takknemlig (skala:0-10) (N=485)	5,96 (5,76-6,17)	6,35 (6,07-6,62)	5,51 (5,22-5,80)
Lykkelig (skala:0-10) (N=484)	5,43 (5,21-5,65)	5,62 (5,30-5,93)	5,21 (4,91-5,51)

Tabell 73: Østre Toten (3442). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=480.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=478)	71,3 (67,3-75,4)	68,8 (63,4-74,2)	75,0 (68,9-81,1)
Kulturtilbud (N=469)	59,1 (54,6-63,5)	67,6 (62,1-73,1)	46,6 (39,5-53,7)
Idrettstilbud (N=463)	79,7 (76,0-83,4)	82,5 (78,0-87,0)	75,5 (69,4-81,7)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=476)	71,8 (67,8-75,9)	76,7 (71,7-81,6)	64,8 (58,0-71,5)
Offentlig transport (N=464)	21,8 (18,0-25,5)	23,4 (18,3-28,4)	19,5 (13,8-25,1)
Natur- og friluftsområder (N=470)	90,4 (87,8-93,1)	89,9 (86,4-93,5)	91,1 (87,1-95,2)
Gang- og sykkelveier (N=473)	51,2 (46,6-55,7)	54,6 (48,8-60,5)	46,1 (39,1-53,2)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=478)	26,4 (22,4-30,3)	28,0 (22,8-33,3)	24,0 (18,0-30,0)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=478)	41,4 (37,0-45,9)	48,4 (42,6-54,3)	31,3 (24,8-37,8)
God eller svært god helse (N=480)	64,8 (60,5-69,1)	65,8 (60,3-71,4)	63,3 (56,5-70,0)
God eller svært god tannhelse (N=480)	69,8 (65,7-73,9)	71,5 (66,2-76,7)	67,3 (60,8-73,9)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=475)	10,1 (7,4-12,8)	11,3 (7,6-15,1)	8,3 (4,4-12,2)
Fedme (KMI 30+) (N=453)	21,0 (17,2-24,7)	19,4 (14,6-24,2)	23,2 (17,1-29,2)
HSCL-5 >2 (N=477)	16,8 (13,4-20,1)	19,1 (14,5-23,7)	13,4 (8,6-18,2)
Søvnproblemer (Insomni) (N=473)	14,0 (10,8-17,1)	16,4 (12,1-20,8)	10,4 (6,0-14,7)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=478)	18,2 (14,7-21,7)	19,8 (15,1-24,4)	15,9 (10,7-21,0)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=476)	9,5 (6,8-12,1)	9,9 (6,4-13,4)	8,8 (4,8-12,8)
Korsryggsmarter siste 28 dager (N=478)	53,1 (48,6-57,6)	55,3 (49,5-61,1)	50,0 (42,9-57,1)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=473)	47,8 (43,3-52,3)	53,8 (47,9-59,6)	39,2 (32,3-46,1)
Høy sosial støtte (N=469)	32,6 (28,4-36,9)	34,3 (28,7-39,9)	30,2 (23,6-36,7)
Ensomhet (UCLA-3) (N=416)	13,5 (10,2-16,8)	15,4 (10,9-19,9)	10,7 (6,0-15,3)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=475)	45,5 (41,0-50,0)	44,6 (38,8-50,5)	46,7 (39,6-53,7)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=478)	24,1 (20,2-27,9)	27,7 (22,4-32,9)	18,9 (13,4-24,4)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=480)	30,0 (25,9-34,1)	25,4 (20,3-30,4)	36,7 (30,0-43,5)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=451)	26,6 (22,5-30,7)	33,2 (27,5-38,9)	16,9 (11,5-22,4)
Daglig inntak av grønnsaker (N=467)	33,4 (29,1-37,7)	42,0 (36,2-47,9)	20,9 (15,2-26,7)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=456)	39,3 (34,8-43,8)	38,7 (32,9-44,6)	40,0 (32,9-47,1)
Daglig røyking (N=478)	9,2 (6,6-11,8)	9,2 (5,8-12,6)	9,2 (5,1-13,2)
Daglig snusing (N=478)	11,9 (9,0-14,8)	9,6 (6,1-13,0)	15,3 (10,2-20,4)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=478)	22,2 (18,4-25,9)	16,3 (11,9-20,6)	30,8 (24,3-37,3)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=475)	10,3 (7,6-13,1)	5,3 (2,7-8,0)	17,5 (12,2-22,9)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=476)	16,4 (13,0-19,7)	16,4 (12,0-20,7)	16,4 (11,2-21,6)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=477)	8,6 (6,1-11,1)	9,3 (5,9-12,7)	7,7 (3,9-11,4)
Plaget av annen støy hjemme (N=480)	4,4 (2,5-6,2)	4,9 (2,4-7,5)	3,6 (1,0-6,2)
Andel med økonomiske vansker (N=469)	24,9 (21,0-28,9)	26,1 (20,9-31,3)	23,3 (17,3-29,3)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 74: Østre Toten (3442). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=480.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=477)	1,60 (1,54-1,66)	1,67 (1,59-1,75)	1,49 (1,40-1,58)
Alkoholenheter per gang (N=423)	2,83 (2,60-3,05)	2,63 (2,35-2,91)	3,09 (2,72-3,46)
Fornøyd med livet (N=476)	7,15 (6,96-7,34)	7,12 (6,88-7,37)	7,19 (6,90-7,48)
Fremtidsoptimisme (N=475)	7,38 (7,20-7,57)	7,46 (7,23-7,69)	7,28 (6,98-7,57)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=474)	7,36 (7,16-7,56)	7,38 (7,12-7,65)	7,32 (7,02-7,62)
Negative følelser siste 7 dager (N=480)	3,20 (3,00-3,40)	3,44 (3,17-3,70)	2,86 (2,56-3,15)
Positive følelser siste 7 dager (N=480)	6,69 (6,52-6,85)	6,75 (6,54-6,96)	6,60 (6,34-6,85)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=479)	2,08 (1,84-2,31)	2,12 (1,81-2,44)	2,01 (1,64-2,37)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=480)	7,00 (6,82-7,18)	7,19 (6,96-7,42)	6,73 (6,45-7,01)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=478)	6,62 (6,40-6,85)	6,65 (6,36-6,93)	6,59 (6,24-6,94)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=479)	7,13 (6,89-7,37)	6,89 (6,57-7,22)	7,46 (7,11-7,82)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=474)	9,04 (8,90-9,18)	8,79 (8,59-9,00)	9,39 (9,23-9,55)
Engasjert (skala:0-10) (N=477)	6,21 (6,01-6,41)	6,21 (5,95-6,46)	6,22 (5,89-6,54)
Takknemlig (skala:0-10) (N=476)	6,14 (5,95-6,34)	6,41 (6,17-6,65)	5,76 (5,46-6,07)
Lykkelig (skala:0-10) (N=475)	5,52 (5,31-5,73)	5,54 (5,27-5,81)	5,49 (5,17-5,81)

Tabell 75: Vestre Toten (3443). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=470.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=468)	66,0 (61,7-70,3)	64,9 (59,0-70,7)	67,5 (61,1-73,8)
Kulturtilbud (N=459)	59,9 (55,4-64,4)	66,8 (61,0-72,6)	51,5 (44,6-58,3)
Idrettstilbud (N=459)	90,0 (87,2-92,7)	90,1 (86,4-93,8)	89,8 (85,7-94,0)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=465)	82,2 (78,7-85,6)	84,8 (80,3-89,2)	78,9 (73,4-84,5)
Offentlig transport (N=450)	44,0 (39,4-48,6)	42,9 (36,7-49,1)	45,3 (38,4-52,2)
Natur- og friluftsområder (N=462)	88,1 (85,1-91,1)	86,6 (82,4-90,8)	89,9 (85,8-94,0)
Gang- og sykkelveier (N=464)	47,4 (42,9-52,0)	43,9 (37,8-50,0)	51,7 (44,9-58,5)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=468)	23,5 (19,6-27,4)	20,2 (15,2-25,1)	27,6 (21,5-33,7)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=469)	45,8 (41,3-50,4)	46,7 (40,6-52,8)	44,8 (38,0-51,5)
God eller svært god helse (N=470)	61,9 (57,5-66,3)	62,7 (56,8-68,6)	61,0 (54,3-67,6)
God eller svært god tannhelse (N=465)	69,0 (64,8-73,3)	74,8 (69,5-80,1)	61,8 (55,2-68,5)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=469)	12,4 (9,4-15,4)	9,3 (5,7-12,8)	16,2 (11,2-21,2)
Fedme (KMI 30+) (N=441)	26,8 (22,6-30,9)	24,1 (18,6-29,5)	29,9 (23,6-36,2)
HSCL-5 >2 (N=467)	16,7 (13,3-20,1)	18,6 (13,8-23,4)	14,4 (9,6-19,1)
Søvnproblemer (Insomni) (N=464)	12,5 (9,5-15,5)	13,7 (9,4-17,9)	11,1 (6,8-15,3)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=468)	15,2 (11,9-18,4)	19,2 (14,4-24,0)	10,1 (6,0-14,2)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=467)	7,9 (5,5-10,4)	9,3 (5,7-12,8)	6,3 (2,9-9,6)
