



KOMMUNEAVISA

Informasjon fra Fræna kommune Internett: www.frana.kommune.no Nr. 3 - 2014, desember



Kampen fortsetter

Skolefaglig rådgiver, Kim Atle Kvalvåg, lover at kampen mot mobbing vil fortsette i Fræna. Kvalvåg mener at mobbing ikke bare har skolen som arena, men hele samfunnet. Derfor må mobbing bekjempes bredt, sier han.

Side 2 og 3



Har tatt grep

Ikke bare har Fræna ungdomsskole gjennomført bygningsmessige forbedringer, - også skolefaglig er det gjort mange spennende grep for å dyktiggjøre elevene.

Side 9

Boka du må ha

34. årgang av "Gammelt fra Fræna" er nå i salg. Boka kommer som vanlig med variert og interessant stoff fra hele kommunen. En populær julegave og ei bok du må ha!

Side 15



Vil ha sterke kommuner



Foto: Ole Wille

-Formålet med kommunereforma er fra regjeringen sin side å få sterke kommuner med økt makt og myndighet, slik at en kan ta seg av både eksisterende og kommende utfordringer og oppgaver bedre enn

det vi kan i dag, sier rådmann Anders Skipenes. I Fræna er arbeidet med å forberede reforma i gang. Endelig kommunestruktur vedtas våren 2016 - 50 år etter forrige

TOTALLEVERANDØR AV STORKJØKKENUTSTYR

Kjøøl - Frys - Aircondition - Vaskeri

Vår fagkunnskap din trygghet



Westad Storkjøkken AS

Tornesvegen 241, 6440 Elnesvågen - Tlf: 71 26 61 70 - www.westadstorkjokken.no

Når eg i skrivande stund har vinterblank fjord i eine augnekroken og solbada Klempertås i den andre, slår det meg kor heldig eg er. Fræna har ein natur som dei aller fleste berre kan drøyme om. Fræna er ein smeltedigel av vårhardt kystlandskap, stille fjordbotnar, flotte fjell og grøderike sletter. Det er ei gåve å ha dette rett utanfor stovedøra. Det gjer det forpliktande å ta naturen vår i bruk.

Alle har vi godt av å kome oss ut. I naturen kan ein hente energi, livskraft og ikkje minst helse. Nokon er flinke til å nytte naturen. Andre har eit klart forbettringspotensial. Alle kan finne sin måte å nytte naturen på.

Helsa vår er kanskje noko av det viktigaste vi har. Den må vi ta vare på. I Noreg og resten av den vestlege verda er livsstilrelaterte helseproblem på full fart framover. Først og fremst representerer det eit problem for den einskilde, men også for kommunane vert dette meir og meir krevjande. Det er viktig at vi arbeider godt og målretta med folkehelse.

Eg syns at der er gjort ein skikkeleg innsats Fræna, men her er alltid rom for å gjere ting enda betre. Dette skal vi strekkje oss etter. Men hugs; initiativet, viljen og ansvaret til endring ligg alltid først og fremst hos deg sjølv.

Tidlegare i haust publiserte Telemarksforskning Kulturindeksen for norske kommunar. Skal ein tru på dette, står det relativt stakkarsleg til i Fræna. Når ein ser litt bakom tala, og prøver å finne ut kva som tel med, er nok biletet litt meir forståeleg. Kulturindeksen er bygd opp av ei rekkje parametrar. Her ser ein mellom anna på kor mange utøvande kunstnarar og kulturarbeidarar som bur i kommunen, talet på museum, konsertar og anna scenekunst, kulturskuletilbod og andre kategoriar. Det ville være underleg dersom Fræna scora høgt på desse måltala. Vi er nærmaste nabo til kulturbyen Molde. Freningane nyttar seg av sjølvsagt av det tilbodet som er der. Dette er likevel ikkje uttrykk for kulturlyøse i Fræna. Eg opplever eit sterkt engasjement både frå einskildpersonar, lag og organisasjonar innanfor kulturfeltet. Eit rikt kulturliv er viktig. Det byggjer identitet og bulyst. Her er det mange som gjer ein flott innsats. Det skal vi vere takksame for!

Kommuneavisa har denne gongen mykje om kommunereformarbeidet som regjeringa har sett i verk. Det er 50 år sidan førre gong der vart gjort store endringar i Kommune-Noreg. Mykje har endra seg sidan 1964. Oppgåvene som kommunane skal utføre har blitt fleire og meir komplekse. Nye vegar, bruer og tunnellar bind saman bygdelag som tidlegare var skilde. Kanskje er det derfor god grunn til å sjå på kommunestruktur?

Samanslåing av kommunar har alltid vekt sterke kjensler, og det er vel grunn til å tru at dette vert tilfelle denne gongen også. Engasjement basert på god informasjon er ei styrke i prosessen.

I 2015 vil det bli gjort mykje for å leggje til rette for at alle i Fræna som ønskjer å engasjere seg, skal få tilgang til god informasjon og ikkje minst fora for diskusjon og meningsbryting. Frå kommunen si side ønskjer vi å engasjere breitt; næringsliv, lag, og organisasjonar vil bli tatt med på råd. Folkemøter og spørjeundersøkingar vil verte arenaer for å luften meiningane sine. Det vil styrkje arbeidet med å gjere eit godt og framtidssretta val for Fræna.

Hausen har gått fryktelig fort. Om nokre få veker er det jul. Eg håpar at de alle får ei fredfull og god julefeiring, og ønskjer vel møtt til eit spanande 2015!

Anders Skipenes
Rådmann

Vennsbygging ved Fræna u-skole



Kai Rune Aas, Lisa Tøsse og Thea Pedersen forteller at miljøet på skolen er bra og at alle jobber for en mobbefri hverdag.

I "Elevundersøkelsen 2013 – analyse av mobbing, krenkelser og arbeidsro" kom Fræna ungdomsskule overraskende dårlig ut. -Etter å ha snakket om spørreskjema, svarene og forståelsen av spørsmålene, oppdaget vi flere mulige feilkilder, forteller elevrådsformann Amanda Lillebrygfeld.

-Vi bestemte oss derfor for å lage en egen, lokal undersøkelse – i full anonymitet, men med fokus på at dette var noe vi skulle gjøre noe med - her og nå! Etter at undersøkelsen var avslutta, arrangerte vi *vennekveld* og samlet alle elevene i gymsalen. Der presenterte vi resultatene og viste fram videoer vi hadde laget om det vi elever ved Fræna ungdomsskule mener er mobbing, fortsetter Amanda.

-Etterpå gikk vi til våre egne klasserom, med litt mat og drikke og fortsatte prosessen med å snakke om mobbing og hvordan en skal bli kvitt den. Alle ønsker vi en framtid med null mobbing.

Rektor Ann Margrethe Farstad har lagt forholdene godt til rette for prosessen og bl.a. satt av tid til kontaktlærer for elevrådet, Kjell Arthur Rødal. Han sørger for den praktiske delen av samarbeidet med skoleledelsen og rådgivning til elevene.

I tillegg har skolen arrangert seminar om nettmobbing for alle elevene, for slik å gi dem undervisning i hva nettmobbing er: 1) Hvordan skjer den? 2) Hvordan virker den på de som blir utsatt for den? 3) Hvordan man skal arbeide for å få slutt på den.

Ann Margrethe Farstad forteller at hun er imponert over de grep elevene har tatt. Hun opplever nå at hele skolen

har felles forståelse av hva mobbing er og hvordan de skal samarbeide for å redusere den.

Hva gjør så skolen videre? Elevrådsformann Amanda Lillebrygfeld understreker at i tillegg til å være oppmerksom på hverdagskommunikasjonen, er de opptatt av gjennomføring av arrangementer/aktiviteter som gir mulighet til å skape nye vennskap og samtidig bygge videre på gamle.

I øyeblikket er det juleballet som får mest oppmerksomhet, men elevrådet er allerede i gang med å "spikre" aktiviteter som skal gjennomføres i 2015 for å bidra til mer vennsbygging.



Elevrådsformann Amanda Lillebrygfeld tror på samhold og gjensidig respekt som middel for å nå målet om null mobbing.

KOMMUNEAVISA: Utgjevar: Fræna kommune.
Ansvarleg redaktør: Rådmann Anders Skipenes
Redaksjon: Anne Holen Helseth, Karin Iversen, Arild Kjersem, Merete Rødal og Anders Skipenes
Redaksjonell produksjon: Thor Fuglset m.fl.
Grafisk produksjon: Fræna-Trykk AS. Annonse: Fræna-Trykk AS.
Trykk: Fræna-Trykk AS. Distribusjon: Posten: Opplag: 5000 eks.
Kontakt: postmottak@frana.kommune.no
Internett: www.frana.kommune.no



Vil ha bred mobilisering!

Kim Atle Kvalvåg, skolefaglig rådgiver i Fræna kommune, forsikrer at kampen mot mobbing i skolen har største prioritet. Sammen med kolleger i kommuneledelsen, har Kvalvåg den siste tida besøkt samtlige

skoler i kommunen for å kartlegge situasjonen rundt det krevende temaet. Informasjon fra disse møtene skal legges fram under et større møte i januar. Nå maner Kvalvåg til bred mobilisering.

Sammen med kommunalsjef Odd Eirik Bergheim har Kim Atle Kvalvåg besøkt alle skoler i kommunen. Representanter for elever, foreldre, skoleledelse, samarbeidsutvalg, tillitsvalgte og ansatte i skoleadministrasjonen har deltatt under møtene. Informasjon som her er kommet fram, vil bli delt med bl.a. de som blir tilstede under et større møte som kommunen skal arrangere på nyåret.

