

AKTIVITET I SYKEHJEM MED HJELP FRA FRIVILLIGE

Mari Ann Osen og
Birgith Ellingsen



– Et historisk sted med nye muligheter

Prosjekt- aktivitet i sykehjem ved hjelp av frivillige

- Videreutdanning i omsorg ved livets slutt-
en verdig alderdom
– prosjektarbeid
- Frie midler fra Utviklingssenter for
sykehjem i Nordland

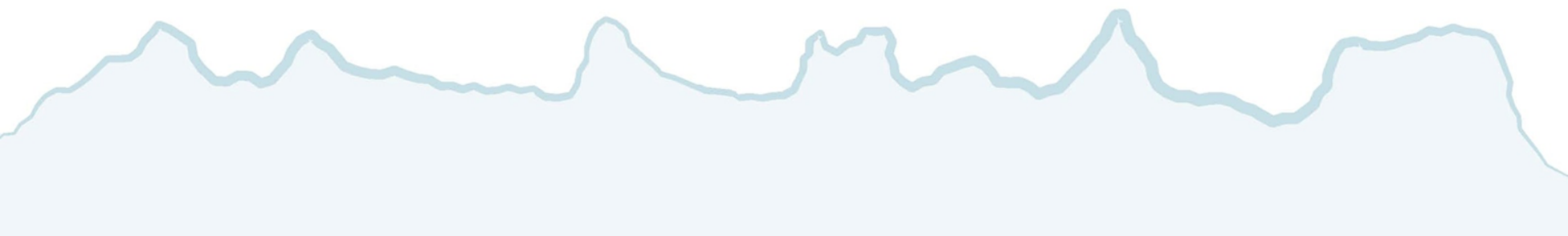
Hvorfor aktiviteter i sykehjem

- Gir pasientene mulighet til meningsfulle aktiviteter i hverdagen.
- Forskning viser at bevisst bruk av aktivitet kan bidra til å fremme kommunikasjonen i små grupper og i den daglige situasjonen med andre pasienter.
- Bidrar til å styrke identitet, integritet og fremmer felleskap og trivsel.

Aktiviteter i sykehjem

- Aktiviteter for alle?
- Individuelle aktiviteter?

Et bredt tilbud bidrar til valgmuligheter for hver enkelt pasient



Aktiviteter som var etablerte på Alstahaug sykehjem



Bingo - hver tirsdag

Andakt – månedlig

Torsdags-kafè – ca. 5 ganger pr. år

Filmkveld - månedlig

Prosjektplan- nye aktiviteter i sykehjemmet

- Kulturskolen
- Pinsemenigheten
- Barnegospel
- Lokal klesbutikk i sykehjemmet
- Lokale trubadurer
- Lokale historikere
- Babysang
- Barnehage
- Trim til sang

Eksempel på en aktivitetskalender!

- 2. Gudstjeneste kl. 11.00**
- 7. Bingo v/ Røde Kors Omsorg. Kl.11.00**
- 8. Allsang v/ Jim kl. 17.00**
- 9. Andakt kl. 12.00**
Sangstund v/ Anita Berge kl. 16.30
- 12. Trubadurkveld v/ Finn Jacobsen kl. 17.00**
- 14. Bingo v/ Røde Kors Omsorg. Kl. 11.00**
- 15. Salg av vårens klær v/ Schei Fashion kl.16.30**
- 21. Bingo v/ Røde Kors Omsorg kl.11.00**
- 22. Kulturskolen kommer kl. 17.00**
- 23. Babysang på arbeidsstua kl. 11.30**
- 26. Sittedans v/ Mari Ann og Birgith kl. 17.00**
- 29. Filmkveld kl. 16.30**
- 30. Andakt kl. 12.00**

Eldredagen 1.oktober

Ballett i kulturskolen underholder



Spente ballettjenter fra kulturskolen.....






8. oktober 2015



8. oktober 2015

Høst 2014

- Etablert samarbeid med Alstahaug Frivilligsentral
 - Informasjonsmøter med pårørende
 - Tilrettelagt for etablerte og nye aktiviteter i sykehjemmet
 - Utarbeidet månedlig aktivitetskalender
 - Fått innspill fra personalgruppa gjennom internundervisning på sykehjemmet
 - Etablert samarbeid med ulike grupper frivillige
- 

Vår 2015

- Informert i møte med eldrerådet i Alstahaug
- Videreført og systematisert arbeid fra høst 2014
- Utarbeidet og distribuert månedlig aktivitetskalender for sykehjemmet

Utfordringer underveis

- Krevende å få etablert samarbeid med mange aktører
- Bevisstgjøring hos personalgruppa på individuelle aktiviteter- ikke alle pasienter på alle aktiviteter
- Tilrettelegge og ta i mot de ulike aktører på egen fritid
- Fellesstue er i minste laget- lite tilrettelagt for aktiviteter

Resultater av prosjektet

Pasienter:

- Trives med et mangfoldig aktivitetstilbud

Pårørende:

- «endelig skjer det noe»

Resultater

- Mange av de nye aktivitetene er implementerte i sykehjemmet
- Fastmontert prosjektor og lerret på arbeidsstua
- Samarbeid med Frivilligsentralen og andre

Resultater og videreføring av prosjektet

Ny turnus:

- Avsatt tid til planlegging og gjennomføring av aktiviteter
- «Aktivitetsvakter»

TAKK FOR OSS!

