



Nøisomhed Gård – René Cortis

Markedshage i nord

Småskala økologisk
grønnsaksproduksjon

Litt om bonden

- ❖ født i 1981 i Sachsen/DDR
- ❖ kom til Norge i 2010
- ❖ bor på Haukenes i Vesterålen med kona og to barn
- ❖ utdannet geograf (master grad)
- ❖ startet som småbruker i 2012



Litt om gården

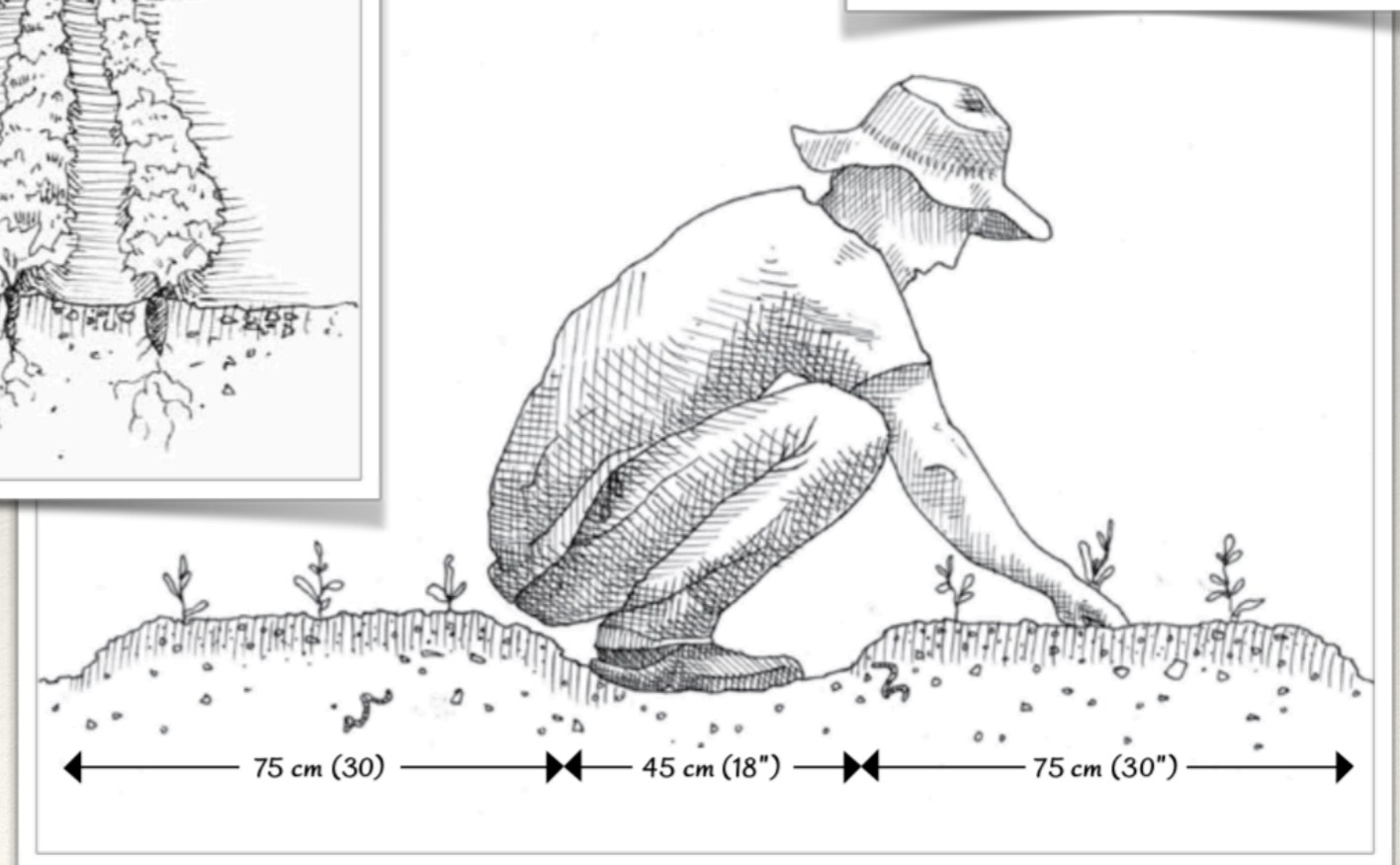
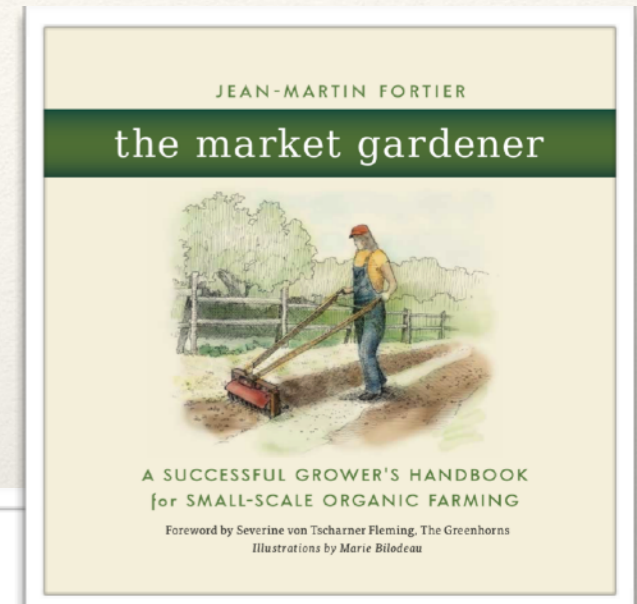
- ❖ småbruk med 20 daa dyrket jord
- ❖ 80 daa leiejord
- ❖ 40 gammelnorsk sau
- ❖ 5 STN
- ❖ 25 høns
- ❖ 4 daa grønnsaker og potet
- ❖ debio-godkjent siden 2016
- ❖ demeter-godkjent siden 2018