Mot samme mål

-Historiene om mobbing er trist lesning. Framover blir det viktig at alle gode krefter jobber mot samme mål. Og alle i denne sammenheng er elever, lærere, skoleledelse, kommuneadministrasjon, lag og foreninger og næringslivet. Mobbing er ikke utelukkende et skoleproblem, - det er et samfunnsproblem.

-For alle involverte i *Fræna-skolen* blir det viktig å bidra til at kvaliteten på opplæringa blir enda bedre enn i dag. Derfor skal elevenes læringssubytte ha fokus framover. I denne sammenheng vil mobbing være ett av flere viktige temaer, understreker Kim Atle Kvalvåg.

"Skjer også mye bra i Frænas skolen"

Kvalvåg gjør oppmerksom på at skolearenaen nå skal utvides. Fram til i dag har det handlet mye om samspillet mellom skoleledelse og administrasjon. Nå skal også elever, politikere, foreldre og tillitsvalgte involveres, - for slik å skaffe bedre innsikt i forholdene ved alle skolene i kommunen.

-Med det fokus som er satt på mobbing, er det viktig å få fram at det også skjer mye bra i Fræna-skolen: Vi har et lærerkorps bestående av personer med stor kompetanse. Og alle de jeg treffer



Mobbing i skolen skal ikke tolereres. Ansvaret for at mobbing ikke skal skjue, ligger hos skolens ledelse og lærere.



Dialogmøte mellom kommunens representanter og ansatte og elever ved Tornes skole. Vi ser elevene Tobias Tornes og Nina Tornes, politiker Eldrid Mordal, FAU repr. Kari Lise Dyrnes, Odd Eirik Bergheim og Kim Atle Kvalvåg fra administrasjonen, rektor Tom Grunde Malm og tillitsvalgt Kari Meek Corneliusen.

er motiverte og opptatte av at det skal være gode arbeidsforhold, både for elever og ansatte. En må heller ikke glemme at det er gjort mye for å forebygge og avdekke innslag av mobbing i skolen, fortsetter Kvalvåg og viser til årlige og obligatoriske elevundersøkelser for 7. og 10. klassetrinn, der det bl.a. skal svares på elevens relasjon til lærer (e).

-Dette genererer informasjon og kunnskap som er viktig for arbeidet som skoleadministrasjonen skal gjøre,

sier Kim Atle Kvalvåg, som føler seg trygg på at han i samvirke med kolleger i kommunen skal klare å innfri de folkevalgtes ambisjon om fjerning av mobbing i skolen.

Hele Fræna må med

-Det er mulig å ta knekken på mobbing, men det kan ikke skje "over natta". Dette er en prosess som må ha stort fokus og pågå kontinuerlig. «Skipertak» er nytteløst, og det kreves betydelig arbeidsinnsats av mange. Ja, hele Fræna må spille på lag i denne

kampen! Mobbing forteller oss at det også er noe ved samfunnet vi er en del av som ikke er som det skal være. Derfor må alle med i prosessen, sier skolefaglig rådgiver Kim Atle Kvalvåg.

-Under dialogmøtene ved samtlige skoler, har vi møtt motiverte lærere, foreldrerepresentanter og elever som alle gjør en stor innsats. Nevnes bør også at foreldres dugnadsinnsats har vært formidabel, slik vi ser det bl.a. ved mange godt tilrettede uteområder ved skolene, presiserer han.

Dette er mobbing



Definisjon av mobbing:

Eksperter beskriver mobbing slik: Gjentatt negativ eller "ondsinnert" atferd fra en eller flere rettet mot en elev som har vanskelig for å forsvare seg. Gjentatt erting på en ubehagelig og sårende måte er også mobbing. Stikkordene her er *ondsinnert* og *ulikt styrkeforhold*.

Derfor mobber elever:

Hovedmotivene for at en elev mobber er at han eller hun opplever makt og tilhørighet. Elever som blir utsatt for mobbing er i en vanskelig situasjon. De kan raskt få forringet livskvalitet. Mobbing kan også hindre utviklingsmulighetene. Den som blir mobbet, risikerer alvorlige skader, både på kort og lang sikt. En mobbesituasjon har tendens til å pågå over lang tid og kan føre til alvorlige skader dersom den ikke stoppes.

Ansvar for å stoppe mobbing:

Ansatte og ledere i skolen har ansvar for å forebygge og stoppe mobbing. For at nevnte grupper skal klare dette, må en skaffe seg handlingskompetanse. Temaet må drøftes og det bør utarbeides skriftlige planer for hvordan mobbing skal stoppes.

Tiltak i arbeidet mot mobbing:

- 1) Bygge et godt læringsmiljø på hele skolen,
- 2) Følge nøye med på det som skjer på skolen for å avdekke mobbing,
- 3) Løse mobbe-saker raskt
- 4) Ha kontinuitet i arbeidet mot mobbing og prioritere dette høyt.

Involvere hele miljøet:

Det er viktig at hele skolemiljøet involveres. Foreldre/foresatte og elever må engasjeres i arbeidet, og alle må få forståelse av hvor viktig arbeidet mot

mobbing er. Dersom alle parter har et eierforhold til arbeidet og deltar aktivt, er sjansen for å lykkes større.

Dette sier loven om mobbing:

Opplæringslovens kapittel 9a handler om elevenes læringsmiljø. Her heter det bl.a. at " ... alle elever i grunnskolen og videregående skole har rett til et godt fysisk og psykososialt miljø som fremmer helse, trivsel og læring." Det betyr at ingen former for trakassering og mobbing skal tolereres. I følge opplæringsloven har både ansatte og ledelse ansvar for at krenkelser og mobbing opphører straks.

(Kilde: Utdanningsdirektoratet)

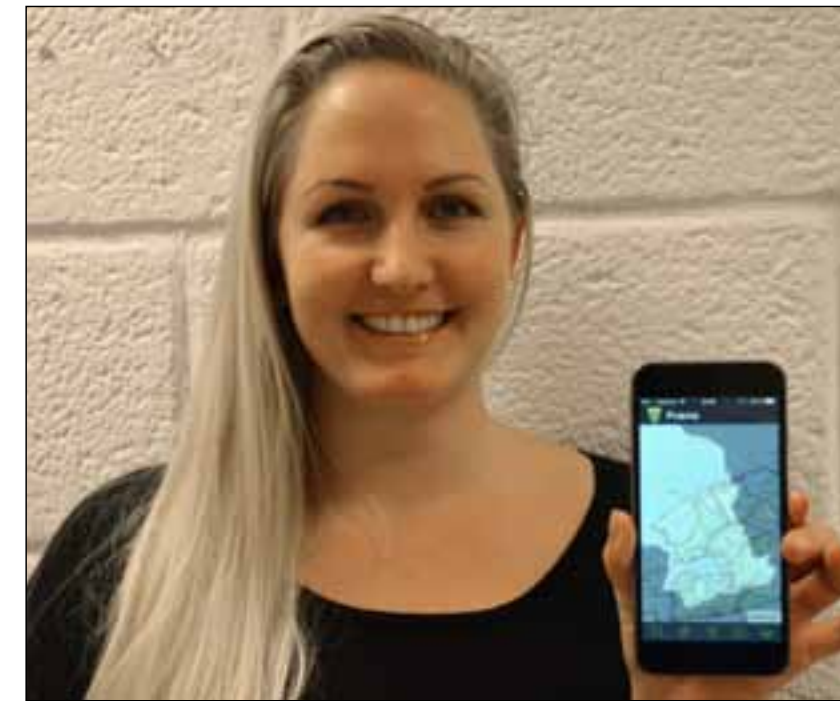


Kart-app for mobile enheter

Gunnar Lindseth, leder for Anlegg og drift og Finn Kjetil Viken ved Teknisk forvaltning lanserer i disse dager kommunens nye kart-app for mobile enheter. - Denne vil gjøre det lettere for innbyggere å involvere seg i arealsakene i kommunen, sier Viken.

Fræna kommune er i likhet med flere andre kommuner i landet i gang med å lansere full tilgang til all geografisk informasjon og arealplaner via app for nettbrett og mobiltelefoner. Tjenesten er utviklet av selskapet Norkart Geoservice AS.

- Dette gir enda bedre service til innbyggere, utbyggere og andre som er interessert i reguleringsplaner og geografisk informasjon og politikk, sier Lindseth.



Stine Flønes bruker den nye appen på mobilen. (Foto: Anne Holen Helseth)



Brukervennlighet

Oppmålingsingeniør Finn Kjetil Viken understreker at dette kun er starten på den digitale revolusjonen i kommunen og at brukervennlighet blir viktigere i de digitale tjenestene fra kommunen.

lag, og annet en måtte interessere seg for. Nye funksjoner med turkart og parkeringsplasser i forbindelse med turløpenettet i kommunen, vil også komme, sier Viken.

-Statistikken viser at Kommunekart er populær hos brukerne som allerede har installert appen, og det håper vi den vil bli for Fræna kommune sine innbyggere også, avslutter Viken.

I App-store

Appen er lansert for Android og iOS, både for nettbrett og for smarttelefoner, og er allerede tilgjengelig i Apples App Store og Google Play.

Skjermbilder fra den nye appen som gir tilgang til geografisk informasjon og arealplaner via nettbrett og mobiltelefoner.

Kommunekart er også tilgjengelig til andre plattformer, ved å skrive inn www.kommunekart.com i en hvilken som helst nettleser.



- Her kan man la seg engasjere i kommunens areal- og planarbeid, eller dekke sin nysgjerrighet knyttet til bestemmelser og reguleringer i nabo-



KJØREGLEDEN starter hos oss!

Ole Bjørn Rødseth
Disponent

Stian Ulleland
Salg Mitsubishi

Nils Egil Smørholm
Salg Ford

Tor Gunnar Hansen
Salg Subaru



Vi har meget konkurransedyktige tilbud på finansiering, forsikring og serviceavtaler og mange av våre bilmodeller har også spesielle kampanjepriser.

