



FJELL KOMMUNE

Janne Mo 18.10.16

**F**  
**FRAMTID**  
**I FJELL**

# Sjef i eige liv

– korleis kan kommunen møte eldre sine behov i framtida?



# Framtid

	2012	2025	2040
Fjell kommune	550	1 000	2 450
Sund	200	330	800
Øygarden	200	250	580
Sum	950	1 570	3 830
Kristiansund	1 100	1 500	3 200

- Eldre ønsker å bu heime
- Mangel på helsepersonell
- Kompetanse- krevjande samhandlingsreform



# Ny stor undersøkning blant eldre i Norge

Fjell er kåra til landets beste kommune å bu i for eldre, sjølv om talet på sjukeheimsplassar ligg langt under landsgjennomsnittet og eldre bur i stor grad i eigen heim.



# Helsehjelp å få når ein treng det

- Rett hjelp til rett tid
- Serviceorientert og kompetent helsepersonell



# Treng ikkje vera aleine, sjølv om ein bur aleine

- Lett å delta i samfunnet, sjølv om ein ikkje har bil
- Attraktive aktivitets – og kulturtilbod

**TREFF**   
SARTOR STORSENTER



**AKTIV**   
SOTRA ARENA



# Trivst og er trygg heime, sjølv om Fjell er blitt ein storkommune



- God service og tryggleik frå døgnoopen aksjonsentral
- Lett å handla og få arbeid gjort i heimen
- Frivillige hjelper med små kvardagsoppgåver
- Letta å vera pårørande – avlasting når det trengs

# Følgjeforsking kan tyde på at plassen er fortent!

Når Fjell vert samanlikna med tilsvarande kommunar ser vi:

- Færre som søker sjukeheimplass eller kommunal bustad
- Større «ressursbank» av frivillige
- Større omfang av skreddarsydde tenester frå privat næringsliv
- Mindre behov for helsepersonell
- Mindre kostnader knytt til helse- og omsorgstenestene



# Ny eldrepolitikk i Fjell kommune

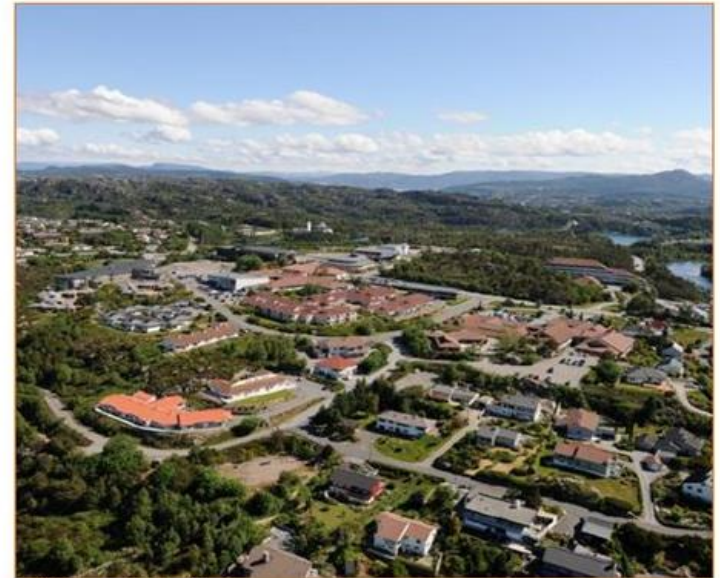
- **Kva er viktig for sjefen?**
- **Korleis vil kommunen møte sjefens behov?**
- **Kva er sett i gang så langt?**



Fjell kommune

Helse- og omsorgstenester i framtida

"SJEF I EIGE LIV"



Frå helseområdet på Straume



# KVA ER VIKTIG FOR SJEFEN?

**Lesarbrev**  
**Bergens Tidende**  
**Aug. 2014**



## Vi sulter nesten her

### BUTIKKDØD

KJELL MONSEN  
92 år

**JEG ØNSKER** å bo hjemme lengst mulig, og har lyst til å klare meg selv. Men nå har jeg fått et problem:



Det er vanskelig for meg å få tak i mat, og jeg er blitt avhengig - av andres hjelp.

Vi mangler butikker her på Kronstad. Jeg har vondt for å gå, og jeg klarer ikke å gå opp den bratte bakken til min nærmeste butikk nå.