Markedshage standard



Markedshage standard



Levende jord

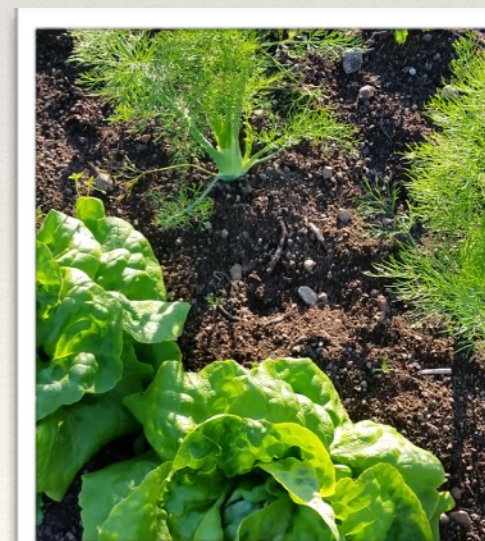


Levende jord



Vekstskifte

1. år	2. år	3. år	4. år	5. år	6. år
Belgefrukt	Korsblomst	Skjermplante	Løk	Korv, bete og...	Søtvier
sukkert	grønncål	gulrot	kepaløk	salat	potet
bondebønne	kålrot	pastinakk	purréløk	rødbete	
	nepe	persille	(squash)	fennikel	