Velkommen til en hyggelig bilprat og prøvekjøring!

Haukebø & Rødseth

Enenveien 1A, MOLDE - Tlf: 71 20 37 00 - www.haukebo-rodseth.no

Ordførerens spalte

Nils Johan Gjendem



Gode sambygninger!

Vi er allerede inne i begynnelsen av desember måned. Det er lite som minner oss om at det er under én måned til sola snur, og jula er ikke noe særlig lengre unna i tid.

nyheter for Møre og Romsdal. Blant annet fikk Hustad fengsel tildelt midler for utvidelse. Men med forbehold - statsbudsjettet er ikke vedtatt/kommet til enighet om ennå.

annet ble den nye kaia ved Vikomar offisielt tatt i bruk i forrige uke. Rent praktisk har den vært der, siden tidlig i sommer.

Likevel, det er grønne marker rundt om i kommunen, og for de som venter på snø, ser det ennå smått ut, men den vil nok dale ned fra skyene denne vinteren og.

Kommunereformen arbeides det med, men å si noe konkret om hva det blir til, er for tidlig.

Videre åpnet Viken Møbler sin nye forretning på Holamyra i Malme-fjorden. Det er å håpe at kommunen/regionen vil nyte godt av nyetableringen på dette området.

Rådmannen og hans team strever for tiden med å sy sammen et budsjett for kommunen, og det skal bli spennende å se hvilke tall som blir lagt fram for budsjettåret 2015.

Det som er mer spennende, er hvor det nye sykehuset for Nordmøre og Romsdal blir plassert. Blir det Frei eller blir det Hjelset? Uansett blir det galt for noen, og bråk blir det i etterkant.

Så får en se hva som skjer i det nye året. Det er en del signaler som viser en svakere utvikling i den norske økonomien, men å snakke om noen krise som i det sydlige Europa, er vi pr. i dag langt unna.

Statsbudsjettet kom med mange gode

Det skjer og en del positive ting på næringslivsfronten i Fræna. Blant

Vi skal feire jul og vi skal feire nyttår, med eller uten snø. Men det blir liksom ikke jul uten snø. Så en får bare håpe at det blir hvit jul.

En god jul og et godt nyttår til alle fræninger, enten de feirer høytiden hjemme eller oppholder seg andre steder i landet eller utlandet.

Nils Johan Gjendem
ordfører

TRYKK
STORFORMAT
PROFILERING

Det komplette grafiske hus i Fræna

fræna-trykk as 71 26 27 86 - www.frana-trykk.no

STØRST PÅ FYRVERKERI I FRÆNA!

Svea FIREWORKS SPECTRA "best i luften"

20% på Spectra 27. - 28. desember!

SMART
 FLIS- OG INTERIØRSENTER

MALMEFJORDEN - tlf: 71 26 58 00
 www.smartinterior.no

Åpent: Mellom jul og nyttår: 10-16
 Nyttårsaften: 10-15

Jul på Torabu!
 Kom innom for en hyggelig handel!

Gaver i alle prisklasser!
 Flotte egenproduserte artikler som, duker, løpere, puter, forklær til barn og voksne m.m. Vi har også et lite utvalg av malte barnemøbler i tre.

Utleie av selskapduker kr.40/45
 Bjørkeved 40 l kr. 59
 Blandingsved kr. 30

Åpningstider i desember:
 Uke 49: kl. 10.00 - 16.00
 Uke 50: kl. 10.00 - 17.00
 Uke 51: kl. 10.00 - 18.00

Lørdager i desember kl. 10.00 - 14.00
 Stengt 22. og 23.12.14

TORABU
 en Vekst bedrift

Hektisk og spennende!



Fræna Friskliv kunne den 15. november feire 2-årsdag! Det har vært to innholdsrike, hektiske og spennende år!

-I Frisklivssentralen skjer det mye for tiden, og prosjektmidler fra Helse-direktoratet og Fylkesmannen har gjort det mulig å videreutvikle og utvide tilbudet til en viss grad. Sentralen skal gi tilbud til personer som ønsker å endre levevaner, og bidra til mestring og helsefremming innen fysisk og psykisk helse. Vi gir per dags dato kun tilbud til personer over 18 år pga. kapasitetsbegrensninger. Vi har imidlertid et sterkt ønske og håp om å kunne utvide tilbudet vårt til også å omfatte barn og unge og deres familier etterhvert, sier Ragnhild Aas Mørkøre.

Diabeteskurs - hvordan forebygge og hvordan leve med diabetes?
 En del av prosjektpengene er brukt til å planlegge og arrangere Diabeteskurs. Dette er et tilbud til alle innbyggerne i Fræna, uavhengig av om de er deltakere ved Frisklivssentralen for øvrig. Kurset går over to ettermiddager med en ukes mellomrom, til sammen 6 timer.

-Vi ønsker velkommen både deltakere som allerede har fått påvist diabetes, men også de som står i faresonen for å utvikle sykdommen. Det er også veldig kjekt om noen vil ha med seg partner eller andre i familien. Disse deltar gratis. Vi har ambisjoner om å arrangere dette kurset en gang per halvår, også når prosjektperioden er over. Neste kurs blir til våren. Ta kontakt med Fræna friskliv dersom du er interessert, forteller Aas Mørkøre.

Livsstyrtkurs – verktøy til å mestre belastning og stress i hverdagen
 Livsstyrtkurs arrangeres i regi av kreftkoordinator Bente Winsjansen og Fræna Friskliv. Kurset er for personer som føler behov for kunnskap om hvordan mestre stress og belastninger i livet. Kursopplegget er utarbeidet av kreftforeningen, men det passer for mange målgrupper.



Fristende for de fleste av oss.



Ut på tur! Da hører også god niste med.

Formålet med kurset er å gi deltakerne praktiske tips og øvelser som kan gjøre det lettere å håndtere hverdagen når det røyner på. Kurset bygger på kognitiv teori, egenkraftmobilisering og Mindfulness/tilstedeværelse. Det første kurset var fullt og ble

gjennomført i vår med gode tilbakemeldinger fra deltakerne. Neste kurs starter i uke 9 og går over fem ettermiddager med en ukes mellomrom fra kl. 16:30-19:30. Det er begrenset antall plasser.



Fræna Friskliv jubilerer.

Hele kurset koster kr. 200 per deltaker (for å dekke utgifter til bevertning).

Kontaktinformasjon:
 friskliv@frana.kommune.no
 Tlf. 48 20 56 18/ 48 20 56 17
 Følg oss gjerne på Facebook!

UKM 2015
 WWW.UKM.NO

I februar 2015 arrangerer vi

Fræna Kommunes lokalmønstring
i Bud Samfunnshus - Fredag 13. februar kl. 18
 Inngang: Kr. 50,- for voksne over 18 år. Barn/ungdom kr. 30,-
 Kiosksalg.

MELD DERE PÅ NÅ!

Påmelding skjer på UKM-siden for Fræna Kommune, siste frist for påmelding er 1. februar 2015.

Arr: Fræna Ungdomsråd og Fræna Kommune v/Kultur, i samarbeid med Bud Samfunnshus.



TRENGER DU ELEKTRIKER?

IELEKTRO.no

Fræna
Tlf: 71 40 40 20
www.ielektro.no




NÅ OGSÅ I KOMMUNENE FRÆNA OG EIDE



Vi står alltid til tjeneste ved dødsfall og gravferd

Tlf 71 20 32 10 www.kirkeland.no



**KIRKELAND®
BEGRAVELSESBYRÅ**

Godkjent mottaksanlegg

MILJØSERVICE AS




Gjenvinning
Cont.utleie
Transport
Førlig avfall

6490 Eide - Tlf. 71 29 96 70 - Fax. 71 29 96 61
www.miljoservice.net

Jatak®

FRÆNA

TAKSTOLER • ELEMENT • PRECUT
BJELKELAG • HULLDEKKE I TRE

Fræna Treindustri AS
Tlf 71 26 59 40

Fræna Elementfabrikk AS
Telefon 71 26 62 80

post@jatakfrana.no

Rivende utvikling

Mye i samfunnet handler ofte om prangende fasader og lite innhold. Slik er det ikke ved Fræna ungdomsskule. Fra utsida ser skolen heller "anonym" ut, men straks en er innenfor dørene, skjønner en at her er det andre verdier som gjelder.

-Jo, inngangspartiet skal også pusses opp, men det får komme til slutt, smiler rektor Ann Margrethe Farstad, som har vært i jobben i snaut ett år. - Skolen er nærmere 50 år og var lenge ganske nedslitt, men gjennom godt og tett samarbeid med Fræna kommune har vi fått til en prosess der hele skolen gradvis blir forvandlet fra gammel og loslitt grå, til ny, lys, trivelig og mer funksjonell.

-Nye ventilasjonsanlegg sørger for god luft, korridorene nærmest lyser i lino-leum, finør og ny maling - det samme gjør klasserommene. Og i kantina serverer vi sunne, gode og rimelige måltider. Sammen med undervisningen i mat og helsefag, ønsker vi å få til en prosess som gjør at elevene velger å spise i kantina, istedenfor å dra til sentrum og kjøpe cola og wienerbrød, sier Farstad.

Innen utgangen av året vil det være lagt nytt gulv i gymsalen. Det betyr at når elevene kommer tilbake fra juleferie, har også den gjennomgått full oppussing. Og her har de også tenkt nytt; gymsalen skal kunne brukes til mange forskjellige - også utradisjonelle - aktiviteter.

Utenfor ser vi en ny kunstgressbane som brukes hele tiden; i skoletiden, i friminuttene og etter skoletid. Her spilles det fotball, håndball og slåball, men også "eksotiske" idretter som rugby og baseball.