Korsryggsmarter siste 28 dager (N=462)	49,8 (45,2-54,4)	53,1 (47,0-59,3)	45,7 (38,9-52,5)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=464)	47,6 (43,1-52,2)	54,5 (48,4-60,6)	39,1 (32,5-45,8)
Høy sosial støtte (N=462)	32,3 (28,0-36,5)	35,4 (29,5-41,3)	28,3 (22,1-34,5)
Ensomhet (UCLA-3) (N=426)	13,6 (10,3-16,9)	15,4 (10,8-20,0)	11,3 (6,7-15,9)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=462)	51,1 (46,5-55,7)	53,5 (47,4-59,6)	48,1 (41,2-54,9)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=466)	19,7 (16,1-23,4)	21,1 (16,1-26,1)	18,1 (12,9-23,3)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=468)	34,0 (29,7-38,3)	28,5 (23,0-34,0)	40,9 (34,2-47,6)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=447)	26,4 (22,3-30,5)	32,3 (26,5-38,1)	18,9 (13,4-24,4)
Daglig inntak av grønnsaker (N=460)	34,8 (30,4-39,2)	43,7 (37,6-49,8)	23,8 (18,0-29,6)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=456)	41,4 (36,9-46,0)	43,5 (37,3-49,6)	38,9 (32,2-45,6)
Daglig røyking (N=466)	9,2 (6,6-11,9)	10,0 (6,4-13,7)	8,2 (4,5-12,0)
Daglig snusing (N=469)	18,3 (14,8-21,9)	15,0 (10,6-19,4)	22,5 (16,8-28,2)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=465)	17,2 (13,8-20,6)	12,4 (8,3-16,4)	23,3 (17,5-29,1)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=463)	13,8 (10,7-17,0)	8,9 (5,4-12,4)	20,0 (14,5-25,5)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=469)	20,3 (16,6-23,9)	18,5 (13,8-23,3)	22,4 (16,7-28,0)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=466)	13,5 (10,4-16,6)	14,0 (9,7-18,3)	12,9 (8,4-17,5)
Plaget av annen støy hjemme (N=464)	8,8 (6,2-11,4)	9,7 (6,1-13,4)	7,7 (4,1-11,4)
Andel med økonomiske vansker (N=454)	26,2 (22,2-30,3)	26,7 (21,2-32,2)	25,6 (19,6-31,6)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 76: Vestre Toten (3443). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=470.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=467)	1,58 (1,52-1,64)	1,61 (1,52-1,69)	1,55 (1,45-1,64)
Alkoholenheter per gang (N=400)	3,09 (2,85-3,33)	2,69 (2,45-2,93)	3,55 (3,13-3,97)
Fornøyd med livet (N=468)	7,15 (6,96-7,34)	7,23 (6,99-7,47)	7,05 (6,75-7,35)
Fremtidsoptimisme (N=461)	7,37 (7,18-7,56)	7,53 (7,28-7,77)	7,17 (6,88-7,47)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=463)	7,14 (6,93-7,35)	7,25 (6,98-7,51)	7,01 (6,69-7,33)
Negative følelser siste 7 dager (N=468)	3,15 (2,95-3,35)	3,24 (2,97-3,52)	3,04 (2,74-3,34)
Positive følelser siste 7 dager (N=469)	6,61 (6,43-6,80)	6,73 (6,49-6,97)	6,47 (6,19-6,75)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=463)	1,95 (1,72-2,19)	1,88 (1,57-2,20)	2,04 (1,70-2,39)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=468)	6,98 (6,79-7,16)	7,17 (6,93-7,41)	6,74 (6,44-7,03)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=466)	6,56 (6,33-6,79)	6,56 (6,24-6,87)	6,57 (6,24-6,91)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=467)	7,09 (6,85-7,34)	6,98 (6,64-7,32)	7,23 (6,88-7,58)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=465)	8,77 (8,61-8,93)	8,61 (8,37-8,86)	8,96 (8,75-9,17)
Engasjert (skala:0-10) (N=466)	6,09 (5,88-6,31)	6,21 (5,95-6,48)	5,95 (5,60-6,29)
Takknemlig (skala:0-10) (N=465)	5,95 (5,74-6,17)	6,36 (6,09-6,63)	5,45 (5,12-5,78)
Lykkelig (skala:0-10) (N=466)	5,42 (5,21-5,64)	5,54 (5,26-5,83)	5,28 (4,95-5,60)

Tabell 77: Gran (3446). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=466.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=461)	74,0 (69,9-78,0)	75,6 (70,4-80,7)	71,7 (65,3-78,1)
Kulturtilbud (N=455)	64,6 (60,2-69,0)	67,8 (62,2-73,4)	60,1 (53,1-67,1)
Idrettstilbud (N=452)	83,6 (80,2-87,1)	85,0 (80,7-89,3)	81,7 (76,1-87,3)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=462)	74,9 (70,9-78,9)	75,7 (70,6-80,8)	73,7 (67,4-80,0)
Offentlig transport (N=447)	28,2 (24,0-32,4)	29,5 (23,9-35,1)	26,3 (20,0-32,7)
Natur- og friluftsområder (N=463)	95,2 (93,3-97,2)	95,6 (93,1-98,0)	94,8 (91,6-97,9)
Gang- og sykkelveier (N=453)	38,4 (33,9-42,9)	38,6 (32,7-44,5)	38,1 (31,1-45,0)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=465)	23,4 (19,6-27,3)	24,3 (19,2-29,4)	22,3 (16,4-28,2)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=465)	49,0 (44,5-53,6)	52,6 (46,6-58,5)	44,0 (37,0-51,1)
God eller svært god helse (N=463)	68,5 (64,2-72,7)	72,4 (67,1-77,8)	62,8 (55,9-69,7)
God eller svært god tannhelse (N=464)	73,7 (69,7-77,7)	76,2 (71,1-81,3)	70,2 (63,6-76,7)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=462)	12,6 (9,5-15,6)	9,2 (5,7-12,6)	17,4 (12,0-22,8)
Fedme (KMI 30+) (N=442)	23,8 (19,8-27,7)	21,7 (16,6-26,7)	26,6 (20,3-32,9)
HSCL-5 >2 (N=463)	16,6 (13,2-20,0)	18,8 (14,1-23,5)	13,5 (8,7-18,4)
Søvnproblemer (Insomni) (N=463)	12,3 (9,3-15,3)	13,7 (9,6-17,8)	10,4 (6,1-14,8)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=459)	15,3 (11,9-18,6)	16,4 (11,9-20,8)	13,7 (8,8-18,6)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=456)	7,5 (5,0-9,9)	7,8 (4,6-11,1)	6,9 (3,3-10,6)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=463)	54,6 (50,1-59,2)	57,6 (51,7-63,5)	50,5 (43,4-57,6)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=463)	43,2 (38,7-47,7)	53,5 (47,5-59,4)	28,4 (22,0-34,9)
Høy sosial støtte (N=460)	34,1 (29,8-38,5)	36,3 (30,5-42,1)	31,1 (24,4-37,7)
Ensomhet (UCLA-3) (N=403)	14,1 (10,7-17,6)	13,2 (8,9-17,5)	15,5 (9,9-21,1)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=457)	49,5 (44,9-54,1)	53,0 (47,0-58,9)	44,4 (37,2-51,5)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=466)	23,0 (19,1-26,8)	26,0 (20,8-31,2)	18,7 (13,1-24,2)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=465)	28,8 (24,7-32,9)	26,1 (20,9-31,3)	32,6 (26,0-39,3)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=433)	27,5 (23,3-31,7)	34,1 (28,3-39,9)	17,7 (12,0-23,4)
Daglig inntak av grønnsaker (N=454)	39,6 (35,1-44,2)	52,4 (46,4-58,4)	20,8 (14,9-26,7)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=444)	49,8 (45,1-54,4)	48,7 (42,6-54,7)	51,4 (44,1-58,7)
Daglig røyking (N=463)	8,6 (6,1-11,2)	8,1 (4,8-11,3)	9,4 (5,3-13,6)
Daglig snusing (N=464)	12,5 (9,5-15,5)	8,5 (5,2-11,8)	18,1 (12,7-23,6)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=463)	20,3 (16,6-24,0)	21,3 (16,4-26,2)	18,8 (13,3-24,4)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=459)	13,7 (10,6-16,9)	10,8 (7,1-14,5)	17,9 (12,4-23,4)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=464)	23,3 (19,4-27,1)	22,5 (17,5-27,5)	24,4 (18,3-30,4)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=463)	8,0 (5,5-10,5)	7,4 (4,3-10,5)	8,8 (4,8-12,8)
Plaget av annen støy hjemme (N=465)	6,7 (4,4-8,9)	4,4 (2,0-6,8)	9,9 (5,7-14,1)
Andel med økonomiske vansker (N=450)	24,2 (20,2-28,2)	22,9 (17,8-28,0)	26,1 (19,8-32,4)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 78: Gran (3446). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=466.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=463)	1,55 (1,49-1,61)	1,60 (1,52-1,68)	1,48 (1,39-1,57)