Butikker er viktige for å skape et godt lokalmiljø. Da jeg var guttunge hadde vi rundt 15 butikker her, i nærhet til Inn-dalsveien. Fiskebutikk, frukt, kolonial og alt mulig. Alt er vekke nå. Jeg er klar over at vi ikke kan få igjen disse butik-kene. Den tiden er over. Men kan vi gjøre noe? Kan vi få til en ambulerende butikk, eller en matbutikk av et slag? Jeg vil gjerne kunne handle mat selv. Nå er det nesten så vi sulter i hjel her i Kronstad-området.

# er

4

Foto: Erlend Be

# Kartlegging i Fjell 2014

## Behov som må møtast for å kunne bu heime

Meir informasjon	<b>Meir frivillig innsats / følgjeteneste</b>	Færre hjelparar
Kvardagsassistanse	Fast kontaktpunkt	<b>Bestemme sjølv – sjef i eige liv</b>
Praktisk bistand	Støtte til godt kosthald	Tryggleik i heim
<b>TRANSPORT</b>	<b>Støtte til fysisk aktivitet/ trening</b>	Hjelp med økonomi
<b>Handlehjelp</b>	Tilrettelegging av bustad	Teknisk hjelp
<b>Støtte til sosial kontakt – kultur og sosialt felleskap</b>	Eigna nye husvære	<b>Avlastingstiltak – for eldre med demenssjukdom</b>
Meir familieomsorg og – nabo-omsorg	Tilgjengelege hjelpemiddel	<b>Gode helsetenester</b>

# Hovedfunn

## 1. Seniorar med eller utan sjukdom vil bu i eigen heim, dersom:

- Rask og kompetent helsehjelp ved behov
- Tilbod som aukar tryggleik og trivsel i heimen
- Tilbod som forhindrar passivitet og einsemd



## 2. Frivillige og private aktørar vil delta i utvikling av ny eldrepolitikk

## 3. Ulike delløysingar finnest – totalmodell må utviklast!

# Korleis vil kommunen møta sjefens behov?

- Nye løysingar til gagn for sjefen, samfunn, kommune og sjukehus

## Skreddarsydd tenesteleveranse

**Gode og tilgjengelege  
helsetenester**

**– når du treng det**

Helselandsby  
Nytt lokalmedisinsk senter (LMS)

**Totalmodell  
«Sjef i eige liv»**

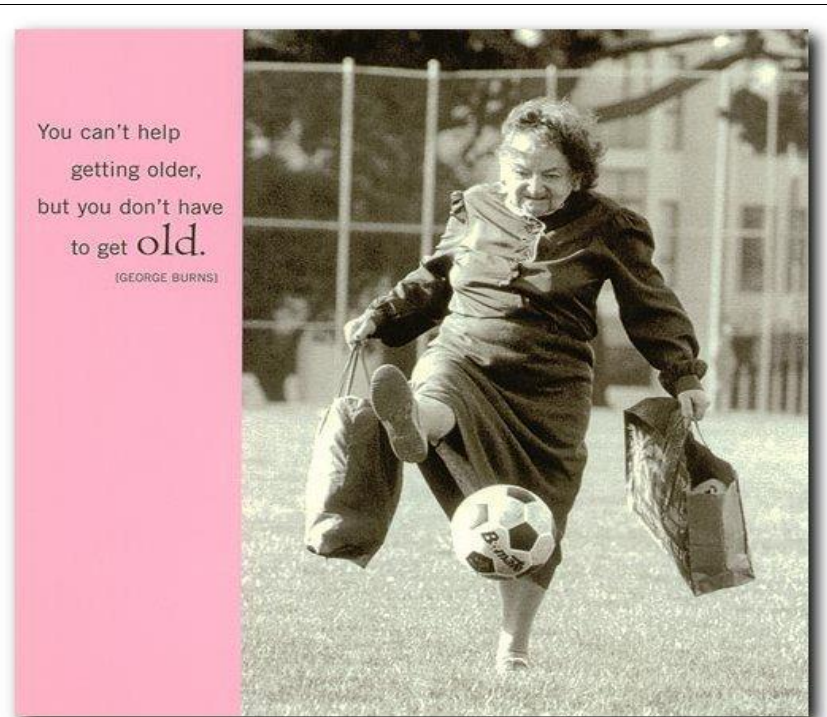
**- leva med . . . .heime**

Tenesteleveranse frå kommune,  
frivillige og private aktørar

# VISJON - «SJEF I EIGE LIV»

”Helse og omsorgstenestene i Fjell skal **hjelpa deg som innbyggjar til å leva eit mest mogeleg sjølvstendig liv**, også når du vert ramma av alvorleg sjukdom og funksjonssvikt.