Og det foregår flere spennende ting ved Fræna ungdomsskule: I øyeblikket fokuseres det mye på dans. Spansk-lærer Laura Galvan Vazquez er gift med Josè, som er danselærer. Han hjelper elevene med koreografi til hitlåten "Happy" fra 2013, som skal framføres av mange elever "i stor stil" og filmes. Og blir dette bra, så vil kanskje det hele utvikle seg til en forestilling? Ann Margrethe Farstad har gang på gang kunnet konstatere at det å gjøre nye og spennende ting sammen, øker både lærelyst, kunnskaper og ferdigheter.

-Alt starter med ledelsen og lærerne, fortsetter hun. -Hvis de ikke trives og samarbeider godt, vil det kunne påvirke elevgruppene negativt. Ved skolen har det hele tiden vært fokus på å ha en god balanse mellom fordelingen av menn og kvinner i arbeids-stokken og høy trivsel i lærergruppen (50/50).



I den nye kantina serveres det god, sunn og rimelig mat.

Det er veldig lav "turn-over" på skolen og denne stabiliteten berger for gode utviklingsprosesser, sier Farstad.

Fræna ungdomsskule søker hele tida å kombinere det teoretiske med det praktiske. I eget aktivitetsbygg er det f.eks. satsing på teknologi & design i et forsøk på praktisk realisering med utgangspunkt i fagområdene kunst og håndverk, naturfag og matematikk. Slik blir regneoppgaver og tegninger til ferdige produkter. Her loddes og mekkes det, her bygges det el-biler. I desember blir det også tekno-juletre med lysdioder! I tillegg skal det lages såpe; i første omgang fra ferdig masse

som parfymeres, farges og formes. Men etter hvert skal de også lære å lage såpe fra grunnen. Og interessen er stor blant elevene - borte er alt kjas og fjas. Det hele får en til å tenke på en gjeng av både motiverte lærere og elever som bruker 100 % av tida på å lære, mestre og samarbeide for å hjelpe hverandre til å bli enda bedre.

-Vi er stolte av det vi har fått til og jeg både tror og håper vi kan bli enda bedre til å utvikle nye ideer og slik fremme læring og trivsel, avslutter rektor Ann Margrethe Farstad.



Rektor Ann Margrethe Farstad tror at det store løftet Fræna ungdomsskule har fått oppussingsmessig vil bety mye for miljø, trivsel og lærings-effektivitet.

Glint fra Fræna ungdomsskule



Laura fra Spania kom ny til skulen vår i haust. Her førebur ho spanskopp-legget for neste veke.



Josè fra Spania vitjar elevane i gymnastikk-timen. Han skapte stor stemning, mykje aktivitet og glede.



Tekniske ting må ordnast før elevkvelden. Her er Agnete, Kimberly, Ingrid, Marcus og Håvard frå 10B.



Hjerte er best, i følgje Frida og Nora.



Skulecupen vart avvikla på den nye kunstgras-banen i haust. Vinnarar i år var klasse 10C.



Brødkvive med steinbit-kake og salat. Johanne har gjort eit sunt og godt val.

Framtidig kommunestruktur:

Nåværende regjering vil flytte makt og ansvar til større og mer robuste kommuner. Det betyr at store endringer venter kommune-Norge. Endelig kommune-struktur vedtas våren 2016. I Fræna er folkevalgte og kommunalt ansatte i gang med arbeidet med å forberede reforma, - som kommer 50 år etter forrige kommunereform.

Frænas folkevalgte vil være tett på prosessen fram til endelig vedtak våren 2016. Allerede i januar neste år er det tillyst startmøte med bred deltakelse. I februar – mai følges det opp med folkemøter. Og forsknings-institusjoner skal utarbeide rapporter og komme med innspill i løpet av første halvår 2015.

Bred medvirkning

-I arbeidet med kommune-reforma er det viktig å sikre bred medvirkning fra lag, organisasjoner og kommunens innbyggere. Kommunestyret blir styringsgruppe og arbeidsutvalget skal ledes av ordføreren. Den viktigste oppgava til utvalget – foruten å sikre god framdrift i arbeidet – blir å sørge for at alle som ønsker, kan komme med innspill. Utvalget skal også ivareta kontakten mot bl.a. Fylkesmannen og ROR (Romsdal regionråd), sier rådmann Anders Skipenes.

"Robuste kommuner med økt makt og myndighet"



Rådmand Anders Skipenes ønsker innspill fra ulike grupper i forbindelse med arbeidet knyttet til Frænas framtidig kommunestruktur.



-Formålet med kommune-reforma, fortsetter rådmannen, - er å få robuste kommuner med økt makt og myndighet, slik at en kan ta seg av både eksisterende og kommende utfordringer og oppgaver bedre enn det vi kan i dag. Vi snakker her om å sikre et lokaldemokrati som skal sørge for å opprettholde god velferd, bidra til verdiskaping og øke innbyggenes trivselsnivå. Og større kommuner vil, mener mange, trolig kunne takle utfordringer knytta til demografi, sentraliserings-tendenser og kompetanse noe bedre enn det mindre kommuner er i stand til.

Anders Skipenes sier at regjeringa peker på flere forhold som grunnleggelse for realisering av kommune-reforma. Blant de viktigste trekkene fram følgende:

- * Sikre likeverdige tjenester over hele landet
- * Skape større og mer stabile fagmiljøer
- * Øke kompetansebredden og gjøre "tiltaksplanene" bredere

- * Øke samordninga av den lokale og regionale utviklinga med hensyn til arealforvaltning, samfunns-sikkerhet og beredskap, transport, næring, miljø og klima
- * Øke tilpasninga til naturlige bo- og arbeidsmarkedsregioner
- * Redusere behovet for interkommunale løsninger, samt redusere statlig detaljstyring

Viktig for Fræna

-Høsten 2015 og våren 2016 blir viktig for Fræna kommune, - da skal det gjøres lokale vedtak om ny kommune-inndeling. For kommuner som er tidlig ute med lokale vedtak, blir det våren 2016 vedtak i kongelig resolusjon om sammen-slåing av kommuner, sier Skipenes. -Våren 2017 fremmer regjeringa proposisjon til behandling i

Stortinget om ny kommuneinndeling og om nye oppgaver til kommunene. Alle nødvendige vedtak om den nye kommune-inndelinga skal være fattet innen våren 2017. Sammenslåinga av kommunene iverksettes seinest fra 1. januar 2020, legger han til.

Anders Skipenes forteller også at Fylkesmannen i Møre og Romsdal har tatt initiativ til opprettelse av en ekspertgruppe ("tenke-tank") som skal arbeide spesielt med kommune-reforma.

Medlemmene i gruppa utgjøres av representanter for regionråda (styreleder og daglig leder). Kommunenes Sentralforbund, leder for rådmanns-utvalget, Møre og Romsdal fylke og Fylkesmannen.



Hvilke kommuner slås sammen? Kommune-Norge foran store endringer.

Målet med den nye kommune-reforma

Regjeringa sin begrunnelse for realisering av den nye kommune-reforma, kan sammenfattes slik:

Gode og likeverdige tjenester til innbyggerne:

Større kommuner med bedre kapasitet og kompetanse, vil legge til rette for gode og likverdige tjenester over hele landet. Større fagmiljøer vil gi mer stabile arbeids-miljøer, breiere kompetanse og en breiere tiltaksportefølje, særlig i små og spesialiserte tjenester.

Helhetlig og samordna samfunnsutvikling:

Kommune-sektoren skal bli bedre i stand til å løse nasjonale utfordringer. Reformen skal bedre forutsetningene for en styrka og samordna lokal og regional utvikling i alle deler av landet, både når det gjelder arealbruk, samfunnsikkerhet og beredskap, transport, næring, miljø og klima, samt sosial utvikling i kommunen. Det er ønskelig at kommunegrensene i større grad tilpasses naturlige bo- og arbeidsmarkedsregioner.

Bærekraftige og økonomisk robuste kommuner:

Større kommuner vil ha større ressursgrunnlag og kan også ha en mer variert befolknings- og nærings-sammensetning. Det gjør kommunene mer robuste overfor uforutsette hendelser og utviklings-trekk. Bærekraftige og økonomisk robuste kommuner vil legge til rette for en mer effektiv ressursbruk innenfor begrensede økonomiske rammer.

Styrke lokaldemokratiet og gi større kommuner flere oppgaver:

Større og mer robuste kommuner kan få flere oppgaver. Dette vil gi økt makt og myndighet til kommunene, og dermed øke lokalt sjølstyre. Større kommuner vil også redusere behovet for flere interkommunale løsninger. Færre og større kommuner som gjennomfører en velferdspolitik i henhold til nasjonale mål, vil redusere behovet for statlig detaljstyring. Kommunene vil slik få større frihet til å prioritere og tilpasse velferdstilbudet til innbyggernes behov.

Vedtast våren 2016

Lower tett oppfølging

-Vi vil sørge for at ønsker og signaler ungdom i kommunen fremmer overfor Ungdomsrådet, blir kjent hos dem som er sentrale i forbindelse med gjennomføring av reforma, sier Wivi Holte Amundsen i det lokale ungdomsrådet.

I dag utgjør følgende Styret i Fræna Ungdomsråd: Wivi Holte Amundsen (leder), Oliver Stavik (nestleder), Linnea Vøien, Sander Solheim, Amanda Lillebryggfeld, Sigurd Farstad, Nancy Elin Sandblåst og Lina Mathilde Leren (medlemmer). I tillegg er det sju ungdommer til fra de ulike ungdomsskolene som kompletterer Ungdomsrådet.

Eget sted

-Blant saker som særlig opptar mange, fortsetter Amundsen, - er å skape sosiale møteplasser for ungdom, styrking av helsetilbudet, Ungdommens Kulturmonstring og skolesammenslåing. Kommunereforma vil også ha vårt fokus, og vi ser at flere av disse sakene vil være lettere å få til i en større kommune.