Alkoholenheter per gang (N=404)	2,77 (2,57-2,97)	2,57 (2,33-2,80)	3,04 (2,70-3,39)
Fornøyd med livet (N=464)	7,22 (7,03-7,42)	7,39 (7,14-7,63)	6,99 (6,67-7,31)
Fremtidsoptimisme (N=460)	7,48 (7,30-7,67)	7,70 (7,49-7,91)	7,18 (6,85-7,50)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=463)	7,32 (7,11-7,53)	7,54 (7,29-7,80)	7,00 (6,66-7,34)
Negative følelser siste 7 dager (N=466)	3,10 (2,91-3,30)	3,33 (3,07-3,59)	2,79 (2,50-3,08)
Positive følelser siste 7 dager (N=466)	6,73 (6,56-6,89)	6,88 (6,67-7,10)	6,50 (6,24-6,77)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=463)	2,11 (1,86-2,36)	2,05 (1,72-2,37)	2,19 (1,81-2,58)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=463)	7,15 (6,97-7,32)	7,42 (7,19-7,65)	6,76 (6,48-7,03)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=465)	6,72 (6,49-6,95)	6,76 (6,45-7,07)	6,66 (6,32-7,01)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=463)	7,19 (6,94-7,43)	7,35 (7,04-7,66)	6,95 (6,55-7,35)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=459)	8,98 (8,84-9,12)	8,81 (8,60-9,03)	9,22 (9,05-9,39)
Engasjert (skala:0-10) (N=462)	6,30 (6,09-6,51)	6,41 (6,14-6,69)	6,14 (5,82-6,47)
Takknemlig (skala:0-10) (N=465)	6,07 (5,86-6,27)	6,46 (6,21-6,70)	5,52 (5,19-5,84)
Lykkelig (skala:0-10) (N=462)	5,54 (5,33-5,75)	5,76 (5,48-6,04)	5,23 (4,91-5,55)

Tabell 79: Søndre Land (3447). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=462.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=461)	68,1 (63,8-72,4)	66,3 (60,6-72,0)	70,6 (64,2-77,1)
Kulturtilbud (N=451)	57,6 (53,1-62,2)	58,0 (52,0-63,9)	57,2 (50,1-64,3)
Idrettstilbud (N=433)	73,2 (69,0-77,4)	72,0 (66,4-77,6)	74,9 (68,6-81,2)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=454)	46,3 (41,7-50,9)	46,4 (40,3-52,4)	46,1 (39,1-53,2)
Offentlig transport (N=446)	11,7 (8,7-14,6)	9,3 (5,7-12,8)	15,0 (9,8-20,1)
Natur- og friluftsområder (N=459)	90,8 (88,2-93,5)	89,9 (86,3-93,5)	92,2 (88,4-96,0)
Gang- og sykkelveier (N=450)	36,4 (32,0-40,9)	33,1 (27,4-38,8)	41,2 (34,1-48,3)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=460)	22,2 (18,4-26,0)	22,1 (17,1-27,1)	22,3 (16,4-28,2)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=462)	42,2 (37,7-46,7)	42,5 (36,6-48,5)	41,8 (34,8-48,7)
God eller svært god helse (N=461)	60,1 (55,6-64,6)	59,6 (53,6-65,5)	60,8 (53,9-67,7)
God eller svært god tannhelse (N=460)	67,2 (62,9-71,5)	70,0 (64,5-75,6)	63,2 (56,4-70,0)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=462)	15,6 (12,3-18,9)	14,9 (10,6-19,2)	16,5 (11,3-21,7)
Fedme (KMI 30+) (N=434)	27,9 (23,6-32,1)	25,2 (19,8-30,6)	31,5 (24,8-38,3)
HSCL-5 >2 (N=460)	16,5 (13,1-19,9)	17,7 (13,1-22,3)	14,9 (9,9-20,0)
Søvnproblemer (Insomni) (N=459)	12,6 (9,6-15,7)	15,5 (11,1-19,8)	8,8 (4,8-12,8)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=458)	17,7 (14,2-21,2)	19,5 (14,8-24,3)	15,1 (10,0-20,2)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=458)	7,0 (4,6-9,3)	7,2 (4,1-10,3)	6,7 (3,2-10,3)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=461)	51,8 (47,3-56,4)	54,1 (48,1-60,1)	48,7 (41,6-55,8)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=458)	49,6 (45,0-54,2)	55,5 (49,5-61,5)	41,5 (34,5-48,4)
Høy sosial støtte (N=452)	33,2 (28,8-37,5)	34,6 (28,8-40,4)	31,2 (24,6-37,8)
Ensomhet (UCLA-3) (N=397)	14,1 (10,7-17,5)	14,9 (10,3-19,5)	13,0 (7,8-18,2)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=458)	48,3 (43,7-52,8)	45,9 (39,9-51,9)	51,6 (44,5-58,7)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=462)	18,8 (15,3-22,4)	19,0 (14,3-23,7)	18,6 (13,1-24,0)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=462)	31,6 (27,3-35,9)	26,1 (20,8-31,4)	39,2 (32,3-46,1)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=436)	28,0 (23,8-32,2)	34,0 (28,1-39,9)	19,7 (13,9-25,5)
Daglig inntak av grønnsaker (N=453)	33,1 (28,8-37,5)	40,6 (34,7-46,5)	22,5 (16,5-28,5)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=442)	47,3 (42,6-52,0)	43,5 (37,4-49,6)	52,4 (45,2-59,6)
Daglig røyking (N=455)	11,9 (8,9-14,9)	12,5 (8,5-16,5)	11,0 (6,5-15,4)
Daglig snusing (N=460)	15,9 (12,5-19,2)	11,3 (7,5-15,1)	22,2 (16,3-28,0)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=460)	18,7 (15,1-22,3)	17,6 (13,0-22,2)	20,2 (14,5-25,9)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=455)	10,8 (7,9-13,6)	5,3 (2,6-8,0)	18,4 (12,9-24,0)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=459)	19,8 (16,2-23,5)	17,7 (13,1-22,4)	22,7 (16,8-28,6)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=460)	9,1 (6,5-11,8)	9,4 (5,9-12,9)	8,8 (4,8-12,8)
Plaget av annen støy hjemme (N=460)	5,0 (3,0-7,0)	5,3 (2,6-8,0)	4,6 (1,7-7,6)
Andel med økonomiske vansker (N=454)	31,3 (27,0-35,6)	31,8 (26,1-37,5)	30,6 (24,0-37,1)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 80: Søndre Land (3447). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=462.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=460)	1,60 (1,53-1,66)	1,61 (1,53-1,70)	1,57 (1,47-1,67)
Alkoholenheter per gang (N=389)	2,83 (2,63-3,02)	2,54 (2,32-2,76)	3,21 (2,86-3,57)
Fornøyd med livet (N=462)	7,09 (6,89-7,29)	7,09 (6,83-7,35)	7,09 (6,78-7,41)
Fremtidsoptimisme (N=460)	7,38 (7,19-7,58)	7,44 (7,19-7,70)	7,30 (7,00-7,61)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=461)	7,11 (6,89-7,33)	7,15 (6,86-7,44)	7,05 (6,72-7,38)
Negative følelser siste 7 dager (N=462)	3,25 (3,05-3,46)	3,38 (3,12-3,64)	3,07 (2,74-3,39)
Positive følelser siste 7 dager (N=462)	6,63 (6,46-6,81)	6,63 (6,40-6,85)	6,65 (6,37-6,93)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=460)	2,18 (1,94-2,43)	2,13 (1,82-2,44)	2,26 (1,87-2,65)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=459)	7,01 (6,82-7,20)	7,18 (6,94-7,42)	6,77 (6,46-7,08)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=460)	6,48 (6,25-6,72)	6,60 (6,30-6,89)	6,33 (5,95-6,71)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=457)	6,93 (6,68-7,19)	6,79 (6,44-7,14)	7,13 (6,77-7,50)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=460)	9,00 (8,85-9,15)	8,91 (8,72-9,11)	9,12 (8,89-9,36)
Engasjert (skala:0-10) (N=458)	6,14 (5,94-6,35)	6,08 (5,80-6,35)	6,23 (5,93-6,54)
Takknemlig (skala:0-10) (N=461)	6,19 (5,99-6,40)	6,44 (6,18-6,70)	5,85 (5,52-6,18)
Lykkelig (skala:0-10) (N=456)	5,32 (5,10-5,53)	5,24 (4,96-5,52)	5,42 (5,07-5,76)

Tabell 81: Nordre Land (3448). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=456.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=453)	69,5 (65,3-73,8)	71,9 (66,3-77,4)	66,5 (59,9-73,1)
Kulturtilbud (N=443)	63,9 (59,4-68,4)	65,2 (59,3-71,1)	62,2 (55,3-69,0)
Idrettstilbud (N=437)	84,9 (81,5-88,3)	87,0 (82,8-91,2)	82,2 (76,8-87,6)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=453)	72,4 (68,3-76,5)	72,3 (66,8-77,8)	72,6 (66,3-78,8)
