



Prosjekt Velværerom

EVY LANDE, IDA KJÆRSTAD, MARIANN HANSEN OG GERD JOLHED.

Sømna kommune.

- ▶ Sør på Helgelandskysten
- ▶ Ca 2100 innbyggere
- ▶ Fantastiske frivillige
- ▶ Sømna omsorgssenter
- ▶ Jordbruksbygd



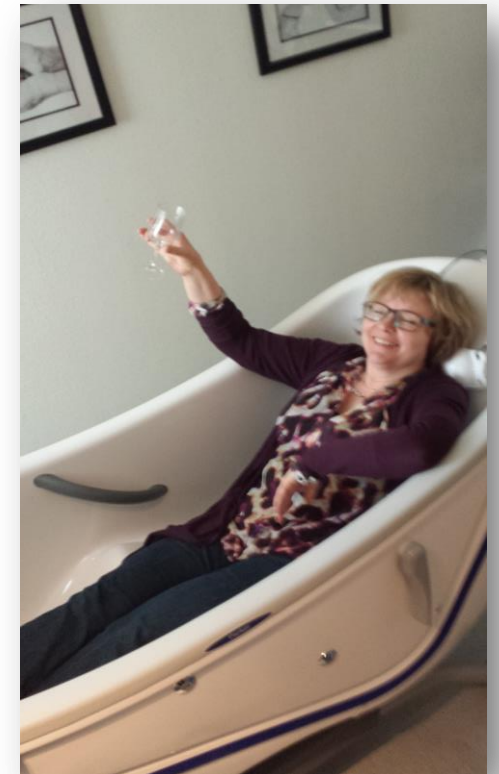
En ide!

- ▶ Samlet en gruppe
- ▶ Forankret i ledelsen- GO FOR IT!
- ▶ Finne et egnet rom
- ▶ Rydde rom
- ▶ Fokus på økt livskvalitet og gode opplevelser.



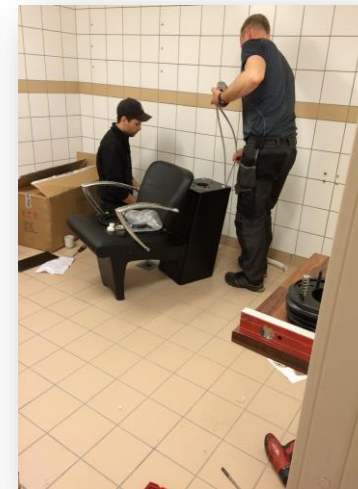
Fra ide til prosjekt.

- ▶ Hva ønsker vi å bruke rommet til?
- ▶ Utflukter for inspirasjon.
- ▶ Erfaringsutveksling.
- ▶ Søke midler



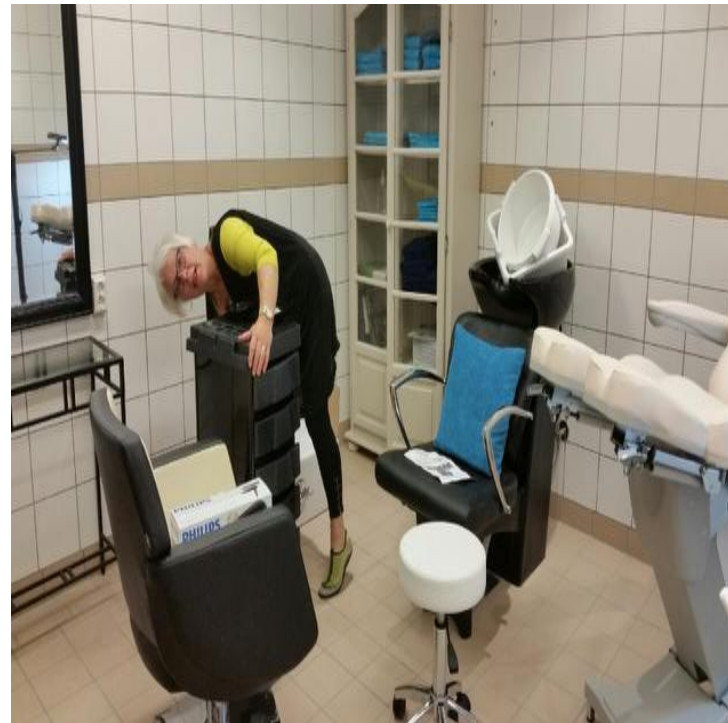
Pengene inne- hva nå?

- ▶ Stort utvalg- hva skal vi velge?
- ▶ Flott vaktmester til rådighet!
- ▶ Jobbet individuelt



Snart ferdig!

- ▶ Gikk fort framover når varene var bestilt.
- ▶ Ingen «bomkjøp»
- ▶ Holdningsendring hos personalet



Velvære og harmoni

- ▶ Ferdigstilte rommet fort etter hver som tingene ankommer.
- ▶ Sommeraktivitørene brukte rommet mye
- ▶ Takkebrev lag og foreninger
- ▶ Brev til pårørende med informasjon om tilbudene



Mange tilbud

- ▶ Tilbud innen fotpleie, frisør, manikyr, pedikyr m.m
- ▶ Forskjellige brukergrupper
- ▶ Palliativt rom som nabo
- ▶ Pårørende til kritisk syke også som brukergruppe
- ▶ Utvikle arbeidet fra arbeidsstua



Erfaringer underveis

Et vellykket prosjekt:

- ▶ Viktig å ha med ledelsen
- ▶ Arbeidsgruppe med engasjement
- ▶ God planlegging
- ▶ Ha med resten av personalet

Utfordringer:

- ▶ «Når har vi tid til å bruke rommet?»
- ▶ Tidkrevende planleggingsdel
- ▶ Beholde gnisten
- ▶ Nok midler

Evaluering budsjett

- ▶ Frie midler: 25.000 kr
- ▶ Gave fra pårørende: 48.600 kr
- ▶ Foreninger: 21.500 kr
- ▶ Egenfinansiering: 40.000 kr
- ▶ Egne ressurser ikke med i budsjett (bruk av ansatte i PLO + vaktmester)

Gjenstående arbeid

- ▶ Åpning av rommet for personalet
- ▶ Få i gang bookingsystem
- ▶ Publisering i lokalavis
- ▶ Ordensregler for bruk

Vårt velværererom!



Velværererommet





Ikke bare et rom, men rom for mulighet og utvikling!

Vi hadde det lille ekstra ☺