-Vi var også til stede under ordfører-møtet som Fræna Rotary arrangerte i november, som hadde reforma som tema; jeg lover vi kommer til å være aktive når det skal arbeides videre med den. For eksempel har Ungdomsrådet fast medlemplass i det kommunale arbeidsutvalget som skal jobbe med kommunereforma. Både kommune- og skolesammenslåing er temaer som i høyeste grad angår ungdommen i Fræna, understreker Amundsen.

Helsetilbudet

-Et annet tema vi vet engasjerer mange unge er helsetilbudet. At helsestasjonen og helsesøster flytta til Eidem, er lite populært. For oss betyr det at vi nå må bruke mer tid enn tidligere for å komme dit. Derfor ønsker vi at dette tilbudet igjen blir tilgjengelig i Elnesvågen sentrum. Dagens lokalisering stjeler altfor mye tid! Vi er i kontakt med avdeling for Helse og Familie om dette og blir tatt med på råd.

Kollektivtransport

Mange savner også bussen til og fra Molde på tidspunkter som er tilpassa ungdommens vaner og interesser. Ungdomsrådet vil videre kjempe for at vi får til ordningen «Hjem for en 50-lapp», som er et samarbeid med taxinæringen. Ungdomsrådet ønsker også å jobbe for et bedre busstilbud, og begge disse sakene er nok lettere å få til i en større kommune, sier ungdomsrådslederen.

Blir lytta til

På spørsmål om hun føler at Ungdomsrådet og dets representanter blir lytta til i møtet med folkevalgte og andre representanter for det offentlige Fræna, svares det klart ja: -Vi blir definitivt lytta til! Og særlig etter at Fylkesmannen gjesta kommunen, er vi blitt møtt med en mer positiv holdning. Vi vil også gi rådmannen i Fræna ros. Han har trukket oss med i

Ungdomsrådet

2014/15

Leder: Wivi Holte Amundsen (bildet)
Nestleder: Oliver Stavik
Sekretær: Linnea Vøien
Øk.ansvarlig: Sigurd Farstad
St.medl.: Amanda Lillebryggfeld
St.medl.: Sander Solheim
Nancy Elin Sandblåst
Lina Matilde Leren
Tonje Solheim
Matilde Rødal
Cecilie Sandblåst Gjerde
Ingrid Hansen
Adrian Hoem
Sandra Farstadvoll
Olise Vestad

prosessen rundt kommunereforma og vært opptatt av at også vi har ei stemme som skal høres. Dette setter vi stor pris på. For oss vil arbeidet med eget sted for ungdom, samt styrka helsetilbud, fortsette også innenfor den nye kommunen vi måtte bli en del av, lover Wivi Holte Amundsen.

Fræna sentralt plassert

Med sin sentrale plassering på Romsdalshalvøya og grenser til tre andre medlemskommuner i ROR (Romsdal regionråd), har Fræna kommune flere mulige samarbeidsmodeller enn øvrige ROR-kommuner.

Plan- og økonomiutvalget i Fræna kommune har bedt ROR utrede følgende mulige modeller til ny kommunestruktur:

- * Fræna og Molde
- * Fræna, Molde, Midsund, Aukra og Eide
- * Fræna, Molde og Eide
- * Fræna, Midsund, Eide og Aukra
- * Fræna, Midsund, Aukra, Eide og Averøy
- * Fræna og Eide

POLARIS **PIONEER** **HSS** **YAMAHA**

ATV/UTV **BÅT** **PÅHENGSMOTOR**

VANNSCOOTER **BIL- BÅTHENGER**

STORT VARELAGER PÅ FARSTAD

Verkstedet utfører service på alle modeller!



Demo- ATV, -båter og vannscootere

Kurs i ATV/UTV for næringsdrivende

HAUKÅS **ATV**
 SALG - SERVICE - UTLEIE
 Tlf. 473 47 900 - www.haukaasatv.no
 torgeir@haukaasatv.no



"Møtte veggen" kreativt

Stor innsats fra mange ligger bak logoen til Hustad barne- og ungdomsskole.

-De siste åra har Hustad barne- og ungdomsskole vært uten navn på bygningsmassen. Det ønsket vi å gjøre noe med. Dermed kom vår tidligere kunst- og håndverklærer, Emilia Niewierowska, på banen og benyttet seg av sin bakgrunn som grafisk designer, forteller rektor Anne Kristine Løseth.

-Emilia, som har sin utdannelse fra Polen, fikk sammen med faglærer Sverre Farstadvoll og arbeidslivfag-elevene fra 10. trinn, følgende utfordring:

-En vegg skulle dekoreres og være klar til 200-årsmarkeringa for Grunnloven. Skolen hadde et stort internt arrangement i mai – og målet var å få veggen ferdig innenn den tid, fortsetter Løseth.

Ansattes verdier

Logoen har sitt utspring i logoen som Fræna kommune tidligere fikk laget.

Denne symboliserer de ansattes verdier i form av å være imøtekommende, dyktige, ansvarlige og vise respekt. -Denne logoen og verdiene passer godt inn i Hustad barne- og ungdomsskole sine ART-egenskaper, - og derfor laget vi vår egen versjon. Her har flere vært engasjerte over lang tid, og både elever, ansatte og foresatte har stilt opp for at vi skulle komme i mål, forteller Løseth.

-Ble kjempesin

Logoen ble designet, materialvalget diskutert, figurer skåret ut og malt og veggen grunnet. Linjen er malt direkte

på veggen, mens figurene er monterte på veggen. Til slutt ble skolens navn montert – og her trådte vaktmester Ragnar Sandblåst til, samt Kristian Remen, faglærer ved skolen.

-Skolen sine "leveregler" er knytta til ærlighet-ansvar-respekt-hjelpsomhet-omsorg-taknemlighet-samarbeid-selvkontroll og mot.

-Vi synes veggen ble kjempesin, - og ikke minst symboliserer den skolen vår godt, sier Anne Kristine Løseth.

Randi tok utfordringen!



Styrer Randi Larshus og Randi Ødegård.

Randi Ødegård grep muligheten, da arbeidsgiver MoBarn ga tilbud om gratis opplæring i Barne og ungdomsarbeiderfaget. I november, etter ett år med kveldskurs og teorieksamen, tok hun siste steget og bestod den praktiske prøven med glans i en alder av 63 år!

Når vi spør om hva hun tenkte da muligheten kom, svarer hun: -Første tanken var «Dette skal jeg være med på.» Men Randi tenkte også at hun ikke skulle ta plassen fra andre. Hun har hele tida vært innstilt på å fullføre. Og sier at hun liker å fokusere på det positive og så ikke problemer, men bare muligheter. Hun opplevde studiet som positivt, men samtidig utfordrende. Hun sier også at det har vært fint at flere fra samme arbeidsplass, Tove Gundersen og May-Britt Østevik, gikk på sammen kurs.

Vi nevner også at Randi synes det er artig å ha tatt fagbrev samtidig som sitt barnebarn på 20 år, som tok fagbrev som motormann. Randi vil også framheve alle arbeidskolleger i Sylte og Malme barnehage, som gode støttespillere med mange klapp på skulderen og gode ord på veien.

Arbeidsgiver MoBarn og arbeidskolleger gratulerer!

Bøtunet: Pårørende-skole

De siste tre åra er det ved Bøtunet arrangert pårørende-kurs med demens som tema. Siste kurs over fem kvelder, fant sted i perioden 22. september – 20.oktober. Deltakere forteller om stort utbytte.

-Demens er en sykdom som mange pårørende opplever som krevende. Derfor er det viktig å formidle kunnskap om sykdommen og slik bygge forståelse og innsikt hos pårørende. Temaer som tas opp disse kurskveldene er demens som sykdom, årsak, forløp, symptomer og behandling, forteller Annbjørg Sande, leder av Indre Fræna Helselag. Sammen med Fræna kommune, har helselaget bidratt til gjennomføring av kurset.

-Tidligere har vi engasjert fagpersoner fra helsefore-

takets enhet på Hjelset til tilsvarende kurs. Denne gang var det kommunens egen May-Britt Storfjord som tok for seg den medisinsk-faglige delen, mens representant fra forvaltningskontoret i Fræna kommune informerte om lover og rettigheter. Vi har mottatt midler fra Nasjonalforeninga for folkehelse til kursvirksomheten, forteller Sande, som tar sikte på gjennomføring av flere tilsvarende kurs.



Fra venstre: Ellen Stavik, Kirsten Pedersen og Annbjørg Sande.

-Siste kurskveld var satt av til oppsummering. Mitt klare inntrykk er at flere nå vil være i stand til å takle utfordringene som kommer når nære personer rammes av demens. Utpå nyåret håper vi å kunne etablere ei samtalegruppe på Bøtunet for personer med pårørende som er rammet av demens, sier Annbjørg Sande.

Kommunen: søker / fritidskontakter

Fræna kommune har behov for personer som kan tenke seg å være fritidskontakt.

-Vi ønsker personer som én gang i uka kan påta seg oppdrag av ulik varighet, forteller Hilde Anette Havnes og Anne Hilde Haraldsvik, konsulenter for funksjonshemma i kommunen.

-Det å være fritidskontakt handler om å være sammen med personer, som av ulike grunner ikke har mulighet til å komme seg ut av hjemmet på egenhånd.

-Tida sammen kan brukes til sosialt samvær, besøk, samtaler og turer. Det er ingen krav om faglig kompetanse, men den som tar på seg et oppdrag, må kunne avsette noen timer hver uke, forteller Havnes og Haraldsvik.

-Vi håper menn og kvinner i alle aldre kan finne dette interessant. Det er en fordel at du har førerkort og disponerer bil. Håper dette er noe for deg! avslutter de to.