Offentlig transport (N=433)	20,3 (16,5-24,1)	18,1 (13,3-23,0)	23,2 (17,1-29,4)
Natur- og friluftsområder (N=448)	89,3 (86,4-92,2)	90,9 (87,4-94,5)	87,2 (82,5-91,9)
Gang- og sykkelveier (N=448)	38,4 (33,9-42,9)	38,6 (32,6-44,6)	38,1 (31,3-45,0)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=450)	24,9 (20,9-28,9)	23,4 (18,2-28,7)	26,8 (20,6-33,0)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=454)	45,2 (40,6-49,7)	49,0 (42,9-55,2)	40,1 (33,2-47,0)
God eller svært god helse (N=454)	62,1 (57,6-66,6)	64,8 (59,0-70,7)	58,6 (51,7-65,5)
God eller svært god tannhelse (N=455)	66,6 (62,2-70,9)	70,0 (64,4-75,7)	62,1 (55,3-68,9)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=450)	14,9 (11,6-18,2)	14,6 (10,2-18,9)	15,3 (10,2-20,4)
Fedme (KMI 30+) (N=419)	25,5 (21,3-29,7)	27,4 (21,6-33,2)	23,3 (17,2-29,3)
HSCL-5 >2 (N=452)	14,6 (11,3-17,9)	16,1 (11,6-20,7)	12,6 (8,0-17,3)
Søvnproblemer (Insomni) (N=441)	14,1 (10,8-17,3)	17,4 (12,7-22,2)	9,8 (5,6-14,0)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=448)	17,6 (14,1-21,2)	22,3 (17,1-27,5)	11,7 (7,2-16,2)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=450)	8,9 (6,2-11,5)	10,7 (6,9-14,5)	6,6 (3,1-10,1)
Korsryggsmarter siste 28 dager (N=449)	49,4 (44,8-54,1)	53,1 (47,0-59,3)	44,6 (37,6-51,6)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=447)	47,4 (42,8-52,1)	54,9 (48,8-61,1)	37,6 (30,8-44,5)
Høy sosial støtte (N=444)	31,8 (27,4-36,1)	36,0 (30,0-41,9)	26,2 (19,9-32,4)
Ensomhet (UCLA-3) (N=384)	13,5 (10,1-17,0)	16,1 (11,2-21,0)	10,2 (5,6-14,9)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=451)	51,0 (46,4-55,6)	51,4 (45,2-57,5)	50,5 (43,5-57,5)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=450)	20,2 (16,5-23,9)	22,7 (17,6-27,9)	16,9 (11,6-22,2)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=448)	30,4 (26,1-34,6)	24,4 (19,1-29,7)	38,1 (31,3-45,0)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=424)	21,9 (18,0-25,9)	27,0 (21,3-32,6)	15,3 (10,1-20,5)
Daglig inntak av grønnsaker (N=446)	30,9 (26,6-35,2)	38,2 (32,2-44,2)	21,4 (15,5-27,2)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=429)	43,4 (38,6-48,1)	41,7 (35,5-48,0)	45,5 (38,3-52,6)
Daglig røyking (N=451)	10,2 (7,4-13,0)	10,9 (7,1-14,8)	9,2 (5,2-13,3)
Daglig snusing (N=451)	19,1 (15,4-22,7)	13,7 (9,5-18,0)	26,0 (19,9-32,2)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=451)	12,4 (9,4-15,5)	7,9 (4,6-11,2)	18,2 (12,8-23,6)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=450)	10,2 (7,4-13,0)	5,5 (2,7-8,4)	16,2 (11,1-21,4)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=452)	17,0 (13,6-20,5)	16,9 (12,2-21,5)	17,3 (12,0-22,6)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=452)	9,1 (6,4-11,7)	9,7 (6,1-13,4)	8,2 (4,3-12,1)
Plaget av annen støy hjemme (N=452)	5,8 (3,6-7,9)	6,7 (3,6-9,7)	4,6 (1,6-7,5)
Andel med økonomiske vansker (N=441)	24,7 (20,7-28,8)	26,9 (21,4-32,4)	21,9 (16,0-27,7)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 82: Nordre Land (3448). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=456.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=452)	1,57 (1,51-1,63)	1,63 (1,54-1,72)	1,50 (1,41-1,58)
Alkoholenheter per gang (N=398)	2,90 (2,69-3,11)	2,67 (2,43-2,92)	3,18 (2,82-3,53)
Fornøyd med livet (N=453)	7,08 (6,89-7,28)	7,05 (6,80-7,31)	7,12 (6,83-7,42)
Fremtidsoptimisme (N=447)	7,32 (7,12-7,51)	7,39 (7,13-7,65)	7,22 (6,92-7,52)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=450)	7,18 (6,98-7,39)	7,20 (6,92-7,48)	7,16 (6,85-7,47)
Negative følelser siste 7 dager (N=454)	3,22 (3,02-3,42)	3,36 (3,10-3,63)	3,03 (2,75-3,31)
Positive følelser siste 7 dager (N=454)	6,55 (6,37-6,72)	6,64 (6,39-6,88)	6,44 (6,19-6,68)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=447)	2,13 (1,88-2,37)	2,31 (1,97-2,66)	1,89 (1,54-2,23)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=454)	6,94 (6,74-7,13)	7,13 (6,86-7,40)	6,68 (6,41-6,96)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=453)	6,47 (6,23-6,72)	6,54 (6,21-6,86)	6,39 (6,03-6,75)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=452)	7,37 (7,12-7,62)	7,31 (6,97-7,65)	7,45 (7,09-7,81)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=446)	9,06 (8,92-9,21)	9,04 (8,85-9,22)	9,10 (8,88-9,32)
Engasjert (skala:0-10) (N=449)	6,05 (5,83-6,28)	5,92 (5,60-6,23)	6,22 (5,91-6,54)
Takknemlig (skala:0-10) (N=449)	6,07 (5,87-6,28)	6,37 (6,09-6,66)	5,68 (5,39-5,97)
Lykkelig (skala:0-10) (N=452)	5,29 (5,07-5,51)	5,38 (5,08-5,69)	5,17 (4,86-5,47)

Tabell 83: Sør-Aurdal (3449). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=423.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=417)	64,3 (59,7-68,9)	64,2 (58,0-70,4)	64,3 (57,4-71,3)
Kulturtilbud (N=416)	32,5 (27,9-37,0)	39,6 (33,2-45,9)	23,7 (17,5-29,8)
Idrettstilbud (N=404)	78,2 (74,2-82,3)	78,6 (73,2-84,0)	77,8 (71,7-83,9)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=421)	44,2 (39,4-48,9)	46,6 (40,1-53,0)	41,3 (34,2-48,3)
Offentlig transport (N=409)	10,5 (7,5-13,5)	9,8 (5,9-13,7)	11,4 (6,8-16,0)
Natur- og friluftsområder (N=414)	92,3 (89,7-94,9)	92,1 (88,5-95,6)	92,5 (88,7-96,3)
Gang- og sykkelveier (N=417)	27,6 (23,3-31,9)	31,7 (25,7-37,8)	22,5 (16,5-28,5)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=421)	29,2 (24,9-33,6)	32,5 (26,5-38,5)	25,1 (18,9-31,4)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=422)	40,8 (36,1-45,5)	46,4 (39,9-52,8)	33,9 (27,1-40,6)
God eller svært god helse (N=420)	66,2 (61,6-70,7)	62,1 (55,8-68,3)	71,3 (64,8-77,8)
God eller svært god tannhelse (N=421)	68,6 (64,2-73,1)	73,3 (67,6-79,0)	63,0 (56,1-69,9)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=419)	11,9 (8,8-15,0)	9,5 (5,7-13,3)	14,9 (9,8-20,0)
Fedme (KMI 30+) (N=399)	22,6 (18,4-26,7)	22,8 (17,2-28,4)	22,3 (16,2-28,3)
HSCL-5 >2 (N=420)	15,7 (12,2-19,2)	16,8 (12,0-21,6)	14,4 (9,3-19,4)
Søvnproblemer (Insomni) (N=411)	11,7 (8,6-14,8)	13,2 (8,8-17,6)	9,8 (5,5-14,2)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=416)	16,6 (13,0-20,2)	20,9 (15,6-26,1)	11,3 (6,7-15,9)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=420)	9,8 (6,9-12,6)	10,3 (6,4-14,3)	9,0 (4,9-13,2)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=420)	55,2 (50,5-60,0)	58,0 (51,6-64,4)	51,9 (44,7-59,0)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=418)	49,5 (44,7-54,3)	54,1 (47,7-60,6)	43,9 (36,7-51,0)
Høy sosial støtte (N=416)	35,6 (31,0-40,2)	39,5 (33,1-45,8)	30,9 (24,2-37,5)
Ensomhet (UCLA-3) (N=349)	12,6 (9,1-16,1)	13,0 (8,2-17,7)	12,2 (7,0-17,3)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=419)	51,3 (46,5-56,1)	51,5 (45,1-57,9)	51,1 (43,9-58,3)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=420)	15,5 (12,0-18,9)	18,5 (13,5-23,5)	11,8 (7,1-16,4)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=422)	33,6 (29,1-38,2)	26,2 (20,5-31,8)	42,9 (35,8-49,9)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=396)	28,5 (24,1-33,0)	32,0 (25,8-38,2)	24,3 (17,9-30,6)