Såing og utplanting



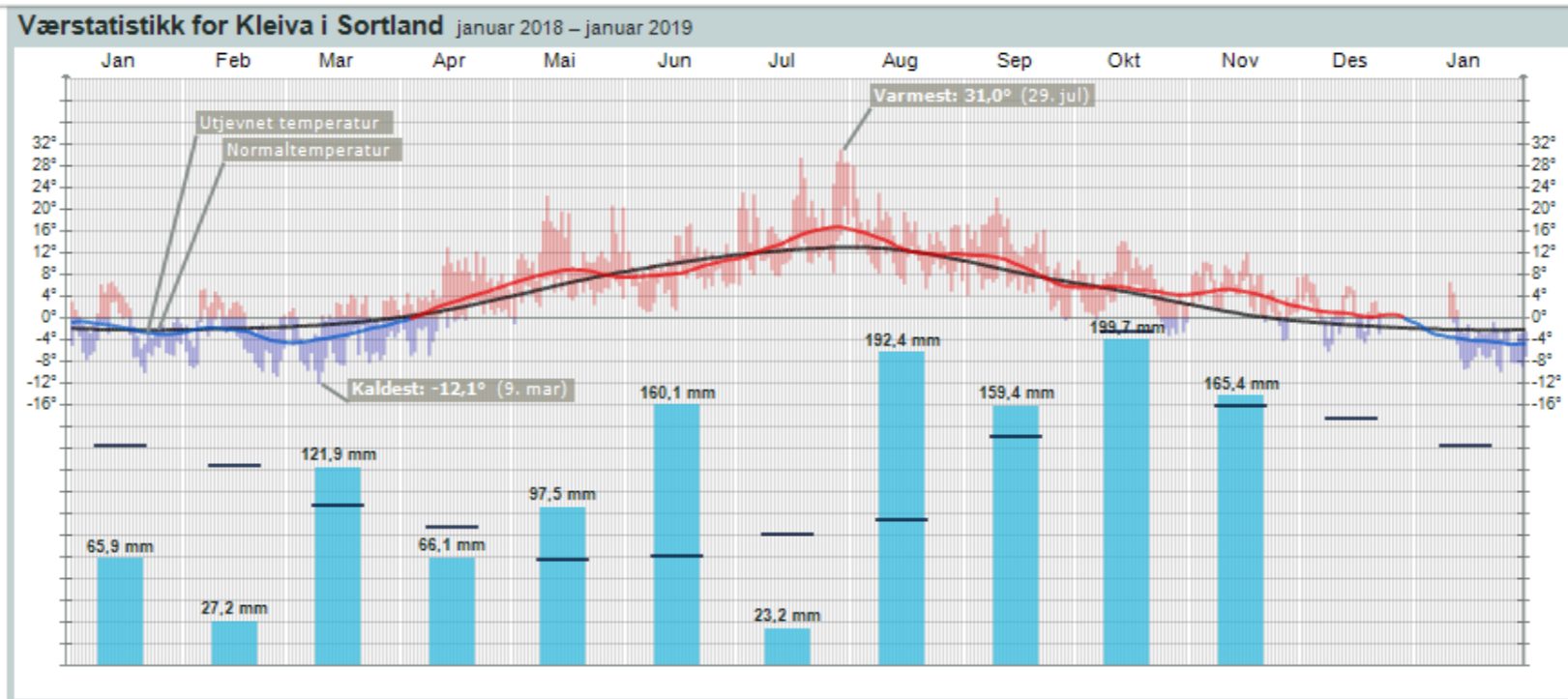


Redskaper





Utfordringer



[Forklaring til grafen.](#)

Tabellvisning for temperatur og nedbør per måned

Måneder	Temperatur				Nedbør		
	Gjennomsnitt	Normal	Varmest	Kaldest	Totalt	Normal	Mest på ett døgn
jan 2019	-4,2°	-2,1°	6,6° 10. jan	-10,0° 24. jan		135,0 mm	27,9 mm 11. jan
des 2018	1,0°	-1,3°	8,0° 2. des	-6,2° 8. des		151,0 mm	13,3 mm 6. des
nov 2018	4,7°	0,8°	12,0° 16. nov	-4,2° 26. nov	165,4 mm	159,0 mm	24,2 mm 6. nov
okt 2018	4,7°	4,6°	14,2° 13. okt	-3,3° 26. okt	199,7 mm	205,0 mm	25,7 mm 15. okt
sep 2018	9,4°	8,4°	22,2° 9. sep	-0,5° 28. sep	159,4 mm	140,0 mm	31,9 mm 24. sep
aug 2018	12,8°	12,2°	28,0° 1. aug	4,9° 28. aug	192,4 mm	89,0 mm	25,1 mm 20. aug
jul 2018	15,2°	12,5°	31,0° 29. jul	6,0° 1. jul	23,2 mm	80,0 mm	4,3 mm 4. jul
jun 2018	8,0°	10,2°	17,4° 18. jun	1,1° 6. jun	160,1 mm	67,0 mm	26,3 mm 27. jun
mai 2018	8,8°	6,4°	22,5° 10. mai	-1,1° 1. mai	97,5 mm	65,0 mm	25,1 mm 21. mai
apr 2018	2,7°	1,9°	13,0° 13. apr	-7,0° 3. apr	66,1 mm	85,0 mm	8,6 mm 20. apr
mar 2018	-3,0°	-0,9°	4,3° 18. mar	-12,1° 9. mar	121,9 mm	98,0 mm	26,8 mm 18. mar
feb 2018	-2,5°	-1,9°	5,4° 6. feb	-10,8° 26. feb	27,2 mm	123,0 mm	4,7 mm 6. feb
jan 2018	-2,1°	-2,1°	6,7° 12. jan	-10,1° 21. jan	65,9 mm	135,0 mm	13,6 mm 9. jan

Utfordringer



Salg

- ❖ Gårdsutsalg
- ❖ Andelslandbruk
- ❖ Grønnsakskasse / Abonnement
- ❖ Bondens Marked
- ❖ REKO-ring
- ❖ Restaurant
- ❖ Festival



Grønnsakskasse

- ❖ 6-8 forskjellige grønnsaker + potet
- ❖ kasse til kr 250 eller kr 150
- ❖ hver eller annenhver uke
- ❖ abonnement gjelder hele sesongen
- ❖ hentes på gården hver torsdag
- ❖ levering etter avtale



Fra kunder



Takk!