Interesserte kan kontakte Hilde Anette Havnes og Anne Hilde Haraldsvik på tlf. 712 68 136.



REPARASJON OG SERVICE PÅ ALLE BILMERKER

50% på Falken og Sonar dekk!

- Fast lavpris
- Kort ventetid
- Leiebil kr. 250,-

Henter og bringer fra Molde

Gode tilbud på Nokian og Continental dekk!

Mobiliteitsforsikring - Kostnadsfri assistanse ved driftsstopp hele døgnet

Dekk-hotell!

KVIKKSERVICE tlf. 71 26 32 50

Senter Vest - Eidem

www.meca.no **M E C A**

34. årgang med stoff fra hele kommunen

Den tradisjonelle årboken ble lansert på Fræna folkebibliotek 19. november med innslag fra tre av dem som har skrevet i årets bok.

Først fortalte Ivar Hol om vegarbeid og vegbygging i gamle dager. Kjellrun Remmen, som har skrevet om husflid på Elnes, viste fram bestemor Karen Elnes sin brudekjole fra 1907, en duk og et vevd divanteppe. Hun fortalte også om diverse handarbeid.

Til slutt var det Oddbjørn Pedersen som fortalte oss om kommunesammenslutninga i 1964, der Bud, Hustad og Fræna ble én kommune. I alt 50 personer kom og fikk med seg tre interessante foredrag.

Variert bok

Det er 34. årgang som nå gis ut, og gjennom årenes løp har det blitt 8000 sider med historisk materiale. Det er kulturavdelinga som gir ut Gammalt frå Fræna i samarbeid med Fræna Sogelag, Bud Sogelag og Hustad Sogelag.



Fra lanseringen av "Gammalt frå Fræna" på Fræna folkebibliotek. (Foto: Anne Holen Helseth)

Årets bok er variert med stoff fra hele kommunen. Det er flere artikler om husflid, skreddere i tidligere Hustad kommune, fra ull til labber, lefseoppskrifter finner vi, grunnlovsmarkering og hvordan det var i Fræna for 200 år siden. Les om fiskernes talsmann Laurits Farstad, gull og høvdingmakt på Tornes, den første herredskassereren i Fræna, Odin Sunde, som utvandret til Afrika, vask og renhold før i tiden, Sylte og Ukkelberg pikeforening, Hustadvika

sjømannsforening, gamle grunder langs veien i Aureosen, Fredrik O.M. Nerlands livberetninger, portrett av Hjalmar Moen, historie om Alfred Emil Reitan, Minne fra 1940, brann på Elnesmyrene i 30 åra, gamle 17. mai bilder og gamle postkort og bilder m.m.

Dette er en fin julegave å ha under treet. Boka fås kjøpt i bokhandel, og på Sørviskontoret for kr 295,-.

Den kulturelle spaserstokk skaper trivsel



Teatret Vårt med forestillingen «Tideverv» på pensjonistkafe i Malmefjorden. (Foto: Anne Holen Helseth)

Ordningen med den kulturelle spaserstokk ble etablert i 2007 og er en oppfølging av stortingsmeldingen "Mestring, muligheter og mening. Framtidas omsorgsutfordringer" utgitt av Helse- og omsorgsdepartementet i 2005 og en avtale om konkretisering av "Omsorgsplan 2015 og 2020", også utgitt av Helse- og omsorgsdepartementet. Midlene skal hovedsakelig benyttes til profesjonell kunst- og kulturformidling av høy kvalitet, gjerne i samarbeid med kunst- og kulturinstitusjoner, kunstnere og andre kulturaktører på lokalt eller regionalt nivå. Nyskaping og utvikling av tilbud skal prioriteres.

Målet er:

- å sørge for profesjonell kunst- og kulturformidling av høy kvalitet til eldre
- å legge til rette for økt samarbeid mellom kultursektoren og omsorgssektoren, slik at det utvikles gode kunst- og kulturprosjekter lokalt innenfor et mangfold av sjangre og uttrykk

• å bidra til at eldre får et tilpasset kulturtilbud på arenaer der de eldre befinner seg i dagliglivet

Tilskudd skal ikke komme til erstatning for kommunale tilskudd til eksisterende eller planlagte satsinger eller tiltak som allerede er sikret finansiering. Det skal ikke gis tilskudd til investeringer, utstyr, administrasjonstiltak, planleggings-tiltak eller kompetanseutvikling.

Det er Fræna Frivilligsentral som søker om tilskudd og organiserer mottatt tilskudd ved å gi ulike tilbud til de eldre i kommunen. Vi tilbyr diverse underholdning i form av musikk, opplesing, rollespill m.m. til institusjoner, pensjonistkafeer og andre i kommunen.

Vi prøver å variere tilbudene så godt som mulig. Tilbakemeldingene er alltid gode da disse tilbudene skaper økt trivsel og hygge blant de eldre. I november opptrådte Arne Mørch med «Minnes melodier» og Mathias Kalvatsvik vil i desember besøke institusjonene med julemusikk.

Eik-pris: 17.698,-

Art. nr. 35620
TORO PM 925 OXE



VI HAR SNØFRESERE FRA TORO OG JONSERED

Eik-pris: 2.925,-

Art. nr. 35620
AGGREGAT PROMAX 3500A



Eik-pris: 7.245,-

Art. nr. 35617
MASSEY FERGUSON 8650



Eik-pris: 1.990,-

Art. nr. 35618
JULEGAVETIPS!

PROFF SERVICE - TRYGGE KJØPI!

Alle våre maskiner leveres ferdig montert og testet. På våre egne verksteder får du all den hjelpen du trenger. Her finner du fagfolk som kjenner maskinene du har kjøpt hos oss - ut og inn.

Husk å ta service på snøfreseren for vinteren kommer!

EIK SENTERET - et hakk proffere

www.eiksenderet.no




Møre Monumentservice AS

- ❖ Salg av gravmonumenter
- ❖ Norsk kvalitet til konkurransedyktige priser
- ❖ Skrifthugging - navnetilføyelser
- ❖ Oppussing av eldre gravmonumenter
- ❖ Kom og se vår utstilling på Eidem v.s Flataker industrier, eller ring for avtale.

MØRE MONUMENTSERVICE- 6440 ELNESVÅGEN
Tlf.: 90 82 00 43 - 95 75 28 84 - mail: a-gjende@online.no



Aktiv på Dagtid 2015

«Aktiv på Dagtid» har etablert seg som et godt og positivt tilbud for folk, som av ulike årsaker, ikke deltar i vanlig arbeidsliv og som ønsker å bruke fysisk aktivitet til å holde seg i form i hverdagen.

Etter snart ni år med samme pris, økes nå deltakeravgiften med 100 kr pr. halvår. For våren 2015 blir altså prisen 350 kroner. Da har man tilgang til aktiviteter hver dag gjennom hele uka, fra januar til midten av juni.

Vi har i denne perioden prøvd ut mange aktiviteter, samt utvidet tilbudet fra tre til fem dager. Vi har aktiviteter som svømming, turgruppe, ridning, gruppetrening og individuell trening på treningssenter og i år også kajakkpaddling!

Vi ønsker velkommen til nye treningsdager i januar. Påmelding: Sørviskontoret i Fræna kommune.

For mer info kontakt:

Folkehelsekoordinatør Ragnhild Aas Mørkøre (bildet).





VIKTIG FOR FREMTIDEN.

SHELL ER EN AV FYLKETS STØRSTE LÆRLINGEBEDRIFTER. ORMEN LANGE BYGGER KOMPETANSE OG VIL SKAPE VIKTIGE ARBEIDSPASSER FOR REGIONEN I MANGE TIÅR FREMOVER.

ORMEN LANGE ER INNOVASJON SOM BETYR MYE FOR MANGE.
www.shell.no/ormenlange

Partnere:



Reparasjon av kyrkjene

Dei fire kyrkjene i Fræna får no nødvendig vedlikehald og reparasjon. Fræna kommune har fått innvilga eit lån på 15 millionar med rentekompensasjon, dvs. at Staten refunderer rentekostnadane på lånet.

Mange har med glede og frustrasjon, mest glede, observert at kyrkjene på Myrbostad og i Vågøy har vore omkransa av stillas og innpakka i plast det meste av 2014. Kyrkjene har i lengre tid hatt bruk for vedlikehald og reparasjon, og då blir det nødvendig med stillas når taket i begge kyrkjene skulle reparerast og taksteinen skiftast ut. Vindauga vil også bli reparert og vedlikehaldne. Toaletta i Myrbostad er fornya og reparert. Uthuset ved Vågøy og på Myrbostad har fått nytt tak. Dei to kyrkjene skal også malast

utvendig, men blir ferdigstilt til våren, når det blir mildare i lufta.

I mars vil arbeidet med kyrkjene i Bud og Hustad starte. Også der er det taket og maling som er hovedparten av arbeidet. Kyrkja i Bud vil vere 300 år i 2017, så den kyrkja må også renoverast mykje innvendig for å bli klar til 300-årsjubiléet. Reparasjon inne i kyrkja kan ikkje bli finansiert av lånet ved Fræna kommune. Soknerådet i Bud arbeider no med finansiering av reparasjonsarbeidet inne i kyrkja. Også dei tre andre kyrkjene har blitt renoverast innvendig ved gåve-midlar skaffa til veie av sokneråda. Enkeltpersonar og bedrifter har gitt bidrag og gjort gratisarbeid slik at kyrkjene no er meir tilpassa den bruk vi har i vår tid.

Hustad og Myrbostad har fått nye kjøkken og stolar istadenfor benkar

fremst i kyrkjerommet. Vågøy har fått nytt lydanlegg av Søre Fræna Blandakor. Og meir skal bli gjort i Vågøy.

Alle tre sokneråda har planar for meir som skal gjerast innvendig, når dei har pengar disponibelt for dei ulike prosjekta som er planlagt.