Daglig inntak av grønnsaker (N=407)	39,8 (35,0-44,6)	45,6 (39,1-52,1)	32,4 (25,5-39,3)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=402)	45,5 (40,6-50,4)	49,8 (43,2-56,4)	40,2 (33,0-47,4)
Daglig røyking (N=415)	8,7 (6,0-11,4)	9,6 (5,8-13,5)	7,5 (3,7-11,3)
Daglig snusing (N=420)	13,3 (10,1-16,6)	6,5 (3,3-9,6)	21,8 (15,9-27,7)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=422)	14,7 (11,3-18,1)	11,6 (7,5-15,7)	18,5 (13,0-24,1)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=420)	9,3 (6,5-12,1)	5,2 (2,3-8,0)	14,4 (9,3-19,4)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=421)	19,0 (15,2-22,8)	19,3 (14,2-24,4)	18,6 (13,0-24,2)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=422)	7,3 (4,8-9,8)	8,2 (4,6-11,7)	6,3 (2,9-9,8)
Plaget av annen støy hjemme (N=421)	3,6 (1,8-5,3)	3,4 (1,1-5,8)	3,7 (1,0-6,4)
Andel med økonomiske vansker (N=411)	27,7 (23,4-32,1)	28,0 (22,1-33,9)	27,4 (21,0-33,9)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 84: Sør-Aurdal (3449). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=423.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=420)	1,55 (1,49-1,61)	1,60 (1,52-1,69)	1,48 (1,39-1,56)
Alkoholenheter per gang (N=358)	2,72 (2,50-2,95)	2,39 (2,16-2,61)	3,13 (2,72-3,54)
Fornøyd med livet (N=422)	7,16 (6,96-7,36)	7,14 (6,88-7,40)	7,19 (6,88-7,50)
Fremtidsoptimisme (N=414)	7,43 (7,23-7,62)	7,50 (7,26-7,74)	7,33 (7,02-7,64)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=420)	7,39 (7,18-7,59)	7,41 (7,13-7,69)	7,36 (7,06-7,66)
Negative følelser siste 7 dager (N=422)	3,15 (2,95-3,36)	3,34 (3,06-3,61)	2,92 (2,62-3,22)
Positive følelser siste 7 dager (N=422)	6,54 (6,36-6,72)	6,58 (6,33-6,82)	6,49 (6,21-6,77)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=420)	2,25 (1,99-2,52)	2,21 (1,87-2,54)	2,31 (1,90-2,73)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=420)	6,95 (6,76-7,15)	7,17 (6,91-7,44)	6,69 (6,40-6,97)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=422)	6,49 (6,23-6,74)	6,36 (6,02-6,70)	6,64 (6,26-7,02)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=419)	7,12 (6,87-7,37)	6,94 (6,60-7,28)	7,35 (6,98-7,72)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=419)	9,12 (8,97-9,28)	9,00 (8,79-9,20)	9,28 (9,06-9,51)
Engasjert (skala:0-10) (N=418)	5,87 (5,65-6,09)	5,88 (5,57-6,18)	5,86 (5,53-6,19)
Takknemlig (skala:0-10) (N=415)	5,90 (5,68-6,12)	6,17 (5,88-6,45)	5,57 (5,23-5,91)
Lykkelig (skala:0-10) (N=418)	5,35 (5,12-5,59)	5,45 (5,15-5,76)	5,23 (4,88-5,58)

Tabell 85: Etnedal (3450). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=249.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=247)	67,2 (61,3-73,1)	67,4 (59,6-75,1)	67,0 (57,8-76,1)
Kulturtilbud (N=244)	26,2 (20,7-31,8)	28,4 (20,9-35,9)	23,3 (15,1-31,5)
Idrettsstilbud (N=243)	79,0 (73,9-84,2)	79,7 (73,1-86,4)	78,0 (69,8-86,2)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=246)	30,5 (24,7-36,3)	28,5 (21,0-35,9)	33,3 (24,1-42,5)
Offentlig transport (N=243)	(-)	(-)	(-)
Natur- og friluftsområder (N=246)	92,7 (89,4-96,0)	93,7 (89,8-97,7)	91,2 (85,6-96,7)
Gang- og sykkelveier (N=244)	(-)	(-)	(-)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=249)	25,3 (19,9-30,7)	24,8 (17,7-31,9)	26,0 (17,5-34,4)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=248)	35,5 (29,5-41,5)	37,2 (29,3-45,2)	33,0 (23,9-42,2)
God eller svært god helse (N=248)	64,1 (58,1-70,1)	66,7 (58,9-74,4)	60,6 (51,1-70,0)
God eller svært god tannhelse (N=246)	70,7 (65,0-76,5)	78,5 (71,7-85,2)	59,8 (50,2-69,4)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=246)	10,6 (6,7-14,4)	6,9 (2,8-11,1)	15,7 (8,6-22,8)
Fedme (KMI 30+) (N=234)	23,9 (18,4-29,4)	26,3 (18,9-33,7)	20,6 (12,5-28,7)
HSCL-5 >2 (N=246)	12,6 (8,4-16,8)	11,8 (6,5-17,1)	13,7 (7,0-20,5)
Søvnproblemer (Insomni) (N=245)	11,8 (7,8-15,9)	13,2 (7,6-18,8)	9,9 (4,0-15,8)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=248)	13,7 (9,4-18,0)	15,2 (9,3-21,1)	11,7 (5,4-17,9)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=248)	(-)	(-)	(-)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=248)	48,4 (42,1-54,7)	51,0 (42,8-59,2)	44,7 (35,0-54,3)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=248)	44,4 (38,1-50,6)	47,9 (39,7-56,1)	39,4 (30,0-48,9)
Høy sosial støtte (N=248)	36,3 (30,3-42,3)	40,7 (32,6-48,7)	30,1 (21,2-39,0)
Ensomhet (UCLA-3) (N=220)	12,7 (8,3-17,2)	12,9 (7,1-18,6)	12,5 (5,5-19,5)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=245)	44,9 (38,6-51,2)	48,6 (40,3-56,9)	39,8 (30,3-49,3)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=248)	12,9 (8,7-17,1)	17,2 (11,1-23,4)	6,8 (1,9-11,7)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=247)	27,1 (21,5-32,7)	21,5 (14,8-28,3)	35,0 (25,7-44,2)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=234)	23,9 (18,4-29,4)	25,0 (17,8-32,2)	22,3 (13,9-30,8)
Daglig inntak av grønnsaker (N=239)	37,7 (31,5-43,8)	47,1 (38,8-55,5)	24,2 (15,7-32,7)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=237)	46,4 (40,0-52,8)	50,4 (42,0-58,7)	40,8 (31,0-50,6)
Daglig røyking (N=248)	12,9 (8,7-17,1)	13,9 (8,2-19,6)	11,5 (5,4-17,7)
Daglig snusing (N=247)	10,9 (7,0-14,8)	8,4 (3,8-13,0)	14,4 (7,6-21,2)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=249)	16,9 (12,2-21,6)	15,9 (9,9-21,8)	18,3 (10,8-25,7)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=248)	8,9 (5,3-12,4)	7,6 (3,3-12,0)	10,6 (4,6-16,5)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=248)	20,2 (15,1-25,2)	18,8 (12,3-25,2)	22,1 (14,1-30,1)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=248)	(-)	(-)	(-)
Plaget av annen støy hjemme (N=249)	(-)	(-)	(-)
Andel med økonomiske vansker (N=246)	25,2 (19,7-30,7)	21,0 (14,3-27,7)	31,1 (22,1-40,1)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 86: Etnedal (3450). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=249.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=246)	1,48 (1,40-1,55)	1,49 (1,40-1,58)	1,45 (1,33-1,58)
Alkoholenheter per gang (N=221)	2,67 (2,40-2,95)	2,51 (2,20-2,81)	2,90 (2,41-3,39)
Fornøyd med livet (N=249)	7,22 (6,95-7,48)	7,39 (7,06-7,72)	6,98 (6,54-7,42)
Fremtidsoptimisme (N=244)	7,49 (7,24-7,74)	7,80 (7,53-8,07)	7,06 (6,61-7,51)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=248)	7,39 (7,11-7,66)	7,69 (7,37-8,01)	6,97 (6,51-7,43)
Negative følelser siste 7 dager (N=249)	2,84 (2,58-3,10)	2,85 (2,53-3,17)	2,83 (2,39-3,26)
