



TRONDHEIM KOMMUNE

Helsetjenester til flyktninger, asylsøkere og familiegjenforente



Flyktningehelseteamet

Om Flyktningehelseteamet



Hvem er vi?

- Tverrfaglig team:
- 5 helsesøstre
- 4 psykiatriske sykepleiere
- 3 helsesekretærer
- 1 fysioterapeut
- 1 lege i 80 stilling
- 1 jordmor i 20 stilling

Hvem møter vi?

- Asylsøkere
- Overføringsflyktninger
- Bosatte
- Enslige mindreårige
- Familiegjenforente
- De som lever ”i skjul”



Vår målsetting er at flyktninger uavhengig av status skal få et likeverdig tilbud om helsehjelp

Grundig helseundersøkelse

- Bakgrunn, historie fra hjemland og flukt
- Familie/sosialt
- Skole/arbeid/fritid
- Fysiske og psykiske plager
- Blodprøver/ urinprøve / MRSA
- Tuberkulosekontroll
- Vaksiner
- Overføring av journal
- Behov for tilrettelegging/ekstratilskudd?
- Konklusjon/oppsummering

Familieperspektiv

- Først en samtale med foreldre alene
- Bekymringer for barna?
- Traumer
- Adskillelse i familien
- Mål: Gjenopprette et familieliv
 - Stabilisering, rutiner, søvn, måltider etc
- Bygge på foreldrenes egen barndom
- Gode samhandling/rutiner ved overføring til barne- og familietjenesten

Oppfølging/ støttesamtaler

- Oppfølging av psykisk helse
 - Søvnvansker
 - Konsentrasjonsvansker
 - Traumereaksjoner
 - Bekymringer
 - Tap
- Stabilisering
- Normal hverdag
- Ev henvisning



Utfordringer

- Å få til gode overføringer til det ordinære hjelpeapparatet
- Finnes ofte ikke noe lavterskeltilbud å henvise til
- Mangel på kontorplasser

Råd på veien

- Tidlig intervensjon
- Ha et ressurs- og mestringsperspektiv
- En kontaktperson per familie
- Start i det små ut fra lokale forhold!
- Ha faste teammøter
- Få på plass regelmessig veiledning.

Ta gjerne kontakt med oss

- vigdis.ledal@trondheim.kommune.no
- flyktningehelse@trondheim.kommune.no