Det er viktig å ta vare på kyrkjene våre. Dei er mykje brukt av folket i Fræna i ulike livsfasar, gjennom heile livet. Vi får ofte spørsmål og kommentarar om tilstanden til kyrkjene våre, innbyggjarane ønsker at kyrkjene skal vere i god stand. Dette er også grunnen til at Fræna kommunestyre gjekk inn for å ta opp dette gunstige lånet for å reparere og vedlikehalde kyrkjene.

Finn Ove Kaldhol, sokneprest i Vågøy og Myrbostad



Erfaren kantor

58 år, Gift med Anita Lysgaard Moe, en voksen datter, Signe. Bosatt i Eide

akkompagnement eller eventuelt egne stykker. Klaver er bi-instrumentet mitt.

-Du har vært kantor i Namsos ganske lenge. Fortell litt om din bakgrunn og erfaring derfra!

-Ja, jeg har vært kantor i 100% stilling i bykirka i Namsos fra april 1986, så det skulle bli 28 år og 7 måneder. Det er ei ganske stor steinkirke med god klang og et fint orgel. Jeg har hatt kirkekor/ forsangergrupper i perioder. Har ellers akkompagnert mange kor og ensembler, solister og sangere i mange sammenhenger – til gudstjenester, begravelser, visler og konserter.

-Det er altså en meget erfaren kantor som har kommet hit!

-Ja, jeg har fått med meg mange fine opplevelser i løpet av den lange tiden i

Namsos! Jeg trives godt i heimområdet mitt. Jeg er opprinnelig fra Flatanger i Nord-Trøndelag – men var heldig som unngikk at kjempebrannen på nyåret nådde barndomsheimen.

-Hva var grunnen til at du kom hit til oss?

-Jeg traff min kone i Namsos, hun kom fra Eide og startet å jobbe som farmasøyt på hovedapoteket der. Hun ønsket etter hvert å komme nærmere sin barndomsheim på Eide, og fikk jobb i Molde i februar 2011, og en stund etterpå her i Elnesvågen. Så da det ble ledig stilling som kantor her, ble det aktuelt å søke meg hit. Jeg hadde permisjon fra jobben i Namsos fra april 2012, og da var jeg på Eide i 11 måneder. I denne perioden fungerte jeg som vikar her i området – tror jeg spilte i ni forskjellige kirker og ble kjent med mange nye mennesker, også staben her i Fræna. Hadde et godt og fint samarbeid med alle her, og det håper og tror jeg skal fortsette videre!

-Hva kan vi her i Fræna tilby deg?

Et godt arbeidsmiljø er viktig – både på det faglige og sosiale/personlige plan. I kirka møter vi mennesker i alle faser i livet – og det kan være krevende, spesielt i møte med sorg og savn. Derfor blir det også viktig med den uhyttelige tonen innimellom alt det som er av mer alvorlig karakter. Det tror jeg vil finne her.

-Hva tenker du om kulturkommunen Fræna?

-Jeg er ny her, og har vel ikke så store forutsetninger for å uttale meg om det – kjenner lite til tradisjonene her. Men jeg ønsker selv å bidra gjennom samarbeid med andre musikere i forskjellige sammenhenger, det være seg gudstjenester eller konserter.

-Og kirken som arbeidsplass?

-Kirken er ikke bare en arbeidsplass, det er en institusjon som formidler HÅP – ikke akkurat i betydningen at vi håper været skal bli fint i morgen, men i et helt annet perspektiv og på et dyper plan!

Vindex-Gjerdet er helt vedlikeholdsfritt og vil ikke påvirkes av vær, vind eller sol.

Vindex har egen maskin for produksjon av gjerde og har mange varianter av gjerde, rekkverk og levegger.

Flere varianter lagerføres.

100 % vedlikeholdsfrie GJERDER

Vindex gjerde, en gang for alle!

Vindex AS, 6444 Farstad.
Tel: 712 66 000. Fax: 712 66 001
randi@vindex.no

VINDEX
VEDLIKEHOLDSFRITT

www.vindex.no

HTL ELECTRIC GROUP

Vekst gjennom nyskaping, kvalitet og kompetanse

HTL ELECTRIC GROUP består av foretak med stor kompetanse innen elektro, automasjon og telekommunikasjon. Våre foretak prosjekterer og utfører alle prosjekter fra små sørvisoppdrag til store avanserte tekniske entrepriser.

VI SØKER ELEKTROMONTØR OG TELEKOMMUNIKASJONSMONTØR

Ønsker du å jobbe i en innovativ og moderne bedrift? Har du fagbrev og interesse for våre fag? Ta kontakt for å høre om dine muligheter hos oss.

Vi tilbyr et godt faglig og sosialt miljø med gode muligheter for personlig utvikling. Et vidt spenn av typer oppdrag gir varierte og spennende arbeidsoppgaver. Gode lønns-, pensjons-, og forsikringsbetingelser.

Les mer om oss og våre stillinger på www.htlelektro.no

HTL ELEKTRO AS
ELNESVÅGEN

HTL elektro AS - 6440 Elnesvågen - Telefon: 71 26 66 00 - www.htlelektro.no

LysVåken

I morgon blir det gudstjeneste med både dans, drama, papirfly og kanskje er det nokon som skal slå hjul.

I LysVåken-songen syng vi: «Tenk å få være med å tilhøre slik et sted, der barna er størst, de små kommer først». Ja – tenk å få vere med å høyre til her i kyrkja. Eg kjenner meg privilegert og velsigna! Tusen takk til de 10-åringar som var med!

Anne Marie, kateket

Barna er aktive i kirken under "LysVåken".

Klokka er rundt fem natt til søndag. I Hustad kirke ligg tretten flotte 10-åringar og sov. Det er stille og fredeleg. Dei einaste lydane er nokre som snur seg på luftmadrassar og varmeomnar som tikker i det dei slår seg av og på.

Før barna la seg var kommentarane: «Kan vi få lov å vere med neste år òg?». Og kva ville de vere med på igjen?

Jo: Lys Våken! Mange stader rundt om i landet overnattar barn i kyrkjene. Og dette gjer vi for at dei forhåpentleg skal få oppleve at dei høyre til i kyrkja – at kyrkja er deira hus, og få kjenne at dei får delta i gudstjenesta med heile seg.

Vi har leika, spist, øvd til gudstjeneste, snakka om dåp, nattverd og bøn. Vi har sett oss rundt på kyrkjegarden, sett film, og etter litt fnising og fjasing sovna vi.

Gudstjenester

Bud kyrkje:

14. des.	kl 11:00	Adventsgudstjeneste
24. des.	kl 16:00	Julaftangudstjeneste
25. des.	kl 12:00	Høgtidsgudstjeneste
31. des.	kl 21:00	Nyttårsaftangudstjeneste
04. jan.	kl 11:00	Gudstjeneste
18. jan.	kl 11:00	Gudstjeneste
01. feb.	kl 11:00	Familiegudstjeneste

15. feb.	kl 19:00	Utdeling av Biblar til kull - 2004
01. mars	kl 11:00	Kveldsgudstjeneste
15. mars	kl 11:00	Gudstjeneste
		Familiegudstjeneste. Utd. Barnesalmebok. Tårnagent-helg

Hustad kirke:

24. des.	kl 14:00	Julaftangudstjeneste
26. des.	kl 12:00	Høgtidsgudstjeneste
11. jan.	kl 11:00	Gudstjeneste
25. jan.	kl 20:00	Fredsgudstjeneste m/ konfirmantane. Fakkeltog
08. feb.	kl 11:00	Familiegudstjeneste
		Utdeling av Biblar til kull - 2004
22. feb.	kl 11:00	Gudstjeneste
08. mars	kl 11:00	Gudstjeneste

Vågøy kyrkje:

24. des.	kl 15:00	Julaftangudstjeneste
26. des.	kl 11:00	Høgtidsgudstjeneste
11. jan.	kl 11:00	Gudstjeneste
25. jan.	kl 11:00	Små og store gudstjeneste
		Utdeling Biblar til kull - 2004
08. feb.	kl 11:00	Gudstjeneste
22. feb.	kl 11:00	Gudstjeneste
08. mars	kl 11:00	Små og store gudst. Utd. Barnesalmebok. Tårnagent-helg

Tornes Bedehus:

21. des.	kl 11:00	Adventsgudstjeneste
----------	----------	---------------------

Myrbostad kyrkje:

14. des.	kl 11:00	Adventsgudstjeneste
24. des.	kl 13:30	Julaftangudstjeneste
24. des.	kl 14:45	Julaftangudstjeneste
24. des.	kl 16:15	Julaftangudstjeneste
25. des.	kl 11:00	Høgtidsgudstjeneste
31. des.	kl 16:00	Nyttårsaftangudstjeneste
04. jan.	kl 11:00	Gudstjeneste
18. jan.	kl 11:00	Gudstjeneste
01. feb.	kl 11:00	Små og store gudstjeneste.
		Utdeling Biblar til kull - 2004
15. feb.	kl 11:00	Gudstjeneste
18. feb.	kl 19:00	Åske- onsdagsgudstjeneste
01. mars	kl 11:00	Gudstjeneste
08. mars	kl 19:00	Temagudstjeneste på Kvinnedagen.
		Gudst. for heile Fræna
15. mars	kl 11:00	Små og store gudst. Utdeling Barnesalmebok til kull - 2007

Konsertar i kyrkjene advent/jul 2014

Lørdag 13. des. kl. 19.00 i Vågøy kyrkje. Fræna Musikkorps Julekonsert med Ann Helen Iloen og Trond Halstein Moe, Dirigent Stijn Berbe

Søndag 14. des. kl 17.00 i Myrbostad kyrkje. Barnas adventskonsert. Myrbostad kyrkjes barne- og juniorkor og Fræna skole- og ungdomskorps

Søndag 14. des. kl. 16.00 Julekonsert i Bud kirke Bud Skolekorps og lokale kor

Søndag 21. des. kl. 19.00 i Myrbostad kyrkje. «Stille natt» Julekonsert Frænakoret og Canite med solister.