Positive følelser siste 7 dager (N=249)	6,74 (6,50-6,97)	6,89 (6,60-7,19)	6,52 (6,14-6,89)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=247)	2,01 (1,68-2,35)	1,90 (1,49-2,31)	2,18 (1,62-2,74)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=249)	6,70 (6,44-6,97)	7,10 (6,81-7,40)	6,15 (5,70-6,60)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=249)	6,36 (6,03-6,69)	6,57 (6,16-6,99)	6,07 (5,53-6,60)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=249)	7,26 (6,90-7,61)	7,29 (6,85-7,73)	7,21 (6,64-7,79)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=247)	9,35 (9,21-9,49)	9,42 (9,25-9,60)	9,24 (9,01-9,48)
Engasjert (skala:0-10) (N=249)	5,94 (5,65-6,23)	6,19 (5,82-6,55)	5,61 (5,14-6,08)
Takknemlig (skala:0-10) (N=249)	6,12 (5,85-6,40)	6,48 (6,14-6,83)	5,62 (5,20-6,05)
Lykkelig (skala:0-10) (N=247)	5,48 (5,19-5,77)	5,69 (5,33-6,04)	5,19 (4,71-5,67)

Tabell 87: Nord-Aurdal (3451). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=446.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=445)	65,4 (61,0-69,8)	64,5 (58,5-70,5)	66,5 (59,9-73,1)
Kulturtilbud (N=438)	63,9 (59,4-68,4)	65,2 (59,2-71,2)	62,4 (55,5-69,2)
Idrettstilbud (N=426)	86,4 (83,1-89,7)	86,1 (81,7-90,5)	86,7 (81,8-91,6)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=444)	79,3 (75,5-83,1)	79,4 (74,3-84,4)	79,2 (73,5-84,9)
Offentlig transport (N=435)	24,6 (20,5-28,7)	25,5 (20,0-31,0)	23,4 (17,4-29,5)
Natur- og friluftsområder (N=440)	93,9 (91,6-96,1)	91,9 (88,4-95,3)	96,4 (93,8-99,0)
Gang- og sykkelveier (N=439)	51,5 (46,8-56,2)	51,6 (45,4-57,9)	51,3 (44,2-58,4)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=445)	22,0 (18,2-25,9)	20,6 (15,5-25,6)	23,9 (17,9-29,8)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=442)	43,2 (38,6-47,8)	48,4 (42,1-54,6)	36,7 (30,0-43,5)
God eller svært god helse (N=445)	69,4 (65,1-73,7)	69,5 (63,7-75,2)	69,4 (62,9-75,9)
God eller svært god tannhelse (N=444)	70,9 (66,7-75,2)	75,0 (69,6-80,4)	65,8 (59,2-72,5)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=442)	13,3 (10,2-16,5)	10,1 (6,3-13,8)	17,5 (12,2-22,9)
Fedme (KMI 30+) (N=416)	20,4 (16,5-24,3)	18,6 (13,5-23,7)	22,6 (16,7-28,6)
HSCL-5 >2 (N=445)	19,6 (15,9-23,2)	21,7 (16,5-26,8)	16,8 (11,6-22,1)
Søvnproblemer (Insomni) (N=440)	13,0 (9,8-16,1)	15,0 (10,5-19,4)	10,4 (6,0-14,7)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=440)	11,8 (8,8-14,8)	12,6 (8,4-16,8)	10,8 (6,4-15,2)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=441)	4,8 (2,8-6,8)	3,3 (1,0-5,5)	6,7 (3,2-10,2)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=437)	48,1 (43,4-52,8)	53,3 (47,0-59,5)	41,4 (34,3-48,4)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=441)	45,1 (40,5-49,8)	50,4 (44,1-56,7)	38,5 (31,6-45,3)
Høy sosial støtte (N=440)	31,8 (27,4-36,2)	36,8 (30,8-42,9)	25,4 (19,2-31,6)
Ensomhet (UCLA-3) (N=375)	14,4 (10,8-18,0)	14,6 (9,7-19,4)	14,2 (8,9-19,5)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=441)	48,8 (44,1-53,4)	46,5 (40,3-52,8)	51,5 (44,5-58,6)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=444)	21,6 (17,8-25,5)	22,3 (17,1-27,5)	20,8 (15,1-26,5)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=446)	27,6 (23,4-31,7)	19,3 (14,4-24,2)	38,1 (31,3-44,9)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=415)	29,2 (24,8-33,5)	37,8 (31,5-44,1)	18,4 (12,8-24,0)
Daglig inntak av grønnsaker (N=431)	42,0 (37,3-46,7)	54,7 (48,4-61,0)	25,5 (19,3-31,8)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=425)	46,4 (41,6-51,1)	44,9 (38,5-51,3)	48,1 (41,0-55,3)
Daglig røyking (N=442)	8,4 (5,8-11,0)	8,4 (5,0-11,9)	8,3 (4,4-12,2)
Daglig snusing (N=444)	14,6 (11,3-17,9)	8,5 (5,0-11,9)	22,4 (16,6-28,3)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=444)	19,8 (16,1-23,5)	12,4 (8,3-16,6)	29,2 (22,8-35,6)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=443)	16,0 (12,6-19,5)	9,7 (6,0-13,4)	24,1 (18,1-30,1)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=443)	20,3 (16,6-24,1)	20,6 (15,5-25,6)	20,0 (14,4-25,6)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=444)	14,2 (10,9-17,4)	10,9 (7,0-14,8)	18,4 (12,9-23,8)
Plaget av annen støy hjemme (N=443)	7,9 (5,4-10,4)	5,6 (2,8-8,5)	10,8 (6,4-15,1)
Andel med økonomiske vansker (N=439)	26,7 (22,5-30,8)	27,9 (22,2-33,5)	25,1 (19,0-31,2)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 88: Nord-Aurdal (3451). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=446.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=445)	1,63 (1,57-1,70)	1,68 (1,59-1,76)	1,58 (1,49-1,68)
Alkoholenheter per gang (N=398)	2,90 (2,68-3,13)	2,79 (2,49-3,10)	3,03 (2,69-3,37)
Fornøyd med livet (N=444)	7,09 (6,89-7,29)	7,15 (6,90-7,41)	7,01 (6,69-7,33)
Fremtidsoptimisme (N=441)	7,41 (7,22-7,60)	7,63 (7,39-7,86)	7,14 (6,84-7,45)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=442)	7,20 (6,98-7,42)	7,35 (7,07-7,63)	7,02 (6,66-7,37)
Negative følelser siste 7 dager (N=446)	3,29 (3,08-3,50)	3,44 (3,16-3,72)	3,10 (2,80-3,41)
Positive følelser siste 7 dager (N=446)	6,62 (6,43-6,80)	6,69 (6,45-6,92)	6,53 (6,24-6,81)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=445)	2,18 (1,94-2,42)	2,05 (1,74-2,37)	2,34 (1,96-2,72)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=444)	7,09 (6,90-7,28)	7,40 (7,16-7,63)	6,71 (6,41-7,01)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=444)	6,73 (6,49-6,97)	6,79 (6,45-7,12)	6,66 (6,31-7,00)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=443)	7,13 (6,87-7,39)	7,10 (6,75-7,46)	7,16 (6,77-7,55)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=440)	9,07 (8,93-9,21)	8,97 (8,77-9,18)	9,20 (9,00-9,40)
Engasjert (skala:0-10) (N=442)	6,09 (5,87-6,31)	6,13 (5,85-6,41)	6,05 (5,70-6,39)
Takknemlig (skala:0-10) (N=442)	6,07 (5,86-6,28)	6,42 (6,15-6,70)	5,63 (5,30-5,96)
Lykkelig (skala:0-10) (N=443)	5,42 (5,20-5,64)	5,53 (5,24-5,81)	5,29 (4,94-5,63)

Tabell 89: Vestre Slidre (3452). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=481.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=479)	64,1 (59,8-68,4)	62,2 (56,5-67,9)	66,8 (60,2-73,5)
Kulturtilbud (N=462)	52,8 (48,2-57,4)	54,0 (48,1-59,9)	51,1 (43,9-58,3)
Idrettsstilbud (N=460)	78,0 (74,2-81,8)	81,9 (77,3-86,4)	72,3 (65,8-78,8)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=478)	56,5 (52,0-60,9)	53,6 (47,7-59,4)	60,6 (53,8-67,4)
Offentlig transport (N=468)	10,5 (7,7-13,3)	10,4 (6,8-14,0)	10,6 (6,2-15,0)
Natur- og friluftsområder (N=475)	91,8 (89,3-94,3)	92,9 (89,8-95,9)	90,3 (86,1-94,4)
Gang- og sykkelveier (N=474)	33,5 (29,3-37,8)	32,7 (27,2-38,2)	34,7 (28,0-41,5)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=479)	26,5 (22,5-30,5)	27,7 (22,4-32,9)	24,9 (18,8-30,9)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=478)	40,2 (35,8-44,6)	46,6 (40,8-52,5)	31,0 (24,5-37,4)
God eller svært god helse (N=480)	68,1 (63,9-72,3)	68,9 (63,5-74,3)	67,0 (60,4-73,6)