Vi vil at du då framleis skal vera sjef i eige liv og helst i eigen heim! I slike høve vil du oppleva at vi gjev deg rask og kompetent hjelp og at **vi støttar deg i å mobilisera egne og andre sine ressursar t.d. familie, venner, naboar, frivillige og private.**”



# Tilgjengelege helsetenester – nytt LMS

## Interkommunale tiltak

- Legevakt Fjell / Sund / Øygarden
- Intermediær eining 10 plassar
- ØH- 4 plassar
- Døgnrehabilitering 10 plassar
- Dagrehabilitering 10 plassar
- Lokalt frisklivs - og meistringssenter

## Kommunale tiltak

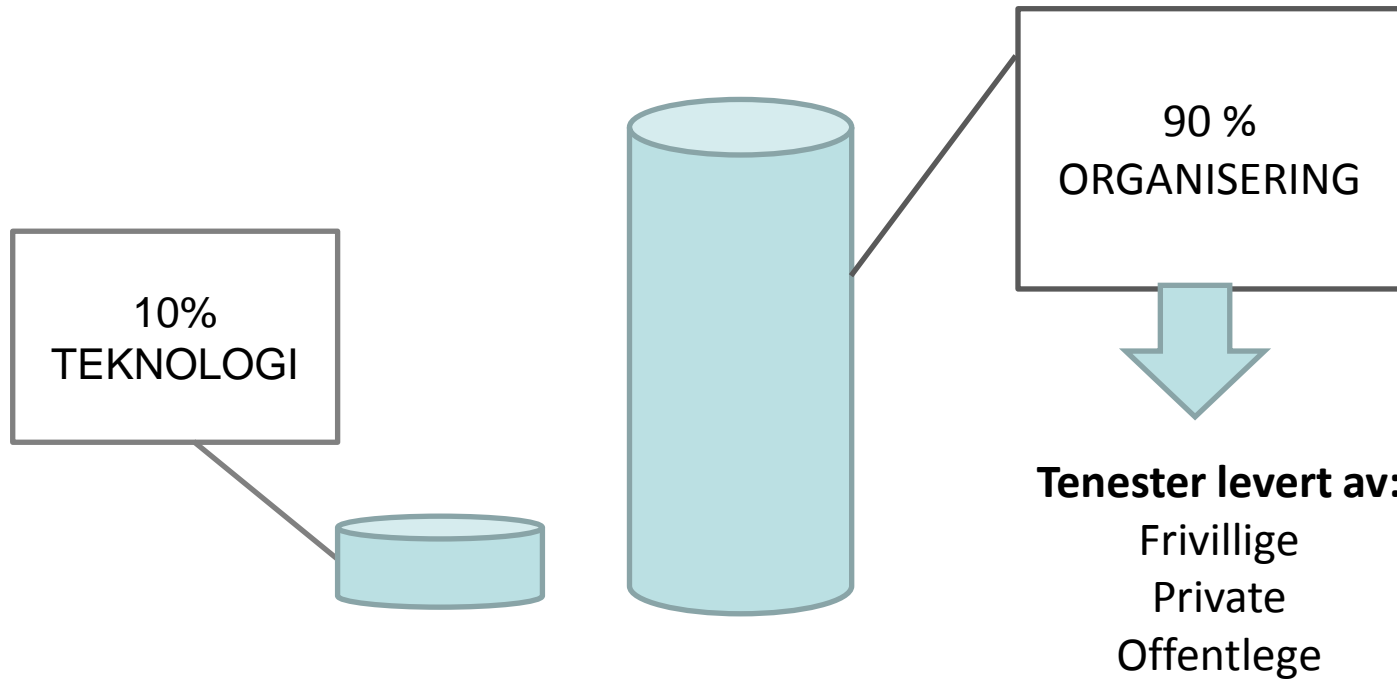
- 18 korttidsplassar
- Lokalitetar for forskning og undervisning
- Aksjonscenter for "Sjef i eige liv"
- Legesenter for 6 fastlegar

## Tiltak for spesialist-helsetenesta

- Dialysesatellitt 10 pl.
- Høyresentral
- Røntgen?