Søndag 21. des. kl. 20.00 i Bud kyrkje. Julekonsert med Ungdomskoret i Bud med solister

Mandag 22. des. kl. 19.00 i Hustad kirke. Julekonsert med Con Bro

KLAPPET & KLART



Dale Bruk Vestnes

Dale Bruk Elnesvågen/Eide

Ring Thomas
994 19 892

Ring HANS
9180 22 23

For deg som ikke vil, kan eller har tid,
har XL-BYGG håndverkere som tar
hele jobben for deg.



Elnesvågen Tlf. 71 26 63 00 Man-fre 07 ⁰⁰ -16 ³⁰ tors 07 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ , lør 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Eide Tlf. 71 29 97 70 Man-fre 8 ⁰⁰ -16 ³⁰ tors 08 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ , lørd 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Vestnes Tlf. 71 18 88 20 Man-fre 07 ⁰⁰ -16 ³⁰ lør 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
---	---	--

Maling selges hos Dale Bruk avd. Elnesvågen og Eide.

xl-bygg.no

StikkUT-sesongen er over

Registreringer fra 1. mai til 31. oktober

Fræna er en stor og populær turmålkommune, det kan vi slå fast! Vi bor i en fantastisk flott kommune med høye fjell og fin kystnatur. I den sammenheng er det interessant å se på statistikk rundt bruk av naturen og hvor viktig friluftslivet er for god folkehelse!

Det er de siste årene en stor økning i antall registreringer gjort i de ulike kommunene i Nordmøre og Romsdal i StikkUT 2014. Dette tyder på at StikkUT har vært et godt og populært verktøy for å få flere folk til å ta i bruk naturen og bli kjent med egen kommune og regionen. Med 158 godt beskrevne og merkede turposter i Nordmøre og Romsdal, ser det ut til at StikkUT har utløst en trend i hele regionen.

2015 er friluftslivets år!

Friluftsliv = Helsegevinst
Vi får igjen i stor helsegevinst over tid, for å legge til rette med kyststier/turstier og utbedre skilting og merking. Forskning forteller oss også at det er en tydelig sammenheng mellom turmuligheter og avstand til boligområder. Har man en tur/tursti innenfor ca. 500 meter fra bolig/byggefelt, generer dette aktivitet inntil fire til seks dager i uka, i motsetning til om man må kjøre for å komme til et naturlig utfartssted. Da ser man ofte at det er «søndagsturen» som dominerer, og at hverdagsaktiviteten og helsegevinsten synker proporsjonalt. Det har derfor en stor samfunnsøkonomisk gevinst å legge til rette for «lavterskelfriluftsliv» i det hele tatt, og spesielt nær boligområder.

Som tidligere nevnt, har skilting og merking av disse områdene (og andre turmuligheter) også betydning for bruken av naturen. Fræna kommune har gjennom de siste fire åra fått skilt for bortimot 200 000 kroner fra Gjensidigestiftelsens nasjonale skiltprosjekt, via vårt medlemskap i Nordmøre og Romsdal

Friluftsråd. Friluftsrådet har søkt disse midlene på vegne av alle medlemskommunene, og vi har nå fått oppgradert store deler av turskiltene i vår kommune etter nasjonal standard for skilting og merking. Se også på morotur.no for alle beskrivelsene av turene i vår kommune og hele Møre og Romsdal for øvrig.

Om man ser på ti på topp-lista over de 158 StikkUT-turmålene med flest registreringer, kommer våre fire tilrettelagte turstier inn her hvert år. Vi ser også det samme for 2014:

- Skarvatnet rundt
- Nordneset kyststi på Farstad
- Elnestangen kyststi
- Kyststien i Bud



Kyststien i Bud. (Foto: Eivind Kringstad.)

Dette viser at det er viktig med slike «anlegg». Denne prioriteringen gjør at enda flere av oss klarer å ta i bruk naturen. Og det legges til rette for at folk som har nedsatt funksjonsevne eller er avhengig av rullestol, også kommer seg ut.

Kyststiene blir brukt av alle. Og de blir brukt mye! Denne måten å legge til rette på, er et viktig bidrag til bedre helse i Fræna kommune.

Lokal turstatistikk opp mot StikkUT
Turstiene i Fræna er forebyggende for folkehelsen. Det har vært en markant økning i bruken av de lokale turstiene. Det ser vi tydelig i bøkene i Turkassetrimmen i regi av Fræna Jeger- og Fiskeforening (omfatter alle turbøker som ligger ute på alle topper og turer i Fræna), og i tallet på deltakere og registreringer i turopplegget StikkUT (som har 10 -12 utvalgte turer i kommunen hvert år). En stor takk til FJFF og flere andre lokale ildsjelder som gjør en stor jobb med å «drifte» StikkUT-postene i Fræna kommune. Vi kommer til å jobbe videre mot StikkUT 2015, og gleder oss til neste sesong!

StikkUT-sesongen 2014:

- 144 620 registreringer på alle 158 poster i de 14 kommunene i Nordmøre og Romsdals Friluftsråd.
- 21 089 av disse er registrerte turer i Fræna.
- 8261 aktive brukere totalt – 1396 av disse bor i Fræna.

NYTT frå NAV Fræna og Eide



Har du bolig til leie?
Fræna har de siste årene vært positiv til å ta i mot flyktninger til kommunen. Dette kan være enkeltpersoner eller familier. De fleste flyktningene har behov for vår bistand til å skaffe seg bolig den første tiden. Ofte har de ikke førerkort når de bosettes i kommunen. Derfor er det en fordel for integreringen at de tilbys bolig sentralt slik at de kan delta på aktiviteter på ettermiddag og kveld. NAV blir også kontaktet av andre som av ulike årsaker er uten egen bolig.

Kommunen eier selv en del boliger, men dette er ikke tilstrekkelig til å dekke behovet. Dersom du har en hybel, hybelleilighet eller annen bolig du ønsker å leie ut vil vi derfor gjerne at du tar kontakt med oss. Vi kan da enten formidle kontakt med den som ønsker bolig eller du kan inngå en leieavtale med NAV hvor vi leier den ut videre på framleie.

Ditt NAV
I løpet av desember foretas det endringer i Ditt NAV. Du vil nå få innsyn i status for dine søknader som er sendt til NAV innen områdene "arbeid" og "familie". Du kan også sende inn spørsmål via Ditt NAV og få svar tilbake fra NAV. Logg deg på www.nav.no og gjør deg kjent med tilbudet.

Nye regler for uføretrygd
1. januar 2015 innføres nye regler på uføreområdet. Regjeringen vil at det skal bli lettere å delta helt eller delvis i arbeidslivet med den arbeidsevnen man har. Stortinget har derfor vedtatt nye regler for uføretrygd fra folketrygden. Den nye uføreordningen skal sikre økonomisk trygghet for dem som ikke kan jobbe på grunn av sykdom eller skade, bedre mulighet til å kombinere arbeid og uføretrygd og en god alderspensjon.

Den nye uføretrygden skal beregnes på grunnlag av inntekten de siste årene før uførheten oppstår. De som mottar uførepensjon skal ha mottatt et omregningsbrev fra NAV med informasjon og beregninger av den nye uføretrygden. I brevet får du vite hva du får i uføretrygd før skatt fra 1. januar 2015, og hva de nye reglene betyr for deg.

I selvbetjeningsløsningen på www.nav.no kan du melde fra om hva du forventer å tjene i 2015, og se hva du får utbetalt i uføretrygd hvis du er i jobb eller planlegger å jobbe. Hvis du registrerer neste års forventede inntekt før utgangen av 2014, blir uføretrygden justert riktig fra og med januar. Med den nye uføreordningen blir det mulig for den enkelte å jobbe uten å risikere at retten til uføretrygd blir redusert eller faller bort.

NAV har et eget telefonnummer for spørsmål om uføretrygd: 21 05 21 05

Åpningstider i julen
Publikumsmottaket til NAV Fræna og Eide er stengt julaften og nyttårsaften. I romjulen er mottaket i Elnesvågen åpent den 29. og 30. desember fra kl. 10:00 – 14:00.

NAV Kontaktsenter, tlf.: 55 55 33 33, er betjent til følgende tider:

Julaften: 08:00 – 12:00
29. og 30. desember: 10:00 – 15:30
Nyttårsaften: 10:00 – 12:00

Vi ved NAV Fræna og Eide vil ønske alle en gledelig jul.

Med helsing Tor Steinar Misund
Leiar NAV Fræna og Eide

Tor Steinar Misund



DIN LOKALE LEVERANDØR AV TRYKKSAKER

- ✳ konvolutter
- ✳ visittkort
- ✳ brevark
- ✳ faktura
- ✳ skjema
- ✳ reklame
- ✳ brosjyrer
- ✳ mapper
- ✳ magasin/
- ✳ aviser
- ✳ plakater
- ✳ bøker
- ✳ trykk på plast

- ✳ plakater
- ✳ bildekor
- ✳ vindusdekor
- ✳ bannere
- ✳ skilt

STORFORMAT

Jobb- og fritidsklær

Verneutstyr/ arbeidsklær

Firmagaver

Strøartikler-
penner, lightere,
lommelykter,
sjokolade osv.

PROFILERING

Alt kan leveres med firmalogo.
(trykk/brodering)

Stikk innom oss for en prat om din bedrifts behov!



VI ØNSKER ALLE EN RIKTIG GOD JUL!

2014

fræna-trykk as

www.frena-trykk.no - 71 26 27 86