God eller svært god tannhelse (N=478)	68,8 (64,7-73,0)	74,4 (69,3-79,5)	60,9 (54,1-67,8)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=479)	13,6 (10,5-16,6)	9,6 (6,1-13,0)	19,3 (13,8-24,8)
Fedme (KMI 30+) (N=467)	22,5 (18,7-26,3)	20,3 (15,5-25,1)	25,5 (19,4-31,6)
HSCL-5 >2 (N=475)	16,4 (13,1-19,8)	18,9 (14,3-23,5)	12,9 (8,2-17,6)
Søvnproblemer (Insomni) (N=469)	7,9 (5,4-10,3)	9,2 (5,7-12,6)	6,1 (2,8-9,5)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=478)	13,6 (10,5-16,7)	14,3 (10,2-18,4)	12,6 (8,0-17,3)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=477)	6,5 (4,3-8,7)	5,4 (2,7-8,0)	8,1 (4,3-12,0)
Korsryggsmertor siste 28 dager (N=474)	48,1 (43,6-52,6)	49,1 (43,2-55,0)	46,6 (39,6-53,7)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=475)	41,3 (36,8-45,7)	46,6 (40,8-52,5)	33,5 (26,8-40,2)
Høy sosial støtte (N=476)	32,4 (28,1-36,6)	35,5 (29,8-41,1)	27,9 (21,6-34,2)
Ensomhet (UCLA-3) (N=415)	14,0 (10,6-17,3)	15,6 (11,1-20,2)	11,6 (6,8-16,4)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=472)	46,2 (41,7-50,7)	43,9 (38,0-49,7)	49,5 (42,4-56,5)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=481)	20,4 (16,8-24,0)	21,6 (16,7-26,4)	18,7 (13,2-24,1)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=479)	30,7 (26,5-34,8)	28,0 (22,8-33,3)	34,5 (27,9-41,2)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=457)	31,7 (27,4-36,0)	39,9 (34,0-45,7)	19,9 (14,1-25,7)
Daglig inntak av grønnsaker (N=474)	35,9 (31,5-40,2)	42,4 (36,6-48,3)	26,5 (20,3-32,7)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=458)	44,5 (40,0-49,1)	45,1 (39,1-51,0)	43,8 (36,6-51,0)
Daglig røyking (N=477)	8,0 (5,5-10,4)	8,2 (5,0-11,4)	7,7 (3,9-11,4)
Daglig snusing (N=477)	16,4 (13,0-19,7)	8,9 (5,5-12,2)	27,2 (20,9-33,4)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=477)	17,2 (13,8-20,6)	14,2 (10,1-18,3)	21,5 (15,7-27,3)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=476)	10,1 (7,4-12,8)	5,7 (3,0-8,4)	16,4 (11,2-21,6)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=479)	18,6 (15,1-22,1)	16,0 (11,7-20,3)	22,2 (16,4-28,0)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=480)	11,0 (8,2-13,9)	12,8 (8,9-16,7)	8,6 (4,7-12,5)
Plaget av annen støy hjemme (N=478)	5,2 (3,2-7,2)	5,4 (2,7-8,0)	5,1 (2,0-8,1)
Andel med økonomiske vansker (N=468)	26,3 (22,3-30,3)	26,4 (21,2-31,7)	26,0 (19,8-32,3)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 90: Vestre Slidre (3452). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=481.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=475)	1,56 (1,50-1,62)	1,63 (1,55-1,70)	1,46 (1,38-1,55)
Alkoholenheter per gang (N=427)	2,76 (2,56-2,97)	2,45 (2,25-2,66)	3,20 (2,80-3,60)
Fornøyd med livet (N=477)	7,05 (6,86-7,25)	7,11 (6,87-7,36)	6,96 (6,63-7,28)
Fremtidsoptimisme (N=473)	7,38 (7,19-7,58)	7,56 (7,33-7,79)	7,13 (6,80-7,46)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=476)	7,26 (7,06-7,46)	7,36 (7,11-7,61)	7,12 (6,78-7,46)
Negative følelser siste 7 dager (N=479)	3,09 (2,90-3,27)	3,28 (3,04-3,52)	2,81 (2,53-3,10)
Positive følelser siste 7 dager (N=481)	6,67 (6,50-6,85)	6,70 (6,48-6,93)	6,63 (6,35-6,91)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=479)	2,20 (1,96-2,44)	2,23 (1,91-2,54)	2,17 (1,80-2,54)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=481)	6,94 (6,75-7,13)	7,25 (7,02-7,49)	6,50 (6,19-6,81)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=477)	6,78 (6,55-7,00)	6,73 (6,45-7,00)	6,84 (6,47-7,21)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=478)	7,02 (6,77-7,26)	6,85 (6,53-7,17)	7,26 (6,88-7,63)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=477)	9,12 (8,99-9,25)	9,01 (8,85-9,18)	9,28 (9,07-9,48)
Engasjert (skala:0-10) (N=476)	6,24 (6,03-6,45)	6,25 (5,98-6,53)	6,22 (5,90-6,55)
Takknemlig (skala:0-10) (N=479)	6,13 (5,94-6,33)	6,41 (6,17-6,66)	5,73 (5,42-6,04)
Lykkelig (skala:0-10) (N=477)	5,43 (5,22-5,65)	5,46 (5,18-5,73)	5,40 (5,07-5,74)

Tabell 91: Øystre Slidre (3453). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=511.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=507)	69,6 (65,6-73,6)	67,6 (62,4-72,9)	72,6 (66,5-78,8)
Kulturtilbud (N=500)	51,2 (46,8-55,6)	53,9 (48,3-59,5)	46,9 (39,9-54,0)
Idrettstilbud (N=499)	82,0 (78,6-85,3)	83,1 (78,9-87,4)	80,2 (74,6-85,8)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=507)	71,6 (67,7-75,5)	73,8 (68,8-78,7)	68,3 (61,9-74,8)
Offentlig transport (N=502)	16,1 (12,9-19,4)	15,8 (11,7-20,0)	16,6 (11,4-21,8)
Natur- og friluftsområder (N=502)	93,8 (91,7-95,9)	92,7 (89,8-95,7)	95,5 (92,6-98,4)
Gang- og sykkelveier (N=504)	46,2 (41,9-50,6)	46,1 (40,4-51,7)	46,5 (39,6-53,4)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=507)	24,1 (20,3-27,8)	24,2 (19,4-29,0)	23,9 (18,0-29,8)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=509)	45,6 (41,2-49,9)	49,0 (43,4-54,6)	40,3 (33,5-47,1)
God eller svært god helse (N=508)	70,5 (66,5-74,5)	69,3 (64,1-74,4)	72,4 (66,1-78,6)
God eller svært god tannhelse (N=505)	72,9 (69,0-76,8)	75,8 (71,0-80,6)	68,3 (61,9-74,8)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=507)	11,2 (8,5-14,0)	9,8 (6,4-13,1)	13,5 (8,7-18,3)
Fedme (KMI 30+) (N=482)	21,6 (17,9-25,3)	21,3 (16,5-26,0)	22,1 (16,2-27,9)
HSCL-5 >2 (N=505)	14,5 (11,4-17,5)	18,0 (13,7-22,3)	9,0 (5,0-13,0)
Søvnproblemer (Insomni) (N=501)	11,6 (8,8-14,4)	15,6 (11,5-19,7)	5,5 (2,3-8,7)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=504)	12,7 (9,8-15,6)	15,1 (11,1-19,1)	9,0 (5,0-13,0)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=501)	7,4 (5,1-9,7)	7,3 (4,4-10,3)	7,5 (3,8-11,2)
Korsryggsmarter siste 28 dager (N=507)	50,3 (45,9-54,7)	51,8 (46,2-57,4)	48,0 (41,0-55,0)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=506)	46,4 (42,1-50,8)	55,7 (50,1-61,3)	32,2 (25,6-38,7)
Høy sosial støtte (N=503)	37,4 (33,1-41,6)	40,5 (34,9-46,0)	32,7 (26,1-39,2)
Ensomhet (UCLA-3) (N=433)	16,4 (12,9-19,9)	19,3 (14,5-24,1)	11,8 (6,9-16,7)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=501)	53,3 (48,9-57,7)	50,8 (45,2-56,4)	57,1 (50,2-64,1)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=505)	22,2 (18,5-25,8)	24,8 (20,0-29,7)	18,1 (12,7-23,5)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=509)	27,5 (23,6-31,4)	22,5 (17,8-27,2)	35,1 (28,5-41,8)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=477)	35,8 (31,5-40,2)	41,1 (35,4-46,8)	27,6 (21,1-34,0)
Daglig inntak av grønnsaker (N=501)	44,9 (40,5-49,3)	53,8 (48,2-59,4)	31,3 (24,8-37,8)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=488)	52,9 (48,4-57,3)	55,6 (49,9-61,2)	48,7 (41,6-55,8)
Daglig røyking (N=509)	6,3 (4,2-8,4)	4,9 (2,5-7,3)	8,4 (4,6-12,3)