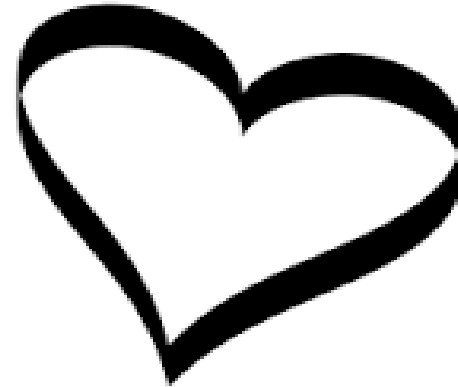


# Korleis møte sjefane sine behov ?



- mange etterspurde behov kan møtast med tenester som ligg utanfor «typisk offentlege helse- og omsorgstenester»

# DØGNOPE AKSJONSSENTER



- kommunen i ny rolle som tilretteleggjar og samspeelar
- eitt kontaktpunkt for å få hjelp og støtte
- koordinering av etterspurde tenester og tilbod frå private, frivillige og offentlege aktørar
- pro-aktivt informasjonscenter



# Kva er sett i gang så langt?

- Dialogmøter med innbyggjarar, frivillige og privat sektor
- Interne prosessar – leiing, tilsette og organisasjonar
- Samarbeidsavtalar med ulike organisasjonar, pårørande og private aktørar
- «Innsats for andre» – valfag i ungdomsskulen
- Samarbeidsavtale med Nasjonalt Verdighetsenteret / Bergen
  - Frivilligkoordinatorer på alle arbeidsstadar i 2017
- Tilsetting av ny prosjektmedarbeider
  - primus motor for satsing på samarbeid med frivillig sektor

## Innspel frå nokre av dei eldste sjefane



# OPNE AKTIVITETSTILBOD FOR SENIORAR / ELDRE

**AKTIV** +  
SOTRA ARENA

**Aktivitets- og  
kulturtilbod for  
yngre og eldre seniorar**

**- tysdagar i Sotra Arena -**



**2015**

**TREFF** +  
SARTOR STORSENTER

**Variert kultur- og  
handletilbod for  
yngre og eldre seniorar**

**- torsdagar  
Sartor Storsenter -**



**2015**

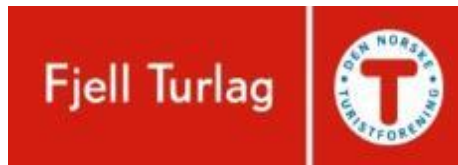
## Vi samarbeider om Aktiv+



FJELL KOMMUNE



SENIORUNIVERSITETET  
Øygarden og Sotra



LHL



# SUKSESS - ENDRING AV KURS «KROPPEN I BALANSE»




## Opprinneleg

- Attraktivt kurs i kommunal regi
- Tilvisning frå lege – 10 plassar / 2 d per veke / 12 veker
- Trening / undervisning / måltid - Straume terapiserter

## Etter brukarevaluering


- Samhandling mellom AKTIV+ og kommune
- «Friske lokaler» - kontinuitet i tilbod – fleire får delta
- Redusert ressursbruk for kommune

# Kultur- og aktivitetstilbud for personer med demenssjukdom



Nytt pilotprosjekt i Fjell kommune

## AKTIVITET 365



Meningsfulle opplevingar og aktivitet i kvardagen  
Vil du delta?

aktv  
365



FJELL KOMMUNE

Dei på Gjerdet inviterer til kulturminnegarden på Fjell

## Tysdag på Gjerdet



Illustrasjon og foto Randi Wallem Sekkingstad

Trivelege kultur- og kvardagsaktivitetar  
- i godt selskap med andre -

# VIDARE SATSING I FJELL

- Bygging av nytt lokal medisinsk senter – ferdig 2019
- Vidareutvikle tenesteleveranse frå private og frivillige aktørar - skreddarsaum
- «BLI MED» - introduksjonskurs / førebyggjande heimebesøk
- Transportordningar
- Kvardagsmestring/kvardagsrehabilitering
- Velferdsteknologi
- **Aksjonscenter** – utvikla komplett modell for tenesteleveranse frå offentlege, private og frivillige aktørar



*Kommunen kan ikkje fiksa alt åleine!*