Daglig snusing (N=509)	13,6 (10,6-16,5)	11,4 (7,8-14,9)	16,9 (11,7-22,1)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=510)	18,2 (14,9-21,6)	12,0 (8,3-15,6)	27,9 (21,6-34,1)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=505)	10,1 (7,5-12,7)	6,5 (3,8-9,3)	15,6 (10,5-20,6)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=509)	20,6 (17,1-24,2)	16,3 (12,1-20,4)	27,2 (21,1-33,4)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=506)	8,3 (5,9-10,7)	9,2 (5,9-12,5)	6,9 (3,4-10,4)
Plaget av annen støy hjemme (N=509)	4,5 (2,7-6,3)	4,5 (2,2-6,9)	4,5 (1,6-7,3)
Andel med økonomiske vansker (N=493)	25,4 (21,5-29,2)	26,6 (21,6-31,6)	23,5 (17,5-29,4)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 92: Øystre Slidre (3453). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=511.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=505)	1,53 (1,48-1,58)	1,61 (1,53-1,68)	1,42 (1,35-1,49)
Alkoholenheter per gang (N=450)	2,75 (2,55-2,95)	2,55 (2,32-2,78)	3,04 (2,67-3,40)
Fornøyd med livet (N=506)	7,21 (7,03-7,39)	7,10 (6,87-7,34)	7,37 (7,10-7,64)
Fremtidsoptimisme (N=505)	7,40 (7,22-7,57)	7,48 (7,26-7,70)	7,27 (6,98-7,56)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=506)	7,44 (7,26-7,62)	7,40 (7,17-7,63)	7,50 (7,20-7,79)
Negative følelser siste 7 dager (N=508)	3,06 (2,88-3,24)	3,30 (3,06-3,54)	2,69 (2,42-2,96)
Positive følelser siste 7 dager (N=508)	6,78 (6,62-6,95)	6,79 (6,58-7,00)	6,78 (6,52-7,04)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=506)	2,27 (2,04-2,50)	2,47 (2,16-2,78)	1,97 (1,62-2,31)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=508)	7,02 (6,86-7,18)	7,18 (6,98-7,38)	6,78 (6,52-7,03)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=507)	6,93 (6,72-7,14)	6,91 (6,63-7,18)	6,96 (6,64-7,28)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=507)	7,21 (6,99-7,44)	7,05 (6,76-7,35)	7,46 (7,11-7,80)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=507)	9,23 (9,10-9,36)	9,20 (9,03-9,37)	9,28 (9,09-9,47)
Engasjert (skala:0-10) (N=505)	6,40 (6,21-6,58)	6,42 (6,17-6,66)	6,37 (6,09-6,64)
Takknemlig (skala:0-10) (N=507)	6,21 (6,03-6,40)	6,42 (6,19-6,65)	5,90 (5,61-6,20)
Lykkelig (skala:0-10) (N=504)	5,57 (5,37-5,78)	5,56 (5,29-5,83)	5,59 (5,28-5,90)

Tabell 93: Vang (3454). Prosentandeler på tvers av kjønn, ujustert. N=375.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Stor grad av trivsel i nærmiljøet (N=374)	66,6 (61,8-71,4)	67,1 (60,9-73,3)	65,8 (58,2-73,4)
Kulturtilbud (N=371)	51,5 (46,4-56,6)	51,6 (45,0-58,2)	51,3 (43,3-59,4)
Idrettstilbud (N=363)	86,5 (83,0-90,0)	89,4 (85,4-93,5)	82,1 (75,8-88,3)
Butikker, spisesteder og andre servicetilbud (N=371)	41,5 (36,5-46,5)	38,6 (32,2-45,1)	45,7 (37,7-53,7)
Offentlig transport (N=359)	13,4 (9,8-16,9)	14,3 (9,6-19,0)	12,0 (6,6-17,3)
Natur- og friluftsområder (N=370)	95,9 (93,9-98,0)	95,9 (93,3-98,5)	96,0 (92,8-99,1)
Gang- og sykkelveier (N=367)	37,6 (32,6-42,6)	38,5 (32,0-45,0)	36,2 (28,5-44,0)
Ukentlig deltakelse i organisert aktivitet (N=373)	34,9 (30,0-39,7)	38,3 (31,9-44,7)	29,8 (22,5-37,1)
Ukentlig deltakelse i annen aktivitet (N=372)	47,3 (42,2-52,4)	55,9 (49,3-62,5)	34,9 (27,3-42,5)
God eller svært god helse (N=374)	71,9 (67,3-76,5)	78,7 (73,3-84,2)	62,1 (54,4-69,8)
God eller svært god tannhelse (N=369)	72,1 (67,5-76,7)	75,3 (69,6-81,1)	67,3 (59,8-74,9)
Mer enn 2 år siden du var hos tannlege/-pleier (N=371)	12,9 (9,5-16,4)	10,0 (6,0-14,0)	17,1 (11,1-23,1)
Fedme (KMI 30+) (N=356)	18,3 (14,2-22,3)	16,4 (11,4-21,5)	20,8 (14,3-27,4)
HSCL-5 >2 (N=372)	14,2 (10,7-17,8)	15,4 (10,6-20,2)	12,6 (7,3-17,9)
Søvnproblemer (Insomni) (N=366)	10,1 (7,0-13,2)	10,6 (6,5-14,6)	9,5 (4,7-14,2)
I stor grad påvirket grunnet helseproblemer (N=369)	10,0 (6,9-13,1)	7,7 (4,2-11,3)	13,4 (7,9-18,9)
Stor grad av funksjonsnedsettelse grunnet skade (N=370)	3,5 (1,6-5,4)	3,2 (0,9-5,5)	4,0 (0,8-7,2)
Korsryggsmertes siste 28 dager (N=369)	44,4 (39,4-49,5)	45,5 (38,8-52,1)	43,0 (35,0-50,9)
Nakkesmerter siste 28 dager (N=366)	40,7 (35,7-45,8)	45,5 (38,8-52,1)	33,6 (25,9-41,3)
Høy sosial støtte (N=366)	37,7 (32,7-42,7)	39,3 (32,8-45,8)	35,4 (27,6-43,1)
Ensomhet (UCLA-3) (N=327)	13,8 (10,0-17,5)	12,9 (8,1-17,6)	15,0 (8,9-21,1)
Sammen med gode venner ukentlig eller oftere (N=369)	56,6 (51,6-61,7)	57,1 (50,5-63,7)	56,0 (48,0-64,0)
Minst 30 minutter moderat fysisk aktivitet 4+ dager i uken (N=370)	23,8 (19,4-28,1)	27,3 (21,4-33,2)	18,7 (12,4-24,9)
Inntak av sukkerholdig brus/leskedrikk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=370)	27,0 (22,5-31,6)	19,0 (13,8-24,2)	38,9 (31,1-46,8)
Daglig inntak av frukt eller bær (N=349)	36,4 (31,3-41,5)	44,4 (37,6-51,2)	24,6 (17,5-31,8)
Daglig inntak av grønnsaker (N=364)	42,0 (36,9-47,1)	52,1 (45,4-58,8)	27,2 (20,0-34,4)
Fisk 2-3 ganger i uken eller oftere (N=358)	50,6 (45,4-55,8)	55,8 (49,1-62,5)	42,7 (34,5-50,8)
Daglig røyking (N=367)	8,2 (5,4-11,0)	10,0 (6,0-14,0)	5,4 (1,7-9,1)
Daglig snusing (N=369)	9,8 (6,7-12,8)	7,2 (3,8-10,7)	13,5 (8,0-19,0)
Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere (N=367)	16,1 (12,3-19,9)	14,6 (9,9-19,3)	18,2 (12,0-24,5)
Episodisk høyt alkoholforbruk månedlig eller oftere (N=366)	9,3 (6,3-12,3)	5,5 (2,5-8,5)	14,9 (9,1-20,6)
Utsatt for skade siste 12 måneder (N=371)	19,7 (15,6-23,7)	20,4 (15,0-25,7)	18,7 (12,4-24,9)
Plaget av støy fra trafikk hjemme (N=371)	8,1 (5,3-10,9)	8,1 (4,5-11,8)	8,0 (3,6-12,4)
Plaget av annen støy hjemme (N=367)	5,7 (3,3-8,1)	6,4 (3,2-9,7)	4,7 (1,3-8,1)
Andel med økonomiske vansker (N=365)	19,7 (15,6-23,8)	18,8 (13,6-24,0)	21,1 (14,5-27,7)

For få tall på personer i cellene er indikert med (-)

Tabell 94: Vang (3454). Gjennomsnitt på tvers av kjønn, ujustert. N=375.

Variabel	Samlet	Kvinner	Menn
Gjennomsnitt HSCL: Psykiske plager (N=372)	1,55 (1,49-1,62)	1,59 (1,51-1,67)	1,49 (1,39-1,60)
Alkoholenheter per gang (N=329)	2,50 (2,31-2,70)	2,34 (2,09-2,58)	2,75 (2,42-3,08)
Fornøyd med livet (N=366)	7,21 (6,99-7,43)	7,30 (7,03-7,56)	7,09 (6,70-7,47)
Fremtidsoptimisme (N=366)	7,55 (7,34-7,76)	7,72 (7,48-7,96)	7,29 (6,91-7,68)
Det man gjør i livet er meningsfylt (N=369)	7,53 (7,30-7,75)	7,62 (7,35-7,90)	7,38 (7,00-7,75)
Negative følelser siste 7 dager (N=371)	3,16 (2,94-3,38)	3,31 (3,03-3,60)	2,93 (2,58-3,28)
Positive følelser siste 7 dager (N=371)	6,74 (6,55-6,94)	6,80 (6,56-7,05)	6,65 (6,32-6,98)
Ensomhet (skala: 0-10) (N=368)	2,21 (1,94-2,48)	2,11 (1,79-2,44)	2,35 (1,88-2,82)
Sosiale relasjoner (skala:0-10) (N=370)	7,22 (7,03-7,42)	7,39 (7,15-7,64)	6,98 (6,65-7,31)
Folk flest er til å stole på (skala:0-10) (N=369)	6,85 (6,59-7,11)	6,84 (6,51-7,17)	6,87 (6,44-7,29)
Stedstilhørighet (skala:0-10) (N=371)	7,41 (7,13-7,68)	7,39 (7,04-7,74)	7,43 (6,99-7,88)
Trygg i nærmiljøet (skala:0-10) (N=371)	9,23 (9,09-9,38)	9,15 (8,97-9,34)	9,35 (9,14-9,57)
Engasjert (skala:0-10) (N=369)	6,34 (6,12-6,55)	6,45 (6,17-6,73)	6,17 (5,83-6,51)
Takknemlig (skala:0-10) (N=369)	6,11 (5,88-6,33)	6,34 (6,06-6,62)	5,77 (5,40-6,13)
Lykkelig (skala:0-10) (N=368)	5,59 (5,34-5,83)	5,70 (5,40-6,00)	5,42 (5,01-5,82)